

最新粮食的演讲 爱惜粮食演讲稿(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

粮食的演讲篇一

大家好!你们吃了吗?

我们不妨算这样一笔账：倘若我们每天节约一粒大米，那么十亿人可节约多少?五千多公斤!一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所希望小学五十万元算，则可盖四十所希望小学;按每人学杂费三百元记，则可使七万名失学儿童重返校园!真是不算不知道，一算吓一跳;看来，也的确该堵堵我们这张嘴上的漏洞了!

还有，我们许多同学都爱吃零食的坏习惯。课余饭后，在小卖部里总是人流涌动，热闹的局面蔚为壮观。家庭条件好的同学出手大方，抱着一堆花花绿绿的零食令伙伴们眼馋不已;钱不多的也不甘落后，不怕打肿脸充胖子，宁可用掉生活费也要过过瘾。这样一来，一则影响了学习，上课时老挂着零食，身在曹营心在汉，又怎能搞好学习?二则容易养成好吃懒做的坏习惯。

让我们从小事做起，珍惜每一粒粮食，珍惜每一寸光阴，用满腔的热情去拥抱生活。在这里，我祝大家在人生的途上一路顺风!

谢谢大家!

粮食的演讲篇二

大家好！

今天我所讲的主题是：节约粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。

谢谢大家！

粮食的演讲篇三

大家好！

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分

之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女！

粮食的演讲篇四

大家好！

我是xxx□来自xx班，今天非常荣幸能够站在这里演讲，在正式演讲之前，我向大家抛出一个问题，“大家今天浪费食物了吗？”，这是一个老生常谈的话题，在我们如今的生活中，节约粮食是时刻在进行的事情，所以这就是我今天的演讲题目《节约粮食，反对浪费》。

- 1、培养自身节约粮食的意识。
- 2、尊重每一份食物，根据自己的需求，吃多少买多少。
- 3、向拥有好习惯的同学学习，坚决反对浪费。

同学们，节约粮食并不是一件难事，这是我们在日常生活中

随手可以做到的事情，“勿以善小而不为”，每一件小事情都是我们值得关注的，如果我们每一个人都能做到不浪费食物，那么最终呈现出来的结果一定是令人震撼的，而这节省出来的粮食，又可以养活多少人，所以我们一定不要不在意，集体的力量是强大的，我们要相信，奇迹的创造是我们每一个人努力的结果，我们作为地球村中的一员，一定要尽到自己的责任，让我们的生活变得更加的美好！

最后，我想对大家说，美好品德，从日常中培养，让你我携手，共创美好家园！谢谢大家！

粮食的演讲篇五

大家早上好，今天是“世界粮食日”，我国旗下演讲的题目是《一粥一饭当思来之不易》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了：宾馆、饭店里，许多高档饭菜被倒进下水道；垃圾桶、废品袋中，躺着整个的面包、整盒的饼干……也许有同学觉得这些与己无关，那么，躺在学校食堂地面或桌面上的白米饭又是谁的“杰作”，吃了几口的馒头又是谁扔的？也许有同学会想，这些饭菜是我自己花钱买的，我想怎样处置就怎样处置，与他人何干？我们先扪心自问，父母赚钱容易吗？钱里面可有父母的心血和爱，我们倒掉的就是父母的心血和爱啊！

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”生活在没有饥饿威胁的今天，我们是幸福的。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。然而事实是：我国人均耕地面积不到1.2亩，是世界人均值的1/4；目前耕地面积正以每年30多万亩的速度递减，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠

进口，现实绝对不容乐观！

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，自觉抵制奢靡浪费之风，从自身小事做起，用实际行动来创建“节约型校园”，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

粮食的演讲篇六

大家好！

历览前贤国与家成由勤俭破由奢。纵观历史大到邦国小到家庭无不是兴于勤俭亡于奢靡。古往今来成功的创业者大都经过艰苦奋斗的阶段所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说则正好相反他们没有经历过创业的艰辛容易贪图奢侈享乐最终的命运必然是事业的衰败国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

今天就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食。古人曾云：勤俭可以兴国逸豫可以亡身；勤俭永无穷坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个亘古不变的道理：那就是勤俭节约是我们中华民族的传统美德更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业自力更生勤俭节约并代代相传。

古语云：“一粥一饭当思来处不易半丝半缕恒念物力维艰。”粮食的可贵便那样简单地倾泻而出而反观现在随处可见的“舌尖上的浪费”它让每一个字都那样沉重地烙印于心灵。我们被奢靡之风吹昏了的不仅是行为还有心灵。

被誉为“杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一生致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广。倘若没有他的丰功伟绩我们也就吃不上如今的粮食作物。或许这种时候我们可以做的便是振臂呐喊：珍惜粮食杜绝浪费。唤醒社会示以警钟。

民以食为天且行且珍惜。

我的演讲到此结束谢谢大家！

粮食的演讲篇七

您们好！

大家知道吗？我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

谢谢大家，我的讲话完了