

最新过程的演讲怎样更出彩(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

过程的演讲怎样更出彩篇一

大家好！

时间总是悄悄的消失，它就像是一个顽皮的小孩子，一眨眼就不见了，又像是一个无形当中推动我们前行的手，随着时间的过去，我们也在慢慢的长大，所以时间转瞬即逝，像烟花的摧残，在天空中绽放出自己的光彩之后就消失了，时间也是一样，时间过去之后，留给我们的就只是回忆，只是我们脑海当中的记忆，所以不管是现在还是将来，我们都要把握自己的时间，将时间都用在有意义的事情上，将自己的时间都紧紧地掌握在自己的手上，为了不让自己的时间就这样白白的浪费了，我们更要对自己所做的事情有一个好的计划和反向，不管是在学习上还是在生活当中，我们都要认真的过好自己的每一分每一秒，珍惜时间，把握住自己的时间。

高中三年的时间也过的非常的快的，我们不要总是想着自己还有多久的时间，总觉得时间还很长，但是一旦过来的时候，当时间过去的时候我们就会感叹时间的飞快，所以我们要将现在的时间珍惜好，高一的学生，虽说你们才刚刚进入到高中的校园生活，但是你们也要抓紧好现在的时间，打下一个好的基础，更好的适应到自己新的学校和生活当中来，更是对于自己的学习也要有一个明确的目标和方向，只有当自己所期待的和向往的是自己内心最想要的，我们才会去愿意付出自己的行动和努力，所以在高一的时候我们就要奠定一

个牢固的基础，抓紧时间，做好自己。高二的学生，你们马上就要进入到高中的毕业会考了，不仅仅要准备毕业会考的考试，还要准备自己高二的学习，高二也是自己最后一年的高中的新知识的学习，所以高二的的时间对于所有的高二学子都是非常重要的，所以也正是因为这样，才更加的要把握现在的时间，我们的学习和生活都要一点一点的变得更加的优秀。对于高三的学子来说，时间就感觉更加的尤为重要了，高三一整个学年都是在与时间赛跑，在迎接高考到来的路上，也非常紧张和重要，我们的备考也是自己高考能否取得优异的成绩的最为重要的步骤，所以我们更加的需要珍惜时间，利用好自己一切的时间。

不管我们现在是高几，也不管是现在还是将来，我们都要对时间有一个新的意识，意识到时间的重要，意识到时间的飞快，做到珍惜时间，把握一切宝贵的时间。

谢谢大家！

过程的演讲怎样更出彩篇二

大家好！

有一种青春，叫做二十岁。

我现在坐在一个二十几平米的小隔间里面。阳光穿过玻璃照在墙壁上。现在的我二十岁。想着怎样来面对自己的生活。想着怎样来面对自己。

一个人回首的时候总会发现有些回忆已经模糊，近乎于忘记，而又有一些回忆不管过去多久依旧清晰如昨。走过的城市，双脚踩出的脚印在灯光下是最斑驳的图画。那些被自己遗忘掉的东西往往是当初苦苦追寻的，到了某个年纪你会发现现在的自己是所有情绪的混合体，悲伤、欢乐、思念、憎恶、期待、失望、寂寞、孤单、迷茫、好感、痛苦、欢欣、愉悦、

躁动、不安、平静、惶恐、恐惧、哀愁、兴奋、不知所措，当这一切都融入在一个人的眼神里的时候，你要做的不是看人，而是读，看一个人怎么样是看他当下的样子，而读一个人是通过他的眼神看懂他所有的故事。经历过后留下一些，留下一些回忆，留下一些感受。

波光粼粼的是对面的江水，那些心口的伤痕是青春留下的印记。最后你会忘记当初它有多疼，时光悄然，你我不闻不问，就连伤口什么时候愈合的都不知道，只是后来无意间指尖划过，感受到伤痕的起起落落，那一刻你会觉得原来伤痕也可以有好看的形状。

伤害从来都不会以感受留下，而是以形状出现，最后你觉得伤疤也很好看是因为在无数的受伤后学会了如何疗伤。

写下一句话“有一种青春，叫做二十岁”。

二十岁的我们，二十岁的自己。

谢谢大家，我的演讲完毕！

谢谢大家，我的演讲完毕。

过程的演讲怎样更出彩篇三

生命是由昨天，今天和明天拼凑而成，昨天近似飘渺，明天太过虚幻，唯有今天符合真实。

昨天是舞台的背景，是点缀回忆的那一抹蓝，舒适的，欣慰的，是供你在明媚午后独自品味的清茶淡淡的余香在心中轻轻飘散，直至沉入梦里——这就是过去的今天。

明天是建筑的蓝图，是照亮心房的那一团红，热烈的，奔放的，是你在觥筹交错时仰身豪饮的烈酒，阵阵后劲点燃心中

的激情在体内释放，直至消磨殆尽——这就是未来的今天。

而今天，是触手可及的面包，是吸引眼眸的那一橙，生动的，宝贵的，是你在悲痛袭来依然真是拿份美好，点点滴滴深入骨髓驱赶哀愁，给予精神上的慰藉——这是真真切切我们所拥有的。

但，今天而是我们最易失去的，昨天属于死神，明天属于上帝，唯有今天属于我们，把握好今天，我们才拥有一个真实的自己。充分利用好每一个今天，我们才能忘记昨天的苦闷，耕种今天的希望，收获明天的果实。

俗话说得好“不为昨天遗憾，不为明天枉然，过好每一个今天。”因为明天只是个未来，昨天已成为过去。未来不知是些什么，过去的只能留作回忆，只有今天才是你真正拥有。昨天是成功的阶梯，明天是奋斗的继续。缅怀昨天，把握今天，迎接明天！

过程的演讲怎样更出彩篇四

自己的命运应该由自己选择，把我自己的人生，让自己发光发热吧。下面是本站小编为你整理的几篇把握自己演讲稿，希望能帮到你哟。

老师们、同学们：

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起，一个充满希望的一天开始了。首先，我向努力学习并笃信知识改变命运的莘莘学子们，向传授知识并矢志学习成就未来的辛勤园丁们，祝以诚挚的祝愿：祝同学们时时有积累刻刻有厚重，苦学、好学、善学、乐学、精学，为成功的人生准备着；祝老师们天天有收获月月有成就，苦教、好教、善教、乐教、精教，为幸福的人生积淀

着。‘千古红烛照亮人间路，百年桃李绽放天下春’，今天我讲话的题目是‘知识改变命运，学习成就未来’。

当今社会是竞争的社会，国与国的竞争是综合国力的竞争，是科学技术的竞争，是人与人的竞争，归根结底是知识的竞争，学习的竞争。

联合国教科文组织在名为《学会学习——具有世界的今天和明天》的考察报告中指出：明天的文盲，不再是目不识丁的人，而是不知道如何学习的人。

上古竞于道德，中世争于智谋，当今逐于知识。

刚刚毕业并考入xxx师范大学阿城学院的xx同学(骨肉瘤并截肢)身残但志不残，从初一到高三，没耽误一天的课，没向命运低过一天的头，风来雨去，顶雾踏雪，因为她矢志不渝的坚信：唯有知识唯有学习才能改变她的一生才能成就她的一生！

当年以xxx分考入吉林大学的xx同学，世代农民、家庭困难仅靠父母卖菜为生，她一边学习，一边还要操持家务，照顾弟弟，但她始终保持一种健康向上的心态，刻苦学习，成绩始终是学校前三名。同样以xxx分考入中国矿业大学的xx同学，父亲残疾，全家只靠母亲在仅有的几亩地操劳维持生计，但是该同学始终坚信只是能改变的命运的唯有学习，寒窗苦读、契而不舍，补习了两年，参加三次高考，终于圆了大学梦，从此放飞希望的理想。

“苦难经历是人生的宝贵财富；多读书，用知识改变命运；自强、自信、自立，并以此为荣”，苦难并不是博取同情的资本，冲动也不会带来任何好处，只有学习和改变才是最重要的’这就是让亿万国人感动的大学生洪战辉的人生诤言！

山因势而变，水因时而变，人因学习而变！知能拓智，智达慧

远!知识,是赢的基石,是成功人生的台阶,是获取胜利的保障。知识的力量在于即使身处逆境,也能帮助你战胜险恶的浪滩;知识的魅力在于纵然碰到艰难,也能召唤你亮出解决的绝招。一个人的生命能放射出夺目的光辉,知识是第一道平台,平台多高,你的起点就是多高!

与先天的智商相比,后天的学习永远是第一位的。一块泥坯,把它烧成砖,它的价值顶多两毛钱;制成瓷器,价值就会十倍地增长;制成艺术品,价值则难以估量!

生命,有时就像一块橡皮泥,你把它塑成什么样,就可能是什么样;生命,有时又不像橡皮泥,橡皮泥捏得不满意可以从头再捏,生命,一次成型,没有回头路可走,没有后悔药可吃,也不像垒积木,可以一次次推倒重来。‘天资聪颖慧根尚在;生性懒惰才智枉存’!你拒绝学习,你的对手绝不会拒绝学习!

同学们,‘日出江山红胜火,春来江水绿如蓝’,青少年时期正是人生中绚丽多彩的春天,正是同学们大志绸缪的时候,正是刻苦学习积累自己厚重自己的时候,‘上帝从来不投骰子’,鲜花和掌声从来不会赐予守株待兔者,而只会馈赠给那些风雨无阻的前行者;空谈和阔论从来不会让你的梦想成真,到头来只会留下“白了少年头,空悲切”的慨叹;只有学习知识才是到达成功彼岸的唯一路途。

只呐喊而不冲锋的不是好士兵,只瞄准而不射击的不是好猎手,躺在摇篮里的婴儿永远不会站立而行,把自己关在黑暗的屋子里永远不会看到外面的世界的光明和精彩!千里之行,始于足下。坐而言,不如起而行!路虽远,行则将至;事虽难,做则必成!“不怕慢,就怕站”。只要你迈步,路就会在脚下延伸;只要你上路,就会发现诱人的风景;只要你启程,就会奏响你生命的华章!

同学们,知识的积累是长期的、是枯燥的、是需要意志力、

体力、，耐力的。‘雨露不滋无本草，风云须化有鳞鱼’，中学的时光是短暂的，艰辛的，我们要分秒必争，一定要做到当天的事当天毕，要尽快调整最适合自己的学习方法，最大限度的利用优质的教育资源，以求得最高的学习效率。同学们，在面临人生的选择中，你会体会到拼搏中的人是快乐的、创造成功的人是执着的、夺得辉煌的人是智慧的、能分享成果的人是幸福的。多少个长灯相伴的夜晚、多少个闻鸡起舞的黎明、多少个精彩纷呈的课堂、多少个心灵碰撞的时刻、无数个美丽勾画的中学生活，一定会使你不辱学校老师多年来的培养，一定会助你不负老师、家长殷切的期望，到中考高考来临的那一天，你们的父母一定会因你而自豪，母校一定会为你们而骄傲！

同学们□xx希望学校为了让所有想进步想学习想改变的同学们提供了一切的支持条件，校园校貌有了质的改善，管理水平有了质的提升，教学质量有了质的飞跃。刘彤泉校长提出‘学生苦学、家长苦供、教师苦教、领导苦抓’的四苦精神，已经化为了师生奋进的动力，正彰显出其无穷内涵，全校师生思想同一，目标同向，工作同步，教师们胸怀理想，充满激情、善于合作；学生们勤于学习、挑战自我、追求卓越。‘身体好，学习好，品质更须好；做题难，修业难，用功都不难’。‘努力拼搏，今朝汗洒书本；冲刺飞跃，明日笑映容颜’。知识改变命运，学习成就未来，让知识为您插上理想的翅膀！任凭人生旅途风云变幻，知识使你永远立于不败之地！人生能有多长时间接受学习，此时不行动更待何时？好男儿当自强，爱知识爱学习才会赢！“寒梅雪中尽，春风柳上归”，新的一天意味着新的起点，新的思路、新的发展。老师们，同学们，让我们以昂扬向上的斗志，开拓创新的追求，自信自律、勤学善思、博爱和谐、积累知识、厚重自己，去迎接挑战，开创更大的辉煌！

敬的各位领导、矿工兄弟们：

我来自矿站的选手，我叫xxx□我演讲的题目是“命运在自己

手上，安全在你我心中”。

从小生在矿山的我，对矿山的一切都感觉是那么的亲切。那高高的井架、那高高的煤山、那隆隆的煤车、那一张张黑色的脸、那一盏盏明晃晃的矿灯，记忆都是那样深刻。父亲是矿工，对煤矿的事，耳濡目染，知道煤矿工作很辛苦，也很危险。也亲眼目睹了同学的父亲因煤矿事故，失去生命、造成残疾给整个家庭带来的痛苦。带着对煤矿的眷恋，成年以后的我也投身到了煤矿，成了一名地地道道的煤矿工人。此时，我对煤矿安全有了不同于从前的认识。

煤矿生产，就是开采煤炭，与大自然作斗争，地质条件千变万化，生产环节错综复杂，稍不留神就可能发生事故，这就决定了安全在煤矿工作中的重要位置。伴随着生产力的不断进步，煤矿安全工作也在不断地向前发展，向我们同煤集团先后提出了“人人都是安全员”，“人人都是通风员”等安全理念，并配套出台了许多安全管理制度，安全工作已经实现了科学化、制度化、系统化。如果这些理念、制度能够不折不扣地落实到安全管理的每个环节，能够扎根到每个员工的思想当中，那么所有的安全事故都是可以避免的。

要想从根本上杜绝安全事故，先要从思想上纠正对安全的认识。人是安全工作的主导因素，人的不安全行为，往往是导致事故的主要原因。我们的矿工，文化素质普遍较差，长期传统的、封建的家庭教育，形成了他们错误的人生观、价值观和安全观，他们始终认为“命运、运气决定自己的一生。”这是一个非常严重的、潜伏在员工思想当中的安全隐患，要消除这一隐患，并不容易。必须加强宣传教育，为这些人员彻底洗脑，在全体员工中大力营造“关注安全、关爱生命”的氛围，让广大员工树立科学的、正确的安全观，用正确的观念指导意识，用正确的意识支配行为，保障自身的安全，实现从“要我安全”到“我要安全”的转变。

要想从根本上杜绝安全事故，光有科学的、正确的安全观还

不够，还要懂安全、能安全。这就要加强对煤矿从业人员的培训，让他们了解自己所干的工作，熟悉自己的业务范围，能够按照标准作业，能够按照规程操作。就是要加强安全法律、法规的学习，让他们知法、懂法，用法律保护自己，保障安全。就是要加强对“人人都是通风员”等一系列安全理念的学习，把理念转化成为安全工作的能力，实现从“我要安全”到“我能安全”的升华。

要想从根本上杜绝事帮，就必须夯实基础，打造零事故现场。安全工作中的另一个重要的决定因素就是“物的不安全状态”。规范了人的不安全行为，消除了物的不安全状态，安全工作才能真正有保障。这就要求煤矿企业要从基础管理入手，加大质量标准化工作力度，加强现场管理，加强隐患排查，建立健全安全管理的各项制度、措施，消除一切可能存在的不安全隐患，扫除安全工作中的死角、盲区，打造零事故现场、创建零事故环境，有效杜绝安全事故的发生。

要想从根本上杜绝事故，还必须强管理、重落实。领导干部在煤矿安全工作中，发挥着举足轻重的作用。领导干部的一个决策失误，很有可能造成重大的安全事故。所以，身为煤矿的领导干部，必须树立高度的责任感、使命感，本着对国家负责、对企业负责、对员工生命财产负责的态度来抓好安全工作，落实好国家的安全政策、指示，和安全生产法律法规，在做重大决策时，必须反复推敲，多方论证，不能靠“拍脑门”做决策。

矿工弟兄们，安全工作是有章可循的，我们的命运也决不是谁能主宰的，只要我们心里时刻装着安全，认真执行安全工作的每一项规章制度，我们的安全就能有保障；只要我们脑子里时时想着安全，时刻提高警惕，我的命运就完全掌握在自己的手中。

同志们，让我们共同携起手来，筑起煤矿安全不倒的长城。

亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局？我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌概成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢？家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感觉好沉重好压抑；老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚；左邻右舍呢？他们也不不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪！

果真这样吗？

不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！

谢谢大家！

过程的演讲怎样更出彩篇五

大家好！

一位作家曾经这样说过，回首昨天应该是问心无愧的；面对今天应该是倍加珍惜。展望今天应该是信心百倍。

把握今天，不要怨恨昨天，因为在人生的道路上，不如意的事太多，有时以为幸福光临，却不意连遭不幸，有时以为时来运转，却不意层峦叠嶂，乱石嶙峋……凡此种。种，既不必惊讶，也不必感叹。人生无回路，失去了，错过了，就不要耿耿于怀。特意的找回与弥补，只是一厢情愿的强求，只能遭遇错位的尴尬。

把握今天，不要去期待明天，因为明天还是一个说不清，道不明的未知数，不知道明天的世界将会是怎样的，周围会发生什么变化？其中风景毕竟是恍恍惚惚，让人难以领略，难以捕捉。如果一味的期待明天，就会错失今天，使今天在漫不经心中流逝。

把握今天才有许多光辉的明天，过好了每一个今天，明天才会更有希望，因为只有今天的播种，才有明天的收获；只有今天的奋斗，才有明天的成功，才会无愧于明天。

朋友们！请把握今天！把握你生命中的每一天！