

# 2023年工作总结了精选

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 2023年工作总结了精选篇一

在这个世界上，当你想有所成就的时候，最先想到的应该是找到自己的原始冲动，然后用毕生的时间全力以赴、梦萦魂牵地去实现它。

所谓原始冲动，就是你自己的天赋所在，你最狂热最感兴趣，不做就会死的那件惟一的事情。

每天用你最喜欢的方式做你最喜欢的事情，这是一种莫大的幸福。然后，每天重复这种快乐的做事方式和做事心情，久而久之，形成习惯。天长日久，这种习惯就会成为性格。性格决定命运。性格不是天生的，性格就是这样培养出来的。所以，要让你的命运出现转机，就要找到自己最喜欢的事情。

当你因为兴趣而做一件事情的时候，这个世界上就没有毅力和坚持之类的事情。外人看到的你的毅力，仅仅是因为你做这件事情时那种快乐的心情。其实，在这个世界上，“毅力”是根本不存在的品质，因为所谓的“毅力”就是你因为快乐而可以长期做一件事情而不会放弃的态度。所以，毅力是一种快乐，不是一种痛苦。从这个角度上来说，有些懒惰的人，并不是他们真的懒惰，而是因为他们没有找到自己的原始冲动并把它培养成习惯而已。

我自己是最好的例子。我初中的时候找到自己的最爱是英语，

然后用自己喜欢的方式学习它。比如，每天早晨都坐在奶奶身边读英语，每天读半个小时。奶奶不懂英语，但是每天都夸我：“俺乖乖读得真好！”我很有成就感，每天坐在奶奶身边读英语。奶奶就闭着眼睛静静地听着。我觉得，每天早晨，陪着奶奶读英文是世界上最幸福的事情。我从初一读到初三，从高一读到高三，大学里依然坚持晨读。慢慢地，同学们对我的英语成绩只能羡慕而无法超越。我晨读英语的习惯，是一种幸福的坚持，没有感觉到丝毫的痛苦。我也没想到，晨读英语需要毅力，它只是我的原始冲动而已。

## 2023年工作总结了精选篇二

今天上午，老师布置我们观察绿豆的生长过程。放学后，我立刻拿来一个瓶子，从柜子里挑出一些又大又饱满的绿豆，放在瓶子里，瓶子里了放一些水。

绿豆刚被我放进去，水面上就有小水泡。但是，绿豆却没有反应，静静地躺在瓶子里。到了晚上，豆子才稍稍变大。而且这绿绿的豆子还像小石头那么硬呢！

4月29日 星期三 晴

今天早上，我惊喜地发现，小绿豆已经不是“瘦小子”了，而是吃了“增胖剂”的“胖小子”，而且它们摸起来软软的。

下午，我看见有个别小豆子已经“破壳而出”了。晚上，很多豆子已经钻出了“小尾巴”。而且绿色的外套都被它脱掉了呢！

4月30日 星期四 多云

今天早上，哇！瓶子里的豆芽有的长七毫米左右，有的长一厘米左右。牙瓣是嫩黄色的，豆壳挂在牙瓣边。下午，豆子

的芽长长啦！有的绿豆已经把它的外套脱光啦！

4月31日 星期五 多云

今天中午，有的豆芽长得很高，有的很矮。最长的有六厘米，最矮的却只有二厘米。我还看见，泡绿豆的水都被绿豆染绿了呢！

## 2023年工作总结了精选篇三

癫痫的病因十分复杂，生活中由于各种各样的因素，导致癫痫患者的数量是逐年上升，而且增速惊人。如果癫痫患者不治疗，持续发作的时候严重的还会有生命危险。因此我们要积极的治疗癫痫病。那么癫痫持续状态该如何护理呢？下面是小编为大家带来的关于癫痫持续状态该如何护理的知识，欢迎阅读。

- 1、判断为本病后，立即将患者的'头转向一侧，清除口中分泌物，防止吸人和窒息。用外裹纱布的压舌板垫在上下白齿之间，以防舌和颊的咬伤，同时有利于呼吸通畅。有气道阻塞者及早行气管切开。
- 2、立即作血压、呼吸、脉搏、心电监测。常规吸氧。
- 5、积极寻找病因，控制原发病；
- 6、发作停止后，癫痫持续状态的护理应进行长期抗癫痫治疗。
- 7、尽量向医生提供病人发生癫痫持续状态的可能原因（如突然停、换、饮酒、感染、妊娠等）。

如多次漏服药物、私自调整药物种类或剂量、突然停药、未按医嘱剂量服药等，均会使血药浓度达不到有效范围，而无

法对致痫病灶的异常放电进行有效控制，最终形成癫痫的持续发作，是本病的一大常见病因。

如脑部外伤、脑肿瘤、脑出血、脑梗死、脑炎等，会使大脑神经元变性或受损而出现突发性异常发电，引起癫痫持续状态，多见于无癫痫病史的患者。

其他类型的癫痫患者在高热、全身感染、精神高度紧张、过度劳累、外科手术等外界因素出现时，即使将血药浓度维持在有效范围，但也会诱发持续状态。

如脑内感染、饮酒过量、高热治疗不及时、过度劳累、长期服用异烟肼、妊娠等，会诱发大脑神经元出现持续的异常放电，形成癫痫的持续发作。

如糖尿病昏迷、低血糖、肝功能衰竭等，会使血脑屏障发生障碍，引起脑组织发生变化而使脑神经元出现异常发电，最终形成癫痫持续状态。

## 2023年工作总结了精选篇四

剑桥何以能是剑桥？因为它能从生命的平凡中见出不平凡来，或者它能把生命的平凡硬是锻造成不平凡。剑桥的这些迷人的故事让我真正领悟了思想家伏尔泰的话：天分乃是持续不断的忍耐。

每次读金耀基先生的《剑桥语丝》，我总要细细品味那篇“剑桥一书贾”，让心灵一次又一次重温他笔下饱含真情流淌出的那些“充满人间温暖与尊严的故事”。我虽尚无缘份走进梦中的剑桥，金先生的文字却让我开始思索剑桥何以能是剑桥。

## 2023年工作总结了精选篇五

课程设计是培养学生综合运用所学知识,发现,提出,分析和解决实际问题,锻炼实践能力的重要环节,是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程.随着科学技术发展的日新月异,单片机已经成为当今计算机应用中空前活跃的领域,在生活中可以说得是无处不在。因此作为二十一世纪的大学来说掌握单片机的开发技术是十分重要的。

回顾起此次单片机课程设计,至今仍感慨颇多,的确,从选题到定稿,从理论到实践,在整整两星期的日子里,可以说得是苦多于甜,但是可以学到很多很多的东西,同时不仅可以巩固了以前所学过的知识,而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的,只有理论知识是远远不够的,只有把所学的理论知识与实践结合起来,从理论中得出结论,才能真正为社会服务,从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题,可以说得是困难重重,这毕竟第一次做的,难免会遇到过各种各样的问题,同时在设计的过程中发现了自己的不足之处,对以前所学过的知识理解得不够深刻,掌握得不够牢固,比如说三极管pnp管脚不懂怎么放置,不懂分得二极管的正负极,对单片机汇编语言掌握得不好……通过这次课程设计之后,一定把以前所学过的知识重新温故。

这次课程设计终于顺利完成了,在设计中遇到了很多编程问题,最后在梁强老师的辛勤指导下,终于游逆而解。同时,在梁强老师的身上我学得到很多实用的知识,在次我表示感谢!同时,对给过我帮助的所有同学和各位指导老师再次表示衷心的感谢!

二

课程设计的心得体会

做了两周的课程设计，有很多的心得体会，有关于单片机方面的，更多的是关于人与人之间关系方面的。

我们组一共有三个人，但其他两个人是真的神龙见首不见尾，除了在最后答辩的时候他们一起坐在了我旁边，冠冕堂皇的指着画了几遍的图说了几嘴，我想可能他们自己都不知道自己在说怎么，虽然有的东西他们也答出来了。我佩服他们的勇气，羡慕他们的运气（我见到的很多做了10天的人最后的成绩都有不如他们的），但是鄙视他们的做法。

所幸的是，我得到了很多同学的帮助。我想没有他们我可能都要放弃了，因为我本人对单片机也并不是很熟悉，学的东西好像它是它，我是我似的，理论联系不了实际。以前的汇编语言没学好，一开始的程序这块儿就要令我抓狂了。后来请教我们班的一个男生，每次跟他一起到实验室调试程序（他们组也只有他一个人动手），看他边做边给我讲解。最后在开发机上做出来的时候，虽然不是我自己写的，但看他那么高兴，我也有一种分享到的成就感。后来我们组就用了他写的程序，他自己又抽空做了些拓展。

接下来就是做硬件方面的焊接工作了。没想到这项看起来不需要多少技术的工作却是非常的劳心劳力。很多次是早上起来带瓶水带些吃的到实训中心，一泡就是一天。我看到有很多人跟我一样，不同的是他们是三三两两，而我大部分时间都是一个人做。在这个时候也有很多人帮助我，或是热心的帮我带饭，或是在我打盹儿的时候帮我做点焊接。大家都鼓励我，即使最后出不来东西，但是一定要坚持把它做完。当我想放弃的时候，我也这么对自己说，即使你做出的是次品甚至不合格品，但是你一定要拿出来一件成品。

在要验收前，终于做了一件成品出来，不幸的是它真的是一件不合格品。帮我的那个男生做的已经出来了，所以最后应该还是我的焊接方面的问题。有一点灰心，想再重做来不及了，单是检查线路却也查不出来什么问题。那么就准备答辩

吧。我对着电路图再看课本，发现以前很多觉得很难记的东西现在记起来容易多了，因为整天都在同它们打交道。51的引脚及其功能□a/d转换器的，驱动器的，所有我用到的我都一再的看书了解，同时请教同学我看书过程中的疑惑。在这个过程中又发现了以前焊接当中出的一些问题，能改的就改，不能改的，咳，要是时间再多一些，或者我能早点做好，要是不只是我一个人动手……算了吧，不要想那些如果，还是准备我自己的，做好我现在能做的吧。

还好，验收还算成功，得了3分，不是很高，但是我觉得对我来说已经很好，代表了我真实的水平，我觉得我对单片机的一些知识在这个动手的过程中真的是从无到有增长的。同时我也尽量不去想别人得了多少分，没有什么不平衡的，有些人付出的是努力，有些人付出的是风险代价，其实这也没有什么不一样，这一点我早就了解。

通过一个学期的学习，我认为要学好c语言程序这门课程，不仅要认真阅读课本知识，更重要的是要通过上机实践才能增强和巩固我的知识。特别是作为高职生，更要注重实践这一环节，只有这样我们才能成为合格的计算机人材。

整个设计通过了软件和硬件上的调试。我想这对于自己以后的学习和工作都会有很大的帮助。在这次设计中遇到了很多实际性的问题，在实际设计中才发现，书本上理论性的东西与在实际运用中的还是有一定的出入的，所以有些问题不但要深入地理解，而且要不断地更正以前的错误思维。一切问题必须要靠自己一点一滴的解决，而在解决的过程当中你会发现自己在飞速的提升。对于教材管理系统，其程序是比较简单的，主要是解决程序设计中的问题，而程序设计是一个很灵活的东西，它反映了你解决问题的逻辑思维和创新能力，它才是一个设计的灵魂所在。因此在整个设计过程中大部分时间是用在程序上面的。很多子程序是可以借鉴书本上的，但怎样衔接各个子程序才是关键的问题所在，这需要对系统的结构很熟悉。因此可以说系统的设计是软件和硬件的结合，

二者是密不可分的。通过这次课程设计我也发现了自身存在的不足之处，虽然感觉理论上已经掌握，但在运用到实践的过程中仍有意想不到的困惑，经过一番努力才得以解决。

这也激发了我今后努力学习的兴趣，我想这将对我以后的学习产生积极的影响。其次，这次课程设计让我充分认识到团队合作的重要性，只有分工协作才能保证整个项目的有条不紊。另外在课程设计的过程中，当我们碰到不明白的问题时，指导老师总是耐心的讲解，给我们的设计以极大的帮助，使我们获益匪浅。因此非常感谢老师的教导。通过这次设计，我懂得了学习的重要性，了解到理论知识与实践相结合的重要意义，学会了坚持、耐心和努力，这将为自己今后的学习和工作做出了最好的榜样。我觉得作为一名软件工程专业的学生，这次课程设计是很有意义的。更重要的是如何把自己平时所学的东西应用到实际中。虽然自己对于这门课懂的并不多，很多基础的东西都还没有很好的掌握，觉得很难，也没有很有效的办法通过自身去理解，但是靠着这一个多礼拜的“学习”，在小组同学的帮助和讲解下，渐渐对这门课逐渐产生了些许的兴趣，自己开始主动学习并逐步从基础慢慢开始弄懂它。

我认为这个收获应该说是相当大的。一开始我们从参考书上找来了课题，但是毕竟是参考书，做到后来发现很多程序都是不完整的，这让我们伤透了脑筋。看着别的小组都弄得有模有样了，可是我们连一个课题都还没有定好。好不容易又找到了课题，可是结果还是很不尽人意。程序接线什么的都弄好了，调试也没有问题，可是就是无法达到预期想要的结果。参考书毕竟只是一个参考，设计这种东西最后还是要靠自己动脑筋。然后我们大家一起齐心协力，从平时做的实验、老师上课的举例、书本上的知识以及老师的辅导和其他同学的帮助下终于完成了。应该说这是通过我们小组成员的共同努力和动脑完成的，虽然内容并不是很复杂，但是我们觉得设计的过程相当重要，学到了很多，收获了很多。我觉得课程设计反映的是一个从理论到实际应用的过程，但是更远一



点可以联系到以后毕业之后从学校转到踏上社会的一个过程。小组人员的配合、相处，以及自身的动脑和努力，都是以后工作中需要的。

所以我认为这次的课程设计意义很深，和其他4位同学的学习、配合、努力的过程也很愉快，另外还要感谢老师的耐心辅导。

## 2023年工作总结了精选篇六

倒春寒在春天当中是一个容易出现的气候，就是在春天的时候可能会突然转凉的天气变化，那么倒春寒一般持续多久呢？下面是小编给大家整理的2023倒春寒一般持续多久，欢迎大家来阅读。

倒春寒一般会持续3-5天，但有时最长也可达2个星期之久。

倒春寒指初春(一般指3月)气温回升较快，而在春季后期(一般指4月或5月)气温较正常年份偏低的天气现象。这种前春暖，后春寒的天气称为倒春寒。初春气候多变，如果冷空气较强，可使气温猛降至10℃以下。

倒春寒是一种常见的天气现象，不仅在我国存在，日本、朝鲜、印度及美国等都有发生，其形成原因并不复杂。我国春季(3月前后)正是由冬季风转变为夏季风的过渡时期，其间常有从西北地区来的间歇性冷空气侵袭，冷空气南下与南方暖湿空气相持，形成的持续性低温阴雨天气，就是倒春寒。

倒春寒对农业生产和居民生活极易造成不利影响。在农业生产上倒春寒属春季低温阴雨范畴。因为在出现时间上偏晚，危害性更大，这是因为，早春农作物播种都是分期分批进行的，过了清明以后，气温明显上升，春播春种已全面铺开，各类作物生机勃勃，秧苗进入断乳期，多数果树陆续进入开花授花期，抗御低温阴雨能力大为减弱，若这时出现倒春寒

天气，就面临大面积烂秧、死苗和果树开花座果率低之灾，其它春种作物生长发育也受到严重影响。

倒春寒对人体健康也可能造成危害。倒春寒期间天气突变，容易导致老年朋友血压升高，脑梗塞、脑出血或心肌梗死等情况也可能出现，流感、腮腺炎等呼吸系统传染病也容易流行。

### 不宜剧烈运动

倒春寒时节天气变化大，特别是北方，仍然较为寒冷，因此，不宜于做过于激烈运动，以便让肝气慢慢和缓的上升，避免因体内能量(中气)消耗太过而失去对肝气的控制，导致肝气一下子往外跑得太多而出现发热、上火等症状。可以做些散步、打太极拳等较轻松的运动。

### 要做好春捂工作

### 注重调解饮食，多吃芹菜等味冲食品

倒春寒时节，饮食调节是根据春季气候转暖，早晚较冷，风邪渐增，常见口舌干燥现象，为此，我们宜多吃新鲜蔬菜、水果，以补充人体水分，少食油腻之品。可多食大枣、莲子、山药、韭菜、菠菜等。北方人食疗多以粥为好，可做成山药粥、莲子粥、红枣粥等。此季节，我们应少吃羊肉等温热之品。

“倒春寒”时节人们要预防伤寒、感冒，不但要做好保暖防寒，而且要在饮食上增加大蒜、洋葱、芹菜等味儿冲食物，这样能对预防伤寒感冒、春季多发的呼吸道感染、心脏病发作和中风有益处。同时中医认为，洋葱、姜、蒜、芹菜这些菜类食物，食可疏风散寒，帮助人体杀菌防病。特别是大蒜，作用更大。

## 要心平气和

静心则气血平稳，既不会扰乱心血，也不会损伤心气。心气充沛，方能滋养脾脏，养脾得以健胃。春天的天气多变，一定要保持心境的平和常态。同时还要清心寡欲，不妄劳作，以养元气。

## 大蒜

现代科学证明，大蒜里含有挥发性辣素，可消除积存在血管中的脂质；洋葱里含有前列腺素，有舒张血管及降低血压的功能，其中的二烯丙基二硫物及少量硫氨基酸，能促使血凝块溶解的作用；芹菜里含有挥发油、甘露醇等，具有降压、镇静、健胃、利尿等作用。

## 苦瓜

“苦”味食品是“火”的天敌。苦味食物之所以苦是因为其中含有生物碱、尿素类等苦味物质，中医研究发现，这些苦味物质有解热祛暑、消除疲劳的作用。最佳的苦味食物首推苦瓜，不管是凉拌、炒还是煲汤，只要能把苦瓜做得熟且不失“青色”，都能达到“去火”的目的。除了苦瓜，还有其他苦味食物也有不错的“去火”功效，如杏仁、苦菜、苦丁茶、芹菜、芥兰、等，同样能清热解暑。

## 牛奶

牛奶很多人认为夏季喝牛奶会加重“上火”，引起烦躁，其实，夏饮牛奶不仅不会“上火”，还能解热毒、去肝火。中医认为牛奶性微寒，可以通过滋阴、解热毒来发挥“去火”功效，而且牛奶中含有多达70%左右的水分，还能补充夏季人体因大量出汗而损失的水分。需要注意的是不要把牛奶冻成冰块食用，否则很多营养成分都将被破坏。

## 草莓

草莓不但好吃，还有药用价值。中医认为它有“去火”功效，能消暑、解热、除烦。

## 大豆

大豆在滋阴、“去火”的同时还能补充因为高温而被大量消耗的蛋白质。

## 西红柿

西红柿尽管一年四季都可见，但西红柿在夏季最多，最甜，营养也最丰富。它同样可以清热解毒、平肝“去火”。

# 2023年工作总结了精选篇七

## 一、服务标准

- 1、缩短患者的待诊时间。根据候诊人数，及时增加服务窗口。
- 2、节假日期间，正常上班。积极倡导24小时时时服务，365天天天开诊的服务理念，率先开展“无节假日、无休息日全程服务”的新举措。
- 3、推行文明用语，热情服务。（1）窗口采血人员必须做好安抚工作、首接时采用问候性语言，跟病员交待时要详细；（2）病房采集标本更得注重与病员的沟通艺术。除文明用语、轻声细语、微笑服务、做好安抚等工作外，要对检查的项目介绍清楚，交待报告送达病区时间，离开前告知病人采集标本结束，嘱咐其安心养病，好好休息。
- 4、认真执行首问负责制和首接负责制。所有工作人员有义务解答患者咨询，并提供必要的帮助。

5、加强医患沟通制度。尊重患者的知情同意权和选择权，医务人员对患者的检查、检查与疾病相关的注意事项等要充分告知。

6、加强部门之间的沟通协调。在患者检查过程中，所有涉及两个或两个以上部门的事宜，如退费、加（减）做项目等，明确由本科人员负责协调解决，尽可能不让患者往返于数个部门之间。

6、严格收费制度。对多收少收错误收费，要做好解释工作，并由本科人员负责协调解决。避免患者往返于部门之间。

7、及时解决患者投诉。明确科室负责人的责任，患者投诉，原则上由科室负责人主动接待处理，并及时向相关职能部门报告，职能部门要积极参与，协助相关科室解决问题。所有投诉处理过程和结果要进行详实的记录，有典型意义的要在适当场合进行通报，避免同类投诉再次发生。

## 二、持续改进

科室要不定期进行窗口服务工作督查，由科主任牵头，科室相关人员参加，每月检查不少于二次，并如实记录检查结果，对发现的问题及时召开督查小组会议，下达服务质量持续改进意见书，责成相关部门在规定时间内整改到位。

在医院管理年活动中，为了持续改进检验质量，以适应医院整体发展要求，特制定以下整改措施。

### 一、近期目标（9月份完成）：建立和完善各种工作记录。

1、通过“全自动血细胞分析仪多种室内质控方法应用研究”、“血细胞分析仪校准、评价及质量控制”等讲座，开展检验质量控制知识教育和培训，充分认识开展检验室内质控的重要性和必要性。2、全科建立和完善各种仪器档案。各室建立

完善仪器的使用、定标校准及保养记录登记本，包括试剂购入登记（对每一次所购入主要试剂，必须认真核对批号、体积、数量、有效期等，并进行登记，掌握试剂的储备情况。一般在保证至少10天充分检验时，可通知订购试剂）和试剂测试登记（每一次所购入主要不同批号试剂，必须与上一次试剂对比试验和/或室内质控合格，同时登记检测时间、批号、项目、测定值、测定人签字等）。3、完善各室室内质控制度。建立仪器的使用室内质控文件册，统一质控标准，开展常规检验项目室内质控，参加部及省中心室间质评并取得好成绩。尤其加强质控图的上图和绘制，认真作好室内质控失控原因分析和处理办法记录。4、建立各室冰箱温度记录。5、完善交接-班制度。尤其24小时提供检验服务的部门必须有两人以上签字。6、建立和完善急诊标本和特殊标本登记本，并认真记录，及时处理及时发报告。

## 二、中期目标（10月份完成）

1、修订完善检验科管理文件及制度。2、对个别班组及负责人进行适当调整或补充加强。甄选脚踏实地热爱本职专业、具有高学历的年轻人员担任专业组长。（1）加强门诊化验室（窗口部门）工作。由省内检验界知名专家黄维锦副主任技师（微生物检验、生物安全、院感负责人）亲自负责。（2）成立血液学检验和体液学检验组，将血常规检验规类于血液室，有利于提高其整体水平。（3）成立独立的输血专业组，对输血事业的发展、专业人员的培养、工作规范的管理等都是必要的前提，也是安全输血保证的前提。3、建立hiv实验室规范管理程序文件，争取通过初筛实验室验收。

## 三、远期目标（包括长期系统工程）

1、进一步加强劳动纪律，对工作人员进行经常性的医德医风、职业道德教育，强化“病人第一、质量第一、服务第一、岗位第一、安全第一”，真正做到“以病人为中心，全心全意为人民服务”。2、加强业务学习，不断提高整体水平。鼓励

和支持检验人员通过自学以提高学历和专业理论知识，计划外出进修学习以提高业务技术水平，且外出开会、学习归来的同志必须就本次相关会议或学习内容在全科会上作专题汇报或讲座。要求主管技师以上每年撰写1篇以上学术报告，并在专业组以上进行讲解交流，达到共同促进作用。3、不断加强与临床的沟通和合作，更好地配合临床医、教、研，共同促进各项工作。为了消除某些误解，进一步加强合作关系。4、编写《检验科样本采集指南》，发放到临床。逐步解决检测前质量问题。5、完善检验科各检验项目、各仪器设备的sop文件。6、编写《临床检验须知》。