

最新军训心得体会高中生 军训心得体会人 (优质13篇)

军训心得是对军训过程中所遇到的困难、挑战和收获进行梳理和总结的一种书面材料，它可以促使我们更好地发现自己的潜力和提高自身能力。“领导力与团队管理的思考与总结”工作心得

军训心得体会高中生篇一

军训是每一个大学生的必修课，是锤炼意志、磨练品质、塑造人生观的生动体现。在军训中，我们不仅学会了如何站军姿、走队列、提枪擦枪等一系列军事动作，更磨练了我们的毅力、耐力和精神力量。经过这段时间的军训，我深刻认识到了军训的意义和重要性，同时也收获了许多宝贵的体验和经历。

第二段：磨砺意志，培养毅力

军训让我对“细节决定成败”的理念有了更深入的认识。在军训中，任何一个小的动作都需要我们严格要求自己，例如一个小小的膝盖弯曲角度、一个小小的手指的微调等，这些看似不起眼的细节却决定了整体的成败。在这过程中，我们不断地调整姿势，磨练着自己的毅力和耐力，让自己不断克服着困难和挫折。这种寸步不离的训练，让我养成了一种顽强的意志力和恒久不变的毅力。

第三段：锤炼品质，塑造人生观

在军训中，我们被教导着坚毅、刻苦、协作、友爱等一系列的品质。这些品质是军人一贯的追求，也是所有人们应该拥有的素质。在小组作战训练中，我们刻苦训练，团结协作，通过互帮互助，相互配合完成了各项任务，增加了对集体和

战友的感情，让我们懂得了集体荣誉和个人利益的关系。同时，也让我们学会了在困难和挑战面前坚定自信，克服自我怯弱，培养靠自己的意识和自我约束能力，形成了积极向上的人生观。

第四段：提升自信，增强精神力量

在军训中，我们需要经常保持一种高度严肃和态度认真的精神状态。这种状态不断增强了我们的精神力量，让我们开始感受到自信的重要性。在军训中，我们对自己的姿态和动作要求非常高，但也正因为如此，我们能够感受到自己日渐的进步，开始更加自信地展现自己。同时，在军训的过程中，我们也不断接受身体的挑战和训练，增强了身体素质，通过站军姿、慢跑、爬绳等一系列训练的反复，提高了我们的耐力和体能，更为重要的是增强了我们对自己的信任和自我定位，并且也更清楚地认识到自己的极限和不足，形成了一种科学和健康的心态。

第五段：收获与展望

军训是锤炼自身、提高自我素质的过程，也是感受革命精神、增强爱国情怀的过程。在这段时间中，我们收获了很多，学到了很多，也深深感受到了军人的意义和责任。在未来，我们应该继续发扬军人的精神，将训练的品质和意志深入到生活中，更加努力地学习，更加务实地行动，以责任心和使命感来应对和解决现实的问题和挑战。

军训心得体会高中生篇二

第一段：引言（150字）

军训是每一个大学生在大学生活中难以忘怀的一段经历。通过军训，我们不仅锻炼了身体，提高了自身素质，还收获了许多宝贵的人生经验。在我的军训经历中，我用心记录了每

一刻的感动和体会，并用画笔表达出来。下面我将分享我通过“军训心得体会画”所得到的收获和体会。

第二段：奋力拼搏（250字）

军训的第一天，是我记忆中最艰苦的一天。炎炎夏日的骄阳下，我们穿着厚重的军装，汗水如雨般地流下来，但我们没有退缩，而是奋力拼搏。通过画笔，我将我流下的汗水绘成粗犷的线条，表达出我们坚持不懈、毫不动摇的决心。这段经历让我明白到，只要心中有坚定的目标，并为之努力拼搏，就一定能战胜任何困难。

第三段：团结合作（250字）

军训中，我们是一个团队，每个人都扮演着重要的角色。画中，我用不同色彩的画笔，将我们团结合作的场面绘制得栩栩如生。在这个团队中，我们相互扶持、相互支持，在每一次完成任务的过程中，都深刻感受到了团结的力量。我们的团结合作不仅展现了集体的力量，也为我们日后的学习和工作打下了坚实的基础。

第四段：纪律严明（250字）

军训是在军队纪律下进行的训练，军纪要求严格。画中，我用细腻的线条勾勒出军官的严厉面容，表达了我们要严守纪律、服从命令的态度。通过军训，我养成了严于律己的好习惯，明白了纪律对于个人和集体的重要性。严格的纪律不仅是军训过程中必须遵守的规则，更是在我们日常生活中的行为准则。

第五段：心灵成长（300字）

军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对心灵的磨砺。通过画笔，我将自己在军训中的心路历程展现出来。每天的训练挑战了

我的耐力和忍耐力，但是我学会了面对困难不屈不挠。在艰苦的环境中，我也深刻体会到了对他人关心和帮助的重要性，画中展现了我们互相鼓励、搀扶的场景。在这段军训经历中，我不仅锻炼了身体，更是锤炼了我的品质和意志力，让我更加坚强和成熟。

结尾（200字）

通过军训心得体会画，我更加真切地感受到了军训所带来的成长和思考。军训不仅是一种锻炼，更是一次收获和成长的机会。它不仅让我们体验到军人的生活和纪律，还培养了我们的团队合作精神和坚韧意志。在我的军训心得体会画中，我通过画笔表达了我在军训中的艰辛与收获，也将军训的精神带入到我的以后的学习和工作中。

军训心得体会高中生篇三

军训前，我只是一个从来没有接受过军事训练的普通大学生，充满了各种幼稚和不成熟。然而，经过了两周的军训，我的内心有了一个巨大的变化。我意识到，我已经变得坚强、自律和有组织。在军训期间，我接受了许多艰苦的训练和考验，这让我意识到生活中最重要的品质不是学习成绩，而是毅力和自信心。

二、坚韧的毅力，改变我的性格

我从来没有想过自己会在如此困难的情况下，居然能够坚持下来。每一天的军训让我感到疲惫不堪，很多人都在哀叹、哭泣甚至放弃，但是这样的经历锻炼了我的毅力。我开始认真面对身体的疲惫和精神的挫败，并学会了变得更加坚强和自信。

三、集体荣誉的感召力

在军训中，我学会了团队合作，学会了与每一个人和谐相处。我们没有自私的想法，只有为集体荣誉而努力的意念。大家相互支持、守望相助，这样的团队氛围令人欣喜若狂。每一个成功都让我们感到十分骄傲，这样的感召力让我感受到集体力量的无穷之处。

四、做完善的准备，才能迎接未来的挑战

在军训中，我收获了许多技能和知识。在训练中，我学习了紧急情况下的应急处理方法；在生活中，我学习了如何做出涵养、维修和清洁。这些经验不仅能够在军训中得到应用，而且也对我未来的生活和职业有着积极的助益。

五、军训，成为我人生中的宝贵经验

在军训中，我获得了许多宝贵的经验和教训。我意识到了坚韧的毅力、团队合作是成就成功的关键。以前我从未想到自己能够像现在这样勇敢坚强。这次经历对我而言，是我人生中的一次宝贵的经验。

军训心得体会高中生篇四

随着新学期的到来，不少大学里的新生们开始了他们的军训生涯。军训不仅是一种身体锻炼，更是一种心理的磨练。对于我来说，这次军训的经历让我深刻感悟到了很多道理，并且也让我更加坚定了自己的信念。

第二段：身体上的锻炼

在军训的过程中，我们强大的军官们带领着我们进行了各种各样的体能训练。站军姿、跑步、仰卧起坐等等，这些训练不仅让我们的身体得到锻炼，更让我们在身体上变得更加强健。对于我这样一个不善于运动的人来讲，经过这几个星期的锻炼，我的身体素质有了很大的提升。

第三段：意志上的坚强

在整个军训期间，我认为最重要的不是身体，而是意志的锻炼。在这个环境中，每个人都要忍受着体能上的疲劳和心理上的压力。我们必须时刻保持警惕与集中，严格遵守军纪，并且保证每一项任务都要做到最好。这个过程是考验我们耐力、意志和毅力的最好时机。尽管困难重重，我们也要坚持下去，这样才能让自己的意志变得更加坚强。

第四段：感恩心态的重要性

在军训时，我对我的家庭、老师和同学们产生了更为真挚的感恩之情。我知道，我所能享有的幸福生活是因为他们付出了无数的努力和汗水。他们为我提供了许多机会，让我能够追求自己的梦想。在这个过程中，我也学到了感恩的重要性。

第五段：对未来的展望

在今后的日子里，我会把这些锻炼带给我的经验和教训都融入到生活中，不断提高自己的能力。我也会时刻审视自己的表现，反思自己的不足，并努力弥补。我坚信，在这个过程中，我一定能够成为更好的自己。

结尾：

总之，军训虽然不是一件轻松的事情，但它的锻炼是非常宝贵的。不仅可以锻炼我们的身体，更可以让我们更加懂得珍惜生命，感恩他人。我相信，这段经历一定会是我未来人生道路上的一笔珍贵的财富。

军训心得体会高中生篇五

作为一名大二学生，今年我经历了人生中的第一次军训。这两周的军训让我有了很多收获，不仅锻炼了我的身体，还提

高了我的纪律意识和团队合作能力。下面我将就自己在军训期间的心得体会进行分享。

第一段： 初入军训的紧张与不适应

初入军训时，我感到很紧张和不适应。之前没有接受过严格训练的我，不习惯整天的站军姿、跑步和做俯卧撑。在最开始的时候，我感觉到自己的身体是如此的疲惫，连一分钟的休息都带来不了实质上的缓解。更为重要的是，这样单调乏味的训练让我觉得学习生活似乎被暂时搁置了，因此极度不适应于当下的现实状态。但是经过老师和教官及时的调整和指导，使我逐渐学会了适应，开始体会到在行动中的快乐和成就感。

第二段： 紧凑有序的训练与思考

军训周期内一天的时间虽然很紧凑，但每个细节都严格有序。从早晨的军队操、跑步到下午的武器和装备保养，蹲立跳、趴爬姿势训练，再到晚上的班组训练和晚自修，都让我快速入门了一些基础的军事技能。在训练中，我开始反思在学习和生活中的问题，为此我沉淀了大量思考，变得更为成熟稳重。

第三段： 提高自我管理和纪律性

通过军训的种种训练，我体会到自律和纪律性的重要性。班组里每个人的行为都要受到机关周密的监督，如果违反规定，将受到惩罚。每天的日程安排很紧凑，所以我必须提前规划好时间，并严格按照计划执行。如果迟到或者没能完成指定任务，都会受到教官的批评。通过思考、总结和反馈后，我发现这种管理方式可以养成一个人良好的习惯，不仅能在军训时期受到维护，也可以在日后的学习和生活中带来长期的好处。

第四段：团队合作与信任

军训更多地是一场团队的训练，需要依靠彼此的互助和信任。在一次团队训练中，我会被分到不同的小组，一起做一些任务。在某一次团队训练中，每个人的任务都不同，我们需要协作合理分配各个任务。在这过程中，我和其他队员之间逐渐建立起彼此的信任，并更好地理解集体行动和共同作战的意义。如果每个队员都为了私利而争夺资源，团队机构将会瘫痪，任务也不会顺利完成。通过与队员互相交流和互相鼓励，我对团队精神和团队合作的重要性有了更为深刻的认识。

第五段：体会到军人的精神品质

在整个军训期间，我有机会深刻地感受到军人的精神品质。教官都很严格，但对我们的付出也格外努力。他们在训练时会不顾个人的安危，为学员退留“余地”，在日常教学中也会耐心教导，对学员进行了精心的辅导，并传授了很多军人精神。毫不夸张地说，通过这样的训练，我对军人的职业、责任和荣誉有了不一样的理解，达到了身体和精神的双重训练。

总之，这次军训让我收获颇丰。通过这两周的训练，我收获了很多体力和精力，更重要的是提高了自己的纪律性和团队精神。希望这种训练模式能够继续推行下去，让更多的青年人从中受益。

军训心得体会高中生篇六

这是公司组织的一次活动，一个良好的心态去参与很重要。积极，就是最好的状态。只有你积极的去参加了，你才不会觉得累，不会有太多抱怨，当然你也会收获更多。军训中，我是一排的排长，就像教官说的，‘我带过一个排，不管以后大家发展怎样，你都可以说这是我带出来的兵！’我想这一辈子我都会以这次

军训为豪的!

当我在带队训练出错的时候,有人抱怨,甚至会听到有人说要换排长,那一刻我深深感受到这种不能说不出来的痛楚,我真的已经尽力在做了,这些不理解的声音刺激着我,我要做到一个够资格的排长!休息的时候我偷偷地在练习,不会的地方就请教别人.这样,我时刻注意自己的行为,训练的时候我都用心的去训练,争取做到最标准.在烈日下,汗水流过脸颊很痒,流进了眼睛里,流进了嘴巴里,有伙伴报告要求擦汗,当然这是被允许的,但是我知道我不能!因为我要做他们的榜样!就算全身都痛痒,我也不能动,也不能打报告!这是我对自己的要求.在没去黄埔军校之前,我一直定义自己为男低音,可是通过这次的军训,我改变了这个定义,原来我的声音也是可以很大的,即使在我的喉咙已经沙哑的状态下,一听到哨声,我还是会抛弃喉咙大声的叫喊.

短短的军训,让我改变了以前慵懒的习惯,也让我学会了怎样带领团队合作,积极的投入,积极的融入到其中,你才会收获到很多.弘扬黄埔,振兴中华!若想成功,必将成功!

军训心得体会高中生篇七

传说中的军训,无非就是进行地狱式训练.很不幸,时间这个调皮的小家伙,故意从中作梗,让我乘着时光机来到了这可怕的军训时间。

哨声一响,大家都被瞬间定格,动弹不得.唯有听见集合的口令,集体才刷刷地飞奔而去.接着就是站军姿了,个个身着迷彩服,在烈日炎炎下,站着那讨厌又不得不做的军姿.周围的树叶,个个都点头哈腰,耷拉着脑袋;而我们,却抬着头,挺着胸,慢慢地熬过这一秒,一秒,又一秒.啊!军训,真是个大可怕的大苦瓜。

所谓,先甜后苦.相反,军训的生活却是先苦后甜.站完了

军姿，个个都是汗流浹背，却没有满口怨言。众所周知，教官必定是魔鬼教官，而我们的教官却是幽默风趣，平易近人的可爱教官。

在休息期间，教官经常和同学们打成一片。他用他那独特的教法，教会了我们一些基本的要领，让我们劳逸结合。啊！军训，真是有甜有辣。

但是，好景不长，昔日的可爱教官一夜之间，性格发生了一点微小的转变。不是劳逸结合，而是刻苦训练；不是面带笑容，而是一脸严肃；不是可爱教官，而是七十二变的教官。我们知道，那是教官的一番苦心，他只是想让我们在最后一天表现得更加出色。啊！军训，真是既酸又甜。

酸、甜、苦、辣组成了这个多姿多彩的军训。这个军训，让我尝尽了苦头，又尝了甜头。不管怎样，都是因为有了教官的栽培，指导员的汗水，才有这个多姿多彩的军训。

军训心得体会高中生篇八

当我告别了我的小学生涯，便怀着一点点伤感和一点点兴奋的感觉升入了中学。我知道，每一名初一的新生，都必须去参加军训。

到了军训那天，教官立刻给了我们一个恐怖的开始——站军姿，站军姿需要抬头、挺胸、收腹、背挺直。接着我们在太阳的炙烤下站了大概半个小时的军姿和蹲了10分钟；把手放在火一样的水泥地上撑着。在炽热的阳光下，满头的汗水与全身的酸痛时，我终于知道了军训的“恐怖”之处。此时我才真正的明白军训并没有我想象中的那么轻松，反而是那么的残酷。当白嫩的肤色变成了黝黑的颜色，我才知道了现实的残酷。

军训本来就是用来磨练娇生惯养的我们，磨练我们的意志，让我们养成不畏困难，勇往直前的性格。在军训中我可是吃尽了苦头，我感觉教官就是变着法子的来折磨我们，有时候我总想趁着教官一不注意，趁机擦一下汗。但是一想到教官严厉的眼神，竟然把我控制住了。虽然军训是苦了一些，但是我们不是暂时都熬过来了吗？在以后遇到困难的时候，我们或许可以这样来激励自己永往直前。

在这一次军训中我明白了一个道理：命运其实就在我们自己的脚下，这一路是不可能一帆风顺，但是我们既然能把那么多的困难都克服了，也就不会再怕这些坎坷了！

军训心得体会高中生篇九

第一段：军训的重要性及个人感悟（引入）

军训是每名大学新生都要经历的一段特殊时光，它不仅训练了我们的身体，还培养了我们的意志品质。经历了军训，我对军事训练的重要性有了更深刻的认识，并且有了一些新的心得体会。

第二段：磨砺意志力和坚韧精神

军训期间，我们每天都要进行紧张而繁重的训练，时间有时甚至超过了我们的极限。在训练中，我深切地意识到只有拥有坚强的意志和顽强的毅力，才能够坚持下去，并且在困难面前不气馁。通过与队友们的互相鼓励和支持，我学会了坚持不懈，不轻易放弃。这种精神将在我们的大学生活和将来的工作中发挥着重要的作用。

第三段：团队合作的重要性

军训期间，我还深刻地体验到了团队合作的重要性。在集体

操练和走台阶等活动中，我们需要密切配合，共同努力才能达到最好的效果。通过这些团队活动，我意识到一个人的力量是有限的，只有大家齐心协力，才能完成困难的任务并取得最好的成绩。这种团队合作的精神将成为我们今后生活中的可贵财富。

第四段：锻炼身体素质

军训对我们的身体素质提出了极高的要求，通过跑步、体操、攀登等练习，我们的身体逐渐变得更加健康和强壮。在长时间的军事训练中，我切身感受到了身体素质对于完成任务的重要性。只有拥有健康的身体，我们才能够更好地应对各种生活和学习的挑战。

第五段：军训的教育意义与展望（总结）

军训除了加强了我们的身体素质，锻炼了我们的意志力和团队合作精神，还教导了我们如何正确处理挫折与困难。我相信，这段宝贵的经历将对我们的成长产生深远的影响，使我们能够更好地适应大学和社会的挑战。我希望能够将军训期间获得的经验运用到今后的学习和生活中，并时刻保持着军人那种坚持、拼搏的精神。

军训心得体会高中生篇十

军训是大学生活中不可或缺的组成部分，通过军训可以让学生体验到军事生活中的训练与应对困难的能力，帮助他们塑造出坚强的意志力和较强的意识能力。在经历了为期一个月的军训后，我深深感到了这段经历对我的意义和价值，下面我将从个人成长、集体拼搏、意志力培养、团队协作以及对未来的影响等方面进行探讨。

首先，在军训中，我受到了极大的个人成长和锻炼。通过每天的晨练、队列训练、射击和格斗训练等，我不仅锻炼了自

己的身体素质，还提高了自己的决策力和应变能力。在训练中，受伤的情况也时有发生，我学会了面对伤痛时的忍耐和坚强。在军训的过程中，逐渐形成了优秀的军人品质：要有快速反应、遵守纪律等等。

其次，军训中的集体拼搏精神也让我深信一个人的力量是弱小的，而集体的力量是无穷的。在训练中，经常会碰到困难和挑战，但经历了这些，我们的集体大家变得越来越团结了，大家有着共同的目标和共同的意识，迎难而上，取得了很好的成果。

再者，经过一个月的训练，我的意志力也得到了极大的锤炼。在初期的训练中，很多人都处于疲惫和心态不好的情况，但是在教官的带领下和大家的互相鼓励下，我们一起克服了困难，为自己树立了坚定的信仰，同时也提高了自己的心理承受能力。

另外，在这段时间里，我还学会了更好地团队协作，明白了时刻保持高昂的斗志和携手并肩是实现胜利的关键。在集体作战的时刻，没有人能单独完成任务，必须要有团队协作精神，这不仅仅是一个人的成果，更是所有人的努力和凝聚的力量。

最后，这段军训经历对我未来的发展产生了很严肃的影响。作为一个学生，未来的职业生涯和发展需要有高度的组织协调能力、凝聚团队的能力、迎接挑战的能力、和快速反应的能力。军训过程中，我们对这些能力都有了锻炼，很好地推动了我们的成长。

总之，军训的经历对于我来说是非常宝贵的。没有军训，我可能永远不会明白一个人的力量有多么渺小。在这个过程中，我不仅学会了一个优秀的军人需要具备的各种素质，更重要的是赢得了一个“可靠”的团队精神。这个军训经历，将伴随我们走过人生的这段旅程，成为我们成长历程中的一个重

要的里程碑。

军训心得体会高中生篇十一

回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着稍息、立正、一二一齐步走。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：如果我无所畏惧，我会怎么做？现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但稍息、立正、站好、向左看这些口令将永远回荡在我的耳边。

军训心得体会高中生篇十二

军训是每个大学生都要经历的一段重要时期，是学生们成长的必经之路。在这段时间里，我们不仅掌握了一些有用的军事知识，更是锻炼了自己的意志和毅力。今天我来分享一下我的军训日心得体会。

第二段：初入军训

第一天，当我穿上军装走进军训基地的那一刻，我的心情有些紧张，但更多的是期待和兴奋。在集训场上听指挥，站立、走路、齐声喊口号，这些动作让我感到有些陌生，但通过教官的细心指导和同伴们的合作，我逐渐适应了环境。从此，我心中有了更强的自信和勇气，也感到自己可以面对更多的挑战。

第三段：不断克服困难

在军训的过程中，有许多困难和挑战需要我们克服。军训会让我们体验到不同的气氛和文化，让我们更深刻的认识到精神文化生活的重要性。我曾经历了长时间站立、跪姿训练、射击、绕柱奔跑等各种高强度训练，每个环节都难以适应，也曾因此多次体力不支昏厥。但这些困难，却锻炼了我的

耐力和毅力，让我更加坚定了自己成为一名强者的决心。

第四段：收获与感悟

在军训的过程中，我不仅提高了自己的身体素质，也得到了不少的经验 and 领导力。在团体训练中，我学会了向团队传递指令，并始终保持冷静和威严。同时，更加深了我对生活 and 团队的认知 and 理解。这段时间我认识了很多未曾了解过的同学，与他们相处的过程中，我对自己的内心也有了更深的突破。

第五段：结尾

通过这段军训的历程，我收获了更多的成长和体验，让我对未来充满了信心。我相信，这段时光将成为我的人生中宝贵的财富，也将激励我在今后的生活中保持前进的动力。

军训心得体会高中生篇十三

xx中学新生为期x天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。x天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学

学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。

在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说不行，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼

博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。