

# 抗疫志愿者感悟小学 抗疫志愿者心得体会 会精选

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 抗疫志愿者感悟小学 抗疫志愿者心得体会精选篇一

“己亥末，庚子春，荆楚大疫，染者数万计，众惶恐，举国防，皆闭户”。在这关键时刻，我们村村委积极响应上级政府的指示，率先作出反应，有条不紊地安排防疫工作，一方面对从外地返乡的村民进行挨家挨户摸底排查，一方面在村口设卡排查，进行防疫知识宣传，对外来人员及本村人员进行登记、消毒、劝返。

我母亲作为村两委的成员，父亲作为村警，哥哥作为党员，全家都积极地投入工作。在党校培训中一直提到的共产党人的初心和使命，责任与担当，一直萦绕在我耳旁。我意识到作为一名已经向党组织递交了入党申请书的积极分子，应该主动地站出来参与到村委会组织的防疫工作中，为自己的家乡出一份力。于是自大年初三起开始了我的志愿防疫工作。我的工作任务有三点。首先，我每天必做的事情就是各种地排查统计，利用我在大一所学的office方面的知识，运用excel快速对全村村民进行一一排查，统计外出未归、外地返乡等人员的详细信息，累计排查500余人。免去了村委会手写的做法，大大地减轻了村委的负担，让他们有更多的时间去做好其他防疫工作。其次，我家乡坐落于青海省海北州门源县，位处寒冷的青藏高原，这里时不时就是大雪纷飞，在这零下二十多度的环境中，我每日都会和我的小伙伴们在村庄的小路中来回奔波，去监管居家隔离人员20人。虽是简简

单单的跑腿，即便枯燥无味，冻的手脚冰冷麻木，但是心中却热情满满，斗志昂扬。最后，我每周也都会跟随父亲在村口劝返点换班站岗，在每周二的9:00到14:00这5个小时都少不了我的身影。主要负责对来往人员的劝返、登记、消毒、测量体温、防疫知识宣传等工作，其累计劝返、服务100多人。另外，村委会还组织捐款活动，村民们都积极响应，其中我也拿出在大学的一些存款，为武汉加油！

“哪有什么岁月静好，只不过是有人为你负重前行”，在这次的防疫工作中，该轮到当代新青年负重前行了。作为社会的新一代有志青年，我们就应迎难而上，要有责任与担当，坚定自己的信念，树立正确的意识形态，将自己所学付诸于行动，与病毒做斗争，在这场防疫战中贡献出自己的一份力量，用行动去证明新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的。正如习总书记给北大援鄂医疗队全体“90”后党员的回信中所说的一样，“让我们的青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花”！

同时我也更深层次地认识到“人们有信仰，民族有希望，国家有力量”这句话。疫情到来期间，人们不求回报、不论名利、不论高低贵贱的平等之爱，才让我们这个社会充满着阳光般的温暖。正是国家对此次事件的高度重视及其积极领导，和一方有难八方支援的社会援助，和数基层广大党员干部坚决守卫人民群众生命安全的行动，才使疫情取得重大突破，与其他国家产生鲜明的对比。我因志愿者而自豪，因中华民族而自豪，因中国而自豪，此生无悔入华夏，来世还做中国人。

## **抗疫志愿者感悟小学 抗疫志愿者心得体会精选篇二**

病毒“德尔塔”来袭，疫情复发。湖南多地成为了此次疫情中高风险地区，而我的家乡益阳市桃江县就在各中高风险地区的包围中，桃江县委和县政府得知回桃人员中有与中高风

险地区人员在同一车次车箱接触过的消息，立即拉响了防疫警报，建立隔离点、展开大摸排、“三码”查验等工作全面启动。我们有了20\_年的抗疫经验，面对此次突袭，我们更有防护准备。此刻，桃江县人民都已行动起来，共同抗击疫情。

抗疫警报在益阳市桃江县里拉响的第二天，我在妈妈微信朋友圈看到了团县委鲁书记发布的关于征集志愿者的消息，我的脑海中有个坚定的想法，“我要去当志愿者”。作为一名在校大学生，我要用实际行动服务群众。当天晚上，妈妈便为我联系到了团县委鲁书记和资水志愿者协会杨会长，她们非常高兴我能参加志愿者队伍，并安排我第二天去君御酒店（隔离点）报到。

来到隔离点参加志愿者工作，第一印象就是感到这里的工作氛围很好，其他叔叔阿姨对我很热情。我们的工作内容主要有消毒、为隔离群众送早中晚餐和打扫他们住处的生活垃圾。当我穿上防护服的那一刻，我感觉自己是一名神圣的战士，虽说不是在医院等高风险现场参与抗疫，但我仍充满自豪。我们志愿者既分工又合作，送餐、打扫卫生等一般由2-3人一起进行，如送餐，我们会将食物放到每个房间的门口，一整层一整层地放，待每层放完之后，再敲响房门告知房内的隔离群众饭菜到了。每次四层楼的放置工作任务完成，我的衣服早已湿透了，眼睛的周边都布满了汗珠，每当听到出来拿食物的他们口中说出的“谢谢”，我感受一切的汗水都是值得的，防护服脱下的那一刻，衣服真的可以挤出水来，真是热呀！中午和晚上用餐时间我们都会做同样的工作，每天重复如此，且每天都是送完隔离群众的用餐后，我们才开始自己用餐。

期间，有益阳市、县领导来看望我们，对我们志愿者的工作给与了充分肯定，表达了政府对我们的感谢之意。领导们的多次巡查和慰问，让我们志愿者感受到了政府对抗疫工作的决心和重视力度，也增强了志愿者和医护人员们对抗疫的信心和勇气。

今天，是我在隔离点当志愿者的第九天，在全桃江县人民的共同努力下，隔离点的隔离人员每日都在减少，我们的工作任务也在逐日减轻。志愿者的奉献终究是有回报的，我们相信，热心、勤劳是克服一切困难的法宝，感谢桃江县团县委、资水志愿者协会给了我这次学习的机会，为我提供了为社会奉献力量的平台。我们一定能再次战胜这次疫情！

## 抗疫志愿者感悟小学 抗疫志愿者心得体会精选篇三

20\_年初，新年的爆竹声还未响起，一场没有硝烟的疫情战役突然打响，全国人民的心揪在了一起，关注疫情成为身边每一个人最重要的事情。在这个特殊的时期，我作为一名党员，有着一段特殊的经历。

### 一、初心，走上年轻的战场

这次新型冠状病毒让很多人的思绪回到2003年的sars病毒，犹记得当时身处上海的自己才上初一，记忆中的非典没有那么可怕，就是老师每天一遍又一遍的消毒，一次又一次领同学们去洗手，虽然整个校园弥漫着消毒水的味道，但是大家还是在迷茫和不解中欢快度过那一段特殊时光。

然而在信息高速发展的今天，通过电脑一“屏”之隔，大家真切感受到\_疫情的严重。我在家“闭关”，刷着手机，看见无数的医生和护士主动请缨支援\_，无论生死，不计报酬；我发现身边的同事主动报名成为疫情防控志愿者.....我想，2003年，那个无知却又幸福的自己享受着成长的安宁，20\_年，三十而立的自己在这场防疫战争中，能做些什么？于是，我义无反顾地报了名，成为一名疫情防控志愿者，成为防疫前线上的一名战士，成为自己心中负重前行的英雄。

### 二、坚持，守卫防疫的阵地

参加志愿者后，我服从组织安排，被安排在金山卫镇社区南门居委会，负责一小区居民的体温测量。工作中才发现社区志愿者大量缺人，一站就是五天，我所在的小区门口人流量大、人员复杂，不仅要测体温，还要反复做好大部分老人防控疫情的宣传工作。一天站下来腰已经疼得直不起来。有时常常遇到这样的情况，小区居民为节省时间，骑着电瓶车从测量体温处飞奔而过，我们秉承着“不放过一个，不漏掉一个”的测量原则，弓着腰也要追过去帮他测量，让所有人都安心。虽然开头出现多次“追赶”现象，慢慢地，大家都明白了门口志愿者体温测量工作的严格，也都没有了侥幸心理，大家积极配合。

五天当中连着三天是阴雨天气，风呼呼地刮着耳朵生疼，我耳骨较软，耳朵被口罩拉绳勒扁了，耳朵耷拉着直不起来，口罩反复掉下来，需要用手去扶着耳朵，一天志愿者工作结束后，耳朵早就失去了知觉。

特殊时期，医疗资源短缺。口罩和手套都成了志愿者工作的必备用品。为了节省口罩和手套，我和另外一位志愿者，除了吃饭，工作期间没敢喝一口水。我们互相鼓励：“再坚持一天！再坚持一天！”

志愿者过程中，最难以克服的还是心理这一关。做志愿者时的每一天晚上都是煎熬的，想着来来往往的人群，想着病毒的潜伏期，想着家里的老人和小孩.....担心受怕让宁静的夜晚异常地漫长！但是第二天闹钟一响，仍然奔跑在小区门口，守卫着这一方“阵地”。因为我们站在小区门口忙碌的身影，很大程度上给了居民们一份心安，一份保障！

### 三、祈盼，共享樱花烂漫时

志愿者活动中也收获了很多感人瞬间，叔叔阿姨的一句“谢谢你们，你们辛苦了！爷爷奶奶的一句称赞“有你们在，我们放心多了！一位阿姨，我都好没来得及看见她的样子，只看见

突然被塞到手里的袋装豆浆，听到一句：“我的一点心意！转身就没了人影。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在人与人之间心头荡漾。

志愿者活动结束后，我严格要求自己要居家隔离。宅在家里，不忘教书育人的本职使命，我开始进行紧锣密鼓的备课，对家长和孩子疏导心理和答疑解惑，为接下来的“停课不停学”网络教学做好充分的准备工作。

花从春走过，留下缕缕芳香；叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

听说\_大学的樱花很美，期待那里的人们能共享樱花烂漫时.....

## **抗疫志愿者感悟小学 抗疫志愿者心得体会精选篇四**

不知从什么时候开始，出现了一种病毒——新型冠状病毒。这种病毒传播的速度很快。春节前，谁都没拿它当回事，直到大年三十，武汉封城一部分人才意识到事态的严重。

武汉很不幸。那里有很多人感染上了。可我依然没什么感觉，武汉离我们太远了，远得我都觉得在天边才对。没想到的是，才不到两天，我们也被要求封在家里，自我隔离，不串门，不聚会，不走亲戚。原来，春节是很多在外工作的人返乡的时候，大量人口流动带动着病毒快速传播开来。钟南山爷爷果断要求大家自我隔离，这时我才知道，原来武汉离我们很远，可是病毒离我们很近。

我们大部分人很听话地在家待着，如果有急事，比如出门买菜，那就得戴口罩了。我们一家是春节前回到乡下老家的，

本来想着回来陪爷爷奶奶过完春节就回去的，这下好了，突如其来的封城封路把我们给封在老家了。在老家一两天没关系，时间一长，不方便就看出来了。没带换身衣服，衣服脏了也只好继续穿着；老师在手机上布置了作业，书本文具一样都没带，根本就没办法做；想洗澡吧，可是澡堂不开呀，在家里洗又太冷了；平时老家人上厕所都是去公共厕所的，可是妈妈看到报道说，有专家发现在门把手上粪便中也能检测到病毒，病毒的传播途径在发生着变化，情况变得更加复杂了，妈妈就再也不敢让我们去公共卫生间了。唉，我现在好想回到自己家里啊！

我们宅在家里哪里都去不了，妈妈还和我们开玩笑说：“老老实实待在家里，为抗击疫情作贡献。”想不到，待在家里不出门也是为国家做贡献。因为抗击疫情的需要，我爸爸去当了志愿者。一天，他拿回来一个小喇叭，让我照着他手机上的一首小诗念，并录下来。这首小诗是这样的，“凡是非必须的，一律不得进县；凡是非必须的，一律不要出门；凡事非必须的，一律不要上班；凡是非必须的，一律不要开会；凡是有发热，一律立即上报；凡是再聚集的，一律严肃处理；凡是不带口罩的，一律不得出行”原来爸爸让我念“六个一律”并录下来是为了宣传，让大家遵照执行。

是啊，疫情来了，我们没有能力到前线去“冲锋陷阵”，就让我们巩固好后方，不出门，不传播疫情，减轻医务人员的负担，这也是在为抗击疫情作贡献啊！

好吧，我也是一名小小抗击疫情志愿者，为抗疫出一份力，希望那些病人早日解除病痛，望白衣战士早日凯旋！

## **抗疫志愿者感悟小学 抗疫志愿者心得体会精选篇五**

广州本轮疫情发展迅速，我还没来得急反应就已经被封在中南街棉村了。随着疫情的进展，中南街很快被调整为高风险

地区了。封村再加上自身疾病的治疗问题，使我心日渐沉重、焦虑。

作为省人民医院的一员，我错过了武汉的支援队，错过了机场的应急队，的确挺遗憾。去年医院组织核酸应急队伍时，我毫不犹豫报名了，但由于身体原因和属于被封闭区域，无法加入医院的应急队伍，心中总有一丝不甘。从今年5月26日荔湾区对全区户籍人口、暂住人口开展全员核酸检测，再到我所居住的地方由低风险变为中风险，再到高风险地区。面对街道人口密集、频繁的核酸检测、物资的派发的繁重的工作繁重的情况，我作为省人民医院的一名党员，为了战胜疫情，我们没有任何犹豫，从听说要封村那一刻起，我和我的太太就立即寻找加入志愿者队伍的途径。一听到我们棉村招收志愿者，我们马上踊跃报名，参与了就地抗疫。

这几天大型的核酸检测，每天需要做几千人次的检测，加上城中村人口复杂、素质偏低、不太配合安排，针对以上特点，我们的志愿者都是满负荷工作，部分更加是连轴转。根据工作安排，我们分工协作，积极维护现场秩序，指引居民扫描核酸检测二维码，完成检测前的信息登记，帮助使用手机不便的老人填写信息，同时实时解答居民疑问。完成登记后，再引导居民进行检测，并向居民宣传疫情防控的相关知识，提醒大家做好防护工作。

我们穿着封闭的防护服，汗水浸湿了后背，衣服湿了又干、干了又湿，工作四五小时都顾不上喝水，顶着这烈日，我觉得我都快要中暑了。还有些队员一直到中午1点半，等核酸检测的市民减少才顾得上吃午饭。每到核酸检测，我都是要半夜十二点多才能到家，上班都没这么累。虽然累，但是值得，看着疫情一天比一天控制得好，信心更加满满的。

经过几次大规模核酸检测的经验，我们都总结出怎样安排人员出来，减少大家聚集，提高了工作效率。经过一天连轴转的努力，中南街单是棉村这个核酸检测点全天共开展检



测5000多人次。街道工作人员对我们表示了赞赏，配合默契，工作效率极高。

工作了一天，发现大家对防护服的穿脱也不太专业，后来我给他们演练了一遍。还向社长传授了一些关于感控的知识，减少工作人员由于感控意识薄弱，带来的风险。绵薄之力，唯有奋战！没有行动支持与验证的初心是不可信的。这次疫情给我们带来很多困难，但我们作为共产党员，要第一时间站在最前面，起到模范带头作用。“初心常在，不负韶华，疫情当前，责无旁贷”，相信众志成城，定能战胜疫情，广州加油！