

# 下课的演讲稿三分钟(优秀10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 下课的演讲稿三分钟篇一

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的20xx年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。

2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生事故。

3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。

2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身

份、家庭住址和电话号码。

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生洁具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴地上学，平平安安地回家！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！谢谢大家！

## 下课的演讲稿三分钟篇二

大家上午好！

危险并不可怕，只要我们懂得如何保护自己，就没有什么解决不了的，

让幼儿在危险中体会安全，很多时候，家长会过分地溺爱幼儿，不让幼儿跑，不让幼儿爬，甚至幼儿的一举一动都会让家长唠叨，以致让幼儿形成一种思想：做什么事都要让爸爸妈妈看着，从而会偷偷地去做，但从家长的观念来看，就是不想幼儿的安全出现问题。有时候我们担心的和我们所顾忌的往往会在无形中阻碍了幼儿的自我发现能力，我们应该放手让幼儿自己去危险中体验安全和重要性，才会学会如何更好地保护自己。

总而言之，要让幼儿的自我安全得到保障，就要让幼儿学会

有安全意识，学会懂得观察自己身边的事，不断地在生活中发现这些危险的事，并采取措施懂得如何保护自己，不让自己的的人身安全受到伤害，让危险远离我们。

## 下课的演讲稿三分钟篇三

大家好！

九月的校园，金风送爽。满怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，我们又迎来了新的学期，又回到了我们熟悉而渴望的校园。

今天我很荣幸作为学生代表在此发言，借此机会，我谨代表太安小学的同学向加入我们这个大家庭的一年级新同学表示热烈的欢迎！对即将开始新学期耕耘生活的全体老师表示良好的祝愿！

过去的一学年，在各级领导的亲切关怀下，在学校领导的积极努力下，通过全校师生员工的辛勤工作，学校面貌、教学设施和师生的办公、学习环境不断改善。

过去的一学年，我们全体老师在“严谨、乐学、善思、好问”的校风引领下，迎难而上，与时俱进，开拓创新，各方面的工作稳步前进，取得了优异成绩。

在新的学期里，我们要进一步加强自身的思想道德建设和行为习惯的养成。从小事做起，从小处做起，从头做起，从早做起。积极参与学校组织的各项活动，听从教诲，乐观向上，不断培养我们健全的人格和健康的心理。

同学们，我们走过了多年的读书生涯，回首望去，我们收获了知识，收获了友谊，向成长与成熟一步步迈进。作为一个太安小学的学生，让我们在前进的道路上策马扬鞭，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为太安小学的美好未

来做出自己的贡献!

最后，请允许我代表全体同学祝我们的老师在新的学年中身体健康、工作愉快、家庭幸福!祝同学们快乐成长，不断进步!

谢谢大家。

## 开学第一课的演讲稿 篇5

### 下课的演讲稿三分钟篇四

大家好!

新学年开学的第一天，央视一套再次举办了《开学第一课》的公益节目，今年的主题是“美在你身边”。我校一些班主任老师也通过校讯通和短信的形式提醒家长朋友们和自己的孩子一起观看这期节目。我相信，有相当一部分学生是认真感受了节目的播出内容，受到了一次心灵的震颤和洗礼，也在这种震颤和洗礼中，在和父母一起欣赏节目传递美好教育信息中，成长和成熟了许多。

一句大家耳熟能详而富含哲理的话，贯穿了整个节目：生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。看过这期《开学第一课》节目的同学都应记得，围绕“美在你身边”的主题，整个节目前后分四部分。

通过山村资教老师邓丽、口技表演者大成和奥运会游泳冠军叶诗文、焦刘洋等一批鲜活而生动的人物和事例，现身说法，提醒我们，生命的过程要兴趣广泛，做事业要执着，才能更好地探索美、发现美，享受美。

通过伦敦奥运冠军亚洲第一金牌得主徐莉佳的从业自述和最可爱的大巴司机吴斌师傅的舍生取义的事迹，说明，爱

在催生着奇迹，爱总是在创造着奇迹。

这一章节的内容，告诉我们的一个道理，那就是完美的合作会更好。一曲合唱《草原英雄小姐妹》，让我们情感震颤，沉浸在深沉而博爱的广袤情怀，体会到了声音合作中的音乐艺术感染力，仿佛置身于茫茫的风雪之中。

就像中国男子体操队队员之间互相鼓舞和激励的那句话：没有一个人的完美，只有一个完美的团队。伦敦奥运会上，我国男子体操队在预赛极为失利的前提下，他们依靠自己训练中创下的实力，在合作才能进步，合作才能超越的理念指导下，最终以零失误获得了男子体操团体冠军这一殊荣，扬眉吐气，为国争光。

看完央视一套《开学第一课》这档节目，由衷生出一些感慨，德育教育的引领、意志和品质的强化塑造，应是校园生活的第一要务，学生们未来的人生应该在这样的教育教学环境中逐步奠定基础 and 生成，那就是：生活内容、学习内容更加丰富多彩，接受教育的形式会变得喜闻乐见，在思想和心灵与所接触的事物之间的碰撞与对接时，会使教育和被教育者都能产生积极的高雅意趣，榜样所传递的一系列真、善、美的信息和形象，正是我们一贯向往之至的不懈追求。作为正在形成性格、意志品质的中学生来说，你们对今后人生的定位一定要立意高远，通过读书和社会实践，使眼界开阔，对既定的正确的人生目标一定要富有耐力追求不止，在生活和前进的过程中不但要适度张扬个性，遵纪守法，更要懂得只有学会合作，做到人与人之间都崇尚关爱与和谐，乐于向别人提供无私的帮助，才能真正地达到成长过程的身心愉悦，取得更多更好的进步。

再者，我镇乡村少年宫即将落户我校，这也是对能在我校求学的学子们的一种额外馈赠。在这里，城乡教育教学差别将逐步减小，你们将在这所学校里接受更好的艺术教育和德育教育。随着乡村少年宫的落成与运转，功课之外，将有更广

泛更趣味的人文教育活动充实我们的学习和成长过程，我们的`学习成长过程和所面临的生活世界，将会是一个充满各类有益活动的世界，你们迎来的，必将是以快乐和兴趣为基础的学习与成长过程。我相信，每一个真正领会《开学第一课》传递给我们的教育和学习理念的人，必将在严格自我约束和努力不止追求不息的过程中，收获充盈的心灵，高尚的情操，强健的体魄。

于丹教授讲到人生的感悟时，举了煮鸡蛋、煮萝卜和煮茶的事例，在生活的磨砺和蒸煮中，我们都应是那既在舒展和充实自己的同时，又能将美妙无比的馥郁清香传遍四周的茶叶。古老而新生的中华大地上，孕育了许多这样的光辉人物，以天下为己任，奉献国家和民族，关爱同胞，关爱环境，关心教育，弘扬美德，舍生取义，释放着无限的光和热。他们既成就了自己也恩惠了别人，奉献出自己最美好的情怀同时，也受到了人们无限的敬仰之情。犹如赠人玫瑰手有余香的境界，妙不可言。

尊师重教，自古以来就是中华民族的美好传统。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这些美好而深情的诗句，正是老师们真实的共同心声。老师们愿作一棵棵大树，在你们成长的道路上，为你们遮风避雨，等你们长大了，坚强了，有能力了，也要把这种美德传承下来，同样成为一棵棵参天大树。同学们，成长与人生感悟密不可分，感悟为人生的成长插上了飞向成熟的翅膀。祝愿你们在新的学期里芝麻开花节节高，每天都能获得新的进步，在追求高尚人生目标和自我更新的大道上，健康成长！夙愿早圆！

谢谢大家！

## 下课的演讲稿三分钟篇五

同学们，我们迎来了新的学期，新的开始！

对于我们高三的同学们来说也是迎来了高中学习的最后一学期，转瞬间，三年就要过去，如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么同学们，你们现在已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。

此时，是否紧张？是否疲惫？可当你们看到前方那道道关切的目光，听到周围那声声助威的呐喊，就算答案是肯定的，你们也要义无反顾地向着终点冲刺！今天离高考还有一年，但实际在校日子就两百多天，同学们，两百多天可以做什么？该怎么做？这些问题可能是我们高三学子要问自己的问题。

我想送给同学们4个字，认真，坚持。同学们，在最后阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认真真听，作业要认真真做，考试要认真真考，而且地也要认真真地扫，被子也要认真真的叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

同学们，在这最后阶段，一定要经常跟自己说，我再坚持一下，当我们在学习中碰到困难，想要放弃是，跟自己说，再坚持一下；当我们身心俱疲，想要放弃时，跟自己说，再坚持一下；当我们考试暂时失利，想要放弃是，跟自己说，再坚持一下。坚持的确是世界上最伟大的品质。

黎明到来前总是最黑暗的，但只要坚持一下，我们就能获得胜利，作为本届高三教师，伴随着你们迎来人生中这最关键的时刻，我们感到无比自豪。我们高三全体教师，一定会和同学们并肩战斗。

我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家心理的咨询师，愿为大家诊断学习中遇到的凝难杂症，愿为同学们保驾护航，摇旗呐喊，愿与同学们同甘共苦，风雨同舟！同学们，无论你们遇到什么困难，别忘了，学校和老师是你们最坚实的后盾。



我们始终和你们在一起！让我们一同携手，以百倍的信心、千倍的激情和万倍的努力，用我们的汗水和智慧去夺取20xx年高考的胜利，铸就人生的辉煌！

## 下课的演讲稿三分钟篇六

大家好！

新学期伊始，我们怀揣着希望，又踏上了新的征程。也许你昨天曾拥有辉煌，但那已经成为一段美好的回味；也许你昨天曾遭受打击，那已成为几滴苦涩的泪。忘记以前的成功与失败，新的学期意味着新的起点，只要想拼搏，什么事都不晚。人生离不开拼搏，就如同你们不能拒绝成长一样。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过高一磨练的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这高二新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着更为硕果累累的一年。

新学期、新打算，你们想不想在新的学期中取得更好的成绩呢？那么怎么做才能实现百尺竿头，更进一步的目标呢？让我们一起好好谋划一下吧！

凡事开头难，良好的开端是成功的一半，讲的都是开端的重要性。那么，怎样重视呢？首先，要有一个打算、计划，特别是我们更应该有自主学习的能力，更应该有一个学习计划。其次，要在小事上做实在。其实，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起教室内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情是都很小，但都关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，是大事。把每一件简单的事情件件都做好就是不简单！

有位教育家说过这样一个意思：要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只要毁灭他的自信心。这足以说明自

信心对于一个人成长的重要性。上学期，有的同学可能由于种种原因，成绩不理想，或者与同学的关系比较紧张，这些挫折都不要紧，重要的是勇敢的抬起头来，迎接新的朝阳。

紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，并把以休息为主的假期生活调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从老师的安排。

过去的一学期，我们同学都取得了不同程度的进步，当然个别同学的学习还不令人满意，在新的学期里，每个同学都要有新计划、新目标，在班里、在年级里，要确定赶超对象，树立信心，知难而上，形成一个后进赶先进，先进更先进的比、学、赶、帮、超的学习局面，相互竞争，相互帮助，共同提高。

时刻以学校的各项常规规范《xx市第三中学关于加强学风建设的若干规定》《xx市第三中学学生一日常规》《xx市第三中学文明礼仪规范34条》）为自己行为的准则，处处维护班集体的利益。

有人说，高一高二玩一玩，等到高三绷紧弦。无数事实证明，这种说法不可取。学习如同一场汽车拉力赛，沿途只有加油站。指望完成三年的学习任务于一年，毕其功一役，这种想法不切实际。我们应该丢掉幻想，准备吃苦。

或者有人说，现在不是提倡快乐学习吗？为何还要让我们吃苦呢？我想学习就是学习，学习不是娱乐，就是要忍得住板凳上的冰凉，台灯前的寂寞。直到现在，还没找到一种方法能让学习像看电影大片一样轻松、惬意。所谓乐学，我想，学得愈多，便悟得愈透，悟得更深，深到不能自拔，而后豁然开朗，渐入佳境。于是乎，用了心，动了情，我学习，我快乐。所谓快乐学习，既是一种方式，更是一种境界。在某

种意义上也是以苦为乐，苦中有乐，苦中作乐，苦尽甘来。

## 下课的演讲稿三分钟篇七

各位老师，各位同学，大家好！

不管你过去怎样，老师们最关心的是你现在的表现，你能不能把握每一个今天。在新的学年里，你面临新的任务和挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋得意，骄傲自满，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，挑战自我，重塑一个崭新的自己。

欲成才，先成人。在激烈竞争的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了良好的习惯、美好的品德、高尚的情操，才能真正成为对社会有用的人才。因此，大家要以《小学生日常行为规范》和学校规定的行为准则，处处严格要求自己，要做到自尊自爱，努力上进，在学校的各种活动中争先创优。要举止文明，礼貌待人，尊敬师长，团结同学，要严守纪律，有意识的培养良好习惯。

在学习上，要有明确的目标，要不怕吃苦，要积极主动地去钻研，去思考，去聆听，去阅读，要做学习的主人，不做学习的奴隶。主动学习的知识容易懂，记得牢，会越来越有兴趣，越来越觉得学习的快乐，而被动学习则正好相反。所以，希望同学们从新学期开始都要做学习的主人。另外，在学习上，大家提倡两个字“实”和“巧”。实就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”，决不让问题从自己眼前溜过去。巧就是要灵巧地学，而不是投机取巧，是要掌握好的学习方法。要根据学科特点，自身差异，在老师的指导下，寻找适合的最有效的学习方法。只要做到了这些，就一定能取得好的成绩。

要求同学们要有不怕吃苦、敢于拼搏的精神。大部分成功人

士身上，都有一般人没有的顽强不屈的意志、敢于拼搏的精神、吃苦耐劳的品质，还有适合自己的学习方法，也就是说要敢于战胜学习道路上遇到的种种困难，做一个克服困难的勇士，而不作困难面前的逃兵。尤其是六年级毕业班的同学，本学期你们就将要面临人生中的第一次挑战，希望你们能发扬拼搏精神，做自己学习的主人，做自己命运的主人。

学习《小学生日常行为规范》、《小学生守则》、《赤壁市实验小学座位管理制度》、《安全公约》、《路队管理制度》、《清洁卫生管理制度》。

同学们，为了大家新学期共同的目标一起努力吧！接下来，请班主任根据以上学习内容提出具体的、有针对性的要求和目标。

## 下课的演讲稿三分钟篇八

观看了《开学第一课》节目，让我充分的感受到了“探索”的魅力，怀揣着为国家和民族科技发展的探索梦想，面对危险与困难永不言弃，才能取得今日的累累硕果，同时这也让对未来有了更加深刻的领悟及思索。

在今年《开学第一课》第三篇章中，参与我国具有自主知识产权的民用大飞机c919试飞的邹礼学、聂飞、刘立苏来到现场，回顾了试飞机组所面对的危险以及他们的坚持。

大飞机的总设计师、中国工程院院士吴光辉则将展示c919大飞机的各项数据和科技成果，并讲述自己实现飞机设计梦想的过程，以展现一代中国航空人为了国家和民族科技发展的探索历程。

对于未然的事情，要时刻保持积极的心态，勇于探索，还要有孜孜不倦求创新的意志。未来是我们心中美好的信念，是我们的向往所在，只有探索未来的人才可体会到人生的真谛。

有些人他们是放弃面对现实以至忽略未来，例如我们即将面对中考的我们：每次月考成绩出来，当看到自己糟糕的成绩时，他们见成绩单如老鼠见了猫般害怕，未问过自己成绩为何如此低，我为什么考不到自己所渴望的名次。如若害怕面对现实，困难无法解决，缺点也就无法发现，那么梦想从此便变为了空想，挫折缠身，忘记了未来的康庄大道，从此困窘与失败中。

还有些人，他们便是探清事实，探索未来，给他们带来了成功。例如：牛顿，苹果砸在别人头上或许也就一骂了之，而牛顿在被苹果砸中后却不禁疑问：为何空中苹果会掉落而不是浮空。一个小小的疑问激起了他的探索之心，从此创立了经典力学中的重力学，成为经典力学鼻祖。另一个人便是洗澡洗出疑问来的阿基米德，当阿基米德看到自己坐到浴盆中时，水上浮也感到疑问，经过不懈的探索，他创建了浮力学原理。

由此可见，探清现实，探索未来是多么重要，对此正确的态度，便是我们成功的基础，对此让我们铭记于心。

## 下课的演讲稿三分钟篇九

大家好！

同学们，寒冷的冬天已销声匿迹，迎来了暖暖的春天，今天是我们新年开学的第一天，我们刚刚度过了一个祥和的春节，度过了一个愉快的寒假，往日的老朋友又相聚在熟悉的校园，又迎来了吉祥如意的一年。在此，祝同学们生活愉快、学习进步！

俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、

学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

一是收心。

从寒假的以玩为主，转变为以学为主。

二是决心。

新学期有新开始，新的目标，新的努力方向。

三是恒心。

在学习上要下功夫，持之以恒，取得更满意的成绩。

四是爱心。

不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是留心。

注意校内、校外和家中安全。

同学们，我们的校园生活是五彩斑斓、轻松活泼的；然而，现实的校园生活，不只是轻松与舒适，更多的是紧张的生活节奏，严明的纪律，繁重的学习。同学们都应懂得这样一个道理：没有默默的耕耘，就没有让人喜笑颜开的收获，希望同学们在本学期亲近生活，亲近书本，认真做人，认真学习，做一名追求进步、超越自我的阳光学生。

同学们，你们取得进步，老师为之雀跃；你们若有失误，老师为之痛惜；你们的成绩映射着老师辛勤耕耘的身影；你们的荣誉反射着老师无私奉献的光华。

同学们，让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美好的明天吧！

谢谢大家！

## 下课的演讲稿三分钟篇十

大家好，我是薛其坤，今年55岁。

作为一名科学和教育工作者，我亲历和见证了中国科学和技术近四十年年的发展。

迎接未来，我们要心怀梦想。

我出生在山东的沂蒙山区，小时候读书的课桌是把大树劈开做成的，条件非常的简陋。那时候，我期望的未来就是走出山区，尽管那时我也对科学充满无限向往，但确实不曾想到，未来真的会成为科学家。

迎接未来，我们要永不言弃。

怀着对研究生的憧憬，乐观和自强的我就想，第三次，顶多第四次我一定能考上！结果，我真的就考上了，我也很感激我自己的坚守。正是自己的这种永不言弃，在党、在国家和人民提供的一流科研条件下，之后我才有了像发现量子反常霍尔效应这样重大的科研成果。

作为一名科学和教育工作者，我希望你们坚持科学的精神，既求真求实，又勇于开拓创新。“青春须早为岂能长少年”，愿你们珍惜时间，在最美好的青春去学习无穷的智慧。

中国，向未来！