

一年级暑假总结收获与感悟(优秀8篇)

每个学期结束时，总结都是我们不可或缺的部分，它帮助我们成长和进步。以下是小编为大家整理的一些知识点总结范文，供大家参考。希望能够帮助大家更好地进行知识点总结，提高学习效果。大家可以通过这些范文了解知识点总结的方法和技巧，同时也可以根据自身需要进行适当的调整和修改，使得总结更具个性化和针对性。让我们一起来看看吧！

一年级暑假总结收获与感悟篇一

炎炎夏日，烈日当头，快乐的暑假开始了。

暑假对我们小学生来说是一件非常开心的事，既可以放松身心，又可以出去游玩，也可以利用暑假补习作业，能够利用这个短暂暑假去真正学点东西。

我利用这个暑假去学跆拳道，既可以锻炼身体，又可以开拓视野，结交更多的新伙伴。每天在教练的耐心指导下和小朋友们的欢声笑语中度过。

一年级暑假总结收获与感悟篇二

这个暑假我收获到了许许多多的东西，其中另我最难忘的是那次学炒菜。

那是一个风和日丽的下午，我闲着没事干就追着妈妈教我学炒菜，妈妈那我没办法，只好教我。

我学的第一道菜是炒土豆丝。我先把土豆切、洗后，便开始炒菜了：我打开了煤气，不知如何是好，妈妈便叫我倒油，于是我倒了一些油，然后将土豆、葱到入锅中，可没有想到的是，油溅到了我的`脸上，我疼的想哭，但我忍着疼，拿着

炒菜的道具把土豆翻来覆去，然后倒了一勺盐，继续把土豆翻动着，炒了一会，我的手酸了起来，便问妈妈是否熟了，妈妈让我自己尝一下。于是我用筷子夹起一根冒着气的土豆吹了吹，我想应该凉了吧。这时我闻到一股焦味，转头一看，啊，原来土豆焦了，我连忙关掉煤气，这时妈妈从房间跑出来，问我着么回事。我哭笑不得的说：“土豆焦了。”妈妈听了把炒焦的土豆倒入垃圾桶，然后叫我从新炒。

第二次炒土豆时，我炒的特别认真。终于一盘香喷喷的土豆出锅，妈妈吃了连连叫好。

从这件事上我明白了：“失败乃成功之母”

一年级暑假总结收获与感悟篇三

这天玩的游戏叫“两人三足”。

规则：两人为一组，用布条将两人的一只脚绑在一齐进行接力赛跑。

和我一组的女孩子长得很喜庆，圆圆的脸。我问了她叫什么名字，她露出一口让我羡慕不已的洁白牙齿回答了我。

游戏还没有开始的时候，我很紧张，面部表情僵硬，生摔倒了，别人会笑我的！

但是之后，我看到那么多比我小的都不怕，所以我必须要努力，坚持到最后。

最终，我们以优异的成绩夺得了冠军，我高兴得欢呼起来。

我想，很多事情其实并不可怕，可怕的是自己连应对它的勇气都没有。

一年级暑假总结收获与感悟篇四

暑假里我跟张老师学蛙泳，我叫他青蛙哥哥。由于去年学了一点，我这次已经不怕水了。张老师教我蛙泳的腿部动作，一腿部勾紧，脚掌成八字形，二往腿往两侧伸开，三飞快并拢。这个动作我学了两节课。然后教我手部动作，两手伸直，右手掌交叉搭在左手掌上，往外划，然后手臂在腰部夹紧，然后再伸直。最后青蛙哥哥叫我换气，就是吐泡泡。

首先深吸一口气，然后头部潜到水里，慢慢的吐泡泡。然后潜出水面，继续这个动作。最后老师叫我把头，手，脚三个部位的动作连起来做。就这样我学会了蛙泳。我已经可以在浅水区游2米了。我很高兴，虽然只学了五节课，可我学会了蛙泳。

一年级暑假总结收获与感悟篇五

在我的暑假生活当中，总结起来就是3个字：忙、玩、睡。

在我的暑假生活中，我很忙，在我爸妈的压制下，我不得不完成他们给我布置每天的任务，还要每天为他们做家务，当然，我也可以从中获得一些报酬。有一次，我下午看电视，可能是因为这个节目太好看了，我就一直看到了下午五点多，我想将错就错，又看到了下午六点多，那时，我的作业只做了将近五分之一，到了我爸爸回来，看到我只写了这一点作业，然且还每拖地，所以我就倒霉了，除了今天的报酬没有，还要罚钱，还要补写作业，我一直到晚上十二点，我才补完了作业去洗澡睡觉。

在我的暑假生活中，我很贪玩，当我的爸爸下午去上班时，妈妈去打牌时，我就不会认真的写作业了，因为我和爸妈的协议上写着一天只能玩1个小时的电脑，而且还有时候不能玩，我妈妈要到电脑上看电视，所以我就有可能去玩电脑游戏，但是我每一次去玩时，我爸爸就好像有千里眼一样，不

管我怎样伪装，但他一样可以知道的一清二楚。我也有可能“三心二意”（一边写作业，一边看电视）。

在我的暑假生活中，我很懒，我一般每天睡觉时都在晚上11点多左右，然后每天早上9：30左右起床，而且还睡午觉，不知道为什么，我一累，我就想要躺在那个地方，在沙发上，在地板上等地方，都有我的踪迹。

这就是我的暑假生活，那你的暑假生活是什么勒？

一年级暑假总结收获与感悟篇六

二个月的暑假生活不知不觉的过去了，妈妈问我这，二个月的暑假你收获到了什么？我觉的收获了很多东西，有假如给我三天光明，昆虫记，我要做好孩子。看完这几本书还要写。每年爸爸都会带我去公园玩，今年去人民公园去玩。快要开学了，准备好快要到新学期。

一年级暑假总结收获与感悟篇七

今天早上，阳光明媚。我和爸爸高高兴兴地去了动物园..

动物园存在很大影响很大，里面有各种形式各样的动物。爸爸他们给我进行介绍了威武的老虎和凶猛的狮子，还有一个可爱的猴子和可怕的蛇。其中我最喜欢的动物是黑熊，它全身系统都是肉，走起路来一颤一颤，它慢吞吞地走着自己走着，突然一转身，它那笨拙的动作我们常常惹得观众捧腹大笑。还有就是告诉你几个小秘密：原来没有大象的房子可以很大程度很大的，就像这样一座小岛；长颈鹿因为房子不是很高要求很高；孔雀害羞不肯开屏；河马躲在水里不肯露面。动物植物园里学习真有什么意思。最后我和爸爸依依不舍地离开中国动物园。

今天真的很开心。

一年级暑假总结收获与感悟篇八

暑假来临，我们去了外公家。

来到外公的菜园，我和弟弟拿着拔草的篮子一同冲进菜园拔草，比一比谁拔的多。正在拔草，弟弟不小心把草拔错了，我呵呵地笑着说“弟弟拔错草了”弟弟低头一看，啊！竟然把草拔成了菜，弟弟慌忙把菜埋下去，生怕外公看见了。因为弟弟力气大拔的草多我比不过他，只好认输。

我的暑假真快乐。每天下午，我都会和弟弟一起下象棋，弟弟每次走错后特别喜欢悔棋，有时候我们争得面红耳赤、有时候让妈妈当裁判，棋盘上我们当仁不让，我跟弟弟棋逢对手、水平相当，每次不是他输就是我输，下完后我们相视一笑泯恩仇。

暑假已经过去了一半，我会继续快乐学习、快乐生活，开开心心的享受暑假的每一天。