

足球青训感悟 足球心得体会

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

足球青训感悟 足球心得体会篇一

4月17日，我非常幸运，来到寿光东城学校参加全国青少年校园足球骨干教师培训。在培训学习期间，我聆听了很多足球教育专家和一线体育名师的报告，他们以鲜活的案例和丰富前沿的理论知识以及精湛的足球运动技术，给了我强烈的感染和理论引领，每一天都能感受到思想火花的冲击，每一天都有新的收获。

每堂一线体育教师的培训课，都能让我感触很深。4月17日上午听了潍坊一中李兴国老师的课堂教学设计与组织，让我明白了教学设计对体育课堂教学的重要性，我们不仅要分析体育教学目标和教学内容，还要分析学生的实际情况和场地器材以及课程的重、难点。李老师的质朴的教学风格和丰富的教学实践经验体现一个体育特级教师的锋芒，是我们年轻体育教师学习的榜样。下午在张玲玲老师的足球体能训练教学技能课程上，张老师的讲解内容丰富、具体，分别讲解了体能中的速度、灵敏、速度耐力等训练的原则和应注意的事项，在理论讲解的同时把自己在教学实践中的教学图片视频和实践经验、技巧传授给我们，让我们受益匪浅。

更让我感触深刻的是张玲玲老师从一个中学的体育教师经过自己的一步一步的努力上升为国家级裁判、国际级裁判和国际足联裁判体能讲师，她这种责任意识 and 努力辛勤的付出值得我今后好好学习和反思总结。在4月18日中国教育科学研究院体卫艺教育研究中心吴建老师的课堂上，他的教育就是以生

命影响生命的过程的教学理念，让我很受启发。吴老师丰富多彩的游戏教学方法和足球的育人教育在自己的教学活动中处处能得到体现，他给我们提供的设计教学游戏的建议因素和足球教学的具体案例能让我们在今后的教学中要学会运用。总的来说，这三位中小学一线体育教师的授课，让我看到了自己的差距，思考了今后的教学，明白了体育教师更多的育人职责，激励了自己更多的勤奋，通过以后不懈的努力做一名更好的体育教师。

室外实践课的学习让我收获更多，在室外实践课上，郭老师精湛的足球技艺和幽默风趣的教学风格深得每一个学员的高度认可。郭老师分别给我们讲解了熟悉球性的方法、各种运球（直线运球、变相运球、变速运球）的技巧、脚内侧传球注意的事项、几个部位的合理接球技术以及几种传球配合技战术等等教学实践内容，从郭老师的课上，我提高了自己的足球技术，领会到更多的足球练习的组织形式和练习方法，回到工作单位后，要结合老师讲的内容和课程教材、教学视频进一步总结自己的教学方法和训练手段，提高学生的技战术水平，让更多的学生参与到校园足球的运动中，提高学生的健康水平和身体素质。体育教育专家和高校体育教师的授课让我从教育教学理论和教学实践操作得到又一个层次的感触和提升。老师的校园足球联赛赛制的设计和编排，让我学习到了校园足球比赛的具体编排方法，他亲身法国足球训练理论的认识，让我清楚地认识到足球技术技能的学习要足球的实战进行安排和设计，更多的注重学生自己解决学习、比赛中问题的能力，对学生的训练要循序渐进，要让学生加强对足球练习中各种信息的输入，运用眼神或身体进行交流。在对运动员的选拔上更加注重队员的球商、技术、精神面貌和身体素质。刘刚老师的高校校园足球“一体化”模式实证研究，从构建教学体系、优化课程教学、建立教学评价体系和重视足球文化建设等内容，让我进一步明白在基层教学中，如何搞好教育教学研究，如何从理论和实践操作层面上进行校园足球的实验研究。蔡向阳老师作为教育部足球专家委员会的委员和校园足球《教学指南》小学编写组的组长，他的教育

理念和教学指南的讲解，让我对校园足球认识得到了更深层次的理解。

在足球校本课程资源的开发和利用课堂上，通过对这几年校园足球前进中遇到的问题，提出建立各自学校的足球校本课程来解决问题的思路。在课程中给我们讲解了学校校本课程资源、教学资源、训练时间的开发、竞赛资源的开发、体育场地的开发利用、人力资源的开发、隐形资源的开发等等内容。在校园足球指南的讲解中，进一步让我明白了它的性质、价值、理念和设计思路。短短的相聚，匆匆的离开。通过这几天的学习，我从中学到了很多很多，不仅拓宽了我的视野，还丰富了我的理论和实践教学经验，更让我的育人思想和对孔子儒家思想的理解得到了升华。“刀不磨要生锈，人不学要落后”，今后，我会更加努力学习，以足球为教学育人的途径，更爱足球，并为之努力奋斗。同时肩负起引导、训练我校足球队，促进我校乃至我市校园足球运动的蓬勃发展。带动身边的人，关心足球，热爱足球，参与足球，让这种热火朝天的运动轰轰烈烈的开展下去，为实现足球梦—中国梦做出自己应有的贡献。