

新冠肺炎战疫的心得体会(实用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

友谊演讲稿篇一

大家下午好！今天我演讲的题目是：友情。

伴随着我们一天天的长大，难免在某些方面与父母有些许隔阂，而此时大家更倾向与将自己的事情对自己的朋友说。于是，友情作为一种不可或缺的情感而存在。朋友就是朋友，绝没有任何事情能够替代，绝没有任何东西能够形容——即便是世界上最为妖娆多姿的玫瑰，也不足以比拟友情的芬芳与美丽。

还记得初三毕业后的那个暑假，在结束了一天空虚而又浮躁的电脑游戏后，每天夜里，我都会躺在床上望着天花板发呆，回想三年来的风风雨雨、点点滴滴，每一幕都仿佛近在眼前，每一幕都令人难以忘怀，每一幕都让我留恋、难以割舍。曾经，当我在操场上挥汗、在教室里奋发，是你永伴我身旁、与我同行；曾经，当我丧失学习动力，彳亍于无边黑夜时，是你仿若夜空中最亮的星辰照我前行；曾经，当我为中考星夜兼程的复习时，是你给了我信念、赐予我力量。或许，时间的推移让我们不得不面临分离，但友情永不会让彼此成为对方的陌路人——友情，竟是如此的坚强！

或许仅剩心中那最后一抹执着的向往——友情，竟是如此的脆弱！然而，岁月的脚步是任何人都无法抵挡的，我们必须前行，停滞不前本身就是一种错误。于是，我们不得不在

一个个路口，送走一个个曾经无话不谈、患难与共的朋友，再迎来一个个崭新的面孔，但无论何时，请给自己的心留下最后的空间，留一份纯洁的友情！我的演讲结束了，谢谢大家！

友谊演讲稿篇二

李冠走了，可我们却永远记得他。他是我们的朋友，以前是，现在是，以后也是。

圣诞节那天，许多同学送来了贺卡，我也送了许多出去，我们彼此交换着美好的祝福。在这个特别的日子里我收到了一个特殊的礼物。回到家，我真该写作业，突然有人打电话给我。我正在猜测到底是谁这个时候打电话给我？一看，原来是李冠。“喂？有什么事啊？”我疑惑的问道“呵呵，今天是圣诞节，祝你节日快乐！”李冠给了我一个意外的惊喜。“你也一样啊，在那边怎么样？”我此时的开心已经无法用言语形容，仿佛马上就要从心里用到口腔，身躯已经无法承载了。“还好啦！再见。”“再见。”间断的言语，简单的祝福，却让我在这个寒冷的冬季格外温暖。

友谊演讲稿篇三

世界上没有比友谊更美好、更令人愉快的东西了；没有友谊，世界仿佛失去了太阳。

友谊是一片天空，给人无限的幻想；友谊是一片海洋，让人自由的创想；友谊是一盏明灯，给人无限的希望。

而班级中的友谊，就像一杯热茶，让人回忆无穷。

记得有一次，老师要进行一次数学单元考试，第二天，我早上吃完饭，就匆匆忙忙来到教室，看到别的同学都在认真复习，我也急忙拿出书本，准备复习一下自己平时掌握不好的

类型。

“叮铃铃……”清脆悦耳的上课铃响了起来，老师手中抱着一摞整齐的考试卷走进教室，全班同学不约而同的盯着老师手上的试卷，似乎想要看穿它——试卷中的数学题。

这就是友谊，它让我冲忙希望；这就是友谊他是我记忆长河中闪闪发光的一颗明星；这就是友谊的含义。

友谊演讲稿篇四

大家好！

每个人都有许多好朋友，我也不例外。我们和朋友也会发生矛盾，但是与朋友多年的友谊，一定很快就会和好，就像我和我最好的朋友xx一样！

记得上个月的一次美术课，我做了一个手工作品。下课后，我把手工作品放在桌子上，一个同学在我去卫生间的时候把我的手工作品给摔坏了。我回来的时候发现我的手工作品坏了，而此时xx正坐在我的座位旁，我来不及思考便大声对xx斥责道：“是不是你把我的手工作品弄坏了？”xx连连摇头说：“不是我。”“我回来时只有你在我的座位旁边，一定是你！”我认定了他就是弄坏我作品的“凶手”，争执中，一气之下也把xx的手工作品重重地摔在了地上。之后，我们便谁也不理谁了。

第二天，我一到班级，就开始问这件事，问了一整个早读时间，终于找到了真正的凶手。我在第一节课下课后，急忙跑到xx面前，充满愧疚得对他说：“对不起，我错怪你了，我已经找到了真正的凶手，这个手工作品就送给你吧！”我把昨晚做的手工作品递给他。

“谢谢你，其实我也有不对，我不应该发火的，我也给你道

歉。”我们俩相视一笑，相互搭起了肩，异口同声地说：“走，我们一起去玩吧！”我们又和好了。

之后，我们像以前一样，一起玩，一起做作业，有福同享，有难同当，他还是我最好的朋友。

我的演讲完毕，谢谢大家！

友谊演讲稿篇五

我们之间从一开始不熟，到变成呢么呢么亲的朋友。回想起来脸上都会挂满笑脸。

我们走在一起傻笑，走在一起说一些怕瞬间就会忘记的笑话，我们哭过，笑过，疯狂过。我们总是手牵着手一起上学放学，一路上说说自己一天所看到的经历到的笑话或糗事，一边说一边哈哈大笑，笑够了发现周围的人都在看，就手拉着手一起逃。

如果没有友谊，生命之树就会慢慢枯萎，缺乏真正朋友的人，不管外表看起来怎样风光，内心和灵魂是无比无助和孤独的。

友谊无论经历多少聚聚散散，分分合合。以后还是会有，经历过的友谊才会是最真实的。朋友在你最窝囊最无助的时候，她能懂你，耐心的和你说话，开导你。并且用最真实的感情对待你。你的难过朋友来分担，你的快乐朋友来分享，永远在你身边的是——朋友。

不管多久没见面，朋友都是老样子：脾气差说话大声不注重仪表，可是永远笑得是那么开心，所谓的好朋友就是这样的，一边骂你，一边为你擦眼泪。你知道就算末日到临她会给你一个温暖的'怀抱。回忆那些最美的时光，友谊的岁月，是记忆力最美的画面。

友谊演讲稿篇六

世上有比友情更令人感觉温馨的吗？好酒难得，好友更难得。朋友就是朋友，绝没有任何事能代替，绝没有任何东西能形容——就是世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。

朋友，还是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上最不能缺少的东西。对一个的人来说，朋友的一句鼓励，甚至比世上所有的良药都有用。

朋友之间良好的关系既是友谊，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而友谊并非唾手可得，就是把友谊的标准降低一些，真正能称得起朋友的还是很难得。试想一下，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜访乃至雪中送炭的朋友又有几人？你出门在外之际对于你的家人肯加照顾者又有多少？再退一步，平素投桃报李，莫逆于心，能维持长久于不坠者，又有几人？世界上是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

患难见真情。不错，在困境中，在受难时，来自朋友的帮助便显得特别可贵。有时，哪怕是一具关切善意的眼神，也会像一簇炭火，在冰天雪地中送给你温暖。当你被成功和得意冲昏头脑时，友谊会像一盆凉水，兜头泼来，把你浇醒。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

友谊之乐是积极的。一个人，纵然功名显赫，万贯缠腰，倘若没有一个可以敞开心扉以心换心的真朋友，终究可悲可怜。没有友谊的人生，是残缺不全的人生，不值得羡慕。

没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人生。

友谊演讲稿篇七

大家好！今天，我演讲的主题是：友谊。

无论是感伤的诗句、优美的文章，还是悠闲的快乐，都无法取代亲密的友谊。这是俄罗斯著名作家普希金说的一句话。朋友，你有没有想过，诚实可贵，友情是正常的心理需要。英国一位著名作家曾作过这样的比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，所以，每个人只有一个苹果；如果你有一个想法，我有一个想法，彼此交换，而我们每个人都有两个想法，甚至超过了这两个想法。”这足以证明，友谊让一个人分享更多的快乐和幸福，帮助解决问题和悲伤，也能促进我们的进步。

不过，朋友之间肯定有麻烦。经不起考验的不是真正的友谊。因此，最珍贵的友情是这样的：当一个朋友需要用真诚的友情帮助他们解除烦恼，化解沮丧，树立信心，克服困难。

真诚的友谊是每个人都渴望的，但是什么样的友谊才是真诚

的呢？是真正的朋友平等，有助于相互了解，有共同的追求。”真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚的基础上建立起平等的友谊并保持下去。帮助相互了解是友谊最基本的内容。狄更斯曾经说过，宽恕是一种高尚的品质，一种高尚的美德。中国有句古话说得好“同舟共济，同舟共济”。好的，共同的追求是精神的纽带，把人民紧密团结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那永远是你真诚的精神财富。

友谊演讲稿篇八

大家好！

世上有比友情更令人感觉温馨的吗？好酒难得，好友更难得。朋友就是朋友，绝没有任何事能代替，绝没有任何东西能形容——就是世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。

朋友，还是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上最不能缺少的东西。对一个情绪低落的人来说，朋友的一句鼓励，甚至比世上所有的良药都有用。

朋友之间良好的关系既是友谊，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而友谊并非唾手可得，就是把友谊的标准降低一些，真正能称得起朋友的还是很难得。试想一下，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜访乃至雪中送炭的朋友又有几人？你出门在外之际对于你的家人肯加照顾者又有多少？再退一步，平素投桃报李，莫逆于心，能维持长久于不坠者，又有几人？世界上是有朋友的，

不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

患难见真情。不错，在困境中，在受难时，来自朋友的帮助便显得特别可贵。有时，哪怕是一具关切善意的眼神，也会像一簇炭火，在冰天雪地中送给你温暖。当你被成功和得意冲昏头脑时，友谊会像一盆凉水，兜头泼来，把你浇醒。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

友谊之乐是积极的。一个人，纵然功名显赫，万贯缠腰，倘若没有一个可以敞开心扉以心换心的真朋友，终究可悲可怜。没有友谊的人生，是残缺不全的人生，不值得羡慕。

没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人生。

友谊演讲稿篇九

大家好！

友谊，每个人都会有但又容易失去的东西。它对每个人来说有着不同的意义。

然而对我来说，这是人与人之间最宝贵的东西，我不会像别人那样轻易的抛弃它。相反，我会珍惜人与人之间这份宝贵的东西。

人们会成为朋友，有好多理由。有些人因为志同道合成为朋友；有些人则是因为遭遇的相同成为朋友；还有些人是……俗话说的好，同是天涯沦落人，相逢何必曾相识。

我上高中的时候，遇到一位志同道合的同学，而且我们还有很多相似的地方，最终成为很好的朋友。但是，也不知道是什么原因我们之间发生了很多不愉快的事。

我记得很清楚，有一次也不知道是因为什么我们吵的不可开交好几天都不说话。当时，弄的我们两个心情很不好，上课也没精神，就因为这样我们由原来的邻桌变成了教室中最远的距离。我也不知道为什么他会换座位（猜的出来一定和我有关系），他的这一举动让我不安。觉得眼前一片黑暗，什么好象都是那么凑巧。上课有时间回过头看到他那愁眉不展的表情，让我觉得自己是那么无知和任性。正是由于心中的种种不安我开始给他写条问原因，他的回答只有一个：“这和你没有关系完全是我原因。”他越是这样越让我觉得无地自容，我都不知道该怎样去挽回。

说真的，每一见事的出现它的责任决不能归咎于一个，双方肯定都是有过错的，俗话说：“一个巴掌拍不响”。不就说的是这个理吗？又何必是朋友之间呢？两个人传条也没有传出什么结果，我也就再没有传。只是静心想着事情的经过，时间消磨了彼此心中的怨恨，我们也就雨过天晴了。

通过这次风波后，我们之间还有过好几次风波？但是风波过后我们还是很好的朋友。正是因为我们不计较小节所以我们越来越好，成为了知心朋友，我们彼此都很珍惜这份友谊，这就是我们友谊的风波它带给我们的不是分裂而是友好。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

此致

敬礼

友谊演讲稿篇十

有一个谚语说，“人生没有朋友，犹如人生没有了太阳”，也就是说，友谊是人们生活不可缺少的。

当你快乐的时候，友谊是锦上添花；当你难过时，友谊是一剂安慰；如果你遇到麻烦，朋友会围绕着你，为你消除障碍；如果你遇到挫折，朋友会给你臂膀。

每个人都需要朋友，如果你交不到朋友，你应该反省自己，看看是否是你的性格问题。也许你有一些社交缺点，如势利，小心眼和使用俚语等，这些都可能让你结识不到朋友。无论你的社交缺点是什么，请诚实地看待它们，并努力改正它们。

倾听，做到真正倾听他人的心声是建立良好友谊的基石。它能帮助你理解你的朋友和他们的感受，同时也传达你真的在乎他们的信息。和你的朋友共度美好时光。没有一起度过美好时光，任何关系都不会达到令人满意的效果，为此，维持联系的一个条件是为你的朋友腾出时间，安排聚会。

要宽容，世界上没有一个人是完美的，你知道自己的缺点，所以不要期望别人十全十美。当然这并不是说你应该总是接受你朋友的错误行为，而是当你不喜欢某件事的时候，告诉他们，并做好事后补救的准备，不要心怀怨恨，一起帮助你的朋友解决那些困难和错误。

承认你的错误，每一段友谊都会有冲突，这时双方应该承认自己的错误，而不只是指出对方的错误。这将帮助你保持开放和增强你的友谊。

总之，当我们建立了友谊，我们应该珍惜和珍惜它的言行。只有这样，我们才能发展成真挚的友谊，让神圣的友谊之灯永远燃烧。