

最新公司卓越领导力培训心得体会 卓越 领导力培训心得体会(实用8篇)

工作心得是一种对工作经验进行提炼和归纳的过程，可以帮助我们形成系统化的工作思维和方法论。以下是小编为大家整理的几篇读书心得范文，供大家参考。希望能够对大家的写作有所帮助！

公司卓越领导力培训心得体会篇一

非常有幸参加了此次卓越领导力工作坊的培训，它使我个人在此期间有了新的改变，无论待人接物，还是外在和内涵，都有了全新的改观。它将是我和生活中的一颗启明星，更加明确的指引了我快速地迈向成功的道路，及实现目标的方法。

此次培训经历了不同的环节，同时也给了我不同的心得和感悟，在此做一简单的概括：

在日常生活和工作中，我往往会出现一时的不快或遭受挫折和打击，此时就会开始指责他人或给自己找理由，这些看似不平常的举措，却在心中根深蒂固。接下来就是埋怨，怨天尤人，好似大家都欠着我什么。现在看来，自己完全可以有另外一种心态去解决。在经常被老板指出问题的时候，消极的员工会想：怎么整天找我的事，给我安排这么多的事，烦死了；积极地员工会这样想：老板器重我，所以才不断的指出我的缺点，从而在工作中锻炼自己，我应该努力工作。我已经享受了太多的舒适空间，殊不知自己却在原地踏步，毫无进步.....所以，心态不一，造就的结果势必不同。从此刻开始，我必须改变自己，在生活 and 工作中锻炼自己形成具有良好的心态，为以后更好的快速开展奠定坚实的根底！

松鼠的价值精神、海狸的互尊互重、野雁的鼓励和支持，留

给了我长久的思考。不管是个人还是团队，每个人的思想、思路和目标只要明确，那么有行动必有结果。没有完美的个人，只有完美的团队！只有相互鼓励，相互扶持，给对方已肯定，给他人以价值，那么最终自己也会得到相同德回敬和支持。只有‘共好’，才会更好！相信自己，同时也要相信他人！

鹰的故事，让我有了新的体会。那就是：信念。

同样是翱翔在蓝天的雄鹰，但生存年龄却有着近30年的差异：当鹰活到40岁时，它的生命就将告一段落，假设想在以后30年里继续生存，就将在40岁之后的150天里完成它的蜕变。鹰将在150天里无法进食，其蜕变的过程就是用老去的钝喙不断地在岩石上击打，直至老喙脱落长出新的喙为止，接下来再用新喙去把已经不再锋利的爪给啄掉，使之逐渐长出锋利的新的鹰爪，此时150天已经过去，它将得到的`是新生，生命也将由于它不断的坚持信念而再次延续30年。所以，坚持信念，就是给自己一次重生的时机！

每个人都有自己理性地处事论事的方法和原那么。但当自己的见解和方法与发生冲突时，那么平时的我会做出一些错误的举措，譬如一味的争论是非或是服从于对方的“政策”等等。通过‘五庄牌’的游戏让我认识到，以上的解决方法看似平常但现在看来根本不可取。合理的解决方法，也是游戏带给我的启发：双方应在为对方考虑的前提下交换意见和建议，达成共识并商量出一个合理的方案，然后投入实施，便可“和气生财”，以防止不必要的伤害和误解。

回应的方法：站在客观角度，明确的指出对方的缺点和缺乏之处，以及平时在以他自己性格办事中不顾别人感受而给别人带来的不快，这些都可以给本人指出来。让我清楚了的了解自己在他人眼里的地位和分量，从而给自己以弥补过错的时机同时给自己提升的空间。不断给我敲响警钟，在这个回应环节中，我才真正的了解到，在现实社会中什么是知心的

朋友、贴心的死党！

提到佛，我们都会想起寺庙里的佛像。其实，每个人心里都有一尊佛，但为何人与人不一样，原因就在于故事的寓意：每个人心中的那尊佛，到底是一个普通的石像，还是一尊完美无缺的佛像。佛像源于不断地雕刻和修饰，雕刻家雕刻手法的全程，就是人生感悟的过程，千万次的敲打，将会去掉全部的石块，这每一个石块，就代表了一个人的缺点。每一次的经历，都会让我刻骨铭心，多少次风吹雨打，多少次磕磕绊绊，多少次泪如雨下，我一直在坚持，一直在坚持，因为在内心深处我有我的信念！佛的故事告诉我：无论过程如何艰辛困难，这些因素都会使我得到改变，得到新的重生。每个人都想成‘佛’，而佛的灵性，同样也源于信念的坚持。

假设你和一个人背对背在交谈，会是什么样的感觉？假设你和朋友面对面地在沟通，但是距离却相隔三米、五米甚至十米之远，又会是什么样的感受？沟通的方式都很多种，有主观意愿也有客观因素，每个人的方法也都各不相同，但最重要的不是你讲了多少，而是对方听进去了多少。换句话说，沟通不是单一的讲话，一个人的沟通结果，可能会使对方感觉昏昏欲睡也会使其激情高涨，同样它也是一门学问，更多的是要学会察言观色，学会换位思考。在沟通的同时，要站在对方的角度考虑其感受，不断地进行换位思考，沟通效率才会最高！

1、走向天堂的方式

每个人用不同的方式走向前方的舞台，也就是人生的天堂。每个学员都必须想到独一无二的方式通过，从中翻开自己的心境，拓展自己的创新方法从而得到锻炼和体验。86名参训人员，86种不同的方式，无一重复，最终圆满的走向了属于自己的天堂。

2、团队跳绳

完美的团队，必须有统一的声音、动作和目标。我的稍有失误，就将给团队带来一时的麻烦和问题，良好的团队，源于良好的队员组成，只有我全力以赴、全身心的投入，把团队的事当做是自己的事，把团队的困难当做是自己的困难，无形之中我就融入了团队。完美的团队，它将迎难而上，不惧艰难，夺取最终的胜利！

报数，从小到大无处不在，同样在团队里也是如此，每个人都会做得很好，所以团队也应做得很完美，但结果证明并不是想象的那么简单，总归有出现失误的时候。‘兵熊熊一个，将熊熊一窝’，用到此处是有些言重。但没有个人的失误，只有领导的无方！这就是领袖！无论过程是怎样的，最终的责任是要由领袖来承当，每次的失误，“换来”的是领袖用几十甚至几百个俯卧撑来弥补，但为何领袖却没有任何怨言？因为，他是领袖，他有自己的责任，就是必须为团队去承当责任，无论是谁的失误都将无怨无悔的由领袖来承当并非他自己的失误！在此之间，我再次的流下了眼泪，但不是酸楚的眼泪，而是坚强的眼泪！所有的团队也都如此，所以我会积极的做好自己，同时为团队为领袖去做出自己更多的努力和奉献。因为：团队是我，我是团队！

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己！在培训接近尾声的时候，我们各自怀着一颗感恩的心，给烛光里相片中的自己写了一封信：感谢有你的陪伴，在我孤寂、失落和无奈的时候，是你给了我鼓励与支持，使我建立了自信，重新的站了起来.....最后，一首《感恩的心》把86位学员的心紧紧的链接在了一起，大家默默地祝福，与习总进行了心与心的沟通！感谢习总给我这次培训的时机，使我在三天里找到了原本的我，那个藏在内心深处同样具有影响力具有爆发力的自己！感谢习总、感谢xx给了我这个时机与平台，我会以热诚、激情的心态和行动去证明自己的价值，同时带动身边的每位队员，去实现整个团队的价值！

信念、坚持、承当、感恩，我会从中带动自己，带动团队，

走的更远、飞得更高！

公司卓越领导力培训心得体会篇二

当我们经过反思，有了新的启发时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，这么做可以让我们不断思考不断进步。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的心得体会，以下是小编收集整理的企业卓越领导力培训心得体会，欢迎阅读与收藏。

1、通过课程内容的反省反思主题，引起了对自己曾经生活的日子进行了深刻反思。虽然杨教练反复无常的再简单不过的一句到底我怎么啦？，但在自己心里对这课程内容之一的角色定位问题，引申出为人处世问题。我们时常在生活中，日复一日、年复一年地生活，一遇到任何不愉悦、伤感、郁闷、无奈之事后，往往都是从外部因素进行责难，却没有从自己来思考和分析。在课程培训后，深刻感受到自己才是自己生活的主人，而我们在这个社会生活着，就是扮演着不同的角色，正是扮演着不同的角色才使我们的生活丰富多彩，而在不同的角色里我们得弄清楚自己是怎么样的，才不会逾越角色做人做事，才能用适当的角色去面对自己的生活，才能知道所谓的人贵有自知之明的道理。

2、通过课程内容的感恩珍惜主题，确切体会到，人活在这世上，对很多东西是无法去预见和猜测，更很难去把我，杨教练的活在当下人生心态，让我们重申出对生命与生活的感恩和珍惜。此次课程，启发最大的就是对生命源头的认识。我们每个人的生命，是父母给予的，父母是我们能够活在当下的源头。以前，自己从中国传统文化中，理解体会过百善孝为先这句话的深刻内涵，但从生物进化和心态情操考量，对生命源头有了更深刻的看法，启发出我们应该用感恩和珍惜的心态去对待自己的父母及身边的人，才能更好地活在当下。

通过对课程内容理论学习和实践课的操作，认识到学习对一个人的成长、发展和成才是多么至关重要，同时在这次课堂

上再次坚定了自己的学习计划和职业规划。在课堂，同事们在谈感受时，都或多或少讲自己的下一步学习计划，并通过课堂培训讲了对自己的发现。因此，慢慢发现自己的一个兴趣是学习。对于自己学法学科班出身，在职业和专业背景设置上，考取法律职业资格证书乃是专业知识的成果。

在这次课程里，杨教练和同事们的熏陶下，自己本已在年初要计划再考一个职业资格证书为自己将来更大发展和掌握更多的谋生手段，在课堂上的气氛更加激发了自己坚定学习考证计划。因此，此次课程，给我带来了学习动力和坚定学习计划，在把公司安排的任务做好前提下，将严格按学习计划，在今年11月份准备参加企业人力资源管理师考试，这是在本次课程过程中，收获的信心和计划，并做好为冲破自己知识和职业瓶颈加油努力。

通过杨教练的讲课和实践活动设置，并全身心的投入，深刻感受到：我们任何一个员工，除其他因素外，工作的效率和成果的好坏，更重要的是要有负责任的情操和心态，要有团队精神和实际协作互助行为。尤其是我们在课程实践上的穿越高压线内容，直观和理性上，冲击地启发了在任何工作中团队精神协作互助重要性。因此，这是感受最深的一次活动了。

对于下一步的工作，自己在开展任何本部门工作中，逐步带领我的团伙，建设一套适应我的部门工作实际的团队精神和行为，并增强我的部门人员的责任心，以项目建设、市场运营为出发点，并项目发展为使命感。此外，通过肖总被罚做俯卧伸的场景，再次引申出对责任与代价的认识。

作为公司的一个部门负责人，承载着不仅对本部门工作任务得安排和执行，更为重要的是承载着带好本部门的团队，教好自己团队的每个人在工作做事上能力的提高，还要通过自己的软能力去感染自己的团队，从而使自己团队在工作中形成力往一处使，心往一处想的局面，因此，就自然而然对自

已有严格的要求，除了能力、知识、工作阅历等外，最重要的是对这个团队负责，对团队的每个人负责，只有你这个部门负责人对团队负责对每个人负责，那么这个团队的每个人才会对自己的每份工作负责。同时，自己还要对这个团队的任何工作行为付出代价，有时候这个代价是好的，有时候这个代价也坏的。因此，在工作上，自己将本着带好团队的责任和使命，务实一步一步地按计划开展本部门工作，并时刻依靠自己团队的力量，以坚持不懈、积极心态、协作互助、共同发展、相信自己、我们会成功的团队信念，以负责任的心态做好每份工作，并在工作中谋求公司发展，进而追求团队每个人能力的提高。

公司卓越领导力培训心得体会篇三

我有幸参加了公司组织的中高层领导力的培训，公司给我一个很好的提高自身管理潜力的培训机会，在培训中我能认真学习并深刻理解其中的含义，我的培训学习心得如下。

他主要分三大模块：一是骨干团队领导力概述和的思维方式，二是自我领导，以绝对成长为核心，三是团队领导，以文化落地为核心。这3个方面的资料，对于我来说，这样的课程是十分有实际好处的。它既能够提点、强化我们工作中的职业精神，职业修养及工作激情，同时也能够培养我们工作中的卓越的管理潜力，职业技能。

而这次的培训，正是这样一种难得机会，让我能够有机会提升自我，认识自己的优点，价值，学习一些很好的方法和技巧，做好工作，从而奉献企业，奉献到工作中去，我相信这是每一位工作者内心所向往呼唤的。这3大资料，都十分深刻的阐述了各自的精神和要点，而老师那精彩的演讲，自身丰富的专业知识，也让我对这3大方面大有了新的认识。我认为企业管理创新与团队领导力建设这两个方面更加具有学习的必要性，是企业发展培养人才的关键理论课程。

整个培训资料都很实用，其中有几个地方触动我个性深。

领导力的认识，领导力也即领导潜力，也就是说把我组织的使命及动员人们围绕这一使命奋斗的潜力。在领导力的培训过程中，更多的是从领导艺术的角度来阐述领导力的。我个人认为具体到我们生产中心，在掌握运用领导艺术的过程中，还要加上两条，一是待人真诚；二是待事认真。只有这样才能更好的提高自己的领导力。

心理学上的投射原理。从外在看内在，从别人看自己。透过别人，你才能认识真正的自己。你从别人身上看到的其实是自己。我们对别人的意见，主要是取决于他们使我们看清自己什么，而不是我们如何看他们。你所有的人际关系都是一面镜子，透过它们，你才能认识真正的自己。你在发觉对方的过程中，不知不觉你也等于是发掘你自己。去了解他的感觉、想法，你也更了解自己，你们相互成为对方的镜子。

公司卓越领导力培训心得体会篇四

前周，中心组织机关工作人员参加了卓越领导力培训。通过参加培训，使我在对待做人与做事上获得了一些启迪和收获。以下是我对这次培训的一点感触：

一、对课程的认识

这次参加的卓越领导力训练培训是杨教练开办的第108期培训课程，课程为期二天三晚，以杨教练的讲解、活动体验和学员们分享等方式进行。上课期间，杨教练要求非常严厉，时常用犀利的言语敲打着我们，要求我们必须以积极主动的心态，全身心的投入到课程中。开始时会给我们一种压迫感，但课程越往后，会使人感觉心里的压抑得到释放，身心逐渐放松，进而融入到培训的氛围当中。

二、责任

人的一生就是一个充满责任的旅程，只有承担起自己的责任，实现自我在社会中的价值，才能体现人生的意义。这次的培训课程中，杨教练通过活动让我们对责任有了新的认识，当我们不负责的时候，是我们最亲的人在为我们的不负责而承担着后果。因此我要记住，责任是一种承诺，人永远不是仅仅为了自己而活，而是为了伴着我们的亲人，承载着对他们负责的人生使命。

三、团队

没有完美的个人，只有完美的团队。团队是由一群不同人的搭配，朝着一个目标努力的团体。因此每一个人都应该明确，在团队当中应该扮演一个什么样的角色，你在这个团队当中能够起到多大的作用，才能发挥出团队的最大力量。通过这次课程中的活动，使我们更加清晰了解到什么是团队和团队队员的付出精神。人不能脱离团队，团队也离不开每个参与者的付出，只有团队中的每一个参与者都具有为团队付出的精神，才能够形成一个完美的团队。

四、感恩

感恩之心，是人生赋予我们的细腻情感，使我们感知，让我们从母亲双鬓的根根银发中悟出母爱的无私；让我们从父亲那弯曲的背影中明白了父爱的伟大。通过这次培训，杨教练让我们了解了感恩是一种力量与勇气。感恩亲人，你将不再辜负亲人的期望；感恩领导与朋友，他会轻轻扶起跌倒在地上的你；感恩人生，你将笑迎天边那一抹绚丽的彩虹。

五、放下

我们通常会给自己套上枷锁，精神添加压力，因而生活也变得越来越累，越来越辛苦。这次课程最后的部分，杨教练通过活动的方式，教导我们如何学会放下。放下不仅是一种解脱，更是一种清醒的智慧，不管境遇如何，请放下昨日的辉

煌，放下昔日的苦难，放下所有束缚你的包袱，全身心的投入到生活与工作中。因此，不要沉溺于过去，把过去的一切都放下，卸下心头的包袱，才能更好、更快乐的生活。

在这篇文章中，我仅仅挑选了培训内容中的部分心得与大家分享。培训让我重新了解了自己，将我内心深处的许多东西释放了出来，感谢单位为我提供了这次学习机会，感谢杨教练和助教们！

公司卓越领导力培训心得体会篇五

通过参加刘田老师关于“卓越领导力”培训课程学习，使我感到受益匪浅，使自己对现代企业科学管理理念有了一个初步了解和新的认识，在今后的工作中也有了明确目标。今天试将对本次培训心得体会和几点思考整理如下，与大家共享。

本次培训主要内容就是如何用现代企业科学管理理念和管理制度打造出一个成功的企业，其核心目标就是如何挖掘员工的潜在的领导力，使其在各自的工作岗位都上都能担负起相应的职责，成为一名卓越的员工，进而塑造出一个优秀的团队。

所谓领导力是对人而言主要是体现在企业文化的建设方面，即在企业管理中要强调以人为本的思想，从激励并发掘每一个员工乐业敬业专业的精神入手，在企业内部形成一个人人爱岗敬业积极向上的精神面貌，因此我认为领导力即影响力，是对外部调适对内部激励的一种能力。

所谓管理就是对事而言，即强调的是企业制度的完善和执行，也就是我们通常所说的执行力，它是打造高效团队的一个制度保证，企业制度好比一个国家的法律，要保证他能够强有力的执行。

著名的足球教练希丁克曾经说过这样一句话“成功的团队没有失败的个人，失败的团队也没有成功的个人”。优秀团队的建设是企业成功的保障。那么一个团队建设的核心是什么：就是目标—是一个具体的被管理者和员工都能认同的战略方向。一个团队有了明确的目标去积极进取并加以完善的制度和强有力的执行力作保障，这就是一个成功团队的基础。

执行力是团队成功的一个必要条件，团队的成功离不开好的执行力，当一个团队战略方向已经或基本确定，这时候执行力就变得最为关键。如何提升执行力，我认为其根本在于提升员工的个人能力，员工是执行的主体，高效的企业团队必须要有高素质的员工，因此每个员工领导力的培养是我在本次培训中体会最深的一点。

员工领导力建设就是贯彻以人为本的理念，强调每一名员工都是企业的主人，每个员工在工作中都应该是主动者，都是自己的领导，都需要对自己的业绩负责，培养员工的领导力，使其成为卓越的管理人才，最终目标就是打造一个卓越的团队。

公司卓越领导力培训心得体会篇六

所谓领导力是对人而言主要是体现在企业文化的建设方面，即在企业管理中要强调以人为本的思想，从激励并发掘每一个员工乐业敬业专业的精神入手，在企业内部形成一个人人爱岗敬业积极向上的精神面貌，因此我认为领导力即影响力，是对外部调适对内部激励的一种能力。

所谓管理就是对事而言，即强调的是企业制度的完善和执行，也就是我们通常所说的执行力，它是打造高效团队的一个制度保证，企业制度好比一个国家的法律，要保证他能够强有力的执行。

著名的足球教练希丁克曾经说过这样一句话“成功的团队没

有失败的个人，失败的团队也没有成功的个人”。优秀团队的建设是企业成功的保障。那么一个团队建设的核心是什么：就是目标—是一个具体的被管理者和员工都能认同的战略方向。一个团队有了明确的目标去积极进取并加以完善的制度和强有力的执行力作保障，这就是一个成功团队的基础。在当你身处领导岗位时，最关键的素质不是你能做什么，而是自己能让各种专业的人才按照你的意图或者决策发挥他们的专业特长去做事”。作为领导者，应该能够在不同场合、不同时期、不同员工的素质水平下都能纵横捭阖，游刃有余，灵活处理日常工作中发生的每一个故事的细节。让每一个员工的思路跟着你走，我的管理思想也逐渐渗透到员工的意识当中。更加体现了李爱华老师给“领导”下的定义：领导者即能影响别人思路和行为的人。

兵法云：“攻心为上”，要想当个好领导，必须牢记这一古训，须知“水可载舟，亦能覆舟”。面对业务人员的抱怨、不解、攻击、离职、辞职等表现，你有没有关注而又有何感想？或者有什么具体的措施和方法减少其对团队管理的影响，这是叩问领导者的一个简单而又熟悉的问题。任何人的付出和收获必须成正比，他才会觉得公平，看看一个人到底有多大价值，就应该看看自己能做多贡献。在日常工作中，经常有员工抱怨自己的收入低，领导不重视、领导不支持，领导不理解等，其实我觉得员工应该考虑一下自己对企业的贡献有多少，你的工作有没有非常好的起色，你的位置有多少人可以取代等。而作为领导者，更应该以这句话提醒自己，你作为领导者到底有没有让员工满意，有没有树立你的领导地位，你是不是一个合格的领导，有多少员工反对你的观点和行为，员工对你的支持率到底有多高等等。我认为，这都需要细节，日常管理必须要细，一个真正的领导者能够做到奖罚分明，罚上立威，罚下取信，让员工认为你是一个可以放在“心”上的人，那你的团队战斗力肯定比较强。许多管理大师都说过，真正的管理者是靠“别人”来完成任务的，这个“别人”不是别人，正是你的下属—与你朝夕相处的兄弟姐妹。

领导者的领导力显然是通过团队来实现，那么，团队力量来自何处？人的价值，除了具有独立完成工作的能力外，更重要的是赋有和他人共同完成工作的能力。这是团队力量的根源，也是人类无尽的宝藏。上天赋予我们发挥团队力量的本能外，一个形成的团体，它对构成团体的份子，能发挥影响力，影响力就是团队力量的来源。团队具有的影响力主要表现在，规范、团队的期望、人员之间互动、资讯共享、凝聚力等方面。领导者的领导力必须要使团队成员清楚的了解共同的目标、情报共享，成员在不同的领域具有特殊天才，具有容易沟通，互动的环境，以及共同的价值观及遵守一定的规范。领导者要使成员对团队有归属感，给予团队一个特殊的命名，清楚界定每位成员扮演的角色，清楚界定每位成员的责任，定期检查进度，及时回馈、总结，要想充分发挥团队的绩效，你必须带动这个团队，如何带动一个绩效卓越的团队。而拥有卓越绩效的团队也必须依靠带动团队自尊、建立良好规范、给予适当的奖励、授权及支持、关怀、建立有效的管理流程等来强化团队领导的领导力来实现。团队互动产生的积极功能是你与部属个别沟通无法替代的，更能激发部属更大的潜力，创造令人称羡的绩效。只有我们的绩效赢得了竞争优势，这种绩效才有价值。高标准，严要求的领导，最能赢得部属的尊敬与怀念同理心。你对部属有些要求，反过来，部属对你也会有要求，但不是什么事情都顺着部属的意思去做，你要站在对方立场了解他的状况，再决定是否坚持或调整变化你的要求。

执行力是团队成功的一个必要条件，团队的成功离不开好的执行力，当一个团队的战略方向已经或基本确定，这时候执行力就变得最为关键。如何提升执行力，我认为其根本在于提升员工的个人能力，员工是执行的主体，高效的企业团队必须要有高素质的员工，因此每个员工领导力的培养是非常重要的点。

其实，这次培训的感想还更多，如把事情做得又快有好的方法、意愿、沟通、理解等，我觉得最主要的是领导者必须关

注细节，注重实施、注重提高自身素质，高调发展，低调做事，一切都会慢慢好起来。

公司卓越领导力培训心得体会篇七

我非常荣幸成为广州市选拔的53名优秀少先队干部领导力培训的导师。能够成为为数不多的几名导师中的一名，和孩子们共同互动与成长，是我们彼此的幸福。在精彩的互动中、在热情的课堂中，我的提问与孩子们的精彩回答，仿似大会堂的童声交响乐，此起彼伏，动人地回旋在宽敞宏伟的广州市少年宫少先队队部室！教学虽然结束了，但孩子们的蓬勃与向上的精神，他们精彩的教学反馈，让我不禁记录下这些优秀儿童的共同特质，让更多家长、老师了解到个性、素质、能力的培养在儿童成长中的重要性，在与孩子的相处中更多鼓励儿童发言、实践与解决问题的能力。不要担忧儿童在独立过程中难免的失败，因为这是成长的过程，我们需要做的是陪伴孩子们的成长、引导孩子们的成长、鼓励孩子们面对成长历程中的每个挑战。

在教学互动中，我聆听到、观察到这些选拔出来的优秀少先队干部有如下这些共同特质：

- 1、个性活泼、思维活跃、反应迅速；
- 2、勇敢挑战、无惧不同的尝试；
- 3、自信、大方，乐于分享成长中的各种经验与体会；
- 4、纯真、正直、善良，有一颗朝阳般充满热量与能量的心；
- 5、语言表达能力强，具有丰富的词汇与组织能力，善于表达思想与内心的感受；

在这里分享其中与孩子们互动的点滴，在我问到孩子

们：“在担任少先队干部工作中，你是如何看待自己的角色与工作的？”孩子们的回答是精彩的，他们说：

- 1、在协助老师的工作中，锻炼与提升了我们自己的能力；
- 2、是实现老师与同学们交流、沟通的一座桥梁；
- 4、用自己的童心理解童心，用童心呼唤童心，把老师安排的任务以儿童的角度与方式带动同学们一起去实现。

或许我们从这些点滴中能了解到孩子蓬勃的原因了，是热情、热心在燃亮了孩子们的生命；是童心的健康成长，在让孩子们在成长中不断发展自我、锻炼自我、发挥自我！愿社会能更多从童心的角度开展教学、开展对儿童的培养工作，从个性、素质、能力等育人的角度关注孩子，而不是只看到课本知识的学习，让儿童为成绩、升学焦虑与担忧，这些是对童心的损害，让他们失去自我成长的力量。

点滴的分享希望带给用心爱孩子的家长与老师有多一些的角度，共同为孩子们建造天使的成长乐园！

公司卓越领导力培训心得体会篇八

一天，当老师问到为什么学习？我想要什么时，我迷茫了，是的，走了这么长时间，都忘了停下来去审视一下自己，我到底想要的是什么？而为什么想要这么长时间而没有实现呢？是我不够优秀，还是我想要的太难得到？那明白后我该从何做起，我又陷入了沉思，让你有时候不能走的太急，在适当的情况下回头看看自己的目标还在吗？别把自己给“丢”了。人有时会受固定想法，固定情绪的影响，从而导致固定行为造成固定结果，而这些总是会把人局限在舒适空间内，无法让你看清外面更大的自由空间，比如人遇到困难就会想着一定不行，从而情绪消极，就想退缩，而最终结果是这件事就半途而

废，这样就可以活在舒适空间中，不用承担责任，但却少了一次自我提升，自我挑战的机会，那么在生活和工作中我们还有多少时候是活在舒适空间中呢？而这些舒适空间又能让我们得到些什么？而豁出去了，真的会死吗？所以在遇到困难时我会告诉自己一句话“豁出去了，反正死不了”。

之后我看了《共好》这个短片，从松鼠身上我学到了，要找出你工作的价值，并确定目标，找到工作的价值你就能确定目标，并朝着目标前进，所以工作价值就是我们的源动力；从海狸身上我学到了要学会授权，当你相信他授权给他，才能给他创造更大的提升空间；从野雁身上我学到了队员之间，上下级之间要相互鼓励，不要只是得到结果是鼓励，要随时关注过程，并在过程中肯定鼓励对方，给他充足的信心。看了鹰的故事后，我想到了自己，自己不就是那只鹰吗？鹰从出生到成为空中，中间经历了很多，而当他四十岁时它要面临一个选择，要么安逸的死去，要么经历150天的历练获得重生，在这150天中，它要磕掉自己的喙，拔掉自己的指甲和羽毛，而在现实中，成长是痛苦的，要改变，要脱胎换骨，但这之后不就可以重生了吗？所以我要做那只重生的鹰。

第二天的学习中，我学习了回应，五庄牌和石佛的故事，在打五桩牌时，每桌和每桌规则都不一样，从而导致在换桌时意见发生分歧，有抢牌的，有默认的，而这个_能反映出每个人的性格，我当时的_反应是自己看错规则了，这反映出我不够自信，主导力不强，这是我需要改变的，而如果双方都很强势，都以为自己是的话，双方可以共同制定一个规则，这样不就可以共赢了吗！在练习回应时我学到了，当两人意见发生分歧时，你可以给他回应，谁难受谁就该主动，谁难受谁就该改变，你有勇气迈出这一步，你们就能达到共赢。在后石佛的故事时是我感触_大的，成佛或是成为垫脚石都在你一念之间，在于你是否能坚持，如果你坚持了你就能成为万人膜拜的佛，反之则成为垫脚石，而在玩那个游戏时，我心里只有一个念头，反正死不了，那就坚持吧，而当时真的很累很想放弃，放弃了就可以回到舒适空间中，但此时耳边响

起队友的加油声，响起了那句“团队是我，我是团队”“反正死不了，为什么不为了团队坚持呢？”就这样我们共同坚持了一个小时，我做到了，所以成功在于坚持，在你坚持不下去时，不可能随时都有人给你加油打气，所以我们要学会自己给自己打气，当坚持不下去时我会告诉自己“你是_棒的，你一定要坚持，加油”

通过这次培训，感触真的很多，但真的写出来，却是很混乱，我想这是学在脑子里的东西，以后要运用才能发挥价值，说多少，不如用行动去实践，人生_大的学习来自亲身体验，你体验到了，运用到了，那么这将是您一辈子的财富。

关于卓越领导力培训心得体会范文大全