

最新产科护士心得体会和感悟(汇总16篇)

培训心得是将个人在培训中的思考和体验进行整理和反思的过程，有助于提高学习效果。以下是一些军训心得的精选范文，这些范文从不同层面对军事训练进行了概括和评述，通过阅读它们能够拓宽你的思路和视野。

产科护士心得体会和感悟篇一

踏着匆忙的脚步，20_年在不经意间与我们挥手告别。回顾生产技术科一年来的工作，有进步，有成功，面对低迷的市场、快捷的生产，在公司生产部及兄弟单位的大力支持下，分厂干部职工紧紧围绕生产经营计划，本着“安全环保、节能高效”的生产宗旨，以提升高炉技术水平为重心、控制成本为核心，强化基础管理，优化原料结构，狠抓炉内冶炼，强化现场管理，加强设备点检，实现了生产的持续稳定，圆满完成了公司生产下达的各项任务，使生产运转保持发挥了“效益先锋”的作用，真正挑起了炼铁系统生产龙头的大旗。作为生产技术科是分厂的中心管理枢纽，考核落实协调分厂全面工作基点，生产技术科就20_年全面工作做如下总结。

一、分厂生产经营计划指标完成数据：

二、管理考核、制度规范落实情况：-----。

三、设备管理落实、设备利用率情况及数据：-----。

四、区域现场管理落实情况：

1、根据分厂理念推行区域化管理，建档设区域，实现各区域专人负责，保持现场全天卫生整洁规范，创造适宜的生产生活环境，按现场卫生区域划分职责，知道你的区域所在的位置

置，各工段长及职工理解分厂“明确分工，责任到人”的目的。通过此区域责任的实施，使得公司件件事，3#炉螺纹钢认证，4#炉浙江物产投资、广东物产投资，省市环保检查、回查，国家环保总局的检查、回查等等大事，对一炼铁厂整洁形象得以肯定。另外根据区域划分月月有考核有奖励，考核区域53项，整改项90多项，奖励26项，大大推进现场区域卫生责任意识，受到能源环保部领导的好评。

2、分厂制定环保事故应急预案，成立现场治理小组。对厂区主要污染源点进行排查，逐项制定治理措施，落实责任人。合理规划厂区设立多个备件存放点，废钢点各种原材料场地合理规划，达到了定置管理要求，结合公司开展的环境综合治理活动，分厂成立环境综合治理活动小组，重点制定出铁厂烟尘治理方案，上料系统粉尘治理方案，原料作业区成立洁聚美化活动圈，对中转站粉尘进行控制；对散装原料进行苫盖，对厂区进行绿化，现场不定期喷水，组织义务劳动清理岗位、设备、现场卫生并长期保持，通过以上措施使粉尘、烟尘排放量大大降低，现场整洁，顺利通过国家环保检查。

3、高炉生产环环相扣，设备的正常运转是炉况顺行的保障，结合生产实际，积极推行区域化管理，实现了个人能力、职责、利益的有机结合，极大地调动了员工主观能动性，设备的日常检点、维护落到实处，各种隐患得以及时处理，在大幅降低高炉外围设备影响的同时，确保定修制度顺利实施和延续，为进一步提高现场管理水平奠定有力基础。

大，年底又高硫焦，部分指标概不如前。面对原燃料的现实，我们强化炉外冶炼，及时掌控物料特性，科学的制定消化方案，操作上防微杜渐，灵活调整，实现了质量的稳定提升，但出现波动在所难免。

5、推行标准化操作经过生产的检验，各工序操作规程逐步完善，标准化操作得以实施，生产管控逐步向“准理论”靠拢，实现了理论与实践的有机结合，高炉休送风作业、异常炉况

处理、突发性事故应对等，能够做到有章可依，科学应对。

6、建立检查、考核制度，积极开展自主安全管理。要求工段负责人做好安全管理和监督工作，负责运转操作过程安全控制，辅导职工完善落实各项安全技术措施。对于工段负责人要求真正的把安全管理责任层层分解下去，要促使这些班组长真正管起来，行动起来，才能共同把安全工作做好。

成绩的取得与公司领导及生产部正确领导分不开的，20_年工作上还有很多不足，但已过去，新的一年已经到了，围绕新年生产技术科从以下几方面去贯彻落实。

1、对高炉实行个性化管理，降低铁水成本，以高炉安全、稳定运行为前提，充分利用铁前检化验、预配料计算等手段，加强入炉前原料筛分、高炉过程控制，提高炼铁公司铁水综合合格率。

2、新的一年本科室按分厂要求深入开展效能督查，强化执行力，确保各项规章制度落实到位。

3、合理运用精细精益化管理平衡生产用车计划，降低用车费用，只要用车必须审批跟踪。

4、创新安全管理模式，丰富安全管理内容，强化主体责任管理及区域现场卫生责任制度，提高基层生产现场管理水平，全面保障安全生产。

产科护士心得体会和感悟篇二

白衣天使——很多人都这样称呼护士，圣洁的护士帽，漂亮的护士服，受人尊敬的职业。稚嫩的就是这样满怀憧憬

的走上了护理工作岗位。时间如梭，还记得刚进瑞金时那种兴奋的心情，转眼间，我作为瑞金人已经半年了。环抱在医院草坪中的“广博慈爱，追求卓越”，这句话，早已深入人心，激励着我不断前进，告诉我身为瑞金人，是一种骄傲。

这半年使我们深深地体会到：护理工作之苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。无数个阳光灿烂的早晨，我们奏响关爱生命的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。是护士的双手迎接生命的降临；是护士与病魔抗争；是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。

在xx的起点是在妇儿科，起初的落寞、失望的心情早已烟消云散，每天都是一种挑战，每天都是一种机遇。初入临床，和实习时感觉有偌大的不同，从刚开始的不放手到现在的独立当班，成长的喜悦油然而生。

我们各自被分配在不同的科室，有儿内科，儿科急诊，产科和妇科。刚进去什么也不会，不知道该从何下手，护士长就让我们每个人都跟一个师傅，在师傅孜孜不倦的教导下，慢慢的适应了各班的工作职责，学到了很多在学校里学不到的东西，很快就能过自己独立当班了。工作态度端正，在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。护理部为了提高我们新职工的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，每到这个时候“考试小组”总是会提前来“救火”，先在科内考一次，各位“救火员”用自己的休息时间来为我们指导操作，给我们许多珍贵的资料，从中受益颇多。在工作之余我们新职工有幸能参加医院、科室组织的各项活动及志愿服务，从而不断的丰富自己的阅历，感觉自己成长了许多。

护理工作是一项崇高而神圣的事业——我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，将会加倍努力。虽然护理工作琐碎平淡，但我们真的很为自己骄傲。我们是生命的守

候者，许许多多的人因为我们的努力、我们的辛勤、我们的认真、我们的热情、我们的奉献过着幸福快乐的日子。虽然他们不能记忆我们的名字，虽然他们不知道我们的付出，虽然他们不了解我们的辛苦，但赠人玫瑰手有余香！

半年的轮转很快，我们感谢每一位和我们共事的同事。感谢各位老师的善待，感谢老师们教会了我们很多，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好。我会严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。护理部为了提高我们新职工的理论 and 操作水平，每月进行理论及操作考试，每到这个时候“考试小组”总是会提前来“救火”，先在科内考一次，各位“救火员”用自己的休息时间来为我们指导操作，给我们许多珍贵的资料，从中受益颇多。在工作之余我们新职工有幸能参加医院、科室组织的各项活动及志愿者服务，从而不断的丰富自己的阅历，感觉自己成长了许多。

护理工作是一项崇高而神圣的事业——我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，将会加倍努力。虽然护理工作琐碎平淡，但我们真的很为自己骄傲。我们是生命的守候者，许许多多的人因为我们的努力、我们的辛勤、我们的认真、我们的热情、我们的奉献过着幸福快乐的日子。虽然他们不能记忆我们的名字，虽然他们不知道我们的付出，虽然他们不了解我们的辛苦，但赠人玫瑰手有余香！

半年的轮转很快，我们感谢每一位和我们共事的同事。感谢各位老师的善待，感谢老师们教会了我们很多，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好。

产科护士心得体会和感悟篇三

20xx年12月9日上午，我怀着激动、兴奋、又有点不安的心情来到了我的实习第一站：妇产科。护士长热情的接待了我们，考虑到我们是刚来医院，所以详细的介绍了科室的环境、产

科的常见病、实习方法等，我很感动和感谢。不知不觉已在产科实习了近4周，这段时间我工作认真，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，做到不迟到、不早退，对待病人和蔼可亲，态度良好，我渐渐从一个在校学生的角色向实习护士角色过渡，总体上成长了不少。

在产科实习的4周内，我基本上完成了实习任务，有许多收获。

第一，熟悉了医院与科室的环境、临床护士的工作流程与主要任务、病人的出入院流程与护理等基础内容。

第二，在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见病的`特点和护理，如早产、胎膜早破、妊娠高血压综合征、产后出血、妊娠合并糖尿病等，掌握了产科常用药硫酸镁和催产素的使用方法、不良反应及观察要点。

第三，亲身观察并参与了孕妇分娩期和产褥期的护理，见习并参与了孕妇的助产过程，感受三个产程的特点以及孕妇的生理心理变化，重点学习产后2小时护理内容、产后护理要点等。

第四，实习了入院健康宣教、胎心音听诊、电子胎心监护、摸宫缩、会阴擦洗、会阴湿热敷、腹部四部触诊、母乳喂养指导等护理操作，见习待产妇的肛门检查、绘制产程图、科学接生、分娩镇痛、阴道切开、阴道助产、新生儿处理及预防接种、新生儿沐浴等。

通过不断的临床观察和学习，加深了我对书本知识的理解和记忆，比如什么是宫缩及其特点、怎么摸宫缩等。同样我也努力将自己在书本中所学知识用于实际。我明白临床工作并不简单，特别需要善于观察、灵活和经验的积累，我刚来实习，所以要从一点一滴做起，努力多观察、多操作，多积累经验。

我感觉实习是一种简单又复杂的生活，既要学会做事也要学会做人。做事即充实理论与操作；做人，处理好自己和同伴、带教老师、护士长、医生及病人和家属的关系，特别是建立良好护患关系是很重要，在产科，比较容易与产妇及家属建立良好护患关系，通过与他们的沟通，既可帮助他们解决一些疑问，也可让自己在工作中获得满足感。学会与病人沟通是实习的一个重要内容。

产科护士心得体会和感悟篇四

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的`女性形象。电视上面的护士也个个年轻漂亮，高翘的燕尾帽，整洁的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的穿梭在病房里。美得不得了。

直到现在自己从事这个行业，眨眼也四个月过去了，现实没有电视里那么的美好，我真切地了解到工作和实习之间存在的差别，工作中的苦与乐，背后的艰难、辛苦。知道了护理工作除了需要一颗主动学习的心，还需要更多的主动付出，更多的责任心，更多的与周围环境的融入，掌握更多的知识。

病区里的都是孕妇，有来生宝宝的，有来安胎的，这是一个充满爱的科室，我们的工作就是守护、迎接这些新生命安全地诞生。听起来非常的伟大，同时我们的压力也不小。妈妈需要保证安全，宝宝也需要保证安全。可是宝宝是摸得着，看不见的呀，如何保证？除了有限的检查仪器外，这就更需要我们护理人员的事无巨细的细心观察，掌握更全面的专业知识判断存在问题，建立良好的关系和有效的沟通指导。更让我知道了，我还有很多该学习的，如果这份职业是一张试卷，我只给自己打30分。

变化不止这些，在学校无忧无虑的我，现在也体会到了从事护理工作的苦与乐。当病人不理解的时候，我也会伤心落泪；工作操作失误的时候，我也会懊悔羞愧；当病人肯定表扬的时

候，我也会开心不已；当每个孕妇神采飞扬出院的时候，我也会舒畅欣慰……但是明事理的人还是多的，在这份工作中，我收获的感情还是感动，无论是赞同还是鼓励的，谢谢你们！

“三分治疗，七分护理”，越来越能够感觉出护理工作的重要性，护士是一个伟大、光荣同时也很平凡的岗位，既然我选择了护理工作，我有觉悟我选择的是奉献，付出是收获的前提，这是我早就知道的道理，我会好好努力的，向上吧！

产科护士心得体会和感悟篇五

一、脚踏实地，从护理基础工作做起。

首先，科室人员偏年轻化，工作经验不足，专科知识欠缺，为提高护理服务质量，从基础护理工作入手，严格执行查房程序和交-班制度，将晨间护理与交接-班作为交流平台，深入细致的开展专科健康知识教育，和人性化沟通，有效的提高病人满意度，取得良好效果。同时，将核心制度落实作为本年度考核重点，每周考核一项，逐步规范工作流程。另外，提高服务质量，从改进工作细节入手：

3. 推广使用家属陪护椅，只象征收取使用费，为病人提供很大方便；

4. 建立护士交流沟通本，将日常工作质量控制内容，传达会议内容，交接须注意事项等写入沟通本，各班参阅，减少须开会才能传达的周期长、不能及时改进的弊端，达到质量持续及时改进目的。

5. 联合都市宝贝照相馆，免费为新生儿提供出生第一照，将新生的喜悦留给我们，也留给病人全家，取得特殊的良好效果。

二、抓制度落实，明确工作分工，防范工作漏洞。

将工作细化，进行分工，文书书写由责任护士和质检员三人负责，开成管床护士责任下完成病历，责任护士把管，质检员质控的三级质控模式，有效的控制书写错误和不规范书写，提高书写质量。工休座谈、抢救药品、实习生讲课、业务学习分别责任到人，形成人人有事管，事事有人负责，大家共同参与科室管理，有效提高了大家的积极性。

三、严格产房管理，完成布局改造。

加强产房管理，印制产科常见急症抢救流程，张贴在产房内墙，强化操作流程化，落实腕带识别制度，严格执行新生儿腕带配戴工作，建立产房交接流程并督导实施，有效加强产妇及新生儿安全管，同时完善疫苗上报及查对程序，加强疫苗管理。另外，根据管理年验收标准，再次进行产房改进，配置消毒用品，调整待产室、隔离产房、及隔离待产室位置，以达到标准要求。

四、苦练技术，严把质量关。

自去年7月到医院工作，我在二十部，二十部，二十科和重症监护病房轮换，学习工作。体验式学习，通过一年的感觉，以先前获得的理论知识和临床工作的实际相结合，我们必须在和平时期，一方面对自己的严格要求，并就此与多老师教另一方面，业余的时间刻苦钻研业务，经验要素的使用。

如：各种形式的化疗药物在不同的外周静脉的刺激，在化疗，如毒品泄漏的危险，应立即采取保健措施，长期的发生术后深静脉导管护理的病人长期化疗。此外，在化疗的病人会出现胃肠道，皮肤，粘膜，精神状态和化疗的一系列反应的病人，此时，我们需要为病人提供护理子护理领域的热情，尊重，耐心听病人的主诉，良好的床头交接-班，给病人精神上的支持。 在有关知识，在学科学习的x三十。术前准备的心

理辅导和肠道准备，饮食指导。术后生命体征监测，观察切口，协助咳嗽咳痰，观察输液量和输液速度，各种引流管护理，导管护理，饮食护理，与观察和护理等术后并发症。作为妇女事务局与特异性肿瘤患者，在日常工作中，它要求我们必须更多的耐心去与他们的交流和沟通，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们的工作。

现在我三十病房旋转，这是一个综合部门，有超声刀，介入性研究，西医和化疗。我觉得在

这里学习，如很多事情：谐波手术刀病人应注意皮肤的保护，感觉活动的体温，和肢端足背脉搏等；后，应逐患者肢体制动干预对象，沙袋加拿大的压力，观察病人排尿。

经过近一年的研究，除了与企业各部门的知识，熟悉，但我仍然注意到，在注意文明礼貌服务，坚持文明和语言，有尊严的日常工作，文书工作，护士的专业形象，整洁的衣服，头发，没有浓妆艳抹，不穿高跟鞋，堵塞环，礼貌患有态度和蔼，语言规范。认真学习医疗事故处理“条例”及其法律和法规，对医疗的积极参与医院组织学习活动，以丰富的法律知识，增强安全法规自我保护意识。在积极和护士长严格的指导下，我在许多方面取得了长足的进步和改善通常在商业部门参加每月一次学习，每个星期二的上午的会议上，坚持以病人护理的关键轮，护理人员为基础的培训，由部组织的关怀坚持二是技术操作考试，取得了良好的效果。

在一年的工作，可总是爱和奉献精神，贯彻“以病人为中心，为核心”的服务理念，提高自身素质和应急能力的质量。

当然，我发现还有一些不足之处应予改善。例如，在学习，有时有浮躁的情绪，感觉太多的东西需要学习，心浮气躁，尤其是在面对挫折，我们不能冷静处理。在工作中，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能够履行其职责和义务，但在行动方面也得到进一步改善，这是需要改进和加强我的

未来发生。

在即将过去的一年，众议院再次感谢护士长的领导，并确定以教育，指导，批评和帮助，感谢他们的关心和支持同事教学的教师。回想起来，有一些进步和提高，同时，还有一些不足之处，展望未来，它应该发展自己的优势和长处，克服其弱点。

“5. 12”护士节又来到了。我的心情格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的感情。

能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗？不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪；工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的日子里可以继续过他“少爷”生活。婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做什么事了。他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。为此，我也会痛心难忍，暗自落泪...

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的'创伤。

“滴答、滴答、滴答”时间的脚步总是不停地向前走，正因为这样它总是在人们不经意间匆匆走过，让人不由叹息：“光阴似箭”。

一年的光阴对每一个人的意义都不同，有的人觉得漫长，有的人觉得短暂，有的人过得平淡，有的人却过得充实。而这半年，对我这么一个刚毕业的护士而言，却是紧张、匆忙、兴奋的。

紧张，为何紧张？与其说紧张，更确切地应该是焦虑吧，在学校里学到的知识，技巧，临床上到底能用多少？自己能不能胜任这一工作？问题的不断涌来，令自己心慌慌不知如何是好，但通过在第一个科室—产科的学习与锻炼，我不再那么彷徨、紧张、焦虑。在护士长及各位代教老师耐心，细致地指导下，我逐渐增加信心，技术性操作也学有所用，原来临床就是如此，只要你灵活运用及做到不懂就问，那么什么问题也都能迎刃而解了。

匆忙，日子就犹如流星般一闪而过，由当初开始实习觉得日子漫长而难过，到深入各科室去实践，体会，，在不知不觉中我们也开始新的工作，自己也将独挡一面，突然间回眸才知半年就这么快结束了。

兴奋，由开始静脉输液穿刺不成功地沮丧到现在掌握技巧能够一次穿刺成功，感受血管那一刹那突破感的兴奋；看到危重病人经过医生的抢救治疗，我们护士的精心护理下，病情好转出院，内心总有一份无名的开心与兴奋；看到那些准妈妈十月怀胎，忍受生产时痛苦到生下白白胖胖健康的bb后欣慰的笑脸，之前所受的痛苦不在话下了。我的泪水也在那瞬

间滑下，因为那是一种感动—母爱真伟大！

在产科学的日子就在我感受着那一份欢喜、兴奋、感动中悄然拉上帷幕，平凡的工作，平凡的语言，平凡的举动，这就是我们的工作，也恰恰是这些平凡的事情，成就了生命辉煌。每个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当戴上庄严的护士帽时就许下诺言，已经伴随我快走过了了一年，我还将继续走下去，也许是十年、二十年、三十年甚至更长，我梦想着成为一名优秀的护士，为更多的人服务。

妇产科是临床 医学四大主要学科之一，主要研究女性生殖器官 疾病的病因、病理、诊断及防治，妊娠、分娩 的生理和病理变化，下面是，希望大家喜欢。

篇一：

通过三个月的进修时间，我在各位带教老师的悉心引导下学习了许多东西，使自己无论是在业务上水平上还是在与人沟通的技能上都有了一个质的提高。

在进修过程中，我在重新学习理论知识的同时虚心向带教老师请教，对于顺产接生中各个关键时期的处理有了更加深刻的认识。比如在第一产程中对宫口开大的时效在产程图的反映上有了理论和实际相结合的理解；在第二产程中，我会更明确胎头拨露直至胎头着冠后对会阴保护的手法和时机，胎头娩出前后的处理手法，能有条不紊的结扎脐带及清理新生儿呼吸道，并及时做好接产心得笔录；第三产程，能够在胎盘剥离后，轻巧、快速、准确地进行会阴缝合。

在进修期间，我认识到做好分娩过程中孕产妇心理保健的重要性。在孕妇待产和分娩过程中，我能以冷静客观的态度观察产妇，并以科学有效的方式去指导帮助她们，用热情及和善的言行鼓励她们，使得分娩顺利完成。与产妇之间建立相

互信任感，满足产妇在分娩过程中独立与依赖的需求，使她们感到自在与轻松，从中产生自信心。这样，便可保证和促进母婴的安全和健康。

总的来说，在这次难得的进修学习中，我在自己的努力及带教老师们的无私帮助下受益匪浅。我将在以后的工作中，把自己娴熟的业务水平及以人为本的交流技巧服务于更多孕产妇，真正做到学以致用！”

篇二：

十月份，作者赴乌鲁木齐妇幼保健院进修学习，妇幼保健院是全疆首家爱婴医院，是一所集预防、保健、医疗、教学、培训为一体的专科特色，最为突出的妇幼保健医院。

妇幼保健医院成立于一九五一年，是新成立的保健机构，称为“妇幼保健站”，于一九八四年扩建为“市妇幼保健院”，二零零二年妇幼保健医疗水平得到大幅度提高，各项指标全疆最优。经历了五十余年的历程，于二零零三年妇幼保健加挂“妇产医院”的牌子。现已成为全疆规模最大的唯一一所妇幼保健院、妇产医院一体的专科医院。

进修学习的科室是产房。产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。

每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐

在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大；每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验；经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

工作才是对独山子大发展最好的诠释。

篇三：

非常感谢院领导，给我的此次进修的机会，我于4.27日到锦州附属医院正式进修学习，初到他院觉得他们医院的环境和仪器虽不如我院的先进，但是他们的病人和病种非常多，这就增加了我学习的动力，我觉得应该在回院后达到进修的目的，让自己的护理水平有所提高。护士长让我跟一位从事护理行业20多年的一个主管护士上责任护士班，他们那的责任护士的岗位职责和咱院的大同小异，我们负责四个病房病人的治疗与护理工作，如接待新患，术前宣教及准备，及术后病人的护理和宣教，还有一般常规的治疗和护理等等，刚去的那一段时间患者家属都对我不信任，甚至有的拒绝我给做

治疗，这时我想只要我退缩不去做，那我永远都没有动手和表现的机会，患者也会对我更加的不信任，我没有退缩，每一次都走上前去。主动和患者沟通，并保证病人一定不会增加他们痛苦，就这样在一次次的拒绝中，在老师耐心的指导帮助下，我出色的完成了治疗与护理，取得了患者逐渐的信任。

那是一个下午，科里的护士要参加一个电脑知识的培训，我和几名实习的学员被留在科里值班，突然急诊科送来了一位大出血的患者，我赶紧组织实习学员给她测生命体征，我迅速的给她吸上了氧气，建立了静脉通路，抽血标本，上心电监护，让在场的实习生，通知科里的护士，同时正确无误的执行医嘱。等科护士回来后，我又为他办理了住院手续，及时输上了血。没有耽误患者的治疗，受到了科护士长的赞许。

我在那里感受最深的就是惠好文化，给我带来的与众不同，我从不把情绪带到工作中去，每一天都带着微笑面对病人，因为我觉得患者是最需要我们帮助的人，在疾病面前，他们难免有不良情绪，如果我们不去体谅他们跟他们计较的话，那我们就不配做一个医护人员，所以更热情的服务，让他们看看我们惠好人的服务态度，尊敬我们惠好的文化，我们虽说是民营医院，但服务的态度却不一般，一次来了一位子宫脱垂的患者，身上特别的脏，并带有一股特别刺鼻的味道，而且看起来精神不太好，护士们都你推我我推你的不愿意给她做术前准备，我主动的走过去，在家属的帮助下，我为她备皮，抽血标本，看到患者精神不太好，我向家属交待了术前饮食注意的事项，并帮助家属为患者剪短了指甲，擦洗身体，患者家属非常感激我，我觉得在护理这项工作中，我们应该同情弱者，这也是我在惠好文化的熏陶下，逐渐在成长，我认同了惠好的文化，给别人带来的震撼，在患者及家属的赞许中，我也在不断进步。

在以后的学习中，我把那些属于我们那四个病房的病人，当成了我自己所管辖的病人，在没有老师的指导下，我能出色

的完成这四个房间病人的治疗与护理，进行一些及时的宣教，每项工作都能准确无误及时的完成，没有给老师带来麻烦，给老师减少了不少的负担，同时也取得了护士长的认同，在别的护士修年假而无护士替班的情况下，我主动的代替了这个班，上了一个星期的处置班，每天配药，灌营养袋，协助医生换药，拆线，做清宫术。取上环，和供应室沟通换器械，画体温单等等，一项一项都认真的去做，遇到问题就找老师讨教，完整无误的完成了护士长交给我一个星期的任务。在以后缺班次的情况下护士长都会让我替班，我也从中学到了其他班次的一些知识和技能。

时间过的飞快，转眼间学习一个半月多了，也迎来了惠好建院三周年，妇科要与产科分成两个科室，遵院里的指示，我回到了医院，通过此次的进修我非常感激院领导给我的这次机会，和给予我的支持，同时也很羡慕见证惠好医院发展的同事们，分科以后，我会跟着我们护士长继续学习，在学习中工作，在工作中和惠好一起成长，为实现我们的美好院景而努力奋斗！

篇一：妇科实习心得体会

妇科实习心得体会

在妇科这一个月的时间里感觉都已经渐渐习惯了妇科的工作时间，和病人们相处起来也很和谐。现在真有点不舍离开，回想起来，很难忘。第一天到妇科报到那种心里既期待、兴奋又恐惧，带着那样的心情，我来到这个神秘的地方。之后在带教老师的带领下，我们熟悉了妇科的工作环境，各项规章制度和各个班次的要做好的工作。

之后幸运的把我分配到了跟着方老师，她很有耐心，说话很温柔，对工作一丝不苟，我很喜欢和她一起上班。在实习期间，我们从些基础护理做起再到妇科比较典型的护理操作，一步一步的培养了个人的细心认真。她耐心的教导我练习常

规的护理操作。让我学习到了学校老师教的很多不一样的操作。逐步了解了妇科的常见疾病如：子宫肌瘤、阴道炎、盆腔炎、附件炎、宫劲息肉、宫劲肥大、子宫内膜炎、子宫脱垂、宫外孕、功血，盆腔包块等等妇科疾病的护理。

在妇科实习感觉到护理实习上的一次转变，在妇科实习过程中体会到整体护理运用。隆老师给我们讲解：“整体护理是以护理程序为工作方法包括评估、诊断、计划、实施、评价，而制订出具有系统性、针对性和导向性的护理方案，将人性化服务理念深入到临床护理中，使病人获得最佳的身心状态，是妇科护理人员目前最重要的护理理念。”以往传统的以疾病为中心的护理模式，使病人和家属被动地接受护理服务，已不能适应护理事业发展的趋势。

我们也感觉到在提倡整体护理以来，推行新的排班制度。提升了我们对实习理解，实习不仅仅是要把操作练到极致，每天上班不仅仅是为了完成护理操作。我们的实习开始有自己的主动性和目标考核。我们在对病人讲解疾病的知识时，在给病人术前、术后指导，做好健康宣教时，了解病人更多的想法及心理变化时，我们共同分享了那一段时光和那一份经历。从病人入院到恢复了健康，一个完整的过程。那种开心、欣慰的感觉，是任何没有经历的人都体会不到的，作为护士那时候的幸福。

妇产科进修心得体会 转眼间，进修xx个月接近尾声，首先非常感谢领导给予我机会去上级医院学习，其实是感谢各位带教老师的指导，此行收获很大，在今后的的工作中我会学以致用，以下是我进修的心得，与大家分享一下：

- 1、带教老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索且轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。
- 2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。

3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。

4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。

5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留有缺陷，病历是法律依据，我们必须严格要求。6、他们大多数面对的是高知识分子，所以解释工作做得很细致，而且当病人问到比较尴尬的问题或者疑难的问题时，都很灵活地解答，医患沟通方面也是值得我们去学习的。篇三：妇产科进修心得体会（1）

2. 产程观察。

4. 产前检查。

5. 我的一天。 1、带教老师的缝合技术值得一赞，各层组织对合得很整齐，动作利索且轻柔，掌握了这一点是我进修最大的收获。

2、抢救技术及时有效，发现异常，及时报告医生，及时处理，医护人员配合得井井有条，这方面我们必须好好学习才行。

3、整体的工作氛围很和谐，最难得的是年轻护士很勤奋，有什么事都抢着去干，不斤斤计较，不推三倒四，年轻人应该以她们那种刻苦勤劳的精神为榜样。

4、排班制度非常合理，新老搭配上班很好，可提高工作质量，夜班后有充分的休息时间，即使上班再辛苦也不觉得累。5、病历书写严格谨慎，不能写错字，不能涂改，记录及时、真实、准确、简洁、随时随记、重点突出，该写的写，不能留

有缺陷，病历是法律的依据，我们必须严格要求。

6、他们大多数面对的是高知识分子，所以解释工作做得很细致，而且当病人问到比较尴尬的问题或者疑难的问题时，都很灵活地解答，医患沟通方面也是值得我们去学习的。

产科护士心得体会和感悟篇六

忙碌、充实的xx年匆匆而过，盘点收获，总结教训，该留下踏实的脚步；沉淀积累，触动启发，良好的开端在成功的结束之后。新年将至，为成为过去的xx年画一个圆满的句号。

首先，科室人员偏年轻化，工作经验不足，专科知识欠缺，为提高护理服务质量，从基础护理工作入手，严格执行查房程序和交班制度，将晨间护理与交接班作为交流平台，深入细致的开展专科健康知识教育，和人性化沟通，有效的提高病人满意度，取得良好效果。同时，将核心制度落实作为本年度考核重点，每周考核一项，逐步规范工作流程。另外，提高服务质量，从改进工作细节入手：1.改进查对方式，将传统的称呼病人床号、姓名，改为问病人姓名，让病人主动回答，避免查对差错发生的可能性；2.改进备皮方法，使用一次性备皮刀，撤消民用备皮刀，将滑石粉润滑备皮改为肥皂液润滑备皮，提高工作效率和备皮效果；3.推广使用家属陪护椅，只象征收取使用费，为病人提供很大方便；4.建立护士交流沟通本，将日常工作质量控制内容，传达会议内容，交接须注意事项等写入沟通本，各班参阅，减少须开会才能传达的周期长、不能及时改进的弊端，达到质量持续及时改进目的。5..联合都市宝贝照相馆，免费为新生宝宝提供出生第一照，将新生的喜悦留给我们，也留给病人全家，取得特殊的良好效果。

将工作细化，进行分工，文书书写由责任护士和质检员三人负责，开成管床护士责任下完成病历，责任护士把管，质检

员质控的三级质控模式，有效的控制书写错误和不规范书写，提高书写质量。工休座谈、抢救药品、实习生讲课、业务学习分别责任到人，形成人人有事管，事事有人负责，大家共同参与科室管理，有效提高了大家的积极性。

加强产房管理，印制产科常见急症抢救流程，张贴在产房内墙，强化操作流程化，落实腕带识别制度，严格执行新生儿腕带配戴工作，建立产房交接流程并督导实施，有效加强产妇及新生儿安全管，同时完善疫苗上报及查对程序，加强疫苗管理。另外，根据管理年验收标准，再次进行产房改进，配置消毒用品，调整待产室、隔离产房、及隔离待产室位置，以达到标准要求。

针对护理人员年轻化情况，制定操作训练计划，将基础操作项目纳入日常考核，每周检查督导一项，将常用操作项目逐一进行考核，尤其中医操作项目，制定操作标准，全员训练，并在操作考核中不断改进操作流程。提高操作技术，有效提高服务质量。

不断充实专科知识，派出助产一人到北京学习，护士长到天津及杭州进修学习，引进新的理念和技术，改进工作，提高技术，带动科室学习气氛，完成业务学习每月两次，开展中医护理技术项目，学习中医理论，完成国家级论文一篇，同时，督导全科护士完成继续教育任务，加强专科知识学习。今年实习生人数多，为保证带教质量，制定详细带教计划及带教老师授课计划，确保每批学生接受专科知识两圆满完成全年带教任务。

一年的付出，算不上美满，总有获得与失去同在，充实与惆怅并行，不满足现状才是进步的开始，在又一个年度展开之际，只有努力启航，进入又一个奋斗的轮回。

产科护士心得体会和感悟篇七

人性化服务是一种创造性的、个性化的、整体的、有效的护理模式，其目的是使病人在心理、社会、精神上处于满足而舒适的状态，减少或降低不适的程度。我科室一贯秉承人性化服务，与产妇心贴心，为她们创造一个温馨的分娩环境。

我们所从事的妇产科护理工作是一种专业性很强、并以特殊人群为服务对象的工作。在工作中，护理人员不仅要完成好护士的角色，还要承担病人的教育者、组织管理者及咨询者等角色，而且孕产妇、病人家属、医生和医院管理者都对护士的工作质量和服务态度提出了高要求，这就要求护理人员必须加强自身学习，以人为本、以产妇为中心实施人性化服务。

当产妇走进病区，我们护理人员要以最甜美的笑容、最关爱的眼神、最体贴的语言面对，给她们更多的人文关怀，让他们体会到护理人员真诚的爱心。同时，全面推行一对一陪伴分娩。在分娩过程中由一个有助产经验的助产人员在产前、产时及产后陪伴产妇，特别是整个分娩过程中持续地给产妇以生理上、心理上、感情上、物质上的支持，大大减少产妇心理及生理负担，使产妇在整个分娩过程中无痛、舒适、安全，减轻恐惧和疼痛对产妇身心的伤害。将人性化、心贴心的服务运用到妇产科临床护理工作中，能使产妇感到人性关怀的温暖，并获得满足感和安全感。我科自开展人性化服务以来，由于服务质量的提高，受到了产妇的广泛好评。新的实践使我们进一步认识到，只有不断改善人性化服务的服务方式，才能不断提高服务质量。（妇产科：雷利梅）小编推荐与2015年妇产科护理工作总结关联的文章：

产科护士心得体会和感悟篇八

要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙

碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大；每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验；经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

产科护士心得体会和感悟篇九

20xx年度以来，作为一名妇产科医生，在站长领导、支持配合下，我站妇产科工作取得了一定的成绩，现将个人今年以来的工作情况总结如下：

不断提高自己的政治理论水平。积极参加各项政治活动、维护领导、团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作任劳任怨。

在工作期间，积极围绕妇幼卫生工作方针，以提高管理水平和业务能力为前提，以增强理论知识和提高业务技能为基础，坚持走临床和社会工作相结合的道路，积极配合全院职工齐心协力、努力工作，认真完成了各项工作任务。

在工作中，本人深切的认识到一个合格的妇产科医生应具备的素质和条件，努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，学习有关妇幼卫生知识，丰富了自己的理论知识。经常参加培训学习聆听上级专家学者的讲课，上半年到中医院进修学习新的医疗知识和医疗技术，从而开阔了视野，扩大了知识面。始终坚持用新的理论及技术应用到工作中去，能熟练掌握妇产科的常见病、多发病及疑难病症的诊治技术，能熟练诊断处理产科疾病、宫颈糜烂、等及其他产科并发症及合并症，熟练诊治妇科各种急症、重症，独立进行妇产科常用手术及各种计划生育手术。工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟的处理每一位病人，在程度上避免了误诊误治。

一年以来，本人诊治的妇产科疾病诊断治疗准确率在95%以上、接生280例，独立完成50多例剖宫产及其他妇产科手术，无差错事故的发生。真正发挥了业务骨干作用。本人在工作期间，格按照上级妇幼工作要求，认真制定了切实可行的工作指标和计划。医患沟通到位，科室人员相互理解，团结一致，对住院分娩病人的孕妇，观察产程严密，耐心做好医患沟通让孕妇及家属了解产程过程及可能发生的情况，让其心理有数，并有一个心理准备及理解过程，手术病人严格把握手术指针，对危重病人进行尽快治疗，手术严格无菌操作，无一例产褥感染。严格自己遵守排班制度及首诊负责制，杜绝了医疗事故的发生。科室消毒责任明确，正规，及时记录。

总之，在这一年中无论在工作中或技术水平上都有很大的提高，自己也还有很多不足之处，需要进一步提高各种业务素质和理论水平，提高文字水平和综合素质，使自己圆满出色地完成本职工作；希望在明年的工作中再接再厉。

产科护士心得体会和感悟篇十

通过三个月的进修时间，我在各位带教老师的悉心引导下学习了许多东西，使自己无论是在业务上水平上还是在与人沟

通的技能上都有了一个质的提高。

在进修过程中，我在重新学习理论知识的同时虚心向带教老师请教，对于顺产接生中各个关键时期的处理有了更加深刻的认识。比如在第一产程中对宫口开大的时效在产程图的反映上有了理论和实际相结合的理解；在第二产程中，我会更明确胎头拨露直至胎头着冠后对会阴保护的手法和时机，胎头娩出前后的处理手法，能有条不紊的结扎脐带及清理新生儿呼吸道，并及时做好接产心得笔录；第三产程，能够在胎盘剥离后，轻巧、快速、准确地进行会阴缝合。

在进修期间，我认识到做好分娩过程中孕产妇心理保健的重要性。在孕妇待产和分娩过程中，我能以冷静客观的态度观察产妇，并以科学有效的方式去指导帮助她们，用热情及和善的言行鼓励她们，使得分娩顺利完成。与产妇之间建立相互信任感，满足产妇在分娩过程中独立与依赖的需求，使她们感到自在与轻松，从中产生自信心。这样，便可保证和促进母婴的安全和健康。

总的来说，在这次难得的进修学习中，我在自己的努力及带教老师们的无私帮助下受益匪浅。我将在以后的工作中，把自己娴熟的业务水平及以人为本的交流技巧服务于更多孕产妇，真正做到学以致用！

篇一：妇产科护理工作总结人性化服务是一种创造性的、个性化的、整体的、有效的护理模式，其目的是使病人在心理、社会、精神上处.....

产科护士心得体会和感悟篇十一

有人说青春像一杯茶，苦涩中带着一丝清甜；有人说青春像一本书，有读不完的故事与哲理；还有人说青春像一首歌，歌唱着欢乐与悲伤。在护士看来，青春是一场约定，我们许下过誓言与承诺，我们总渴望未来，憧憬美好的时光，我们

欢笑，我们哭泣，却总是那么奔放。我们有伤有泪，却没有太多烦恼，因为我们是护士，我为我们的职业庆幸。

提及急诊，让人最容易联想到的.莫过于“惊心动魄”、“血腥”、“粗鲁”等词，但很难与温暖这些温和的词挂钩，但不尽然。急诊近40名护士，平均年龄也就24岁，工作里外大家凑到一起总有聊不完的话题说不尽的趣事。科室有自己的活动，每个人有自己发挥的空间，有时忍不住感叹：这是一个人才挤挤的地方。摄影、绘画、文艺、网络、户外样样有人精通，并且还能做的有模有样，不下专业水平。其实每个人都是多角色的兼职，但很难说一个人做到全职。

正如我一直致力于危重患者监护工作，初入急诊，作为一名新的管理者，角色改变有些许不适，些许困惑，但经过一年多的奋斗与努力，在急诊人的共同协作下，大家相互仰慕相互欣赏彼此学习。尽管大家来自不同的地方，有不同的习惯，秉持不同的性格，带有不同的爱好……但大家求同存异，相互借鉴相互包容，形成了独特的急诊文化氛围，也加速了急诊人的成长。

也许现实一点一点消磨了我们的棱角，侵蚀了我们的梦想，在失落、遗憾、不甘、愤满的时候，想到还有同事，即使有东西再也找不回来，我们的掌心始终握着最宝贵的宝藏—团队精神。随着岁月的更替也许我们失去了年轻时的活力，没有了往日的容颜，但在最美的年华里我们绽放过，辉煌过！

产科护士心得体会和感悟篇十二

随着社会的进步和科学技术的发展,人们对健康的需求日益增长,护理专业的职能也有了很大的拓展,使得护理工作进入了一个加速专业化发展的阶段。20_年6月14日,我很荣幸的参加了由山东省护理学会举办的山东省首期产科专科护士培训班。培训由各大省级医院的医疗、护理专家们给我们辛勤教导。课堂上他们毫不保留,讲课生动具体,我们很轻松地掌

握了产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗与护理。时至今日，一个月的理论学习已圆满结束。这一月的知识灌输，改变了我对产科工作的认识，丰富了我的理论知识，使我受益匪浅。

专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，中文通常翻译为临床护理专家，以区别于不同专科工作的普通护士。我省举办的专科护士培训为期3个月，其中包括理论教学1个月，临床实践2个月。

通过这次培训，我增强了自信。产科专科护士需要掌握孕前、产前、产后等一系列护理技能及保健知识。通过这一个月理论知识学习，我的护理技术、法律意识、科研能力等得到很大提高。我对产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗及健康教育等专科知识有了系统认识，扩展了知识面，提高了专业能力。

原来我可以做得更好。参加完专科护士培训后，我方知自己其实与专科护士的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩，这次培训，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，增强了我对产科护理工作的激情与热爱，我也要做的更好。

古人云：“读万卷书，行万里路”。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。专科护士的培训要比普通的进修学到更多更深的东西，专科护士的学习将我们培养成了一批呼之即来、来者即战、战者则胜的优秀护士。

学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。也许这次学习不会给我的工作带来翻天覆地的变化，但对生活对工作我有了更多的思考，希望它可以渗透进我的思想，为我的人生赋予新意。最后我要感谢领导给予我这次宝贵的学习的机会，我将在以后的工作中继续努力，不断进取，拓宽知识面、改善知识结构，以专科培训为基点，不断

提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，更好地为病人服务！

产科护士心得体会和感悟篇十三

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘。温婉可人的女性形象。电视上面的护士也个个年轻漂亮，高翘的燕尾帽，整洁的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的穿梭在病房里。美得不得了。

直到现在自己从事这个行业，眨眼也四个月过去了，现实没有电视里那么的美好，我真切地了解到工作和实习之间存在的差别，工作中的苦与乐，背后的艰难。辛苦。知道了护理工作除了需要一颗主动学习的心，还需要更多的主动付出，更多的责任心，更多的与周围环境的融入，掌握更多的知识。

刚进入病房的时候，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态。看着其他护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力和从容流水的回答产妇的一切疑惑。羡慕。崇拜。同时也有点不安胆怯，反问了自己，我真的可以做到和他们一样好吗？我真的可以胜任这份工作吗？病区里的都是孕妇，有来生宝宝的，有来安胎的，这是一个充满爱的科室，我们的工作就是守护。迎接这些新生命安全地诞生。听起来非常的伟大，同时我们的压力也不小。妈妈需要保证安全，宝宝也需要保证安全。可是宝宝是摸得着，看不见的呀，如何保证？除了有限的检查仪器外，这就更需要我们护理人员的事无巨细的细心观察，掌握更全面的专业知识判断存在问题，建立良好的关系和有效的沟通指导。更让我知道了，我还有很多该学习的，如果这份职业是一张试卷，我只给自己打30分。

变化不止这些，在学校无忧无虑的我，现在也体会到了从事护理工作的苦与乐。当病人不理解的时候，我也会伤心落泪；工作操作失误的时候，我也会懊悔羞愧；当病人肯定表扬的

时候，我也会开心不已；当每个孕妇神采飞扬出院的时候，我也会舒畅欣慰…。但是明事理的人还是多的，在这份工作中，我收获的感情还是感动，无论是赞同还是鼓励的，谢谢你们！

“三分治疗，七分护理”，越来越能够感觉出护理工作的重要性，护士是一个伟大。光荣同时也很平凡的岗位，既然我选择了护理工作，我有觉悟我选择的是奉献，付出是收获的前提，这是我早就知道的道理，我会好好努力的，向上吧！

产科护士心得体会和感悟篇十四

春花秋实，寒暑往来，我们将迎来又一个春天。通过一年的努力妇产科全体护士圆满完成了今年的任务，共收治妇产科住院病人约1346人次，其中手术约614台次(包括产科和妇科手术)，迎接新生儿约627人(包括手术和自然分娩)，为医院创造了180多万的收益。虽然工作很繁重，但是没有一人喊苦喊累，依然坚守岗位。现将2015的护理工作总结如下，其经验及教训会指导我们今后的思路，带领全体护理人员为提高护理工作水平而拼搏奋斗。

一、坚持以法律为准绳，依法执业，提升信任工作。

在当今医疗纠纷增多的今天，护理人员心理、社会压力也在逐渐加大，但做为管理者有责任把好依法执业这道关，对刚刚取得执业资格的护士进行严格考核考评，跟班工作，不允许自行倒班，不仅使护理质量得到保证，也使病人的权益得到了保障，保证了护理队伍中人员素质和质量，今年新招聘的两名入岗护士都是已取得执业证的人员，确保了在为患者治疗的过程中得到高技术护理人员的呵护和治疗。

二、坚持以医院标准，提升管理工作。

三、坚持以人为本，以病人为中心的人性化护理，提升服务

工作。

全体护理人员逐步努力的去用心为患者提供更优质的服务，让患者从心底感到满意。一年中科室护理人员以病人为中心，坚持产科送产妇出院，产后免费送甜酒鸡蛋一碗，外来农民工评身份证补助100元，使病人满意度始终保持在90以上，护理纠纷为零。

2020产科护士工作心得体会

产科护士心得体会和感悟篇十五

妇产科以其特殊性，独立于内科与外科之外。顾名思义，病人只有女性，小至十几岁，大至五、六十岁都有。有的为了迎接新生命的到来至此，有的则是为了保全自身生命，无奈忍受致命打击，失去作为女人的权利。该科室的病种独特，最常见的当属子宫肌瘤，仿佛已经成为更年期妇女的多发病，其次宫颈癌也开始流行起来，子宫全切术成为必然，剖宫产的也不是很多。

该科室的主要护理操作有：术前准备包括灌肠、留置导尿、备皮；会阴擦洗、阴道冲洗、切口理疗。常用药物有：抗生素为主，5%葡萄糖1000ml[]钠钾镁钙葡萄糖用来术后补液用。话说妇产科很清闲，其实也不是。每完成一个病人的'术前准备和每接一个术毕回室的病人都不是那么轻而易举的。我们要千叮咛万嘱咐，术后6小时去枕平卧，腹部沙袋6小时后撤下，可枕枕头。2小时心电监护和吸氧，测血压、心率、体温，监测术后尿量，关注术后何时排气，有无术后吸收热，有无呕吐、恶心等症状，都是每个接班护士必须知晓的。

产科护士心得体会和感悟篇十六

在产科实习的日子里，我尝到了扎针成功的喜悦，也为刚出生的新生儿感到可爱。但同时我也经历了挫折，经历了成功

道路上的坎坷，经历了人生当中另一番滋味！

因为熟悉了五楼的各种习惯，刚来到这里的时候感到一切都很陌生，一切都不顺手！新的制度，新的环境总是让我措手不及，上治疗班本以为可以应付因为曾经上过一周，但还是没做好老师不太高兴。我心中也很压抑，感觉特别委屈，我也不断的告诉自己，不能让自己改变环境，只能让自己适应环境。

抱着这样的心态我们终于换到了病房班，见到带教老师xx老师，我感觉特别亲切，结果也正是我想的那样，在每天的晨间和晚间护理中，她都到病房看望病人，关心病人，询问术后的情况。让我受益匪浅，从而我知道了很多以前不知道的知识，术后的病人一般6h后可以枕枕头□8h后去去沙袋，排气后可以吃饭，还有很多关于新生儿的护理，刚出生的新生儿脸色应该是红润的，哭声应该是响亮的，呼吸也是比成年人快的头2~3天小儿的粪便是黑色的，一天排2~3次，以后逐渐转黄后，每小时2~3次，新生儿的小便24小时内，至少在6次以上，还有新生儿的脐部，注意有无渗血及分泌物，24小时后洗澡，洗完后用消毒脐部，最后还要提倡母乳喂养，母乳是最好的喂养方法。

可能一提到护士，都于扎针离不开，所以在产科我们都练习了扎针，一般情况下，刚入院的病人，血管都很清晰，都扎的挺顺手的，记得有一次，扎血管不好的病人时，我有一点紧张，准备的时间太长了，结果病人就不信任我了，不太想让我扎，所以我就放手让给别人扎了，当时心里很不舒服，就找机会问老师，问同学，扎针的技巧，第二天，就寻找机会，终于有了一个扎针的机会，并且是血管看不到的，当时是没信心扎上，当时没想到在众人的眼光下我扎上了，一直让我感觉是挑战高难度，扎上瞬间很兴奋，很激动，似乎有一种百难不怕的感觉，所以在实习的过程中，有郁闷也有喜悦，让我的生活充满了不同风味。

在以后的实习过程中，我一定继续努力，吸取教训，总结经验，把自己的优势充分的发挥出来，从出现医疗错误，勤奋学习，我相信我一定做的更好！