

最新三年级勤俭节约 三年级勤俭节约演讲稿(大全8篇)

每一次挫折都是成功的一次积累，我们要从中吸取经验教训继续前行。总结过去的经验和教训，找到成功的路径。以下是一些关于励志的真实故事和成功经验，希望能给你带来一些启发和帮助。

三年级勤俭节约篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

老师说我们要节约用水，不然世界有一天就没有水了，人们就会被渴死。妈妈说我们要少量使用一次性筷子，因为一颗大树才能做1500双筷子，爸爸说我们要多种一些植物保护环境。

我们要勤俭节约不浪费。我在书上看到一句名言，是司马光写的叫：由俭入奢易，由奢入俭难。大家都说要节约我也一定要节约。我有一些好的方法，把洗完脸的水去浇花或者冲厕所，下雨天还可以拿盆子接雨水，用来涮拖把浇花。

如果一个牛奶盒没用了可以把上面剪一个口，把里面洗干净，可以装东西其实生活中有很多可以勤俭节约的地方。比如每天少看一会电视，少玩一会电脑，可以节约一些电，少一些辐射就少污染一点环境。

节约用纸可以少砍一棵树，请大家一定要做一个勤俭节约不浪费，变废为宝的好公民。

节约资源，还可以少花钱，因为钱是父母新新苦苦赚来的。

我相信自己一定能做到，希望大家和我一样能做到。

三年级勤俭节约篇二

勤俭节约一直是中国人的传统美德，妈妈从小就教育我要勤俭节约。

2月5日那天，妈妈突然问我：“你要不要办一张你自己的银行卡？”“办卡有什么用？”我好奇地问道。妈妈耐心地说：“平时爸爸妈妈不是有给你零花钱嘛，还有过年的压岁钱，办了这张卡后，你可以把这些钱定时的存进去，银行会给你一定的利息，最主要是让你变的不乱花钱。”我一听，好处还真多，连声答应了。

妈妈拿着户口本和属于我的钱，跟我一起来到了银行。我看到银行里的人多得都排着“长龙”。我们排了好久才轮到，站得脚都发软了。一位面相和善的阿姨给了我一张表格，妈妈迅速填写着表格上的内容。阿姨把资料通过电脑输了进去，又把妈妈带过去的钱存进了这张卡里边。操作完毕后，阿姨递给我一张崭新的银行卡，我拿着这张卡，心里别提有多高兴了。我转过身着急地问妈妈：“我的卡里面现在有多少钱？”“5000元人民币。”妈妈笑眯眯地回答。“哇塞。我是有钱人啦！”我一边大声地说，一边对着那张卡亲了又亲。妈妈忍不住说：“哪有自己说自己是有钱人的啊，真是个小傻瓜！”

自从办了这张银行卡之后，我变得节约了很多，这段时间又把节约下来的钱存进了银行。

三年级勤俭节约篇三

时间：

20xx年4月11号

地点：

6号楼203

应到人数：

34实到人数： 33

会议目的：

通过主题班会使学生懂得勤俭节约是中华民族的传统美德，懂得勤俭节约的重要性。勤俭节约要从平时的一点一滴做起，反对食品浪费。

会议内容：

1、我们为什么要勤俭节约？

勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德；哲人推崇它，那是一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的钳制。

有人说今天我们的物质生活已经非常丰富了，没有必要再那样的节俭，事实上，我们的国家很多资源还是很紧缺的，为了我们更好地生活以及发展，我们还是要提倡勤俭节约。一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

2、请同学们列举生活中的浪费现象，反思自己的行为。

3、学习厉行节约反对食品浪费的倡议书

致全校青年学生：

厉行节约反对食品浪费，既是保障国家粮食安全的迫切需要，也是弘扬中华民族勤俭节约传统美德、加快推进资源节约型环境友好型社会建设的重要举措。为响应党中央、国务院关于厉行节约反对食品浪费的号召，校团委、校学生会特向全校青年学生发出“厉行节约反对食品浪费”倡议书，具体内容如下：

五、倡导低碳环保，倡导绿色消费。拒绝使用一次性餐具，不吃受国家保护的野生动植物，保护环境整洁卫生，不随意污染用餐环境。

“成由勤俭败由奢”，同学们，让我们一起宣传，一起行动，从自身做起，树立节约意识，践行节约理念，为创建节约型校园、建设节约型社会贡献我们的一份力量！

节约，是对幸福的盘算，也是一份社会义务的担当。节约，是一种远见，是一种态度；节约是一种智慧，节约是一种时尚！

三年级勤俭节约篇四

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗？勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

昔日，人们的生活水平很差，只能吃自家种的粮食和蔬菜，弄不好还会饿肚子，所以那时的人一点也不会浪费，就算是一粒米也会吃掉。可如今我们的生活水平提高了，琳琅满目的菜肴跑上了人们的餐桌，粗粮也都很少吃了，正因如此人们开始大肆浪费。

我就曾经看到过这样一件事：

星期六，我们一家三口去参加妈妈同学的家庭聚餐，在大人们喝得起劲的时候，我自己偷偷溜了出来，刚一出来就看到一个穿得阔绰、架势挺冲、胖得几乎没有脖子的男人，从一个雅间走出来，欢送着每一位来宾，一看就是百万富翁，一定点的都是好菜吧！我的好奇心一下被点燃了，伸头一看顿时让我目瞪口呆：一张桌子有两张普通桌子那么大，桌上的菜一个压一个多得数不胜数，而且每一道菜几乎都没吃几口，看起来像还没有吃饭一般。我心想：这些菜打包可够这个富翁吃上一个月的了。谁知道富翁付完钱抬腿就要走，服务员拿出塑料袋要帮他打包，可他爱面子，还是就那样走掉了。

其实生活中的浪费现象随处可见：有些人矿泉水喝了一半就丢掉了；小朋友吃饭的碗里总会剩下很多饭粒；还没用完的作业本大家都不愿意再用了等等。

古人云：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，主席也在电视里向全国人民提出了“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”的倡议，我们作为小学生要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，从身边的小事做起：不浪费一粒粮食、一滴水、一张纸，为创建节约型社会贡献出自己的力量。

三年级勤俭节约篇五

我们的地球家园已经受到了严重的破坏。最直接被感受到的后果就是环境的质量下降，影响着人类的生活、身体健康。例如：城市空气的污染，水的污染。在环境污染的事实面前，我们应该立即行动起来，从现在做起，从小做起，为了保护我们的家园贡献自己微薄之力。

我们有权利喝干净的水，有权利吃不被污染的食物，有权利呼吸新鲜的空气，还有权利生活在不被污染的地方……我们应该限制汽车的数量、停止乱砍滥伐，要有节约一滴水、一张纸、一粒米、一度电的意识，还要多种树、不要乱扔垃圾……不要以牺牲后代的幸福来赚钱，也不要以牺牲环境为

代价来赚钱。不管你多有钱，也买不来第二个地球呀。如果我们每个人都能节约一滴水、一张纸、一粒米、一度电的话，这样就能节约好多资源，就会有好多人用上水、电、纸、吃上粮食，还能让生活不富裕的人变得富裕，这样人们的生活就会大大提高。

希望所有的人都能改掉这些不良的习惯，养成勤俭节约的好习惯，从节约一滴水、一张纸、一粒米、一度电做起。将来的地球一定会是一个绿树成荫、空气清新、水源清澈的美好家园。

在一个发展迅速的国家，资源是不可缺少的，而有一些贪心的人，却滥用资源，导致排泄物多，又将工业水排入河流，可他们又曾知道这对人们，对水源，又造成了多大的伤害。

可能大家会说，中国是一个地大物博的国家，这些资源还有很多，数不尽数呢。据统计，人们如果还照现在的速度开发资源，中国的资源40年后将一无所有。到那时你们还会快乐吗？人们的贪心就是毁灭中国的罪魁祸首。

我们应该从现在开始，从生活中的一一点一滴开始。让我们改变你们，让中国改变世界。想一想四十年后中国的资源别采光，人们没有生活来源，移居国外，但国外生活水平有天太高，连自己都养不活，凭什么养活家人，到那时家破人亡，妻离子散。难道变成这样你们就幸福，开心吗？再想想没有被采光资源的四十年后，一家人走在幽静的小路上，说说话谈谈心，是一件多么惬意，令人向往的事呀！

是呀，在这个世界上我们的家与国家才是最幸福的家园，谁也不希望自己的家园，被自己亲手毁掉。我身为一个中国人真是为你们感到惭愧和耻辱，难道你们不为这种行为感到脸红吗？地球是我们人类赖以生存唯一的家园，我们应该好好爱护我们的地球妈妈，而不是去个人利益的字眼去敷衍它，伤害它。他总是无私的，默默地为人类服务，哺育着每一个生

物。地球在叹息，大自然在呼唤：请人们节约资源。

就让我们一起来保护、节约资源，让自己的下一代平安的生存繁衍吧！

三年级勤俭节约篇六

从太空看，地球像一个蓝色的皮球，有好多好多的水，一共14.5亿立方米，这么多的水，用也用不完，怎么能缺水呢？实际上，有97%多是海水，海水又苦有咸，怎么能喝呢？再加上不能用做灌溉，也很难在工业中应用。能直接被人们生产和生活利用的淡水却少得可怜，只有2.5%多，而其中的70%被冻结在远离人类的南北两级和冻土中，无法利用。

一个人没有足够的水，正常情况下活不过一个星期。然而只要有水，即使是在沙漠中没有别的，也至少能坚持下一个月；一株植物没有水的滋润，即使发出了小芽，也坚持不过几天。而当有一点水分阳光，它就会努力向上长，长得健壮。而我们生产的粮食更离不开水，据统计：1公斤玉米，是用368公斤水浇灌出来的，小麦是513公斤水，棉花是648公斤水，水稻竟高达1000公斤水。

随着人口增加，水资源越来越少，农业污染和化工污染使水的质量也越来越差。淡水那么少，人们还极度的浪费水、污染水。在南非召开的可持续发展世界首脑会议已将水危机列为未来10年人类面临的最严峻的挑战之一，到20__年，将有近一半人口生活在缺水地区，现在缺水或水资源紧张的地区正不断扩大。在非洲严重缺水，成千上万人都因喝了有问题的水或没有水喝而死亡。对他们来说，水是至尊的宝物！

现在的人越来越不节约用水了，说不定什么时候广播里会发出这样的警报：“再过几个月，水将消失。”到那时才发现一滴水的价格相当于一滴血的价格，这是多么可怕的事情啊！

因此，节约用水，保护水资源成了现在的重中之重！我们每个人都要从我做起，从现在做起。比如：1、洗米水可以用来洗脸、浇花、拖地和冲厕所；2、洗澡时不要将喷头始终地开着，而应该间断放水淋浴。搓洗时应及时关水；3、衣物要集中洗涤，减少洗衣次数；而且，内衣裤，袜，夏季衣物等小件，提倡手洗，可节约大量水。4、洗完手别忘了关水龙头呦！

节约用水！每个人都要从我做起，从现在做起！

三年级勤俭节约篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

采撷一缕阳光，编织七彩的花环。留住一阵清风，播撒希望的明天。

付出一份真诚，打造温馨的世界。带走一丝烦恼，让快乐与你同行。

红领巾广播站又如期与您相约在周五的早上！

大家好！我是红领巾广播站的主持人丁香丹——

我是红领巾广播站的主持人盛星宇，

本期我为大家广播的主题是《勤俭节约》。

秋风在我们身边荡漾，果实在秋天里荡漾，让轻松愉快的学习伴随我们成材，让甜蜜的生活伴随着我们健康成长。

我想先给大家讲一个小故事：从前，有个富家子弟特别爱吃饺子，每天都要吃。但他又特别刁，只吃馅，饺子皮就丢到后面的小河里去。

可是，好景不长，在他十六岁那年，一把大火烧了他的全家，父母相继去世。只剩下他自己身无分文，缺吃少穿日子过得十分凄惨。可是平时娇生惯养惯了，既没有本事又不好意思去要饭。眼看就要饿死了，邻居家大嫂非常好，给他吃一碗面糊糊救了他的命。后来他发奋读书，三年后考取状元，当上了大官。第一件事就是感谢邻居大嫂。

大嫂对他讲：“不要感谢我。我没有给你什么，那些，都是我收集的当年你丢的饺子皮，晒干后装了好几麻袋，本来是想备不时之需的。正好你有需要，就又还给你了”。

同学们，听完这个故事你有什么感想呢？原来勤俭节约的习惯是这么的重要呀！

有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗？的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，我们每一名小学生都要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从我做起，从现在做起，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚，努力使自己成为爱惜粮食的好少年！现在世界上还有很多人没有粮食吃，所以我们更要爱惜粮食。

这让我不禁想起一首古诗《悯农》。请同学们一起来背一下好吗？“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。

今天的红领巾广播到此结束，谢谢大家！

三年级勤俭节约篇八

从美国次贷危机开始，到美国的房利美和房地美“两房”危机，再到雷曼兄弟申请破银行被收购、美国最大的保险公

司aig濒临破产被注资850亿美元拯救、全球股市的持续下跌，预示着华尔街最冷的冬天还没有到来，美联储前主席格林斯潘认为，美国正在陷入“百年一遇”的金融危机之中。在全球金融经济一体化的今天，必须认真分析美国金融危机对中国经济带来的影响，采取针对性的措施，才能避免更大的损失。

中国是一个拥有五千年文明史的泱泱大国，我们的文化博大精深，我们的文明源远流长。中华民族历来倡导勤俭节约，孔子把“俭”和“温良恭让”一同列为基本的道德准则。毛泽东、周恩来等老一辈革命家勤俭节约的故事众位皆知，成为美谈。雷锋勤俭善小而节约的故事至今影响着我们。节约，是来自生命的呼唤啊！在全球经济都不景气的今天，我们唯一能做的就是捂紧了钱袋，将节约进行到底。