

# 军训心得体会总结高中生 高中军训心得体会总结(汇总8篇)

考试总结可以让我们发现自己在哪些方面还需要加强，以及哪些学习方法对自己更加适用。接下来是一些学习总结的详细分析，希望能够引起大家对学习的重视和思考。

## 军训心得体会总结高中生篇一

今天，军训结束了。望着教官们远去的背影，我的鼻子酸酸的。在军训这几天里，有太多太多让我难忘。我难忘那教官教我们叠的豆腐块被子，难忘那我们和教官一起在操场挥洒下的汗水。让我最难忘的，还是那帅气，温和的“追风教官”和昨晚上在泥地里练仰卧起坐。

那名“追风教官”是我们的第一名教官，他的皮肤黝黑黝黑的，脸上永远保持着阳光的微笑。在他的迷彩服上，还有他写下的饱含辛酸与思乡的铅笔字。从这些字里，我知道了这名教官17岁左右，就从北京来到攀枝花。在这里，他十分想念家乡的亲人和朋友。要不是我从他迷彩服上看到这些字，我永远不会知道这名阳光帅气的教官心中，还有这样的思乡之痛。之所以我们都叫他“追风教官”，是因为他在跑步时，就像一阵微风拂过大地。有时，他从我背后跑过去时，还没等我反应过来，教官已经跑出了十几米。我只感到一阵微风从身后拂过。在这风里，我仿佛感受到了教官那充满阳光自信的心灵，也仿佛感受到了教官那份思乡的痛。“追风教官”训练我们时，从来从不打骂我们。对我们非常好，而且在休息时还跟我们开开玩笑。我从没看到过“追风教官”因为思乡而愁眉苦脸，唉声叹气的样子，而是给我们留下了一个阳光、自信、乐观的印象。

当教官有一次喊出这个命令时，我感觉脑子里有一个声音让我躺下。于是，我便毫不犹豫的躺在泥地上。其它的同学看

我这样，也纷纷躺在泥地上。躺在泥地上，闻着泥土的芳香，看着满天的繁星，听着一声声命令。那句歌词“服从命令是天职”终于得到了最好的解释。因为一个军人不论是什么命令，都应该执行，而教官第一眼见到我们，就已经把我们当成了一名真正的军人。这时，我不再讨厌军训了，甚至想永远军训。回寝室后，我的室友都在抱怨军训的苦。我却一言不发，当我鼓起勇气与他们说我的想法时，他们都说我傻。我没有回嘴，是啊，我是傻，知道军训最后一天才开始怀念军训，为什么以前军训时不好好珍惜这段时光，而到现在才开始怀念。在床上，想着与我们朝夕相处的“追风教官”就要离开我们，而且有可能一辈子都见不了面了，我忍不住哭了。在泪水中，我渐渐进入梦乡，梦见“追风教官”在向我走来，我便伸出手去拥抱他，但我的手只碰到了冰冷的铁栏杆。这个梦如同被扎破的泡泡，消失了，只留下了一阵幸福的感觉。

教官，走了，但他们留下了方方的豆腐块被子，留下了勇于拼搏，顽强奋斗和乐观自信。这是我人生中最珍贵的一份礼物。“追风教官”，再见，祝您一生平安，早日与朋友，家人见面。

高中军训心得体会总结2

## 军训心得体会总结高中生篇二

考进高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱

怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高中军训心得体会总结5

## 军训心得体会总结高中生篇三

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训时，每天早上天蒙蒙亮就得军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。反正军训时你就别想穿干衣服。同学们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

可人生就是这样，总会大起大落，还好我们的教官很会关心人，很有责任感，站军姿等一系列的动作，都那么顺其自然，军训期间，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，有时我的心里也会感到失落，无助，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心。

一句句经典的话语在心里回荡，就这样，军训的时间转眼就过了，说真的，现在要结束这个曾经让我讨厌的军训，还真的有点舍不得。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，辛苦的军训以后，我们的灵魂得到升华。我相信军训后会拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

高中军训体会

## 军训心得体会总结高中生篇四

古有苏子仰头喟叹：“但愿人长久、千里共婵娟。”然而这婵娟实在爱莫能助，只能在一片漆黑中间俯瞰世间，目睹着他人的相思.....

仰头45度看向天空，我站着军姿，恰迎上了月光的洗礼。缺了大半轮，清清冷冷地挂在天上，很是颓靡不振，许是岁月斑驳了记忆，我依稀记得，儿时那轮全月下的家乡，飘着稻香，此起彼伏的蛙鸣，还记得爸爸会牵着我散步，去看月下在水里沉睡的鱼，一家人围坐在天台上，聊着未来和过去，抒发着感慨和唏嘘，而如今，似珠子一般散落各方，我虽然

在这里军训，但睹物思人，依旧会想念刚进中学的弟弟，轻掩柴扉，过着粗茶淡饭的生活的爷爷奶奶，不能在此时享天伦之乐还有在外地奔波劳累的父母，他们应也会牵挂军训场上的我吧，担心我吃苦受累，担心我吃不消。明月啊，你如此无情，高高挂起，却又牵动着我的思绪，热泪盈怀。

每于此时才能领悟到古时边塞诗人的动情之处，远在千里，作为一名军人，只能遥望明月思故乡。纵使心中柔情似水，然而外表仍是一副铁骨臂铮的硬汉，因为他们知道沙场是一个他们用生命去保卫的他方，不能够出现任何一点几差错。任何时刻，敌军都可能来侯犯，这就是为什么教官要求我们不要走神，要专心致志认真对待训练，以严格的要求来训练将士，多一分严厉，他们的生命便会多一份保障，我们正是需要学习这种一丝不苟的精神，醉卧沙场吾莫笑，古来征战几人回？一将功成万骨枯。

这月，把我的思绪带得很远很远，但我心底还有个声音在军训，还在进行。也罢，但愿这月光能照亮我们的思念，让彼此都不再孤单。

高中军训心得体会总结4

## 军训心得体会总结高中生篇五

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的中学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

## 军训心得体会总结高中生篇六

军训对于每个同学来说或许都是“苦，累，黑，严”的印象，当然这其中也包括我我也怕军训，我也不想军训，或许军训是要存档的缘故，我才会参加的，对于我这样一个怕苦怕累，又比较懒惰的人来说，军训简直就是地狱。但，还是没办法，还是去了。

教官不是一个特别帅气，但眉眼中却又很亲切的一个人。第一天去，教官依旧是给我们讲制度，这对于多次来x教育基地的我来说是非常不陌生的，因为每次来这里都是讲这些东西，然后就是训练站姿和坐姿。要说军训可是好多讲究的说。什

么五指紧贴裤缝，腰板挺直，肩膀后张，眼看前方，半天的站姿训练完后大家都脚疼，也许是鞋子的缘故，还有就是我们做的不好的时候，教官罚我们做蹲下起立，一次二三十个，膝盖都直不起来。甚至有的同学说军训就是来整人的，还有的说这鞋子比高跟鞋穿着还难受，说来也是，这些都是同学们私下的悄悄话啦！

一天的军训下来大家都是筋疲力尽的，浑身汗臭这还不说，寝室里洗澡的喷头水特别极其以及非常的小，有的同学开玩笑说都可以用手把水挡着了。所以大家都是从外面打水回来洗，这也没办法，“入乡随俗”呗。

这随后的几天教官们就开始教各种步伐，也是军训中最重要的组成部分，为了达到步伐的最好效果，每天都会重复与昨天一样的动作，一开始的新奇就渐变成了随后几天的无聊的心情，甚至到了厌烦的程度。不仅仅是这样，如果要达到标准的动作，就不能随随便便的，而是要付出很大的力气和努力，加上我们平时本来运动时间和运动量就很少，所以很容易疲惫和身体各个部分的酸疼加之教官的处罚，那膝盖叫一个疼啊，导致我们有时坐下都站不起来。有时下雨，教官们就会在凉棚中饭交我们唱歌，几个班一起比试，一起玩耍，那种感觉比训练好多了，有时教官们还在一起互相调侃。好玩极了。

为了最后结营仪式时评上“优胜班级”。在最后一天的正步练习大家都格外的努力与认真。为了那天的仪式，教官们还为我们编排了军歌表演与军体拳表演，在烈日炎炎下，我们都认真的练习着。哎，大家的怨言都埋在心中…回到宿舍大家只能叹息自己的苦衷：“我又晒黑了，我这里疼……”是啊，大家一天都不容易，每天洗完澡还要出去训练到10点钟，早上6点就要起来。所以大家只能盼星星盼月亮盼回家……前一天的文艺活动是大家最开心的时候，是最放松的时候，没有约束，没有压力，都在尽情happy着，都好像没受过艰难的“折磨”一样，那么活跃。最后一天的到来时最放松也是

最劳累的一天，我们表演着早已烂熟于心的节目来博领导一笑，同样，也是对我们这些天努力成果的展示。

是的，x班做到了，那是我们表演的最好，最成功的一次，多少天的努力有了收获那种感觉真的很开心，那是我们大家的成功！一个集体的成功！军训中，我明白：没有团队就没有成功。虽然由于某种原因最终我们没有获得优胜班级旗帜，但我们知道用行动证明了：我们已经是一个优秀的班级！团队精神永远是我们x班前进的不竭动力！x班，加油！

这次军训，我收获很多，不仅是友情，还有大家的互相照顾，扶持，人与人的那种本能的性情，还有团队精神，一颗火红的青春的心。

## 军训心得体会总结高中生篇七

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀!

这次高中军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切!这次军训，我永远都不会忘记!

## 军训心得体会总结高中生篇八

磨练，是成长的“加油站”;是成长的“驿站”;更是成长的“训练馆”。

经过一次磨练之后，收益的“果实”便会“成熟”。然而，这次磨练仍然不停地在我的脑海中回荡，并且深深地烙印在我的心底里。当然，磨练是苦的。在德育基地的第一天，我们便要适应那里的严格的“游戏规则”，我们在那里的所见所闻处处都可体现出，可令我最最感到严格的是：宿舍内的卫生要做到一尘不染;床上用品要摆放得整整齐齐，摆放方向要统一，决不能出丝毫错误;就连生活用品的摆放次序都要严

格要求……还有最值得教师感到欣慰的一点是同学们竟将说话的极坏毛病改掉了，做到了“食不言，寝不语”。

苦中有乐，虽然“游戏规则”严格，可是苦的同时也不能把乐丢掉。让我乐得是教官的鲜明性格特点：教官比较人性化，每当我们上完课感觉累了，但教官会逗同学们笑，使得气氛一下子从沉闷到活跃，让人放松。

“服从纪律，听从指挥，热情参与，确保安全”和“合作、竞争、共赢”的口号时时刻刻都在告诫我，让我深深地感触到：凡事要守纪律，听教师指挥，参与活动不在于名和利，而在于有一颗热情参与的心；在参与的同时更要注意安全，同学之间互帮互助。我将永远的把这次磨练埋葬在心灵的深处。