

最新舞蹈工作总结 跳舞(5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

最新舞蹈工作总结 跳舞(5篇)篇一

你们学过舞蹈吗？我在这次学习舞蹈的过程时知道了怎样才能学好舞蹈：坚强，能吃苦耐劳。

我从四岁时开始学的舞蹈，我的胯在舞蹈班里是最差的一个，但是我跳的舞在舞蹈班里绝对是最出色的一个，因为压胯，我哭了好几次，太疼了，所以不能吃苦的人根本不能学舞蹈。

有一次，老师让我过去压胯，我的腿马上就下去了，可是太疼了，老师让我忍一会，可是我连这一会都没忍下来，太疼了，我哭了，老师对我说，你看看别人，都能坚持，就你不能坚持。我并没有恨老师，以为我心里知道那是为我好。

从那儿以后我开始下定决心，我每天在家里也练，在舞蹈班里也练，因为我要学会坚强，能吃苦耐劳。

过了几天，我又去了舞蹈班，我们今天先下腰，然后压胯，别人一个一个都下完了腰，然后去压胯，有的人受到了表扬，我心想：我一定也要受到表扬。我下完了腰，我去让老师帮我压胯，老师一点点往下给我压，倒疼的时候我忍着，老师一直在旁边鼓励我，别人也一直在旁边鼓励我，让我很感动，胯一直再往下，一直再往下，老师让我休息一下，过了一会，我去找老师，让老师接着给我压胯，我一直都很坚强，但是到了最后，我太疼了，老师让我在忍一会，我心想：王瑜莹，

你一定要坚强，吃苦。终于，我的胯下去了，我很开心，老师也在一直说我很棒，下次继续努力。我把这件事告诉了我的家人，他们为她们有这样一个女儿感到骄傲，同时我很高兴。

从中，我体会到，无论做什么事，都要学会坚强，要有吃苦耐劳的精神。

最新舞蹈工作总结 跳舞(5篇)篇二

从小，舞蹈就对我有着神奇的吸引力。

我喜爱舞蹈是因为每当看到电视里那些舞蹈演员跳出优美的舞蹈，我就会羡慕不已。尤其是看到拉丁舞后，更加如此。拉丁舞恰恰的劲爆让我动心；伦巴的柔和也让我动心；牛仔的热情更让我动心。于是，一颗想学习拉丁舞的种子便在我心中萌发。

在一个鸟语花香的早晨，我和妈妈去街上买菜。突然，我的手上多了一张传单。我漫不经心地拿起放在自己的眼前，粗略地看了一遍。忽然，我看到了拉丁舞三字，急忙把那张传单像很珍贵的宝物那样，搂在怀里仔仔细细地重新看了一遍。这张传单是宣传拉丁舞的。喏，这儿还有培训班的地址呢！我小声嘀咕着。你说什么？宝贝女儿。妈妈疑惑不解地问。没什么，没什么！我心中暗喜：啊，终于可以参加拉丁舞培训班了。哎，万一妈妈不同意我参加怎么办？还是先说给妈妈听吧！这次一定要说得甜一点。

妈妈，我可以去参加拉丁舞培训班吗？我的好妈妈！嗯？怎么想起去参加拉丁舞培训班啦！妈妈说完看看我手上的传单，恍然大悟。可以啊，是该把你送去培训培训[oh]可以参加拉丁舞培训班啦！我兴高采烈地叫。于是，妈妈牵着我去了培训班报了名。

刚开始学的时候，我的舞姿并不优美，许多动作都要做错，节奏也跟不上。在学习新舞蹈时，每次做错的都是我，我惭愧极了。我那时就像只大笨熊，但我并不放弃，还是坚持练习。除了每周上两节正常的拉丁舞课，除了做作业的时间，除了到学校上课的时间，我无时无刻都在训练我自己的基本功。慢慢的，我的节奏感、舞姿都比原来好多了。同时，我也得到了老师的肯定和信任，还登上了舞台去表演呢！

舞蹈犹如火炉，它让我登上舞台，不停地锻炼着我，磨练着我的毅力。我爱跳舞！

最新舞蹈工作总结 跳舞(5篇)篇三

- 1、学习等待前奏和间奏，学习辨别aba音乐。
- 2、根据音乐用不同和相同的动作表现结构。
- 3、以积极的情绪参与音乐活动，体验愉快的情感。

图片：两只走路的小熊，两只跳舞的小熊、音乐磁带

- 1、出示小熊：引起幼儿的兴趣，和小熊打招呼
- 2、欣赏a段：教师播放a段音乐，引导幼儿倾听并表现。

提问：小熊怎么来的？（个别——集体）幼儿学学小熊走的动作。

教师摆图：走路的小熊

- 3、处理前奏：63636363小熊早上出门要做什么事情呢？引导幼儿说说做做。
- 4、欣赏b段：教师播放b段音乐，引导幼儿倾听并表现

教师摆图：跳舞的小熊

5、表演a段和b段

6、处理间奏：小熊跳完舞，做完游戏有点累了，会干什么？（幼儿在间奏处做做擦汗、喝水的动作。）

7、欣赏c段=a段：教师播放c段音乐：听听小熊又在干什么？和小熊刚才做的什么动作的音乐是一样的？老师这里有两张图，请小朋友说说，应该摆哪一张？（幼儿摆图）

8、完整欣赏音乐并表演。（2——3）遍。提醒幼儿开始走的动作和最后走的动作是一样的。

9、你喜欢小熊的什么动作？还有那些动物可以想小熊那样走路？下次我们再跟别的小动物玩。

最新舞蹈工作总结 跳舞(5篇)篇四

今年暑假我除了练习弹奏钢琴准备考级外，还坚持去青少年活动中心进行舞蹈训练，我的舞蹈老师高老师要求我们不断得精益求精，因此我学会了好几个舞蹈，高兴的是于8月14日还能有机会去太仓参加“晓邦杯”江苏省少儿舞蹈新作品比赛。

这次比赛有来自南京、无锡、扬州等十几个团队带来的23个舞蹈新作品，都是在各市获过奖的，所以竞争相当激烈。

我们参赛的作品有《新姑苏天堂》、《过年了》两个舞蹈。

《新姑苏天堂》中有过年贴年画的情景，桃花坞木刻年画在全国、全世界都闻名遐迩，是世界非物质文化遗产。在此画中有一群可爱的中国娃娃，你捧着藕，我托着荷叶，我呢就是那个身穿粉色肚兜手举荷花的中国小娃娃，刚开始我很紧张，因为今天来的可都是舞林高手，但是我告诉自己要沉住气，

要把自己最好的一面展现出来。随着音乐声我们翩翩起舞，大姐姐妹们的舞姿优雅轻盈，好看之极！我们这些小娃娃也不错哦！动作到位、可爱大方！

最后我们漂亮的服装和精彩的表演赢得了评委们的肯定及欣赏，两个舞蹈作品都荣获了金奖，我们的代表团也荣获了优秀组织奖。结束时我们还拍了一张集体照，我在中间抱着奖状，脸上洋溢着幸福的笑容，心里乐开了花，我们的辛苦付出有了不错的回报啊。

这就是我忙碌却也充实快乐的暑假生活之一角，你们觉得怎样呢？

最新舞蹈工作总结 跳舞(5篇)篇五

会跳舞的草？你听后一定会大吃一惊，草怎么会跳舞呢？告诉你，这是真的！

今年，爸爸给我买回了一些跳舞草的种子，让我自己种。我半信半疑地把种子种在花盆里。种下了种子，也种下了一个谜。

每天放学回家，我放下书包就跑到花盆边看种子是否发芽了。我多么想早点解开这个谜啊！日子一天天过去，我一天天看着它，等待着它的出生。在一个阳光明媚的早上，芽儿终于破土而出，嫩嫩的，黄黄的，就像纤细的豌豆芽，多么可爱呀！我把它放在窗台上，让温暖的阳光陪伴它。

“爸爸，它怎么不会跳舞啊？”我说。

“等到它长出嫩绿的叶子，你就轻轻地对着它唱歌或者演奏音乐，它就会跳舞。”我抱着花盆端详着，笑了……在阳光的沐浴下，芽儿好像也笑了。

一天夜里，下起了倾盆大雨，“轰隆隆！”一声巨雷把我惊醒。我突然想起了跳舞草，这么大的雨它能挺得住吗？我淋着雨把花盆抱回房里。我多么喜爱它呀，生怕它出半点差错。

盼呀盼，终于，幼芽长出了叶子，一片、两片、三片……看看一片片嫩绿的叶子，我心中多了一份惊奇，多了一份喜悦，更多了一份企盼，我心中的谜就要解开了！我将花盆端放在电子琴旁，奏起了《一闪一闪亮晶晶》的歌。在阵阵悦耳的琴声中，幼苗舒展着一对对小叶子真的舞动起来。我停止演奏，伏下身来轻轻对它说话，他也摆动小叶子好像在絮絮低语。噢，还真有会跳舞的小草呢！我为亲手栽培的小生命而喝彩！

这棵神奇的小草深深的吸引了我。当我高兴时，对它说说我的快乐，跳舞草总是点点头，分享着我的快乐；当我不开心时，对它讲讲我的心事，也总能得到它的回应。我和它成了好朋友。