

# 最新大学生爱国主义演讲稿五分钟内容

## 大学生爱国主义演讲稿五分钟(实用12篇)

大学生演讲稿是培养学生公众演讲能力和互动能力的重要方式。以下是小编为大家收集的国旗下讲话稿范文，仅供参考，大家一起来借鉴吧。

### 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自\_\_班的\_\_x，我今天演讲的题目是《大美，中华》。

当珠穆朗玛峰上一片片雪花正悄然落下，当戈壁里的沙尘暴正咆哮着冲向防风林带时，我不禁赞叹祖国的鬼斧神刀，当西湖的湖面又变的烟雨朦胧，当大运河旁边的柳枝又随风飞舞，我看到了祖国的寸寸柔肠；当黄果树瀑布的水汽迎面扑来，当长江滚滚的江水正拍打着西陵峡的暗礁，我感到了祖国宏伟的气势。

美丽的中国是一幅五彩斑斓的壮美画卷；是一曲雄浑跌宕起伏的交响乐；是蓝天、白云、瀑布、山川、密林和弄潮儿；是农民犁下耕耘出的粒粒希望；是孩子心中最天真的童话故事；是诗人手中的毛笔下一行行浓墨重彩；是从土地里喷出的点点翠绿，是树木粗壮的枝干里勃发的生命；是人与同类、与环境、与自然之间的交汇融合。

在近代，曾经那容光焕发的祖国遍地腐不堪，战乱纷争，肆意洗涤着地大物博的中华。从圆明园的烧毁，到日本帝国主

义的入侵。时代的变迁让它们依然历历在目，亲身体验到国破的危难。

曾经是万众引以为傲的圆明园，辉煌壮丽的建筑顷刻之间化为灰烬，南京\_让繁华的南京变成了一座死城，从八国联军火烧圆明园到惨绝人寰的\_，我们的人民仍处于水深火热之中。

在新中国成立之后，华夏儿女用短短\_\_年的时间，将满目疮痍、百废待兴的东亚病夫建设成了一个繁荣富强的新兴大国，在中国乃至世界的发展史上谱写了一个又一个的奇迹。祖国的面貌发生了天翻地覆的变化，一座座高楼大厦拔地而起，一条条铁路犹如钢铁巨龙在山川、深海中穿梭。

历史的接力棒已经交到我们手中，我们一定不要忘记祖国昨天的痛苦和辉煌，肩负今天的责任与使命!我相信，大美的中国一定会在我们手中变得更加高大!

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇二

亲爱的同学们:

1931年9月18日，日本帝国主义为了实现他猖狂的梦想，悍然发动了“九·一八”事变，出兵侵占我国的东三省，蒋介石命令东北军“不许抵抗”，致使东三省这个有着丰富矿产资源、物产资源，面积有日本三个那么大的美丽而富饶地方沦为了日本帝国主义的殖民地，3000万同胞沦为了亡国奴。

翻开历史的这一页，当年蒋介石的那句“绝对不许抵抗，缴械则任其缴械，入营房则听其侵入”的话重重的击打着我们中华儿女的心，这是怎样的民族耻辱啊!29万中国军队，1万日本军队，本应该是取得绝对的胜利，可是只有三天，三天哪，日军竟不费一枪一弹便一举占领了东三省，3000万同胞

就这么糊里糊涂的成为了亡国奴。这是怎样的悲哀、怎样的耻辱啊！

一年后的今天，阳光依然灿烂，微风依旧轻拂着我们的脸庞，可是这莫大的民族耻辱，莫大的冤屈如何去平复，这血海深仇如何去偿还？古人说：忘记过去的苦难可能导致未来新的灾难，作为一名学生，我们一定要牢记历史，不忘国耻，以振兴中华为己任。

就在我们第二节课开始，也就是10点整，我们全市将再次拉响当年的警笛，这警笛声将长达15分钟，它不仅是让我们对在77年前遭受蹂躏的中国同胞进行哀悼，也是警示我们牢记历史，不忘国耻，它同时还是告戒我们有空中袭击，请迅速转移到安全地带。虽然在今天的和平年代我们已经很少或者几乎听不到这种防空警笛，但做为龙的传人，我们要记住这警笛，要知道它的深刻含义和生活意义。

又到“九一八”，再谈血泪史。我们今天纪念“九一八”不仅仅是为了让每个龙的传人不忘国耻，也不仅仅是为了每个龙的传人不忘落后就要挨打的历史教训，我们纪念918事件更是为了坚定我们中华民族伟大复兴的信念。同学们，总有一种力量让我们感动，总有一种精神催我们奋进。历史老人依旧在前行，我们依旧需要努力，因为我们不能忘记那段不容忘却的历史……1931年9月18日，我们将牢记这一天，让我们在警笛拉响前再次振臂高呼：牢记历史，不忘国耻，振我中华！

## 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是xxx□来自管理学系11级财务管理1班，我的格言是保持一

如既往的热情，微笑向前看！

我来自一个普通的家庭，家境虽不算贫困，同时他们很严格要求我的学习，所以从小成绩就不错，中考时考上了市重点高中，三年的目标就是高考，考上理想大学是我从小到大的梦想。但是天意弄人，可是我不会放弃，我会通过考研来实现自己的梦想。时到现在，两年了，放榜的那刻和那晚的情景时时刻刻地浮现在我的脑海中，那种罪恶感时时刻刻警惕着我向前跑，从那时候开始，我变得不爱说话。很庆幸的是，开学初受到辅导员和很多老师的鼓励，他们鼓励我积极勇敢面对生活的挫折，勇敢地接受现实，勇敢地生活。

在那段黑暗的时间里，为了防止自己胡思乱想，我每天都往书店跑，看过一本书叫《谈悔恨》里面有一段很深刻的话——时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对著完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝著对的方向去，而不是回头怨自己错了。

再苦再累，只要坚持往前走，属于我的风景终会出现，只要是自己选择的，那就无怨无悔。青春一经典当，永远无法赎回。过去只能用来回忆，别沉迷在阴影中。每个人的人生都是充满挫折，没有谁的人生是平平坦坦，我们要感谢挫折给予我们的磨练。

不管什么事情，我们都不必遗憾，若是美好，叫精彩，若是糟糕，叫经历。其实我是应该感谢自己有这么一个经历，让我知道人生并非一帆风顺的。

为了消磨内心的消极情绪，我全身心地投入到大学里面，给自己制定了一个详细的计划，每个阶段要做什么，都满满地规划好。

接下来我将从工作学习思想生活实践素质六个方面讲述一下大学两年的所得。

## 1、路漫漫其修远，皆上下而求索。

大一我加入了学生会、党小组、协会三个不同性质的组织，大二的时候竞选当上了数学建模协会副会长一职，班上连续两年担任班长一职。一直以来，恪尽职守是我工作的准则，“大行不顾细谨，大礼不辞小让”是我做人的准绳。工作上认真负责热情，“在其位、谋其职”是我工作的宗旨。担任班长期间，带领班级向前冲，不管是学习成绩、考证通过率，还是文娱活动和各种比赛都取得了非常好的成绩，班级英语四级通过率全校最高。班级获得了先进班集体称号，现在正申请先进团支部称号。而所在的宿舍被评为文明宿舍。

## 2、学业精于勤奋，行动成于思考。

学习一直都是我最看重的，为了掌握专业知识，坚持做到不迟到不旷课，上课认真听讲，钻研专业课知识。此外，要求自己多看书，学习一些其他专业的知识，争当一名符合时代要求的复合型大学生。在参加3个部门加上班长一职，还要不落下学习，这两年我都是和时间赛跑，为了挤出时间阅读来增长见闻，每天我会选择在中午放学的半个小时，先不去吃饭而走去图书馆阅读报刊杂志。乔布斯讲过“stay hungry, stay foolish虚心若愚，求知若渴”。也许我们会觉得六点起床很困难，背单词很困难，静下心很困难……但是总有一些人，五点可以起床，背单词，读书。谁也没有超能力，但是自己可以决定一天去做什么事情。那些比自己强大的人都在拼搏，我们能有什么理由停下脚步？学习我讲究格物致知，学以致用，锲而不舍。大一一整年的综合测评平均分90以上，班级排名第一，可是因为体育成绩不够75分，所以与奖学金失之交臂，我发誓大二一定要争取奖学金。后来竞选了辅导员助理，可是怕自己学习的时间安排不过来，所以辞职了，其实大学的机会很多，要学会取舍，毕竟有舍

就有得。

除了各种工作之外，我还积极参加了演讲比赛、辩论赛、羽毛球赛、党团知识竞赛来锻炼自己的能力。在一个偶然的的机会，和几个同学参加了广东省第八届挑战杯大学生创业设计大赛，获得省铜奖，这是我大学第一个获得的省奖，所以很鞭策着我继续努力。上学期参加了全国大学生数学建模大赛，获得优秀参赛奖。这一路走来我都要求自己脚踏实地，精益求精！

目前我通过了英语四级考试、计算机一级考试和会计从业资格考试。

不断进取、永不止步是我的座右铭，这学期参加了计算机二级考试和即将参加的外贸会计考试和英语六级考试，希望通过考试，能更好地巩固专业知识。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”我的大学目标是让自己充实地过好大学的每一天，感谢父母、老师和同学们一路以来的支持，接下来我将继续努力，勇敢地面对生活中的各种困难。

## 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇四

从小时候起，我就说：老师是辛勤的园丁。是的，老师是辛勤的园丁，培养着我们这些花朵逐渐的长大。到今天，我们长大了，亲爱的老师，您给了我们一杆生活的尺，让我们自己天天去丈量；您给了我们一面模范行为的镜子，让我们处处有学习的榜样。下面是由本站大学生演讲稿频道为大家整理的大学生演讲稿范文，欢迎参考。

如果没有您思想的滋润，怎么会绽开那么多美好的灵魂之花？啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬！传播知识，就是播种希望，播种幸福。老师，您就是这希望与幸福的播

种人!

老师，您是美的耕耘者，美的播种者。是您用美的阳光普照，用美的雨露滋润，我们的心田才绿草如茵，繁花似锦!您为花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿荫!啊，老师，您的精神，永记我心!您多像那默默无闻的树根，使小树茁壮成长，又使树枝上挂满丰硕的果实，却并不要求任何报酬。您工作在今朝，却建设着祖国的明天;您教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。

老师，如果把您比作蚌，那末学生便是蚌里的砂粒;您用爱去舐它，磨它，浸它，洗它……经年累月，砂粒便成了一颗颗珍珠，光彩熠熠。您的教师生涯，有无数骄傲和幸福的回忆，但您把它们珍藏在心底，而只是注视着有待开拓的园地。假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。

教师是火种，点燃了学生的心灵之火;教师是石级，承受着学生一步步踏实地向上攀登。您给了我们一杆生活的尺，让我们自己天天去丈量;您给了我们一面模范行为的镜子，让我们处处有学习的榜样。您是大桥，为我们连接被割断的山峦，让我们走向收获的峰巅;您是青藤，坚韧而修长，指引我们采撷到崖顶的灵芝和人参。

当苗儿需要一杯水的时候，绝不送上一桶水;而当需要一桶水的时候，也绝不给予一杯水。适时，适量地给予，这是一个好园丁的技艺。我的老师，这也正是您的教育艺术。

不计辛勤一砚寒，桃熟流丹，李熟技残，种花容易树人难。  
幽谷飞香不一般，诗满人间，画满人间，英才济济笑开颜。

春蚕一生没说过自诩的话，那吐出的银丝就是丈量生命价值的尺子。敬爱的老师，您从未在别人面前炫耀过，但那盛开的桃李，就是对您最高的评价。您的爱，太阳一般温暖，春

风一般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您——老师的爱，天下最伟大，最高洁。

啊，有了您，花园才这般艳丽，大地才充满春意！老师，快推开窗子看吧，这满园春色，这满园桃李，都在向您敬礼！如果没有您思想的滋润，怎么会绽开那么多美好的灵魂之花？啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬！传播知识，就是播种希望，播种幸福。老师，您就是这希望与幸福的播种人！

## 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇五

我们已经成为一种习惯在午夜，网，在奋斗的嘶哑k厅疯狂，我们愿意借酒消愁晚上在“，在我们的世界永远消失yuyongyuan一厢情愿的想法在宽阔的空虚，悄悄的，朱的日子从手工缝制了一般之间，第二天早晨，那么我们的充盈身体下降，慢慢地融入身体的晚上。从现在起，我们逐渐陷入大萧条的文本，落无可奈何的悲伤，在清晨开始温暖的床上，在别人的doushusheng朗朗，认为诗人叹息的声音：早上啊，你是人们在这一天的早上，我在晚上。

在那一天，当我起床后对商业和强迫自己工作，在东花园的意外下坐着之间的核桃树，我开始感叹，感叹的这一天，债务，感叹于自我不是被迫终日三大，更感叹没有懒惰的更强却令人疲惫不堪的大学。内疚那时开始出生，成长，甚至，那种感觉，是复发的后面。

胡桃树的叶子，在风的清晨工薪块摔了一跤，落在我的头上，一把椅子，和清晰的doushusheng的一面，我突然觉得，原来，这么多年来的大学生活，在我完整所有的夜晚，在我工程奖姐妹喊“音乐”的流行，在我忙的体力劳动的规则俱乐部活动，因为我不想起床在越来越多的坚强和思想都在睡到中午，微风，落



叶,使人们对抗不同鸟语花香,从我的旧生活所以世界平庸,甚至直接hunkui消除。可惜可惜,悲伤,但悲伤。

打小的时候,我们知道,一天早上的帐户,清晨很好,也很重要。有一天,有一个好的开始,一天是很充实,每天都有是一个好的开始,一年丰富,每年都有一个非常实质性的准备,所以,收获是不可避免的,美丽是唯一的结果。

请跟我复习我曾经的一个故事。大二,我就充满信心,在学校举行一个大学生成功的演讲,但心理学”,在这个过程中,我已经见过以下问题:首先,过去的两天,每四个小时演讲材料需要记住的量很大,十张vcd[]六本书,不仅要集中注意力,而且是一个系统、水平和有趣的;第二,我为了宣传工作,需要完成近20海报,横幅、650多媒体幻灯片生产;最后,那是怕失败而忐忑不安的演讲中,几欲放弃的心。当时,在面对这些困难,逆境的我,就如何?!

我不断地自我激励!首先,我尝试把事情办好的,面对言语困难和压力,同时也考虑了发生的事故及后果的演讲。我克服恐惧,阻断有形和无形的障碍。在逆境中,以前,我应该有回来!这项举措,因为我理性分析困难,寻找对策,以取得最后成功的演讲中,奠定了坚实的基础!

从这不难看出,在逆境中,在前面,我们需要一个平静、正视的心态。

心理学家研究发现:在逆境中人类的压力和差,只有不得不面对这样的心态,将会允许人们做出理性的分析,正确的选择,并引起潜在的,把逆境为繁荣!

我的朋友,生活,充分十有八九。重要的是我们自己的知识,对环境的理解。大学生励志演讲稿环境不能决定我们的命运,相反,我们对环境的态度,真正决定我们的成功和失败的。

一切需要一个积极的状态。面对生活中的困境,请别退缩!郁闷,让我们唱同样的领先;悲伤,让我们笑;低,让我们穿上新衣服;恐惧时,开始行动吧。

## 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇六

本站发布大学生五分钟演讲稿例文,更多大学生五分钟演讲稿例文相关信息请访问本站演讲稿频道。

本站为大家收集整理了《大学生五分钟演讲稿例文》供大家参考,希望对大家有所帮助!!!

人类在漫长的发展道路上,无论是履行自然还是发展经济,都创造了辉煌的业绩。但是与此同时,因为不合理的开发和利用自然资源,不注意环境保护工作,造成了全球性的生态破坏和环境污染。现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠,2000万公顷森林在消失,平均一小时有一种物种在灭绝。由于臭氧层被破坏,温室效应在加剧,使用权地球气温不断升高,南极冰冠开始溶化,海洋平面将不断升高,世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地,将被海水吞没。这一系列环境问题,不仅影响着经济的发展和社会的进步,甚至威胁着人类的生存,所以爱护环境,已成为全人类共同关心的问题。

同学们,保护环境十分重要。如果在发展经济的过程中不注意环境保护,就要受到大自然的报复。不仅损害我们这一代,还要遗害子孙万代!

同学们,我们是地球的小主人,我们每个人从小就要有环境保护意识。保护环境是我们大家义不容辞的责任。我们要从现在做起,从身边做起,从小事做起:爱护花草树木,爱护鸟类和其他小动物等等。通过我们的努力,使祖国的天更蓝,地更绿,水更清。

# 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我们伟大的祖国是一个幅员辽阔、山河壮丽、土地肥沃、物产丰富的国家，她像一位巨人，屹立在世界的东方。我们为自己有这样的祖国而自豪，我们为自己有这样的祖国而骄傲，我们没有理由不爱自己的国家。

国家兴亡，匹夫有责。不必说无数先烈为了祖国的解放，民族的独立，抛头颅，洒热血；也不必说多少先辈为了祖国的繁荣，民族的富强，牺牲个人利益，放弃了国外优厚的待遇；单是雅典奥运会上，就有许多我们爱国的榜样。刘翔的勇往直前，李婷、孙甜甜的力挫群雄，女排的力挽狂澜……我们是祖国的未来，祖国的希望，我们是新世纪的接班人，我们更有责任热爱自己的祖国，使自己的伟大祖国欣欣向荣、日益昌盛。

马克·吐温也这样说过：“只有国家才是那个值得保护，值得关心，值得让你尽忠的东西”。我们的祖国是一棵树苗，我们得用心去呵护，只有人人它为它锄草，人人为它浇水，人人为它捉虫，它才会长成参天大树。

也许有人会说，你一个十一、二岁的少年，谈什么爱国呢？

那我要告诉你，同志，你错了，爱国不分男女，爱国不分长幼，我们人人有责任。我们要从小确立远大的志向，从小事做起，养成良好的行为规范，热爱自己的班级，热爱自己的老师，努力学习科学文化知识，掌握各种本领，长大了才能为建设美好的国家添砖加瓦。

同学们，让我们高呼：“祖国，你是我们心中的太阳，我们

永远爱你!”同学们，让我们携起手来，共同奋斗，筑起一道爱国的铁壁铜墙，让我们的祖国有更美好的明天，更灿烂的明天，更辉煌的明天!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

## 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇八

作为大学生的你是不是会害怕被突然点名并且要求演讲呢，而你又不知道该上去讲什么?没关系，本站小编为你整理了几篇大学生的五分钟演讲稿，快来本站。

敬爱的老师，亲爱的同学们大家好!我是xx系的。今天我演讲的题目是——学会关爱，心怀感恩。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他们成长;苍鹰感恩天空，因为它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它挺拔;而我，感恩许许多多关爱我的人。

我感恩父母，因为父母给予了我生命，让我来这个绚丽的世界;是父母精心呵护，让我健康成长。

我感恩我的老师，因为老师的启蒙、关爱、鼓励，为我打开通向知识的大门，让我懂得人生的哲理，使我从一个无知的幼童成长为有理想有文化的少年。

我感恩我的班集体，他就像一个温暖的大家庭，是我生活的动力和快乐的源泉。

我们每天都沐浴着来自四面八方的关爱，我们每天都享受着关爱的温暖。关爱如带来生机的春风，如滋润万物的春雨，带给我们快乐与希望。

关爱是生命中最美好的事情，感恩是世界上最美好的情感。我将以我的爱心，去关爱每一个人，去帮助有需要的人。

同学们，如果世界是一间小屋，那么关爱就是小屋中的一扇窗；如果世界是一艘船，那么感恩就是大海上的一盏明灯。被关爱是一种幸福的享受，关爱他人，感恩他人更是一种美好的品德。让我们“学会关爱，心怀感恩”吧，那样我们的世界将会变得更加美好！

各位老师同学们：

大家好！

今天是五月四日是五四运动\*\*周年纪念日

1920xx年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。

对外，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。

对内，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。

90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

90年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；

要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量。

尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

大家上午好！今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工作”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初[1920xx]年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起

了伟大的五四爱国主义运动。91个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，最好莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样，没有交流与协作，就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子：1个是来人接待，1个是信息宣传。去年，在学习实践科学发展

观活动中, 办公室与各科室进行了思想交流, 认识到我们的服务不够热情, 服务意识不强, 具体表现在客人来了懒得倒杯热水. 虽然这是一个小事, 但通过交流, 让我进一步认识到了工作上的不足, 办事上的不细心。另外, 就是宣传问题。有时候, 办公室邀请电视台、报社来搞宣传, 各科室都把手头的工作放到一边, 积极配合, 不辞辛劳, 甘当群众演员, 把节目录制好, 有时还负责招待记者, 为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作, 就不能增强工作的民主性和科学性, 就不能促进了单位工作更上一层楼。

凡事都要脚踏实地去作, 不弛于空想, 不骛于虚声, 而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学, 则真理可明, 以此态度作事, 则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的, 让我们一起共勉吧! 因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路, 也为我们践行五四精神, 做好本职工作找到了方法。

最后, 祝愿青年朋友们、同事们, 以弘扬五四精神为己任, 激扬青春风采, 成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

## 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇九

尊敬的老师, 同学们!

大家好!

今天我们在国旗下演讲的题目是少年强则中国强。

“恰同学少年, 风华正茂。”主席一语道破天机; “为中华之崛起而读书”周总理从此奋发向上。祖狄、司马光无不从小就立下宏伟志愿, 项羽、霍去病更是正值年少便成就一番丰功伟绩, 甚至影响了中国的历史。



“江山代有才人出，各领风骚数百年。”每一代都有些风云人物，然而终究跑不过岁月，成为了历史，而我们才是中国的未来！

北京奥运会上，中国15岁小将陈若琳骄傲的站在领奖台上，中华人民共和国歌冉冉升起；而近日，我国选手侯逸凡又在国际象棋比赛中以绝对性优势成功卫冕。

我中国少年意气疏狂，直拟蓝图换荣幸，泱泱大国，万千少年，永载少年之希望，担任中国之崛起，成为中国之栋梁。壮哉！少年强则中国强！

梁启超的少年中国说以奔腾直泻的激情写出了对中国、少年热切的希望，百年之后，我们仍可感受到他对少年中国的热爱和期望：造成今日之老大中国者，则中国老朽之冤业也。制出将来之少年中国者，则中国少年之责任也。若我少年者，前程浩浩，后顾茫茫。中国而为牛、为马、为奴、为隶，则烹宰鞭捶之惨酷，惟我少年当之。中国如称霸宇内，主盟地球，则指挥顾盼之尊荣，惟我少年享之。使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其澌亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张。奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！

我们的演讲结束了，谢谢大家！

# 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自七·四班的\_\_\_，今天我演讲的题目是《英雄中国》。

在世界的东方有一个古老的国度，那就是我们的祖国母亲——中国。

您地大物博，风光秀美，孕育了瑰丽的传统文化；您大河奔腾，浩荡的洪流冲过历史翻卷的漩涡，急流勇进；您高山巍峨，坚实的脊背顶住了历史的沧桑与苦难；在您博大深沉的胸怀里孕育了多少英雄豪杰、志士仁人。我爱您祖国母亲，我爱您英雄中国！

几多风霜雨雪，几多烈火刀枪，你终于获得新生，您终于扬眉吐气，你终于可以在世界民族大舞台上一展风采。

建国后，\_\_\_个春秋，神州大地，神采飞扬；\_\_\_个春秋，江山如画，诗意浓浓；\_\_\_个春秋，“两弹”的红云刺破苍穹；一颗颗卫星遨游太空，神五、神六更是向太空传去了您深情地问候；\_\_\_个春秋，人民军队威武雄壮，捍卫祖国的江山铁壁铜墙，\_\_\_个春秋，人民驾驭着改革的春风，正在实现着中华民族的伟大复兴。

那么，作为新时代的青年人，我们怎能虚度光阴、不思进取呢？“三分天注定，七分靠打拼”，也许会受挫，也许会失败，但是，“不经风雨怎见彩虹”？远航的水手告诉我们：“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦！”努力把，奋斗吧，中国青少年，祖国今天的英雄看我们的吧！

我的演讲完了，谢谢大家。

# 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇十一

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是外国语学院某某级某某班的某某。首先非常感谢各位领导和老师们给我们挑战自我和展现自己的平台。今天我演讲的题目是：我的大学，我做主。

依稀记得踏入大学门槛的那一天，自从那天起我永远告别了紧张而有序的高中生活，迎来梦寐以求的大学生活。刚来到大学，我很迷茫。由于习惯了繁忙的生活节奏，有序的生活一下子过渡到相对轻松而且一切都要靠自己完成的大学生活，最初有些不习惯，后来虽然习惯了但是我发现我不像以前一样积极进取了，学习效率不高，时间浪费的很严重，整天都是迷迷糊糊的，一眨眼之间，半个学期就这样过去了，我开始慌了，我在迷茫中摸索着前方的路。直到有一天，我感觉我找到了我的方向，我加入了学校的勤工助学队伍，参加各种社会实践活动，做各种活动的志愿者，生活很充实，我自己也受益匪浅。虽然我做的工作很不起眼，但是就是那些不起眼的事情让我看清了我的路，教我规划我的生活。

勤工助学培养我爱岗敬业的职业道德和敢于担当的责任感。在工作中尽职尽责、忠于职守。不仅要按时上班，按质按量完成任务，努力提高工作标准，做到“干一行，爱一行，专一行”。勤工助学树立我从基层一线做起、从小事做起的就业观。“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土。”对我们大学生来说，应该把精力放在专业学习上，但是我认为基层一线工作是自己成长进步的必经过程，在这里能锻炼自己、提高自我能力，积累一定的工作经验，为今后的发展奠定好根基。

勤工助学让我学会处理学习、工作、生活之间的关系。由于勤工助学工作占用了我不少时间，这反而使我更加珍惜时间，更好地调配自己的时间，做到工作、学习两不误。勤工助学

不仅提供经济资助，而且引导我树立正确的人生观和价值观。老师们会给我们安排一些讲座，其中让我印象非常深刻的是“我的大学，我规划”大学可以让一个人成才，也可以让一个人变成废物，选择做哪一种人，这取决于每个人的抉择每个人的规划。我们需要努力学习，但是学习成绩不是衡量一个人的唯一标准，在大学这座象牙塔里，我们不仅要学习专业知识，掌握技能，还要学会如何做人，做事。我们需要珍惜这四年，充分利用这四年并且好好规划这四年。我相信好的规划，会给我们带来不一样的未来。

不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江海。将近一年的工作，我学会了努力奋斗，坚韧不拔；学会了如何在人生的坐标上找寻适合自己的位置并不断修正自我；学会了如何用心地去做每件事，认真地面对人生的每一步。我的大学，我做主。以后我会继续努力完善自己的规划，努力学习和工作，时刻铭记“勤朴忠实”的海大精神，努力做一个合格的海大学子。

最后祝各大家身体健康，万事如意，谢谢！

## 大学生爱国主义演讲稿五分钟内容篇十二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。革命导师列宁曾说：“爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。”的确，这种爱国情怀是任何人也无法割舍的。在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的，它是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，对于日益繁荣富强的祖国来说，爱国主义更应该成为这个时代的最强音。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。她经历过西方列强的鸦片硝烟，她遭受过封建军阀的连年混战，她曾是帝国主义瓜分中国的赌场，她曾是野心家们争权夺利的赛场。祖国母亲曾被欺凌得遍体鳞伤，千疮百孔。每一寸土地都留下深深的血痕，每一张容颜都布满惊恐的阴霾。一声声的呐喊，一股股的豪情，一片片赤胆忠心，一首首慷慨悲歌，从“忧国忧民上下求索”的屈原，到“外敌未灭何以为家”的霍去病；从“精忠报国”的岳飞，到“留取丹心照汗青”的文天祥；从正气浩然虎门销烟的林则徐，到驱除鞑虏恢复中华的孙中山；从“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的鲁迅，到“惟有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的，多少代人的痛苦与辛酸，多少代人的拼搏与希望。一代代英雄用自己的鲜血捍卫着祖国母亲，用骨气砺炼着民族精神，用爱国热情和坚强意志腾起了中国巨龙！

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。对中学生来讲，培养完美的人格，升华高尚的人品，培育崇高的爱国情怀，需要“生活从叠被做起，品德从孝心做起，文明从说话做起，学习从习惯做起，爱国从身边小事做起”。

同学们，当再看见校园的纸屑时，请不要视而不见；当在校学习时，请不要对纪律规范熟视无睹；当再看电视时，请不要对新闻联播心生厌恶；当再遇到地上的硬币时，请不要对它不理不睬。祖国的每一滴水每一度电都需要我们节约，祖国的每一寸土地每一株植物都值得我们珍惜。只要我们时刻心存爱国信念，这些微小的举动就一定不再普通了。

回顾过去，我们雄心激扬；盛世年华，我们信心百倍；展望未来，我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴旺。在这21世纪的征程上，我们一定要将爱国落实到实处，刻苦的学习，加倍的努力，为祖国添加新的骄傲，为祖国谱写新的篇章！

谢谢大家！

br/>>