

# 糖尿病专题报告 糖尿病活动方案

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 糖尿病专题报告 糖尿病活动方案篇一

11月14日是第xx个世界糖尿病日，紧密结合基本公共卫生服务项目，将集中宣传与日常宣传有机结合，统筹安排，促进全民健康生活方式和糖尿病防治宣传工作长期、有效开展。为继续深入开展糖尿病预防宣传及健康教育活动，提高群众糖尿病知识水平，维护群众身体健康，根据有关文件要求，结合我辖区实际，特制定如下方案。

面向基层，服务群众，因地制宜，突出重点。以群众喜闻乐见的形式，广泛开展宣传活动；进一步传播健康生活方式理念，唤起全社会对糖尿病人群的重视，举全社会之力应对糖尿病。

教育保护明天

社会公众、糖尿病患者

20xx年11月13日——20xx年11月14日。

围绕宣传主题主题，利用宣传手册（宣传画、宣传单）、宣传栏等形式广泛开展宣传，并在各宣传活动日当天开设一期特色专栏，悬挂宣传横幅，以健康讲座、义诊咨询等形式，为城乡居民提供精神卫生知识宣传和开展个体化的健康生活方式指导和疾病管理。

(2) 设立糖尿病咨询活动服务台及糖尿病健康知识讲座等

### 1、普查人群：

(1) 三高人群（高血压、高血脂、高血糖）

(2) 有糖尿病家族史

(3) 45岁以上人群肥胖人群

### 2、普查项目：随机血糖、血压、身体指数[bmi]

（一）要提高认识，把相关宣传活动作为健康教育工作的主要内容，将集中宣传与日常宣传有机结合，加大工作力度，深入组织发动，切实把宣传活动落到实处，促进宣传工作常规化开展。

（二）要紧紧围绕活动主题，突出重点，体现特色，积极宣传糖尿病知识。

（三）活动结束后将宣传活动情况形成总结报告（包括书面总结、有关图像、制作的宣传材料等）报送区卫生局。

## 糖尿病专题报告 糖尿病活动方案篇二

11月14日是第x个“联合国糖尿病日”，营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测是糖尿病的五项综合治疗，健康饮食是糖尿病综合治疗的重要组成部分，是糖尿病的基础治疗。为切实做好糖尿病预防工作，提高人民群众对糖尿病的认识，维护人民群众身心健康，结合xx市实际[xx市开展了多种形式宣传咨询活动。

xx市健康教育所及各县市区疾控中心为活动制作了糖尿病防治知识宣传折页、展板等相关宣传品、以“糖尿病教育与预

防”为主题的宣传横幅，并对宣传咨询活动进行了安排部署，为本次宣传活动的顺利开展打下了良好基础。

xx市中心医院民主党派的专家学者和内分泌科联合举行大型义诊、讲座活动□x专家田x□皮肤科专家邓x□内分泌科专家宋x□x学社专家陈x□内分泌科专家张x□专家周x及民盟专家毕x□无党派人士内分泌科专家步x早早来到了会议现场，参加现场会诊、咨询活动。宋x□张x□步x分别做了我国糖尿病治疗现状、糖尿病药物治疗进展、糖尿病微血管合并症诊治进展专题讲座，内分泌科护士长刘晨红带领护士免费为糖友测血糖200余次，并免费发放糖尿病健康宣传材料近200份，现场还进行了有奖问答互动活动，参加活动人数近200人，受到了广泛好评。

x区疾控中心根据上级有关要求，在辖区的六道西社区开展了现场宣传活动。工作人员通过现场咨询义诊、发放宣传资料等形式向社区居民宣传糖尿病防治知识，尤其注重加强饮食与糖尿病关系的宣传。免费为30多名社区居民测量了血压、血糖。同时□x区其他社区卫生服务中心也以“知识讲座”、“宣传义诊”、“利用宣传栏、滚动屏幕刊出有关糖尿病防治核心知识”等形式同步开展了宣传活动。

## 糖尿病专题报告 糖尿病活动方案篇三

### 糖尿病教育与预防

#### 应对糖尿病，立即行动

（一）市级宣传活动。本市于11月14日上午在虹口区和平公园内举办市级现场咨询活动，邀请十余名内分泌学教授、营养和运动专家为市民提供义务咨询，设立免费血糖及血压测量点，现场发放糖尿病防治宣传资料等；11月14日下午在徐汇区港汇广场永华电影院内举行糖尿病防治动漫片“糖人日记”首映式；通过电视、报纸、网络等宣传糖尿病防治重要

性及相关技能和知识。

（二）区县宣传活动。各区县在“联合国糖尿病日”前后，围绕宣传主题和口号组织专家在辖区设立咨询点开展宣传咨询；组织开展糖尿病防治“五个一”活动；开展基层医务人员糖尿病防治知识和技能培训等。

（一）各区县卫生行政部门要高度重视糖尿病防治工作，围绕今年宣传主题和口号，制定宣传活动方案，组织做好辖区内主题宣传活动。充分利用电视、报纸、网络等媒体，深入社区，积极宣传和普及糖尿病防治相关知识，提高市民防治糖尿病的意识 and 能力。

（二）市疾病预防控制中心、市健康教育所要做好市级主题宣传活动，发挥12320上海市公共卫生公益热线平台作用，指导做好全市宣传活动。

（三）各区县要做好本次宣传教育活动的总结（书面总结、有关图像、制作的材料等），于20xx年11月21日前将总结材料报送市疾病预防控制中心，市疾病预防控制中心于11月26日前完成全市宣传活动情况的汇总，报送市卫生局疾妇处。

## **糖尿病专题报告 糖尿病活动方案篇四**

为普及糖尿病防治知识，引导全社会关注重视糖尿病，南平市第一医院内分泌科于20xx年11月17日开展了糖尿病健康教育活动。

此次活动有一百多名糖友参与。他们中有夫妻都是糖尿病一起来听课的；有陪老伴一起来听课的；有子女陪伴父母来听课的；也有特意从外地赶来的糖友。大家都是为了能够学习更多的知识来共同对抗糖尿病。活动现场气氛热烈，医护人员为糖友们免费赠送糖尿病资料、免费测血糖、免费义诊、有奖问答、医患交流。

医护人员为患者测量血糖、尿酸、bmi等，并通过对糖友的血糖、尿酸、体重指数(bmi)等对患者进行个性化的饮食、运动和药物指导。并发放糖尿病健康宣传资料。

活动安排了内容丰富的糖尿病知识讲座，围绕着今年糖尿病日的主题“家庭与糖尿病”，分别对糖尿病饮食、糖尿病病情监测、糖尿病家庭护理、高尿酸血症防治等进行讲解。

20xx年联合国糖尿病日的主题是“家庭与糖尿病”。家庭是构建积极健康生活方式的主平台和预防2型糖尿病的主战场，在糖尿病的早期发现和管理中发挥着至关重要的作用。家庭的有力支持，可以帮助糖尿病患者提高心理健康状况和生活质量，因此要强化家庭在糖尿病预防、管理等方面的作用，帮助糖尿病患者更好地管理和改善其健康状况。

通过糖尿病健康教育活动，让更多人重视糖尿病，提高了患者对糖尿病及其危险因素的知晓程度，对积极主动预防糖尿病的发生和发展起到了促进作用，达到了我们预期的效果。

## **糖尿病专题报告 糖尿病活动方案篇五**

功效：具有双向调节血糖水的作用，可促进组织细胞再生的作用，能修复受损胰岛、提高胰岛素分泌质量，使之形成良性循环，从而有效地调节血糖。

建议人群：

免疫力低下、体质虚弱、易感冒人群。

内分泌失调，色斑、皱纹、青春痘较多的女性。

易疲劳人群。

胃肠病、糖尿病患者。

肿瘤患者。

功效：有益于心脏和心血管系统的调节，促进胰岛素功能，调节血糖水。

建议人群：

预防糖尿病引起的视网膜病变者。

糖尿病人缺乏维生素c者。

想保护心肌，促进人体循环、稳血糖水者。

功效：对调节血糖和胆固醇代谢，从而调节体内葡萄糖的`代谢。

建议人群：

铬含量不足者。

血糖高或血压高人群。

减脂人群、喜吃甜食者。

功效：蜂胶和灵芝，有助于免疫机制调节、改善微循环，增强血管扩张力，进而调节血糖。

建议人群：

免疫力低下者。

血糖偏高者，血糖波动幅度明显者。

功效：稳降低血压、血糖，有效预防血管、神经、视网膜病变，消除和逆转糖尿病并发症。

建议人群：

西药降糖无效者，血糖波动不定者。

糖尿病引起的肢体麻木刺痛、视力模糊、盗汗乏力者。

心慌气短，血压偏低者。

功效：可以明显改善气虚阴伤、血淤内燥的糖尿病症状，降低血糖。对于血脂稳固，改善血液循环有明显作用，有效防止糖尿病慢性微小血管并发症。

建议人群：

2型糖尿病者合并肾病者。

长期腰肾疼痛，血脂不稳者。

功效：预防、改善糖尿病并发症。减少对胰腺的刺激，保护胰腺功能，可改善微循环，不引起低血糖反应。

建议人群：

首发糖尿病患者。

糖尿病合并肝肾功能不全者。

服用磺酰脲类双胍类药物效果不好者，加用桑枝颗粒(但不能随意停药原药)。

注射胰岛素者加服桑枝，逐渐减胰岛素用量。

功效：有效降低高血糖，增强机体对葡萄糖耐受，同时降低胆固醇，甘油三酯，保护并修复胰岛，维持胰岛调节的稳定状态。

建议人群：

血糖不稳，乏力口渴，失眠者。

血脂偏高并发症者。

血浆胰岛素明显紊乱者。

失明中风等预防者。

## **糖尿病专题报告 糖尿病活动方案篇六**

- 1、特纤特膳冲剂，糖尿患者福气。
- 2、特纤特膳，无糖生活更健康。
- 3、特纤特膳，健康无糖好生活。
- 4、走来糖尿患者，送去特纤特膳。
- 5、特自然，特疗效糖友福星，健康福音。
- 6、特纤特膳美之风情，健之特品。
- 7、专业低糖关爱，专注高糖关怀。
- 8、品质筑就品牌，用心开创未来。
- 9、特纤特膳，针锋相对治糖尿。
- 10、新品质，心创造特纤特膳，健康体验。

## **糖尿病专题报告 糖尿病活动方案篇七**

20xx年11月14日是第xx个“联合国糖尿病日”，宣传主题是：



健康饮食与糖尿病，口号是“立即行动起来，保护后代健康，造福糖尿病患者及高危人群！”。依据市卫生局和市疾病预防控制中心的要求，为切实做好糖尿病预防工作，提高人民群众对糖尿病的认识，维护人民群众身心健康，根据上级文件精神要求，结合实际，特制定如下方案。

## 一、指导思想

深入贯彻落实党的精神，面向基层，服务群众，因地制宜，突出重点。以群众喜闻乐见的形式，广泛开展宣传活动；进一步传播健康生活方式理念，唤起全社会对糖尿病人群的重视，举全社会之力应对糖尿病。

## 二、宣传主题

健康饮食与糖尿病

## 三、目标人群

全乡居民、糖尿病患者

## 四、活动时间

20xx年11月13日——20xx年11月14日。

## 五、活动内容

围绕宣传主题主题，利用宣传手册(宣传画、宣传单)、宣传栏等形式广泛开展宣传，并在各宣传活动日当天开设一期糖尿病健康知识讲座，悬挂宣传横幅，以健康讲座、义诊咨询等形式，为城乡居民提供糖尿病知识宣传和开展个体化的健康生活方式指导和疾病管理。

(2) 设立糖尿病咨询活动服务台及糖尿病健康知识讲座等

(3) 组织辖区居民参加糖尿病免费测血压血糖活动。

## 六、活动要求

(一) 要提高认识，把相关宣传活动作为健康教育工作的重要内容，将集中宣传与日常宣传有机结合，加大工作力度，深入组织发动，切实把宣传活动落到实处，促进宣传工作常规化开展。

(二) 要紧紧围绕活动主题，突出重点，体现特色，积极宣传糖尿病知识。

(三) 活动结束后将宣传活动情况形成总结报告(包括书面总结、有关图像、制作的宣传材料等)报送上级部门。

## 糖尿病专题报告 糖尿病活动方案篇八

尊敬的xx医院的领导：

我是一名身患多种疾病的患者，两年前是循环三的于勤主任诊断准确、治疗果断，及时对我进行了冠脉介入术置入支架三枚，把我从死亡的边缘线上拉了回来。

两年来，我在贵院治疗期间，分别接触到于勤主任、高新宇大夫及循环三的其他医护人员，她们以对病人和家属极端负责的态度和精湛的医术，为患者治愈病痛。

他们没有受到种族、宗教、金钱或社会地位等方面的干扰，永远把病人的健康和生命放在第一位，可谓有着良好的职业操守和优良的道德品质，正是因为有着像于勤、高新宇等这样杰出的医务工作者的辛勤付出，才有了一个个患者的康复。

在住院期间，我看到贵院的不断发展壮大，感受到了贵院的人性化、规范化、制度化的管理与服务，为表达我内心对医院和循环三医护人员的感激之情，特写此文表达谢意。

我知道我所了解的循环三病房只是中山附属医院的一个缩影，我为能在这样的医院就医而感到欣慰和放心。

我及家人由衷的感谢于勤主任带领的医护团队给予我亲人般的温暖。

祝有着百年历史的贵院发展越来越好！

20xx-3-24

尊敬的xx医院的'领导：

您好！

我们是xxx患者的家属，我母亲患有干燥综合症，还有糖尿病、高血压等系列疾病，多次入住贵院，在医护人员的精心治疗和护理下，几次都转危为安。

在此，我们代表全家人向贵医院表示衷心的感谢，杜淑云医生及全体医护人员表示衷心的感谢！

在我母亲长期的住院治疗期间，综合科的全体医护人员，以高度负责的敬业精神，不辞劳苦，一次又一次进行检查、治疗，及时缓解、稳定了母亲的病情。

她们爱岗敬业的精神和对家母的有关心体谅都让我们深受感动。

特别是主治医生杜大夫，针对家母的病情，制订适当的治疗方案；同时，不厌其烦地一次又一次地询问家母和我们的感受、仔细诊断，还详细地把病情的进展解释给我们听，叮嘱我们

平时注意事项，让我们感到非常亲切。

杜医生对待病人耐心细致，治疗处方严谨、全面，操作动作轻柔，最大限度地减少了家母的痛苦。

她想患者之所想，急患者之所急，待患者如亲人，其和蔼的态度，贴心的话语使我们得到了久违的宽慰。

作为患者的家属，一句简单的“谢谢”已不足以表达我们的感激之情；作为干燥综合症病人的家属，能遇到这样一位医术精湛、医德高尚的医生真是我们的欣慰！此刻，我们有太多的感动，有太多的感激，有太多的敬意不能一一尽述。

最后，请允许我们代表全家人，再次向贵医院及全体医护人员，表示真诚地感谢！并致以深深地敬礼！在新年来临之际，恭祝医院各位领导及全体医护工作人员事业畅达、身体健康、阖家欢乐！

xxx家属敬上！

20xx.6.29号