

高中军训心得体会 高中生军训心得体会 会(汇总10篇)

培训心得的写作不仅是对培训活动的一种总结，还是对自己对知识的理解和领悟的一种呈现和展示。以下是小编为大家收集的教学反思范文，仅供参考，希望能给大家提供一些思路和启示。

高中军训心得体会篇一

军训是高中生活中一段特殊的经历，它不仅仅是为了锻炼体魄，更重要的是培养学生的纪律观念和团队协作精神。在这段军训经历中，我体验到了苦楚与快乐，收获了成长和进步。下面将从军训的意义、体验的辛苦、军人的风采、团队协作以及收获和感悟等方面，分享我个人的军训心得体会。

首先，军训的意义深远。军训是为了树立起高中生们的纪律观念，提高他们对服从和组织的意识。一方面，军训让我们深刻体会到纪律带来的一切，并将纪律转化为自己的行为准则；另一方面，军训也教会了我们团结协作，培养了我们的社会适应能力。通过军训，我们逐渐认识到作为高中生，我们不仅仅是学习的动力者，更应为社会做出贡献。

其次，体验的辛苦是军训中不可避免的一部分。军训期间，我们每天早早起床，按照严格的日程进行操练、训练和课程学习。炎热的天气使我们满头大汗，疲惫不堪却不敢怠慢丝毫。每一天背负着沉重的背包，我们坚定地行进，无论风雨，无论困难，都要坚持到底。虽然辛苦，但我们明白这是一种锻炼和磨练，是一种对自己的挑战和鞭策。

在感受到辛苦的同时，我们也能从军人的风采中汲取力量。军训期间，我们接触到了许多军人，了解到他们坚毅不拔的品质和勇往直前的精神。他们严肃认真的态度和准确无误的

动作，给了我们强烈的敬佩之情。通过他们的示范，我们看到了军人的风采，并深刻体会到了坚持、毅力和拼搏的重要性。

团队协作也是军训时我们必须学会的能力。军训时我们需要集体行动，无论是进行操练还是完成任务，都需要紧密配合和默契的团队协作。每个人都发扬自己的特长，弥补其他人的不足，共同为团队的目标而努力。在这个过程中，通过团队合作和相互信任，我们学会了理解、尊重和包容，树立起了集体荣誉感和集体责任心。

最后，军训让我收获了很多。通过军训，我不仅增强了体质和毅力，还锻炼了自己的意志力和顽强拼搏的精神。在军训期间，我学会了自律和自省，通过反思自己的错误，不断完善自己，成为更好的人。同时，军训也加深了我对集体的认同感和归属感，让我明白只有团结协作、相互关心才能取得更大的成就。

在军训中，我明白到只有不畏辛苦、迎难而上，才能在逆境中显出自己的坚韧和勇敢。军训中的辛苦和困难，都是为了让我们更好地成长和进步。我希望未来的日子里，能用军训中培养的品质和精神，去面对困难和挑战，去追求更高的目标，将军训中的收获延续到未来的人生旅途中。

通过这段军训经历，我深刻体会到了军训的意义和价值，体验了辛苦、汲取了力量，学会了团队协作，也收获了成长和进步。军训不仅仅是一段回忆，更是对我们高中生活的磨砺和锻炼。在未来的学习和生活中，我将时刻铭记军训的感悟，坚持自律、团结协作，为实现自己的目标而努力奋斗。

高中军训心得体会篇二

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

当你们的儿子离开你们，开始军训，就渐渐走向高中那条长长的路。由军训就不难透露以后高中生活的艰难。你们常对我说高中需要自主管理，一切事情要独自面对。是啊，军训便是具体阐释了你们的话。

对了，不要每天太操劳了，天天开心就好！

在没踏进学校时，不曾知道军训是什么样的。现在，七天过半，我感觉整个人的精气神都抖擞了，一甩暑假的懒散。

军训无疑是辛苦的，它锻炼了我们的意志，改善了我们的精神面貌，提高了我们的身体素质，把我们内心那个强大的体魄发掘出来了。

我们以后的高中生活是繁忙而艰苦的，它需要的正是那个强大的我们，我们得有好的身体去抵抗，有坚强的意志力去面对。

在以后的学习中，我们肯定会遇到难题，很多人会因为这太具有挑战性就退缩。而这次的军训也充满了困难，在教官的严格要求下，每个人都咬牙坚持，那种迎难而上的精神就在我们心间慢慢形成了。

每次吃饭时，各个班级之间互相竞争，谁喊的口号最响，我们就会卯足了劲吼出来。在学习中也是如此，我们要学会互相竞争，这样才能共同进步！

高中军训心得体会篇三

第一段：军训的背景介绍（200字）

高中军训是为了培养学生的纪律意识、团队合作能力和身体

素质，锻炼学生的坚强意志和顽强毅力而开展的一项活动。我校每年都会组织一次军训，学生们都必须参加。今年，我也有幸赴军训，感受到了军训带给我巨大的成长和收获。

第二段：磨练意志的军事训练（250字）

军事训练是高中军训的重要内容，它旨在通过严格的训练和要求，锻炼学生的意志品质。我记得在体能训练中，每天早晨起得特别早，冒着寒风跑操场，做各种体能训练。一开始，我感到非常吃力，甚至心生退缩。但是随着时间的推移，我发现只要坚持下去，越来越能适应训练，体力也越来越好，焦虑心理慢慢减退。这种磨练意志的过程让我更加明白，只要坚持不懈地努力，就可以战胜困难，取得成功。

第三段：团队合作的重要性（250字）

高中军训还注重培养学生的团队合作能力。在军事训练中，有很多项目需要团队配合完成，如担架搬运、绳索攀爬等。每个团队成员都承担着不同的角色和任务，需要相互协作、密切配合。我曾亲身经历过这样的一次活动，在担架搬运中，只有全体成员紧密配合，才能顺利完成任务。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过团结一致、相互信任，才能把个人的力量汇聚成强大的集体力量。

第四段：坚持和毅力的培养（250字）

不仅是身体上的训练，高中军训还对学生的心理素质提出了很大的考验。在长时间的军事训练中，常常出现疲惫、压力、挫折感等情绪。但是，我在军训中学会了坚持和毅力。每当身心疲惫想要放弃的时候，我会默默鼓励自己，告诉自己一定要坚持下去。我发现，坚持的过程中心态的正确也是非常重要的，只要调整好心态，相信自己，最终都能战胜困难。

第五段：军训的收获和感悟（250字）

通过高中军训，我收获了很多。首先是成长，不仅体力上得到了锻炼，还培养了主动与人交往的勇气和能力，养成了良好的生活习惯。其次是对纪律和秩序的高度重视，明白了纪律对一个集体的重要性。最后，军训让我更加深刻地认识到拼搏、团结、勇往直前的重要性，为未来的学习和生活打下了坚实的基础。

总结：

高中军训是我人生中难忘的一段经历，让我懂得了努力才有收获的道理。通过体能训练和团队合作，我学会了坚持与毅力。通过整个过程，我成长了许多，收获颇丰。我相信，将来无论面对什么样的困难，我都能勇往直前，坚持到底。

高中军训心得体会篇四

8月15号这天，我正式开始了8天的军训旅程。也许我与别人的态度不同，我把这次军训当作是一次意义不同的旅行。这次的旅程也许与以往的旅行不同，并不是那么幸福快乐的事。不过，经历过才知道，它真正的魅力是什么。

9点15分的时候，我们乘坐大客来到军营。第一次来到这里的感覺是很新鮮的，我新奇的看著周圍的一切，包括軍營的一草一木。之後我們分配了一個教官，他帶著我們去我們的宿舍。教官表面上看起來还是挺隨和的，所以我們幾個女生也沒那麼懼他，沒大沒小的跟他開玩笑。他邊笑邊說：“以後有你們好看。”剛開始我們啊，還真沒把他的話當回事，以為他也就是嚇唬嚇唬我們，因為我們是女孩子啊。可沒想到的是，教官還真沒對我們憐香惜玉。

第一天的訓練相對來說還算簡單，不過說是簡單如果真正體驗一下還真夠我們受的。

站軍姿！

听起来是挺简单的吧，哼，才不。

幸亏，我们是帮幸运的孩子，第一天来到军营就是个阴天。没有了毒太阳，我们站在训练场上还算可以。我们一站就是要站好长时间，在这期间教官还要给我们纠正站姿，一下都不许动。汗珠随即是接二连三的往下掉。诶，现在讲起来还能体会到当时的心情呢。

第一天基本是以军训告终的。再讲下我们吃饭的时候。吃饭以前要有小值日去打饭，他们打饭的时候我们还要训练，等到去吃饭，还要站在饭桌的旁边，等到饭堂里没有了说话的声音才可以吃饭。可因为是第一天，大家都不太守规矩，我们就这样两回的起、坐了4、5次，直到我们一声不吱的时候，手才接触到筷子。当时我就在想：天啊，这辈子吃饭还第一次这么费劲，而且还很是痛苦。

晚上洗漱的时候，因为每楼层的人很多，并且只有一个洗漱间，所以特别的拥挤。我和朋友拿着一个脸盘好不容易挤进去，以最快的速度洗完出来。因为是第一天，洗漱的时间还算长，然后我们就赶快的回到房间，搭理床铺，准备睡觉。没想到的事，晚上睡觉还有值班的教官。听说，晚上被抓的话，整个房间的人都要出去被罚。啊？既然这样，我还是乖乖的睡好啦。

在军训这段期间，感触最多的还是身在一个班级我们都要团结。我想这才是军训的意义本在吧。还有呢，我觉得在军训期间，锻炼了我的自力能力，在军营里什么都要自己打点。所以，这次军训对我而言，非常的有意义。通过它，我知道身在集体中要懂得为集体考虑，不能个人主义。

高中军训心得体会篇五

军训，作为高中生涯中的一次特殊经历，往往给我们留下深刻而难忘的印象。这不仅是一个锻炼身体、培养纪律意识的

机会，更是一个磨砺意志、培养团队合作精神的过程。通过高中军训，我深受启发和感悟，体会到了军队的辛苦与伟大，收获了自信和坚毅。

第二段：自我反思

在军训期间，手榴弹、军事拳术等严肃而又刺激的训练科目，让我意识到自己身上许多不足之处。首先，我发现自己的身体素质不够强健，对抗一些较为困难的体能训练时常常吃力。其次，我缺乏纪律意识，总是无法在规定的时间内完成任务。最重要的是，我对团队合作的重要性认识不足，没有与队友们有效地配合。在反思后，我决定积极改变自己，克服自身的不足，更好地适应军训。

第三段：锻炼身体

军训对身体的锻炼是极其重要的。通过早晨的晨跑、跳绳、仰卧起坐等训练，我逐渐提升了自己的体能水平。在长时间的体能训练后，我发现自己的体力明显改善了，也变得更加耐力十足。同时，通过体育课和军体拳的学习，我不仅增强了肌肉力量，还提高了协调性和反应能力。这些身体的改变让我更加有自信，对未来充满了希望。

第四段：培养纪律意识

军训是严格的纪律训练，对我们的要求是毫不留情的。在军训中，我深切感受到纪律的重要性。我们需要保持整齐划一的队列行进，准确受命执行命令，严禁迟到早退，严禁私自离队。这些要求不仅使我养成了准时、守纪律的好习惯，更让我懂得了一个人要想成功，必须严于律己，自觉遵守纪律。在此后的学习和生活中，我逐渐形成了良好的学习习惯和生活规律。

第五段：团队合作的重要性

军训更加深化了我对团队合作的认识。在迎接晨曦的黑暗中，我们建立了紧密的团队关系。在极寒的冬日里，我们相互帮助，搀扶着完成任务。团队中的每一个人都有各自的优势和特点，通过互相协作，我们取得了不凡的成绩。这让我明白，在团队中，每个人都是不可或缺的一环，只有团结合作才能共同进步。这个体验在我今后的学习和工作中将起到重要的积极影响。

总结段：感悟与成长

高中军训不仅是一次身心的锻炼，更是一次对自我与团队的反思和成长。通过军训，我深切体会到了军人的辛苦和伟大，认识到了自己的不足，锻炼了身体素质，培养了纪律意识，并更加明确了团队合作的重要性。这次军训让我有了更坚韧的意志和更强大的信心，为我未来的学习和生活奠定了良好的基础。

高中军训心得体会篇六

军训是每位学生在高中阶段必须经历的一次经历。这不仅是锻炼身体的机会，还有助于提高自我纪律能力和团队合作精神。在军训结束后，我深刻认识到了军训对我们的影响和帮助，下面就让我对这次军训过程中的体会与感受进行分享。

第二段：体能提高

军训主要是针对身体的锻炼，但我们并非只是进行跑步、俯卧撑等常规训练，还加入了爬山、长距离越野等严酷的训练项目。在一个月的时间里，我不仅身体变得更加健康，而且体能也得到了明显的提高，甚至可以说这次军训提高了我们的身体素质，为未来的生活与工作打下了坚实的基础。

第三段：展现个性

每个人都有自己的个性和习惯，但在军训中，这些个性与习惯往往需要得到舍弃。比如，我们不可以随便使用手机，不能大声喧哗，而且还需要遵守规定的行动步伐。这种“统一制服”的要求，迫使我们在日常行为上更加规范和端庄，这也有助于锻炼我们的自我约束与自律能力。

第四段：团队精神

在军训中，我们不仅在训练中合作，还需要相互照应，在协同完成一项任务时，我们需要相互信任、相互协助，这样可以更好地完成任务。这种合作精神不仅在军训中 useful，而且在生活和工作中也是必不可少的。

第五段：总结

通过这次军训经历，我收获了很多，除了以上提到的身体素质、自我约束、团队协作精神，最重要的是对自己的成长有一个全新的认识与理解。不仅如此，我还深刻认识到要想取得成功，每个人都需要付出努力和汗水，在付出中才能收获成功和荣耀！

高中军训心得体会篇七

7天的军训结束了，有苦有泪有笑有忧。

徐娜丽萨（我们的教官，因为动不动就笑，而且笑得很有蒙娜丽萨的感觉）天天要我们练站姿，练蹲姿，而且一个人动就加5分钟，天天身上都是酸的。

军训第一天的晚上，没睡着，给热的。那风扇一点点大，风不晓得跑哪里去了，我又是下铺。（封闭式的，不准回去）第二天，又长痱子又长痘痘。

在7天的日子里，我哭了两次。

第一次。大概是第三天，晚自习课上。肖老大放了两首歌给我们听，老男孩和倔强。

我不知道发了什么神经，当场就哭的一塌糊涂。

老男孩。。。想起了臭，想起了初二初三，想起了188的人和事，想起了她们和他们。

滴了两滴泪。

还好没人唱《说谎》。

回到宿舍，很无聊。开始吃，然后斗地主。到了12点还睡不着，于是我们同一个宿舍的出去扮鬼吓人。我扮贞子，姐大扮宿管，喻茜雅扮不知道扮的什么鬼，小孩盯着宿管那边，还有人负责打灯光。由于我扮的贞子，头发遮住了视线，又是晚上，所以有点看不见路。然后，我就撞墙了。肿了一个包。

由于隔壁宿舍的，不出来玩，有时候还不开门，我们玩的很扫兴。

第二天，我只出动了两次。后来，他们跑到了208，我们是205。距离有点远。笑得有点控制不住。就被宿管看到了。

物是人非事事休，欲语泪先流

一样的路，一样的校园。我还是我，只是一群人换了，身边的一群人也变成了1个人，更多的时候，是孤身一人。

怀念初中的人和事，不想长大，不想失去，我不想。

我现在在的班是文科里的重点班，我的成绩到这个班里，算差的。压力山大啊~~~!!!!

现在军训结束了，可我因为太黑了（关键是黑一块白一块），不敢出门啊~~

高中军训心得体会篇八

转眼，已是五天，时间流远，不等人念。军训时光，从闭紧的指缝间流逝，从挺直的身板边滑走，号声连绵，步履连翩。

天赐奇缘，告诉我们，何为是竖，何为是怜。一场军训，刷新了我们的观念。何能称之为苦？何能称之为倦？意之坚，而人亦坚，何畏其苦倦？苦并不可怕，只是自己不够坚毅，似那朦胧雨天，雨雾绵绵，前方并未存在多大的苦，多大的难，只是自己不敢向前，而与它相视对眼。细雨无声，催人入眠，却以为前方电闪雷鸣，暴风骤雨，畏惧苦与倦。而意坚之人却不惧吃苦，不畏受累，坚持不懈，只身向前，穿过烟雨朦胧的帘幕，拨云见日，迎来灿烂的晴天。

从前，总以为父母无微不至的怜爱才是最好的爱，为我们备好蜜罐温床，衣食无忧，无需自主，无需自觉，殊不知并非只此才能称为爱怜。军训之怜，教官之爱，虽隐隐约约，不易察觉，却着实真切。那微寒严面，那肃视冷眼，以及咄咄逼人的语气，都透露着不一样的严怜。像高空中沉积的层云，高高在上，怒视苍天，黑压压的一片，阴沉着脸，似乎时刻要掀起腥风血雨，久不停歇。偶尔又轻盈飘荡，明空万里，也敛开微张的笑颜，不正经的乐脸。但是，无论是暴雨前奏的乌云，还是一碧如洗的清静，那时怒时欢的变色面，始终隐藏着深沉的爱怜。

在高中之前，遇上了这份缘，遇上了这样的军训，这样的教官，在青春的道路上留下了这样一串不一样的足迹。只是短暂，电光石火，转瞬即逝，却又如此深刻，挥之不去。

那么，既然命中注定，上天给了这样一份奇缘，且好好珍惜，好好回忆。不知，当风烛残年，是否，还伴它轻拥，入眠。

高中军训心得体会篇九

第一段：军训第一天，踏入训练场地的我不禁感叹这全新的世界。忽然，一位苍劲有力的教官高声呐喊：“军人的本质是纪律！”这一声令下，我们21班的同学们像乌龟一样迅速排好队列。在军训的日子里，我逐渐领悟到军训的意义和培养学生纪律性的重要性。

第二段：军训期间，我最大的感触是体验到了军人的训练方式和对自律的重视。在抬腿跑的训练中，我曾多次因体力不支而想要放弃，但教官的眼神和组织编排的身影激励着我坚持下去。他们严格的要求和无微不至的关心让我明白，能够忍受痛苦并迅速调整节奏，才能真正成为一个强大果敢的人。通过军训，我学会了克服困难，锤炼了自我意志。

第三段：我还体会到了团队的力量和合作的重要性。在军训中，班级同学被分为小组进行各种集体项目的训练。每个小组都需要统一步伐，协同合作才能完成任务。在一次集体攀登的训练中，我和我的小伙伴们紧密合作，组成一个默契的整体，成功完成了任务。这让我理解到，只有与他人沟通合作，才能取得更好的成绩。

第四段：除了锻炼身体和意志的同时，军训还培养了我的坚持不懈和勇于尝试的品质。在攀登高山的训练中，我多次尝试爬到军旗的最高点，但都未能成功。然而，我并没有因此而放弃，最终克服了一切困难，成功地完成了任务。这次经历让我明白，只有坚持不懈和勇于尝试，才能走向成功的道路。

第五段：军训的最后一天，当我们向教官行军礼，准备离开时，我心中升起了一丝感慨和不舍。军训期间的艰辛和收获使我成长了不少，而这些经历将成为我人生中宝贵的财富。从军训中，我明白了纪律的重要性，学会了自律；体验到了军人的训练方式和对自律的重视；领悟到了团队的力量和合

作的重要性；培养了坚持不懈和勇于尝试的品质。这些都是我一生中不可磨灭的收获，也是我人生中宝贵的财富。

总结：通过这次军训，我深刻体会到了军人的纪律性和自律性的重要性，也收获了团队协作的真谛和坚持不懈的品质。这些都将成为我未来人生的积淀和发展的基石。我相信，在接下来的高中生活中，这些品质和经历将成为我不断进步的动力，也将帮助我更好地面对挑战与机遇。我期待着将这次军训的体验运用在日后的学习和生活中，为自己的梦想努力奋斗！

高中军训心得体会篇十

这难忘的军训已经结束了，在这八天的日子里，我们付出了汗水，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐。

会操时挺拔的英姿，整齐的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。

在军训中，我们磨练了自己的意志，不再以自我为中心，军训告诉了我们什么是团结，什么是纪律。

军训的这几天里，我们并没有在烈日下久久地站着军姿，但是每天上午三小时下午两小时的训练，也让我们汗流浹背，四肢酸痛。

立正、稍息、跨立、跑步、齐步走、正步走，这些看起来似乎简单的动作，原来竟也有许许多多的动作要领。

我们一节课一节课地学，一天一天地练，在教官的指导和纠正下，我们都能很标准地完成这些动作了。

尽管每天如一的训练很累很辛苦，但是我们没有倒下，军训的辛劳和劳累，是在锤炼我们像树一样坚强向上，百折不挠

的意志。

同时我们也学会了新的东西，心中还是有自豪和满足感的。

对于教官的认识，在一开始，我们认为教官是严厉的，甚至有些可怕。

然而经过这些天的接触，我发现教官并不是我们想象的那样。

我们的教官是个皮肤黝黑的年轻人，走起路来腰板笔挺，皮鞋与地面摩擦发出响亮的“腾腾”声。

他在训练的时候对我们的要求很高，如果我们的动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看，直到我们理解了，做会了。

在下课休息的时候，他却显得亲切而幽默，和我们闲聊，找人表演节目，引起阵阵的笑声。

军训的每一天都是充实的，上午紧张的训练结束后，我们一个个冲向食堂。

在接下来的午休时间里，我们排练军歌，大家都认真地学，唱军歌也许并不注重旋律的悠扬，而是要唱的响。

我们都卯足了劲，吼出声音来。

军训的最后一天是会操，我们军训的成果都展现在了这一天，我们脚步声整齐，口号响亮，精彩的演出获得了经久不息的掌声，我们也为自己付出的努力感到自豪。

八天的军训生活就这样结束了，说长不长，说短不短。

我们接受了军训的洗礼，在军训中成长。

我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，这份难能可贵的精神必将支持我们走过更艰难的考验。