

# 健身活动主持词(优秀10篇)

不同类型的作品有不同的范文范本，我们需要据此选择适合自己需求的范本进行参考。以下是一些范文样例，希望能够帮助大家写出更好的作品。

## 健身活动主持词篇一

尊敬的各位领导、各位来宾、参与全民健身节的朋友们：

大家上午好！

为进一步贯彻实施《全民健身条例》，推动全民健身工作，提高全民健康素质，新安街道以“心和”文化为引领，以“承接与创新、健康与幸福”为主题，通过弘扬和传承新安本土特色的传统体育项目，创新和发展现代时尚健身项目，组织开展各类健身活动，以实现“人人健康天天快乐”的总体目标。今天，我们在这里隆重举行“承接与创新、健康与幸福”新安街道20xx年“心和”全民健身节启动仪式。

首先我来介绍出席今天活动的领导和嘉宾□xxx□让我们以热烈的掌声对他们的到来表示衷心感谢！

参加今天健身团队展示活动的单位是：新安花苑第一社区、新安花苑第二社区、新安花苑第三社区、新安社区、新安实验小学、新安街道太极拳健身俱乐部以及田华瑜伽馆的友情演出。

下面有请新安街道党工委委员、办事处副主任xx为本次活动致词并宣布“全民健身节启动”，大家欢迎。

下面请各代表队有序退场。

新安实验小学在新安街道的全力支持和配合下，不断加强学校体育工作，提高体育后备人才培养，成立了无锡新区新绿阳光青少年体育俱乐部，并获得了区、市级的正式批准。俱乐部以开展射箭、武术、羽毛球、轮滑、乒乓球等体育项目，举办各类体育比赛、体育骨干培训、体育服务，培养青少年体育兴趣爱好、激励青少年养成终身体锻的习惯。下面有请新安街道文化站副站长xx□新安实验小学邹校长为无锡新区新绿阳光青少年体育俱乐部揭牌。

谢谢顾站长和邹校长。新绿阳光青少年体育俱乐部将在街道以及上级部门的全力支持下，不断致力于青少年体育教育工作，努力推动体育事业的可持续发展，并将积极申报省级奥林匹克青少年体育俱乐部，推动学校体育水平再上一个新台阶。

新安街道20xx年“心和”全民健身节启动仪式暨特色团队展示活动现在开始。

## 健身活动主持词篇二

尊敬的各位领导、各位来宾、同志们、朋友们：

大家好！

金风送爽，瓜果飘香。今天，我们在风光秀美的三块石国家森林公园，隆重举行“天湖杯”辽宁省第四届三块石登山比赛暨群众登山健身活动开幕式。现在，我宣布，“天湖杯”

辽宁省第四届三块石登山比赛暨群众登山健身活动开幕式现在开始。此次登山比赛和群众登山健身活动由辽宁省体育局主办，由抚顺县人民政府、抚顺市体育局和抚顺市体育总会承办，抚顺天湖啤酒有限责任公司协办。

参加今天开幕式的领导和来宾有：辽宁省体育局党委书记金

东翔、副局长宋凯，抚顺市人大副主任马克猛、米志芳，抚顺市政协副主席董树新，抚顺市体育局，抚顺市体育总会，抚顺县县委书记姚启、县长郑学伟，抚顺天湖啤酒有限责任公司。参加今天开幕式的新闻媒体有：辽宁电台、辽宁电视台、辽宁日报、辽沈晚报、抚顺电台、抚顺电视台、抚顺日报、抚顺晚报。让我们以热烈的掌声对各位领导、来宾和新闻媒体的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

下面，欢迎抚顺县人民政府县长郑学伟致欢迎辞。

下面，欢迎省体育局致开幕词。

下面，请抚顺县委书记姚启宣布开幕。（鸣放21响礼炮，放日景礼花、冷焰火，1000支气球）

现在，我宣布“天湖杯”辽宁省第四届三块石登山比赛暨群众登山健身活动开幕式到此结束，预祝比赛取得圆满成功！

谢谢！

## 健身活动主持词篇三

尊敬的各位领导、各位来宾、参与全民健身节的朋友们：

大家上午好！

为进一步贯彻实施《全民健身条例》，推动全民健身工作，提高全民健康素质，新安街道以“心和”文化为引领，以“承接与创新、健康与幸福”为主题，通过弘扬和传承新安本土特色的传统体育项目，创新和发展现代时尚健身项目，组织开展各类健身活动，以实现“人人健康天天快乐”的总体目标。今天，我们在这里隆重举行“承接与创新、健康与幸福”新安街道20xx年“心和”全民健身节启动仪式。

首先我来介绍出席今天活动的领导和嘉宾：新安街道党工委委员、办事处副主任袁秋明；街道民政办主任史静菊；教卫办主任惠琴华；计生办主任邹丹华；文化站副站长顾淑芳；以及各社区文体条线副主任、专管员，让我们以热烈的掌声对他们的到来表示衷心感谢！

参加今天健身团队展示活动的单位是：新安花苑第一社区、新安花苑第二社区、新安花苑第三社区、新安社区、新安实验小学、新安街道太极拳健身俱乐部以及田华瑜伽馆的友情演出。

下面有请新安街道党工委委员、办事处副主任袁秋明为本次活动致辞并宣布“全民健身节启动”，大家欢迎。

下面请各代表队有序退场。

新安实验小学在新安街道的全力支持和配合下，不断加强学校体育工作，提高体育后备人才培养，成立了无锡新区新绿阳光青少年体育俱乐部，并获得了区、市级的正式批准。俱乐部以开展射箭、武术、羽毛球、轮滑、乒乓球等体育项目，举办各类体育比赛、体育骨干培训、体育服务，培养青少年体育兴趣爱好、激励青少年养成终身体锻的习惯。下面有请新安街道文化站副站长顾淑芳、新安实验小学邹静宇校长为无锡新区新绿阳光青少年体育俱乐部揭牌。

谢谢顾站长和邹校长。新绿阳光青少年体育俱乐部将在街道以及上级部门的全力支持下，不断致力于青少年体育教育工作，努力推动体育事业的可持续发展，并将积极申报省级奥林匹克青少年体育俱乐部，推动学校体育水平再上一个新台阶。

新安街道20xx年“心和”全民健身节启动仪式暨特色团队展示活动现在开始。

## 1、《少年武术》新安实验小学

武术是中国的国粹，它既是一种体育运动，也是一种传统文化，推广中华武术能促进青少年的身体健康，提高学生的学习效率，进入中小学校几年来，受到了各方普遍欢迎。下面请欣赏新安实验小学的武术表演。

## 2、《肚皮舞》田华瑜伽馆

肚皮舞是一种带有阿拉伯风情的舞蹈形式，其特征是舞者随着变化万千的快速节奏摆动臀部和腹部，舞姿优美，变化多端，它是一种全身的运动，可以让你的腿部、腹部、肩膀以及颈部都得到充分的活动，从而提高身体的弹性和柔韧性。下面请欣赏由田华瑜伽馆带来的肚皮舞表演。

## 3、《舞龙表演》一社区

舞龙是一项中国传统的民间艺术，新安花苑一社区的舞龙队由20多名社区居民组成，主要是健身和活跃群众生活。下面请欣赏他们精彩的舞龙表演。

## 4、《手杖健身操》二社区

手杖健身操充分利用手杖的特点，通过舞动手杖，科学、全面地使身体各部分都得到活动，达到健身的目的。整套动作运动量适中、简单易学、幽默风趣，在动感音乐的伴奏下，愉悦心情，是一个健身、健心的运动项目，手杖健身操这种老年特色健身项目也在老年群体中得到越来越广泛的关注。下面请欣赏新安花苑二社区为大家表演的手杖健身操。

## 5、《腰鼓表演》三社区

三社区中老年腰鼓队是社区正式成立以来第一支居民文化团队，队员们激情饱满、热情洋溢。将文化融于生活，为社区

增添色彩。请欣赏他们的精彩表演。

## 6、《少年轮滑》实验小学

轮滑作为青少年中时尚的体育项目，可以提高孩子灵敏度、平衡力以及身体的协调能力，还可以挖掘孩子的运动潜能。新绿阳光青少年体育俱乐部轮滑训练基地的建立，为热爱轮滑的孩子提供一个展示的平台，提供了良好的训练场地。请欣赏孩子们带来的精彩表演。

## 7、《功夫扇》新安社区

太极功夫扇吸取中华传统武术精华，把太极拳的动作和不同风格的武术动作共熔一炉，将扇子挥舞与太极运动技巧灵活结合，是中老年朋友陶冶情操、强身健体的首选！请欣赏新安社区表演的太极功夫扇。

## 8、《瑜伽舞蹈》田华瑜伽馆

瑜伽舞蹈的特色是瑜伽与中国古典舞完美的结合，瑜伽与中国气功气息相似，而中国古典舞来源于中国的戏曲和中国太极武术，因此如此贴切的两种健体方式的结合，不但具有艺术性和观赏性，更有保健美体的作用。请欣赏田华瑜伽馆表演的瑜伽舞蹈。

9、太极拳是我国的一项传统体育运动，太极广场活动不仅提高了老百姓的健康意识，而且掀起了全民健身的热潮。下面请欣赏新安街道太极拳健身俱乐部带来的太极拳表演。

8、第九套广播操通过培训后全面推广普及，为广大健身爱好者提供了新的健身方式，提高了广大人民群众的健康水平和生活质量。下面请欣赏由社区居民、学校老师等集体表演的第九套广播操。

感谢大家积极热情的参与和精彩的表演，新安街道20xx年“心和”全民健身节启动仪式暨特色团队展示到此结束。

## 健身活动主持词篇四

老师们，同学们：

为提高全民族和青少年的健康素质，国家教育部、国家体育总局、共青团中央决定，开展第五届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动，动员广大青少年学生积极参加体育锻炼。

“强国需强民，强民需强身，强身需锻炼”，参与阳光体育运动，就是要让健康和运动的理念深入人心，成为我们自觉的行为和习惯，今天我们在这里举行“阳光体育与快乐校园同行”冬季长跑活动的启动仪式，是积极相应国家号召，大力推行素质教育，提高全校学生身体素质的重要举措，也是为全体学生的终身发展奠定良好的健康基础。在此，我对深入持久地开展校园阳光体育运动提出以下几点要求：

第一，开展阳光体育运动，要以进一步提高对该项运动的认识为先导。各年级要把开展阳光体育运动作为全面推进素质教育的重要内容，切实加强学校体育工作，提高全体学生健康体质水平，在全校掀起阳光体育运动的热潮，形成全校师生积极参与体育锻炼的良好风尚。

第二，开展阳光体育运动，要以“达标争优，强健体魄”为目标。全面实施《学生体质健康标准》，每天坚持锻炼一小时，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平得到明显的提高，要建立和完善《学生体质健康标准》测试和评价体系。

第三，要营造良好的舆论氛围，通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，增强广大同学的健康意识。

老师们，同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸

福生活一辈子”，这是一种科学健康的生活理念。我相信，通过阳光体育运动的深入开展，一定能为同学们的幸福人生奠定坚实的基础，为我们的祖国造就更多体魄强健、精神刚毅的国民。让我们大家为实现这个共同的目标而努力吧！

现在我宣布，孝感高中“阳光体育与快乐校园同行”冬季长跑活动现在开始。

谢谢大家！

## 健身活动主持词篇五

甲：尊敬的各位领导，各位来宾。

乙：父老乡亲们。

合：大家上午好！

甲：炎炎夏日，百花绽放。

乙：七月流火，激情飞扬。

甲：在这美好的日子里，由文化体育局举办的全民健身展演活动，

合：现在开始。

乙：新中国建立xx年来，随着百姓生活水平的日渐提高，人民群众的体育需求、健身需求日益高涨。

甲：一年前的今天，举世瞩目的北京奥运会向世界拉开了帷幕。更是极大的激发了亿万中国人热爱运动的热情。

乙：为纪念奥运会的成功举办，经国务院批准，从20xx年起，



每年的8月8日定为“全民健身日”。

甲：今天，我们将以丰富多彩的全民健身活动，欢度这个在中国体育具有重大意义的日子。希望更多的人加入到全民健身的行列，一起来享受健康、活力、和谐的全民健身活动。让运动成为习惯，让生命更加精彩。

乙：首先，请欣赏我县夕阳红艺术团表演的舞蹈《开门红》。太极协会做准备。

甲：我县夕阳红艺术团成立于1996年，她们当中年龄的78岁，年龄最小的62岁。十多年来，她们xx装道具，扭秧歌、打腰鼓，排练舞蹈、大合唱等文艺节目百余个。她们情系尧乡沃土，以高涨的热情，积极参与全县乡艺汇演、秧歌大赛、大型文艺晚会等各项文体活动，多次荣获优秀表演奖，组织奖。充分展示了中老年朋友豁达、从容，温馨和谐的精神风貌。

乙：夕阳无限美，老树竞芳华。笑容绽放在脸上，喜悦激荡在心中。欢快的舞蹈，跳出了她们对美好生活的憧憬，舞出了她们老有所乐的愉快心情。

甲：接下来上场的是太极协会带来的太极扇表演。树人幼儿园做准备。

乙：“春练晨曦冬练寒，舒筋活血更延年”。太极扇套路优雅大方，如行云流水，似春风佛柳，飘逸潇洒，刚柔相济。端庄而不失流丽，刚健蕴含柔美，它以其奇妙的技艺功能和独特的养生效果，受到人们的青睐。

甲：历史悠久的中华民族以博大精深，宏伟神奇的文化著称于世。“太极”便是华夏文化中重要的组成部分。而太极扇在运动理念和运动形式上，无不体现太极思想和太极理念的深刻内涵。

乙：站似一棵松，卧似一张弓。中国功夫曾让国人振奋，世人瞩目。他们柔中有刚，刚柔相济的表演向我们展示了中国功夫的魅力，表达了他们对安定、富足的晚年生活的惬意与坦然。在此，把诗人申身的两句诗送给他们：日出，既然出的喷薄、火热、昂扬；日落，也要落得光彩、灿烂、辉煌！

甲：下面请欣赏树人幼儿园带来的健身舞蹈表演，名仕健身房跆拳道表演做准备。

乙：青春是奔放的舞姿，青春是飞扬的旋律。如果说人生是一本厚厚的线装书，那么。青春就是这部书中最精彩的篇章；如果说人生是一次长长的旅行，那么，青春就是这旅途中最绚丽、最动人的风景。

甲：她们青春健美，步履矫健，身披一身灿烂，以奋进的姿态，展示着生命的蓬勃与绚烂。让我们为青春欢呼，为青春喝彩。

乙：接下来表演的是名仕健身房带来的跆拳道表演。太极协会太极剑做准备。

甲：跆拳道，起源于朝鲜半岛，是一项既能强身健体，又能防身自卫的传统搏击术。也是一项新兴的xx[]健身、竞技、娱乐为一体的现代体育运动，更是一项以“拳、腿”为形，以“道”为神的高尚武道运动。

乙：看，他们在动感音乐的伴奏下，一招一式都那么舒展豪放、洒脱自如，充分展示了跆拳道的无穷的魅力和深刻的内涵。

甲：接下来上场的是太极协会带来的太极剑表演。唐尧公园舞蹈队做准备。

乙：太极剑是中国功夫之一。它动静开合，刚柔相济，挥洒

自如。一意一念，一举一动都在自我控制之中，以达到健身、养生的良好效果。

甲：夕阳无限好，何惧近黄昏！他们恰似那一抹绚丽的夕阳，用潇洒的舞姿诠释着岁月的风尘、诠释着美好的人生。

乙：唐代诗人刘禹锡有一个名句：“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝”。从他们身上，我们看到的正是这种高昂向上的精神风貌。虽然岁月的风风雨雨，生活的坎坎坷坷，为他们刻下了抹不去的痕迹，但他们依然以积极乐观的态度面对人生，笑对黄昏，展示了他们特有的韵致和风采。

甲：下面上场的是唐尧公园舞蹈队带来的健身舞蹈表演。春蕾健身房拉丁舞做准备。

乙：唐尧公园舞蹈队创建于20xx年。多年来，她们由最初的十几个人发展到现在的200多人，她们自编各类民族舞、交谊舞、健美操等节目。工作之余，茶余饭后，她们相聚在一起，活动一下筋骨，舒展一下腰身，伴随着欢快的乐曲，尽情的扭起来，跳起来。内心的欢乐从他们开心的表情、喜悦的眼神中放射出来，让我们感受到一种轻松与和谐，体会到热烈与奔放。

甲：健康是人生的第一财富。保持健康是对自己负责，也是对社会负责。让我们以平和的心态去工作、去生活、去善待一切，让快乐萦绕在心房，让喜悦陪伴在左右，让运动引领时尚，让健康伴随我们一生。

乙：接下来我们将要欣赏到的是春蕾健身房带来的少儿拉丁舞表演。金秋秧歌队做准备。

甲：体育舞蹈项目总称标准舞，它分为两大类：拉丁舞和摩登舞。拉丁舞表演高贵、优雅，浪漫大气，在各种体育锻炼中无疑是佼佼者，它独特的魅力不仅给人带来美的享受，而

且对个人气质也有一种全面提升。因此，深受广大舞迷的喜爱。

乙：看这些孩子们一招一式的表演，是那样的娴熟大方、优美洒脱，带给我们视觉的震撼和心灵的享受。从他们身上，我们看到了美好的明天，看到了灿烂的希望。

甲：接下来请欣赏金秋秧歌队带来的健身秧歌表演。

乙：金秋秧歌队也是活跃在我县城乡的一只以中老年为主的舞蹈队，她们在闲暇之余，自编自演舞蹈，秧歌等节目，并多次参加全县文明生态村秧歌大赛，获得二等奖。

甲：青春多绚丽，中年更精彩。每个老年人都有过青春的美好时光，都有过激情燃烧的岁月。正是有了青春的奋斗与拼搏，才有了今天的丰厚与完美，才有了夕阳的壮丽与辉煌。

乙：跳起来你就拥有了快乐，舞起来你就感觉到了年轻。从她们那一张张喜悦的笑脸上，我们看到了她们对生活的热爱，对未来的向往。

结束语

甲：健康是生命之本，健康是生命之源。

乙：拥有健康，你就拥有了幸福，拥有了美好人生。

甲：全民健身活动的开展，为我们带来了愉悦，带来了康健，带来了轻松愉快的好心情。

乙：在此，我们希望所有的朋友们用不倦的心灵，精心打磨自己的人生，用一颗真诚的新把人生装点得更加幸福、更加安康。

甲：我们祝愿朋友们信心十足，生活快乐，身体健康，创造

每一天，享受每一天。

乙：祝愿朋友们在运动中提升生命的质量，在追求健康中享受美好生活。

甲：各位来宾，各位朋友，隆尧县全民健身展演活动到此结束。祝大家工作顺利，心情愉快，身体健康。

合：再见。

## 健身活动主持词篇六

尊敬的各位领导、各位来宾、朋友们：

大家上午好！

沫水涛涛，绥山青青。今天是国务院批准的第三个“全民健身日”，我们欢聚在大渡河畔沫若广场，隆重举行20xx年沙湾区“体彩杯”全民健身日启动仪式。此次活动由乐山市文体局、中共乐山市沙湾区委、沙湾区人民政府主办，由沙湾区文体广电局承办，由沙湾区体育总会、沙湾区老年人体育协会、沙湾区沫若冬泳协会、沙湾区乐轧社区、老体协健身气功站、沙湾区体彩销售站点协办。

参加今天启动仪式的领导和来宾有：

乐山市体育局：

沙湾区委：

区\*：

沙湾区人民政府：

让我们以热烈的掌声对各位领导、来宾的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

仪式进行第一项：请区领导讲话；仪式进行第二项：欢迎市体育局领导讲话；

仪式进行第五项：请观看群众健身项目展演；

1、拉丁舞是以运动肩部、腹部、腰部、臀部为主的体育舞蹈，最早起源于非洲，是大众民间舞蹈，具有\*、火热、浪漫、活泼、随意、休闲等艺术特点，舞种有恰恰、伦巴、牛仔、桑巴、斗牛等，深受青少年儿童的喜爱。请大家欣赏乐山拉丁舞培训中心30余名可爱的小朋友为我们带来的拉丁舞。

2、“尊巴”起源于哥伦比亚，是“欢乐地快速移动”的意思。尊巴是由舞蹈演变而来的一种健身方式，它融合了桑巴、恰恰、萨尔萨、雷鬼、弗拉门戈和探戈等多种南美舞蹈形式。这种健身形式融合了各种南美舞蹈的舞步和节奏，任何人只需要跟着节拍自然的做动作，整个过程充满快乐，舞步简单、有趣、易学，属于老幼皆宜的运动，是一种新欣的健身项目，目前它正以其热辣性感、\*洋溢的风格风靡全球。下面有请乐山天韵健身中心教练为大家展演热辣性感、\*洋溢的尊巴舞。

3、中华武术源远流长，武种甚多，但是太极拳与其他

武术项目相比，独特之处在于它是一项心静体松、柔缓自然、连绵不断、动静结合、着重自我控制和意气诱导的武术项目，具有外练筋骨皮，内练精气神的特点。清晨、傍晚当你漫步在公园、广场小溪边，时常见到许许多多的中老年朋友习练。

下面有请乐轧社区和老体协健身气功站的50多名日常习练者为大家展示太极拳。

4、交谊舞，又称谓交际舞。交谊舞过去是贵族交际的一种活动，现在已步入寻常百姓，在沙湾——沫若广场每天都汇聚了许多的中老年朋友伴随轻松、悠扬的乐曲翩翩起舞跳交谊舞，跳舞健身又有塑身，是一种文明、健康的娱乐健身活动，已成为一种风尚。请大家欣赏由峨眉国标舞俱乐部带来的交谊舞——快乐夕阳。

5、街舞最早起源于撒哈拉以南的非洲，是爵士舞发展到90年代的产物，它的动作是由各种走、跑、跳组合而成，极富变化。并通过头、颈、肩、上肢、躯干等关节的屈伸、转动、绕环、摆振、波浪形扭动等连贯组合而成的，每个动作都有其特定的健身效果。90年代传入中国后，深受广大青少年的喜爱。请看沙湾黑极街舞培训中心展演的街舞。

6、华尔兹来源于欧洲，是欧洲的一种土风舞，又名圆舞，到了18世纪，华尔兹成为极流行的社交舞厅舞。华尔兹与其他舞有显著的不同之处，主要区别是华尔兹是3拍子的舞步，所以又称之为快三步舞或慢三步。华尔兹舞曲轻快，明朗而动人，舞步也是如此，令人有飘飘欲仙的感觉，比其他舞步更有诗意，更温文而雅。这也是华尔兹能流行百年而成为标准的主要原因。下面有请峨眉国标舞俱乐部老师为大家带来优美的华尔兹展演。

各位领导、各位来宾、朋友们，生活奔小康，身体要健康，心动不如行动，让我们迅速行动起来，积极投身到全民健身的行列，全民健身，你我同行，让我们共同唱响“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的全民健身主题、共同开创沙湾群众体育新局面、共同推进沙湾更快更好发展！

20xx年沙湾区“体彩杯”全民健身日启动仪式到此结束。请大家参与体彩和健身知识宣传活动，同时观看沙湾区沫若冬泳协会组织开展的大河漂流活动。

感谢大家的参与，再见！

## 健身活动主持词篇七

各位领导、各位来宾、同志们、朋友们：

大家上午好！今年是中国共产党成立90周年，也是实施“”规划的开局之年，为回顾和讴歌党的奋斗历程和光辉业绩，继承和发扬党的光荣传统和优良作风，鼓舞全区人民意气风发地投身改革开放和社会主义现代化建设，进一步推动我区全民健身活动广泛、深入、持久地开展，展示西城人民健康、快乐地步入小康社会的精神风貌。我们特举办“谢家集区庆建党90周年全民健身展示与秧歌大赛”活动，此次活动的主题是“庆建党展西城新姿，全民健身促进和谐”，活动由谢家集区文广体局主办、谢家集区文化馆承办。希望大家积极参与此次活动！

首先向大家介绍参加此次活动的区领导有区委宣传部长邓传国、副区长吴良琴和区文广体局局长宫玲等。下面有请副区长吴良琴同志为活动致词，，，，刚才吴区长的讲话鼓舞人心、催人奋进。大家用热烈的掌声感谢吴区长对此次活动的美好祝福！我们欢迎所有西城人都加入到全民健身的行列，一起来享受“健康、活力、和谐”的全民健身活动。下面就让我们在丰富多彩的“全民健身展示与秧歌大赛”活动中感受全民健身的独特魅力！

今天“全民健身展示与秧歌大赛”活动分两部分。第一部分是全民健身展示，首先请大家欣赏淮南市老年大学的空竹表演。空竹，也叫舞铃，即用一根长绳舞耍一个哑铃形状的滚轴，这个体育项目已经有两千多年的历史，是中国古老的民族体育奇葩。“抖空竹”是中国传统杂技中以简单小巧，信手可得的物件，练出高超技艺的代表节目。有诗云“小小空竹园又园，华夏古人留遗产。上下翻飞舞翩翩，男女老少皆



适宜”。抖空竹是一项集娱乐、健身、表演、竞技为一体的活动。既有自娱性，又具观赏性。抖空竹是靠四肢巧妙配合完成的运动项目。当双手握杆抖动空竹做各种花样技巧时，上肢的肩关节、肘关节、腕关节，下肢的胯关节、膝关节、踝关节，加之颈椎、腰椎都在不同程度地运动着，因此抖空竹有助于人们的身体健康。随着全民健身运动的蓬勃开展，抖空竹这项技艺越来越受到西城广大人民群众的喜爱。20xx年4月，淮南市空竹协会在谢家集区举行了成立大会，标志着淮南市空竹爱好者有了自己的“家”。该协会主要是以空竹活动为载体，通过空竹培训、空竹健身和空竹表演等形式，以继承和发扬空竹文化，增强居民体质，丰富群众文化生活。现在为大家表演的就是淮南市空竹协会的朋友们。该协会成立后积极参加各项文体活动，特别是在安徽十二届运动会上，空竹协会舞龙队被选为开幕式热场表演。淮南市空竹协会于今年5月参加了中国保定市空竹艺术节的表演、比赛活动，获得2项第二名、2项第七名的好成绩，我们希望西城有更多群众积极参加抖空竹这项综合性、多功能民俗体育健身娱乐活动中来。

称“世界跆拳道”)被国际体育联合会接纳为正式会员。1980年国际奥委会正式承认“世界跆拳道”。迄今为止，“世界跆拳道”已有144个会员国，6500多万爱好者参加练习。跆拳道的套路共有24套;另外还有兵器、擒拿、摔锁、对拆自卫术及10余种基本功夫等。跆拳道是经过东亚文化发展的一项武术，以东方心灵为土壤，承继长久传统，以“始于礼，终于礼”的武道精神为基础。“腾挪闪移快似玉兔，凌厉腿脚如利剑锋”是其主要特点。谢家集区文化馆爱动道馆成立于20xx年，现在学员200余名，是淮南地区知名跆拳道馆，从20xx年开始连续三年获得安徽省大众跆拳道锦赛团体总分第一名，尤其该馆的双截棍在比赛中曾获得多次大奖。在今年举办的“跆拳道国家示范团”安徽地区选拔活动中，该馆共有7名学员入选“跆拳道国家示范团”三线队员，祝愿这些孩子们在跆拳道这项全民健身发展之路上越走越远、越走越好。

现在为大家展示的是木兰拳，由谢家集区老年大学的朋友们表演。上世纪七十年代初，在上海静安公园内的晨练队伍里，一种形式独特的健身运动渐渐引起了人们的注意。伴着动听的中国民乐，女性健身者，身轻如燕，体态优美，一招一式无不令人联想到那些刻画于敦煌壁画上的婀娜风韵——这便是木兰拳的开始了，当时它被称作“木兰花架拳”。后来便以古代巾帼英雄花木兰之名命名拳法，“木兰拳”得以诞生。或许是木兰拳的套路“似舞似武”，柔中带刚，同时也没有伤筋动骨的危险，因此在当时颇得中青年女性的青睐，木兰拳在经历了一段百家争鸣但却纷争不断的日子后，终于有机会摆脱各流派狭隘框框，形成高雅、科学和更具有艺术魅力的健身活动。目前木兰拳已形成十二个基本套路和十个附加套路、十个精品演出套路，六个养生简化套路的科学体系。有诗赞曰：“昔日从军花木兰，征程万里渡关山；而今遍地拳和扇，巾帼雄风卷巨澜”。谢家集区老年大学表演的木兰拳，在优美的旋律中挥舞彩扇，其声势浩大、气势磅礴，优美舞姿似行云流水、连绵不断，时而似嫦娥奔月，时而又以武术的刚柔相济展现在我们面前，环环相扣、变化无穷，展现了新一代西城女性的新风貌，给我们带来了全民健身乐趣的无限快乐！愿木兰拳这朵全民健身之花在西城愈开愈艳！

最后为大家展示的是太极拳，正在展示的也是谢家集区老年大学的朋友们。太极理论是中国先人思想的集中体现。也可以说“太极”理论就是中国古代哲学的总代表。《易经》就是太极理论的经典著作。太极拳正是在《易经》理论的指导下，自觉不自觉地总结与完善发展的，“无极而太极。太极动而生阳，动极而静，静而生阴，静极复动”。太极拳是我国武术的一朵奇葩，已被命名为“国家非物质文化遗产”，太极拳有着丰富的华夏文化的内涵，它将太极拳原生态的传统武术技法和养生健身功能融为一体，套路优雅大方，如行云流水，似春风拂柳，飘逸潇洒，刚柔相济、快慢相间，端庄不失流丽，刚健蕴含婀娜，它以其奇妙的技击功能和独特的养生效果，是极好的健身运动，深受淮南市中老年朋友的欢迎，西城广大群众参与太极拳运动的人数也与日俱增。市

中老年太极拳协会成立后坚持以“发扬太极、强身健体”的宗旨，团结全市广大太极拳爱好者学习、普及、规范、研讨、弘扬太极拳运动，使太极拳在淮南市得到进一步的继承和发扬，达到全民健身的目的。请看谢家集区老年大学的太极拳表演如行云流水，一张一弛，一动一静，乃养生之道。如轻风拂柳，给人一种优美的感受。大家再次用热烈的掌声感谢他们精彩的演出！

开心的锣鼓敲起来，动听的乐曲响起来，优美的秧歌舞起来，下面将进行今天活动的第二部分秧歌比赛。首先请欣赏由“淮望社区代表队”表演的秧歌舞，掌声有请。同时请“金玉健身团代表队”做准备。

下面将要为您展示风采的是“金玉健身团代表队”。请让我们一睹她们的风采，请“新社西村代表队”做准备。

下面将要给大家带来精彩表演的是“新社西村代表队”，他们的表演活力四射，充分表现西城人民对美好未来的希冀和憧憬。让我们一起来欣赏。请“新萍艺术团代表队”做准备。

龙腾盛世，凤舞西城！喜庆激越的秧歌，舞出的是自强不息的体育精神，舞出的是敢于争先的西城人精神！下面请“新萍艺术团代表队”为我们表演。请“长江商贸健身代表队”做准备。

接下来将是“长江商贸健身代表队”给我们表演，她们通过朝气蓬勃的精神风貌和健康向上的秧歌表演，表达出西城人的坚强意志，有请她们上场！请“谢三村代表队”做准备。

下面将要上场的是“谢三村代表队”的朋友们，她们将给大家带来的是富有民间特色的秧歌舞，掌声有请！请“你我他健身团”做准备。

现在就让我们来欣赏由“你我他健身团”带来的充满青春活

力的秧歌舞表演，掌声有请！请“阳光商厦步行街代表队”做准备。

刚才优雅动感的节奏，整齐划一的表演，充分显示了西城人民团结一致、齐心协力的团队精神，下面请欣赏“阳光商厦步行街代表队”精彩的表演。请“舜峰健身团代表队”做准备。

最后上场的是“舜峰健身团代表队”，她们的表演活力四射，充分表现了西城人民对美好未来生活的希冀和憧憬。让我们一起来欣赏！

到这里咱们的参赛代表队就已经全部表演完毕了，秧歌比赛真可谓是好戏连台，精彩纷呈啊！亲爱的朋友们，到这里谢家集区“庆建党90周年全民健身展示与秧歌大赛”活动就全部结束了，在此我们也要向积极参与本次活动的朋友们表示衷心的感谢，向为本次活动提供大力支持的“淮矿白马”表示诚挚的感谢！朋友们，让我们行动起来，积极参加到全民健身活动当中，健步走向健康，以健身引领时尚。最后祝大家永远年轻，永远开心！朋友们，再见！

尊敬的各位领导、各位来宾、全体运动员和裁判员：

大家好！

全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋。我们桃园江社区第二届全民健身运动会在宗汉街道党工委的大力支持下，经过精心策划和组织实施，今天在这里隆重举行了。这是桃园江社区凝聚人心、提升人气的赛会，也是我们社区展示群众形象、增强百姓体质的盛会。

首先，请允许我介绍出席今天开幕式的领导、嘉宾，他们是宗汉街道党工委办事处主任叶曙明同志；宗汉街道党工委办事处党群副书记龚金富同志；宗汉街道党工委办事处政法副书记

陈松叶同志;宗汉街道党工委办事处组织委员 徐裔君同志;宗汉街道党工委办事处宣传委员潘建伟同志;宗汉街道党工委办事处文卫副主任徐品同志;慈溪合作银行宗汉支行副行长;宗汉街道桃园江社区书记、主任陆雪峰同志。让我们对各位领导、嘉宾的莅临表示热烈的欢迎!

本次运动会共设篮球、乒乓球、羽毛球、100米、踢毽子、跳长绳和拔河七个项目,共有6支代表队184名运动员参加。天气虽然严寒,但抵挡不住我们的激情和热情,各个参赛运动员摩拳擦掌、整装待发。下面我来为大家介绍各个参赛代表队:梵石花园代表队;城市桃源代表队;白金湾代表队;星光一期代表队;星光二期代表队;共建单位代表队。

本次运动会开幕式共有四项议程。首先进行第一项:升国旗,奏国歌。

下面进行第二项:请桃园江社区书记、主任陆雪峰致欢迎词□

下面进行第三项:请宗汉街道党工委办事处宣传委员潘建伟致辞。

下面进行第四项:请宗汉街道党工委办事处主任叶曙明宣布运动会开幕。叶曙明宣布“我宣布宗汉街道桃园江社区第二届全民健身运动会开幕!”

尊敬的各位领导、同志们,桃园江社区第二届全民健身运动会开幕式议程已全部结束。让我们再次用热烈的掌声预祝全体运动员取得优异的成绩,让我们共同期盼一场热烈、精彩、圆满的体育盛会!下面将正式开始比赛,热烈欢送各位领导和嘉宾,全体运动员有序退出场外,按照自己参赛项目到指定场地进行比赛。

# 健身活动主持词篇八

尊敬的各位领导、各位来宾、全体运动员和裁判员：

大家好！

全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋。我们桃园江社区第二届全民健身运动会在宗汉街道党工委的大力支持下，经过精心策划和组织实施，今天在这里隆重举行了。这是桃园江社区凝聚人心、提升人气的赛会，也是我们社区展示群众形象、增强百姓体质的盛会。

首先，请允许我介绍出席今天开幕式的领导、嘉宾，他们是宗汉街道党工委办事处主任叶曙明同志；宗汉街道党工委办事处党群副书记龚金富同志；宗汉街道党工委办事处政法副书记陈松叶同志；宗汉街道党工委办事处组织委员徐裔君同志；宗汉街道党工委办事处宣传委员潘建伟同志；宗汉街道党工委办事处文卫副主任徐品同志；慈溪合作银行宗汉支行副行长；宗汉街道桃园江社区书记、主任陆雪峰同志。让我们对各位领导、嘉宾的莅临表示热烈的欢迎！

本次运动会共设篮球、乒乓球、羽毛球、100米、踢毽子、跳长绳和拔河七个项目，共有6支代表队184名运动员参加。天气虽然严寒，但抵挡不住我们的激情和热情，各个参赛运动员摩拳擦掌、整装待发。下面我来为大家介绍各个参赛代表队：梵石花园代表队；城市桃源代表队；白金湾代表队；星光一期代表队；星光二期代表队；共建单位代表队。

本次运动会开幕式共有四项议程。首先进行第一项：升国旗，奏国歌。

下面进行第二项：请桃园江社区书记、主任陆雪峰致欢迎词。

下面进行第三项：请宗汉街道党工委办事处宣传委员潘建伟

致辞。

下面进行第四项：请宗汉街道党工委办事处主任叶曙明宣布运动会开幕。叶曙明宣布“我宣布宗汉街道桃园江社区第二届全民健身运动会开幕！”

尊敬的各位领导、同志们，桃园江社区第二届全民健身运动会开幕式议程已全部结束。让我们再次用热烈的掌声预祝全体运动员取得优异的成绩，让我们共同期盼一场热烈、精彩、圆满的体育盛会！下面将正式开始比赛，热烈欢送各位领导和嘉宾，全体运动员有序退出场外，按照自己参赛项目到指定场地进行比赛。

## 健身活动主持词篇九

尊敬的各位领导各位来宾，亲爱的朋友们：

大家，晚上好！欢迎来到由xxxx倾情赞助的首届xxx社区全民健身汇演的现场！

女：我是今晚的主持人xxx□

男：我是今晚的主持人xxx□

男：今夜，我们以蓝天为幕，以大地为台，尽享秋风送爽，喜看月夜生辉；

女：今夜，我们和着音乐的节拍，踏着激情的舞步、欢快的韵律，庆祝我们首届活动汇演的到来。

男：众所周知，咱们xxx呢，自然环境优美，空气清新宜人，咱们周围社区的中老年朋友们也被它得天独厚的自然条件所吸引，自发的在这附近开展起内容丰富、形式多样的各类体育健身活动。

女：社区设有心理咨询站、未成年人心理辅导站、家政服务  
站、社区合唱团等公共服务项目，欢迎大家感受社区服务、  
积极参与社区活动。

男：下面，为大家介绍参加今晚活动的领导和嘉宾，他们  
是：

男：aceg

女：bdfh

男：让我们以热烈的掌声对各位嘉宾的光临表示诚挚的欢迎  
和衷心的感谢！

女：下面，有请xxx为本次汇演活动致辞！

男：同时呢，我们也要感谢xx行对本次活动的大力支持！百  
年信誉，百年诚信，百年荣耀，百年辉煌。中国银行青岛东  
海路支行，怀着与您分享收获、共创未来的真诚愿望，感恩  
回馈。中行x支行推出一系列金融服务[x]您家门口的好银行！

下面有请咱们的赞助单位领导：中国银行x先生讲话！

女：欢歌曼舞秋月夜；

男：火树银花不夜天；

男：下面我宣布首届xx社区全民健身活动汇演

合：现在开始！

女：有句话说得好，民族才是世界的，下面请欣赏节奏感十  
足，古典平稳的舞曲旋律——群体健身舞《最炫民族风》！



男：下面有请由xx老师带领的太极运动团队为我们带来精彩的太极功夫表演。

- 1、虎威雄风“五步拳”；
- 2、双剑合璧飒爽英姿；
- 3、扇舞丹凤拳动连环乾坤定；

这支队伍常年活跃在国家、省、市等各级太极、无数表演赛、邀请赛，成绩优异。在上周的x第六届全国杨氏太极拳比赛中，他带领的团队获得了太极拳集体赛8人金奖。刘老师的这个团队在山已经活动十三年了，刘老师每天风雨无阻，义务教学，凝聚了一大批武术爱好者。

太极拳，是一种武术项目，也是体育运动和健身项目，在中国有着悠久的历史。它的每一个动作圆柔连贯，每一式都是绵绵不断，犹如太极图的拳术。以柔克刚、以静制动，都来源于老庄哲学，故太极拳被称为“国粹”。

女：手杖是行走不便老年人的好帮手，而接下来的节目将让我们眼前一亮，他们不仅把手杖当做锻炼的器材，更是把它玩出了花样，玩出了精气神，还编成了优美的体操舞蹈，下面请欣赏《手杖健身操》。

女：下面请欣赏太极功夫——风摩掌、陈氏太极剑！

太极剑是太极拳运动的一个重要内容，兼有太极拳和剑术两种风格特点，太极剑作为太极拳系列的组成部分，在古代剑术的基础上，改造发展而成。陈式太极剑具有独特的风格特点，动作柔和、舒缓，美观大方，体静神舒，内外合一。

男：下面请欣赏由市老年体协辅导站自编的健身球表演。健身球是一项从艺术体操演变过来的运动。它节奏欢快，通过

抛接彩球使颈椎都到充分锻炼。舞蹈中手眼的配合，更增加了身体的灵活性和协调性。现在在大中城市正在兴起，我市这项活动刚刚起步。文艺球活动是运用腰部的转动，带动全身肢体和器官运动的一种健体活动，特别有利用中老年人。

男：下面请欣赏健身舞表演——《佳木斯快乐舞步》。健身舞，它集欣赏性、教学性、娱乐性、互动性于一体，以展示大众健身方式中的健身舞蹈为主要内容。我们掌声有请由xx老师领队表演的健身舞蹈——佳木斯舞。

女：今晚的节目精彩纷呈，所以90分钟的时间就显得如此的短暂。

男：多么动人的夜晚，多么难忘的时光。虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的行动，从今天开始，积极参与全民健身活动。

女：今夜注定是辉煌的，今夜注定是灿烂的，健身月是需要我们每一个人参与进来，用我们的行动来响应国家的号召，贯彻国家体育总局提出的“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的体育健康理念。

和：祝愿大家永远身体健康、万事如意！亲爱的朋友们，晚安！！

让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念更加深入人心，使更多的人民群众积极参与到全民健身活动当中，以强健的体魄、充沛的精力、昂扬的斗志、务实的精神，投身于我市经济社会改革发展的大潮中。为构建和谐市南，实现地区深入发展做出积极的贡献！

活动将秉承“重在参与、重在健康，重在快乐、重在交流”的宗旨，真正让老年朋友体验到“我运动、我健康、我快乐”。这次活动将对进一步推动我国老年体育运动的普及与

提高，推动全民健身运动深入持久地开展，为满足广大老年群众对体育运动多样化的需求，促进健康老龄化、积极老龄化的理念更加深入人心，让老年人安享幸福晚年生活，将起到更加积极的推动作用。

## 健身活动主持词篇十

各位领导、各位来宾、同志们、朋友们：

大家上午好！今年是中国共产党成立90周年，也是实施“”规划的开局之年，为回顾和讴歌党的奋斗历程和光辉业绩，继承和发扬党的光荣传统和优良作风，鼓舞全区人民意气风发地投身改革开放和社会主义现代化建设，进一步推动我区全民健身活动广泛、深入、持久地开展，展示西城人民健康、快乐地步入小康社会的精神风貌。我们特举办“谢家集区庆建党90周年全民健身展示与秧歌大赛”活动，此次活动的主题是“庆建党展西城新姿，全民健身促进和谐”，活动由谢家集区文广体局主办、谢家集区文化馆承办。希望大家积极参与此次活动！

首先向大家介绍参加此次活动的区领导有区委宣传部长邓传国、副区长吴良琴和区文广体局局长宫玲等。下面有请副区长吴良琴同志为活动致词，，，，刚才吴区长的讲话鼓舞人心、催人奋进。大家用热烈的掌声感谢吴区长对此次活动的美好祝福！我们欢迎所有西城人都加入到全民健身的行列，一起来享受“健康、活力、和谐”的全民健身活动。下面就让我们在丰富多彩的“全民健身展示与秧歌大赛”活动中感受全民健身的独特魅力！

今天“全民健身展示与秧歌大赛”活动分两部分。第一部分是全民健身展示，首先请大家欣赏淮南市老年大学的空竹表演。空竹，也叫舞铃，即用一根长绳舞耍一个哑铃形状的滚轴，这个体育项目已经有两千多年的历史，是中国古老的民族体育奇葩。“抖空竹”是中国传统杂技中以简单小巧，信

手可得的物件，练出高超技艺的代表节目。有诗云“小小空竹园又园，华夏古人留遗产。上下翻飞舞翩翩，男女老少皆适宜”。抖空竹是一项集娱乐、健身、表演、竞技为一体的活动。既有自娱性，又具观赏性。抖空竹是靠四肢巧妙配合完成的运动项目。当双手握杆抖动空竹做各种花样技巧时，上肢的肩关节、肘关节、腕关节，下肢的胯关节、膝关节、踝关节，加之颈椎、腰椎都在不同程度地运动着，因此抖空竹有助于人们的身体健康。随着全民健身运动的蓬勃开展，抖空竹这项技艺越来越受到西城广大人民群众喜爱。20xx年4月，淮南市空竹协会在谢家集区举行了成立大会，标志着淮南市空竹爱好者有了自己的“家”。该协会主要是以空竹活动为载体，通过空竹培训、空竹健身和空竹表演等形式，以继承和发扬空竹文化，增强居民体质，丰富群众文化生活。现在为大家表演的就是淮南市空竹协会的朋友们。该协会成立后积极参加各项文体活动，特别是在安徽十二届运动会上，空竹协会舞龙队被选为开幕式热场表演。淮南市空竹协会于今年5月参加了中国保定市空竹艺术节的表演、比赛活动，获得2项第二名、2项第七名的好成绩，我们希望西城有更多群众积极参加抖空竹这项综合性、多功能民俗体育健身娱乐活动中来。

称“世界跆拳道”)被国际体育联合会接纳为正式会员。1980年国际奥委会正式承认“世界跆拳道”。迄今为止，“世界跆拳道”已有144个会员国，6500多万爱好者参加练习。跆拳道的套路共有24套;另外还有兵器、擒拿、摔锁、对拆自卫术及10余种基本功夫等。跆拳道是经过东亚文化发展的一项武术，以东方心灵为土壤，承继长久传统，以“始于礼，终于礼”的武道精神为基础。“腾挪闪移快似玉兔，凌厉腿脚如利剑锋”是其主要特点。谢家集区文化馆爱动道馆成立于20xx年，现在学员200余名，是淮南地区知名跆拳道馆，从20xx年开始连续三年获得安徽省大众跆拳道锦赛团体总分第一名，尤其该馆的双截棍在比赛中曾获得多次大奖。在今年举办的“跆拳道国家示范团”安徽地区选拔活动中，该馆共有7名学员入选

“跆拳道国家示范团”三线队员，祝愿这些孩子们在跆拳道这项全民健身发展之路上越走越远、越走越好。

现在为大家展示的是木兰拳，由谢家集区老年大学的朋友们表演。上世纪七十年代初，在上海静安公园内的晨练队伍里，一种形式独特的健身运动渐渐引起了人们的注意。伴着动听的中国民乐，女性健身者，身轻如燕，体态优美，一招一式无不令人联想到那些刻画于敦煌壁画上的婀娜风韵——这便是木兰拳的开始了，当时它被称作“木兰花架拳”。后来便以古代巾帼英雄花木兰之名命名拳法，“木兰拳”得以诞生。或许是木兰拳的套路“似舞似武”，柔中带刚，同时也没有伤筋动骨的危险，因此在当时颇得中青年女性的青睐，木兰拳在经历了一段百家争鸣但却纷争不断的日子后，终于有机会摆脱各流派狭隘框框，形成高雅、科学和更具有艺术魅力的健身活动。目前木兰拳已形成十二个基本套路和十个附加套路、十个精品演出套路，六个养生简化套路的科学体系。有诗赞曰：“昔日从军花木兰，征程万里渡关山；而今遍地拳和扇，巾帼雄风卷巨澜”。谢家集区老年大学表演的木兰拳，在优美的旋律中挥舞彩扇，其声势浩大、气势磅礴，优美舞姿似行云流水、连绵不断，时而似嫦娥奔月，时而又以武术的刚柔相济展现在我们面前，环环相扣、变化无穷，展现了新一代西城女性的新风貌，给我们带来了全民健身乐趣的无限快乐！愿木兰拳这朵全民健身之花在西城愈开愈艳！

最后为大家展示的是太极拳，正在展示的也是谢家集区老年大学的朋友们。太极理论是中国先人思想的集中体现。也可以说“太极”理论就是中国古代哲学的总代表。《易经》就是太极理论的经典著作。太极拳正是在《易经》理论的指导下，自觉不自觉地总结与完善发展的，“无极而太极。太极动而生阳，动极而静，静而生阴，静极复动”。太极拳是我国武术的一朵奇葩，已被命名为“国家非物质文化遗产”，太极拳有着丰富的华夏文化的内涵，它将太极拳原生态的传统武术技法和养生健身功能融为一体，套路优雅大方，如行云流水，似春风拂柳，飘逸潇洒，刚柔相济、快慢相间，端

庄不失流丽，刚健蕴含婀娜，它以其奇妙的技击功能和独特的养生效果，是极好的健身运动，深受淮南市中老年朋友的欢迎，西城广大群众参与太极拳运动的人数也与日俱增。市中老年太极拳协会成立后坚持以“发扬太极、强身健体”的宗旨，团结全市广大太极拳爱好者学习、普及、规范、研讨、弘扬太极拳运动，使太极拳在淮南市得到进一步的继承和发扬，达到全民健身的目的。请看谢家集区老年大学的太极拳表演如行云流水，一张一弛，一动一静，乃养生之道。如轻风拂柳，给人一种优美的感受。大家再次用热烈的掌声感谢他们精彩的演出！

开心的锣鼓敲起来，动听的乐曲响起来，优美的秧歌舞起来，下面将进行今天活动的第二部分秧歌比赛。首先请欣赏由“淮望社区代表队”表演的秧歌舞，掌声有请。同时请“金玉健身团代表队”做准备。

下面将要为您展示风采的是“金玉健身团代表队”。请让我们一睹她们的风采，请“新社西村代表队”做准备。

下面将要给大家带来精彩表演的是“新社西村代表队”，他们的表演活力四射，充分表现西城人民对美好未来的希冀和憧憬。让我们一起来欣赏。请“新萍艺术团代表队”做准备。

龙腾盛世，凤舞西城！喜庆激越的秧歌，舞出的是自强不息的体育精神，舞出的是敢于争先的西城人精神！下面请“新萍艺术团代表队”为我们表演。请“长江商贸健身代表队”做准备。

接下来将是“长江商贸健身代表队”给我们表演，她们通过朝气蓬勃的精神风貌和健康向上的秧歌表演，表达出西城人的坚强意志，有请她们上场！请“谢三村代表队”做准备。

下面将要上场的是“谢三村代表队”的朋友们，她们将给大家带来的是富有民间特色的秧歌舞，掌声有请！请“你我他健

身团”做准备。

现在就让我们来欣赏由“你我他健身团”带来的充满青春活力的秧歌舞表演，掌声有请!请“阳光商厦步行街代表队”做准备。

刚才优雅动感的节奏，整齐划一的表演，充分显示了西城人民团结一致、齐心协力的团队精神，下面请欣赏“阳光商厦步行街代表队”精彩的表演。请“舜峰健身团代表队”做准备。

最后上场的是“舜峰健身团代表队”，她们的表演活力四射，充分表现了西城人民对美好未来生活的希冀和憧憬。让我们一起来欣赏!

到这里咱们的参赛代表队就已经全部表演完毕了，秧歌比赛真可谓是好戏连台，精彩纷呈啊!亲爱的朋友们，到这里谢家集区“庆建党90周年全民健身展示与秧歌大赛”活动就全部结束了，在此我们也要向积极参与本次活动的朋友们表示最衷心的感谢，向为本次活动提供大力支持的“淮矿白马”表示诚挚的感谢!朋友们，让我们行动起来，积极加入到全民健身活动当中，健步走向健康，以健身引领时尚。最后祝大家永远年轻，永远开心!朋友们，再见!