

焊工培训的心得体会 培训焊工心得体会(精选5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

演讲稿励志篇一

大家好！

我今天演讲的题目是《放弃抱怨，美好才能延续》。

首先，我敢毫不客气地承认，我原本是一个充满负能量的人，从小就喜欢

抱怨，比如玩具不如邻居孩子的多，考的大学并非“211”，工作不如同学的轻松，待遇不如同事的优越，手机不是iphone6，衣食不足“高大上”……总之，无论这些事情是多么的琐碎或者不值一提，我都会在心里把它们拿到高倍放大镜下查看，从而将之升华到生死攸关的高度，以至于感觉从来都没有什么东西能够让我真正快乐过，整日都在羡慕嫉妒恨的氛围里生活。

说不清具体从什么时候起，煤炭形势急转直下，煤价一落千丈，亏本销售已是常态，原本正常的奖金从高到低、从低到无，甚至工资也不能正常发放……经济形势愁云惨淡、职工群众忧心忡忡、职工家属郁郁寡欢，而这个时期的我更是心绪茫然、意乱心烦，于是爱抱怨的我更像有了用武之地，好不容易找到了一个充分发泄千愁万绪的出口，心不在焉、愁眉不展、度日如年……好像路已走到尽头，再也踩不响生命的琴弦，以至于我身边的同事们要么和我一样灰心丧气，要

么就干脆远离我，生怕和我这个满身负能量的人交往影响了他们身上非常珍贵的积极进取的态度。

我也从来没有想到，8月12日发生两件大事把我从梦中惊醒，改变了的人生态度。

在那几天里，事故现场的惨不忍睹、工友们的心如刀割、家属们肝肠寸断等情景，一直我的头脑里都萦绕不绝，与生俱来的悲悯之心油然而生，但我一下子感到自己两手空空，因为我发现自己居然不能为他们做点什么。连日来，通过各种媒体，我知道一些家庭已经因为这两起事故而家破人亡，已经有数百名员工可能永远残缺不全，也已经有更多的人在心灵上烙下了无法抚慰的创伤……他们两鬓斑白的父母会每天看着黑发人的照片而撕心裂肺、他们那些温柔贤淑的妻子会每天在病床前辛苦地为他们端屎端尿、他们天真活泼的儿女会常常看着同学的父母带着他们到公园里游玩嬉戏……每每想到这一切，我都感觉到自己一直以来心目中那些这不如意、那不顺心的芝麻大小事在这么多遇困和遇难者面前变得那么不堪一击，一直以来沉淀在我心头的自私狭隘、偏激消极和鸡虫得失瞬间一触即溃、望风而逃。而且我豁然发现，我原本幸运地生活和工作在一个非常优秀的企业里，呼吸着她气息、沐浴着她的阳光、享受着她的滋润，以至于现在乃至将来，我的命运终将和她的命运紧紧地连在一起，无法分开。

在此，我想说，在这个世界上，没有谁无来由地活得比他人更容易、更舒服，只是在遇到困难的时候，我们是选择了默默无语地坚守，还是选择了呼天抢地地叹息。我更想说：若是只会抱怨，生活岂能美满；若是天天发愁，无水也是急流；若是能够坚持，阴天也有丽日；若是懂得进取，美好终会延续。

那就来吧，请伸出你的手，拉住我的手，让我们携手并进，共克时艰。企业是我们自己的企业、生活是我们想要的生活、明天是我们创造的明天，只要我们自强不息、坚韧不拔，冰消雪化后必会万流归宗，雨过天晴后一定是七彩流虹；只要我

们头脑清醒、信念坚定，卧薪尝胆后一定是新生活的开始，凤凰涅槃后必然会浴火重生！

谢谢大家！

演讲稿励志篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四三班的郭怡凡，我演讲的题目是《习惯收获性格，性格决定命运》。

我曾经在报刊上看到这样一个故事：一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏高学历的人，口才异常出众的人，更有曾经从事过管理工作的人。

但是，到了最后，负责招聘的企业老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的应聘者。

有人问企业老总：“为什么你要选那位不占任何优势的应聘的人呢？”企业老总说，“一个有好习惯的员工，就是一座金矿；有这种人格魅力的人，一定可以为公司创造更多的财富。”是呀，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

同学们，听了这则故事，你们一定有许多感想。

要知道，今日的习惯，决定明天的命运。

因此，在今天的学习生活中，我们一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“您好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理

解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于用心去观察，形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法……。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

是什么造成项羽最后自刎于乌江的悲剧？有人说是因为项羽的刚愎自用，狂妄自大的性格，但是一个刚愎自用，狂妄自大的人怎能在听完樊哙咄咄逼人似乎不太礼貌的陈述后，仍能赐酒，赐肉，赐座？有人说是因为项羽的寡言轻信，曹无伤的一句“沛公欲王关中”便使他下定决心杀刘邦，但后来项伯的一句“令人有大功而击之，不义也”却让他改变了“击破沛公军”的主张，立场如此的不坚定，是导致他失败的原因。

但是试问，项羽是否只听了项伯的劝说后便完全打消了杀刘邦的念头呢？答案是否定的，从项庄舞剑欲杀沛公时，项羽并没有阻止便可得知。

那到底是什么导致项羽最后输给了刘邦？我认为，问题并非出现在项羽的缺点上，而是出在他的优点上——项羽太过讲义气了。

回顾历史，我们都知道，项羽是一个十分重感情，讲义气的人，从《鸿门宴》中项伯私自把军事秘密泄露给敌军，但项羽知道后仍没有以军法处罚他便可知。

毕竟，项羽和刘邦曾经相处过一段时间，所以对于刘邦，项羽也同样要讲讲义气。

虽然重情重义在一般人身上是一个良好的品质，但是在项羽身上却成了他的致命伤，他的重情重义却成了他人眼中的妇人之仁，并导致他最后错误地放走了刘邦。

正如《农夫与蛇》的故事一样，农夫好心地把蛇带回家却最后被蛇咬死。

项羽的故事很耐人寻味，引人深思，而我从里面也学到一些宝贵的经验：我们在做人处事时应用全面的眼光审时度势，正确地评估了解自己，不要让自己的优点成为自己的绊脚石。

在我们漫长的人生旅途中，态度永远决定一切，所以无论自己处于多么严酷的境界之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕！为了追寻自己的理想，我们要飞翔，去接受风雨的洗礼；为了实现人生的夙愿，我们要飞翔，去迎接春风和朝阳。虽然我们并不坚强的翅膀也许会受伤，但我们一定要飞向远方。

积极乐观的态度将是我们成功的秘诀。

对已经失去的，就让它失去吧！与其惋惜，不如积极奋进，让自己在别的方面得到有意义的补偿。

人生的旅途不可能只有鲜花和欢笑，征途中肯定会荆棘，有陡崖，有陷阱，有挫折，面对困难，挫折，面对失败，逆境，不同的人会采取不同的态度，也就拥有不一样的人生，总而言之态度决定一切。面对生活中的“拦路虎”，弱者只会采取消极的态度，只会痛哭流涕，止步不前，埋怨他人之不是，慨叹生命之不公，因而也永远成为生活中的失败者。三国时期的周瑜自恃才高，眼中没有对手，却步步让诸葛亮占有先机。

而周瑜年长于诸葛亮，所以在临终前，发出这样的感叹“既生瑜、何生亮”。

在我们身边，也有同样的事例，例如一些同学由于一次重大的

考试失败了,就采取了消极的态度,产生了自卑的心理,而不能自拔.这都是因为他们采取的消极态度决定的。

反观xx年奥运,经过了17天的激烈争夺,第29届奥运会曲终人散,在这17天里见证了一个又一个冠军的诞生,见证了一个又一个奇迹的出现,也出现了一些人和事让我们感动,他们可能不是冠军,他们也许没有金牌,但是他们的故事也将和神奇的菲乐普斯与博尔特一样,写进奥运会的历史中,其中出现了一位从绝症中走出的王者-范德韦德,仔细看他的头部,或许你会看到两个触目惊心的伤疤,这两个伤疤可不是什么另类一族的装饰,这是白血病患者进行化闻和骨髓移植手术,留下的痕迹,这样的伤疤,有人说论甚至喘气时都会颤动。

在我们漫长的人生旅途中,态度永远决定一切,所以无论自己处于多么严酷的境界之中,心头都不应为悲观的思想所萦绕!为了追寻自己的理想,我们要飞翔,去接受风雨的洗礼;为了实现人生的夙愿,我们要飞翔,去迎接春风和朝阳.虽然我们并不坚强的翅膀也许会受伤,但我们一定要飞向远方。

积极乐观的态度将是我们成功的秘诀。

演讲稿励志篇三

大家好!

人生不能没有知识;成功不能没有谋略;上古竞于道德,中世争于智谋,当今逐于知识。

记得我们的伟人周恩来说过为中华之崛起而读书,而你又是为什么而读书呢?这个问题你可曾想过伟大的作家高尔基说过,“我读书越多,书籍就使我和世界越接近,生活对我也变得越加光明和有意义”对我而言读书让我走出了渠县的那个小山村读书也让我更加明白了追求人生的价值和奋斗的方向。

“苦难经历是人生的宝贵财富;多读书,用知识改变命运;自强、自信、自立,并以此为荣,”‘苦难并不是博取同情的资本,冲动也不会带来任何好处,只有学习和改变才是最重要的’这就是让亿万国人感动的大学生洪战辉的人生诤言!

山因势而变,水因时而变,人因学习而变!知能拓智,智达慧远!知识,是赢的基石,是成功人生的台阶,是获取胜利的保障。知识的力量在于即使身处逆境,也能帮助你战胜险恶的浪滩;知识的魅力在于纵然碰到艰难,也能召唤你亮出解决的绝招。一个人的生命能放射出夺目的光辉,知识是第一道平台,平台多高,你的起点就是多高!

与先天的智商相比,后天的学习永远是第一位的。一块泥坯,把它烧成砖,它的价值顶多两毛钱;制成瓷器,价值就会十倍地增长;制成艺术品,价值则难以估量!生命,有时就像一块橡皮泥,你把它塑成什么样,就可能是什么样;生命,有时又不像橡皮泥,橡皮泥捏得不满意可以从头再捏,生命,一次成型,没有回头路可走,没有后悔药可吃,也不像垒积木,可以一次次推倒重来。‘天资聪颖慧根尚在;生性懒惰才智枉存’!你拒绝读书,你的对手绝不会拒绝学习!

知识和谋略从哪里来,勿用质疑读书会让你视野更开阔,让你的人生更精彩;我们的毛泽东和周恩来从读书中获得知识,因为读书改变了他们的人生,因为知识改变了自己的命运知识就像是命运海洋里航行的“船只”,当你把它造的越结实就能航行的越远,当你造的越大你所承载的就越多,你不断的进行更新维护就算是暴风雨来临也会不畏惧的向无知的海洋前进。

读书改变人生,知识改变命运,正如爱因斯坦所说:“人只要献身于社会,才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。”这就是说,生命的价值和意义,完全取决于你对人类、对社会有没有做出一定的贡献。要很好地做出贡献,必须有一定的知识,那要掌握知识,就必须读书,好好地读书。

拿破仑曾说，“真正的征服，唯一不使人遗憾的征服，就是对无知的征服。”。不向前走，不知道路有多远；不努力学习，不明白真理。学习是一个人改变自己命运的关键所在，只有通过好好地读书学习才能弥补自身的不足，才能丰富自己；才能使自己的学识更为广博，使自己的胸襟更开阔；认识更富有见地！

同学们，‘日出江山红胜火，春来江水绿如蓝’，青少年时期正是人生中绚丽多彩的春天，正是同学们大志绸缪的时候，正是刻苦学习积累自己厚重自己的时候，‘上帝从来不投骰子’，鲜花和掌声从来不会赐予守株待兔者，而只会馈赠给那些风雨无阻的前行者；空谈和阔论从来不会让你的梦想成真，到头来只会留下“白了少年头，空悲切”的慨叹；只有学习知识才是到达成功彼岸的唯一路途。

只呐喊而不冲锋的不是好士兵，只瞄准而不射击的不是好猎手，躺在摇篮里的婴儿永远不会站立而行，把自己关在黑暗的屋子里永远不会看到外面的世界的光明和精彩！千里之行，始于足下。坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成！“不怕慢，就怕站”。只要你迈步，路就会在脚下延伸；只要你上路，就会发现诱人的风景；只要你启程，就会奏响你生命的华章!!!

同学们，知识的积累是长期的、是枯燥的、是需要意志力、体力、，耐力的。‘雨露不滋无本草，风云须化有鳞鱼’，大学的时光是短暂的，艰辛的，我们要分秒必争，一定要做到当天的事当天毕，要尽快调整最适合自己的学习方法，最大限度的利用优质的教育资源，以求得最高的学习效率。同学们，你会体会到拼搏中的人是快乐的、创造成功的人是执着的、夺得辉煌的人是智慧的、能分享成果的人是幸福的。多少个长灯相伴的夜晚、多少个闻鸡起舞的黎明、多少个精彩纷呈的课堂、多少个心灵碰撞的时刻、无数个美丽勾画的大学生活，一定会使你不辱我们学校老师多年来的培养，一定会助你不负老师、家长殷切的期望！母校一定会为你们而骄

傲!

‘努力拼搏，今朝汗洒书本;冲刺飞跃，明日笑映容颜’。读书改变人生，知识改变命运，让知识为您插上理想的翅膀!任凭人生旅途风云变幻，知识使你永远立于不败之地!人生能有多长时接受学习，此时不行动更待何时?好男儿当自强，巾帼也不让须眉!爱知识爱学习才会赢!

“寒梅雪中尽，春风柳上归”，新的一天意味着新的起点，新的思路、新的发展。老师们，同学们，让我们以昂扬向上的斗志，开拓创新的追求，自信自律、勤学善思、博爱和谐、积累知识、厚重自己，去迎接挑战，开创更大的辉煌吧!

演讲稿励志篇四

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在学习、工作生活中，演讲稿对我们的作用越来越大，大家知道演讲稿的格式吗?以下是小编为大家收集的关于命运的演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

俗话说爱拼才会赢，七分靠打拼，三分天注定。在此，不难看出：人的天资并不是决定性因素，决定性因素在于后天的争取。

常常听到身边的人号称“金嗓子“的却只会听别人尽情的歌唱;有“飞毛腿“美誉的人却做观他人在足球场上飒爽英姿，素有“妙手回春“之技却只能看他人“神来之笔“一般挥洒笔墨。

这些同学之所以不敢去跟别人争拼就是因为他们怕输，输固然可怕，但更可怕的是输了之后再也爬不起来。更何况至少他们去争，就已经有了一半的成功。但如果真的败意而归，那也没有关系，因为青春是我们前进的筹码，那么我们还有

比别人多了一次经验，下次在这个路口就不会在绊倒，只要去争了，就不会有失败者。胜利的天平会一步步向你接近。但如果你不去争一争；试一试，那你首先就是个失败者，输在了你没有勇气，你的实力得不到证实，潜力更得不到激发，那更甚至会一而在在而三的堕落。

人生如戏，碰碰磕磕，高低不平，但人生的乐趣也是在这里：如果你沿着它一路走到底，最终你一定会后悔，因为你没有尝到人生的甜头。但如果你努力去争取自己开采一条属于自己的路，或许终点海阔天空，广阔的世界任你舞动，你会知道人生真甜，真美。成功在此因为你肯努力，肯争取，世界因你而开另一扇窗。

我们或许不能自由选择出发点，但我们可以自由选择属于我们的终点。只要我们肯去拼，肯去争。我的命运我做主。

面对命运你有的选。

命运在字典上的意思是人间的法则，指事物有预定、有轨迹的进行的一种模式，又解为时间与空间之间的规则。例如生与死、贫与富和一切既定的遭遇，人生中的一切。

自从你生下来的那一刹起，你就注定要回去。这中间的曲折磨难、顺畅快乐便是你的命运。有的人命中注定要富贵一生；有的人命中注定要英年早逝；有的人命中注定要遭遇磨难。其实，面对命运你有的选！

美国盲聋哑女作家、残障教育家海伦凯勒在她19个月的时候因猩红热夺去了她的视力和听力，不久，她又丧失了语言表达能力。之后，海伦凯勒说：“当我睁开眼睛，发现自己竟然什么也看不见，眼前一片黑暗时，我像被噩梦吓倒一样，全身惊恐，悲伤极了，那种感觉让我今生永远难以忘怀。”这是海伦最初失去光明时的内心感受，我想，这与我们平常内心的感受相比，也没什么不一样，一旦发生这样的事情，

谁都会处于一种沮丧之中。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她没有对命运俯首听命，任由他的摆布。而是凭借自己的努力，成为了一个学识渊博，掌握了英、法、德、拉丁希腊五种文字的著名作家和教育家。她走遍美国和世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她赢得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。或许，命运的折磨便是命运的恩赐！不要悲叹命运的不公，埋怨命运！贝多芬说，他要扼住命运的咽喉。若贝多芬没有从挫折中崛起，没有在命运的不公正中站起，也就没有那余音缭绕的人生交响乐。等你年老的时候，回首往事会发觉，命运有一半在你手中，只有另一半才在上帝手里。你的努力越超常，你手里掌握的那一半命运就越强大，你的获得就越丰硕。

当一个人有了自己的世界的时候也就有了对这个世界的迷茫。其实面对命运你是有的选的！还是哲学上的话精辟，那就应用一句吧！“世界上不会有两片相同的树叶”多么朴素的一句话！既是对事实的描述，也是对个性的肯定！我相信命运自有命运的意义，但绝非是个死结，你有去选择的权力！

即使上帝真有不公平，至少有一点他是公平的，他将命运交出了一半给所有的人！就这一个条件，就给了我们把握生命的无限空间；就这一个条件，已足以使我们有能力和命运的不公挑战。

莎士比亚说：人们可支配自己的命运，若我们受制于人，那错不在命运，而在我们自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿励志篇五

一个富有的银行家脾气非常暴躁，对周围的一切都看不惯，

感到生活没有乐趣。他听说附近新搬来了一位大学者，便去访问学者，希望从他那里找到快乐。

银行家一进学者家门就不停地抱怨妻子不够体贴、孩子不够尊重自己、员工不感激自己，说自己如何富有、如何劳苦功高。

“我看见男人、女人和几个小孩儿。他们在玩耍,,,,”银行家说。“很好。”学者又拉着他走到镜子前：“你在镜子里看到了什么?”“当然是我自己了!”银行家不耐烦地回答。

这个故事告诉我们：不要为了金钱而忘记身边更有价值的幸福。