

2023年主任医师晋级职称个人总结(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

即兴演讲稿篇一

大家好！

据统计，在我国的青少年中，胆怯者约占80%以上，即使在工作多年、有一定阅历的青年中，也有50%左右常感到胆怯。因此作为教师，尤其是作为语文教师，不仅自己要有一个好的口才，还要帮助学生学会说，这责无旁贷。这学期我就开始在我的课堂上引入课前三分钟“脱口秀”活动。

作为一名语文老师，不仅要教给孩子知识，教他们作文，还要教他们学会说话，学会准确的表达自己的观点，并且要敢于表达自己的观点。于是，我想，这一学期，我要做这一件大事，除了完成正常的教学任务之外的另一件大事，就是要为学生创设一个去表达他们观点的舞台，让他们能尽情去展示自己，不仅是锻炼口才更是锻炼胆量。

谢谢。

即兴演讲稿篇二

大家好！

我们的时间为什么一去不复返呢？是有人偷了它们吗？那是谁？又把时间藏在何处了呢？是它们自己逃走了吗？现在又

逃到哪里去了呢？有这样两句名言：赢得时间者赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。但为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不一样呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时，再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有的幸福。

谢谢大家！

即兴演讲稿篇三

大家好！有人曾说过这样一句话：爱己之心爱人，律人之心律己。

是的，改造别人难，改造自己也特别不易，你得学会压抑和克制，但仍然比改造别人容易。当你把自己改造完了之后，你突然发现他也改了，他怎么突然对你友善起来了。人和人相处，总会有所摩擦。但当你和周围发生冲突，对周围人有所不满时，应该告诉自己：自律心态；律人先律己、身教胜于言教，轻财足以巨人，律己足以服人，身先足以帅人，量宽足以带人，静坐当思己过，闲谈莫论他人是非，一切严格要求自己，从自己做起。

现在给大家讲个故事吧：明朝年间，山东济阳人董笃行在京

城做官。一天，他接到家信，说家里盖房为地基而与邻居发生争吵，希望他能借权望来出面解决此事。董笃行看后马上修书一封，道：“千里捎书只为墙，不禁使我笑断肠；你仁我义结近邻，让出两尺又何妨。”家人读后，觉得董笃行有道理，便主动在建房时让出几尺。而邻居见董家如此，也有所感悟，同样效法。结果两家共让出八尺宽的地方，房子盖成后，就有了一条胡同，世称“仁义胡同”。

我们生活在这个浮躁的社会经常会遇到，方方面面的摩擦，不管问题的起因是什么，大多数人会把问题的矛头指向别人。反观别人也是如此，这样就很容易让一些小问题，纠缠为不可调和的大问题。古代圣贤早就明白了这个道理，谆谆告诫我们要，严于律己宽以待人，这样才能在人与人的交往中，保持和谐，人的和谐才能促进社会的和谐。所以在要求别人的时候不如先严格检讨一下自己，你会发现，律人不如律己。

即兴演讲稿篇四

您好！

每当我走进校门，一股清晰的空气，一阵阵树的清香扑鼻而来，我很喜欢我们的校园，因为校园之内有许多花草树木。但是校园内有一个地方使我特别恼火，那就是食堂，每次我去洗米的时候都会看到小水滴孤单的流下眼泪，我想小水滴流眼泪的原因是；有些小朋友个子不够高，水龙头拧不紧所以小水滴留下了眼泪。有些同学可能是时间的关系，太匆忙忘了关水龙头，所以又一次，小水滴留下了眼泪。正是这一次又一次的小错误可能就会影响我们的下半生啊！

节约用水向全世界号召！

即兴演讲稿篇五

大家好！

我给大家演讲的题目是“树远大理想，展少年风采”

同学们，我们是华夏子孙，是龙的传人，是中国人，是祖国的希望！让我们拥抱理想，自由翱翔。我们每个人都是一束阳光，合起来就是一个太阳，一个春天；我们每个人都是一片花瓣，合起来一束花，就是一片花海；我们每人都是一滴水，合起来就是一条河，就是一片大海。我们要奋发向上、励志图强。今天我们是祖国的希望，明天我们是祖国的栋梁！

祝大家理想成为现实，未来成为现在，我相信大家会飞得更高、飞的最美！

谢谢大家！！

即兴演讲稿篇六

永远让心中充满期待，永远让梦想与未来相连。我们的心是一首纯净浪漫的歌，是一条五彩缤纷的丝带，是一个跳动不息的音符，是一个充满希望的未来！

带着尘土飞扬的道路，对青春的憧憬，对多彩梦想的追求，我们终于走到了一起。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里飞翔，青春才会变得丰富多彩！

青春如梦，岁月如歌，时光不逝。怎么才能拿回来？青春是人生中不可磨灭的'插曲，注定“不平凡”。它需要我们用灵魂和智慧去解读它，它需要我们用勇气和信心去充实它。当我们收拾好行囊，来到象牙塔平顶山的时候，是我们展现青春，舔色的时候了！

人只活一次，生命本来就脆弱。但是有了理想的支撑，生活才能变得强大。正因为如此，我们走过的漫长而荆棘的路，并没有让我们感到难过。我们用辛勤的汗水驱散痛苦，用坚定的信念在崎岖的路上铺就了一条通向理想的平坦之路。我

们要学会珍惜这里的一切，在风雨中成长，在坎坷的泥泞中奋斗，在惊涛骇浪中奋进，在浅滩暗礁上开拓。我相信美好的生活是熊熊烈火。

在生活中，我们可能面临“占有”或“感知”，但无论如何我们必须选择后者。青春的价值不在于每天忙碌或无所事事。它需要我们用心去体验和感受，用理想去选择和培养自己。人生就像一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标在这个坐标上运动。生活就像向理想迈进了一步。每一步都会留下不一样的印象，让我们书写人生不一样的篇章！

让我们敞开美丽的心扉，让理想飞到别的地方，不要让理想随着时间的流逝而消逝。用青春去敲打生活的音乐，相信每一个音符都会是一个理想的归宿！青春梦想演讲！理想是勤劳的人画的画，是智慧的人开辟的天空，是劳动者用汗水和汗水养的花，是执着的人用心培育的情怀！

让青春和梦想成为齐飞

也许你在为生活中的得失而挣扎，也许你在痛苦的边缘徘徊，也许你一直在努力等待，也许你失败了，但请记住，其实这些都很重要，重要的是我们有青春，我们有梦想！

有梦想的青春简单快乐。有梦想的青春在奋进。有梦想的青春，无所畏惧，所向披靡。

来吧，用梦想的翅膀托起青春的心，让青春和梦想成为齐飞！