

2023年双创体会心得体会 双创心得体会体 (汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

消防的演讲稿篇一

大家好。我演讲的主题是珍惜生命，远离火灾。

今天是11.9日，国际消防日。刚刚我们也进行了一场消防演习。

天有不测风云，人有旦夕祸福。万一遇到了火灾该怎么办呢？未雨绸缪，防患于未然，掌握火场自救逃生知识非常重要。当你被烟火包围起来时，最关键的是一定要沉着冷静，千万不要惊慌。只有保持理智，才可能求生有望。

如果教室中起火，一定要把桌椅远离起火点，并准备一条湿毛巾，按照平时消防演练，迅速有序逃生。使用毛巾捂口鼻时，一定要捂严，千万不要把毛巾拿开。一旦拿开，就有可能导致烟雾是人窒息，造成生命危险。如被困房间内，应用布等物品堵住房间的门缝，并浇上水，呼救并等待救援人员。而楼层高的同学们不要在没有安全措施的情况下跳窗，保持冷静，迅速有序逃生或等待救援。

我们经常会去实验室做实验，而做实验时一定要听从安排，避免火灾的发生。若不慎起火，且火势和范围较小，可以立即使用实验室内的灭火器、灭火毯、消防沙等灭火器材灭火，或用湿抹布，沙子等盖灭。

若火势和范围较大，已经达到人员无法控制的情况下，应立即放弃自行灭火，通知所有人员紧急疏散。逃生时，生命第一，不要为寻找任何物品而贻误逃生的宝贵时间。

我们平时在学校中，也不要私自夹带火种，不要玩“摔炮，火柴”容易引起火灾的东西。并提高火灾意识，有任何情况发生即使处理，及时报告学校，总而言之，同学们在面对火灾时，一定要时刻保持冷静，运用正确的方法应对火情，及时报告老师和救援部门，保护好自己的生命安，避免让火灾造成人员伤亡。

俗话说：水火无情。只有我们提高警惕，加强防范，火灾才会远离我们。让我们携起手来，珍惜生命，远离火灾！

消防的演讲稿篇二

大家好！今天我们演讲的题目是：增强消防意识，共筑平安校园。

明天就是11月9日了，每年的这一天既是xxx世界安全消防日xxx也是我国的xxx消防宣传日xxx将11月9日定为消防日，不仅因为这一天恰好与火灾报警电话号码119相同，方便记忆，更是因为从这一天之后，我国大部分地区便开始进入冬季，风干物燥，是火灾多发的季节。因此从这一天起，全国各地都在紧锣密鼓地开展消防安全工作，进行防火宣传与检查，大力宣传消防知识，提高全民消防意识。

1、不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

3、养成随手关电源的好习惯。有的同学到功能室或操场上课时，由于疏忽忘记了随手关掉电源，空无一人的教室里电灯、电扇却仍然开着，这是一种浪费，更是一种消防隐患，很有可能发生一些意外事故。

4、在教室里，不去跳起触摸电灯电扇，不得擅自使用违章电器设备。

5、掌握一定的消防安全常识。随时留意安全消防报警讯号，遇到突发情况学会逃生自救。

老师们、同学们，世界上最宝贵的东西无疑是人的生命，生命对于我们只有一次。让我们携起手来，从今天开始，从关爱生命出发，提高消防意识，关注消防安全，共筑平安校园，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

消防的演讲稿篇三

在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的赤诚之心，编制了一条文明的生命之河。生命是何等的宝贵，失去了生命，就失去了自我，失去了生活的权利。然而，一些潜伏在身旁的“星星之火”，让宝贵的生命比昙花一现还要短暂。

2002年2月9日8：20左右，一场大火烧毁了央视新址大楼，一场火灾就让国家损失了6—7亿人民币。据统计，2002年全年共发生火灾13.3万起。死亡1385人，受伤684人，直接财产损失15亿元，2002年上半年全国共发生火灾95336起，死亡898人，受伤488人，直接财产损失46891.1万元。

血泪之地，生民之哀，家国之痛！在数以万计的生命失去了迂回与生还的同时，我们所有人也深深地沉浸在无尽的悲伤与哀痛之中。那些永远消失于火海中的生命，足以让我们低首致哀。然而在灾难来临之前，他们可曾树立防火意识，这是

一个值得我们深思的问题。

因此加强当代大学生的消防安全意识，显得尤为重要，我们要做到“不仅知其然，更要知其所以然”，逐步使其成为一种习惯；对待消防工作，要从意识消防提升到意念消防。正如_总理在全国安全会议上提出：我们要“居安思危、有思则备、有备无患”。

为进一步改善全市消防安全环境，提高广大人民群众消防安全意识，确保人民生命财产安全，我市正式启动以“三提示”为主要内容的消防安全宣传活动，启动“百、千、万消防教育工程”，消防志愿者“千人培训计划”等系列活动，以此掀起全民参与消防安全治理专项行动的热潮。

消防安全关系到每一位同学的生命安全和切身利益。每一位同学都应该做到能积极主动地学习消防知识，掌握基本的消防技能。火灾带来的危害，人人都懂，但在日常生活中却往往被忽视。那一串串惊人的数字足以唤起我们每一个人的警醒，我们要珍爱生命，做好防范工作，决不能让历史的悲剧再次重演。“隐患险于明火，防范胜于救灾”。为了大家的财产安全，生命安全，让我们行动起来，将消防安全知识普及进行到底！

生命是一个转瞬即逝的过程，短暂得如同苍穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”还记得新疆克拉玛依的悲剧吗？天真可爱的孩子们身着节日的盛装。每个人的脸上都洋溢着幸福的微笑。可谁知道，死神正一步步靠近他们。将他们带入另一个没有微笑的世界。那一场无情的火灾让原本活蹦乱跳的孩子，竟成了一具具冰冷的尸体。

有太多太多这样的悲剧发生了，追查种.种原因，其实很简单。

都只是人们忽视了一些极细小的环节。可是，却引发了一场伤亡惨重、影响巨大的灾难。多么的令人心寒！作为小学生，我们更应该懂得消防的重要性。尤其是在学校这样的大场所里。我们每一个人都要对火灾的发生引起高度重视。在日常生活中也要加强消防意识。

在这里，我们向大家发出以下倡议：

- 1、在家中不使用打火机、火柴等打火工具玩火放火。
- 2、在外爱护公共财物，不破坏各种消防设施，电路设施。
- 3、学会简单的自救自护。

同学们，安全第一，预防为主；关注安全，关注生命；安全才是学习的保障。让我们自觉遵守小学生行为规范，一人安全，全家幸福！让我们每一个少先队员行动起来，做个安全小卫士。在自己做好的同时，还要及时制止其他同学的不安全行为，作好宣传工作。因为我们知道：生命只有一次，在有限的的时间里，你注意了安全，你就获得了更有意义、更有价值的生命。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，为了消防安全，从我做起。为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

谢谢大家！

消防的演讲稿篇四

大家好！

今天是11月9日，“119”——消防日。每天都会想起一个触

目惊心的词——“火”。在短短的20年里，中国发生了12起火灾。7万例，死亡1076例，受伤580例，直接财产损失13例。两亿。“火”，夺走了多少生命；“火”打破了很多家庭的幸福生活；“火”，多少值钱的财产被烧了。生命的丧失破坏了家庭的幸福，影响了社会的安宁。

为了提高我们自救和逃生的能力，为了我们的健康成长，本周，在东阳消防队的支持下，我们学校正在开展一系列防火宣传、教育和培训活动。

在此，我谨代表我校全体同学，向消防队表示衷心的感谢，感谢你们生动的教育和精彩的发言；同时也要感谢学校对我们的关心，感谢学校组织这次活动来提高我们的生存能力。谢谢你们！关爱我们的生命！

在此，我代表全体同学向消防队和学校保证，通过这次活动，我们知道了火灾的危害性，知道了报火警的方法，可以逃生自救，可以积极向家人和邻居宣传防火知识，努力做一个生存能力强的好少年！

消防的演讲稿篇五

今天我们演讲的题目是“消防安全，人人有责”。今年11月9日是中国第30个消防宣传日。随着消防宣传教育的深入开展，“119”集中宣传活动从每年的“119消防日”扩大到“119消防宣传周和宣传月”。“重视消防，把生命放在第一位”是今年“119消防宣传月”的主题。

作为中学生，我们应该尽可能多地学习防火知识，包括逃生和自救、防火知识、灭火知识、灭火器使用和家庭防火知识。掌握保护生命财产的知识和技能，远离火灾。

- 1、失火时迅速逃生，不要贪财。

- 2、平时要了解火灾逃生的基本方法，熟悉几种逃生路线。
 - 3、受到火灾威胁时，主动穿上浸湿的衣服和被褥，向消防出口方向冲出。
 - 4、当通过浓烟逃离时，尽量让身体紧贴地面，并用湿毛巾捂住口鼻。
 - 5、如果着火了，不要跑，而是就地打滚或者用厚衣服灭火。
 - 6、发生火灾时不要乘坐电梯，向消防出口方向逃生。
 - 7、室外火灾导致门热时，切勿开门，以防火灾进入房间。使用浸湿的床上用品、衣物等。堵住门窗，泼水降温。
 - 8、如果所有逃生路线都被火堵住，立即返回房间，用手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发出求救信号。等待救援。
 - 9、千万不要盲目跳楼。可以使用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或者将床单被套撕成条状，用绳子连接起来，固定在窗框、铁栏杆等固定物体上，沿着绳子滑下去，或者下到未着火的地板上逃生。
- 1、不要玩火和电气设备。
 - 2、不要在宿舍抽烟。
 - 3、不要乱接乱拉电线。
 - 4、汽油、酒精等易燃易爆物品不得带入校园。
 - 5、不要在宿舍使用任何电器。
 - 6、不要在学校任何地方使用大功率电器。

1、万一发生火灾，请拨打火警电话119。告知详细地址、起火地点、起火物质、火势大小、报警人姓名、电话，派人到路口接消防车。

2、当煤气罐着火时，用浸湿的被褥和衣服盖住它，并迅速关闭阀门。

3、家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

4、救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

1、使用前，先把灭火器摇动数次，使瓶内干粉松散；

2、拔下保险销，对准火焰根部压下压把喷射；

3、在灭火过程中，应始终保持直立状态，不得横卧或颠倒使用；

4、灭火后防止复燃。

1、烟蒂火柴不乱扔

不可随意将烟蒂、火柴杆扔在废纸篓内或者可燃杂物上，不要躺在床上或沙发上吸烟。

2、电线插座勤检查

不私接乱拉电线，不超负荷用电，插座上不要使用过多的用电设备，不用铜、铁、铝丝等代替刀闸开关上的保险丝。

3、离家要把电源切断

离家或入睡前，应对用电器具、燃气开关及遗留火种进行检查，用电设备长期不使用时，应切断电源或拔下插头。

4、 煤气使用讲安全

使用液化气，要先开气阀再点火。使用完毕，先关气阀在关炉具。不要随意倾倒液化石油气残液。煤气泄漏要迅速关闭气阀，开窗通风，切勿触动电器开关和使用明火，切记不要在燃气泄漏场所拨打电话。

总之，我们每一个人都应当树立消防意识，加强消防知识的学习，掌握基本的消防技能，守护生命安全，守护校园安全，守护家庭安全。

谢谢大家！

消防的演讲稿篇六

大家早上好！

今天我国旗下讲话的内容是“消防安全记心中”。同学们，你们知道吗？11月份有个特殊的日子，那就是11月9号。11月9号是国家法定安全消防日，而且119又是一个消防报警电话。

我们知道，火，给人们带来光明，赋予人们温暖，但火灾会无情的夺去人们的生命，留下累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们身边的人敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活的重要因素。身处人员密集的校园中的我们，应在脑海中长期鸣响“119”的警铃，提高防火的意识和技能。

1. 不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2. 爱护校园内的各种消防设施。熟悉走廊通道的消防栓、以及电脑室，实验室，里的灭火器所在位置。

3. 灭火器的使用方法是，先上下摇动，接着拔掉保险销，最后将喷嘴管朝向火焰的根部。
4. 积极参加学校组织的突发事件紧急疏散演练，锻炼逃生技能。
5. 离开教室时记得随手关闭多媒体电源。
6. 上电脑课要有序进入机房，不随便乱拔鼠标和键盘。
7. 在宿舍使用洗衣机时注意电源的位置所在。
8. 在教学楼打开水时不随意开关饮水机电源。
9. 当遇到火灾时不要慌张，沿墙壁匍匐前进，用湿毛巾包住口，鼻，如果衣服上着火，不能盲目乱跑，应该扑倒在地来回打滚或跳入近旁的水中。

同学们，我们热爱生活，我们在西山这个美丽的校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间。

谢谢大家！

消防的演讲稿篇七

大家早上好！

每年冬天，气候变得非常干燥。在干燥环境的影响下，这个季节容易引起火灾。因此，为了提高人们的消防安全意识，公安部于1992年发起将11月9日定为全国消防日，11月9日的月数和日数与消防报警电话号码119完全相同，这不仅是对消防工作的警告，也是对消防报警电话的宣传。

说到消防，学生自然会想到“毛骨悚然的火”这个词。火给人们带来了光明和温暖，但它也夺去了无数人的生命，留下了无数伤疤。伴随着血淋淋的数字和惨痛的代价，火灾已经为我们身边的人敲响了警钟，警示我们火灾是威胁日常学习和生活安全的重要因素。在拥挤的校园里，我们应该长期敲响脑海中的“119”警钟，提高防火意识和技能。我们应该认识到火灾的危险，不断增强消防意识。

1、不带火柴、打火机等火种和汽油、烟花、鞭炮等易燃易爆物品进入校园。

2、自觉爱护校园内的各种消防设施。比如教室走廊的消防栓和灭火器。消防设施是灭火的重要工具，必须处于“时刻待命”的状态。一旦发生火灾，可以立即投入使用。因此，我们不应随意摆弄、挪用或改变消防设备的用途。如果发现消防设备损坏，立即停止或向老师报告。

3. 有些学生在功能室上课或在运动场上体育课时，由于疏忽而忘记方便地关闭电源。但是教室里的空灯和风扇还亮着，存在火灾隐患，可能会发生一些事故。所以，老师要严格要求学生养成以后随手关掉电源的好习惯。

4、在教室内，不准拉电线，不得擅自使用电器设备。

5. 如果从外面进入时闻到油味，千万不要开灯。因为lpg的燃点很低，按下电源开关瞬间产生的火星会引起爆炸和火灾事故。这时，最好的办法是立即关掉煤气炉，然后打开窗户通风。

6、掌握一定的消防安全知识。一旦发生火灾，你应该立即逃到安全的地方，然后拨打119报警。

烈火无情。一旦发生火灾，保持清醒的头脑，争分夺秒，迅速撤离。万一被火围困，就要临时起意，设法脱险。

(1)当发现建筑物内发生火灾时，应避免惊慌失措和奔跑，冷静地找出火灾地点，确定风向，在火势蔓延前迅速沿逆风方向离开火区。

(2)发生火灾时，如果走廊被烟火封闭，应立即关闭门和室内通风孔，防止烟雾进入。然后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，向上湿衣服，避免烫伤自己。如果楼道里只有烟没有火，可以在头上放一个大的透明塑料袋，防止烟刺激眼睛和吸入呼吸道，烟可以以低低的弯腰姿势从烟火区逸出。

(3)千万不要从窗口跳下去。如果地板不高，可以用绳子从窗户掉到安全的地方。

(4)发生火灾时，不能乘坐电梯，因为电梯随时可能发生故障或烧毁；沿着消防安全疏散楼梯向底层跑；当有被火困在室内的危险时，只要火势不是很猛，就必须用湿毛巾、湿被子等东西裹住全身，冲出去。如果烟太重，可以用湿口罩或毛巾捂住口鼻，爬行通过危险区。但是，如果火势太猛，你又不了解火势的情况，就不要盲目冲出去。这时候你要做的是在地上抓紧时间呼救，才能得到及时的救援；也可以打碎楼梯间的窗玻璃，大喊救命，让救援人员知道你的确切位置进行救援。尽量通知消防员前来救援。弯腰呼救。如果听不到喊叫声，可以用手电筒或挥动光亮的衣服和毛巾，往楼下扔东西，以引起救援人员的注意。同时，要关闭所有能穿透火焰和烟雾的孔洞，充分利用室内水源进行自救。

今天，在大班期间，我们将进行消防疏散演习。请老师对学生进行消防教育，并做好记录。疏散演习时，学生要用毛巾、袖子等东西捂住口鼻，用弯腰的低姿势进行疏散。保持冷静，不要拥挤，不要说话，保证安全快速疏散。

消防的演讲稿篇八

早上好。

今天很高兴能跟大家一起学习安全消防知识，我感到非常荣幸，感谢学校领导和老师的提供的这次机会。

俗话说“水火无情”，“火患猛于虎”，一旦发生火灾，很容易给我们的生命财产造成巨大损失。而秋冬季节，天气干燥，是火灾频发的季节。今天，我们就学习一下遇到火灾时正确有效的自救逃生方法。

一、首先牢记报警电话。同学们对“110”、“119”肯定不陌生，发生危险、需要帮助时，拨打“110”，发生火灾时，拨打“119”，“122”可能不是很熟悉，“122”是交通事故报警电话，现在“110”“119”“122”三台联动了，有事可以直接拨打三个电话的任何一个即可。报警时，用最简短的话说清地址、火情、被困人员等详细信息。在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。“报警早，损失少，火警电话要记牢”。

二、正确有效的自救逃生方法，九大要诀：

第一诀：不入险地，不贪物。生命是最重要的，不要因为害羞及顾及贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找、拿走贵重物品上。

第三诀：缓降逃生，滑绳自救。千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、避雷线、落水管等逃生自救。也可用身边的绳索、床单、窗帘、衣服自制简易救生绳，并用水打湿，在窗框、暖气管等上紧拴，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。楼层不高的，可以跳楼逃生，先从楼上扔下被褥、沙发垫等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

第四诀：当机立断，快速撤离。火势不大时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等冲出去，尽量往楼下跑。

第五诀：善用通道，莫入电梯。遇火灾不可乘坐电梯或扶梯，特别是木梯，应通过防火通道或安全出口走楼梯脱险。失火后电梯竖井就像一个烟筒，往往成为烟火的通道，并且电梯随时可能因失火停电而停运。

第六诀：大火袭来，固守待援。火势很大时，不要盲目打开门窗，用手摸摸房门，如已感发烫，说明外面火势很大。此时开门，火焰和浓烟将扑来。这时要关紧门窗，用湿毛巾、湿布塞堵门缝，或用水浸湿棉被，蒙上门窗，防止烟火渗入，也可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延，等待救援人员到来。

第七诀：火已烧身，切勿惊跑。身上着火，千万不要奔跑，奔跑会生风，风助火势会越烧越旺。可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

第八诀：发出信号，寻求救援。现在家家都安装防盗网、防盗门，平时安全了，发生火灾时却成了逃生的阻碍。若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，躲到卫生间或者阳台上靠近水源的地方，用水喷淋迎火门窗，延长时间。用打手电筒、呼叫、敲击东西等方式向外发送求救信号，引起救援人员的注意，尽早获救。

第九诀：熟悉环境，暗记出口。我们要做个有心人，到公共场所，务必留心“紧急出口”、“安全通道”和逃生方向箭头等标志，及楼梯方位等，当大火燃起、浓烟密布时，便可以摸清道路，尽快逃离现场。迅速有序地疏散，不要争抢拥挤，这样才能节约时间，才能最大限度地减少伤亡。有条件的，可多参加消防演练，熟悉消防过程，会正确操作灭火器，这样遇事就不慌张，能够冷静应对。

同学们，让我们牢记消防二字，“消防事关你我他，安全系着千万家”，“珍爱生命，远离火患”！

谢谢大家！祝同学们平安健康、幸福快乐！