

# 最新吃西红柿日记 西红柿鸡蛋汤日记(实用8篇)

宣传语是引导消费者形成品牌认知和忠诚度的重要方式之一。创作公司宣传语时，可以借鉴其他成功企业的经验，但要避免照搬，保持个性化和创新性。这些宣传语以精炼的语言表达了公司的理念和独特之处。

## 吃西红柿日记篇一

今天是母亲节，我给妈妈做了一道妈妈最爱吃的菜——西红柿鸡蛋汤。我先把西红柿洗干净放到切菜板上，在拿菜刀切成一块一块，然后把葱拿来切成片，再拿来一些香菜也切成片，然后把油倒进勺子里。再把勺子里的油倒进锅里，等油烧热了，我把葱放进去了，等葱一点一点烧黄之后，我把西红柿倒进锅里，才倒进去，忽然刺啦刺啦的响，吓得我都捂住了眼，我赶紧戴上围裙，然后小心翼翼的炒起来，炒了一会，妈妈帮我倒上水，我又把准备好的鸡蛋放进锅里，又把盐洒进锅里，待了一会我把切碎的香菜扔进锅里，慢慢的搅了起来。一会我把熟了的西红柿鸡蛋汤倒进碗里，然后尝了尝，嗯，挺好吃！吃饭的时候爸爸妈妈都说我做的菜好吃。我终于学会了做菜，一份付出，一份收获！

## 吃西红柿日记篇二

西红柿有许多种颜色，深红色的，像个小灯笼；红色的，像个小苹果；橘红色的，像个小柿子；还有红绿相间的，新鲜美丽。

西红柿形态各异，大小不一，大的像小南瓜、小桃子，还有更奇怪的，小的只有葡萄那么大，非常可爱，因此，人们把小西红柿叫做“小可爱”。

瞧，西红柿上面有一个绿绿的东西，这就是蒂。你近些看，

它多像一朵淀开的绿色小鲜花。远远望去，像一个羞答答满脸通红的小女孩头上戴着一顶绿色的帽子。

西红柿的皮很光滑细腻，薄而透明，特别诱人，引起了我的好奇心，好想好想看看里面到底是怎么样的。

我迫不及待地一刀切成两半，“啊，好漂亮！”那嫩红色的果肉上不规则地排列着无数个小小的芝麻似的嫩黄色的籽，美丽极了，忍不住一口咬下去，西红柿的汁水四溅，吃起来又香又甜，鲜红的汁水沾满了整个嘴唇。

西红柿不仅可以拌糖吃，还可以榨汁成番茄汁饮用，更可以做成许许多多新鲜可口的美味佳肴。

这么美丽的水果营养价值如何呢？我上网查了查，才知道西红柿含有许多营养成分，比如柠檬酸、苹果酸、蛋白质、矿物质，还含有丰富的维生素a□c和钾、铁等。西红柿在维生素的含量方面是蔬菜水果中的佼佼者。如果在炎热的夏天，吃上一个冰镇西红柿，你会觉得非常爽口，舒服得很。点评：小作者观察细致，笔触细腻，特别是对切西红柿和吃西红柿场景的描写，生动诱人，让人忍不住流出口水。

### 吃西红柿日记篇三

老师让我们观察西红柿，我回家后，打开冰箱，拿出西红柿。

西红柿的皮是红色的，像红通通的小太阳，摸起来很光滑，好像擦过了油一样。切开来会发出一阵阵清香，让我口水直流。我情不自禁地咬了一口，哇，又酸又甜，好吃极了。

书上说西红柿不但外表美丽，而且有好高的营养价值。

## 吃西红柿日记篇四

提起西红柿，大家都很熟悉，它是一种老少皆宜的蔬菜，但也许人们还不知道关于西红柿的故事吧！

西红柿的故乡在南美秘鲁，那里居民认为它是有毒植物，便给它取了一个坏名字——狼桃。到了十八世纪，一名法国画家冒死品尝狼桃，可他不但没有死去，反而食欲大增。从此，西红柿便成了人们的开胃佳品。

西红柿的形状有扁圆形的，像一个个红红的小灯笼；也有圆形的，如果颜色是黄的，那么排列起来就像一座小金山；另外西红柿还有一头略尖的圆柱形，像一个个可爱的小桃子。它的颜色除了红、黄之外，还有绿色的，看起来好像没有熟，所以名叫“贼不偷”。

它的外皮是一层薄薄的膜，光滑柔软，里面的果肉嫩嫩的，吃起来酸甜可口。

西红柿还有一个名字叫番茄，所以它被做成番茄酱在大超市里安家落户。如果把西红柿洗干净，直接食用，那就是爽口的水果；还可以把它切成一块一块的，再拌上糖，那甜滋滋、凉爽爽的感觉就甭提了；西红柿还可以做汤；也可热炒，加上鸡蛋营养更丰富。

这漂洋过海来到中国的“老外”，已经成了人们生活中不可缺少的“座上宾”了。

## 吃西红柿日记篇五

- 1、早疫病：异菌脲600倍加蓝欣600倍加害立平1000倍喷雾。
- 2、晚疫病：50%烯酰吗啉纯品加准能600倍加害立平1000倍喷雾。

- 3、绵疫病。丙森霜脲氰600倍加捷宝600倍加害立平1000倍喷雾。
- 4、灰霉病：速科灵600倍加爱慕600倍加害立平1000倍喷雾。
- 5、叶霉病。榜中榜600倍加倾城3000倍加害立平1000倍喷雾。
- 6、病毒病：抗毒丰300倍加小叶敌500倍加硕金808一小包喷雾。
- 7、溃疡病。大良600倍加迅补600倍加害立平1000倍喷雾。
- 8、枯萎病：太森500倍加洛氨铜600倍灌根或用溃汰喷雾预防。

## 吃西红柿日记篇六

- 1、施肥：番茄是陆续生长结果的蔬菜，除施足基肥外，还应有充分的追肥。一般在定植生势恢复后(定植后1星期内)开始追肥，隔8~10天，结果前每次追肥，尿素用量每亩不要超过5公斤。待第1穗果膨大后，适当施重肥，到第2、3穗果膨大时，要求更多营养，追肥要重，适量增加磷钾肥用量，后期追肥以保证第4、5、6穗果实不断长大的需要。在施足基肥的基础上，一般每亩番茄需用总追肥量为尿素50公斤，钾肥70公斤或复合肥100公斤加钾肥30公斤。
- 2、水分管理：做到深沟高畦种植，四周开好环田沟。浇水时，应以逐株浇灌为好，少采用满田灌水。若要灌水，应在傍晚进行，并以跑马水为宜，畦沟中停留1~2小时后即排干，保持土壤湿润即可。由于灌水极易引起青枯病传播，故应少采用。
- 3、培土与除草：培土是种番茄一项不可缺少的工作，一般需培土2~3次，并结合施肥除草进行。杂草可用培土覆盖，以减少拔草引起的伤根。

4、搭架与绑蔓：番茄长至30~40厘米高时，应插立支架后，再进行绑蔓。

5、整枝打顶疏花疏果：单干整枝只留一个主干，其他长出的侧枝全部除去；双干整枝则除保留主干外，再保留第1花序下第1叶腋抽出的侧枝，其他侧枝都去掉。番茄由于结果多，若任其生长，则会出现果大小不均匀，次级品多，故应进行疏花疏果，一般情况下，每个枝条可留5~7个果。

## 吃西红柿日记篇七

每天喝一杯西红柿汁或常用西红柿，对祛斑有较好的作用。因为西红柿中含有丰富的谷胱甘肽，谷胱甘肽可抑制黑色素，从而使沉着的色素减退或消失。

吃西红柿也可以美容。西红柿含有胡萝卜素和番茄红素，有助于展平皱纹，使皮肤细嫩光滑。

常吃西红柿还不易出现黑眼圈，且不易被晒伤。

食用方法：番茄红素和胡萝卜素都是脂溶性的，生吃吸收率低，和蛋炒或者做汤吸收率较高。

### 2、美白

多吃番茄可以使皮肤焕发光彩，番茄汁中含有一种天然的果胶，食用可以有效的清除体内的垃圾，番茄除了食用，还可以外用，番茄汁对肌肤的有着很好的滋补作用。番茄汁不但能消除皱纹和雀斑，还能让肌肤更加完美。

番茄多汁鲜嫩，并且含有苹果酸、柠檬酸等弱酸性的成份，这些对肌肤十分有益，能使皮肤保持弱酸性，是使肌肤健康美丽的重要方法。

### 3、防辐射

科学调查发现，长期经常食用番茄及番茄制品的人，受辐射损伤较轻，由辐射所引起的死亡率也较低。实验证明，辐射后的皮肤中，番茄红素含量减少31%~46%，其他成分含量几乎不变。并可促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合，使肌肤充满弹性，娇媚动人。特别值得一提的是，番茄红素还有祛斑、祛色素的功效。

### 4、治皮肤病

将鲜熟西红柿去皮和籽后捣烂敷患处，每日2~3次，可治真菌、感染性皮肤病；

### 5、美容、防衰老

### 6、防癌

因西红柿营养丰富，且具有较强的清热解毒、抑制病变功效，坚持每天生食1~个鲜熟的西红柿，可起到防癌和辅助治疗癌症的作用。

## 吃西红柿日记篇八

1、整地拌种：西红柿对土壤适应性较强，排灌方便，土质疏松肥沃的壤土或沙壤土即可，结合整地施入底肥，选优良品种，用新高脂膜进行拌种，下种后在地面喷洒新高脂膜保墒防水分蒸发、防土层板结，隔离病虫源，提高出苗率。

2、整枝：有限生长的品种，尽量促其长势，一直在上部留2个强侧枝，使其向上生长，注意叶数和果数的平衡，达到提高品质、增强光照、促进通气，新高脂膜喷施在植物表面，能防止病菌侵染，提高抗自然灾害能力，提高光合作用强度，保护禾苗茁壮成长。

3、浇水、施肥、除草：适时浇水、合理施肥、中耕除草，保持土壤通透性，在花蕾期喷施菜果壮蒂灵，使果类蔬菜增强花粉受精质量，循环坐果率强，促进果实发育，无畸形、整齐度好、品质提高、使菜果连连丰产。