

国旗下讲话(精选9篇)

文明礼仪是文明城市建设的重要内容，它能够为城市创造宜居、宜业和宜游的环境。了解各种节日和庆典的文明礼仪，是成为一个恰如其分的社交人士的重要内容。通过正确地传递和理解他人的意图和需求，可以避免误解和不必要的矛盾。

国旗下讲话篇一

民以食为天,食以安为先,食品卫生安全问题涉及千家万户,下面是本站小编给大家整理的食品卫生国旗下讲话稿,仅供参考。

老师、同学们大家好:

虽然各级卫生行政部门查处了一批大案要案,但在取得阶段性成果的同时,还要清醒地认识到,保障食品安全任重道远,绷紧食品安全这根弦,无论是现在,还是将来,都是政府乃至全社会的共同责任!为了建设一个富裕、安康、美丽新斗门,让我们手牵手,心连心,从现在开始抓好学校食品卫生安全工作。学校食品卫生安全工作为其重要,因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。如果忽略了这项工作。其后果不堪设想。大家都知道病从口入,所以不能忽略学校食品卫生安全工作。那怎样作好学校食品卫生安全工作呢?跟我们全体师生最大密切关系是学校食堂、小卖部。这两个部门必须严格把好食品(食物)进货质量关。严禁学校向无卫生许可证的单位和个人订购集体用餐食品。不允许过期、变质的食品进入校园,食堂炊管人员、食品营业员必须定期健康检查,必须持健康证上岗,未经体检和体检不合格者,不得从事这项工作。我们学校的食堂,还有小卖部,可以告诉老师同学们,你们可以放心的在自己学校食堂和小卖部用餐、购买食品因为他们都经过卫生防疫部门检验批准过的,有卫生许可证的。

一、建立合理的膳食制度。膳食制度常随学习情况、生活习惯和季节不同而异。一般以一日三餐为好，因为食物进入胃后，在正常情况下，4-5个小时可以排完，一日三餐刚好适应胃的消化机能。全天热量分配，一般主张早餐占总热量的25-30%，中餐占40-50%。提倡早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少是有一定道理的。学校上午一般有四节课，不吃早饭就上学，会使学生机体热量不足，上课精力不足，容易疲劳，严重的会头晕无力，影响身体健康和学习效果。

二、作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

(一)、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。

(二)、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

(三)、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

(四)、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

(五)、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(六)、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

(七)、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中

毒。

(八)、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

针对年龄特点，同学们应该主要做到以下几点：

1、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。比如说，手上沾有致病菌，再去拿食物，污染了的食物就会进入消化道，就会引发细菌性食物中毒。从而引起腹泻。

2、选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要注意查看其感官性状，是否有腐败变质。尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要查看其生产日期、保质期，是否有厂名、厂址、生产许可证号(qs号)等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现质量问题无法追究。

3、食品在食用前要彻底清洁。生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。需加热的食物要加热彻底。如菜豆和豆浆含有皂甙等毒素，不彻底加热会引起中毒。

4、尽量不吃剩饭菜。如需食用，应彻底加热。剩饭菜，剩的甜点心、牛奶等都是细菌的良好培养基，不彻底加热会引起细菌性食物中毒。

5、不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米(粒上有霉点)，其中的霉菌毒素会引起中毒。

6、警惕误食有毒有害物质引起中毒。装有消毒剂、杀虫剂或鼠药的容器用后一定要妥善处理，防止用来喝水或误用而引起中毒。

7、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

8、饮用符合卫生要求的饮用水。不喝生水或不洁净的水。最好是喝白开水。

9、提倡体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭。

只要从以上几个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能最大限度减少食物中毒的风险度，从而预防食物中毒，保证我们的身体健康。

老师们，同学们：

你们好！我是来自三一班的严倩宇，很荣幸今天能站在这里与大家分享我的食品卫生与安全感受。古人云：民以食为天。不管你是老是少、是男是女、是贫是富，每天都要吃饭。以前，人们想要吃点好的，但又买不起。现在好了，社会进步了，大家也都富裕起来了。但他们又不敢随便买东西吃了，因为食品安全又成了一个隐患。出现这样矛盾的情况——想吃时买不起，买得起时却又担心食品安全，这就要怪罪于那些昧着良心做生意的人了。他们有些人只为了图眼前利益，把那些不合格的食品卖给别人。有些人更荒唐想要早点回家数钞票，竟想出要把青杨梅染上颜色，市场上那一个个看似鲜红诱人的杨梅便是由他们加工后的成品。

只要到休息时间，有些同学手里一边拿着辣条，一边吃着油炸食品。那些油炸的东西，炸的油大部分都是从阴沟里捞上来的，听着就觉得恶心，这样做出来的东西怎么能吃呀？而这些东西吃多了，就跟吸毒品一样，越吃越想吃，都很难戒下来。还有门口小店里的那些辣条，那一条条金黄色，和红色的东西包装袋上既没有生产日期也不知是怎么做的，更不知厂商是谁，厂址在哪儿。有些同学一时嘴馋，便掏出钱去买，心想：我只吃一次，没事的。而这些同学一回到家便马上闹肚子。这令我想到其实买这些东西是无异于买毒品，吃这些

东西也是无异于慢性自杀的。

生活中其实还有许许多多这样的事例，只是大家没有留心去发现这些隐藏在生活中的食品安全隐患罢了。食物是人类在日常生活中不可缺少的东西，食物是让人可以健康成长，放心食用的东西，不是危害人类健康的“毒品”。所以，请购买食品时应该到正规的商店或超市，还要看清生产日期，不要贪图小便宜，为了解自己一时嘴馋，而害了自己。因此，我不禁在这里真诚地呼吁大家：在生活中购买东西时睁大眼睛，不要去买那些有害自己身体的东西。

作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

- 1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，不能购买三无产品。
- 2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、混有异物或者其他感官性状异常的食品。
- 3、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。
- 4、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。
- 5、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。
- 6、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。
- 7、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

同学们：炎热的夏天到了，“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上八九点钟的太阳，是祖国发展和平富强的希望；你们每天吃的方便面是合格食品吗？每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗？每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗？每天吃的面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗？妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗？有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应该向谁投诉举报呢？带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例：

案例1：瘦肉精中毒事件 20xx年9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状。上海连续发生“瘦肉精”食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。 案例2：福寿螺致病 xx年6月份，北京第一例食用福寿螺导致的广州管圆线虫病患者确诊。截至8月21日，北京市卫生局统计，确诊的广州管圆线虫病病例达到70例。“蜀国演义”酒楼因此出名，因为大多数患者都是食用了该酒楼的福寿螺后发病的,,,.。

同学们这些食品安全事件给了我们什么警示？学生食品安全卫生知识、个人卫生行为教育是学校教学工作的重要组成部分，关系到你们能否健康生活、学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事；如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。请大家了解一些食品安全小知识：

1、什么叫食品安全？食品安全指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

2、什么是qs标志？qs是食品“质量安全”的英文缩写，是食品质量安全市场准入标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由“qs”和“质量安全”中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母“q”与“质量安全”四个中文字样为蓝色，字母“s”为白色。

3、安全购买食品的注意事项

1)任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期□qs标志。注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

2)注意看食品的生产日期或失效日期，注意食品是否超过保质期。

3)看产品标签，注意区分认证标志。

4)看食品的色泽，不要被外观过于鲜艳、好看的食物所迷惑。

5)看散装食品经营者的卫生状况，注意有无健康证，卫生合格证等相关证照，有无防蝇防尘设施。特别提醒各位同学，夏天到了，请同学们不要在无照摊贩上够买食品。通过这次食品安全教育，我们要明白了丰富的食品安全知识，懂得不安全食品对自己和家人的危害，我们要增强食品安全意识，夏天要养成良好的饮食习惯。

最后送同学们一句话：

饥饿时，嘴莫馋，吃饭之前洗手脸，细嚼慢咽成习惯，这样身体才康健，吃零食，坏习惯，不分场合和时间，三心二意分精力，别人觉得也讨厌，吃瓜果，先洗净，蚊叮蝇爬传染病，病从口入是古训，讲究卫生不生病，安全事说不完，时刻小心理当然，偶出事故总难免，自觉自愿最重要。说安全，道安全，安全工作重泰山，教师学生齐参与，校内校外享平安。

谢谢大家！

国旗下讲话篇二

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《爱护校园环境，人人有责》。

每当你跨入校园大门，步入教室时，你是否感觉到好象走进自己的另一个家。是的，校园就是我们的家，我们将在这里学习、生活、长大。我们每位同学都是这个校园里的一名成员。

我们的校园是美丽的，温馨的，我们有窗明几净的教室，我们校园里花香不断，四季如春。在这样的美丽环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。

作家说：环境是心灵的港湾，画家说：环境是灵感的源泉，军事家说：环境是制胜的法宝，教育家说：环境是塑造人的摇篮，我们学生则说：环境是保证我们学习的必要条件。

每天清晨我们到学校的第一件事情就是打扫卫生，打扫包干

区，中午和放学时都是……那为什么我们天天打扫天天脏？怎么总有扫不完的垃圾？扫不完的纸屑？我们每天都在打扫卫生，应该说校园里除了落叶外不会再有其他的杂物。可事实呢？刚刚扫完的场地、楼梯、教室、走廊又会有新的杂物出现。这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于我们，来自于我们的不良习惯。同学们，如果让你们选择，你愿意在一个脏乱校园，还是一个整洁的校园里上课？相信大家一定愿意在整洁优美的环境中学习、生活。

曾经看过这样一个报道，有两个外国人像平常人一样走在大街上，不同的只是他们手中多了香蕉皮。这时有个青年人骑车路过，将一个饮料的纸包装盒很自然的扔在了地上。而那——离垃圾箱不到五米。路过的行人也很自然的从饮料的纸包装盒上跨过、踩过……这时那两个外国人来了，他们却很“特别”，其中一个弯下腰，捡起了饮料的纸包装盒连同手里香蕉皮一起扔进了垃圾箱。这一个简单的动作深深触动了我。

作为学生的我们应该怎样做？应该学习谁呢？我们该不该这样随意的破坏自己所生活的环境？该不该把废物丢在地上？该不该在雪白的墙上留下球印或手印、脚印？我们的同学的回答肯定是：不应该！那么，我们又该不该去爱护、保护我们自己所生活的校园环境；该不该捡起地上的每一张纸或食品包装；该不该去阻止那些我们所厌恶的没有道德的行为？要，我们肯定要！明辨是非，改正我们的不良行为，不能只是靠老师，值日岗的检查强制实现，同学们应该自觉提高环保意识，从我做起，从自己身边做起，从日常点滴做起。我们要用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的观念，用行动肩负起环保的重任。我们每一位同学都行动起来，争当校园环保“小卫士”，把我们的校园建设得更好。

国旗下讲话篇三

亲爱的老师、同学们：

上周三中午吃完饭□x班的门口出现了一张小小的纸片，一位同学立刻跑过去，把纸捡起，扔进了垃圾箱。

春天，我们可以欣赏到公园般美丽的景色；夏天，茂密的树冠为我们遮荫；秋天，一棵棵果树上结着黄澄澄的柿子，为我们带来丰收的喜悦；冬天下雪后，皑皑白雪驱走了我们心中的不快。一切美景，若有垃圾的玷污，就都会消失。为了校园，为了我们自己，捡起身边的'垃圾，保护校园环境。当有客人来到我们的学校时，我们可以自豪地说：“看，这就是我们的校园！”

国旗下讲话篇四

各位同学：

大家早上好！

送走了繁花似锦的春天，炎炎夏天也要到来了。随着夏天的走近、气温的身高，各类病菌也开始滋生、蔓延，爱干净、讲卫生也显得尤为重要。今天我们来说说身体卫生、吃饭卫生和用眼卫生。下面请看三（1）班同学的情景演示：

一、身体卫生：

男：哎呀，好饿呀！刚上完厕所，我就不洗手了，赶紧去吃饭！

女：手上有好多细菌，吃饭前请洗手！

男：可是我好饿啊，手上真的有那么多细菌吗？！

女：当然！如果你上完厕所不洗手，细菌就会停留在你的手上。你吃东西时，细菌会通过你的手和食物一起被你吃到身

体里面，严重的就会呕吐，拉肚子！

男：原来这么严重。（停顿2秒）好了！洗好了！

女：洗手时最好把手心和手背都认真地搓洗，才能起到冲走细菌的效果。

男：好的，谢谢提醒！

二、吃饭卫生：

男：哎呀！你把我的勺子碰到地上去啦！

女：对不起！我帮你捡起来了，你快拿去洗洗吧！

男：算了吧，好麻烦，地上好像不太脏，我就直接用吧！

女：地面上有很多你看不见的细菌，粘在勺子上被你吃下去很容易生病的。我去帮你洗洗吧！

男：好的，谢谢！

三、用眼卫生：

男：老师刚刚在黑板上写了今天的作业，趁眼保健操时间，我就把作业抄下来，这样一放学就能去坐校车了！哈哈哈！

女：常做眼保健操，可以调节头部血液和眼睛周围的肌肉，改善眼睛疲劳，预防近视。

男：原来是这样！我最近总感觉看不清楚黑板，看来我要多做眼保健操了。

感谢两位同学的精彩演示！

健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的。我们每个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活、健康成长，而讲卫生的习惯靠我们平时一点一滴地养成。希望大家从日常生活中的点点滴滴入手，养成讲卫生的好习惯！谢谢大家！

国旗下讲话篇五

同学们、老师们，大家好！

我们又相逢在春光明媚的早晨。春风吹绿了大地，吹醒了冬眠的动物朋友，我们的校园呈现出一派勃勃生机的景象。但细菌的生长和传播也变快了，前一段时间，我们学校个别班的一些同学患腮腺炎就说明了这个问题。所以我们应该更加讲究卫生，保护环境。

同学们，如果我问：“你讲卫生吗？”你一定会自豪地说：“当然讲卫生啊！”那你在平时又是怎样做的呢，我听一个同学说：“讲卫生就是管住我的嘴，不随地吐痰；管住我的手，不乱扔垃圾；管住我的脚，不践踏花草。”简简单单的“三管住”，可以看出这个同学真正悟出了讲卫生的好方法。他知道，讲卫生就是爱自己、爱同学、爱老师、爱父母、爱人类；管住自己，就保护了人类共同生存的环境。

在抗击“非典”的斗争中，人们认识到：讲究卫生、改掉自己不讲卫生的不良习惯不再是个人的小事，而是关系到人类命运的大事。爱人类就要从改掉不讲卫生的不良习惯做起。

在近百年的文明进程中，随地吐痰的行为一直为大家所唾弃，但令人遗憾的是，这种不良习惯却始终无法根除。科学研究报告告诉我们，每滴唾沫里有几十万个细菌，而且还有肺结核、肺炎，流感等传染性疾病的病菌。如果在公共场合随意吐痰，痰液干燥以后，随风和尘土飞扬，病菌就会在人群中传播扩

散，很可能因此导致疾病的流行。也许，就是在随地吐痰的过程中，“非典”的元凶——冠状病毒才得以“扬眉吐气”地传播开来。因此，对于个人来说，一口痰可能是“不经意”的，但对于其他人来说，一口痰却意味着病菌的流行，这是真正意义上的“祸从口出”。

如果我们再留心一下，还会发现，有时我们的校园到了放学的时候，经常可以看到纸屑、果皮、口香糖。这到底是什么原因？我想同学们都已心知肚明。就是有一些同学都把零食带到学校来吃，吃完后果皮、包装纸随手扔掉。同学们看到这些果皮纸屑，会想这些乱扔垃圾的同学不爱卫生、不讲文明，但很少有人会弯下腰把它捡起来扔进垃圾筒。

还有一些同学在学校外的小商小贩那里买一些廉价不卫生质量不合格的食品带到学校来吃，甚至上课也在偷偷地吃。吃完以后把包装袋随地乱扔，口香糖随地乱吐。同学们吃了质量不合格的食品，表面上看是香了嘴巴，但实际上的害了自己的身体，同时乱扔的垃圾也害了自己周围的同学。这真是“病从口入”。

还有一些同学在上厕所小便时，还没有站在台阶上就开始小便，弄得厕所里满地都是小便。这确实是一些同学不讲卫生的不良习惯。

最近，大家也会发现，学校开展保护环境、爱护卫生的活动，各班还选出“环保小卫士”，我们各个班开展了许多清理卫生死角的活动。尽管如此，但我们还是经常可以看见口香糖和小纸片、小垃圾的“身影”，可见“治”不能代替“防”。我们保护校园环境一定要从预防为主，从我做起。我们每个同学都要做到“三管住”。一管住我的嘴，不随地吐痰；二管住我的手，不乱扔垃圾；三管住我的脚，不践踏花草。我相信如果我们都做到了“三管住”，我们天空会更加蔚蓝，我们草坪会更加嫩绿，我们的校园会更加美丽，我们的身体也会更加健康。

最后让我们一起记住这三句话。大家跟我一起说：一管住我的嘴，不随地吐痰；二管住我的手，不乱扔垃圾；三管住我的脚，不践踏花草。

同学们，告别不良卫生习惯、创设美好校园环境，从我做起吧！

国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《爱护校园环境，人人有责》。

每当你跨入校园大门，步入教室时，你是否感觉到好象走进自己的另一个家。是的，校园就是我们的家，我们将在这里学习、生活、长大。我们每位同学都是这个校园里的一名成员。

我们的校园是美丽的，温馨的，我们有窗明几净的教室，我们校园里花香不断，四季如春。在这样的美丽环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。

作家说：环境是心灵的港湾，画家说：环境是灵感的源泉，军事家说：环境是制胜的法宝，教育家说：环境是塑造人的摇篮，我们学生则说：环境是保证我们学习的必要条件。

每天清晨我们到学校的第一件事情就是打扫卫生，打扫包干区，中午和放学时都是……那为什么我们天天打扫天天脏？怎么总有扫不完的垃圾？扫不完的纸屑？我们每天都在打扫卫生，应该说校园里除了落叶外不会再有其他的杂物。可事实呢？刚刚扫完的场地、楼梯、教室、走廊又会有新的杂物出现。这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于我们，来自于我们的不良习惯。同学们，如果让你们选择，你愿意在

一个脏乱校园，还是一个整洁的校园里上课?相信大家一定愿意在整洁优美的环境中学习、生活。

曾经看过这样一个报道，有两个外国人像平常人一样走在大街上，不同的只是他们手中多了香蕉皮。这时有个青年人骑车路过，将一个饮料的纸包装盒很自然的扔在了地上。而那——离垃圾箱不到五米。路过的行人也很自然的从饮料的纸包装盒上跨过、踩过……这时那两个外国人来了，他们却很“特别”，其中一个弯下腰，捡起了饮料的纸包装盒连同手里香蕉皮一起扔进了垃圾箱。这一个简单的动作深深触动了我。

作为学生的我们应该怎样做?应该学习谁呢?我们该不该这样随意的破坏自己所生活的环境?该不该把废物丢在地上?该不该在雪白的墙上留下球印或手印、脚印?我们的同学的回答肯定是：不应该!那么，我们又该不该去爱护、保护我们自己所生活的校园环境;该不该捡起地上的每一张纸或食品包装;该不该去阻止那些我们所厌恶的没有道德的行为?要，我们肯定要!明辨是非，改正我们的不良行为，不能只是靠老师，值日岗的检查强制实现，同学们应该自觉提高环保意识，从我做起，从自己身边做起，从日常点滴做起。我们要用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的观念，用行动肩负起环保的重任。我们每一位同学都行动起来，争当校园环保“小卫士”，把我们的校园建设得更好。

国旗下讲话篇七

各位老师、同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是：《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

首先，应该从我做起，从现在做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔果皮纸屑及废弃杂物，那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班级周围的环境卫生。通过上一周的督促检查，我们发现各个班级环境卫生都打扫得比较好，希望大家坚持养成好这一良好的习惯，并能始终保持这种现状，让我们每天走进教室里，都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面一尘不染、无纸屑。我想，大家在这样干净整洁的环境里学习、生活，一定会心情舒畅，身心健康。

我们作为观音初中的一员，首先要主动做好校园卫生的保持工作，养成良好的卫生习惯。让我们的校园始终保持干净、整洁，让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明中学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

- 1、不吃零食，零食的外包装到处乱扔会影响环境卫生。更重

要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2、保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，勤换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，努力改掉这种不良习惯。

3、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留下脚印、污迹。

4、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所，教室一定要注意开窗通风。

5、宿舍衣物、鞋子、毛巾、脸盆等摆放整齐，被子叠得方方正正，按时打扫卫生，宿舍不留垃圾、脏物、脏水，保持空气流通。

6、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任。要有一个健康的体魄，必须从个人卫生、环境卫生做起。只要我们时刻谨记，并身体力行，我们就能远离疾病，健康、快乐地生活、学习。校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境，努力养成不乱扔果皮纸屑和粉笔头、；不向楼下扔杂物、倒脏水；不随地吐痰等良好习惯。同时，认真打扫好教室、清洁区的卫生，并且时刻保持干净、整洁；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人神清气爽。

让我们在飘扬的五星红旗下作出庄严的承诺：从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

上午好！今天我国旗下讲话的题目是——爱护校园环境，从我做起。

同学们，每天，当你跨入学校的大门时，你是否感觉到好象是走进自己的另一个家呢？我想应该是的，因为，一小就是我们的另一个家，我们在这里快乐的学习、长大。

作家说：环境是心灵的港湾；画家说：环境是灵感的源泉；教育家说：环境是培养人的摇篮；我想说：环境是保证我们学习的必要条件。因为，校园环境的好坏直接影响到我们每一个同学的学习和生活；同时，校园环境也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素，也是学校学生整体素质的一个反映。

同学们，校园的环境卫生不能只靠值日生打扫，更应该靠同学们自觉提高环保意识，用实际行动保持我们校园的环境卫生。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们童年的乐园。大家积极行动起来吧！保护好我们的校园环境，我向全体师生倡议“爱护校园环境，从我做起”，希望大家做到以下几点：

- 1、从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯。
- 2、爱护校园的公共设施，不乱涂乱画，不踩踏草坪，不乱折树枝。

3、提倡“弯腰精神”，一见垃圾就能捡，扔进桶里不怕烦。

4、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

老师们，同学们，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话篇九

老师们、同学们：

大家早上好！我今天国旗下讲话的主题是“校园是我家卫生靠大家”。同学们，你们想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜、学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼、更加文明；优美的环境让我们学习进步、道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

今年，十堰市将迎接创建国家卫生城市检查，校园环境卫生的‘好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等，这跟我们的文明校园极不相称。”学校是我家，清

洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活和工作环境，我向全体老师和同学发出如下倡议：

1. 请不要乱扔垃圾、纸屑、杂物，并提醒乱扔的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
4. 不把食物带进教室内，主动清理抽屉里的垃圾，做一个讲卫生的人。个人卫生要做到“四勤”即：（勤洗手，勤洗脚、勤换内衣、勤洗澡）。
5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾，做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！