

端午节包粽子活动方案策划 端午节包粽子活动方案(大全18篇)

广告策划需要注意营销传播的科学性和艺术性的结合，既要传递信息，又要引起情感共鸣。游戏策划还需要关注游戏的更新和版本迭代，及时进行优化和改进。

端午节包粽子活动方案策划篇一

为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月xx日

包粽子比赛规则

每组选手三人，共xx人。

以哨声为准，共15分钟。

1. 粽子大小适中、均匀。

2. 四角不露馅（不漏沙）。

3. 捆扎整齐、不松线。

4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜（包扎完整的计入数量）。

2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。

3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。

4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。

5. 四角有露馅（漏沙），每角扣xx分。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节包粽子活动方案策划篇二

1、体验民俗文化，了解端午节的由来。

2、喜欢劳动，乐于参加家务。

3、初步了解包粽子的方法。

视频(端午节如何包粽子)粽叶细线已经弄好的粽子馅安全剪刀盆子

小朋友：粽子。

小朋友：愿意。

小朋友：可以。

老师：小朋友们真好。可是你们知道为什么端午节要吃粽子吗?(小朋友有的回答知道，有的回答不知道。)小朋友知不知道都没有关系，下面来和老师一起一起看一个动画片，大家就都知道了。

2、观看视频，了解端午节由来以及为什么端午节要吃粽子老师：看了动画片，小朋友们知道为什么端午节会吃粽子了吧?小朋友们回家后讲给爸爸妈妈听听看。下面我们再看一个视频，看看粽子怎么包，完了小朋友们可要帮助老师喔。(放视频)老师：小朋友们，看看那你们前面都有那些材料，现在我们就用这些材料包出又香又甜的粽子。大家一起来。老师先给大家示范一下。

(提醒幼儿注意安全使用剪刀。通过视频学习及老师的示范，部分幼儿能自己摸索着包出一个大概，对于还不会或者无从下手的幼儿采用同伴帮助及老师三零阅读指导，确保每个幼儿都参与到活动中)老师：哇□xx包的粽子真好看，大家快向他学习，看看他是怎么包的，怎么才能包的又好又快。

3、结束部分老师总结：哇，小朋友们真是能干，包的粽子让老师忍不住要流口水啦。这下老师不用担心没法招呼客人了。

谢谢小朋友们。希望大家能度过一个愉快的端午节。五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋、粽子香粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳。

四、活动延伸告诉小朋友回家和爸爸妈妈一起包粽子吃，并给爸爸妈妈讲述端午节的由来，度过一个充实而有意义的端午节。

五、活动反思在设计活动的的时候想到刚刚过去的`端午节，觉得是一个很好的教育契机，由于自己本身也没有包过粽子，不知道包粽子是难是易。

端午节包粽子活动方案策划篇三

1. 确定集合地点(重庆工商大学校前广场)。
2. 设立路线图，专人接送，提示注意安全。确保人人安全到达。
3. 安排好每个班委带领班级小组。确保同学们无安全隐患。
4. 除以上措施外，我们还要使同学们明白我们活动是真心为同学们开设交流平台的活动。以增强同学们对我们活动的好奇心，从而加入我们活动。

宣传工作

- 1、班会上由班长李蝶思负责向同学们介绍我们的端午节活动，并阐明此次活动的主题、目的和意义。(为同学们系统地介绍和阐述活动的意义是增强同学们的感情)。
- 2、所有材料准备由谭天和何泽敏负责。

3、后期的经费汇总及校核成稿以及活动统筹由李艳、李蝶思负责。

活动现场

2、路线指引由李艳、谭天负责。

3、现场活动游戏制作和调动同学的积极性由李蝶思、传霞、李昕负责(注意活动的'目的和主题，不可偏离主题，控制住场面)。

返校工作

1. 考虑到时间问题，所以必须控制返校时间，以确保同学们的个人安全。

2. 到校后，要在校前广场点名，以确保每个人都安全返校。

注：此次完全针对10级工业设计一班同学。

经费预算：

1、车费：100元，4元/人。

2、糖果：40元

3、饮料：100元。

4、餐费：(共两餐)：500元，20元/人。

5、后期材料处理费用：10元。

6、签字笔5支：10元2元/支。

7、饮用水：15元

合计：760元。

端午节包粽子活动方案策划篇四

端午节是我国的一个传统节日，它有着独特的风俗，如：吃粽子、赛龙舟、挂香袋、系长命缕等庆祝活动。这些活动都适合中班的幼儿来开展，既能锻炼和发展幼儿的动手能力，又能增进幼儿对中国传统文化的了解和兴趣。同时，端午节又有着一个有名的来历，让幼儿了解“屈原”的故事，能激发他们初步的民族自豪感。为此，我结合一年一度的端午佳节，开展相关的主题教学活动。

1、知道端午节是中华民族的传统节日，乐于了解端午节的一些风俗和来历，乐于参与一些节日准备和庆祝活动。

2、对中国的传统文化感兴趣，产生初步的民族自豪感。

1、科学区：投放艾草和菖蒲。陈列不同造型的香袋。

2、美工区：放置制作长命缕和纸粽子的材料。

3、阅读区：张贴有关端午节的字条，让幼儿认读。

4、表演区：提供扎头的布条和纸棒，供幼儿表演赛龙舟。

1、和孩子一起收集有关端午节风俗的图片、资料，向孩子讲述端午节的风俗。

2、带孩子购买艾草和菖蒲、粽子、香袋、咸鸭蛋等过节物品。

3、和孩子一起观看有关节日庆祝活动的报道。

4、参加班级的包粽子活动。

活动一端午节的风俗和来历

目标：

- 1、知道端午节的日期，了解端午节的一些风俗和来历。
- 2、对中国的传统文化产生初步的兴趣，对屈原产生崇敬之情。

幼儿表现：

当我在给孩子讲《屈原》的故事时，他们都听得非常的认真，睁着大眼睛满脸一副敬佩的样子。当听到屈原投江的情景时，都不约而同地发出“啊”的惊叹声和遗憾声。有的孩子还争着要把自己从家长处听到的关于端午节的来历和风俗说出来。

活动二艾草和菖蒲

目标：

观察艾草和菖蒲的外形，了解它们在端午节期间的特殊用途。

幼儿表现：

班上有四个幼儿特地让家长去市场购买艾草和菖蒲，我把它挂在教室内外。孩子们感到很新鲜，他们以前看到过，但是却叫不出名，更不知道它的实际含义是什么，所以都纷纷问我。我向他们解释和介绍了艾草和菖蒲的名称和端午节用来辟邪的用意。对于辟邪孩子们都不太懂，但他们知道这肯定是一种挺厉害的东西，就象一把剑一样。关于名称，有一个幼儿问我：哪一样是艾草？哪一样是菖蒲？我当时一下子蒙住了，的确课前我没仔细去查过资料，于是我就请小朋友帮忙去问问爷爷奶奶或爸爸妈妈。小朋友们乐意地接受了任务，下午当大人来接孩子时，他们都急着询问，但当时家长们也都被问住了。

活动三粽子香袋

目标：

- 1、感受粽子香袋的美。
- 2、在探索中学习叠制锥体技能。
- 3、养成做事细心的习惯。

幼儿表现：

幼：“瞧！我包的粽子大吧。”

幼：“我包的粽子可结实了。”

幼：“我们的粽子五颜六色的’真漂亮，啊呜！咬一口。”

幼：“哇！老师把我们纸做的粽子串起来了，好漂亮啊！”

端午节包粽子活动方案策划篇五

作为中国的传统节日，端午节凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华。为引导学生了解和感受中华传统节日文化，继承和弘扬中华优秀传统文化美德，开展“我的节日我做主”端午节综合实践活动，以增强学生的民族自豪感和对民俗文化的认同感。

具体要求：

- 1、6月23日22：28，观看中央电视台特别节目《我们的节日·端午——中华长歌行》通过网络、电视、报刊、书籍，了解端午节的由来和风俗，挑出一两个全家感兴趣的话题一起分享，亲子共同完成实践活动记录表。

端午节的第一个意义是纪念伟大的民族诗人屈原。

具体要求：

通过上网、课外阅读等不同途径了解屈原及他身上体现的高贵品质，完成综合实践活动手抄报。用8开水粉纸，标明姓名和班级。题目自拟，版式自行设计，内容提示：屈原的生平、屈原的故事、屈原的精神、赞美屈原的诗篇和词句等。

“清明插柳，端午插艾”。艾草与端午节有着不解之缘。每到端午节，按照民间传统，家家户户门前都挂艾蒿，以驱邪祛毒。

具体要求：

到野外观察、采摘艾草，做成标本，或查阅相关资料，了解艾草在端午节的特殊用途。

1、标本尽量完整，在报纸或书中安放：叶片向左右两侧分开摊平，小部分叶片可叶面朝下，叶背朝上，皱缩的叶片要展平，后压干，过1—2天换换纸，以便吸取标本体内的水分。

2、当标本七、八成干时，将它安放在a4纸上，做到整齐、匀称、美观，像一幅图画。

3、做标签，标签的内容包括：植物的名称（学名或俗名）、科属、采集地点、采集日期、采集者等，标签的大小通常是120×70（毫米），贴在a4纸的右下角。

4、用另一张a4纸做标本说明卡，自行设计版面，内容包括：标本名称、科属、生活环境、经济价值、药用价值、与端午节的渊源等，并注明班级和姓名。

5、将两张a4纸背对背整合，有条件的可将其进行塑封，以达

到永久保存的目的。

第四主题：“情系端午”包粽子（全体学生）

粽子是端午节的传统食品，每到端午节每家每户都要包粽子、吃粽子。

具体要求：

- 1、了解为什么端午节吃粽子？
- 2、了解粽子的发展变化及其形态、品种、营养，学习包粽子。低年级以照片形式呈现，中高年级以作文的形式将制作过程和感受写下来。

第五主题：“情系端午”赏龙舟（四年级）

设计“我心中的龙舟”：可以绘画（A4纸）或利用硬卡纸、橡皮泥、废旧物品等手工制作心中的龙舟。

整体活动要求：

- 1、各班级老师在放假前认真布置此项活动，明确活动的意义和作用。
- 2、6月28日以班级为单位收齐上交大队部（每班精选上交3——5份）。
- 3、根据上交作品的质量评出优秀中队5个和优秀个人若干名。

端午节包粽子活动方案策划篇六

在中国传统节日端午节来临之际，为了弘扬民族精神，传承中华传统，营造节日氛围，共同庆祝端午节，经研究，我村

拟举办纪念“端午节”包粽比赛活动。

主办单位□x镇x村民委员会

协办单位：中山市农村商业银行

1. 时间□x年xx月xx日(初定)

2. 地点：待定

3. 参加对象：

每个生产队组织两队队伍参加比赛，每队队伍两名参赛人员。

2. 包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则计算成绩；

3. 在规定时间内，以“数量、质量、美观”作为评判标准，评选采用100分制，“数量”占30分，“质量”占40分，“美观”占30分。

设一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。奖励奖金一份、奖状一份，其余参赛队伍可获得精美礼品一份。比赛结束后，各组所包的粽自行带走处理。

请有意参赛的村民到村委3号窗口或致电87619321进行报名，名额有限，额满即止。

端午节包粽子活动方案策划篇七

中国传统节日端午节即将到来，为了弘扬民族精神，继承中华传统，唱响“我们的节日”主题，创新端午节文化内涵，县文明办决定举办“我们的节日——端午节”包粽子比赛活动。

时间□20xx年6月9日下午14：30；

地点：县机关食堂一楼大厅；

参加对象：全县21个乡镇各选派一名选手，民和镇各社区分别推荐一名选手参赛。

1、各乡镇在6月5日之前把参赛选手的姓名、性别、年龄报县文明办郑红处；

2、比赛用的粽绳、粽叶由各选手自带；

3、赛前参赛选手务必做好一切准备工作。

1、每位选手分发5斤糯米，比赛时间为30分钟；比赛结束名次评出后，未包完糯米的选手可继续包扎，每位选手所包的粽子归选手所得。

2、包扎的粽子形状不限，以不露馅撒漏、包扎严密、大小均匀、形状规则为有效数计算成绩。

3、以“速度、数量、质量、美观”作为评判标准。如两名选手同时包扎完成，按个数多少取胜。如个数相同，取粽子外形美观、结实、大小均匀的为胜。

一等奖：1名

二等奖：3名

三等奖：6名

xx县文明办

20xx年5月31日

端午节包粽子活动方案策划篇八

为了扬民族精神，承中华传统，也使教职工能在包粽子中感受节日的快乐，体味美好生活，校工会决定举办“端午包粽子”比赛活动。

时间□xx月xx日下午16：50开始

地点：学生餐厅

参加对象：全体教职工

1、每个工会小组分发20斤左右糯米，2斤红枣等物品，参赛选手需要用以上材料包出大小均匀的粽子，形状不限。

2、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩，在规定的时间内完成任务、以每小组包的粽子数除以总人数为团体总成绩。

设团体一等奖三个，二等奖六个

1、在统计比赛结果后，分享劳动成果。由组长把组内教师包的粽子平均分给组内教师。

2、把分到的粽子带回家，体验煮粽子、和家人一起品粽子的快乐。

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的`柴绳、粽叶准备。

2、以11——14人为一份数（九个小组），做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3、做好比赛场地的布置安排。

1、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、比赛结束后务必清理场地，洗好用具交还学校。

端午节包粽子活动方案策划篇九

为了扬民族精神，承中华传统，也使教职工能在包粽子中感受节日的快乐，体味美好生活，校工会决定举办“端午包粽子”比赛活动。

时间□xx月xx日下午16：50开始

地点：学生餐厅

参加对象：全体教职工

1、每个工会小组分发20斤左右糯米，2斤红枣等物品，参赛选手需要用以上材料包出大小均匀的粽子，形状不限。

2、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩，在规定的时间内完成任务、以每小组包的粽子数除以总人数为团体总成绩。

设团体一等奖三个，二等奖六个

1、在统计比赛结果后，分享劳动成果。由组长把组内教师包的粽子平均分给组内教师。

2、把分到的粽子带回家，体验煮粽子、和家人一起品粽子的快乐。

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽叶准备。

2、以11--14人为一份数(九个小组)，做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3、做好比赛场地的布置安排。

1、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、比赛结束后务必清理场地，洗好用具交还学校。

端午节包粽子活动方案策划篇十

为了有效地利用端午节传统节日这个契机，弘扬中华民族的优秀文化，根据区文明办、街道的统一部署，根据社区实际，特制定端午节活动方案如下：

利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动，引导民众，尤其是社区青少年进一步了解传统节日，认同传统节日，喜爱传统节日，过好传统节日，全面动员社区单位员工、居民群众，以更加饱满的热情投身到人民满意城市创建活动中。

1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下，以社区志愿者为活动主体，亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候，并带去了自己买的粽子、皮蛋和咸蛋，与他们一起提前过一个快乐的端午节。

2、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、宣传板报等多种形式宣传端午节的来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

3、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心，组织党员和社区青少年，开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动，从而弘扬爱国精神，赞颂美丽星城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式，掀起缅怀屈原爱国主义精神，歌颂和谐盛世的热潮。

1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日·端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。

2、信息报道。社区会第一时间把“我们的节日·端午节”主题文化活动的相关信息上报街道，做到宣传到位。

3、创新形式。社区将开展广泛宣传，充分发挥群众的主体作用和主动精神，把群众发动起来，参与进来，开展形式多样的活动，使群众成为节日活动主角。

端午节包粽子活动方案策划篇十一

一年一度的`中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使社区社员能在游戏互动中感受节日的快乐，体味美好生活□xx镇决定举办首届社区文化节系列活动“我的节日—端午节包粽子比赛。

一、主题：“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品美食，承中华传统”。

二、总体安排

（一）指导单位□xxxx镇委xx镇人民政府

（二）主办单位□xx镇宣传办xx镇文明办xx镇社会事务管理局

（三）承办单位□xx网总策划

(四) 协办单位□xxxxxxx

(五) 比赛时间□20xx年6月29日下午2点

(六) 比赛地点□xx镇财富广场

(七) 参加对象□xx镇17个社区代表队和天才宝贝代表队10户。

要求：每个社区派2个家庭代表队。

三、比赛内容：

比赛以家庭为单位，每次分为9对家庭为一组进行比赛，时间为5分钟，每组选手分发1.5斤糯米，10块肉馅，比赛过程中须用勺盛去糯米，不得用手抓取，每个粽子准放一块肉馅包好后必须用红绳捆扎，放于规定方板上。主持人邀请现场抽取三名观众团为评委）根据以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准评选出1位胜者。最后各组晋级的家庭（42对家庭参加，最终晋级11对家庭）进行最后pk□活动结束后，所有参赛的粽子均作为节日礼物赠送给参赛家庭。

第一名：1名价值1000元礼品第二名，1名价值500元礼品。

第三名：1名价值300元礼品优秀奖，8名价值198元礼品。

端午节包粽子活动方案策划篇十二

在中国传统节日端午节来临之际，为了弘扬民族精神，传承中华传统，营造节日氛围，共同庆祝端午节，经研究，我村拟举办纪念“端午节”包粽比赛活动。

主办单位□x镇x村民委员会

协办单位：中山市农村商业银行

1. 时间□x年xx月xx日(初定)

2. 地点：待定

3. 参加对象：

每个生产队组织两队队伍参加比赛，每队队伍两名参赛人员。

2. 包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则计算成绩；

3. 在规定时间内，以“数量、质量、美观”作为评判标准，评选采用100分制，“数量”占30分，“质量”占40分，“美观”占30分。

设一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。奖励奖金一份、奖状一份，其余参赛队伍可获得精美礼品一份。比赛结束后，各组所包的`粽自行带走处理。

请有意参赛的村民到村委3号窗口或致电87619321进行报名，名额有限，额满即止。

端午节包粽子活动方案策划篇十三

端午节为每年农历五月初五，为宏扬传统民俗文化，特举办20xx“端午粽飘香”文化进企业”迎端午裹粽子比赛。

端午粽飘香，文化进企业

为了弘扬民族优秀传统文化，丰富群众的节日文化生活，通过包粽子比赛来感受浓浓的端午氛围,传承传统文化。

利群村、安捷复合材料有限公司

20xx年5月31日上午9点

安捷复合材料有限公司活动室

- 1、至活动室签到，少儿之家同学参与学习。
- 2、由村工作人员讲解端午传统习俗。
- 3、比赛。
- 4、评委评分，参赛者教导少儿之家小同学裹粽子。
- 5、颁奖。

1、报名方式。本次比赛由利群村12对参赛家庭组成，每个参赛家庭由两代成员组成，（安捷复合材料2对）。

2、比赛方式。在15分钟内，参赛家庭裹粽子30只。

3、评分方式。评分采用百分制，其中时间分30分，质量分55分，材料分15分，得分保留两位小数点。

4、具体评分标准。

时间分(30分)：选手完成裹粽子任务后，即举手通知评委，记录完成时间。比赛全部完成后统一计算时间得分，第一完成者得30分，第二完成者得29分，依次类推。

质量分(55分)：由各评委检查选手完成的粽子质量，要求无散包、大小均匀(约2两)，不缺数。质量不达标、缺数每个扣2分，超裹不加分。按55535149类推评分。

材料分(15分)：配套材料能物尽其用，得15分。按类减1分评。

本次比赛分设一等奖1个家庭，二等奖2个家庭，三等奖3个家庭。

肉、米、绳子、剪刀(安捷)、横幅(村)、证书(村)

奖金奖品：按每个家庭人数计算，一等奖：50元/人；二等奖：40元/人，三等奖：30元/人。共440元。(村)，纪念品每人一份。

端午节包粽子活动方案策划篇十四

为了有效地利用端午节传统节日这个契机，弘扬中华民族的优秀文化，同时提前营造庆祝新中国成立**周年的良好氛围，根据区文明办、街道的统一部署，根据社区实际，特制定端午节活动方案如下：

利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动，引导民众，尤其是社区青少年进一步了解传统节日，认同传统节日，喜爱传统节日，过好传统节日，全面动员社区单位员工、居民群众，以更加饱满的热情投身到人民满意城市创建活动中。

1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下，以社区志愿者为活动主体，亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候，并带去了自己买的粽子、皮蛋和咸蛋，与他们一起提前过一个快乐的端午节。

2、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、宣传板报等多种形式宣传端午节的来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

3、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心，组织党员和社区青少年，开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动，从而弘扬爱国精神，赞颂美丽星城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式，掀起缅怀屈原爱国主义精神，歌颂和谐盛世的热潮。

- 1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日.端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。
- 2、信息报道。社区会第一时间把“我们的节日.端午节”主题文化活动的相关信息上报街道，做到宣传到位。
- 3、创新形式。社区将开展广泛宣传，充分发挥群众的主体作用和主动精神，把群众发动起来，参与进来，开展形式多样的活动，使群众成为节日活动主角。

端午节包粽子活动方案策划篇十五

各处室：为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的`沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月xx日

包粽子比赛规则

每组选手三人，共xx人。

以哨声为准，共15分钟。

1. 粽子大小适中、均匀。

2. 四角不露馅（不漏沙）。

3. 捆扎整齐、不松线。

4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜（包扎完整的计入数量）。

2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。

3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。

4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。

5. 四角有露馅（漏沙），每角扣xx分。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节包粽子活动方案策划篇十六

(一) 活动前期准备

- 1、 制作策划书(5月16日前)
- 2、 制作通知单
- 3、 确定活动场地，与食堂老板协商
- 4、 海报宣传(食堂宣传栏和两个生活区宣传板)

5□ led宣传

- 6、 横幅宣传(横幅内容)
- 7、 申请音响设备，桌椅，红布，台签，摄影设备
- 8、 制作报名单、评分表、评分细则
- 9、 确定邀请名单(嘉宾的名字要准确无误)，制作邀请函
- 10、 与系学生会主席团协商，每个班级派出一个代表队，下发通知单

(二) 活动中期准备

- 1、 包粽子材料的准备
- 2、 派发邀请函
- 3、 主持人邀请，主持稿的书写
- 4、 联系女生部，派遣礼仪小姐

- 5、 联系海舟文学社采访
- 6、 确认参赛人员名单
- 7、 制作班级号码牌和嘉宾台签
- 8、 工作人员分组

(三) 活动后期准备

- 1、 确认申请物品是否到位
- 2、 购买饮料、水果(嘉宾席用)
- 3、 包粽子原材料的分配
- 4、 会场布置(会场卫生的打扫，主席台的布置，台签的摆放)
- 5、 设立粽子材料派发窗口
- 6、 比赛场地分区
- 7、 各组人员各就各位
- 9、 确认礼仪小姐到位情况(需提前半个小时到场)

(四) 比赛流程

- 1、 各班级代表队到位，发放材料
- 2、 嘉宾评委入场
- 3、 主持人介绍嘉宾评委

- 4、 嘉宾致辞
- 5、 评委宣布评比细则
- 6、 主持人宣布比赛开始
- 7、 主持人把握气氛，全过程时间控制80分钟内
- 8、 比赛时间到，评委给予评分
- 9、 主持人宣布获奖名单
- 10、 嘉宾给予颁奖
- 11、 照相留念
- 12、 主持人宣布比赛结束

(五) 活动后续工作

- 1、 派发粽子(教师宿舍楼下设三个点)
 - 2、 整理打扫会场
 - 3、 成员活动总结
 - 4、 活动照片展出宣传
- 1、 5月30日前海报画完并粘贴完毕，范莉负责
 - 2、 5月25日开始led进行滚动宣传，曾龙钦负责
 - 3、 5月30日物品、设备申请完毕，林立晖负责
 - 4、 5月27日确定主持人(广播站首选)，吕美艳负责

- 5、 5月27日与学生会协商完毕，并下发通知单，曾龙钦负责
 - 6、 5月31日收集并整理班级出席代表名单完毕，吕美艳负责
 - 7、 6月3日邀请函下发完毕，张婉鹏负责
 - 8、 6月3日台签、奖状以及号码牌制作完毕，林立辉负责
 - 9、 6月3日与女生部、海舟文学社联系完毕、摄影协会，曾龙钦负责
 - 10、 6月3日横幅悬挂完毕，负责
 - 11、 6月5日召开会议
 - 12、 6月6日中午之前，脸盆等器皿登记安排完毕、饮用水购买完毕，张婉鹏负责
 - 13、 6月6日再次确认出席嘉宾名单，吕美艳负责
 - 14、 6月6日全体成员布置会场，搬运、组装、调试影响设备
- 1、 计分组：负责登记、统计分数和填写获奖人姓名
 - 2、 设备组：负责申请以及管理设备
 - 3、 礼仪组：负责与院女生部的联系
 - 4、 签到组：负责到场人员的签到情况
 - 5、 现场组：负责维持现场秩序
 - 6、 机动组：负责与应急组的联系
 - 7、 应急组：负责解决突发情况

- 2、 确认礼仪小姐到位情况(需提前半个小时到场)
- 3、 人员分组，工作任务要明确
- 4、 赛场区域要划分好
- 5、 材料分配要到位
- 6、 比赛中，穿插互动环节
- 7、 现场秩序维护好
- 8、 各班级各组粽子要区分好不能乱
- 9、 粽子制作好拿去评分至结果公布，这个环节要衔接好、区分好把握好时间效率及效果
- 10、 各班级各组按号数区分好

端午节包粽子活动方案策划篇十七

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的`富有创意的趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

“品味端午，传承文明”——端午节系列趣味大赛

端午节前夕

xx门口

（一）“包粽子、献爱心”比赛

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，将包好的粽子送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民

活动方式：

- 1、在5分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好。
- 2、由居民代表评出前三名及最上镜“粽子奖”。
- 3、向得奖者颁发相应“礼品”。
- 4、凡参加比赛者都送一份纪念品。
- 5、比赛结束后，将所完成的粽子送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

（二）端午飘香、钓香粽比赛

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的“粽子”。

参与对象：社区居民

（三）蛋体彩绘

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

（四）趣味有奖知识竞赛

设置有关端午节的来历、习俗方面的题目，邀请居民参与答题，答对者获得礼品一份。

端午节包粽子活动方案策划篇十八

为了更好地发掘、传承和创新端午节的文化内涵，使之与现代社会相融合，唱响“我们的节日”主题，给古老的节日注入新的因子，让社区居民以贴近现实和现代的方式来过好端午节，近而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区特组织如下活动。

一、立夏居干与新开养老院老人一起包饺子

时间：6月15日

地点：新开养老院

参加人员：社区居干

活动目的：6月15日正好是，南通有立夏碰蛋、吃蛋的习俗，以寓意不疰夏。新开养老院现有20多位老人，“老吾老以及人之老”，为了让老人们在敬老院也能享受到天伦之乐，安度盛夏，社区居委会干部利用中午时间，到养老院，与老人们一起包饺子、斗蛋、吃蛋。

二、骨健康知识讲座

时间：6月18日

地点：居委会

参加人员：社区老年居民

活动目的：健康的身体来源于健康的生活方式，健康的生活方式要有健康知识引导。为了让社区老年居民了解更多的健康知识，邀请骨健康专家来社区上骨健康知识讲座。

三、包粽子比赛

社区包粽子活动方案社区包粽子活动方案

时间：2011年6月16日

地点：居委会

参加人员：社区居民

比赛细则：

1. 每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观、口味。
2. 米、芦叶居委会准备，盆、勺子等辅助工具自带。
3. 粽子口味自定，辅料诸如红枣、红豆自带。
4. 最后评出一等奖一名，二等奖两名，鼓励奖若干名。
5. 包好的粽子送给社区孤寡闻老人，低保户。

活动目的：通过比赛，既让大家继承传统习俗，了解端午节的知识，又增进社区与居民之间的感情。把粽子送给社区孤寡闻老人，低保户把传统节日的意义又进行了深化，以此来增加社区的凝聚力。

[]