

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇一

一、目标和任务

总体目标：一是引导青年转变就业观念，树立自谋职业、自主择业、自主创业的理念；二是通过广大青年的参与和示范，在全社会倡导勇于实践，自我挑战的创业精神；三是通过引导和帮助广大青年创业就业，进一步服务青年，服务党的工作大局，全面推动我市青年创业就业工作开展。

工作任务：一是积极挖掘用工岗位300000个，安置50000名青年就业；二是为全市5000名青年提供创业培训，指导县(市)区重点扶持1000名青年成功创业；三是开展“订单式培训”和“定向式培训”，培训农村劳动力80000人；四是举办“青年人才交流会”和“秋季高校毕业生洽谈会”，为广大青年提供就业服务；五是开展“送岗位真情助困进校园”活动，为特困大学生提供援助服务。

二、具体措施

(一)、服务青年就业工作措施

1、开展送科技“三下乡”活动

几年来，为激发青年创业就业热情，我们一直与劳动、农委等部门一道开展送科技“三下乡”活动，免费发放就业宣传册、宣传页等300000余份，宣传党的创业就业政策，积极营造创业就业的良好氛围。

2、千方百计地挖掘用工岗位

3、开展职业技能培训活动

为提高青年就业创业能力，我们采取三种培训方式：一是根据企业所需岗位的技术标准，对青年进行订单式培训，打造“市场引导培训，培训促进就业”的良好机制；二是以市场为导向，以促进青年就业为目标，广泛开展储备式培训，解决青年人员因技能缺乏不能实现转移就业的矛盾；三是开展引导性培训。在加紧技能培训的同时，对广大青年讲授城市生活规则、法律法规、职业道德、职业指导等内容，提高务工青年的综合素质；四是组织农村复员退伍军人培训。为帮助农村复员退伍军人转移就业，我们还联合市民政局、农业局、xx军分区等部门，对农村复员退伍军人进行职业培训。

4、“送岗位真情助困进校园”活动

针对部分贫困大学生的实际情况，我们利用暑假期间，组织企业开展送岗位进校园活动，帮助特困大学生勤工俭学，这样既锻炼了学生自己，又为他们家庭减轻了负担，受到广大学生的一致好评。

5、促进青年与用工岗位对接

一是举办“xx秋季高校毕业生就业洽谈会”。几年来，我们联合市委宣传部等部门已举办了五届“xx秋季高校毕业生就业洽谈会”，积极搭建青年和用人单位交流平台。据初步统计，五届洽谈会上务工青年与用人单位初步达成用工意向的共有48000余人，其中当场签约的有8260余人，基本达到了预期

的目的。二是举办“青年人才交流会”。为进一步推动“工岗快速转移就业促进计划”活动，几年来，我委联合市委宣传部等十部门成功举办了八届“青年人才交流会”，用人单位共提供工作岗位30余万个，进场交流的各类应聘人才达250000人次，达成初步用工意向的有60000余人，其中当场签约的有16300余人。

(二)、促进以创业带动就业工作措施

1、建立支持青年就业创业机制

我们与农信联社、邮政分行等金融体系联合，制定一个集创业项目信用培育、创业贷款扶持、就业创业见习为一体的支持计划，以小额担保贷款、个人创业贷款等多种融资方式，为青年创业提供资金、技术支持。截止目前，我们已从国开行为青年创业争取贷款资金万元，现已全部落实到位。同时与农村信用联社共同实施小额贷款共计856万元也已基本落实。

2、建立青年创业项目信用培育机制

为加大对创业青年的帮扶力度，我们与中国邮政储蓄银行**省分行联合试点开展县、乡、村三级信用体系建设。以小额贷款为载体，以金融产品和服务方式创新为动力，尝试“银行+信用村(信用镇)+创业青年”、“银行+公司+创业青年”、“银行+合作社(行业协会)+创业青年”、“银行+特色项目+创业青年”等模式，着力解决农村青年创业过程中的资金瓶颈问题。在县一级由县团组织和县担保部负责与邮政储蓄银行对接联合解决县、乡、村三级信用体系建设中存在的问题和贷款发放问题。

3、建立青年创业见习示范基地

为发挥共青团的积极带头作用，广泛动员社会资源，帮助青年积累工作经验、提高就业创业能力，为企业选人用人搭建

平台，我委积极响应^v^关于建立“青年就业创业见习基地”号召。广泛联系各类工业园区、创业园、企事业单位、经济合作组织等，建立青年就业创业见习基地，目前我市团组织已建立18个“青年就业创业见习基地”，已提供见习岗位1951个。同时为便于见习基地管理和维护见习学生权益，在见习对接仪式上，高校毕业生还与见习单位进行了签约活动。

4、开展创业培训工作

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇二

公司工会在接到该文件后，立即在相关领导中进行传阅处理，并按专业将文件分别复印了6份送到了各专业组负责人手上。各专业组负责人按文件要求，在公司所属的相关人员中认真挑选24名职工参加比赛。通过理论考试，最后只有2名瓦斯检查工、1名钳工和1名地面电工获得了实际操作资格，并于4月27日参加了xx公司第一届职工技能大赛。在参赛过程中，由于队员心里素质不稳定，怯场，所以也没有取得好的成绩。

下去，为职工提供学习信息、创造学习条件、改善学习环境、营造浓厚的学技成才氛围，最大限度地调动和激发广大职工学理论、学技术、钻技术的热情，为企业的发展提供有一定素质的人力资源保证。

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇三

骗孩子呢？）。

成上课任务的形式，是最低级的教学活动；

青年教师基本功大赛给教师提供了一个锻炼能力、提高素质、展示才华的平台。更重要的是通过本次竞赛活动增强了青年教师比、学、帮的意识，调动青年教师们不断学习，共同提高

教学质量的积极性，促进教学质量的有力提高。通过基本功竞赛活动，也展示了幼儿教师队伍中呈现出的又一批勤奋好学、奋发向上，积极进取的青年教师，为塑造新时期东胜区幼儿教师的新形象，开拓教育教学的新境界而努力！

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇四

自省厅召开电视电话会议进行布置后，各级领导充分认识到此次竞赛的重要意义，把妇幼健康技能竞赛，列入今年妇幼卫生工作的重要内容之一，要求各医疗保健单位要组织好人员参赛。7月13日，我区组织50名妇幼医师参加全省笔试并取得了较好的成绩。为进一步组织好市级竞赛，7月22日下午，我区召开操作技能区级选拔工作电视电话会议，分管局长再次强调此次竞赛的重要意义，要求各单位合理安排工作，让选手有充裕的时间进行操作演练。

将此次妇幼健康技能竞赛作为提升妇幼队伍知识技能的良好契机，在认真组织理论考试的基础上，聘请专家进行技能操作指导，结合新生儿复苏培训要求，指导对象覆盖含助产士在内的全体妇幼人员。选手操作，同行观摩，专家点评，互相切磋，真正做到以赛促学、以赛促练，内强素质、外树形象，激励广大妇幼健康服务战线工作人员钻研业务、岗位练兵，切实提高理论水平和操作技能，展现妇幼健康服务系统勤于学习、业务精湛、爱岗敬业、积极向上的精神风貌和良好社会形象的目的。

精神层面的鼓励，有时比物质奖励更能激发人的斗志。7月13日笔试、7月24—25日区级选拔、8月2日市级选拔，每次成绩揭晓，均第一时间梳理各模块成绩前3名的选手，在局oa进行公告表扬，同时通知单位分管领导和选手本人。曾有选手说，如果为了几百元奖金，我都不愿意投入，领导给予我这样的肯定，如果不努力，感觉对不起。在这个物质的社会，精神鼓励同样不可或缺。同时，区总工会、局工会联合对综合成绩前三名的18位选手进行表彰，并给予一定的物质奖励。

医务人员日常工作较繁琐，如果不晋升、不比赛，往往会疏忽日常的学习，只有等遇到问题了才会去看看书，一定程度上影响了知识的更新和积累。因此，我区注重日常知识更新和积累，去年我区组织了围产保健、儿童保健两个模块的知识竞赛，进一步巩固了妇幼保健人员的专业知识。在本次竞赛中，我区这两个模块优势相对明显。今后，我们将以此次竞赛为契机，将技能培训常态化，努力打造一支知识全面、理论高超、技能一流的妇幼健康服务队伍。

区卫生局

20xx年8月12日

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇五

结合学校这次“创业燃烧激情·实践铸就成功”大学生创业教育主题活动，我班开展了一次“我看创业问卷调查”团日活动，以问卷调查形式，摸清班里同学对自主创业的看法，并针对调查的结果，进行了一定的讨论并做了相应的宣传。让同学们了解了当前形势及有关就业创业政策，取得了一定的效果。

从调查结果看，在择业观念上66%的人选择先就业、再择业，20%的人选择一步到位，有固定收入，11%的人认为不就业，继续深造，只有3%的人选择自主创业。做更深入的了解，有半数以上的同学表示在现阶段金融危机的形势下，更多的选择继续读书深造。不少学生表示，经过校园内的创业经历后，意识到自主创业需要各方面的知识积累，同时还需要社会经验和处理人际关系的能力，以及良好的心理承受能力和风险意识，没有足够的知识打底，以后很难在复杂的社会上长久立足。

在对大学生自主创业风险意识的看法看法上认为创业有风险，投资需谨慎的同学和认为年轻人应勇于创新，即使失败也可

重新再来的基本持平。也分别有9%害怕创业，和持无所谓的心态。可以看出大学生中对创业的看法理性和富有激情还是占大多数。但是，深入了解，具体实施创业实践的同学并不多，很多同学依然不知从何入手，光有激情还是不够的，了解实践，做出第一步才是最重要的。

最多同学认为大学生应具备出色的沟通及交际能力，其次是强烈的挑战精神、良好的社会关系、优秀的管理及领导艺术、较好的专业知识。我们还了解到，现在我们作为大三的学生，更多的考虑在硬件和软件上的积累，大多数同学都希望拿到英语四六级证书，也有不少同学为计算机三级证书打拼，和报考普通话等级考试及其他各类“硬件”资本。软件上，更多的是通过阅读，参加讲座，社团工作训练等形式来培养。在调查中，也可以发现很多同学更多的是注重硬件上的积累而忽视了软件上的培养。还有很多同学在个人能力上感到力不从心。

7%的同学认为是“资金不足，没有好的创业方向”，而高达63%的同学认为最大的障碍是“经验不够，缺乏社会关系”。高校的大学生与社会人员相比是相对知识水平较高，专业技术过硬的群体，缺乏的就是经验，所以经验是制约他们创业的一大障碍。而当创业计划和学业冲突时，愿意休学创业的同学占7%，愿意边学习边创业的占了49%，选择放弃创业专心学习的有26%。在校大学生的首要身份是学生，要兼顾学业和创业对在校大学生来说的确是一个挑战。

大学生创业作为目前解决就业困难和大学生实现自我人生价值的一个途径，得到了社会人士的肯定和鼓励，也受到了一些人的质疑，认为大学生应以学业为本。现在大学生就业形势严峻，在校生除了要刻苦学习专业知识外，还要不断提高综合素质和运用知识的技能。从开始大学生生活到走向社会，只有短短三四年时间，这就要求大学生在踏上社会之前要做好充分准备。人不仅仅学习书本上的知识，还要锻炼、探索、接触和了解社会，了解相关行业的基本运作模式，学习管理

知识，学会处理资源、信息，并积极主动向相关专业老师请教。同时，创业不应该影响学习，可以利用便利的学习资源学习与创业有关的专业性知识。

自主创业的大学生有成功也有失败，并不是每一个人都适合自主创业。因此，大学生选择自主创业要多一些理性。创业仅有兴趣和激情是远远不够的，还受到各种各样的条件等各方面的制约，大学生应做好充分的心理准备。

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇六

为全面推进我县乡村振兴工作，近年来，县城管局围绕“城乡统筹、源头减量、分类处置、系统治理”的思路和目标，精心谋划、精致组织、精准发力、精细落实，乡村振兴工作取得了较好进展。

一、加强城镇统筹。

(一) 扎实推进城乡生活垃圾无害化处理

(二) 完善生活垃圾收运体系

20__年11月我县环卫体制调整，将城区背街后巷、城郊结合部、城中村以及经济开发区的道路清扫保洁全部纳入了环卫规范作业，现有环卫人员458人。同时每个镇也建立了专门的环卫保洁队伍，保洁人员配备原则上按照集镇每千人配3名、每个村配4-5名的标准配备到位，并相对保证卫生保洁专业队伍的稳定。截止目前，全县农村环境保洁员已达1158名。

按照省里提出的“组保洁、村收集、镇转运、县处理”城乡垃圾统筹处理体系建设要求，我县结合自身实际，将“四步”变“两步”，采取县包到镇(垃圾转运、处理由县负责)、镇包到村组的两级统筹运行管理模式(农村环卫基础设施建设、队伍建设和清扫保洁、垃圾收集由各镇负责)。目前城区生活

垃圾日产日清，农村生活垃圾收运率达97%，垃圾无害化处理率达98%以上。20__年县财政将农村环卫方面的奖补资金提高至128万元，较20__年相比增长率达。大量资金的投入，促进了城乡清洁工作的顺利开展，为建立城乡生活垃圾统筹处理提供了经费保障机制。

二、推进垃圾分类。

根据工作实际情况，明确城乡生活垃圾分类方法，即县城“细化三类、三分法”，农村“定点投放、二分法”，全面开展垃圾分类试点工作。扎实推进县城垃圾分类试点，金水湾、金采新村等试点小区开展“分类换积分”活动，引导居民自觉主动参与垃圾分类；推进机关单位设置垃圾分类设施，广泛宣传垃圾分类的好处，不断提高工作人员生活垃圾分类知晓率、参与率、准确投放率。大力推进农村生活垃圾分类试点，吕良镇率先启动农村分类试点工作，投放三分类果壳箱、垃圾桶，建成易腐垃圾处理站，所辖村垃圾分类试点实现村域全覆盖，村民参与率达80%。

强化宣传教育，硬化工作措施。广泛深入宣传，以推动垃圾分类实质运作为基本目标，通过设立宣传栏、投放公益广告、发放宣传单页等方式，增强群众垃圾分类意识，普及垃圾分类知识进单位、进社区、进家庭、进校园，力争做到将垃圾分类投放与宣传渗透到社会各个层面。

加强垃圾治理，加快垃圾分类收集、转运设施建设，完善生活垃圾终端处理设施，升级改造垃圾压缩处理中心，加快推进城东、城西垃圾中转站建设，逐步提升城乡生活垃圾处理能力。同时，统筹做好生活垃圾分流外运处理工作，力争垃圾不落地、不积压，不断提高垃圾无害化处理率。

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇七

公司工会对技能大赛高度重视，专门成立了以公司经理长尹

霞为组长、工会主席贺芳英为副组长、各分店负责人为成员的活动领导小组。我们采取了从人社局的全国技能鉴定题库出题和组织专家阅卷等措施，体现公平公正的原则。我们还设立了物质奖励标准，加大了奖励力度，除一次性奖励20xx元、1000元、500元外，还对前五名的选手分别授予“技术状元”、“技术明星”、“技术能手”荣誉称号，并对获奖人员的考核成绩，记入本人档案，作为今后晋级、评先的重要依据。以上举措的推行，确保了活动顺利开展。

公司统一组织的比赛工种就有育婴师、养老护理员、家庭服务员、保健按摩四个工种。除技能专业以外还创新的加入了口试和才艺展示的环节，占总成绩的30%，考察了参赛者的综合素质和水平。比赛中，参赛者才艺展示部分异彩纷呈，有歌舞表演，器乐，还有魔术表演，让我们看到了家政服务员多才多艺的另一面。

各分店高度重视，各分店前台负责人积极组织初赛，遴选最优秀的职工代表参赛。利用微信□qq群、短信通知的形式广泛宣传。其中参加育婴师人数达到200人，家政服务员158人，养老护理89人，保健按摩48人，最后选出进入决赛52人。

本次活动工会组织发挥了巨大作用，组织严密，参与面广，效果明显。通过技能大赛全公司各工种优秀选手脱颖而出，有4名同志被授予“技术状元”称号，8名同志被授予“技术明星”称号，20名同志被授予“技术能手”称号。职业技能大赛激发了广大职工的工作热情，全公司出现了“全员学技术，个个争状元”的大好局面，掀起了比、学、赶、帮、超的劳动竞赛高潮。目前，全公司职工正在以职工职业技能大赛为契机，立足本职，勤学苦练，不畏困难，顽强拼搏，争取圆满完成我公司今年的各项工作任务。

今后，公司上下在工会帮助下，积极开展技能提升培训，制订措施，狠抓落实，下定决心，为公司快速健康发展作出自己最大的贡献。

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇八

大家午时好！很荣幸能够做为教师代表发言。

下方我将参加这次技能大赛的备战过程和体会与在座各位领导、教师共同分享。

一、领导重视

今年技能大赛从备战到比赛期间，得到了学校各级领导的大力支持。领导百忙之中多次亲临现场指导工作，共同商议集训计划，点拨训练方法，解决训练中所遇到的困难，为参赛选手们树立信心、鼓劲加油。

二、制订详细周密训练计划

为了完成训练任务，指导教师据项目的比赛方案和规则，分阶段制定行之有效的训练计划（基础模块、专门化模块、综合模块、模拟比赛模块等）。同时，指导教师根据前一阶段的完成状况及问题，进行总结分析，动态修订训练计划，保证参赛教师完全掌握比赛所需要的项目。

三、利用假期时光，全身心投入集训，保证训练质量和进度
参赛教师眼中没有双休日，没有假期，为了在比赛中取得更优异的成绩，付出的时光和精力是无法用金钱来衡量的，在他们心中想得更多的是如何提高训练成绩，实现技能大赛成绩的突破，为学校争得荣誉。

四、存在问题：

1、经验不足由于我是第一次参加比赛准备不足，只带一把电烙铁。一旦元件焊接错误无法拆卸。

2、操作速度需要进一步提高。

参赛教师在平时训练中已经掌握了相关的技能，可是在速度上尚有不足。由于这次比赛题量较大，速度就显得尤为重要。如果识图的潜力再强一些，操作速度再快一些，成绩也会相应的提高很多。

五、打算及措施

1、优化训练方法。在今后的训练工作中，务必按照优化后的训练方法，统一模式，统一要求，统一步调，如期完成培训任务。避免训练工作的随意性。

2、向其他学校学习先进的方法，进一步提高自我的技能水平。透过这次比赛感觉自我和一等奖相比，还是有较大的差距。期望有机会能够到这些学校参观学习，能与他们的教师进行更多的交流。透过本次比赛让我清醒认识自身的不足。在这次竞赛中，我有收获、有发现，期望透过总结，积累大赛经验，使下一次的技能竞赛取得更加满意的成绩！以上就是我参加徐州市技能大赛的一些体会，不足之处请领导和各位教师批评指正。

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇九

为更好地贯彻落实^v^对安全生产的部署和指示精神，按照中华全国总工会、国家安全生产监督管理局的部署，我院继续开展“安康杯”竞赛活动，进一步落实“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，把“安康杯”竞赛活动广泛、深入、持久、扎实地开展下去，促进我院经济建设健康稳定发展，特制定市第二人民医院开展“安康杯”竞赛活动实施方案。

1、总体要求：深入贯彻落实科学发展观，坚持安全发展、和谐发展，以“安康杯”竞赛为载体，落实“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，全面推进安全生产管理、安全文化建设，职工安全健康培训教育。以开展各种安全文化为手

段，不断提高广大职工的安全健康意识和素质。增加安全健康知识，掌握安全健康技能，提高杜绝违章作业和违反劳动纪律，抵制违章指挥的主动性和积极性，为全省安全生产形势的稳定好转作出新的贡献。

2、总体目标：不断提高医护人员的医疗安全意识，加强劳动纪律及医疗质量督查，提高职工安全操作的知识培训，加强单位安全文化建设，进行“安康杯”竞赛活动的宣传和表彰。

提高安全健康整体素质，实现安全健康科学发展。

为广泛深入、扎实有效的开展好“安康杯”竞赛活动，我院成立本次活动领导小组，统一组织领导本次活动。

1、组织全院广大职工认真学习市直卫生系统“安康杯”竞赛活动实施方案，继续开展“全国职工安全卫生消防知识普及教育活动”，组织职工收听、收看好各媒体有关“安全生产月”活动新闻及宣传片，使全院广大职工了解此次活动的重大意义，树立起牢固的安全意识。

2、积极参加全市统一开展的“安全生产咨询日”活动。继续向每位患者发放《住院病员治安须知》。

3、严格岗位责任制，对有关医疗、感染、消毒、放射防护、电力、消防等有关安全生产方面的职责制度，进一步进行补充、完善；根据我院安全生产工作特点，进一步做好安全生产和灾害事故应急处置预案的制定，完善工作。

4、以“安康杯”竞赛为契机，对全院进行一次安全生产大检查，重点对易燃易爆、电力消防、库房管理、毒麻药品管理、放射防护等项目进行检查，加大对重点、要害部位的监控，及时发现漏洞和隐患，及时整改，杜绝灾害、事故的发生。

5、做好“安康杯”竞赛的宣传报道工作及总结工作，迎接年

底考核检查。

最新大赛进程情况汇报 周末推进工作总结实用篇十

感觉还不错，挺有收获的，低头思量，让我对面试又有了些体会，想和大家分享一下。

首先，我觉得面试者表现的好坏，同面试官是否熟悉以及在哪里面试有很大关系。在上星期的模拟面试中，由于面试官是由自己的同学扮演，模拟面试的场地又是选择在课室进行，面对着熟悉的面孔和熟悉的环境，不知怎的心中觉得挺自在的，在思维的应变和语言的表达上，应该说基本自己的水平比较完整地展现了出来。事后我就在想，如果换了其他不熟悉的人或者换一个面试的环境的话，结果恐怕就不一样了。面对熟悉的面孔，由于平时有很多的接触与交流的机会，使得我们会不由自主的相信，面试官其实对自己的为人、工作能力如何已经很了解了，并且更多的让我们觉得我们更加了解面试官想知道什么，紧张的情绪自然而然就消解了一些。面试的场地令我们熟悉的话，也会让我们消除一些紧张的情绪。如果情绪比较轻松自在的话，发挥自然就比较自如了。

因此，这给我的启发是，在以后去面试之前：

1. 可以尽量在面试之前取得与面试官交流的机会。不管是电话、邮件还是见面等其他方式，我们要试着去了解我们的面试官也让我们的面试官了解我们。交流是否有效很大程度上取决于双方的了解程度，如果能互相多一些了解，增进彼此心理上的距离，作为面试者自然能比较从容的面对了。不过我在这里必须说明的是，我说的与面试官交流与贿赂面试官是两码事，我所说的交流了解绝对不能违背诚实信用的原则。

其次，我觉得面试者的准备应当从平时就做起，而非在面试之前的一段时间在开始准备。临时抱佛脚效果如何因人而异，我在这里也不想过多探讨，只是说些本人的情况，供大家参考一下。

在我看来，很多时候，我们不应为了面试才开始去了解他人和自己。认识他人是一个漫长的过程，认识自己更是一个漫长的过程，或许我们可以最终认清他人，但我们可能一辈子也无法认清自己。不管是认识他人还是我们自己，我们可能可以花上几天或者更长一些的时间集中研究一下，但一直以来，我的经验告诉我，“速成”对我来说效果并不好，还是慢慢来，逐步了解、思考和分析，效果会更好些。另外，我觉得在日常生活中就应当重视一些细节的东西以及身边发生的一些比较有意义或者让人比较有感触的小事，比如说穿戴、言行这些细节和与身边同学老师的接触等等，人的思维行为的习惯很难说会因为几天或者几周的时间就能改变的，而与老师同学的接触往往帮助我们更好地认识自己，并且如果能在面试时说出来一些平时不起眼但是却是颇有寓意的小事，往往可以起到良好的效果。

因此，给我的启发是：

1. 就业的准备应当从平时就做起。例如平时多浏览一下自己感兴趣的行业以及单位，多了解一下身边的人对这个行业和单位的看法等，能帮助我们在面试之前的准备较为从容。而平时多反思一下自己的言行，则更有利于我们认识自己，或许这样的对自己的认识会比那些通过做题得出来的结果更真实。

2. 平时就应当多注意一些细节的问题以及身边的人和事。自己想朝哪个方向发展，我们必须先想好，然后，再去了解一下在那个领域的人是怎样的人，他们是怎样工作生活的。我相信物以类聚，如果像被对方接受，至少不能有些令对方不悦甚至反感的言行吧。另外，我更相信，面试官想真正了解

必定是真实的面试者，而且应当是生活化的、个性化的面试者，而非大众化的、千篇一律的面试者（有时候，我们太多的依赖网上的、书上的和他人教授的东西来应付面试官，面试官也会审美疲劳的）。