

2023年地理新课标解读心得体会(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

假期的演讲稿三分钟篇一

老师们、同学们：

寒假将至、春节即来，为了过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节，所以，我们今天在这里集会给大家进行一次假期前的安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假期间的安全问题，以及在春节期间的注意事项。

1、关爱自己，紧绷安全之弦

同学们要牢固树立“安全

1. 自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍，打冰猴。
2. 横穿公路一定要看有没有车辆，不得随意横穿。
3. 在马路上骑自行车要注意安全。
4. 寒假期间，交通比较拥挤，同学们在外出时，应该有家长陪同，严格遵守交通规则，不要去乘做无证、无牌及违章超载的车船，避免人身意外损失。
5. 文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

1. 不得到河边、水库、鱼塘、等危险的地方玩耍、滑冰。

2. 不要乱动电线、灯头、插座等。对于自己不熟悉的家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

1. 不准玩火，不得携带火种，更不要携带火种上山。

2. 小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3. 不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

1. 自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2. 购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3. 生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

1. 不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开门。

2. 外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求帮助。

3. 放烟花一定是同学们所喜爱的，燃放时首先应注意的是要选择空旷的地方燃放，家长陪同，防止引起火灾，避免伤到行人。

4. 春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

5. 不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。禁止到游戏厅、录像厅、网吧等不健康场所玩耍。

下面是几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去。过一个愉快而又充实的春节！

20xx年2月7日

假期的演讲稿三分钟篇二

春节临近，为增强学生的安全意识，提高学生的自护能力，确保每个学生都能过一个安全、文明、健康、和谐、快乐的春节，1月21日濠阳小学利用周一安全课开展了“假期安全教育”主题班会。

在班会中，各班班主任就假期安全注意事项向学生作了详细安排，主要涉及交通、用电、火灾、烟花爆竹、溜冰溺水、煤气中毒、意外伤害等方面的安全教育。各班通过真实的案例，清晰的演示与讲解，让同学们了解了更多的安全知识，对安全的重要性有了更深切的认识。同时，各班布置了适量而有特色的假期作业，老师要求同学们利用假期多读书，多学习，加强体育锻炼，养成健康的生活习惯，让寒假生活更加丰富多彩。

1、交通安全。春节是走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发期，希望同学们在寒假期间遵守交通法规，外出要遵守交通规则，注意乘车安全。

- 2、严禁燃放烟花爆竹。避免造成人员伤亡，严防伤害事故发生。
- 3、防火、防气、防电。在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，不玩电，不私自拆装电器防电；注意用气安全，防煤气中毒等。
- 4、不准私自或同学结伴到马路上滑冰，以免发生危险。不许去网吧和游戏厅玩耍。
- 5、出门必须和家长打招呼，并按时回家。夜晚不得单独出门，更不能在外过夜。
- 6、与陌生人打交道时，要提高思想警惕，谨防上当受骗。
- 7、同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的社会实践活动，制定好寒假学习计划，认真完成寒假作业。
- 8、假期中，要特别注意预防疾病，讲究个人卫生。
- 9、认真地完成好寒假作业，做到书写整齐规范。上网、看电视要有节制。

假期的演讲稿三分钟篇三

大家上午好!今天我演讲的主题是“如何让假期过得更有意义”。

华佗曾说“动静相济，劳逸适度”，而我要说的也正是——劳逸结合。我们所处的时代，是一个大有可为的时代，我们的人生，也同样是丰富多彩的人生。联欢会上大放异彩;辩论赛中唇枪舌剑;运动场上奋力拼搏。哪里会没有我们?哪里能没有我们五中学子的身影?我们可以在逸夫堂下尽享百年学堂的'耀世光芒;也可以在勤勉楼中眺望古今多少繁星颗颗闪烁;

也可以在知行楼间畅游知识的浩渺天空。古朴前路悠悠漫长，一直日夜兼程披荆斩棘，倒不如不时随祥云和晨泽看风光旖旎。及此，是否有些人的心里已经有了想法？来场旅行，去南国北疆、五湖四海，与辽阔山河同歌，和千秋伟业共舞；来本好书，去看大汉的冷月、盛唐的乐舞，去听荷马的悲歌、泰格尔的轻吟。

适度的放松会让我们有继续前进的动力，可是，过度的放松便成了放纵。一个时代有一个时代的主题，一代人也有一代人的使命。流光溢彩只是一时风景独好，勇往直前才是永恒的'主题。时代转轮的指针已落在我们身上，作为新时代的青年，我们更应该挺直脊梁、握紧双拳，去释放你的激情、去燃烧你的热血、去展现你的风采。那一刻，世界只你一人主宰。岁月不居，青春的年华终会老去；但岁月恒久，年轻的心态永不退伍。如果已经选择了远方，那就以奋斗为墨，点染青春的画卷；以努力为锋，书写人生的华章。那这个假期，你又准备好了吗？去舒展青春该有的模样，去让自己的假期更有意义！

假期的演讲稿三分钟篇四

大家好！我是来自xx级（8）班的xxx□今天，我国旗下的题目是《我行》。

快乐的暑假马上就要到来了，每年这个时候都会重申游泳安全知识。但是就是这样仍然有不少学生溺水死亡。近期以来，由于气温日渐升高，一些学生私自下河（塘）游泳、洗澡或到江边戏水、玩耍的现象逐渐增多，导致学生溺水死亡事故接连发生。同学们：“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都知道，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物

的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏！”，生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

去年，哈尔滨市两所学校先后发生了两起恶性事故，致使两名学生死亡；一名学生日前到一所高中参加活动时，一不小心撞到玻璃切伤了耳朵；宁安泥石流夺走了一百多名少儿的生命……这种意外给校园安全带来了极大威胁。此外，因楼道拥挤造成学生受伤、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、体育锻炼过程中的意外伤害等等也时有发生。

面对一个个触目惊心的例子，面对一个个血泪交织的悲剧，能不令我们扼腕叹息、痛心疾首吗？只因为忽视了安全问题，一个个如鲜花般的生命在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。屡屡发生的校园伤害案件更引发了我们的重视和思考。

做为一名学生，一年的绝大部分时间是在校园度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，校园安全与我们每位师生密切相关，也是我们一直关注的重点问题。

而汶川地震又将校园安全教育推上了一个高度。那所坚持进行安全演练的学校在关键时刻拯救了孩子们如花的生命。反观我们的校园安全教育，要完善的实在是太多了。

我们要深刻认识到：安全工作并不是校长及后勤老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们：大地震为我们敲响了警钟，我们可以不画手抄报、

可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

因此，我们必须做好安全教育工作，学习怎样保护自己，安全教育不仅是活动教育，更是习惯教育；安全教育工作不仅是校长及后勤老师的事，更是我们每一个在校学子义不容辞的责任！

基于这些认识，我认为：首先，我们全体师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性；其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动；运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤；还有要注意食品安全等等；在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西；放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成良好的习惯！在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

所以，同学们，让我们行动起来，从今天开始，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者！

时光如梭，转瞬间一个学期很快就结束了。期末考试一天天临近，你们都准备好了吗？在过去的时间里同学们收获着快乐，收获着成功。祝愿同学们在星期六和星期天的期末考试中取得满意的成绩！

我的完毕！谢谢大家！

假期的演讲稿三分钟篇五

一、注意交通安全。假期车流量大，街道、道路拥挤，因此学生在假期要特别注意交通安全。假期如外出旅游或外出活动时，必须由家长带领，选择正规部门的交通工具，不乘坐“三无”车辆，特别是严禁搭乘无证驾驶或超速驾驶的摩托车，更不得自行驾驶摩托车等机动车辆，时刻注意交通安全。

二、同学们不得私自或结伴到溪边、水塘边游泳、钓鱼、玩耍等，谨防溺水事故发生。若遇见有人掉水。切不可随意下水救人，要及时高声呼喊大人，记住老师平时教给你们的有关知识，确保生命安全。

三、要远离建筑工地等不安全场所，不参加没有安全保障的活动。大雨过后注意不到山边、坝边及野外水域玩耍，以防出现崩塌等意外。

四、在家时要特别注意用火、用电、用气的安全，防止在使用家电时的触电事故，防止使用液化气时的泄露事故；雷雨天气要远离电器，不要到大树或电线杆下逗留，以防雷击事故发生；要将学校所学的防水，防触电的知识运用到实际生活中，要牢记火警、盗警和伤病急救电话，在发生意外事故时能获取紧急救助。

五、节日期间，街上行人较多，要注意远离人员密集的场所，避免拥挤和的发生。

六、假期要注意饮食和饮用水卫生，不吃变质食品，不乱吃零食，不猛吃冷饮等，防止病从口入。

七、假期里如父母外出不在家时，一定要提高警惕，防止坏人诈骗独自在家的同学，严禁在外租房学生独自留在出租屋内，防止伤害未成年人的事件发生。

八、不得组织同学聚会，更不得聚众饮酒、玩牌、到歌厅唱歌，不得进入网吧。不要与社会闲杂人员混在一起，不能未经家长同意便随意走亲访友。

1、今天晚学前请各班锁好门、关上窗、拉上窗帘，教学仪器断电。然后立即离校回家，不得在学校或街上逗留。

2、假期如果出现意外，必须尽快与班主任老师联系，重大事情要报告学校。

最后通知一声班主任老师，今天是第三组老师进行路队护送，请下课后迅速赶到指定位置，谢谢大家。

假期的演讲稿三分钟篇六

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”说得多好呀！人的生命是美好的、炫烂的，但也是非常短暂的。

水是生命的源泉，可它也危害着我们的生命！

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤。生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！