

工作报告应该谁写比较好

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

工作报告应该谁写比较好篇一

十分抱歉，万分犯贱。抽烟影响市容，人人得而诛之！但是我，我很不争气地被烟瘾控制住我的行为、思想，所以才会做出抽烟这种让父母蒙羞、为学校抹黑的错误举动。现在在教官你的教导下，我幡然醒悟了。

抽烟是多么十恶不赦的行为啊！从前我在长辈和同龄人的影响下，以为抽烟是很酷的事情，却没想到在耍酷的同时，香烟正在侵蚀我的健康，使我的青春之花枯萎，同时也让我身边的人深受二手烟的侵害……可是我已经和过去的我不同了，因为我决心再也不接触香烟，免受香烟的诱惑。我终于意识到学校禁止学生抽烟的深意，以及教官你对我的谆谆教诲，那都是为了我们的健康着想啊！彻底改头换面的我从今天起加入反对吸烟的行列，帮助、劝阻身边抽烟的人，和饱受二手烟折磨的人。因此，教官请远离香烟，和我一样做个有志青年吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

工作报告应该谁写比较好篇二

求职者个人信息 姓名、性别(有些公司不要求)、出生年月(有些公司不要求)、婚姻状况(有些公司不要求)、详细联系方式、住址、联系电话、户口状况(不是必要的)。

教育和培训背景 不必有小学、中学。应能证明你知识水准、所拥有技能和能力的一切相关信息。这包括正规、非正规的成人教育和专业培训。

工作经历 包括雇佣型的工作，也包括实习、义务性和社团、社区性的工作。

技术和技能 电脑技能、语言技能、性格和能力、性格特点、沟通能力、人际能力、团队精神、兴趣爱好。

好的求职信必须和简历并行，目的是让简历更有针对性，另外求职信要手写才有人情味儿。

外企人事经理是先“以貌取人”，即你简历写得如何；再看基本条件如学历、经历；最后是能力、潜能和性格。前两者是基本，最后是决定性的因素。脱颖而出的’关键是展现你的丰采。

当人事经理和雇主在以后的面试或工作中发现简历中曾有不真实的成分时，你的后悔会远远大于你没有得到一份工作，要多准备几份不同的简历，以应付不同行业的不同职位。

工作报告应该谁写比较好篇三

作者郑杰，一九六八年出生，毕业于上海师范大学，曾工作

于上海市新沪中学，现任上海市北郊学校校长，中学高级教师，上海市十佳青年校长，上海市优秀教育工作者，上海市十大读书成材标兵。

郑杰所著的《给教师的一百条新建议》一书，显然是受到苏联著名的教育理论家和实践家苏霍姆林斯基的《给教师的一百条建议》的影响。

苏霍姆林斯基不愧为教育理论大师，给教师提的每一条建议，既有生动的实际事例，又有精辟的理论分析，所提的教育建议涵盖了教育的方方面面。尽管今天的教育形势比之苏霍姆林斯基所写书的年代有了很大的变化，但他的闪光的思想、精练的语言，对今天的教育工作者来说，丝毫不显过时，可谓读此一书，等于读了一本教育学与心理学合编。

郑杰在深刻领会大师的教育精神的基础上，以《给教师的一百条新建议》向大师致敬。

长久以来，教师总是被喻为人类灵魂的工程师，而在当今这日新月异，纷繁芜杂的社会中，从事教师职业者遇到的困惑却并不比旁人要少。商品经济时代的种种喧嚣聒噪于耳，人类精神家园的普遍失落烦扰于心，于是乎，曾经有过的一腔热情，满怀憧憬渐成东逝流水不复返。归于平淡甚至是甘于平庸，很多青年教师就是这样，在走上工作岗位也许只是三五载之后，蓦然回首，当年那踌躇满志、意气奋发的少年已不知身在何处。

如何葆有一份对于事业或说本职工作的持久追求，如何给自己制造一种内驱力，又该如何让心头的灯永不熄灭。带着这样的困惑我求教于郑杰，而他的回答，却是简单到只有一句话：人是为自己而活的。应当承认，从一名教育工作者的口中说出这样的话，多少是会令人心生疑窦的，难道老师的天职不是无私奉献吗，难道老师的心中不该只装着学生吗？可是如果我们变换一下思维方式，就不难发现，教师这一职业群

体的存在确实是为了整个人类知识体系的薪火相传，可是教师作为一个个体的人存在，不也是应当求得自身的成长和个体价值的实现吗？对此郑杰是这般表述的：人不仅有作为类的价值，还应有作为个体的价值了。从根本上而言，也许人活着的目的和意义就在于寻找到自己的目的，并证明自己有活着的价值。如果我们忽视甚至无视这一点，那么教师自身的人生就是缺乏远景的，又何来对于学生成长成材的关怀和指导。

明白了这一点，许多问题也就迎刃而解，许多困惑也就不成其为困惑。青年教师一旦有了内在的自我成长的需求，那么就能够比较早地为自己职业人生的发展做一个规划，并且充分利用工作环境所提供一切有利条件激励自己的成长。譬如我校的青蓝工程、青年教师培养计划等工作的出发点也正在于此。另一方面，青年教师如果能将自我成长与学校发展有机结合，那么也就能够很好地认识到岗位成长岗位成材的重要性，也就能够更好地在学校工作的不同岗位上锻炼自我实现自我。

曾有人说过，要成就一个伟人，就必须同时具备浮士德式的永恒冲动，哈姆莱特的不断怀疑和反省，唐·吉珂德的不顾一切的战斗精神。诚然，这样的境界对于我们平凡大众而言也许是高山仰止，景行行止，但至少我们也看到了有许多如郑杰这样在中国教育事业的征途上且行且思，不断探索前进的人物。引之为师亦可，引之为友亦可，但无论如何，最重要的是树立起自己对于事业的理想信念，点燃起自己内心的一盏不灭的心一位年轻校长的心灵独白。

在这个世界上，有思想的人注定是孤独的。郑杰无疑是其中一位。知道一个人是不是有思想有两种方式，一种是与他聊天，第二种是读他的文章。与一个素不相识的人聊天可能不太容易，那么，就读他的文章吧。郑杰的新书《给教师的一百条新建议》给我们提供了这样一个机会。读这本书的过程也便是感受郑杰思想的过程。正如大家评论的那样，作为一

名老师，郑杰是一个“另类老师”，等到当了校长，他便成了“另类校长”。

这“一百条新建议”，与其说是写给教师的，不如说是写给校长的，抑或，根本就是郑杰个人的心灵独白。

在这一百条建议中，有谈个人修养的，比如《学会赞美真的很难》、《关怀身边的每一个普通人》、《学会倾听不容易》、《要有宽容精神》、《教师要有静气》、《人类的道德至高无上》、《自我“启蒙”》、《思索是件快乐的事》等；有谈人生感悟的，比如《登上人生幸福的三层楼》、《欣赏缺憾》、《把困难看作机会》、《切不可妄自菲薄》、《相互取暖》、《顺乎人性是最美》、《保存天真》、《反对无度》、《永不放弃》、《不扮演圣人和神仙》、《爱惜自己的每一根羽毛》、《倾听自己的声音》等；有谈教育理念的，比如《从四十分钟里榨出油来》、《合理合法地惩戒学生》、《不培养乖孩子》、《别让孩子们失语》、《找到孩子最佳的学习方式》、《精神虐待猛于棍棒》、《教师要与学生共同学习》、《不培养两面人》、《以每个学生的权利为本》、《教师要理解学生的苦衷》、《善待学生，善待家长》等。

然而，从这本书的字里行间更多流露出的，还是一位年轻有为的校长对管理的理解和对学校发展的思考。看看这些文章题目吧：《以学校训斥规劝自己》、《促进学习——学校的使命》、《创造“协力、负责、多元”的独特文化》、

《学校里的三个世界》、《薄弱学校的骄傲》、《重视学校仪式》、《共同捍卫公办学校的尊严》、《为学校灌注精气神》、《不做改革的看客》、《融办学理念于学校的血脉之中》、《谁是学校的主人》、《共创一所公正的学校》、

《让职业精神照亮北郊学校》、《在教师职场中索问一生》、《为当教师寻找充足的理由》……我们就知道郑杰关注问题更多地是从办学的角度，从学校管理的角度。为什么要向教师提建议？因为经验告诉我们，一所学校要办好，最关键的因素

是教师。教师的素质不提高，教师的层次达不到一定要求，一切都是空谈。无论什么样的美好设想，无论什么样的改革蓝图，最终都要依靠教师来实现。郑杰有一身抱负，亟待施展，因此他对学校的教师们寄予了极高的期望，他希望按照自己的想法来指引他们，改造他们，提升他们。他为此倾注了无限的热情与梦想。

普通教师从这本书中可以读出人生哲理，教育慧思；教育管理者可以从这本书中读出管理理念、办学方向；而思想者从这本书中读出的更多是心灵的独白，是孤独的呐喊。

工作报告应该谁写比较好篇四

1: 高速的时候前轮刹车的力度一定要大于后轮的力度。

2: 高速的时候前轮刹车的力度一定不能使前轮抱s

很好理解，前轮抱s了就翻跟斗了。

3: 上坡刹车时，前轮的刹车力度可以适当的大些。

上坡的时候，前轮高于后轮，所以前刹可以适当的多用力。

4: 下坡刹车时，后轮的刹车力度可以适当的大些。

上坡的时候，前轮高于后轮，所以后刹可以适当的多用力。

5: 紧急刹车时，刹车的力度是稍微小于抱s的力度。

因为，轮胎在抱s之后，摩擦力反而会降低，轮胎最大的摩擦力是在即将抱s但还没有抱s的临界点时产生，没有办法解释的更清楚了，太麻烦了。

6: 湿滑的路面刹车时，后轮要先于前轮刹车。

湿滑的路面先使用前刹车，很可能会前轮抱s[]结果就是肯定摔，而后轮抱s[](只要车子架子正，车头正)一般摔不了的。很简单。

最后，补充说明，永远不要指望在弯道中获得足够的刹车力，原因见基本知识的第7条，那么在弯道中真的需要紧急刹车怎么办?牢记，你的第一件事不是刹车，而是拉正你的车子。

工作报告应该谁写比较好篇五

中医认为，霜降应淡补。因此在霜降时节饮食应尽量保持清淡。尤其不要在食物中放太多的盐。盐食用过多，易导致血容量增加，对血管壁的侧压力增加。同时容易让人产生口渴的感觉，需要喝大量的水来缓解，长期大量摄取盐会导致身体浮肿，同时还会增加肾脏的负担。

民间总有谚语，“补冬不如补霜降”，认为比起冬天的进补，霜降时节的秋补会更有效果。补物则逃不过秋天最肥硕的鸭和鲜香的羊肉，煲汤时最好还要加上党参、当归、熟地和黄芪四味中药，各有益处。

这个时节常用的进补中药有沙参、天冬、麦冬、百合、地黄、玉竹、甜杏仁、女贞子、玄参、大枣、川贝母、白果、西洋参、党参、白术、人参、茯苓、薏苡仁等。不过从中医的角度来看“药补不如食补”，而且即使是药补，也要根据个人的体质而定，不能乱补。尤其是老人，如果胡乱进补，不但起不到调养身体的作用，可能还会引起不必要的麻烦。而对于小孩，则应顺节气转向收敛、降气、润燥。

此时节宜选择润燥滋阴的饮食，此类饮食品有增强免疫力的功效。全麦面、小麦仁、豆芽、豆浆、花生、芝麻、红薯、山药、南瓜、萝卜、白菜、洋葱、藕、百合、木耳、梨、苹果、葡萄、枸杞、大枣、橄榄、甜杏仁、甘蔗、蜂蜜、鸭蛋等都比较适宜这个时节食用。

若想收敛阳气可在饮食中适量增加山楂、五味子、柿子、醋等酸味食品。若无风寒天气或体内没有凉寒，应尽量少用或不用解表发汗的食品，如大葱、生姜、辣椒、芥末等。

2、起居：穿衣要保暖，早晨莫贪睡

霜降是秋季的最后一个节气，是秋季到冬季过渡的开始，最低气温可达到零摄氏度左右。俗语有“霜降不算冷，霜降变了天”。此时节，昼夜温差变化增大，人们要注意添加衣服，特别要注意脚部和胃部保暖，同时要加强体育锻炼，做好御寒准备，预防感冒。

保健专家特别提醒，秋天人体皮肤易干燥、脱屑，贴身衣服应定期换洗。手足保养上，要保持双脚干爽。老年人不要穿硬底鞋，鞋要宽松些，袜子要透气护肤。

霜降时节，还要养成睡前用热水洗脚的习惯，热水泡脚除了可预防呼吸道感染性疾病外，还能使血管扩张、血流加快，改善脚部皮肤和组织营养，并减少下肢酸痛的发生，缓解或消除一天的疲劳。

此时节，由于天气寒冷，很多人喜欢赖床贪睡。对此，保健专家解释，早晨卧室中积蓄着肌体一夜排出的废气，空气污浊，影响呼吸道的抗病能力，加上空气中大量细菌、病毒、二氧化碳和尘粒，会使人更易发生感冒、咳嗽、咽炎、便秘等。睡眠时间过长，还有可能降低心肌及全身肌肉收缩力，破坏心脏活动和休息的规律。长期下来，人体体质会变差，容易生病。因此，霜降时节要避免赖床不起，宜早睡早起，养成规律。

3、运动：注意动与静的合理安排

霜降一般在农历九月，一片秋高气爽的景象，此时肺金主事，运动量可适当加大，可选择登高、踢球等运动。登高既可使

肺的功能得到舒畅，同时登至高处极目远眺，心旷神怡，可舒缓心情。也可选择广播体操、健美操、太极拳、太极剑、球类运动等。

气温越来越低，最好等太阳出来或比较暖和的时候出门锻炼，如果活动量大出汗热了，应该解开衣扣，让身体慢慢降温。每次运动前，一定要做好充分的准备活动，注意动与静的合理安排，不宜过度劳累，更不可经常大汗淋漓，使阳气外泄，伤耗阴津，削弱机体的抵抗力。

霜降节气运动后应多吃防秋燥的梨、苹果、白果、洋葱、萝卜等食物，预防呼吸道疾病。要注意保暖，防止因局部保暖不当等造成的慢性胃病、老寒腿等疾病。

4、情志：保持良好的心态

霜降过后，小草开始慢慢枯黄，树叶也开始渐渐飘落，触景生情，人们会变得忧思起来。心理专家介绍说，秋天是各种情绪病高发时节。如果调理不当，极易诱发抑郁症等其他心理疾病。

因此，保持良好的心态，因势利导、宣泄积郁之情、培养乐观豁达之心，是养生保健不可缺少的内容之一。要经常参加一些对身体有益的娱乐活动，比如唱歌、跳舞、登山、旅行等，在这些活动中，多与他人交流沟通。

发自内心的笑是抗衰老的速效剂。现代医学研究证明，笑对机体来说是最好的一种运动，不同程度的笑对呼吸器官、胸腔、腹部、内脏、肌肉等器官有适当的协调作用。另外，笑的好处会第一时间体现在你的皮肤上，使皮肤更富光泽和弹性，让你看起来容光焕发。因此，在深秋季节多看喜剧片吧，一感到开心就放声大笑。

5、防病：重在保暖

霜降时节，气温可能突然下降，昼夜的温差会拉大10℃以上，而我们的皮肤和呼吸系统并不能很好地适应这样的变化。这时，慢性病患者和那些体质差、抵抗力弱的人很容易病情加重或是感冒发烧。另外，冷空气的刺激会使人体血管发生收缩，血压突然上升，从而诱发各种心脏血管疾病。

专家指出，要想预防以上疾病，关键是要保暖，而且体质差的人群，预防工作一定要及时做好。有冷天哮喘发作史的人，要提前服药预防；有高血压病史的人，也要按时按量服用降压药物，定时检查血压，预防心脑血管发生意外。

霜降天凉慎防病，应避免剧烈运动，保持情绪稳定和心情舒畅，早晚减少外出，尽量避免受冷空气侵袭，是积极主动预防疾病的有效途径。

工作报告应该谁写比较好篇六

记笔记也是积累知识的一种好方式。古人说：不动笔墨不读书。就是说，阅读时必须记笔记，才能积累知识。北宋沈括的《梦溪笔谈》就是一部读书笔记式的作品。更多关于读书笔记的写法的作文尽在。

人们在阅读的过程中，或是对书中的名言警句、新材料进行摘录抄写，或是对书的内容要点进行归纳，或是随后记下自己的心得体会。这些摘抄、归纳和心得体会的文字，都叫读书笔记。这是常用的一种应用文体。

为什么要记读书笔记？

首先，它可以帮助记忆。知识越丰富越好。知识的丰富是由积累而形成的；读了就忘，知识是丰富不起来的。必须记住，读书笔记便是帮助记忆、积累知识的最好途径之一。俗话说：“好记忆不如烂笔头。”就说明记笔记能帮助记忆。

其次，记笔记也是积累知识的一种好方式。古人说：不动笔墨不读书。就是说，阅读时必须记笔记，才能积累知识。北宋沈括的《梦溪笔谈》就是一部读书笔记式的作品。

第三，记读书笔记还能帮助提高阅读能力。分析能力，综合归纳的能力以及文字表达能力，是一种手脑并用、阅读和写作结合的综合训练。

从以上三点看，都应重视写读书笔记。

怎么写读书笔记？

首先，应了解读书笔记的类型。读书笔记一般有批注、摘录、提纲、心得等几种。写读书笔记时，可根据写笔记的目的、书的类型及自己的习惯，确定写什么样的读书笔记。

1、批注笔记。即边读边把自己的看法、疑问等或在书上划出表示重点、次重点、疑问等等的符号，或在书的天头、地脚作些评语和注释。这种读书笔记简单易行，但首先得书是自己的，别人的书，不能乱画；即使是自己的书，下批注时也应先多想想：自己的看法对不对？怎么表述才简明，然后才写。因书上的空白处不多，想到就写，写了又感到不合适，那就会把书划得乱七八糟了。

2、摘录笔记。就是将书中的精彩观点、新颖材料及名言警句等摘抄下来，以备将来选用。这种读书笔记是大量的。做摘抄笔记时，最好让每段摘录自成一段。后面还应写上摘自什么书，多少页，该书的作者是谁，出版者是谁，哪一年出版的，都应写在摘抄的后面，以备将来查验、核对。两段摘录之间留下较大空白，这样做一是使摘录的眉目清楚，二是留下空白便于将来翻阅、运用时可以作批记。

3、提纲笔记。就是将读过的书的中心思想、段落大意、内容要点及写作方法等等，以提纲挈领的方式写出来。

4、心得笔记。就是阅读后，将自己的心得、体会、感想等写出来。也叫读后感。

5、仿写笔记。即模仿摘录的精彩句子、段落进行仿写，达到学会运用、学以致用。

6、评论笔记。主要是对读物中的人物、事件加以评论，以肯定其思想艺术价值如何。可分为书名、主要内容、评论意见。

7、简缩笔记。为了记住故事梗概，读了一篇较长文章后，抓住主要内容，把它缩写成短文。

不同的读书笔记有不同的作用，可根据实际选择、确定。

其次，不论写什么样的读书笔记，有几点是共同的，也是应注意的。

(1) 必须认真地读懂原作。这是写好读书笔记的前提。提纲笔记、心得笔记要以读懂原作为基础。就是摘抄笔记，也应细读原文。否则，你的摘抄就可能断章取义，就可能抄破了句。

(2) 态度要严肃、认真、细致。严肃是尊重原作，不要有意歪曲原作的原意，更不要为了达到个人目的，故意断章取义；认真，指应该认真阅读，认真分析，力求抓住原作的要点、重点、精彩的地方，不能马虎从事；细致，指摘抄原文后一字一句校对，不能有误差，连原书作者、出版者、出版时间等也要记得详细，不要怕麻烦。因为这时的任何粗心，都会在以后付出更大的代价。如多少年后，你想引用这段名言，却因没记原作者名字，你想查出名言的出处，那时恐怕连书也找不到了，想用也不好。如果摘抄时记得细致，就不会有这种麻烦了。

1. 关于读书笔记怎样写

2. 怎样写读书笔记
3. 怎样写好读书笔记
4. 怎样写读书笔记？
5. 读书笔记怎样写？
6. 读书笔记怎样写
7. 学生怎样写读书笔记
8. 应该怎么写读书笔记
9. 初中生怎样写读书笔记
10. 大学生怎样写读书笔记