

# 最新本月监理工作总结(5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 最新本月监理工作总结(5篇)篇一

高考前一个月，考生进入了备考关键期，父母也跟着越来越紧张。金战热线每天都会接到大量考生家长的电话。他们询问在考前一个月孩子在学习内容上如何安排、有什么技巧让孩子在考前短期内提升成绩、孩子吃什么样的食品能够提升记忆力、如何调整孩子的生物钟等。由此，可以看出家长对考前关键期的重视，以及其热切帮助孩子高考取得成功的急迫心情。

河南驻马店的一位考生的妈妈，在热线中叙说着自己的担心：女儿从进入高三以来，各方面一直表现得比较平稳。随着高考的临近，妈妈专门请假陪伴孩子复习备考，希望孩子在考前一个月里能够做好充分的准备。妈妈每天照着营养专家推荐的考生食谱，给孩子安排饮食，也购买了一些健脑补品。妈妈却发现女儿并没有因此食欲大振，好像还食之无味，特别是每天喝牛奶时，孩子简直就像喝中药（因为孩子从小就不喜欢喝牛奶）。妈妈说，没办法，在这么高强度的学习下，担心孩子营养跟不上。

家长会上，老师强调考前家长要提醒孩子劳逸结合、注意休息。可妈妈说，女儿的成绩一般，在几次模拟考试中问题都出在综合题上，所以她希望女儿考前多做些题，尤其是综合题，指望着孩子考前好好冲刺一下呢！可女儿对妈妈的要求毫不理会，每天10点半之前就休息。看到孩子这种状态妈妈很是不安，因为听说邻居家的孩子每天要复习到12点以后的。

每次跟女儿说这些事情，孩子总是很烦躁。这让妈妈左右为难，说多了唯恐影响孩子的情绪，可不说她自己又起火。

从整个复习过程来看，最后一个月的复习可以看做是一个调整期。可以说，学生的学习状态和习惯不可能在短期内改变。如果孩子平时学得不好，家长指望孩子的学习方法和学习基础在考前有很大提高，并在高考中超水平发挥是很不现实的。对于多数学生来说，想要通过冲刺而大幅提高成绩，很可能会给自己增加负担。就像案例中的女孩，妈妈期待女儿考前短期内成绩能有大幅提高，这会让孩子背上沉重的包袱，反而影响了有效复习和应考。另外，原有饮食习惯的改变，如家长给孩子刻意增加营养，既加重了孩子的心理压力，也会造成孩子身体不适。

高考前一个月，考生重点要做的是为高考做好心理、生理、学习内容等方面的准备。比较妥当的方法就是保持 励志创业 一如既往的生活、学习状态，保持固有的学习节奏、熟悉的环境和常态的生活，以缓解临近考试难免出现紧张和心理疲劳。

如果考生心态调整得好，能够准确定位自己复习的突破点，明确复习策略，再加上合理的饮食、充足的睡眠，从而形成良好的生物钟，考生尤其是中等程度的学生，在成绩提高方面还是大有可为的。

考前一个月，考生回归课本、夯实基础知识才是关键，绝不能以单纯做题替代复习。学习的重点要放在查漏补缺、总结经验教训、知识点梳理和整体回顾上。考前头脑中要有比较清晰的知识结构图，对各科复习提纲的回顾以及对以往做错的题的反思等都有助于考试时知识的再现和思路的打开。今年我刚好有本《考前30天必做 60题》的书可以奉献给广大高三考生，很薄的一本书将整个高考数学要考的重点都涵盖了，考前30天每天只需做两道题就能有很大提高。先卖个关子到时给广大考生一个惊喜。

这阶段复习要跟着学校老师的安排走，但更重要的是考生根据自己的实际情况小四经典语录，有针对性地解决自己平时出现的失误点和盲点。可以适当减少做题，做题时也要有取舍，不能仅为应付老师的任务，关键是有针对性地解决自己存在的问题。案例中的妈妈，让孩子考前苦攻综合题，显然是不合适的。这段时间应该力争让孩子把自己已熟悉的内容真正掌握了。比如综合题，第一步的解答都比较简单，孩子完全可以得分，后面的步骤感觉困难就可以放弃，其实这也是应考的策略。把平时会做的题考试时都做对了，就是最理想的结果。

按照我们现有的生活水平，多数孩子通过饮食保证营养是不成问题的，关键要注意合理搭配饮食，均衡饮食才是最优营养。学生考前刻意增加营养甚至进补并没有太大意义，因为营养摄取和知识学习是一样，靠的是平时的积累，而且身体对饮食习惯的适应也是需要时间的，所以我们不主张考前刻意加强营养而大幅调整原有的饮食习惯。可以根据天气状况、孩子身体状况和饮食习惯，进行适当的微调还是必要而有益的。

对于市场上各种标榜着提神醒脑的产品，家长选择时更要慎重。不要期待那些东西会产生特异功能。即使确实需要服用某些产品，也要做到适可而止，把握好一个度的问题。

孩子要保持充足的体力和旺盛的精力，适量的体育锻炼是必需的，要坚信 $7+1>8$ 的原理。

考前的一味苦读会使大脑产生自我抑制，容易导致学习疲劳、降低学习效率，对考试非常不利。所以，这段时间学生不要再沿用以往的高强度、长时间学习的作息时间表。适量安排一些娱乐活动和体育锻炼，这些活动有助于放松心情、提高学习效率。同时要注意节制，尽量远离电视连续剧、网络游戏、剧烈的体育活动等，以免过度消耗精力。

考生要注意保证足够的睡眠，为考试储备充足的体力和精力。如果孩子生活很有规律，就尽量不要刻意打破原有的生物钟。对长期开夜车的学生来说，这段时间一定要注意调整自己的生物钟，最好能将作息时间与高考时间吻合，按照个人生活规律争取把自己的生理兴奋点调到高考相应的时间段。而且在复习科目的安排上，也按照高考顺序来复习，这样到考场上就比较容易适应，以期达到最佳的考场效果。

如果孩子出现失眠的现象，家长和学生也不要过于着急，因为几乎所有学生考前都经历过失眠，所以睡不着觉是很正常的。当学生不再困惑于不想让自己失眠时，焦躁的心情自然就减轻了。

## 最新本月监理工作总结(5篇)篇二

错题整理是很多老师都建议学生去做的一个很有效的学习方法，其意义在于：让孩子知道自己的薄弱环节所在，并加以强化训练。一位老师曾经说过，对于错题整理，“早做比晚做好，晚做比不做强”。如果你之前没有这样的习惯的话，从一模前一个月开始，也不算太晚。

在一模之前做错题整理，整理的范围可以缩小到模拟卷上。比如数学做了20张一模卷，只要将这20张一模卷上的错题一一整理下来，每张模拟卷考完花上半小时到一小时，不会占用孩子太多时间。

在整理的时候，建议同学们按照知识点整理，将同一模块的错题整理到一起，这样有助于寻找自己的知识盲点。在整理完试卷之后，学有余力的同学，最好再能找一些同类习题强化训练。比如通过几次错题整理，我发现我三角比的计算老是出错，一扣就是10分，那么可以每天找2道同类的题目练练手，把特殊角的三角比记熟；有些同学解答题23题的第二小问得分率不高，相似老是导不出来，也应该自己花时间去

找些题目强化训练。

如果孩子在学校里作业太多，没有时间去寻找同类习题，则可以请求父母的帮助。学习是孩子自己的事，家长不能越俎代庖，不需要在所有时候如此细致入微的帮助。但若孩子在考前真的时间不够用，家长的介入可以节省孩子的时间。

其次我们来看如何安排答卷时间。对于一模考试来说，考试的节奏其实非常重要。经常有学生会会在填空题18题上花太久的时间，导致最后的压轴题来不及算。我们应该要求孩子们在复习阶段就要找到自己的答题节奏，分配好每个部分答题的时间，并加以操练，以保证一模时能真正按照这样的节奏答题。

每个孩子都应该有自己答题的策略。在最后一个月考模拟卷、月考、甚至回家作业卷的时候，都不要浪费每一次训练的机会，自己给自己计算一下答题的时间，这样一模时就能避免许多发挥失常的状况。

## 最新本月监理工作总结(5篇)篇三

在考前最后一周，我们也都复习得差不多了，这时候，我们可以将所有的面试考点全面巩固一下。然后，打印好教师资格证面试准考证，准备好面试所需证件，整装待发！

教师资格证面试题库

教师资格证面试辅导

教师资格证面试说课稿

教师资格证面试大纲

教师资格证面试考试时间

## 最新本月监理工作总结(5篇)篇四

大家好！

今天国旗下讲话的题目是——我中考、我自信、我努力、我成功。送给即将参加中考的全体九年级的同学。

今天，我们已将步入了火热的六月。六月，初三的同学们因步入中考的考场而注定光彩夺目、热血沸腾！

时光如梭，岁月如歌，弹指一挥，忙碌、紧张而又充实的'三年初中生活即将结束了。转眼之间，你们就要参加中考了。

三年前，你们带着纯真的笑脸、求知的激情、成长的渴望，迈入了红沙沟中学的大门。几度风雨，几度春秋，你们以青春的热情，驱走了三九严寒；你们以美好的憧憬，送走了如火骄阳。你们学习勤奋，你们热情如火；你们收获过胜利的欢笑，你们也曾体味过失败的痛苦。如今你们就要带着老师殷切的希望、父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

中考的战鼓已经敲响，手中的钢枪已经擦亮。九年寒窗挥汗如雨，父母厚望今朝圆梦。

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然你们选择了向前，就应当风雨无阻，一路高歌！相信你们定会倍加珍惜中考前这最后的二十几天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春闪耀出最美丽的光彩！

让我们努力，用汗水浇灌理想的花蕾；

让我们拼搏，用行动兑现青春的诺言！

临中考，有何惧，看我今朝奋力拼搏志！

上战场，莫畏难，誓登明日成功胜利岸！

九年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！

同学们冲刺的号角已经吹响！是船就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前；是鹰，就要一飞冲天！未来把握在我们每个人的手中，只有奋斗，才能让七彩的梦在六月放飞；只有奋斗，才能让雄心与智慧在六月闪光！

最后，让我们共同祝愿，祝愿初三的全体同学中考成功！

## **最新本月监理工作总结(5篇)篇五**

1. 流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

2. 手指有长有短，知识有高有低。

3. 攀登书山洒血汗，扬帆题海受熬煎，辛苦耕耘回报现，迎战高考旌旗展，胜利号角响震天。高考到，祝金榜题名传捷报，全家欢喜哈哈笑。

4. 时间乃是万物中最宝贵的东西，但如果浪费了，那就是最大的浪费。

5. 报师情再搏百日赢得似锦前程。

6. 亲爱的孩子，天，每一天爸爸都在全心全意地为你祝福。祝愿你从小的梦想成真！爸爸相信你一定会成功，明年秋天

我就可以到大学校园探望你，我们一言为定。

7. 依依终须别，此后盼珍重，再叙情更浓，高考顺利！

8. 正当壮年，怎能暮气沉沉；台风口上，何不迎风飞翔。何必站在回忆里不肯出去，阳光还在外面等着你。活着就意味着必须要做点什么，请好好努力。

9. 如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着做你建高楼的基石。你讨厌我，我不介意，我活着不是为了取悦你。

10. 高三是集体战斗与个人成就的时期。

11. 千娇百媚花满枝，捷报送达在今日。好比花开在心田，芬芳飘荡快乐连。亲友设宴庆成功，筵席酣畅氛围浓。立志扬起才思帆，畅游书海长才干。愿你在人生的道路上大步向前。

12. 用真诚给你祝愿，用关怀给你温暖，用微笑给你平静，用支持给你夙愿，用鼓励给你蓝天。祝高考学子们，给力未来，永远灿烂！

13. 你此刻所流的每一滴汗水，相信之后一定会凝结成一颗闪亮的珍珠。

14. 骄阳照耀花盛放，喜讯传来心欢畅。胜似清风拂来凉爽，沐浴心灵幸福扬。遥忆当年勤奋处，频看捷报乐无数。再次征战入学付，执着进取求知路。愿你前途无限光明。

15. 天行健，君子以自强不息，最后50天，不放弃，拼了。

16. 寒窗苦读数十载，秉读诗书千万册，日夜奋进辛劳悴，只为今朝提名时。高考，稳的是心，用的是技巧，冷静的是思想，沉着的是头脑，高考时就像平常一样的对待，不要考



虑太多，希望你能够调节自我，好好作答。祝你最后有个好成绩，金榜题名。

17. 自信，是无尽智慧的凝聚！平淡，是成功路上的驿站！

18. 那卷帙浩繁的辅导书，那倚叠如山的试题集，就是你奔赴战场的有力武器，也是你逐渐丰满的知识羽翼，更是你日益增长的思想重量。

19. 激情澎湃，高考不败，斗志昂扬，属我最强。

20. 永远不要以粗心为借口原谅自己。

21. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人永远不必为自己的前途担心。

22. 阳光总在风雨后，没经历挫折的风雨，怎能看到成功的彩虹？

23. 贵有恒何必三更起五更睡；最无益只怕一日曝十日寒□xxx改写。

24. 乾坤未定，你我皆是黑马。乾坤已定，那就扭转乾坤。

25. 点点心血勤育英才厚泽九州；滴滴汗水勇赴学海逐鹿中原。

26. 两眼一睁，开始竞争。

27. 身懒心惰难成事，意定志坚方有为。

28. 困境的意义，它让我们收获，让我们成长，让我们领悟生活的真谛，让我们变成更强的自己。

29. 因为我们正在追逐幸福，所以不免要触摸痛苦。

30. 校园里寂静无声，教室里聚精会神。老师的脚步轻轻，学生的笔儿不停。十年辛苦此时博，只愿金榜题名慰双亲。全国高考日到了，愿你超常发挥创佳绩，成绩傲人开心笑！
31. 与其花时间为自己编造不好好学习的借口，不如坐下来好好想一想学习的方法；与其找一千条理由说自己不是一个白痴，不如实实在在地学一把证明自己是一个聪明人。
32. 每天早上醒来，你荷包里的资产是24个小时——你生命宇宙中尚未制造的材料。
33. 苦战两月终生不悔，迎六月生命无憾。
34. 付出终有回报，信心绝对重要。高考了，别忘面带微笑。有空睡个好觉，不必紧张煎熬。敞开鲲鹏怀抱，直上青云九霄。祝高考顺利，金榜题名！
35. 得心应手高考顺利，十年努力今日成功！
36. 博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。
37. 想要看更远的风景，就需要跋涉千里。
38. 高考没有捷径，祝君步步高升。
39. 快到考试的日子了，希望你干自愿事，吃顺口饭，听轻松话，睡安心觉。使自己保持良好平静的心态，不要太紧张，相信你的梦想会实现的！
40. 宁可失败在你喜欢的事情上，也不要成功在你所憎恶的事情上。
41. 花开花落腊梅傲雪盼新春；春去春来长风破浪迎高考。
42. 年艰辛高考路，剑指明朝六月天。

43. 能使我们感觉快乐的，不是环境，而是态度。
44. 为目标，晚卧夜半，梦别星辰，脚踏实地，凌云舍我其谁。
45. 十年攻书寒苦，今宵征冲天路；回眸从前付出，泼墨卷袖书；恭祝，恭祝，此战青云平步。祝高考金榜题名。
46. 高考倒计时一个月。愿所有努力都有回报
47. 再好的种子，不播种下去，也结不出丰硕的果实。
48. 一天天积累，一点点努力，一步步前进，一滴滴汇聚，终于到了高考这一天。放松心情，面带微笑，保持信心，你必将拥有灿烂的人生。祝你高考顺利！
49. 不一定每次努力都有收获，但每一点收获都必须付出努力。成功总属于那些有准备的人。
50. 这世界上没有不适合学习的人，只是有人没有找到适合自己的学习方法罢了。
51. 学习与坐禅相似，须有一颗恒心。
52. 只要努力，你就能成为你想成为的人。
53. 穿透石头的水滴，它的力量来源于日积月累。
54. 因为有悔，所以披星戴月；因为有梦，所以奋不顾身。
55. 悲观些看成功，乐观些看失败。轻松些看自己，宽容些看别人。理智些看问题，纯真些看人生。
56. 严守考纪沉着镇静上考场，认真细致满怀信心创佳绩。

57. 最难的题，对你而言，并不一定在于最后一道。
58. 花开花落腊梅傲雪盼新春，春去春来长风破浪迎高考。
59. 六月鲜花开满园，争奇斗艳赛风采。高考结束心忐忑，捷报传来开笑颜。亲朋好友齐相聚，祝贺声声不间断。再入名校去深造，学成归来栋梁材。祝你前程似锦绣，宏图大展理想现！
60. 改变自己，挑战自我，从现在开始。
61. 千淘万漉虽辛苦，千锤百炼始成金。
62. 好的想法是十分钱一打，真正无价的是能够实现这些想法的人。
63. 潜心复习战高考，信心满溢跃龙门。
64. 苦练十年功，磨砺数春秋，养精为一搏，续锐绽春花。
65. 眉毛上的汗水和眉毛下的泪水你只能选择一样。
66. 十年磨一剑，一朝露锋芒！
67. 天下大事，不立志，难成！
68. 高考没有什么大不了的，我能做得出的标题题目别人不一定能做出来，我做不出的标题题目别人同样做不出，我所做的就是对的，我就是最棒的！
69. 光阴易逝，岂容我待。
70. 辞旧迎新寒风阵阵催人逝，苦尽甘来捷报片片暖人心。
71. 辍学似磨刀之石，不见其减，时有所亏。

72. 同甘共苦拼搏从此时；风雨兼程成败在今年。
73. 不要用借口搪塞失败，不要让骄傲占据心灵。
74. 勇攀书山逐群雄实现心中梦想。
75. 微笑面对高考，成功已在眉睫。
76. 人的大脑与肢体一样，多用则灵，不用则废。
77. 向名校进军百炼成钢唱出青春无悔，圆人生梦想披荆斩棘决战百日冲刺。
78. 展卷挥毫抒怀述志，腾龙跃马蹈海凌云。
79. 付出终有回报，信心绝对重要。高考了，别忘面带微笑。有空睡个好觉，不必紧张煎熬。敞开鲲鹏怀抱，直上青云九霄。祝高考顺利，金榜题名！
80. 高考是“比知识”、“比能力”、“比心理”、“比信心”、“比体力”的一场综合比赛！愿你像运动员一样发挥水平“更快、更高、更强”！夺得“金牌”！
81. 只要记分牌上的时间还跳动，就不能轻言放弃。
82. 我想对宝宝说：这只是决定了谁是你的新朋友，谁可能是你的女朋友。而未来的路才刚刚开始。加油宝贝！
83. 劲草敢傲疾风，险峰只迎闯将。
84. 劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。
85. 有人认为，只有诗人才需要幻想，这是没有理由的，这是愚蠢的偏见！甚至在数学上也是需要幻想的，甚至没有它就不能发明微积分。祝你高考快乐，顺利。

86. 为理想，早起三更，读迎晨曦，磨枪挫剑，不惧兵临城下！

87. 锲而不舍，金石为开。

88. 万物皆空、莫强求，只要努力过又何必在乎得失呢！祝你成功！金榜落款时，顾恤树下草！

89. 温馨家园，阳光沙场。

90. 保专科，争本科。

91. 这个世界上，有很东西是没有退路的，惟独绝路。所以，我们不管如何都要努力向前。

92. 今日不肯埋头明日明日何以抬头。

93. 精神成人，知识成才，态度成全。

94. 滴水穿石战高考如歌岁月应无悔；乘风破浪展雄才折桂蟾宫当有时。

95. 临考在即，我想对你说的是不要太多的担心和多虑，你的健康是我最大的希望，你的开心是我最大的荣幸！

96. 十年寒窗埋头苦读，一朝高考做如意郎，愿你如大鹏一日随风起，扶摇而上九万里。在考试的日子里，愿你吃的舒心，睡的温馨，考的顺心，笑得开心。高考顺利！

97. 三分天注定，七分靠打拼，沉下一颗心，以不变应万变。

98. 力争上游，龙腾虎跃朝气蓬勃；壮志凌云，你追我赶誓夺第一。

99. 若有恒何必三更眠五更起；最无益莫过一日曝十日寒。

100. 学习态度决定学习成绩。
101. 拼搏让过程更加完美;奋斗使结局不留遗憾。
102. 把汗水变成珍珠,把梦想变成现实。
103. 求知的脚步应像时间一样永不停息。
104. 勤奋努力加自信,辉煌成就属于你。
105. 积极“备战”乐观“应战”;努力“奋战”;争取“胜战”!我亲爱的“战友”,坚持到底,就是胜利!祝福你:旗开得胜,“高考高中”!
106. 有迷惘才有思考,有苦涩才有味道,有压力才有目标,有疲惫睡眠才好,有失去才有得到,有辛苦才有富饶,高考日到,十年寒窗有回报,祝你金榜题名,马到功成!
107. 付出终有回报,信心绝对重要。祝高考顺利、金榜题名。
108. 乘风破浪展宏图,蟾宫折桂当有时。
109. 在比夜更深的地方,一定有比夜更黑的眼睛。
110. 眼泪不是我们的答案,拼搏才是我们的选择。
111. 刻苦钻研,勤学苦思。
112. 高考的钟声即将要敲响,不管前面是狂风暴雨,还是风驰电掣,希望你都能够谈笑自如去面对,相信自己,一定能够鲤鱼跳龙门,门门考高分!
113. 努力的苦读,就为这一刻啰!把你的实力全部发挥,所有关爱着你的人,都会为你祝福、祈祷,相信你会考出满意的成绩,榜上有名喔!

114. 入班即静，入座即学，决战高考，志在必赢。
115. 蟾宫折桂，后生可畏，值平时学海无涯苦为甜，金榜题名，连中三元，在此刻光宗耀祖乐开颜。
116. 只有梦想能让人带着高亢的情绪奋进，而能有一群与你有同样梦想的人同行，此生幸甚！
117. 拼一个春夏秋冬，博高考无怨无悔。
118. 做一题会一题，一题决定命运。
119. 再苦再累不掉队，再难再险不放弃。
120. 努力踩在脚下，成功握在手中，关怀围在身边，颤抖关在门外，沉静停在脑中，期待挂在嘴边，信心写出答案，尽力创出未来！爱的孩子，高考第一天，愿你勇敢面对，加油努力，发挥尽力，做最出色的自己！
121. 只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。
122. 因为梦想在我们心中，高考是我们的天地。
123. 回避现实的人，未来将更不理想。