

# 最新特警大队培训心得体会 培训培训心得 体会(汇总10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 感恩演讲稿篇一

你们好！今天我演讲的题目是《土地，我们的根》。我自小生在农村，长在农村，土地与我有着一种说不清、道不尽的亲切感，我不敢说我能挑起振兴中华之大梁，但我深深地觉得我属于土地，我的事业扎根于土地。

俗话说，一方水土养一方人，是中国这方热土养育了我们这群龙的传人、炎黄的子孙。中国土地，就是我们的根，我们就是中国土地大树上的绿叶。根深才能叶茂，正是汲取中国上下五千年沃土的营养，才造就了我们中华儿女的智慧、勇敢与善良；反之，也只有我们每片绿叶都充分制造养料，作为对根的回报，中国土地之树才会愈加壮大。

严格要求自己，积极投身农村“三个代表”重要学习教育活动，累倒在访民情、办实事的岗位上。他的品德和行为，充分体现了我们党的优良传统，充分体现了共产党人的高尚情操，充分体现了党员干部努力实践“三个代表”的不懈追求，具有强烈的时代特征。毛泽平走了，但他敬业爱岗、埋头苦干；勤于学习、勇挑重担；坚持原则、敢于碰硬；心系群众、鞠躬尽瘁的先进事迹和崇高精神依然活在我们心中。我想，不正是无数个像毛泽平一样以身报效土地之根的绿叶，才使中国土地之树生生不息吗？今天，我们要以毛泽平同志为榜样，学习他安心扎根山区，敬业爱岗、埋头苦干的实干精神；学习

他工作不计份内份外，勤于学习、勇挑重担的进取精神；学习他时时处处以共产党员标准严格要求自己，坚持原则、敢于碰硬的负责精神；学习他自觉实践党的宗旨，心系群众、鞠躬尽瘁的奉献精神。

守土有责，代代惜地光荣”的社会新风尚。发扬文明用地，文明管地新风，向土地倾注我们满腔的赤子之爱。作为土管人员，我们更是义不容辞，我们应该视局如家，以极大的热情投身于土管事业，担负起土管人员应有的责任，在平凡的岗位上艰苦奋斗，乐于奉献，敬业爱岗，公道正派，爱民如父，心系百姓，情暖苍南；我们更应该要无愧于中国土地之树的一片绿叶。

朋友们！让我们为了中国土地之树常青，为了中国土地——我们共同的根，而绿着生、绿着死吧！让我们在新的起点，新的层次上，以新的姿态，展示新的风貌，刷新新的纪录，创造新的成绩，来报答中国土地对我们的养育之恩吧！谢谢大家！

## 感恩演讲稿篇二

我们是一群青少年，遍布在祖国的大江南北，城市因为有了我们的足迹而喧哗，乡村因为有了我们的身影而多彩。无论是谁，无论身在何方？我们都被人们亲切的呼唤，我们有一个共同的名字叫“90后”。

晨曦，当我们走进校园，我们看到了优美的环境、先进的教学设备，在这里，我们开始了一天的学习之旅；课后闲暇，我们轻松的坐在电脑前，享受互联网的广博与惬意；节日里，我们用手机传递祝福和关怀。我们生活在幸福中，我们生活在和平与欢乐中，这一切，我们知道，都是因为有你，才有我们。在我们的心里，早已深刻的刻下了你的名字“中国”。

20xx年5月12日，当汶川的山崩地裂袭来时，无数的中国人伸出了援助之手，灾难的前方，志愿者们争分夺秒抢救生命；灾

难的后方，一颗颗火红的心聚集在一起，一排排脚印在捐款箱前来来去去，忙碌的身影里，我们无怨无悔。我们不停的为你加油，因为你的希望就是我们的希望，你的苦难就是我们的苦难。我们从历史那里，看着你举起锄头，看着你舞动镰刀，看着你挥汗如雨，看着你谷满粮仓，看着你流离失所，看着你中流击水，我们又从现实的光阴里，看着你重建家园，看着你临危不惧，看着你发愤图强，看着你笑颜逐开。你的一举一动，我们都看着，我们在心里默默的为你呐喊助威，我们用行动为你加油打气，因为我们是你的一部分，我们与你共进退，因为有你，才有我们！

在和平的年代，爱国不是扛枪作战，也不是勇战沙场，对于我们年轻一代来说，爱国，不需要有惊天动地的誓言，爱国是一种本能，是我们朴素而又深厚的情感，爱国是一份忠诚，一份感恩，一份回报，更是一种行为。我们的爱国行为就是：上课专心听讲，积极思考问题，能尊重别人，懂礼貌，遵纪守法，……，这些都是一种朴实的爱国行为。

总有一种力量让我们感动。总有一份情感让我们难忘。这力量叫祖国，这情感是感恩祖国。

祖国，是我们的母亲。

祖国，因为有你，才有我们！

## **感恩演讲稿篇三**

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们

来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求

回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康!快乐!

## 感恩演讲稿篇四

值此6、25土地日来临之际，我衷心的向你们道一声：你们辛苦了。

我演讲的题目是：牢记光荣职责，不辱神圣使命，国土人也要有亮剑精神。

转眼间，我进入我们土地系统已经有八年时间了，在这八年里，我从一个国土管理工作一窍不通的普通退伍兵，成长为一名能够独挡一面的业务骨干，见证并感受着我们东海国土管理事业的一个个辉煌成果，万丈高楼平地起，我为我曾为东海国土这座宏伟大厦添砖加瓦而感到无比的光荣与自豪。然而，在光荣与自豪的背后，又有哪一个国土管理者不感到肩上的担子沉甸甸的挑着职责与使命。

亲爱的朋友们，当你赞叹着一座座现代化的工厂、一栋栋雄伟的大厦平地崛起的时候，当你徜徉在乡间小路，欣赏着万顷碧波般的麦田时候，当你分享着农民兄弟丰收喜悦的时候，你可知道一场争夺战的号角已经吹响，这是一场没有硝烟的战争，争夺着我们宝贵的土地资源，为了化解这场战争，国土管理者站了出来，他们妥善的处理着各方面的矛盾，协调好各种利益关系，以确保实现全面、协调、可持续发展，目的只有一个：坚守18亿。

当个别人以牺牲土地为代价发展经济的时候，当乱圈乱占得到公开支持纵容与庇护的时候；当国家的法律法规成为一纸空文的时候；当眼见我们赖以生存的这块土地正在被一寸寸的蚕食的时候，有谁还能够无动于衷哪？是的，保护耕地已经成为我们

这个民族和国家的首要任务，更是国土人义不容辞的职责与使命。

相信在座的不少同志都曾看过电视剧《亮剑》，都被被剧中的主旋律亮剑精神所折服，说的是古代的武士侠客，当与对手狭路相逢的时候，不管对方是如何的强大，都会亮出手中的宝剑与之一决高下，哪怕是付出生命的代价也再所不惜。而我们的新机制与法律法规，不正是利剑，国土人不正是传说中的武士吗？让我们手舞利剑大喝一声：向那些乱圈乱占、滥用耕地的违法的行为砍去。相信不管是谁，在法律与正义面前也将永远以失败告终。18.27这条红线将永远的延续下去。

各位亲爱的同事，让我们牢记光荣职责，不辱神圣使命，愿将此亮剑精神与在座诸位共勉。

## 感恩演讲稿篇五

在生活中你学会感恩了么？本站小编为大家带来了关于感恩的发言稿，谢谢查看。

### 关于感恩的发言稿(一)

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方？可是来年的春天，他们却吱

吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢?他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。

从我们呱呱落地，是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;牙牙学语，是依靠着父亲的指引说说笑笑;懵懂无知，是得到了老师的教导出口成章;伤心痛苦，是有了朋友的帮助充满信心。这一切的一切，我们都要感恩，感恩父母，感恩老师，感恩朋友，是他们，教会我们成长。

父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山;老师的爱，纯真似雪，灵秀似露，轻灵似溪，亲切似霞;朋友的爱，温暖若春，无私若云，纯洁若水，深厚若山。

父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起;老师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了;朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立;在你困惑的时候为你讲解，让你成功;在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行!

关于感恩的发言稿(二)

老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天

便站在哪里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？



心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 感恩演讲稿篇六

值此6·25土地日来临之际，我衷心的向你们道一声：你们辛苦了。

我演讲的题目是：牢记光荣职责，不辱神圣使命，国土人也要有“亮剑”精神。

当个别人以牺牲土地为代价发展经济的时候，当乱圈乱占到公开支持纵容与庇护的时候；当国家的法律法规成为一纸空文的时候；当眼见我们赖以生存的这块土地正在被一寸寸的蚕食的时候，有谁还能够无动于衷哪？是的，保护耕地已

经成为我们这个民族和國家的首要任务，更是國土人义不容辞的职责与使命。相信在座的不少同志都曾看过电视剧《亮剑》，都被被剧中的主旋律亮剑精神所折服，说的是古代的武士侠客，当与对手狭路相逢的时候，不管对方是如何的强大，都会亮出手中的宝剑与之一决高下，哪怕是付出生命的代价也再所不惜。而我们的新机制与法律法规，不正是利剑，國土人不正是传说中的武士吗？让我们手舞利剑大喝一声：向那些乱圈乱占、濫用耕地的违法的行为砍去。相信不管是谁，在法律与正义面前也将永远以失败告终。18.27这条红线将永远的延续下去。

各位亲爱的同事，让我们牢记光荣职责，不辱神圣使命，愿将此亮剑精神与在座诸位共勉。