

最新感恩励志演讲心得体会 感恩励志演讲稿(通用6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

感恩励志演讲心得体会篇一

大家好！

一滴水，要感谢大海，让它汇聚成了无尽的水流；一朵花，要感谢雨露，滋润它在阳光下茁壮成长；一只鹰，要感谢长空，赐予了它前进远方的力量；一座山，要感谢大地，用自己的臂膀，给了她高耸的方向；一个人，要学会感恩，才能托起世界的脊梁！学会感恩，不仅是报答，更是心存感激的表示。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，人更要充满感恩之情。一颗感恩之心，化干戈为玉帛；一颗感恩之心，化腐朽为神奇；一颗感恩之心，化冰峰为春暖。学会了感恩，才会在生活中发现美好。一次，美国前总统罗斯福家失窃，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不是全部；最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失窃绝对是不幸的事，而罗斯福却能在失窃中找到美好，因为他拥有了茁壮成长的感恩之树。

在人生的路上，缺少了感恩，就缺少了阳光雨露。这种人生的哲理，让我们不断地面临生命的挑战，人生的巅峰。感恩

沟通了人的心灵，让他人的帮助铭记在心。在这个时代，如果人与人之间不存在感恩，那么人与人之间的关系就不复存在，社会也将成为一片大沙漠。

感恩是人与生俱来的本性，是生活美好的基础。我们心怀感恩，就能回报社会，报答自然。马斯洛曾说，心若改变，态度就跟着改变；态度若改变，习惯就跟着改变；习惯若改变，性格就跟着改变；性格若改变，人生就跟着改变。我们若播种感恩的心，就收获诚恳的态度；若播种诚恳的态度，就带动良好的习惯；若播种良好的习惯，就升华为健康的性格；若播种健康的性格，才收获成功的人生！

谢谢大家！

感恩励志演讲心得体会篇二

大家好！

师生间的情意，是人世间最严肃的情，但老师们的一句温暖的问候，使我感受到了第二种亲情。

当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理，是您将我那颗幼小、无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带我走向正确的生活中。

当我怀着失落的心面对失败时，您天使般地来到我身边给我勇气与希望，您将我那颗受伤、气馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。

当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒让我谦虚，您将我那颗骄傲、负载的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。

当我不论遇到了什么，您都会与我一同面对，您不是灵丹妙药，却可以医治我们心灵的伤痛；您不是秀丽的风景，却可以让我们陶醉忘返；您不是优美的乐曲，却可以抚慰我们内心的忧郁。您就像大海，因为大海的深处是平静的；您就像花朵，因为花朵的一生是无言；您就像一座桥，一座朴实无私的桥，有这五彩缤纷的智慧和花朵，桥点缀的光彩夺目；您就像一把钥匙，为我们开启了心灵上那道紧闭的门，让我们认识了社会，了解了社会，创造了社会，让我们在知识的海洋里遨游，在大千世界遨游。

我发自内心的感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切”。

最后，愿所有的老师身体健康，桃李天下！老师我永远记住您，伟大的老师们！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

感恩励志演讲心得体会篇三

大家好！

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。

每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做

人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。“感恩”也是一种回报。

母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。

同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”。“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家!

感恩励志演讲心得体会篇四

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋,谱写着一曲感恩的乐章,那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘画着那一幅幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩是一种美德,是一种历史悠久的精神遗产,更是我们初中生必须具备的品质。而我们最应该感恩的人便是我们的父母。

提供保健知识,为的是让您更健康;当您病了,她们会陪伴在您身边,直到您恢复健康。这个群体把为您的健康服务作为职业,恪守着职业道德,是您健康的守护天使。而我就是这神圣群体中的一员——一名普通的护士。

说句实话,我在做护士之前,总是认为护士这个职业无非就是穿着洁白的护士服,每天打打针、换换药,工作轻松无比却又令人羡慕。直到我开始实习走进医院,真正成为了一名护士,我才忽然发现,原来护士还要为病人铺床叠被,洗头抹身,清洁卫生,送检陪护……,几乎涉猎所有的服务型行业!由此我才知道,在这个“神圣”的光环下,做一名合格的护士需要多大的努力和付出。

是呀,护士这个职业是平凡的,但做到优秀却很难。有人做过调查:一家三甲医院的护士,一年走路走破的鞋子大约是两到三双。大家知道,护士的鞋子是质量上乘的牛筋底,特别结实。同样是给病人扎针,你以为一次没扎好,是自己紧张,再来一次也无可厚非,而别人却只需一次。有时候人跟人比看起来只差那么一点,但做为服务行业,就这一点可行就是致命的。当一个护士很容易,但当一个好的护士,真的很难,但我们必须用心,必须努力。要知道我们的服务质量高一点,病人的痛苦就能减轻一点。

有一首诗这样写道：

总是看到你那纯洁的笑容，却从来没有发现你的汗滴；

总是看到你那圣洁的白衣，却没有想到你在生死线上创造的奇迹；

我开始懂得你的美丽，在无硝烟的战场绽放你的花季；

不要问我天堂的距离，只愿我的人生路途上相伴有你！

护士是平凡的，也是崇高的。我们因病人而存在，一切为了病人。要求我们每个医护人员都要把身边的小事做好，医院里面无小事。小事情关系大责任，小事情关系大荣辱。我们每名医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！

感恩励志演讲心得体会篇五

大家上午好！

同学们，你想过没有，有的东西只有睁着眼才能看见，比如风景；有的东西只有闭着眼睛才能看见，比如感恩。

有这样一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷了许多东西，一位朋友闻讯后，写信安慰他。罗斯福回信道：“朋友，谢谢你的安慰，我内心很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，是否感恩父母付出的辛勤劳动与汗水？当你穿着漂亮暖和的衣服，是否感恩父母

对你的关心?也许有的同学会漠视这些来之不易的东西。面对父母语重心长的教诲,却无动于衷,会感到厌烦,甚至无礼地和父母顶撞。同学们,这样做对吗?作为孩子,要感谢他们把你带到这个世界,感谢他们让你衣食无忧。对他们感恩的方式,就是做一个尊重父母、听话、懂事的好孩子。

在学校,面对老师辛勤劳动,你是否学会了感恩?只要看到我们哪怕只有一点进步,老师都会为我们感到高兴、为我们的成功庆贺。当看到我们学习上出现了滑坡,学习散漫的时候,就及时提出了警告或批评。也许有的同学会反感老师的批评,但请记住一句话:忠言逆耳利于行!我们应当感谢老师的批评,正是这些批评,人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学,老师无私的利用点滴时间辅导,从早到晚,把所有的精力都花在了我们身上,下了班还在叮嘱我们。我们放学了,老师还在为我们整理教室。试想一下,当你长大成人过着舒适安逸生活的时候,你能给老师什么回报?而老师从不奢求这些。所以,我认为只要有良知的学生,都应当以实际的学习行动来回报老师对我们的教育!

同学们,不管身处逆境或是顺境,让自己时常闭起眼睛看看内心,学会感恩吧!感恩父母给了我们生命和养育,感恩老师给了我们教育和培养,感恩朋友给了我们关心和帮助,感恩社会给了我们成长的环境和支持。感恩吧!当我们都怀着感恩的心去看世界,世界便充满了爱。原来,世界因感恩而美丽!

感恩励志演讲心得体会篇六

大家早上好!今天我演讲的题目是《心存感恩》。

草木为了感恩春的到来吐露芬芳;鲜花为了感恩夏的到来竞相绽放;硕果为了感恩秋的到来挂满枝头;雪花为了感恩冬的到来轻舞飞扬。

我感恩我的父母,是他们给予我生命,给了我一个温暖的家,

坚实而温馨的避风港将永远成为我栖息的地方。当父母渴时，为他们端上一杯热茶；当父母累时，过去为他们捶捶背；这就是感恩！

我感恩我的老师，是他们教会我做人的道理，指引着我们前进的方向，给了我奋力攀登的勇气！因此我要努力学习，取得优异的成绩来报答老师对我的谆谆教诲。

我感恩我的朋友，是他伴我品味生活的酸、甜、苦、辣，让我体会到拥有友谊的快乐。当朋友伤心时，过去说几句安慰他的话，这是感恩；当朋友遇到困难时，伸出援助之手，这也是感恩。

感恩，不仅要感恩身边的人，还要感恩大自然的万事万物。

感恩每一滴露珠，它带给我滋养；感恩每一支花朵，它带给我芬芳；感恩每一朵白云，编织我的梦想；感恩每一缕阳光，托起我的希望！

对生活，我们永远心存感恩！

谢谢大家！