

军训心得体会(优质14篇)

通过读书心得可以更深入地理解书本中的内容和思想，提升阅读的效果。以下是一些教学反思的典型案例，希望能给大家带来一些新的思路和灵感。

军训心得体会篇一

从9月17日至9月27日，我们几百余名新生来到__进行军训。时间虽然只有短短的十天，但是不管是队列训练，还是政治思想教育方面，我们都取得了丰硕的成果。

军训开始时，我感到最不适应的是严明的组织纪律，因集合晚到一分钟而挨批评。那也是我军训中最难忘、最丑的一件事了……之后，我便时刻注意提醒自己：“慢牛早套车”、“笨鸟先飞”。就这样，以后集合我没有迟到的现象。我认识到了严明的纪律是我们集体夺取胜利的重要保证。

军训中我们学会了坚持。在炎热的烈日下必须坚持、坚持、再坚持。我认为坚持是一种“韧的战斗”。无数次的磨难淘洗着凡人，最终使“风流人物”脱颖而出。非凡的人，也许只是善于坚持的人。坚持也是一种理性的等待和积极的准备。所以不管在什么时候都要学会坚持，这样才能做好每一件事。

相信军训后我们也养成了好的习惯。的确，一个好的习惯使人受益终生，这是一个很简单的道理。我国无产阶级革命家朱德同志，从小受到母亲良好的教育，使他养成了勤劳的好习惯。这使他在三十多年的军事生涯和革命生活中，从来未被劳累和疲劳所吓倒。由此可见，良好的习惯是要从小培养的。现在，由于每个家庭只有一个孩子，溺爱孩子的现象十分严重，替孩子打扫卫生，整理书桌的都有，经过军训后应该会有所改变吧！

如今的我们都在外面读书，自己的事应该会自己做了吧。有一些高材生，门门功课考第一，博得市长们的称赞，可是一到周末却用大报小报装满了脏衣服臭袜子，往家里送。但在军训期间，很多人都把衣服洗干净后带回家。想想我一些同学，连做值日都要逃跑，可想而知，他们在家的状况。现在自己动手，培养能力，已被越来越多的人重视了。因为唯有先把自己的事先做好，才能更好的做好大家的事。

军训也使我认识了好多新朋友，而我已不再是那个不爱说话的小女孩。现在的我有了自信，知道将来一个人生活在社会中，一定会同周围的人们发生各种联系或关系，进行各种各样的交往活动。但在人际交往的第一步，就是要学会理解别人。人与人之间的相互理解是学业进步，事业成功与生活幸福的重要条件。相信军训后我们都能理解彼此。人生最大的痛苦就是被人误解。但只要能相互理解便可以大事化小，小事化了。这样还能使我们真挚的友谊之花越茂盛。 。

总之，我的军训生活丰富多彩，可以说是苦乐皆有。 。

军训心得体会篇二

“一二三四，一二三四像首歌，绿色军营绿色军营教会我……”激昂的音乐声响起，伴随着的是火辣辣的太阳与肆意流淌的汗水，还有，还有那矫健的身姿和不屈的脊梁……是的，我们正在军训，我们正在接受军队的洗礼！

古人云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。超世之才，需要从课堂上得到；而坚忍不拔之志，是绿色军营教会我的，是军人般顽强的意志与不屈不挠，勇敢拼搏的精神。

每当汗水掠过眼角，每当泪水滑过胸膛，我知道：我正为我自己的人生理想努力拼搏着。我高兴，我喜悦，因为那是属

于我自己的人生，我要用自己的双手去开拓。辛勤的汗水，激动的泪花，只是这其中的一小部分。绿色军营赋予我的：不仅仅是矫健的身姿和顽强的精神，更是炎黄子孙那不屈的脊梁与龙之传人那惊天骇世的气魄！大声说出来，大声唱出来，世界由我来创造！

绿色军营不仅仅教会了我，还教会了大家：团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。但是，我们的敌人已不再是法西斯——这恶贯满盈的历史罪人，我们的敌人是困难，是障碍；是行舟时的逆水，是航海时的风浪；是成功道上的巨石，是幸福路上那望不到边际的河流与山川！当然，的敌人不是这些看得见的危险，而是看不见的，与我们默默战斗着的——我们自己。我们只有不断超越自己，超越自己原有的成绩，才能到达新的高峰。高峰！

嗨，高峰，高峰又算得了什么呢？我一样攀登，我一样征服。因为我有坚定的信念，顽强的意志与不服输的斗志。我一定要做得比别人好，我一定能做得比别人好！我身上流淌着的，是炎黄子孙的鲜血，挺起的，是中华龙族的脊梁。我是谁？我就是我自己！我要改变我自己，改变中国，改变整个世界！

教官已经离去，可精神依存我心；历史已经成为过去，抹不灭我心中那已熊熊燃烧着的火焰——这是自信之火，是勇气之火，是信念之火，是成功之火……当火焰燃遍中国大地之时，我将成功；当火焰只存我心中时我仍然成功。因为我已经战胜了我自己，我已经取得了胜利，我已经获得了成功！

军训心得体会篇三

员工参加工作军训可以提高员工的组织纪律性，去掉松懈、散漫的不良风气，对企业的长远发展有十分重大的意义。本站范文大全特意为大家整理了关于企业员工军训心得体会范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

指缝太宽,时间太窄。

时光无声流淌,

任你拼命地追赶挽留,

逝去的光阴也将一去不返,

记忆的画面终会模糊,

而不变的是那时烙在心中感动的印记,

回忆让我一如往昔。

记忆的画面依然定格在离开十六中队时,教官列队相送,朝着我们的大巴敬礼,我们则在车中站起朝他们敬礼挥手,车渐渐远去,我们的手却都不舍放下。此刻回想起来,心中酸楚的感觉依然那么真切。大厅另一边几位同事在讨论着专业问题,坐在电脑前敲着键盘,大脑拼凑记忆的图画,思绪漂浮。

依然记得那天我在来时的车上,透过车窗,看着不远处一座座山脉缓缓向后从视线拉出,路边的荔枝林繁茂,蓝天白云,和煦微风。我知道那时的我很期待,期待着向往已久的军营生活。在我的脑海中一贯认为现实社会是一个圆形,而部队就是一个棱角分明的方形。满怀着激情与不羁的我们,在部队这块棱角分明的磨刀石上会擦出何种火花?我很期待。

教官

后来我才知道你的名字,才知道在我们坐车离开的当天晚上你会因想念我们而留下眼泪,才知道我们是多么想念你这个只有20岁的可爱教官。

你对我们的关心总不会让我们那么轻易觉察。第一次会操我们班成绩不好,大家回来在宿舍低头不语,你拿来一大瓶鲜橙

多,说:班长请你们喝水,然后转身离开,后来我才知道你一个月的补助只有280元。25日中午,你红着脸(中午我们喝了点酒)来到我们宿舍,我能看出你的不舍,也许是一些原因让我们不能走的那么近,但我能清楚地感受你当时的不舍。简单的几句话,只记得你说:“下午的会操成绩好坏并不重要,只要大家在一块开心就好”。钟枢过去搂着你的肩膀半天没有一句话,我坐在床上,走的时候钟枢把你送到老远,我看着你离去的背影,心里酸酸的,突然有种想喊住你的冲动。

站军姿

我后来感觉站军姿是一种自我挑战。

下午2:30,烈日下,仿佛能看到到水泥地面上起伏的热浪。双脚并拢,双腿挺直,收腹挺胸,身体前倾,重心落于前脚掌,中指贴紧裤缝,拇指贴食指第二节,双眼平视前方。一分钟,两分钟,五分钟,脚掌感觉被火烧很痛很不爽,汗水顺着身体各个部位滑落,想换个姿势,动一动腿脚,哪怕是一秒钟的弯曲。不行,正是考验自己的时候,动一下就是失败是放弃,之前的努力坚持也会毫无意义。脚开始麻木,腿开始僵直,努力睁大眼睛,盯着远处的墙壁,旁边有人开始休息,听不见也看不见,吸一口气挺胸前倾,时间已不知道过去了多久,自己俨然成为一座雕塑。

体能训练

当我看着面前一滩汗水,我并未有成就感。当我在第40个俯卧撑趴倒在地上的时候,我并未有失败感。因为我尽了全力,我并未想过放弃。

早晨的长跑倒是让我惊喜,因为我们这群穿着军装排着4列长队的家伙,在清晨6:30沿着似乎并未睡醒的马路奔跑,尽情折腾,响亮的“一二三四”吵醒还在沉睡的清晨,沿着山坡向上,重力做功被克服的感觉我也很喜欢。

说真的第三天下午听心得体会的时候我真的感到累了,脖子辣疼,腿酸疼,突然有点害怕晚上的体能训练,真的觉得自己很没用。透过玻璃窗仰望苍蓝色的天空,闭上眼睛深呼吸,告诉自己什么也不想,其实我很清楚我该调节心态。还好这种害怕的感觉只持续了一会,后来那天晚饭吃了很多,有点撑。

心得体会

每天下午4点我们总会坐在一间教室,分享各自的训练心得,在我看来更多的则是了解与被他人了解的一个平台。渐渐地发现对于同样的训练每个人都有自己不同的见解与体会,有些话语现在在我的脑海依然清晰嘹亮,那些话语背后张显的正是个性的魅力。不必飘渺的豪言壮语,只需一个真字就可触动心扉。因为你们,我想成为更好的人。

十六中队

这儿是个单纯的地方,在这儿心会很变得纯净安宁,晚上10点吹完熄灯号,平躺在床上,我常常久久无法入眠,透过头顶上的窗户仰望夜空一角,云卷云舒,视野所及有一颗星,始终明亮。

银行军训培训心得体会总结报告2

军训心得体会篇四

截止到目前,自己成为一名中层干部已有近_月的时间。在这段时间里,在局班子和各位科长、主任无微不至的关怀和精心指导下,学做人、学办事、学管理,跌跌撞撞地完成了一名中层干部的承担的职责和工作任务。下面就如何当好中层干部,特别是如何当好副科长谈谈自己粗浅的体会。

一、我心目当中中层干部的概念

俗话讲，只有知道自己是干啥的，才能明白自己应该怎样干。所以说，找不准位子，进入不了角色，永远也干不好工作或者干工作永远被动、挨打。经过几年的体会，我个人认为中层干部就是局班子的参谋和助手，本科室一般干部的榜样和旗手。即是局班子的一名战斗员，又是一名指挥员。即要自己会干工作，还要会带领同志们干工作。

二、如何当好中层干部，发挥排头兵作用

当好中层干部是我们在座各位的能否干好本科室工作的一项首要任务。在当好中层干部过程中，应注意以下几个环节。一要服从领导听指挥。“下级服从上级”是党的组织原则之一。从局内部来讲，中层干部是服务局班子，是不折不扣的执行局班子决策部署的一支骨干队伍。就我们办公室来讲，服从领导听指挥更为重要。二要能当助手会参谋。一能够为局班子和局长、分管局长出谋划策，特别是在一些困难工作和不好办的工作面前，要拿出初步解决的问题的对策，向领导进行汇报，请求指示，决不能单纯的把工作上缴，推给领导，自己坐等执行现成的研究成果。更不能因工作给领导增添麻烦。三要会干工作懂业务。中层干部就是干具体工作、具体干事的干部。如果不会干工作，不懂业务，即便是你的人缘再好，同志们也不会服你，即使当面服你，背地也不会服你。因此，我们中层干部必须要熟悉工作，即懂得政策法规，又要对本科室的每一项工作都能独立完成；要会抓工作，对每一项工作从头到尾要有一个清晰的思路，不能哪黑哪宿，要打有算，计划周详；要会总结工作，一项工作完成，不仅要能够用文字准备的表达出来，还要有能够总结经验，查找不足，以便今后加以完善。四要作风扎实作表率。什么领导带什么兵。在科室内部，其它同志都在看着我们干工作。我们的一言一行、一举一动，以及处理的每一件小事都在影响着科里的一般同志。只有充分发挥出埋头苦干、讲究奉献、吃苦在前，享受在后的精神，才能发挥出我们的非权力影响力。五要协调关系善配合。在科室内部，要会协调本科室同志之间的工作业务，使同志们不分份内份外，都能主动帮忙，防止

出现一边有人干，一边有人看的不良现象；对待其它科室的业务，特别是一些职能相近，需要共同完成的工作，要主动上前，勤于沟通，全力配合，尽快完成。六要合理分工会用人。尺有所长，寸有所短。要针对科室人员各自特长，合理安排工作岗位和明确相关职责，使他们都充分发挥各自的聪明才智，全面调动本科室人员的工作积极性。

三、如何处理好与科长的关系，当好副科长

我是一名副科长，如何处理好与科长的关系非常重要。所以要时刻注意四个字。一是牢记一个“副”字。时刻要体现出自己是副职。树立在科室内部以科长为核的意识，注意自己是配角，甘当绿叶。该科长讲的话，自己不要讲，该科长表的态，自己不要表，总之要不讲过头话，不办过头事，更不能与科长争座位、抢镜头。二是把握一个“度”字。在不揽功、不越权的前提下，积极主动的抓好本职工作。坚持“到位不越位”的原则，针对自己的分管的工作，围绕科长的总体工作思路，要大胆的放手去干，敢于唱主角。特别是在各种疑难险重的工作面前，要积极为科长排忧解难，勇于引火烧身，冲锋陷阵，充当主角，把绿叶作的更绿，使花更显红。三要维护一个“和”字。搞好团结。与科长坦诚相处，即不能两面三刀、疑神疑鬼、互相猜疑，更不能各吹各的号，各唱各的调，分散科室工作合力。四是注意一个“补”字。也就是说要拾遗补缺。“人无完人，金无足赤”。要补台不折台，在科长的工作思路有漏洞、有偏差时，要处以公心，及时的提出来，不能在一旁看笑话，“喝倒彩”，更不能向外说三道四、拔弄是非、“拉倒车”。确保各项工作完成的严丝合缝、滴水不漏、万无一失。另外，科长不在或外出时，要积极主动把本科室的工作承担起来，尽可能地把一些能处理的事情，帮助科长处理完毕，尽量少让科长在回来后处理以往的简单工作。

以上观点纯属片面看法、个人体会，无理论依据。由于本人年纪轻、阅历浅、水平低，观点、话语等如有不妥之处，权

当本人闲谈之言，请勿用心过脑，并敬请批评指正，当立即整改。

军训心得体会篇五

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。

不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再累也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

军训心得体会篇六

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训心得体会篇七

报告六十字合集 声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个高质量、完整的的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训给了我人生思考的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时的他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。

最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气

未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了一名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我；从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了朝气；从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心

学习

、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大

学生

活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来！

一眨眼，军训就快结束了，离开了教官，刚坐上了从空军基地回学校的大巴，望着窗外的风景，我的脑海里突然浮现出了这几天以来的军训，心里像打翻了的调味料，酸.甜.苦.辣，都涌上了心头。

军训的结束算不上是一个句号，而是漫长的高中生活的一个逗号。需要我们努力的日子还很长很长，路漫漫其远兮，吾将上下而求索。

在军训的这几天里，我结实了很多的新朋友，大家住在一个寝室，在一起训练，有福同享，有难同当。当自己遇到困难的时候，他们总是第一个伸出援助之手，这份深厚的友谊，将成为我一生珍贵的财富。

其实我觉得军训这几天里，我们学到的不仅仅是站军姿，齐步走，练队形，而是在磨练一种意志，一种吃苦的意志，一种坚持不懈的意志，一种团结互助的意志，一种遵守纪律的意志！在烈日下，我们笔直地站着，飞舞的蝇虫，流淌的汗水，酸痛的四肢.....但是我们没有一个人叫过苦，叫过累，我们在接受着磨练，这是我们人生必须上的一课！其实已经太多太多，足以让我们一生受用。

我感觉已经把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们真正知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会了怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深的体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。或许学到的东西远不止这些，但是紧张而又愉

快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身享用不尽了。

其实军训也并非是人人心中的魔鬼训练，灰色的咏叹调。紧张而忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢宏豪迈的气势。拉歌时，大家围坐在一起的亲热劲儿，以及互相争论的不服输劲儿，而这些都是我们平日中未曾感受的。所有这些是我们人生道路中难得的一次奇遇，我一定会将它铭记于心。

军训结束了，但我却感慨万千，回想起这几天，感觉时间过得好快。但是，我体会到的却很多。军训的感受是虚掩我们用心去体会的，他教会了我对别人的关心，加深了我们理解保卫祖国的责任，告诉了我们面对困难应有的态度。在这几天中我学会了忍耐，谁想到最后.谁才是真正的胜利者，谁坚持到最后.谁才是真正的英雄，此时战胜了自己的强者。我也体会到了自己做的才是最好的，在自己人生路上有一条艰险的路，我们不能依赖长辈温暖的怀抱，即使那条路布满了荆棘，即使每一步都是那样的泥泞，那样坎坷，也要让我们自己去踩，去踏，去摸索，去进行，那样才是真实的！

军训虽然结束，但高中的生活才刚才刚开始！让我们鼓起勇气，迎接新的挑战！

军训心得体会篇八

大一新学期第一周我们迎来了军训，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入

大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的学生来开拓创新。

美好的`金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

军训心得体会篇九

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为音乐学院钢琴系的学生，并不缺乏毅力，也不缺乏知识。

但是那从小相伴的音乐所培养出的浪漫气质，却使我们在纪律上总是有问题的。不过军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合；军号一吹，马上熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是后来，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。通过我们的努力，使我们系在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！通过军训，我们学会了如何面对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

军训心得体会篇十

没到六点半，基地便吹响号角，我带着激动与好奇跳下床，用过早饭，便开始了紧张的训练。

“立正！先站五分钟！”教官扯着嗓子向我们吼道。接到命令的我们赶紧立正站好，大气也不敢出。对于我们来说，这真难熬啊！短短几分钟就如同过了半个世纪。太阳初升，将热气毫无保留地传送给大地，耀眼的光芒刺得我们睁不开眼，额间、颈部早已迸出颗颗豆大的汗珠。无名的小虫停在我身上小憩。我的脚酸软无力，就像有千万根钢针扎入骨头里，又疼又难受，喉咙也干渴得厉害，好像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦至极。我不禁在心里暗暗叫苦：军训比我想象中要苦得多，还是趁早放弃算了。我用余光瞟了瞟四周的同学，他们虽然也同我一样备受煎熬，但他们还是坚强地站立着，没有丝毫怠慢。我顿感羞愧——同学一个个都坚持下来了，我也不能轻言放弃，加油！

“停！休息一会！”大约过了十来分钟，教官才停止训练，同学们像重获自由的鸟儿一样欢呼雀跃起——我们，成功了！

军训心得体会篇十一

在庄严的国歌声中□20xx级学生军训团开幕式在田径赛场隆重举行。学校为我们高二组织了为期十天的军训。这次军训主要是培养大学生的爱国主义、集体主义和吃苦耐劳的品质。短短十天的军训，我们收获了很多。武警南京支队三大队对我们要求严格，训练严格！学校还成立了军训小组。学生在教官的悉心指导下，初步掌握了军事知识和技能，深刻体会到了当兵的酸甜苦辣。

军训第一天很轻松，早上7点开始，下午10点结束。我们很高兴想到大学军训也是这样。好梦和放松只是幻想。第二天，你进入状态。当你看到“军事首都”这几个字的时候，你的脚会麻木。“手指贴近裤子，不能漏空。可以用眼睛向前看，微微前倾。”老师总是一遍又一遍地重复几句。我们每个人都像木桩一样被放在操场上，然后很多人开始失去支撑。还有感动和昏厥！当时我真的很想坐在树荫下，但我坚信我会活下来。一天下来，教官夸我说我的军事资本是第一排最直的，又让我喜出望外。第三天下午，天空酝酿了很久，终于开始下雨了。我以为我们可以休息一下，偷懒。但是教官根本没有带我们回来的意思。我继续在雨中踢着我们的脚步，这让我想起了高中我们在雨中练习的场景。雨水湿透了全身，我们疯狂地奔跑着，大声喊着我们的口号。那种感觉用一个词形容就是“爽”

接下来的几天，我们的军训任务很重，因为时间很短，要抓紧时间练习走路，争取在最后的阅兵中取得好成绩。军训时间提前，返校时间延后。我开始每天来回走动，踢腿，喊口号。每天腰酸背痛很累，那几天最想洗澡睡觉。同学们开始累了，接下来的几天我总是无法集中注意力，脚步出错。太阳开始在我们的脸上、脖子上和手上留下礼物。

虽然军训很辛苦，但是军训期间还是有很多开心的事。我们踮台阶的时候，经常和隔壁说话，看哪个公司的口号最响。晚上教官会组织我们唱歌，大家坐在一起喊一个连长。我们和第六连的男团一起唱歌抢旗。农历七月十五晚上，我们和导师围坐在一起唱歌。他给我们讲述了他的军事生活，这让人们感到难过。那天晚上是中国鬼节，教官给我们讲了一个超级恐怖的鬼故事，还是让我们心有余悸。令我们惊讶的是，教官竟然是一——年轻，比我们所有人都年轻！和他相比，我们真的很享受自己，过着很好的生活。

十天似乎很短，但有些很长。五关过后，我们终于冲了过去。带着疲惫和黝黑的肤色，带给我们如何吃苦，如何坚持，如何面对生活中的困难。在这里向我们的教官和教官致敬！

军训心得体会篇十二

军人的形象是伟大的、崇高的，是我们大家崇拜的偶像，为了萌发幼儿热爱祖国、热爱解放军，培养幼儿不怕吃苦，不怕累，克服困难的良好品质。我们大班年级组全体教师经过讨论，组织幼儿以“我是一个兵”为主题的军训活动，激发幼儿学做解放军的愿望。

我们先带领幼儿到73036部队进行参观，让他们体验军营生活。再请部队的教官来园，给小朋友讲解国防知识，教小朋友军体拳、停止间四面转法、匍匐前进等军事训练。在训练过程中，大多孩子每天能坚持参加训练，听从教官的指挥，认真地学好每一个动作，还与教官建立了深厚的感情。

这次军训活动的成功首先应归功于部队教官们的艰辛付出。大家都知道我们大(3)班的孩子们来自各个村园，各方面的能力与其他班相比有一定的差距。可是，教官们没有抱怨与气馁，而是不厌其烦的将一个个动作分解开来反复地练习，直到他们学会，遇到个别接受能力差的幼儿，就手把手对他们进行单独指导，使他们赶上其他同伴。真可谓是全心全意、

竭尽全力。

其次，本次活动得到了家长们的大力支持和密切配合。在孩子军训的一个星期中，虽然家长心里有点舍不得，也放心不下，可从没说过一句责备的话，反而说：“是应该让孩子多锻炼锻炼，我们赞成”。有的孩子感冒，我们劝他们在家休息，可家长们就把药带到幼儿园，坚持让孩子参加训练，还说“没关系的，这些孩子就是平时缺乏锻炼，才容易感冒”。还经常有家长对孩子说：“看老师和教官们多辛苦，你可认真点学，不要辜负了他们”。我觉得：无论开展什么活动，只要有家长的支持与理解，我们再苦再累也值得，活动也一定会非常有意义的。

经过一个星期紧张而刻苦的训练，随着小朋友们一声又一声响亮而有力的“哈哈”声，以及在上级领导和家长们一阵阵热烈地掌声中这次军训活动画上了圆满的句号。成功给了我新的`启示：“孩子没有好坏，只要你肯全心付出，都能得到很好的发展”。

军训心得体会篇十三

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却

考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我只觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神上的痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的烈火中煎熬，最终完成涅槃。经过军训，刚来时的疑问一一解开。我们不是树尖上的颓废的日子，我们要做飞舞九天的凤凰。炎炎的烈日，就像灼热的烈火，我们用我们的意志，让自立代替了依赖；让坚强代替了懦弱；让坚持代替了退缩。我们完成了煎熬的过程，像一只只凤凰在烈日中涅槃。

烈日晒黑了我的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句再见的份量。

军训心得体会篇十四

短暂的半个月的军训结束了，在这个半个月和新生的`相处中，我们都很快乐。看到他们军训时的汗水和泪水，不由的想起了三年前的那个金秋十月，我们也同样在那个地方，还是那群新生，那样严格的教官，那样的拥有一种高考结果的不甘，可能缺少的就是他们90后心目中的那种心情吧。

和新生们每天都带在一起，每天我们班导都想办法要他们不断的融合进这个新的班级当中，想办法让他们不断地忘却高考失意的心情。看着他们谈论高考的结果，心中想起了高考自己的那种心情，是失落，是沮丧，是一种内心的不甘。但是，我们看到新生们还能浑然自如的说出我们高考英语只有20分的时候，我心里被他们的那种坦然和自如所震撼了。没有什么人是可以如此轻易的说出心中的那份不甘和悔恨。我想他们至少一开始比我多的是几分忘却昨天，追赶明天的

痴狂吧。这也是我在这一年中不断在学习的——如何忘却过去，看淡功名利禄。牢记心中的那份眷恋和最求！

和新生军训的第一天，看到他们自信的自我介绍，我就想起了自己三年前的那份心情：是金子在哪都要发光。那时候我是给自己一种安慰，一种鼓励？现在我都还记得三年前的那个迟到，解释，最后成为班级负责人的楞青男孩，和10级的新生比起来，我显得青涩了许多，他们自信的许多。我想你们会比我在今后的大学生活中走得更好，虽然我只能陪伴你们扎实的走下这么15天。

在班会上我告诉市营的同学，我们市营管男的叫“姐姐”管女的叫“哥哥”，可能会令大家不解，但是我们却知道这是为了更好的拉近市营每一个兄弟姐妹的心。让我们都知道我们是相亲相爱的一家人。在这里我很感谢乐哥、岚哥还有云妹妹一起开心的下宿舍，一起谈论如何和新生更好的相处，如何把他们引领好，他们又一个更好的起步。同时我更好感谢汪老师能给我机会和10新生军训，让我在大学里有了第二次军训的机会，我想我的大学至少比一般人多了那么一点点眷恋和快乐。

昨天，我们市营的新生在一起喝了很多，大家一起唱歌，一起开心，一起笑。眼泪是我们的内心，酒杯是我们每个兄弟间的交流。看到你们现在这样，看到你们能够为了大家快乐在一起，为了不伤害到那些有困难的同学，为了不使其他兄弟掉队在后的感情。我被你们震撼了！市营一家人。

我想等我走后，等我想起我的大学生活，我一定会想起我们一起在军训场地留下的汗水，一定会想起我们搞好军训内务的那份艰辛，一定回想起我们一起喝下的那一小瓶矿泉水，还会想起我们一起在寝室“三国杀”的那份乐趣。我们快要走了，你们还在这里；我们留下的是眷恋，你们保留的是激情；那个时候我们都很开心，你们都很开心。

中国家在一起我真的开心，无悔！在你们身上我能够看到自己当年的那份激情，那份豪情，那份自信，那份最求。我想我到时可以流着眼泪笑着走出学校。

来了的要走了，走了的还想再来。刚来的就不想走了，不想走的却又要走了！