

专业能力提升培训心得体会总结 能力提升培训心得体会(实用11篇)

知识点总结可以帮助我们巩固学习成果，避免知识遗忘。以下是小编为大家整理的几篇军训总结范文，供大家参考。希望通过阅读这些范文，你们能够对如何撰写一篇有条理、有深度的军训总结有所启发。现在，我们一起来看看这些范文吧。

专业能力提升培训心得体会总结篇一

这次有幸参加了xxx人力资源部在xx工厂举办的“新晋管理能力提升培训”使我对如何快速的进入经理人角色，如何客观的认知目前的挑战，如何更好的应对这些挑战有了全新的认识和理解。

1、管理的本质就是设法让别人心甘情愿地一起实现管理目标。这是我记忆很很深刻的地方，外聘老师通过呈现“小罗的成长故事”案例教学，向我们说明了新任管理者的三个发展阶段，也传递了在当前的情况下，我们应该清楚的认知自己面临的挑战才能准确的找到我们目前所处的管理阶段，从而帮助我们明确现阶段的工作方向，是需要抓人心以立信还是抓业务促执行，又或是抓团队求突破。

2、俗话说“无为而无不为”，工作中不随意而为，充分的尊重、包容、信任身边的工作伙伴，很多问题才会迎刃而解。

于老师通过九型人格性格分析工具，根据情绪反应及行为习惯等性格特质，让我们更充分的了解自己的性格。平日里大家总认为自己是最了解自己的那个人，总忽略了探索我们自己潜意识里的追求和想法。所谓“知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强”，只有能够了解自己人，才算是真正的有智慧。也只有能够战胜自己的弱点才能算是真正的强者。

刘老师通过自身的工作经验分享告诉我们什么是管理者，作为一个管理者要充当好：

1、“管理者”：要让团队成员知道工作的要求，并能充分的激发其的潜能，通过团队的努力达成目标。

2、“教练员”：团队成员的能力有七成与直接上级有关，所以做好教练员很重要，除了日常对于团队成员的工作开展是否有序进行监督之外，还需要帮助大家改善工作方法，提高工作能力。并有计划性的`培养团队接班人，为组织保障一个有战斗力的团队而努力。

3、“协调者”：在日常工作中要根据团队成员的性格特征、业务能力协调好他们之间的分工、配合。同时，还要协调好跨部门沟通，协助团队成员之间、部门与部门之间的工作顺畅。

4、“支持者”：所谓有容乃大，管理者不仅要包容团队成员的个性化差异，更需要成为他们的支持者，给予他们充分的尊重与信任，关注他们的绩效提升。

培训中老师们的精彩讲解，伙伴们的专注都让我对当好一名合格的经理人有了更深的责任和体会。作为一名新晋经理人，我一定不辜负公司对我们的期望，将所学知识充分的运用在自己的日常工作中，自我提升，身先士卒，带好团队，为粮谷华东区十三五战略目标的实现贡献自己的一份力量。

专业能力提升培训心得体会总结篇二

能力培训是现代社会中一项重要的发展趋势。在不断竞争加剧的环境中，个人能力的提升对于职业发展至关重要。在最近一次的能力培训中，我深刻体会到了它对于个人和组织的积极影响，从而使我意识到了持续学习和成长的重要性。

第二段：了解需求

在进行能力培训之前，我们首先要明确自己的需求。我认识到，作为一个职业人士，我需要提升自己的沟通能力和团队协作能力。只有将自己的需求明确并明确了培训目标，我们才能够有针对性地学习和实践，达到预期的效果。

第三段：参与积极

在能力培训中积极参与是提升自身能力的关键。我学会了不仅仅是听讲师的演讲，而是积极地提出问题，与他人进行互动，并分享自己的经验和观点。通过积极参与并与他人互动，我们能够从不同的角度看待问题，拓宽我们的思维和见解。

第四段：应用成果

培训结束后，将学到的知识应用到实际工作中是提升能力的关键一步。我在培训后，意识到了自己在沟通方面需要改进的地方，并采取了积极的行动。我努力提高自己的表达能力和倾听能力，并在团队中更好地协作，这不仅提高了我的个人能力，也为团队的协作乃至整个组织带来了积极的影响。

第五段：持续学习

能力培训提升了我的意识，在提升自我能力的过程中，我意识到学习是一个持续不断的过程。当我们达到一个目标时，我们应该继续为下一个目标努力，并不断加强我们的技能和知识。只有不断学习和成长，我们才能够跟上时代的步伐，并为个人和组织的发展做出更大的贡献。

总结：

通过这次能力培训，我深入了解了自己的学习需求，并将培训的知识和技能应用到实际工作中，不仅提升了个人能力，还为团队和组织的发展带来了积极的影响。此外，我也认识到学习应该是一个持续不断的过程，我们应该不断学习和成

长，以保持竞争力。只有这样，我们才能够在现代社会中保持活力和成功。

专业能力提升培训心得体会总结篇三

能力培训是一种提升个人技能和知识水平的有效方式，我有幸参加了一次关于销售技巧的能力培训课程。通过这次培训，我获得了许多宝贵的经验和知识，对于个人的成长和职业发展起到了重要的推动作用。在这篇文章中，我将分享我在培训中得到的心得体会。

首先，在培训课程中，我认识到人际交往技巧的重要性。在销售工作中，与客户的良好沟通关系是取得成功的关键因素之一。培训课程中，我学到了如何主动倾听客户需求、如何与客户建立信任关系、如何解决问题和处理纠纷等。我意识到，只有与客户建立良好的人际关系，并提供优质的服务，才能赢得客户的信赖和支持。

其次，培训课程中，我学到了有效的销售技巧。在销售过程中，我们需要懂得如何准确把握客户需求，并根据客户的需求提出合适的解决方案。在培训课程中，我们学习了如何进行产品演示、如何运用说服技巧和如何处理客户异议等。这些技巧的掌握使我在销售工作中能更好地满足客户需求，提高销售业绩。

第三，培训课程让我认识到自我激励的重要性。在销售工作中，往往面临着巨大的压力和竞争。只有保持积极的心态和高度的自我激励，才能在激烈的市场竞争中脱颖而出。在培训课程中，我了解到如何设定明确和可实现的目标，并通过自我激励的方式来推动自己不断进步。例如，每天给自己制定小目标，然后不断努力去实现，同时及时总结经验教训，以提高自身的销售能力和竞争力。

第四，培训课程中，我明白了团队合作的力量。在销售工作

中，一个人的能力是有限的，团队力量的发挥可以为整个团队带来更大的成功。在培训课程中，我们进行了一些团队合作的项目，从中我学习到了团队合作的重要性和技巧。有效的团队合作需要良好的沟通与协作能力，关键是要理解并尊重每个团队成员的意见和贡献。我现在更愿意与同事分享经验，共同解决问题，从而加强团队的凝聚力和执行力。

最后，在培训课程中，我还学到了不断学习的重要性。销售行业发展迅速，市场需求不断变化，只有持续地学习和成长，才能适应市场的需求和发展。培训课程中，我们学习了市场动态、行业趋势和新技术的应用等。这让我明白了学习是一个持续的过程，需要不断地积累和更新知识。因此，我下定决心要始终保持学习的心态，通过不断学习和成长来提升自己的能力和竞争力。

总之，这次能力培训课程对我个人的成长和职业发展影响深远。通过学习人际交往技巧、销售技巧、自我激励、团队合作和持续学习等方面的知识和经验，我能更好地适应销售工作的要求，提高自己的能力水平。我相信，通过不断地学习和实践，我能够在职场上取得更大的成就，并为公司的发展做出更大的贡献。

专业能力提升培训心得体会总结篇四

4月26—28日，我有幸参加了广饶县20xx年青年教师专业能力培训。通过这三天的培训学习，我学到了很多，可谓是受益匪浅、感触颇丰。第一天我们参加了我市学前教育教学能手、学科带头人的公开课展示暨送课研讨活动：公开课分六节课进行，第一节是利津县第三实验幼儿园王红艳老师的大班科学《我的电话簿》；第二节是东营区实验幼儿园马海云老师的大班科学《吹泡泡》；第三节是东营市实验幼儿园刘恺老师的大班语言《好朋友》；第四节是广饶县实验幼儿园燕雁老师的大班健康《有趣的周转箱》；第五节是垦利县新兴幼儿园王园静老师的小班健康《玩玩大皮球》；第六节是利津县

第三实验幼儿园王艳芳老师的中班艺术音乐《喷泉》。在这六节教学活动中，授课老师们利用多种手段，让孩子们充分动手、动口、动脑，在轻松、愉快的学习氛围中增长知识。

刘恺老师展示的《好朋友》这一语言活动，选材明确，源于幼儿生活，为幼儿创设了良好的语言氛围，语境美、语言更美。通过观看燕雁老师带来的大班健康活动《有趣的周转箱》，我不禁联想到平时自己在园里开展健康活动的现状。平时怕孩子磕着碰着，怕出现安全事故，怕没法向家长交代，所以在平时健康教育活动中能不开展就尽量不开展，一度缩短孩子们户外活动的的时间。殊不知这不仅剥夺了孩子们活动的权利，也把孩子们本该挖掘的潜能给埋葬了。通过观看倾听几位老师的公开课我更加清晰的认识到自己与她们的差距，她们扎实的基本功，她们在活动前充实的准备，还有她们精彩的教学活动，都是我学习的榜样，她们不愧为名师，展示了学前名师的风采。

第二天，县教育局李局长就我县当前的幼教工作做出了重要分析，面对当前的严峻形势及未来发展给我们提出了几点要求。他告诉我们，要认清形势，找准定位。要立足做一名优秀的幼儿教育工作者，做到师德高尚、爱岗敬业、关爱幼儿；要加强学习，丰富和完善自我，还要营造氛围，自我加压，明确定位，切勿随波逐流，要做个有心人。然后我们观看了县实验幼儿园的一日生活流程及游戏活动。

第三天上午，蒋红英园长就“幼儿园一日生活的安排”给我们进行了详细的讲解，让我对幼儿园的一日生活有了更深的认识和理解。正如蒋老师所说，在幼儿园中我们要用心经营一日生活，竭尽全力为幼儿缔造品质生活。下午，马洪玲主任和我们一块探讨了幼儿园区域活动的创设与指导策略。在平时的工作中我们往往是忽略了区域活动的重要性。在区域活动中孩子们可以通过讨论和自己的意愿选择角色，在角色扮演的过程中体验快乐和满足，并表达自己的情感。幼儿园区域活动的设置是自由的，开放的，幼儿可以根据自己的兴

趣选择相应的区域进行活动，丰富的活动环境为孩子提供了探索、交往、以及合作的机会，幼儿在区域中游戏，能够促进其良好习惯的培养。

为期三天的培训学习，使我明白了：

一、要用心去爱每一个孩子，对孩子一视同仁。要具有高尚的品德，纯洁美好的心灵。

二、生活中蕴含着取之不尽的教育资源，生活实际是最好的老师。我们要综合利用一日生活中的各个环节来实施各项目标。树立一日生活皆教育的理念，要做到生活教育化，教育生活化。

三、幼儿教师要精心设计各类游戏。游戏是孩子的天性，是孩子的生命。在游戏中幼儿不仅能获得愉快的情感体验，还能促进其多种能力的发展。

总之这次培训学习让我收获多多、感触多多，终身受益。

专业能力提升培训心得体会总结篇五

在竞争激烈的市场中，只有不断提升自己的能力，才能在职场上获得更多的机会和发展空间。针对这一点，很多企业会通过业务培训来帮助员工提升自己的能力，使其更好地适应公司的发展和市场的需要。本文就是本人在参加能力提升业务培训过程中的心得体会。

第二段：学习方法的重要性

在参加业务培训过程中，我深深感觉到学习方法的重要性。在课程中，老师让我们学习各种技能和知识，但是如果如果没有良好的学习方法，那么仅仅知道一些表面性的概念恐怕是无法在实际工作中实现实质性的效果。因此，我在培训过程中

主动向老师请教如何快速掌握知识的方法，并通过掌握方法，快速提高了学习效率。

第三段：目标的明确化

在能力提升的业务培训中，目标的明确化尤其重要。由于培训中学习的知识和技能都是针对员工的工作需求设计的，因此个人需要明确在培训中要达到什么目标。我在参加培训时，首先从自己的工作需求出发，明确了自己想要达到的目标，并与老师积极沟通，让老师帮助自己制定实现目标的计划。

第四段：培训中的互动与交流

业务培训通常不是一个人单独学习的过程，而是需要与其他的员工一起学习，相互交流、相互借鉴的过程。在培训中，同事之间可以分享自己的工作经验和学习心得，互相帮助，共同进步。我们在课后还可以联系，一起发现和解决在学习和工作中的问题。这种互动和交流的过程不仅能够提高员工的能力，同时也能够促进团队的凝聚力。

第五段：总结

通过参加能力提升的业务培训，我深刻认识到了提升自身能力的重要性。学习方法的改进、目标的明确化、互动和交流等方式才是真正提升能力的有效途径。同时，通过培训我们还了解到了市场的变化和 demand，更好地了解了公司的方向和未来的发展方向。我相信，这些经验和技能会在未来的职场发展中给我带来很大的帮助。

专业能力提升培训心得体会总结篇六

现代社会，随着科技的发展，商业竞争越来越激烈，员工需要不断提升自身能力，以适应各种新的挑战。而能力提升的途径之一便是参加业务培训。在我自己参加的一次能力提升

业务培训中，我收获了很多，从而产生了深刻体会。

第二段：参与感

在培训过程中，培训师采用了多种教学方法，如小组讨论、角色扮演、案例分析等，让我们更加融入其中，并提高参与感。我通过与同事的讨论，也学到了不少培训资料之外的知识，更深刻理解了企业的运作和管理方式。

第三段：激发潜力

通过模拟练习，我更好地了解了自己的能力和不足之处，并在此基础上开启了持续学习的新篇章。同时，实践环节激发了我的潜力，增强了我的自信心，让我在工作中更能胜任自己的岗位。

第四段：交流经验

培训班中能认识各行各业的同行，学会了如何与不同人合作，如何和别人进行有效的沟通等。纵观整个培训过程，交流经验是一件非常重要的事情，既能加强人与人之间的合作关系，同时也让我们项目中得到更多实际操作的体验。

第五段：总结

通过参加此培训，我深刻了解到，学习不止于书本上。在实际操作过程中，我们的能力和知识得到进一步提升。更何况，培训之后，我们还可以继续学习，进一步提高自己的能力，从而在今后的工作中更好地迎接挑战。

总之，能力提升业务培训是一个不断学习不断提高的过程。只有积极参与、不断学习和实践，才能在职场中站稳一席之地，胜任自己的岗位，进而引领更高层次的发展。

专业能力提升培训心得体会总结篇七

参加“国培计划[20xx]”——湖北省农村中小学教师远程培训已有三个多月了，基础知识内容已基本学完，现将近期学习情况xx如下：

首先，我要感谢“百年树人”xx的学习的平台，感谢祝智庭、沈书生、顾小清、李嵬、张攀峰、王博明等xx教授的xx讲解，感谢“五人行”学习小组的启示，感谢学友和同事们的给力。

虽说是初级培训，但对于我来说，的确称得上是收获颇丰：受“五人行”学习小组的启示，我校成立了“四人行”学习小组，王单方、王桂芳、冯玉梅，他们三人是长期带信息技术课程的，有丰富的实践经验，我在他们的帮助下，取得了很大的进步，再加上“百年树人”这个学习的平台，我的政治教学不说“如虎添翼”，也不说“马到成功”，最起码是“学有所获，学以致用”了。主要收获有以下几个方面：

- 1、掌握了教育技术的基本概念，理解其意义和作用。
- 2、了解了信息技术与学科整合的基本概念。
- 3、掌握了xxxx的过程及其关键环节。
- 4、懂得了媒体的特点，了解各类媒体对教与学的支持作用。
- 5、学会了运用技术进行教学形成性xx[xx性xx]

1、编写了学习笔记，准备上传到x校与学友和同事们共享学习成果，在qq空间开辟了“学友观点”专题日志。

2、学会了完成一节课和一个教学单元、主题的xxxx[并能够据此实施与展示、研讨教学。

3、掌握了分析演示型教学媒体特点的方法，提高了在实际教学中的应用能力。

4、学会了运用文字编辑软件编制常用教学文档，运用网络工具搜集教学资源，运用多媒体工具如office20xx“windows画图”、格式化工厂、会声会影9.0等对文本、图片、声音、动画等资源进行简单的加工处理，运用简单的课件制作工具或网页制作工具整合教学资源。

5、学会了使用常用的形成性xx□xx性xx的量规和方法设计课堂教学xx活动。

1、消除了教学中应用信息技术的畏惧心理，形成了对教育技术促进教学的认同。

2、形成了将教学技术与教学实践紧密联系的积极性和主动性。

3、形成了教学资源和教学信息的正确认识 and 初步的选择、处理和加工能力，建立知识产权保护意识。

4、了解了技术对社会、对学生发展的重要影响，树立了在教学中运用技术的紧迫感和使命感。

我期盼着培训早日升级，期盼着学校的班班通也早日升级为“造桥”案例中系统设备，期盼着学校每位教师都能参与一次信息技术应用能力提升的“初级——中级——高级”培训，期盼着？“平时不学习，用时徒伤悲”。让我们记住列宁同志的教导：学习，学习，再学习！更要记住我们祖宗的告诫：刀不磨要生锈，人不学要落后！

无情岁月增中减，有味诗书苦后甜。我说：学友同事亲无间，有味媒体只有甜！

专业能力提升培训心得体会总结篇八

随着社会的发展，不论从事哪个行业，能力提升都是必经之路。在这个竞争激烈的时代，我们需要在各个方面不断地提高自己的能力，以便更好地适应市场需求。为了达到这个目的，我参加了一场能力提升业务培训，以下是我的心得体会。

第一段：关于培训机构

这次培训机构十分专业，由一些资深的业界人士带领。不仅有大量的案例分享，而且他们还向我们讲解了相关行业的最新动态、趋势和市场预测，让我们对未来的发展趋势有了更深入的了解和认识。他们还针对不同的岗位级别和行业特点，对我们进行了细致的量身定制，确保我们在不同的职业领域都能有所收获。

第二段：关于培训内容

在这次的培训中，课程内容很全面，把一些具体的工作案例与理论相结合，让我们能够更深刻地理解学过的知识。他们还进行了实战模拟，让我们通过互动和实践来学习，这种方式使我更容易理解并接受相关知识。此外，课程设置非常实用，紧贴工作实际，从市场开发、项目计划、商务谈判、人际沟通等方面进行教学。

第三段：关于人际交流

这次培训的另一个重点是人际交流，包括与同学、讲师以及相关专家的交流。他们不仅传授知识，还考虑到大家的个人成长和发展。在课程中，我们可以向讲师提出关于业务的疑问和看法，与同学进行小组讨论，和专家们进行交流等等，这样可以促进我们的思维和思考能力，使我们在现实工作中做出更好的决策。

第四段：关于目标实现

在与同学、讲师、专家的交流中，我不仅获得了对业务的更深入了解，也了解自己的优点和不足。通过与他们的交流，我也得到了一些解决问题的方法和思路。我相信，在今后的工作和生活中，这次培训给我带来了更多的思维启示和行动力，让我更有信心和决心去实现我的目标。

第五段：总结

总之，这次能力提升培训的内容让我受益匪浅，我学到了许多新的和实用的知识和方法。例如，实践模拟、案例研究、人际交流等等。这样的学习方式让我更容易理解并接受相关知识。此外，讲师的授课方式也值得肯定，他们生动、形象、有趣，并且针对不同的背景和职业级别进行了详细的讲解。最后，我想说，通过这次培训的学习，我更深刻地了解，只有不断地提高我们的个人能力，我们才能适应商业社会的快速发展，才有可能在职场上取得成功。

专业能力提升培训心得体会总结篇九

通过昌乐市寒假校长培训班的学习，本人感觉受益匪浅。我深刻地领悟到新时期校长必须具备的素质，也看到了教育发展的辉煌前景。在此谈几点心得体会：

作为一校之长，如何在课程提升领导力 我认为：首先，校长要有自己的办学思路，学校要办出特色和成绩，让主管部门满意，甚至欣赏，校长不要总是抱怨，关键是要有行动，要有所作为，重要的是如何为学生们办一所理想中的好学校。

近几年来，课堂改革轰轰烈烈，流派纷呈，各种教育创新和改革如跑马灯般，你方唱罢我登场，各领风骚三五天。但到最后很少有长久生命的东西，为什么 我认为校长因为没有自己的办学思路，没有坚定的教育操守，所以经常忘记了自己

的目的，反而把一些用来达到目的的手段变成了目的，比如教材、教法、分数、作业、考勤等都是学校帮助学生健康成长的手段。这些手段在很多场合都自成目的，甚至让培养人这个目的反过来为这些手段服务，于是教育蜕变为压抑人、控制人、折磨人、奴役人的异己物，成为剥夺学生幸福生活的“教育因素”。

试查一所好的学校，它不在高楼大厦，不在权威讲坛，也不在那些张扬的东西，而在有自己独特的灵魂。通过讨论与交流，师生共进，教学相长，形成一种独具特色的教学氛围，并不断完善和发扬，影响越来越多的学生，打造出亮点，创办出特色。所以一定要学会用自己的脑子思考，要有自己的教育哲学——时时刻刻想到和做到。

作为学校的领头雁，校长必须牢牢把握“学校是为学生们而办的”理念。山东乐陵市实验小学李升勇校长得出了“学会回到原点思考教育”的英明论断：采用分组合作学习，让每一个个体生命都能在课堂中充分成长。华师大课程与教学系博士生硕士生导师——崔允漷提出了“做好自己想做且能做的事”。他们以独特的视角，用别人从未尝试的教育方法创造了成功的素质教育的典型案例。

由此看来，在课堂教学中，真正起决定作用的不是某种特定的教学模式，而是学生的兴趣爱好、感知能力和知识储备等主观因素，教学内容等客观因素以及教师的语言表达、知识素养等综合素质。

那么学校课堂改革的成败由什么决定呢？

一、人心问题

一所学校一定要有一种凝聚力，一旦失去教师的齐心协力，失去教师的信赖和支持，校长想要有所作为很难。真正为学生负责的教育，自然少不了要人文关照、人文情怀，因为有

了这些灵魂的东西，教育才会真正成为学生生命未来着想的教育，也才能成为润泽学生生命，为学生生命添彩的教育。

二、 打造队伍

有一支积极进取、业务精湛、品德高尚的优秀教师队伍，在学校形成一种积极进取、不断创新、共谋发展、互比贡献的良好氛围，才能使课堂改革稳步推进，并结出累累硕果。

三、 改革探索

要使课堂教学质量此文来自优秀教育资源网斐斐, 课件园高，解决学生兴趣问题是关键。

校长运筹帷幄，稳坐校中，课程改革照样轰轰烈烈，照着你独具特色的想法走下去，这就是领导力。

通过这次学习，我认识到：时代的发展、社会的进步对教育教学此文转自斐斐课件园及课堂改革提出了全新的要求，不是改方法，而是换“脑袋”；不是改良，而是重建。总之，校长的观念必须跟上时代发展的步伐，让自己先进的思想引领学校的长效发展。

专业能力提升培训心得体会总结篇十

5月23日和25日两天，我参加了在相城区蠡口中学举办的为期两天的科研能力提升培训班的学习，听取了王一军、英配昌、王九红等3位专家带来的报告。

这次培训，让我认识到目前许多一线教师在对待教学和教科研方面的困惑，而我，愈发感觉作为一线教师的自己，在教科研能力方面的不足。工作之余，虽然内心有一些想法，却很少敢贸然动笔，又或者虽然想动笔，却发觉自己对教科研方面的认识过于肤浅，不知该如何下笔！经过这次培训，我学

到了很多教科研方面的新思想、新观念、新方法。其中，省教科院基教所王一军副所长的专题讲座《走向教师本位的学校教育科研》给我留下了深刻的印象和感悟。

23号上午开班仪式后，王所长作专题讲座《走向教师本位的学校教育科研》。

最后，他指出，走向教师本位的学校教育研究，目标是解决教育教学中的实际问题，促进教学质量的提高途径是在实践中研究，在研究中实践方法是事件反思、学术引领、专业提升。

听过了王所长的报告，我感觉自己今后在教科研方面的研究有了一丝感悟和方向。

一、提高教师的教科研能力和水平，不是光嘴上说说或者心里想想就能够做到的，我们必须不断提高自己的专业素养，平时要注重积累，要多加强教育教学理论方面的学习和研究，在做好教学的同时也要多听、多读、多思，要勇于对教学中遇到的‘难题或困惑进行实践性研究。

二、要做一名幸福的研究者。做教育科研的目的，绝不能为了完成某一项任务而被动的去研究，而是要为解决自己在教育教学中的疑难困惑或者完成一些心得感悟方法总结而去研究，从而提升自己的教学实践水平。

三、转变观念，拒绝惰性。我们要提升自己的教科研水平，不能有一时兴起的观念。暂时的研究，绝大部分人都能做到，难就难在坚持。平时要能坚持不断的阅读有关教育教学理论方面的书籍；坚持以谦虚的态度多向有经验的老教师们请教经验和方法；坚持多上教育方面的，给自己带来教育教学最前沿的知识信息；坚持以研究的眼光组织自己的备课和教学；坚持不断地把自己的教育教学感悟用最真实的语句记录下来。

专业能力提升培训心得体会总结篇十一

通过学习,我进一步理解了作为一名教师要适应现代教育工作的需要,就应该具备现代教育技术的素质。如果不具备现代教育技术的素质就不能完成或很好地完成现代教育和未来教育的教育和教学任务。因此,现代教育技术要应用现代教育媒体和开发各种现代教育技术,要适应工作需要首先应掌握现代媒体技术。如果只有现代教学媒体,教师不能很好的应用在教学中,就不能很好的发挥其作用。

同时我还感受到充分利用各种网络资源为教育教学工作服务,也要积极参与网络资源的建设,运用网络技术贡献自己的.教育教学经验和成果,同时,还要鼓励学生学会合理选择和有效利用网络资源,从而丰富自己的学习经验。