

# 2023年宪法宣传周演讲稿视频(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 地球的演讲稿篇一

下午好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

就社会而言，我们学生还只是单纯的消费群体。在校园内我

们还会时常看到这样的人和事。食堂中随处可见的剩饭剩菜、那长开的水龙头、不灭的日光灯、那扔掉的衣服鞋袜等等。这些现象都是有悖于节约精神的，更是一种不负责任的表现。我想，作为学生，我们的本份就是学习，如果想学有所成，就决不能去一味的打扮自己，绝不能用父母的血汗钱奢侈享乐。我们毕竟还是学生啊！我们应该有着雪一般纯洁的心灵，怎能被这世俗之风污染呢？同学们，我们应该以勤俭节约作为自己的道德准则和人生追求。骄奢是一条绳索，一旦被它束缚，就难以迈步；骄奢是一个深渊，一旦掉了进去，就会难以自拔。古往今来，纨绔子弟少伟男，原因就在奢侈豪华腐蚀了意志，消磨了精力！

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

## 地球的演讲稿篇二

同学们：

曾经有这样一个非常耐人寻味的故事，不知大家是否听过：在一片河坡上，早先有过一个很像样的小村庄，村里住着几十户人家。村后的山坡上郁郁葱葱的树林好像一道巨大的屏障。不知从什么时候起，家家有了很锋利的斧头。谁家想盖房，谁家想造犁，就拎起斧头到山上去，把树木一棵棵砍下来。

可喜的是，人类似乎从惨痛的教训和惩罚中开始觉醒了，人

们意识到只有热爱地球妈妈才能拯救人类自己，创造幸福的生活。4月22日是世界地球日，今年地球日的主题是“认识地球，和谐发展”。世界地球日活动就是旨在唤起全球居民强烈的环保意识和热爱地球的责任感：“善待地球从身边的小事做起”。记得有一首歌这样唱道：“妈妈的草地，是温暖的摇篮；妈妈的天空，是慈祥的笑脸；妈妈的河流，是爱的源泉。”为了草地永存，为了河流永不干涸，为了笑脸永在，在今年“世界地球日”到来之际，让我们共同呼吁：用真挚的心，勤劳的手，让地球妈妈焕发昔日的光彩，同学们，让我们用手帕代替餐巾纸，让我们走出教室步行下楼，不踩踏草地，在一点一滴中保护我们的地球。让我们生活的这个星球成为宇宙中最璀璨的一颗明星！

## 地球的演讲稿篇三

人们不断探索地球之外的星球，不断取得骄人的成果。然而，至今仍没有发现生命存在。因此，在科技发展迅速的今天，善待地球，保护资源环境，就是保护我们自己！

xx年4月22日迎来了第45个“世界地日”。“世界地球日”活动起源于美国。1970年4月22日，美国首次举行了声势浩大的“地球日”活动，这是人类有史以来第一次规模宏大的群众性环境保护运动。

作为人类现代环保运动的开端，“地球日”活动推动了多个国家环境法规的建立。1990年4月22日，全世界140多个国家、2亿多人同时在各地举行多种多样的环境保护宣传活动。这项活动得到了联合国的首肯。从此“地球日”成为“世界地球日”。

（地球是人类的共同家园，然而，随着科学技术的发展和经济规模的扩大，全球环境状况在过去30年里持续恶化。有资料表明：自1860年有气象仪器观测记录以来，全球年平均温度升高了0.6摄氏度，最暖的13个年份均出现在1983年以后。

20世纪80年代，全球每年受灾害影响的人数平均为1.47亿，而到了20世纪90年代，这一数字上升到2.11亿。

目前世界上约有40%的人口严重缺水，如果这一趋势得不到遏制，在30年内，全球55%以上的人口将面临水荒。自然环境的恶化也严重威胁着地球上的野生物种。如今全球12%的鸟类和四分之一的哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞已导致三分之一的鱼类资源枯竭。

20世纪90年代以来，我国社会各界每年4月22日都要举办“世界地球日”活动。每年我国纪念“世界地球日”，都要确定一个主题。今年我国纪念“世界地球日”的主题确定为：“善待地球——科学发展——构建和谐”。

今年的宣传要点是，善待地球，落实以人为本，全面、协调、可持续发展的科学发展观，促进人与自然的和谐；认识我国人口众多、资源相对不足、生态环境承载能力弱的基本国情，强化节约资源、保护生态和资源循环利用的意识，建设资源节约型和生态保护型社会；依靠科技创新和科技进步，推进资源合理开发与节约利用，推进环境保护与治理，提高国土资源对经济社会可持续发展的保障能力。是人类对地球母亲的忏悔日。

中国，历史上最脆弱的生态系统，正在承受着历史上最多的人口和最大的发展压力。爱家的人们，让我们从爱护民族赖以生存的根基做吧！让我们在世界地球日里作一次深刻的反思。

## 地球的演讲稿篇四

同学们：

大家早上好！

自从人类进入文明社会以后，一度轻视保护环境甚至肆无忌惮地破坏环境。致使美丽壮观的地球上伤痕累累，痛苦地呻吟。人类生活所需要的水资源、森林资源、生物资源、大气资源，本来是可以再生，长期给人类作贡献的。但是，由于人类向自然界的过度索取，导致人类的生存环境日益恶化，水污染、空气污染、噪音污染等环境问题接踵而来，飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至。

难道我们人类要做地球妈妈的祸害者吗？难道我们人类就这样把地球毁灭吗？行动起来吧！行动起来吧！我们共同关爱地球，保护地球，保护地球的生态环境吧！

千里之行，始于足下。我们要从身边的小事做起。捡起一节废电池，捡起一片纸片，捡起一个塑料袋，捡起一片果皮，不要扔垃圾、不要随地吐痰、不要乱涂乱画……虽然这只是九牛一毛的微不足道的事。但是这举动不正是我们在为保护生态环境做贡献吗？只要我们坚持不懈，人人做环境的保护者，就一定会把苍老面目全非的地球从垃圾堆里拯救出来。让我们的坚持成为地球的永恒生命吧！我们一定会用我们的双手来创造一个崭新的地球，让地球重振昔日的雄风，让我们的世界更加美好，更加和谐。

让我们呼唤蓝天、白云、小河吧！让青山绿水、让美好的环境，伴着我们人类生活在美丽的地球天堂之中吧！同学们，让我们都从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，珍爱地球、保护环境。

让我们迎接挑战吧！只要我们都伸出双手呵护我们的地球，我们完全有信心能造出一片又一片的绿色，我们完全可以消除所有的污染，我们完全能够保护好我们的地球，保护好我们自己的家园！来，伸出你的手，让我们都行动起来！

## 地球的演讲稿篇五

大家好！我今天演讲的题目是：《人人创建绿色家园》。

谁不希望头顶的天空湛蓝如镜，谁不希望脚下的大地绿草如茵，谁不希望身边的湖水清澈明净，谁不希望眼前的阳光灿烂如金。

是啊，谁不希望能有如此天然的一幅画面呢？但现在我们却距离它越来越远了。生态环境的日益破坏使我们的家园遭到了严重的威胁，天空湛蓝如镜，大地绿草如茵，已经快要不复存在了，而我们却又执迷不悟的破坏环境，这种状况实在令人担忧。最近我内蒙古草原退化严重，已经到了惊人的程度。6359万多公顷可利用草地面积中，目前退化草地面积已达3867万公顷，占可利用草原的60%。

我国古代的黄土高原曾经是美丽富饶的地方，商朝时黄河流域的森林覆盖率曾高达50%以上。但是，经过几千年来掠夺式的开发，大自然给予了无情的报复。现在，黄土高原的水土流失地区到处是荒山秃岭、沟壑纵横，黄河——中华民族的“母亲河”，竟成为世界上泥沙含量最多的河流。近几十年来，随着人口的急剧增长和经济的高速发展，人类生产和生活对环境造成的破坏日益严重，出现了空前的环境危机。环境危机包括环境遭到污染，森林、草原和野生动植物等自然资源遭到破坏，以及由此引起的生态环境的恶化。还有，目前世界上各种资源短缺，比如现在的水资源，我国西南部旱情日益严重，所以保护生态环境，合理利用地球给予我们的资源，实现可持续发展，已经成为全世界紧迫而艰巨的任务。

一个又一个触目惊心的数字表明，创建绿色家园已经刻不容缓。我们的行动不能仅仅呼吁，更应该做的是从我做起，创建绿色家园，合理利用有限的资源。当然创建绿色家园很难，现在还不能立竿见影，但是只要有坚持不懈地努力就能看到成果。只要你注意生活中的点点滴滴，就会发现原来创建绿

色家园也如此简单。如果你每天都弯腰去拣地上的一张纸，你走过的路就会多一份清洁，长此以往你就会发现你的绿色家园就会建成，我们的绿色家园就创建了。所以，你的绿色家园就是举手之劳，何乐而不为呢？如果每人都有这样高的环保意识，那么上面的事情就不会发生，我们就不会面临如此的生态环境了。

为了保护我们赖以生存的共同家园——地球。保护绿色家园今天播下一份绿色种子明天收获一片蓝天绿地！行动起来，从我做起！行动起来，从现在开始！谢谢！

## 地球的演讲稿篇六

曾经有这样一个非常耐人寻味的故事，不知大家是否听过：在一片河坡上，早先有过一个很像样的小村庄，村里住着几十户人家。村后的山坡上郁郁葱葱的树林好像一道巨大的屏障。不知从什么时候起，家家有了很锋利的斧头。谁家想盖房，谁家想造犁，就拎起斧头到山上去，把树木一棵棵砍下来。

可喜的是，人类似乎从惨痛的教训和惩罚中开始觉醒了，人们意识到只有热爱地球妈妈才能拯救人类自己，创造幸福的生活。4月22日是世界地球日，今年地球日的主题是“xxx”世界地球日活动就是旨在唤起全球居民强烈的环保意识和热爱地球的责任感：“善待地球从身边的小事做起”。

记得有一首歌这样唱道：“妈妈的草地，是温暖的摇篮；妈妈的天空，是慈祥的笑脸；妈妈的河流，是爱的源泉。”为了草地永存，为了河流永不干涸，为了笑脸永在，在今年“世界地球日”到来之际，让我们共同呼吁：用真挚的心，勤劳的手，让地球妈妈焕发昔日的光彩，同学们，让我们用手帕代替餐巾纸，让我们走出教室步行下楼，不踩踏草地，在一点一滴中保护我们的地球。让我们生活的这个星球成为宇宙中最璀璨的一颗明星！

## 地球的演讲稿篇七

难道我们人类要做地球妈妈的祸害者吗？难道我们人类就这样把地球毁灭吗？行动起来吧！行动起来吧！我们共同关爱地球，保护地球，保护地球的生态环境吧！

让我们迎接挑战吧！只要我们都伸出双手呵护我们的地球，我们完全有信心能造出一片又一片的绿色，我们完全可以消除所有的污染，我们完全能够保护好我们的地球，保护好我们自己的家园！来，伸出你的手，让我们都行动起来！

## 地球的演讲稿篇八

大家早上好，我是“雏鹰之声”校园红领巾广播站的播音员郭xx。今天是4月22日，你们知道吗？是“世界地球日”，主题为“珍惜地球资源，转变发展方式，倡导低碳生活”。那么什么是“低碳生活”？它就是低能量，低消耗的生活方式。简单理解，低碳生活就是返璞归真地去进行人与自然的活动。

在4月22日“地球日”当天，全体师生开展“爱我临汾 树我形象 美我校园”两拒绝，一清捡活动，两拒绝活动即：拒绝使用塑料袋、拒绝使用一次性筷子；一清捡即：当天随时清捡身边的垃圾。同学们回家后，要把今天地球日我们开展的活动告诉爸爸妈妈，让我们小手拉大手共同迎接“世界地球日”，另外在以后的生活中，我们要做到以下6点，养成低碳生活好习惯。

- 1、平时勤动手、多动脑，学会旧物巧利用，变废为宝。
- 2、在家中、学校和父母、同学、朋友一起种上几盆鲜花，栽上几棵树，既可以改善空气，又能让生活中充满春意。
- 3、注意节约用电。我们要做到随手关闭电灯、电脑、电视、空调、饮水机，拔掉插头。特别是我们常用的电脑，如果短



时间内不用，就将它转为睡眠模式。如果长时间内不用，就将它关机。这样既省电又维护了你的电脑，也是个人修养的表现。

4、注意节约用水。将水龙头随手关紧。

5、少用纸巾，重复使用纸张，双面使用。多发电子贺卡、电子邮件，做到节约用纸。

6、远离塑料袋、一次性饭盒等，减少白色污染。杜绝使用一次性木筷，保护森林资源。

老师们，同学们，让我们用智慧净化生存环境，用良知组织破坏环境的现象。用勇气调整自己的生活习惯，用热情传播环保的理念，让我们从现在开始、从点滴做起，积极成为低碳生活的倡导者，成为低碳理念的传播者，成为“低碳生活”方式的践行者，共同携手建设我们的绿色低碳新校园！