

最新女性的力量英语演讲稿 三八妇女节 演讲稿新女性面对新选择(通用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

女性的力量英语演讲稿篇一

俗话说：爱美之心，人皆有之。而对美情有独钟的女性更是一而再地用自身来展示美，她们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装璜，以至于生活方式。以此来显示她们独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么呢？那就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善！只有这样，才能迎接时代的挑战，才能接受时代优胜劣汰的选择。

作为世纪末的女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的是：本世纪初我们的前辈——以秋瑾、宋庆龄等为代表的女性先驱者们，为妇女的自身解放曾进行了可歌可泣的斗争，她们毅然走上街头，大声疾呼、大力倡导“戒缠足、办女学、参与社会劳动”，推崇“男女平权”，抵制“男尊女卑”、“女子无才”的封建思想。应当说，今天，她们的宿愿已经实现了！我们也真切感到了多方面的男女平等的权利，这确实是“前人栽树，后人乘凉”。

然而，在深刻地审视我们自身以后，我们觉得我们更应当是后人的栽树者，我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是：完善自我，参与竞争，接受挑战，实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等，而是实际意义上的平等。

勿庸置疑，妇女是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”那么，仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗？不！在同情、认可、认识以后，我们需要的是更深层次的理解和支持！需要参政、议政、平等的权利！我们需要充分、有效地利用舆论武器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干！

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而更多的女性是诚实劳动的平凡女性，她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不少女工在本岗上自学进修，获得了专业知识和技术，除胜任自己的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们提供一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受竞争；也就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和管理能力，才能推动整个社会的进步。

姐妹们，朋友们！第四次世界妇女大会即将在北京举行，这将对我国女性地位的进一步提高，获得进一步的平等发展具有积极的现实意义。

摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。

朋友们，你们说是吗？

女性的力量英语演讲稿篇二

首先，我们要树立足够的自信心，女人是很容易自卑的群体，因此，我们就要发现自己身上的美，先从外表上说，没有哪一个漂亮的女人没有缺陷，更没有哪一个漂亮的女人不会老，所以，你应该明白漂亮乃身外之物，你可能眼睛不漂亮但是鼻子挺拔，你可能对自己身材不满意可是你五官端正，多去关注自己优秀的地方，就会很容易找到自信。再说内在，有很多女人，长的一点都不漂亮，甚至一般都算不上，为什么，给别人的第一眼印象是，这个人好有气质，一个内在丰富学识的女人和一个绣花枕头是很容易去分辨的，不要因为自己长相一般而自卑，相反漂亮的女人也没什么好骄傲的，当别人称赞你时除了漂亮再也找不到第二个形容词的时候也很可悲！所以，应该先发现自己身上的闪光点，我们不漂亮但我们有技术，我们不漂亮但我们很温柔，好相处，我们这辈子不能住城市但我们把子女教育好，让我们的子女去改变等等，用我们对老人孝道和对子女的关爱来丰富自身的内在美，内外兼修的美才是健康的美。如果你看透这一切，自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪恶，脑中有才智，手中有勤劳，你就可以是一个活的

很滋润很潇洒，永远年轻漂亮的小女人！

其次，现代社会的女性，应该有一份稳定的收入，能够经济独立。以前，女人是在家相夫教子的，操持家务的，半个世纪前，东方女性就从法律上获得了与男人平等的权利，而且把男女平等，财产平等享有，婚姻自由写进了法律，因此，现代女性更应该在劳动中磨练自己的意志锻炼自己的品格，不管一年能挣多少钱，挣多少都是自己辛苦挣来的，总比伸手向男人要强百倍。当然我们有的女同胞把财产全部聚为己有，也是不可取的，生活中，男人也应有尊严，有自己的空间，一个家也是一份经营，管理不好，也会破产。我讲的经济独立，是支配权的独立，而不是不和谐的管理。但是我们自己的劳动收益自己完全可以支配，这是法律赋予我们的权利，我们可以用来完成对老人的赡养和投入子女的教育等等，但不要做违法的投入。去搞建设，搞种植，去加工、销售，通过这些环节，我们还可以发现自身的优缺点，不断地学习，与时俱进，就不会像我们现在的部分人，从来没有进过城，更别谈到过北京，现在国家对农村的政策越来越好，辛勤劳动，就不会与世隔绝，生活也会有滋有味。

再次，女性要活的有尊严！被金钱和男人迷惑的女人总是最先掉下陷阱，女性自身的弱点容易造成依赖性，依赖生活的男人，依赖男人的生活，很多女性从一开始就颠倒是非价值观，以自己用美色换来的奢侈生活为荣。每一种花都有花期，就像女人的青春一样，有多少人会去留恋残花有多少男人会去给老了的你金钻宝马当你明白了，为时已晚了。很多的女人都在抱怨着这个世界不公正，为什么把女人生就这样脆弱而不堪一击，能够得到爱恋的同时也不可避免的承受着太多的伤害。而事实上，女人应该活的更有尊严，女人也需要讲求自我，不要总是去想一辈子嫁了个好男人，就可以无忧无虑的过上幸福的生活，一个女人这辈子幸福与否，绝不单单只依靠这些，很多事实证明，女人一旦失去了自我，就会很容易失去幸福的感受，作为女人，应该学会做个强者，有自己的能力独当一面，即使遇到困难也不会哭天喊地，非要男人来帮助。

人贵在讲求现实，面对现实，作为女人不应当因为自己的弱小而认为自己就应该受到保护，殊不知你需要的保护会不会有人诚心给，会给多久呢？在男人面前，女人不能因为自己的弱小而自觉得到呵护是必然，一个男人会真心真意的情愿爱护你一辈子，绝不是因为你的弱小，而是因为你有他爱你的[来源]理由，依赖一个男人过上一辈子在现在这个时代已经不容易实现了，所以，明智的女人不会放弃一切去依赖一个看似爱你的男人而失去自我的，应该让爱你的男人知道，你是独立的个体，你完全有能力养活自己，你们之间是平等的，他可以爱你，照顾你，但不能百分之百的占有你，你并不是他的猎物。但是，女人有了自尊一旦因为爱一个男人而失去了自我，去做第三者，移情别恋，甚至义无反顾的放弃一切，就连可贵的亲情也随之放弃，也是法律和道德不容许的，试想，这份爱真的能带给你期待的幸福吗？却不一定。男人在爱你的时候都会不自主的说“放心吧，宝贝，我会爱你一辈子的！”而当他变了心的时候无论你怎么哭闹，他都不会再记起他当初的海誓山盟，你当初放弃一切所换来的可能什么都不是了，你会失去子女的疼爱，失去亲人的理解，甚至一无所有。现在我们的身边像这类人，不管是男人还是女人在年老时一直没有得到子女的谅解，孤独一生。

当然，我并不否认这世界上确实有天长地久的爱情，可我想他们的一生一世绝非那么简单，再建的家庭，多一份责任，多一层关系，它必然要靠两个人的耐力和信任去维系，那份伟大只有经历了的人才会知道。

第四，女人应该学会自立自强，不要藐视的以为自己就是个弱者，而被人欺负被人轻视，不管世人把女人比喻做花朵还是香茶，她都会有着独到的一面，既然上帝造就了男人和女人，那么男人和女人都应该有着独立自主的权利，作为女人，只有自立自强，才可以更大程度的减少伤害，不要再让弱小的本质成为被人伤害的理由，男人能做好的事情，女人也一样能做的到。女人在完成个人使命的同时，要做个生活中的强者，面对苦难不要再轻易说“不”。现在的男人大多很自

私，他可能因为你的弱小而同情你，但却不会因为这样而甘愿照顾你爱你一辈子，男人多数想占有你却又不愿意负责任，你的眼泪也好，哭诉也罢，只能解决暂时，完美不了永远。女人，自立自强，永远都不能失掉自我。要知道你爱着的那个男人并不希望像照顾小猫小狗一样的照顾你一辈子，而是希望你是他背后最强大有力的后盾，给他温暖的同时，也给他智慧，让他觉得你是他找到的一辈子都不能放弃的宝贝。

综上所述，作为一个女性，不论是在经济上、生活上还有是人格上都要独立。学会自立自强，拥有完整的尊严，以保障自己，塑造自己的人格魅力和体现自身素质。当然，要达到这些同样模式，需要女性付出自己的努力，只有自强不息才是真正的出路。21世纪的今天，有多少女性朋友自尊自信、自强不息、努力拼搏，成为了我们的楷模，远如：政坛的赵小兰、任长霞；体坛的王楠、张怡宁、教育界的卢勤、吴正宪，近如我们古丈的食品民营企业经理吴小琴，棉花姑娘彭继美，柑桔大户王习玉等等，这些女性无不令人肃然起敬。

几年的打工生活中，抓紧一切时间读书，经过努力她终于拿到了三张本科文凭，并通过竞争潇潇洒洒地走上了招商局长的位置，用她自己的话说：我这潇洒和自信可是“读”出来的。今天，数不清的女性朋友通过读书和拼搏已在各行各业交织成光彩夺目的风景线，成为了这块土地上骄傲的主人。（也可讲一讲自己的事例）

当然，相对于她们来说，我们是平凡的、普通的，但我们可以自尊、自立、自信、自强，可以有一个积极的心态，平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受挑战，在一个良好的外部环境下，用知识改变命运，用奋斗成就梦想。女性真要与男儿各占“半边天”，必须自己站起来与男儿比肩。常言道：做人难，做女人更难。只要你能够自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪恶，脑中有才智，手中有勤劳，我相信女性一定能够自立自强起来。尽管社会现实是这样，女性也应该学着充实自己，提高自己的能力和尊

严，让社会在事实面前认可女性的优越，证明中国的那句古话，谁说女子不如男！

女性的力量英语演讲稿篇三

大家好！

在这春暖花开的三月，我们又高兴地迎来了第x个国际妇女节。在准东这片沃土上，我们与男同胞一起并肩耕耘，挥洒着汗水，拥有同样广阔的田地，拥有同样广阔的平台尽情施展着才华。我们还得到了比男同胞更多的关爱和支持。这一切的一切都源于准东教育的发展，源于各级领导的以人为本的治校方略。今天我非常荣幸地在这里代表准东二小所有默默耕耘在教育教学工作岗位，为学校的发展奉献着青春和汗水的女职工，向关心教育事业的各级领导们表示感谢，更向在座的女同胞们道一声节日快乐！

由于我们的工作性质，在学校，妇女们顶起了大半边天。在我们准东二小这个和谐的大家庭里，到处都洋溢着师生们的欢声笑语和孩子们朗朗的读书声。我们在书香校园中徜徉，逐步去体会“腹有诗书气自华”的意境。我们在“阳光体育大课间”中锻炼，单人跳绳、花样跳绳、滚铁环、踢毽子等体育技巧一一让孩子们掌握，体能逐步得到发展。在各项比赛中，学生尽情展示才艺，吹拉弹唱，诗词歌舞，让孩子们的心灵格外纯洁。这些都得益于教师们耐心细致地指导，全心全意地传授。让孩子们在准东二小都能度过一个快乐的童年。

在课堂上，我们的老师更是尽心尽力地给学生传道授业解惑，从孩子的心灵到学习生活习惯，无一不关注，做个学生心目中的好老师。在家中，还要做孩子的好妈妈，丈夫的好妻子，父母的好女儿，公公婆婆的好儿媳。真正都能称得上是“五好女人”。

而随着时代的发展，在教育岗位上的女性不能仅仅满足于只在学校和家庭这两个方面往返。我们还要更多地关注自己的各方面修养，丰富自己的内涵，提升自己的品味，与时俱进，才能在新的生活中创造出新的自我，做新时代的女性，创造出新的成绩。所以，我们会在闲暇时，去逛逛书店，选一些文史的书，开拓视野。选一些养身的书，调理身体；去逛逛商场，购买一些适应潮流的服饰；带着孩子陪着老公去趟电影院，放松一下绷紧的神经；还可以选择美容院，让自己更加容光焕发。虽然，这需要花费我们一些课余改作业和备课的时间，但是，这也是为我们能更好的工作加油充电。

1、抽时间去健身俱乐部跳健美操或是去泡个蒸香浴，以缓解我们长年累月改作业得下的肩周炎或是颈椎病。去俱乐部健身，现在已经不再是表现时髦的标志，而是被纳入现代新女性的生活日程，成为一种习惯。因为现代新女性知道，时尚的美丽不仅仅是眼影唇膏、亮丽衣裳，还要有可以衬托这些配件的健康、有生气的形象。

女性的力量英语演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议

员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

女性的力量英语演讲稿篇五

你们好!我是_____小学__年级__班的一名学生，我叫_____。

在我们日常生活中，礼貌一向是我们大家呼吁的对象。尽管如此，陋习这种现象还是在我们生活中经常出现。比如：打架、骂人、乱扔废纸等陋习还是很多的。所以我在此呼吁大家要讲礼貌、树新风，争做礼貌的小学生。

那礼貌是什么礼貌是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮忙，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不留意撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……礼貌是一种品质，礼貌是一种修养，礼貌是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

礼貌是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升;是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，礼貌是告别昨日的无知和粗俗，是自觉

的控制，是人性的战胜。

礼貌的学生，必须是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言__语，他懂得要想别人尊重自我，自我首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自我同样重要。

礼貌的学生，必须是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。

他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把完美留给他人和自我。

同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；礼貌已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与礼貌交谈，千万不要把礼貌行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的礼貌信息，让我们从此刻做起，从自我做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的礼貌习惯，做礼貌学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，只要我们一齐努力，礼貌就像我们的朋友，时时刻刻在我们身边。

女性的力量英语演讲稿篇六

大家好！

在这春暖花开的三月，我们又高兴地迎来了第xx个国际妇女节。在准东这片沃土上，我们与男同胞一起并肩耕耘，挥洒着汗水，拥有同样广阔的田地，拥有同样广阔的平台尽情施展着才华。我们还得到了比男同胞更多的关爱和支持。这一切的一切都源于准东教育的发展，源于各级领导的以人为本

的治校方略。今天我非常荣幸地在这里代表准东二小所有默默耕耘在教育教学工作岗位，为学校的发展奉献着青春和汗水的女职工，向关心教育事业的各级领导们表示感谢，更向在座的女同胞们道一声节日快乐！

由于我们的工作性质，在学校，妇女们顶起了大半边天。在我们准东二小这个和谐的大家庭里，到处都洋溢着师生们的欢声笑语和孩子们朗朗的读书声。我们在书香校园中徜徉，逐步去体会“腹有诗书气自华”的意境。我们在“阳光体育大课间”中锻炼，单人跳绳、花样跳绳、滚铁环、踢毽子等体育技巧一一让孩子们掌握，体能逐步得到发展。在各项比赛中，学生尽情展示才艺，吹拉弹唱，诗词歌舞，让孩子们的心灵格外纯洁。这些都得益于教师们耐心细致地指导，全心全意地传授。让孩子们在准东二小都能度过一个快乐的童年。

在课堂上，我们的老师更是尽心尽力地给学生传道授业解惑，从孩子的心灵到学习生活习惯，无一不关注，做个学生心目中的好老师。在家中，还要做孩子的好妈妈，丈夫的好妻子，父母的好女儿，公公婆婆的好儿媳。真正都能称得上是“五好女人”。

而随着时代的发展，在教育岗位上的女性不能仅仅满足于只在学校和家庭这两个方面往返。我们还要更多地关注自己的各方面修养，丰富自己的内涵，提升自己的品味，与时俱进，才能在新的生活中创造出新的自我，做新时代的女性，创造出新的成绩。所以，我们会在闲暇时，去逛逛书店，选一些文史的书，开拓视野。选一些养身的书，调理身体；去逛逛商场，购买一些适应潮流的服饰；带着孩子陪着老公去趟电影院，放松一下绷紧的神经；还可以选择美容院，让自己更加容光焕发。虽然，这需要花费我们一些课余改作业和备课的时间，但是，这也是为我们能更好的工作加油充电。

1、抽时间去健身俱乐部跳健美操或是去泡个蒸香浴，以缓解

我们长年累月改作业得下的肩周炎或是颈椎病。去俱乐部健身，现在已经不再是表现时髦的标志，而是被纳入现代新女性的生活日程，成为一种习惯。因为现代新女性知道，时尚的美丽不仅仅是眼影唇膏、亮丽衣裳，还要有可以衬托这些配件的健康、有生气的形象。

3、做数码精英。可以抽假期带着数码产品出游，去游览祖国的大好河山。留下你最美的倩影，写下最真的感受。不但使你满脑充满着诗情画意，更能增添你的爱国之情。

最后，我希望所有的女人都能成为“三丽女人”，即：有美丽，有能力，有魅力！

女性的力量英语演讲稿篇七

大家好！我叫，是名中医。

光阴如梭，弹指一挥间迎来了又一个3.8国际妇女节。

3月8日是属于我们女性的节日，今天、我们欢沁一堂。团聚在自己的节日里。回首自己15年来在这平凡而伟大的工作，岗位上度过的春秋岁月，感慨万千。

作为女性，我更加感恩社会。感恩社会将我们从封建的男尊女卑、三从四德的旧观念和旧传统中所释放出来。感恩社会给我们回报祖国，回报家庭的机会。我们医院从建院至今在刘院长和各位领导的正确领导下，兢兢业业、勤勤恳恳的做过了十九年。漫长的19年，经历了太多的风风雨雨，甚至血泪交加。而今，得到了社会各界的同行业认同。巾帼不让须眉，在20xx年，我院荣获“妇女工作先进集体奖”20xx年在平凉市十万职工技能大练兵活动卫生行业护理岗位技能大赛中获取“团体三等奖”的好成绩。在工作中我们以女性持有的细心和体贴真诚的对待每位患者，弘扬惠君人“勤奋诚信爱心奉献谦卑”的博爱精神，为医疗事业做出卓越的贡献。

用勤劳的双手将人类的至真、至善、至美发挥到极致，无愧于患者对我们的信任，无愧于医院，无愧于社会。

上周，有为念过七旬的老人，由又家属搀扶着诺进医院，经马院长明确诊断为“粪石症”，由胡艳艳进行洗肠治疗，小胡不顾老人大便多日堆积，臭气熏天，一次又一次挤压堆积的粪块，半个小时、一小时、两小时后灌肠液缓慢流入肠腔。多日的宿便排空后老人的痛苦渐去；老人连连道谢，感激之情溢于言表。作为一名医务工作者，这就是我们最大的欣慰！最大的收获，最大的快乐！

女同胞们，构建和谐社会，创造幸福家庭，我们不仅撑起半边天，甚至比男人更辛苦，我们要伺候老人，要教育子女、承担家务；但因为我们心中有着爱、有着大爱而以我们毫无畏惧的承担起社会赋予我们的重担，争取做个好女儿、好妻子、好妈妈。面对本职工作，我们争取做到更好更完美，为惠君医院的明天尽自己最大的力量。

自尊使我卓越，自立使我坚强，自信使我奋进，自爱使我圣洁；所以我骄傲我是女性。

再次向大家道声节日快乐！

祝大家：家家幸福、事业有成、身体健康！

谢谢！