

学校近视眼防控工作计划 学校防近视活动方案

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学校近视眼防控工作计划 学校防近视活动方案篇一

为贯彻落实教体局有关预防近视工作的精神，增强师生爱眼、护眼的意识，掌握正确的爱眼、护眼的方法，做好预防近视工作，特制定本工作方案。

二、大力开展宣传活动

利用各种渠道广泛开展宣传工作，增强师生的爱眼、护眼的意识，让师生都掌握正确的防治近视的方法。

- 1、利用学校宣传栏进行宣传，组织孩子们搜集资料并制作手抄报、宣传画。
- 2、在班级板报中开辟卫生角，要求班主任老师带领学生搜集预防近视的资料贴在班级的卫生角中让大家阅读，学校也会定期下发防治近视的相关资料供同学们学习。
- 3、定期举行卫生大课，进行预防近视的方法指导，提醒孩子注意用眼卫生，让每个孩子学会保护自己的眼睛。
- 4、利用学校广播站组织老师和学生进行小讲座，让正确的爱眼、护眼方法深入人心。

三、培训

1、培训家长

利用家长会对家长进行宣传，让家长在家中随时注意孩子的用眼卫生，掌握正确的指导孩子防治近视的方法，家校配合共同防治近视。

2、培训老师

利用学校例会时间，对全体教师进行培训，让老师明确要求，学会正确的做眼操的方法，掌握正确的穴位，能够利用眼睛保健操的时间指导孩子做眼操。

3、培训学生

通过班主任培训，对班主任老师提出明确的要求，让班主任老师利用班会时间对学生进行培训，班主任老师要对班级孩子的眼睛近视情况做到心中有数，并能及时与家长联系，做好近视的防治工作。

每个学期，学校会请专家进行讲座，对全体师生进行宣传教育。

四、活动

通过开展活动，促进孩子爱眼、护眼意识的提高，让学生掌握正确的爱眼、护眼的方法。

1、定期开展眼操比赛。

学校分管领导牵头，组织领导、老师组成评委小组，对各班做眼操的情况进行评比，颁发奖状。

2、严格遵守学校的各项规章制度，按时下课不拖堂，按要求

开展体育活动，上好体育课，让学生在校有充分的活动、锻炼时间，控制好作业量，保证学生的睡眠和休息时间。

学校近视眼防控工作计划 学校防近视活动方案篇二

为了让大家理解母亲对自己的期望，懂得如何去感恩，如何去关爱他人、关爱社会。结合区教育局相关文件精神，成都市列五书池学校认真组织开展了系列“母亲节”庆祝活动，达到了良好的教育效果。

一、学校领导高度重视，德育处具体实施，制定详细活动计划。首先利用国旗下讲话和红领巾广播站对学生加强宣传，让学生明白每年五月第二个星期日为母亲节。同时，也通过各种形式的宣传文章，让学生懂得孝敬父母、关爱他人的重要性，营造校内浓郁爱心氛围。

二、结合学校开展的“书香校园”、“书香班级”、“书香家庭”的系列读书活动，学校有目的地指导学生及家长阅读相关类书籍，并撰写读书心得，学校选择优秀文章在全校宣传，起到了良好的教育效果。

三、召开主题班队会，讲述“母亲故事”，引导小学生用实际行动来回馈自己的母亲。

四、要求中高年级学生开展“制作贺卡送母亲”活动。

五、学校发出倡议，号召全体学生在母亲节当天为自己的母亲做一件有意义的事情。有的同学为母亲洗一件衣服，有的为母亲洗脚，有的为妈妈捶捶背，有的为母亲做一道可口的菜等等。孩子们在这一件件饱含深情的小事中，体会到了母亲的艰辛，同时也是对学生起到和很好的教育效果。

在整个活动中可以看到，每位学生都用心去做，认真构思，精心描画，虽然笔触还嫌稚嫩，用语不够精炼，作品有点粗

糙，但色彩斑斓的祝福卡片足以展示出学生对妈妈真挚的感激与祝福。在“母亲故事”中，同学深情的讲述故事，声色并茂，包含感情。通过此次活动，能让学生们更好地感受中国自古以来孝敬父母的传统美德，激发他们在今后的学习生活中更加奋发向上，努力成材，以报答母亲的养育之恩。

学校近视眼防控工作计划 学校防近视活动方案篇三

大家好！

电脑手机等产品的普及意味着科技得到了很大的进步，但对于我们中学生来说能否抵制诱惑并将精力都放在学习之中是很重要的，有时会因为沉迷游戏或者错误的用眼习惯导致近视的状况出现，对我们的成长来说近视问题则是很严重的，我们得重视近视的危害性并做好相应的防控工作，希望大家能予以重视并在今后的学习生活中做好近视防控。

对于我们学生来说绝大多数近视都是错误的用眼习惯造成的，尤其是沉迷游戏的过程中往往感受不到时间的流逝，即盯着电脑或手机屏幕很长时间却意识不到自身的疲惫，这也导致眼睛在超负荷以后得不到有效的休息，再加上电子产品的辐射本就对眼睛有着危害性，这类问题造成的近视比较常见且严重影响了我们的学习。除此之外则是长时间看书或者没有好好休息导致的结果，事实上有部分热爱学习的同学会花费很长时间读书，但我们应该控制好时间并让眼睛得到充分休息。

对于近视的危害性应当有所了解并保持警惕心理，近视造成最为直观的问题便是我们上课期间看不清黑板，须知作为中专生的我们才刚迎来属于自己的青春时代，若是因为近视的问题影响到自己一生则是得不偿失的，身为学生却连黑板都看不清又谈何学习呢？难道说非得等到成绩下滑以后再来认识到自身的不足吗？我们应当明白看不清黑板将会导致学习过程中遗漏不少重要的知识点，除此之外还会出现逢人不打

招呼等令人尴尬的问题，日常生活中因为近视受到的不良影响更是不胜枚举。

在我们认识到近视的危害性以后应当要及时进行防控，因此我们得趁现在养成爱护眼睛的良好习惯，除了每天做眼保健操以外在用眼方面引起重视，即不能长时间盯着书本或者屏幕，而且当感到眼睛疲劳的时候则要休息一会儿，另外眼睛痒的时候不能够做出用手揉的错误行为，近视防控工作的完成在于我们是否具备自觉性，若不想年纪轻轻便出现近视的问题从而影响到自己一生的话，那么大家便应该重视近视防控工作的展开并爱护好自己的眼睛。

预防近视从而做好防控工作是每个学生的职责所在，要为自己今后的人生负责并养成爱护眼睛的习惯，希望今后的我们能够通过近视防控工作的展开拥有明亮的双眼。

谢谢大家！

学校近视眼防控工作计划 学校防近视活动方案篇四

眼睛是心灵的窗户，为增强儿童、青少年爱眼护眼意识，养成保护视力的习惯，湾里管理局第三小学积极开展“爱眼护眼”系列主题班会活动，向学生宣传一些保护眼睛的措施，号召同学们一起爱护眼睛保护我们的心灵窗户。

为了让每个学生清楚保护眼睛的重要性，我校面向全体学生宣传普及眼健康科学知识的同时，还积极组织学生观看爱眼健康大讲堂，切实提高了小学生主动保护视力的意识和能力。

为了进一步加强学生爱眼意识，促进身心健康成长，我校还组织学生家长利用周末的时间，学习观看爱眼大讲堂，了解科学用眼知识，做好孩子们的近视防控工作，在假期里控制好电子设备的使用时间，引导孩子科学用眼。这些活动，进一步增强了学校、学生和家長重视眼健康的意识。

养成良好的用眼护眼习惯，是保护眼睛的前提。我校利用每天的眼保健操时间，指导学生规范眼操，放松双眼，争做“爱眼护眼小卫士”。

在我校开展的“爱眼护眼”讲座中，老师为同学们讲解眼部神经及肌肉的组成、形成近视的原因等知识，并不断告诉孩子们，无论是看书还是用电脑要每隔30至40分钟休息10至15分钟，眺望远方，让眼睛充分放松并坚持做眼保健操。要多吃保护眼睛的食物补充营养。此次活动，增强了学生爱眼、护眼的意识，认识到养成良好用眼习惯的重要性。

此次活动的开展，使学生明白了保护好眼睛的重要性。让阳光照亮心灵的窗户，真正的精彩，是清晰的世界！

学校近视眼防控工作计划 学校防近视活动方案篇五

（一）、业绩回顾

- 1、整年度总现金回款11多万，超额完成公司规定的任务；
- 2、成功开发了四个新客户；

（二）、业绩分析

a□上半年的重点市场定位不明确不坚定，首先定位于平邑，但由于平邑市场的特殊性（地方保护）和后来经销商的重心转移向啤酒，最终改变了我的初衷。其次看好了泗水市场，虽然市场环境很好，但经销商配合度太差，又无奈放弃。直至后来选择了金乡“天元副食”，已近年底了！

b□新客户拓展速度太慢，且客户质量差（大都小是客户、实力小）；

- 2、新客户开放面，虽然落实了4个新客户，但离我本人制定

的6个的目标还差两个，且这4个客户中有3个是小客户，销量也很差。这主要在于我本人主观上造成的，为了回款而不太注重客户质量。俗话说“选择比努力重要”，经销商的“实力、网络、配送能力、配合度、投入意识”等，直接决定了市场运作的质量。

3、我公司在山东已运作了整整三年，这三年来的失误就在于没有做到“重点抓、抓重点”，所以吸取前几年的经验教训，今年我个人也把寻找重点市场纳入了我的常规工作之中，最终于9年11月份决定以金乡为核心运作济宁市场，通过两个月的市场运作也摸索了一部分经验，为明年的运作奠定了基础。

二、个人的成长和不足

在公司领导和各位同事关心和支持下，9年我个人无论是在业务拓展、组织协调、管理等各方面都有了一定程度的提升，同时也存在着许多不足之处。

- 1、心态的自我调节能力增强了；
- 2、学习能力、对市场的预见性和控制力能力增强了；
- 3、处理应急问题、对他人的心理状态的把握能力增强了；
- 4、对整体市场认识的高度有待提升；
- 5、团队的管理经验和整体区域市场的运作能力有待提升。

三、工作中的失误和不足

1、平邑市场

虽然地方保护严重些，但我们通过关系的协调，再加上市场运作上低调些，还是有一定市场的，况且通过一段时间的市场证明，经销商开发的特曲还是非常迎合农村市场消费的。

在淡季来临前，由于我没有能够同经销商做好有效沟通，再加上服务不到位，最终经销商把精力大都偏向到啤酒上了。更为失误的就是，代理商又接了一款白酒——沂蒙老乡，而且厂家支持力度挺大的，对我们更是淡化了。

2、泗水市场

虽然经销商的人品有问题，但市场环境确实很好的（无地方强势品牌，无地方保护——）且十里酒巷一年多的酒店运作，在市场上也有一定的积极因素，后来又拓展了流通市场，并且市场反应很好。失误之处在于没有提前在费用上压住经销商，以至后来管控失衡，最终导致合作失败，功亏一篑。关键在于我个人的手腕不够硬，对事情的预见性不足，反映不够快。

3、滕州市场

（2）、没有在适当的时候寻找合适的其他潜在优质客户作补充；

4、整个9年我走访的新客户中，有1多个意向都很强烈，且有大部分都来公司考察了。但最终落实很少，其原因在于后期跟踪不到位，自己信心也不足，浪费了大好的资源！

学校近视眼防控工作计划 学校防近视活动方案篇六

一、工作原则

1、坚持预防为主原则。把的近视眼防控的重点放在预防工作上，面向全体学生实施预防措施，有效预防的近视眼的发生，降低学生的近视眼新发病率。

2、坚持综合防控原则。针对导致的近视眼发生的多种因素，采取综合防控措施。切实减轻学生课业负担，控制学生的近

距离用眼时间;改善教学卫生条件,创造良好的视觉环境;普及视力保护知识,培养学生科学用眼习惯;落实学生体育活动时间,促进学生积极参加体育锻炼。

3、坚持常抓不懈原则。把“防的近”工作作为学校日常工作,按照不同年龄、学段要求,将其贯穿教育教学各个环节中,坚持常抓不懈,促进“防的近”工作经常化、制度化。

4、坚持全员参与原则。充分发挥全体教师和家长的作用,建立教师全员参与,学校、家长联动的机制,形成共同做好学生“防的近”工作的合力。

二、工作要点

(一)学校成立了以一把手为组长的“防的近”工作小组,建立健全“防的近”工作制度,做到“防的近”工作经常化、制度化、规范化。

全面落实《中小学生的近视眼防控工作岗位职责》的要求,做到责任到人,职责落实到位。

(二)全面开展视力普查,建立中小學生视力档案。

一年开展两次视力普查工作,为每个学生建立视力档案。对裸眼视力低于5.0的视力低下学生,要开展个体防控指导,加强视力下降预警机制,及时引起学生和家长的重视,发现问题、解决问题,早干预、早发现、早矫正、早治疗,不错过最佳视力保护时间。

(三)大力开展预防的近视眼健康教育活动,提高学生爱眼意识和护眼技能水平。

1、学校要通过开设健康教育课、开辟宣传专栏、组织专题讲座等多种形式,广泛地向学生、教师和家长宣传《中小學生

预防的近视眼基本知识和要求》，力争师生、家长对预防的近视眼基本知识知晓率和学生预防的近视眼行为养成率每年都有提升。

2、学校要以《中小学生预防的近视眼基本知识与要求》中的“保持正确读写姿势”、“养成良好的用眼卫生习惯”、“坚持做眼保健操”、“选择良好的用眼视觉环境”、“保证睡眠、均衡营养、加强锻炼”、“定期检查视力，配戴合适的眼镜”这6大项知识要点为核心，大力开展“6月6日爱眼日宣传周”活动，有重点地、逐项深入地把预防的近视眼基本知识与要求传授给广大师生和家长。

(四)开展科学研究，探索的近视防控有效办法。

搞好宣传教育，普及视力保健知识和技能。通过健康教育课讲座、竞赛、板报、广播、张贴宣传画等方式，大力开展宣传教育，普及视力保健知识，提高学生、家长的预防保健意识，掌握防治方法。

三、保障措施

(一)加强学生户外锻炼，切实减轻学生课业负担。

学校认真开展学生阳光体育运动，切实保证学生每天一小时校园体育活动。严格执行市教育局下发的中小学课程计划，控制考试的科目和次数，限制课外作业量；合理安排作息时间，保证小学生每天睡眠10小时。同时，积极争取家长配合，控制学生电视与网络的用眼时间。

(二)要注重学生日常用眼习惯的培养，提高学生的防范意识。

1、学校要保证学生每天做两次眼保健操，并建立检查指导制度，确保眼操质量。

2、教师要及时纠正学生不正确的读写姿势，并经此项工作贯穿于课堂教学的始终。

3、学校每年在全校范围内开展眼操、读写姿势比赛，对优秀班级给予奖励，并在全校进行示范表演。

(三)改善教学条件，为学生创造良好的视觉环境。

1、教室前排课桌前缘与黑板应有2米以上距离。教室内各列课桌间应有不小于0.6米宽的纵向走道，教室后应设置不小于0.6米的横行走道。后排课桌后缘距黑板不超过9米。

2、教室内在座学生应每人一席。每间教室内至少应设有2种不同高低型号的课桌椅。

3、黑板应完整无破损、无眩光，挂笔性能好，便于擦拭。黑板下缘与讲台地面的垂直距离：小学为0.8~0.9米，中学为1~1.1米；讲台桌面距教室地面的高度一般为1.2米。

4、单侧采光的教室光线应从学生座位左侧射入，双侧采光的教室主采光窗应设在左侧。教室墙壁和顶棚为白色或浅色，窗户应采用无色透明玻璃。教室采光玻地比(窗的透光面积与室内地面面积之比)不得低于1:6。自然采光不足时应辅以人工照明。

5、教室照明应配备40瓦荧光灯6盏以上，并符合节能环保要求。灯管宜垂直于黑板布置。教室照明应采用配有灯罩的灯具，不宜用裸灯，灯具距桌面的悬挂高度为1.7-1.9米。

6、黑板照明应设2盏40瓦荧光灯，并配有灯罩。

7、课桌面和黑板照度应分别不低于150lx和200lx，照度分布均匀。

学校近视眼防控工作计划 学校防近视活动方案篇七

1、拟定学校“学生近视眼防控计划”、“学生近视眼防控方案”等。

2、拟定关于近视眼防控学校领导、各部门、校医、班主任、任课教师工作岗位职责。

3、加大“近视眼防控”的宣传力度，通过出版专刊墙报、开展专题班会、广播、网络、讲座等形式，大力宣传预防近视、保护视力。

4、校医将于4月开展“预防近视，保护眼睛”的专题讲座。

5、三至四月份开展推广____年新版眼保健操加强学生视力保护工作。

(1)、向各班传达教育局的文件通知精神；

(3)、学校向学生发放近视预防宣传教育资料，如《学生预防近视基本知识及要求》。

6、学校继续完善学生视力保护机制，保证每天1小时的体育锻炼活动时间，亦保证体育课、课间操、眼保健操的落实。根据实际情况定期轮换学生座位，根据学生身高变化及时调整课桌椅高度。

7、根据国家有关标准和规定，坚持对教学环境进行定期监测，确保教室采光照度、课桌达到国家标准，对不符合标准的及时整改。定期粉刷教室墙壁和维护更新照明设施等措施，努力改善学生用眼卫生条件。

8、每学期对学生进行视力监测，并进行分析，及时采取措施进行视力保护综合干预。

9、做好家校联系，对于在体检中发现的近视学生，书面反馈给家长，引起早期的重视。

近视眼防控措施

(1) 教室要有良好的照明条件，桌椅高低要适宜，教室大小适宜，黑板的距离要适中，不能近于2米，远不能超过6米，学习时眼与书本的距离保持在30-35厘米，黑板不要反光，所用印刷品字迹要清楚，对比要鲜明，学生座位前、后、左、右要定期调换。

(2) 防止用眼过度，近距离工作一次不要超过50分钟为宜，每个小时应休息10分钟，极目远眺松弛调节，可以预防近视。

(3) 不要在阳光直射下或暗处看书，不要躺着、趴着或走动、乘车时看书。

(4) 建立眼保健操制度，定期检查视力，对视力低下的同学应及时采取有效措施。

(5) 上课做作业时要经常眨巴眼睛，感到眼疲劳时，应用闭目半分钟，但不要揉眼睛，这样对预防近视有一定的帮助。

(6) 不要偏食挑食，不要多吃糖。

(7) 必须注意个人用眼卫生，保持眼睛周围清洁。

(8) 预防近视眼的措施还包括注意饮食营养，多吃一些如羊肝、猪肝、鸡蛋、牛奶、胡萝卜、蔬菜等。提倡户外活动性休息，经常进行远眺，每日3—4次，每次起码要五到十分钟。