

好家风我行动演讲稿(模板10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

好家风我行动演讲稿篇一

家风是一家的道德标准，如同粮食一般，是一个家必不可少的成分。而在我们家，也有家风，它就是如何做人。

一个教训，让我知道，我应该小心地做每一个细节，我生怕一个不经意的动作伤害到他人。

当人，做人还要守时，虽然妈妈没有给我讲这个道理，但却总是用行动告诉我这个道理。每次，和别人约定出行时间时，妈妈总是要提早几分钟到达。她说，这样，才不会让别人等我们。有一次，我还戏谑道“宁教我等天下人，休教天下人等我”。但是，久而久之，我也耳濡目染，学着妈妈，养成了守时的好习惯！

父母的一些举动，总能影响孩子。优秀的品质，就是从中培养起来的。

这就是我家的家风，它让我从中养成了许多好品质，这样的家风，值得传扬！

好家风我行动演讲稿篇二

古老的中华文明世世代代薪火相传，从未间断。俗话说没有规矩，不成方圆，中华文化之所以生命力如此顽强，就是因

为组成它的千千万万个家庭有着良好的家训、家规、家风。从孟母三迁到岳母刺字，再到如今成就大业的人，都充分彰显了中华家庭的巨大魅力。今天，就让我向你们讲述一下我家的家训、家规、家风。

我家的家训是：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。自我小的时候，爸爸就教育我为人处世要与人为善。长大之后，才渐渐体会到小时候耳边繁琐的唠叨才是世上的至理名言。爷爷常说：人在做，天在看。任何人都不能因为恶小而为之，因为善小而不为，这是一个人良心的呼唤，是人心灵的道德底线。它无时无刻不在鼓励着我做一个正直的人。

我家的家规是：诚实守信，这是我家一日生活的基本准则，同时，我也认为这是做一个正直人的根本。无信则不立，妈妈常说一个故事：从前有一位秀才，他坐舟渡过一条天河，船上有各种各样的背囊，里面有智慧、美貌、金钱、荣誉和诚信。忽然，一场暴风雨袭来，船漂泊不定，船夫告诉他必须把一个背囊扔下，他犹豫了一会儿，把诚信扔了下去，他保住了自己的性命，但他上岸后，身败名裂，一败涂地。

家风没有一个确切的概念，它体现在长辈的言传身教中，爷爷常说人在做，天在看，爸爸常说勿以恶小而为之，勿以善小而不为，妈妈常说人要诚信。久而久之，我家形成了一种昂扬向上的良好家风。

鸟儿之所以能在空中翱翔，就是因为它的那一双翅膀；鱼儿之所以能在水中畅游，就是因为它的那一对鱼鳍；马儿之所以能在陆地上奔跑，就是因为它的那一双矫健的双腿。而今天就让我们迎着良好的家庭氛围，向着美好的未来迈进。

好家风我行动演讲稿篇三

你们好！我是三（2）班穆锐，今天我演讲的题目是《家风家训伴我成长》。

中国的每一个家庭都有自己的家训、家风,我家自然也不例外。我的家风家训是:对人要有礼貌,吃饭的时候必须要等家人全部到齐了才能吃。有一次,有客人到我家来玩,妈妈做了一桌子的好菜,客人还没有来我就先吃上了,结果被我爸爸发现了,爸爸严厉地批评了我,还惩罚我站着吃饭。

还有就是不许说脏话,因为脏话本身就是不文明的语言,说脏话那就更加不文明了。有一次,我爸爸在家里说脏话,就被我奶奶发现了,奶奶把我爸爸狠狠的训了一顿。从此我爸爸再也没有说过脏话了,我也因此受到爸爸的影响,从不说脏话。

我家的家规是:主动向长辈问好,互相尊重彼此,自己的事自己做,当天的事当天做,不能拖拉,每天帮妈妈做一些力所能及的家务活儿。比如:洗碗,扫地,带半岁的妹妹,擦桌子……还有每天回到家第一件事情是完成老师布置的家庭作业,作业做完了,才能出去玩。

这些家规都是爸爸妈妈定的,从小,爸爸妈妈就以家规家训来要求我,所以,我得感恩我的父母,谢谢他们的家规家训成就了我的良好生活习惯。

好家风我行动演讲稿篇四

每个家都有属于自己家的家风、家规、家训,要说起我家的家风、家规、家训,那可就要跟我小时候的几件事有关了。

五岁时,我就可以做任何我想做的事情了。但是吃饭很挑食,不是挑肉就是挑菜,而且还常常剩饭。并且我洗手时,每次洗一次,就要浪费半盆水,洗完后水龙头也不关,白白浪费了很多水。妈妈知道了我这两个不好的习惯以后,对我说:“勤俭节约是中华民族的传统美德,所以以后就不要再挑食了,而且也不要再剩饭了,并且要节约水资源。”从那一刻起,我知道了要“勤俭节约”。

又过了一年，我要上小学了。我们坐下来打算开个家庭会议。爸爸说：“今天的内容就是讨论家风、家规、家训。目的就是让你上学后能约束自己管好自己。”我们讨论了很久，才确定下来。

家风就是勤学、上进、诚实、善良。

家规是勤俭节约。

家训则是尊敬长辈、孝顺父母、自强自立。

上学以后，我感觉自从有了家风、家规、家训，无时无刻不在谨记着，约束自己。

好家风我行动演讲稿篇五

今天我演讲的题目是《我的家风家训——孝老爱亲、善良有爱心》。

我出生在一个大家庭里。有太爷爷，太姥姥，爷爷、奶奶，好多大伯叔叔。所以我从小就被大家捧在手心里。尽管有这么多人宠爱着我，但爸爸妈妈从小就教育我一定要孝老爱亲。从我刚学会说话，每次到爷爷家，我就会被妈妈抱到太爷爷身边，用我稚嫩的声音喊“太爷爷”这时老人们别提多开心了。慢慢地我长大点后，我会自己主动地跑到他们身边，亲切地、大声地叫他们，这时他们脸上露出的笑容，传出的开心的笑声是对我最大的奖赏。每逢过年，我也一定早早地去给他们拜年；家中聚餐的时候，我也一定“忙里忙外”给他们搬凳子、夹菜、倒酒、倒茶。

那一次，我们家大聚餐，因为我刚打完球，实在太饿了。菜刚一上桌，我就迫不及待地拿起筷子准备开动。这时，爸爸立刻严厉地瞅了我一眼，我慌忙放下筷子，眼泪顿时在眼眶里直打转。这时爷爷看到了，他一把搂住我，说：“别吓着孩

子，孩子刚打完球，饿坏了，先吃口怎么了。”这时满屋的人都说：没关系、没关系，他饿了，先让他吃。最后还是太爷爷拿起筷子，象征性的吃了一口，然后我才开始吃的。

回家后，爸爸妈妈很严肃地告诉我：你生长在一个有很多长辈的家庭里，孝敬老人，爱每一位家人绝不是口头上的，而是发自内心，表现在生活中的一点一滴上的。对老人不光要孝，还要顺，关心他们的冷暖，更要关注他们内心的真实想法。陪他们干他们爱干的事情，尽可能多地陪伴在他们身边。从那以后，我才明白，孝老爱亲绝不是一句空话，它更多地应该付诸行动上。

父慈子孝，兄友弟恭。弟弟的出生让我的童年不再孤独。我们两个彼此陪伴，彼此玩耍，我再也不会感到孤独了。同时也更让我懂得分享和爱。现在我们家更热闹了，也更和谐了。我爱你——弟弟。

父母是孩子最好的榜样。我庆幸我就有这样的一对父母。爸爸是一名医生，他的工作非常忙碌。每天都早出晚归的，好不容易休息一天，一个电话就又马上回医院了。他经常说：病人那么信任你，病人的家属把所有的希望都放在了你的身上，必须以精湛的医技挽救一切可以挽救的人。为此，在妈妈怀弟弟最辛苦的时候，爸爸还去北京进修学习。妈妈也是，生下弟弟还不到一百天，就又投入到了繁忙的工作中。在行业技能比赛中，被评为“人民的好医生”。妈妈连续三年获得了“能手”称号；前一段时间妈妈上报纸了。起因是一个重伤妈妈因伤无法给自己的孩子喂奶，结果才几个月大的孩子被饿得一直哇哇大哭。就在大家都束手无策的时候，我妈妈毅然地抱起孩子给孩子喂奶。望着报纸上妈妈给他喂奶的照片，我觉得她是世界上最美丽的人。

父母的行为也无时无刻不在影响着我。在学校里，我努力做好老师的小助手：抱书的时候，我会抢在最前面，也会抱的最多；放学排队时，我会帮老师组织好队伍；上自习时，我会

管理好同学不要打闹，维持好秩序，哪位同学有困难，也都会一定会找我帮忙。在家里，我会帮爸爸妈妈做力所能及的事情：洗碗、扫地、拖地、哄弟弟，自己的房间自己打扫等。在路上，见到老爷爷老奶奶过马路，我会过去搀扶他们；看到有人摔倒，我会及时上前扶住他们。

记得那是一个炎热的中午，炙热的太阳烘烤着大地，实在太热了，我向爸爸要钱买冰淇淋，就在我欢天喜地地冲向摊点时，我看到在马路旁边趴着一个全身脏兮兮、蓬头垢面的大叔。他拿着一个瓷杯子，头碰到地上，不住地哀求：行行好，行行好吧。我看了看他，又看了看我手中的五十元钱，又回头望了望背后的冰淇淋，最终我还是把钱放到了那位大叔的瓷杯子里。当我回到爸爸身边时，他向我竖起了大拇指。他说：“一个有爱心、善良的人一定会得到别人的尊敬的。你能在诱惑下依然保持一颗善良的爱心，孩子，你的人生一定会走得更高、更远，爸妈为你感到骄傲。”我重重地点了一个头，那一刻，我比吃了冰淇淋还感到高兴。

因为品学兼优，我被评为历山街道办的“好少年”，我的照片还被贴上了光荣榜呢。

我希望我能好好遵循我家的家风家训，把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！（文：二年级三班学生崔恩赫编辑：黄晓艳）

好家风我行动演讲稿篇六

无论大家、小家都要有一定的家风家训，“国有国法，校有校规，家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但家风家训是什么呢？今天我就谈一谈我家的家风家训吧。

我家的家训是尊敬老师、长辈，勤劳节俭，懂得持家，邻居之间和睦共处。自小受家庭和父母的影响，把勤劳、节俭的作风来规范自己的行动和价值观。我会努力去做，同时也会

影响周围的人，让他们也做到。我现在还能主动向长辈们问好，同学之间搞好团结，有时和同学闹点小矛盾，是我的错一定主动向同学道歉，不是我的错也不追究，退一步海阔天空吗！自己的事情自己做完了，才能有娱乐时间。当天的事情当天做，不拖拉，每天运动，养成良好的习惯。一个好的家风家训能让我更加了解到了中国文化的进步，成为国家的栋梁之才，长大为国家做出更大贡献。

我希望我家的家风家训能世代代传承下去，家风家训是一种正能量，我们要时时刻刻严格要求自己。

谢谢大家！

好家风我行动演讲稿篇七

大家好！

家庭是蓝天，我是小鸟，没有它我将无法飞翔；家庭是雨点，我是小草，没有它我将无法生长；家庭是阳光，我是树苗，没有它我将无法成长。国有国法，校有校规，家有家风。

在美国，一个调皮的孩子拿着爸爸给他的一把漂亮的小斧头后，砍倒了他父亲的一颗樱桃树。父亲见心爱的树被砍，很生气。孩子见闯了祸，他虽然害怕，但他是个不说谎的孩子，就在盛怒的父亲面前承认了自己的错误。父亲被感动了，高兴地说：“我的好儿子，爸爸宁愿损失一千棵樱桃树，也不愿你说一句谎话。爸爸原谅诚实的孩子。不过，以后再也不能随便砍树了。”这个诚实的孩子就是乔治·华盛顿，也许就是这样诚实的性格让华盛顿成为了美国历史上的第一位伟大总统。

在我家，父母经常教导我做一个人拾金不昧、不贪图钱财的人，这句话深深地印在我心里，可小时候的我却不懂得什么是拾金不昧。

六岁的一天，一个叔叔家的小妹妹来我家玩，玩了许久，叔叔便把她拉着走了。在家里的沙发上，一个玉像项链落在了那里，眼尖的我马上跑到哪里坐下假装看电视，一只手拿着遥控板，另一只手却一直往后面拿项链。摸到项链后我就马上往房间跑，偷偷把它藏了起来。在吃晚饭的时候，我虽然脸上平静，但心中却忐忑不安。爸爸和妈妈似乎看穿了我的心思，反复地问我发生了什么事，我吞吞吐吐地把事情的来龙去脉一五一十的告诉了爸爸妈妈，爸爸首先把碗“砰”地一声放在桌子上，大声喊道：“马上把项链拿来！”我被爸爸的怒吼吓哭了，连忙跑进家里拿了出来。妈妈拿过项链，语重心长地对我说：“做人要拾金不昧，不论是在哪里捡的也要还给东西的主人，不然主人会担心，要设身处地的为别人想一想。”我似懂非懂的点了点头。妈妈把项链还给了那个小女孩，她连声道谢，那位叔叔也对我赞不绝口，而我却羞愧地低下了头。

家庭是圃，孩子是苗。家风如雨点，它随风潜入夜，润物细无声，小苗只有在雨露的滋润下，才能健康成长。孩子只有在优良家风的熏陶下，才能出类拔萃。

谢谢大家！

好家风我行动演讲稿篇八

大家好！

我半岁时，我家从四川搬到了荆门，刚到荆门，日子十分窘迫。爷爷、奶奶打起了退堂鼓，想回老家。太爷爷沉默良久，说了一番话：“当年的延安，缺衣少粮，开展了大生产运动，多年下来，根据地军民不仅没有饿垮，反而越来越团结、强大。现在条件比那时强多了，只要我们自力更生、艰苦奋斗，还怕不能闯过难关？”一番话拨云见日，让一家人定下心来在荆门安家落户。

5岁时，太爷爷去世了，换成爷爷给我们讲太爷爷的革命经历，讲革命时期那些自力更生、艰苦奋斗的故事。这几年爷爷渐渐老了，爸爸又成了讲述者。他们将自力更生、艰苦奋斗的精神牢牢记在了心里，经过这些年的努力，我们家盖起了楼房，开上了汽车，日子越过越好。

别人家的客厅挂的是优美的风景画，而我家客厅挂的是“自力更生、艰苦奋斗”几个大字。每当在学习和生活中遇到困难时，这几个字便浮现在我的脑海中，指引我战胜困难。

说干就干，我买回面条、青菜，鸡蛋等，学着妈妈的样子煮面条，做米饭，炒青菜……吃着自己做的美食，心里美滋滋的。几天后，爸妈回来了，听到我的思想情况汇报，高兴地直夸我长大了。

是的，自力更生，艰苦奋斗已成为我们家的家风，我会让它一直传承下去！

好家风我行动演讲稿篇九

大家下午好好！我叫王倩玲，来自白河路政中队，今天我演讲的题目是《家风，传承的力量》。

“寒门家风好，少年早成才”，家风，就是一个家庭的风气、生活方式、文化氛围。大凡家风家训，或为一条意义厚重又深远的格言，如诸葛亮曾有教子名言“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”；或为一整篇谆谆教诲的文章，如司马光那篇传颂至今的《训俭示康》；或为如曾国藩者，在家书往来中教授子嗣为人做事的道理，这些家训在祖祖辈辈的传承中便成了家风。

勤俭、正直、低调、清廉，读这些伟人的家风家训，令人动容，也令人心生敬畏。我的家庭是幸福的四口之家，然而，自我记事起，确从不曾听闻父母对我有关于家训家风的专门

教导，父亲老实憨厚，母亲性子温和，他们的一生平淡无奇，却一直在用行动让我明白人的一生，什么是最重要的，那就是——孝道。我的外婆今年已经84岁了，由于性格要强，经常会因为菜不合口味、米饭又太硬这样的小事发脾气，可爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞她，即使有时候外婆说的话我都觉得没有道理，爸爸妈妈也没有责怪她的意思。依然处处顺着她的心意，爸爸总对我说“百善孝为先，百孝顺为先”。对长辈首先是顺从，要他们顺心，感觉到被人尊重，只要不是原则性的大问题，尽可以由着她来。人老了就应该愉快的安度晚年，这也是我们做儿女应尽的职责。爸爸的话很让我感动，我在心里记下了这句“百善孝为先，百孝顺为先”，这就是我们的家训，我有责任和义务把我们的家训世代传承下去。现在每次休假回家，我都会第一时间去看外婆，听她给我讲那些我都能背下来的过去的事情。因为看见她的微笑我就会觉得我是幸福的！

在市场经济快速发展的今天，我国婚姻家庭领域存在着一些急待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己或是子女走上了违法犯罪的道路，这些教训是沉痛的。因此在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。

良好的家风形成绝非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀让。首先，要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把良好的家风薪火相传，发扬光大，让好家风成为每个成员的自觉意识和行为。其次，要营造学习的氛围。古人讲：“非学无以明志，非学无以广才。”知书才能明礼，学习就能升华。读书总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。最后，长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，你的穿戴、举止、观点等都对孩子有着潜移默化的影响，上行下效、“近朱者赤，近墨者黑”，这样的道理应该人人都明白。家庭是社会的细胞，良好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就

是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

家风，具有传承的力量。我们不仅要在家中延续，更要在社会中弘扬。行动起来吧，亲爱的朋友们！让我们从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风”的创建者，实践者，推行者，让中华美德的种子在华夏大地上开花结果，世代相传！

好家风我行动演讲稿篇十

大家好！

顾名思义，家风是指一个家庭的风气、风格和风尚。而优秀的家风是由和谐充实的家庭生活和浓厚的文化氛围构成的。法国作家罗兰曾说过：生命不是一个可以孤立成长的个体，它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶，它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见，每一分每一寸的日常小事都是织造人格的纤维。环境给一个人的影响，除了有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。从而也足以见家风的重要性了。

家风是一种潜在无形的力量，在日常生活中潜移默化也影响我们的心灵，塑造我们的人格，这种无言的教育，是打造一个人的人生观和道德修养的最重要因素。

北宋文学家司马光，身居丞相高位，在政坛上叱咤风云，但他却从不忘教育子孙这个重任，面对富足无忧的家境，他写下《训俭示康》一文，警示儿孙，反复要求儿孙们恪守俭朴，抵制奢靡。正是在这种严谨优秀的家风下，他的子孙没有沉迷，没有颓废，反而拥有了一种全新的动力面对生活。他的儿子司马康俭朴自律，后官至校书郎，博古通今，亦为一代文豪，为司马家庭创造了新的辉煌。

家风无关贫富，无关知识，重要的是整个家庭的德行修养，家风好，文盲也能造就优秀子孙，家风差，金山也会被蛀空，所以，良好的家风才是家族振兴的活力源泉。

对于构建和谐家风我们需要做到以下几点：

- 1、家庭成员要理智，善于调节和控制自己的情感；
- 2、要与父母保持亲密无间的关系，要尊敬老人，关心老人；
- 3、要开朗，乐观，与邻里和睦相处，关心和帮助邻居；
- 4、热心待人，团结友爱，要以友善的态度为人处事；

同学们，我们正处于朝气蓬勃的美好年华，我们身上肩负家族、乃至国家的希望与期待，所以，我们应当继承，发扬优秀家风，严于律己，不断进取。让优秀家风传承千古，让我们勇敢前行。