

最新团课的感悟心得初中 学雷锋团课心得感悟(优质11篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

团课的感悟心得初中篇一

雷锋精神不仅仅是做做好事这么简单，雷锋在学习上的钉子精神、在批评和自我批评方面的敢于直言的精神、在是与非的选择上的立场坚定的精神、在对待同志上的高度热情的精神、在对待工作上的高度负责的精神等方面都是值得我们认真学习的。在这个时代，雷锋精神或许会被某些人渐渐淡忘。我们一直强调弘扬民族精神，传承优秀传统美德，可这些往往在这个物欲横流的时代消磨殆尽。举行这次团课，让大家自己谈谈对活动的认识和并付诸实践，是非常必要的。同学们也都觉得很有必要在一起好好交流一下如何能好好继承并发扬雷锋精神。为此，各班班委也积极筹划了班内的团课。

雷锋精神渐失的悲哀事实。还有更为精彩的辩论，通过辩论大家对雷锋精神有了更深的思考和反省，班级氛围变得热烈了。

班级讨论中，很多班级就为什么助人为乐的事情为什么会愈来愈少。讨论的结果，大家都认为长时间以来，学雷锋活动已留于形式；助人只是为了赢得荣誉或完成任务，而“被帮助者”只是一个筹码而已。那么又有谁愿意充当这个筹码呢？所以，真心的付出才是助人的原动力，爱心才是沟通的桥梁。

有的班级还通过学习材料，学习先进人物事迹，展开批评与自我批评。大家表现得都比较积极。

团课结束了，总体来说团课还是比较圆满的。大家积极性都被很好的调动了。大一表现更是让人满意，他们与去年相比，团课内容丰富了许多，并且团课氛围得到较好的改善。虽然仍有一部分同学没有能积极参与到辩论等环节，但至少他们同样有收获。

通过活动，大家体会到，“学雷锋”的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心每个人，关心每件事，同学相处要像兄弟姐妹般相亲相爱，生活处处都洋溢着和谐融洽的温暖。

团课的感悟心得初中篇二

“红领巾，飘飘起来……”一阵阵悦耳的音乐在我耳边响起，就在这个隆重、特殊的日子——建队节，多少年过去了，我们不知在喜悦中度过了多少个建队节，这次，终于轮到我们自己为新生戴红领巾了，大家无比兴奋，来看看建队节的现场吧！

当大队长带领大家呼号时，刚入队的少先队员便举起右手，一起呼号。胡校长在演讲时对少先队员们提出了新的要求和目标，希望队员们都以胸前的红领巾为荣，珍惜今天美好的生活，以实际行动继承和发扬少先队的光荣传统，为队旗增光添彩。最后大队辅导员带领全体队员庄严地呼号，“时刻准备着”的誓言。

这一刻，没有严肃的表情，没有沉重的气氛，只有欢畅，无论是家长、新生、老师还是老队员们，脸上都露出了阳光般的微笑，场面变得热闹起来，老师和家长都变成了一个个“拍照狂”，新生和老队员都叽叽喳喳的讨论着……

“红领巾，飘飘起来……”，每当我回忆这首歌，就会不断想起这个难忘的日子！

团课的感悟心得初中篇三

守初心，当以百姓心为心，牢记人民的满意度是标尺。“政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心。”忠诚为民、尽职尽责，要求党的各级干部把人民满意不满意、高兴不高兴、答应不答应、赞成不赞成作为衡量一切工作的根本标准，以造福人民为最大政绩。只有扎扎实实为民服务解难题、一心一意为民谋利促发展，才能赢得人民支持和拥护，团结带领人民创造更加幸福美好的生活。

行万里路，初心不改，饮水思源，本色不移。越是向前走，越要坚持勿忘人民，激发担当作为。面对世界百年未有之大变局，面对中华民族伟大复兴的光明前景，永葆奋斗精神，永怀赤子之心，矢志不渝造福人民，我们就会始终立于不败之地，我们的伟大事业必将无往而不胜。

作为一名基层工作者，我相信我们还有很多的时间，在祖国的建设的快速步伐中添砖加瓦。作为基层工作者，我要做好宣传工作，让群众感党恩，拥护党的领导，共同维护社区稳点，加强民族团结。不忘初心，方得始终。作为基层工作者，我要在以后的工作中，以党的十九大精神为指导，把十九大精神落实到工作的实际行动中来，立足本职，以身作则，干一行爱一行，为群众排忧解难，为推进社区和谐发展贡献力量。

团课的感悟心得初中篇四

记得刚上一年级的時候，每当在校园里看到大哥哥大姐姐胸前高高飘扬的红领巾时，我心里充满了羡慕之情，这道红色的风景伴随着刚入学的新鲜和兴奋的心情，常常出现在我的梦里。“什么时候，我也能戴上红领巾呢？”我常常想这个问题。

有一天，老师表扬了一个同学，因为他上课发言很积极，回

答问题的声音也很响亮，老师不仅奖励给他一颗看上去很好吃的糖，而且还说要让他成为第一批戴上红领巾的同学，其他同学羡慕地眼睛都瞪大了，巴不得下次表扬的就是自己。从此，每堂课我都认真听讲，积极举手，盼望着老师也能给我同样的奖励。但很遗憾，我被叫到的概率总是很少。虽然我有一些泄气，但仍没有放弃。

不久，我终于戴上了红领巾。那一天我特别紧张，一位大哥哥熟练地为我戴上了红领巾，那是我梦寐以求的时刻，在嘹亮的队歌中我平生第一次感到什么是庄严和神圣。

现在，我已经是一个三年级的学生了，红领巾已经在我胸前飘扬了整整两年。我想，在以后的学习生活中，我会始终以一个少先队员的标准要求自己，牢记入队时的誓言，做一个最棒的自己。

团课的感悟心得初中篇五

上个星期二的早上，阳光普照。我的心情就像那天的天气一样明朗，因为要去给一年级的小朋友们系红领巾。我感觉非常的自豪，因为我们少先队又增加了一批新的队员。

第一节下课后，我们做完早操。大队部的潘老师，也是我们的副班主任，她拿着话筒，对我们说：“请五年级段的六个班给一年级的戴红领巾，并认识他们，还要教他们怎么敬礼。”

我们在老师的带领下，来到了一(6)班队伍旁。我们班每一个人相对着他们班的人。我相对的是一个小女孩。那个小女孩的眼睛亮晶晶的，樱桃小嘴，瓜子脸，还有一张红彤彤的脸蛋。我慢慢地蹲下来，亲切地问她：“你叫什么呀？”她似乎有点害羞，犹豫了一会儿，才张开那小嘴巴，亲亲地对我说：“我叫王彤丹。”我的心里有一股疑惑：咦？王彤什么呀？前

两个字都跟我们班的王彤垚一样呀，难道她也叫王彤垚。我本来想再问一次，但是看她那么害羞，我也没有问下去了。我就按照这个思路去想，王彤垚?世界上怎么会有这么巧的事情啊。算了，我还是中午吃完饭后再问问吧。

就这样，时间飞逝，很快就到了中午。我和王铖来到了一(6)班的后门口。刚开始有点害怕，不敢进去。忽然，我看见有几个同学也进去了。他们都进去了，我有什么好害怕的呀!我鼓起勇气和王铖来到了一(6)班。我往后看看，呀!他们也有这块板子啊，哈哈哈哈哈!天助我也，我正好还不认识那个小朋友，看快看看，只要是前两个名字是王彤的，那就是她了。

我找啊找啊，终于找到了，原来她的名字叫王彤丹啊。我在教室的里环视了一遍，找不到啊。我就叫他们班的一个同学找一下。没有多久就找到了。

我教彤丹系红领巾，我示范了三遍，她就学会了，真是聪明的小朋友，我还教她怎么敬礼，我示范了一遍他居然就会了。

之后的几天我们的关系相处的都非常好，看来我又多了个新朋友啦!

团课的感悟心得初中篇六

“为什么战旗美如画，英雄的鲜血洒满它。”这是郭兰英奶奶的著名歌曲。

据妈妈讲，她们小时候入少先队，总有一句誓言：“红领巾是红旗的一角，它凝聚着为中国人民解放的所有人的鲜血，它仅是国旗的一角”但它却具有爱国与民主的意义，爱国：那就是忠爱自己的祖国，为它贡献力量;民主：那就是以民为主，热爱人民。红领巾是由很多事实来证明的，例如王二小，

他当时就是少年自己团的团员(也就是现在的少先队队员)王二小宁愿自己血溅石壁也不愿日本人伤害村民，他的血为红旗染上了耀眼的红色!例如小萝卜头，例如张嘎子，例如赖宁，例如……他们的岁数都是红领巾队员的范围做的，他们用他们对祖国的赤诚使红旗看上去更加艳红，这些不都体现了他们愿为社会做贡献的红领巾精神吗!

现在是二十一世纪，我们不需要为了体献红领巾精神而连自己的生命也不要了，从前的那些小英雄们失去生命只为祖国，只为人民，只为和平，而现今，我们虽不用失去生命，却也要有只为祖国，只为人民，只为和平;为社会做奉献的红领巾精神。

走在路上，我们随时都可以看见随处飘扬的“红领巾”。看!红领巾飘到了盲人爷爷的面前，引领着他安全通过马路;看!红领巾飘到了垃圾桶边，把纸团扔进纸桶;看!红领巾飘到了打开的井盖旁，把井盖合了起来;看!红领巾飘……在校园，它飘到了跌倒的小朋友身边，将他扶起;它在夜晚时飘到因劳累一整天正在熟睡的老师身边。帮他盖上衣服。

无论在何时何地都有它那鲜红的身影，那红领巾在胸前飘荡，就觉得自己的心也在舞动!

红领巾真红呀!好像胸前怒放的血色玫瑰;红领巾真红呀!好似一团火焰，燃烧着我们的心，使我们的心变的更加火热，我们用这火热的心去为祖国奉献微薄之力，用这火热的心去温暖人心!

团课的感悟心得初中篇七

雷锋，一个经典而又著名的名字。这是我们的荣誉，是我们中华儿女的骄傲，雷锋永远活在我们心中，雷锋精神也将永远的，坚固的竖立在我们心中。

在三月份学雷锋活动月里的一个下午，学校组织五年级组的所有同学去沙美的敬老院里探望老人。

我们来到敬老院时，老人们正坐在椅子上休息，我们提着满满一袋的礼物，怀着渴望的心情，快步走进了院子里。我们把礼物放在桌子上，不一会儿，便迅速地堆成了一座小山，满满的礼物里装的不仅是礼物，还是我们大家满满的爱，厚厚的心，甜甜的笑。虽然这一点点的小礼物，不足挂齿，但是，它代表了我们对你们的敬意，对您的爱意。

送完礼物后，带来乐器的同学也唱的唱，舞的舞，直看得老人们眉开眼笑，拍手鼓掌，也许，你们的笑，就是对我们最大的肯定。

探访完老人后，我们步行回学校的途中，心中都响起了一支歌曲——学习雷锋好榜样，每个人的心都是那样激情澎湃。

在学习雷锋的日子里，我相信每个人都懂得了许许多多的道理。譬如：会向雷锋那样舍己为人，会向雷锋那样大公无私，会向雷锋帮助有需要的人，会像雷锋那样热爱自己的祖国的！

团课的感悟心得初中篇八

作为一名合格的共青团员，要有先进的政治思想，马克思主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想是每一个共青团员应具备的政治思想。树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，抵御腐朽思想的侵蚀，提高思想道德和科学文化素质。

作为一名合格共青团员，要有刻苦学习的精神和勤奋工作乐于奉献的精神。要有勇于创新的思想，不断钻研的精神，对待知识要有永不满足，攀登不止的追求。即可以在学问上有所成就，又可以在能力上有所提高。

团员要注意团员的形象，要有“严以律己，宽以待人”的作风，也要有吃苦和奉献的精神；在生活和学习中起到模范带头作用，虚心向别人学习及接受他人的建议。作为一名团员，自身的言论会给他人、组织、社会带来一定的影响，所以我们做事要是非分明，要明白什么可以做，什么不可以做。

总之，作为一名共青团员，我一定要做到遵纪守法，实事求是，与时俱进，团结他人，乐于奉献，为建设中国特色社会主义贡献自己的力量。我为自己是一名共青团员而自豪！我愿意为成为一名优秀的共青团员而不断努力。

团课的感悟心得初中篇九

团课学习的都是对我们日程的生活工作学习有积极帮助的知识。有关于高校共青团活动的组织策划方面的，有教我们如何处理人际关系，如何了解自己，发展自己，有与日常生活息息相关的心理学教育，还有比较具有实用价值的应用文的写作的讲座。在课外，我们小组也组织了三次集中讨论学习。这几次上课学习和小组讨论虽然时间比较短，但让我了解接触了许多以前未曾关注的东西，也让我对自己的学习工作等方面有了新的思考。

通过这次团课学习，我感受到了关注国家大事的重要性，了解到当今社会在经济政治各方面面临的机遇和挑战，认识到作为团员还应养成最起码的道德素质，提高自身修养。遇事少抱怨，多从自己找不足。有则改之，无则加勉，不断进步，修身达到一定境界。为人多付出，热情待人，做人大方大气。其实会后再思考，今天我们所要求的增强团员意识已经不单单是立足团的角度来要求其组织成员的思想升华，更实际点说，其实是在要求我们这一代人修身，提高自身素质。

我很高兴自己能参与了这几次团课。因为短短几天时间让我找回了自己认知空白，弥补了自己思想上的缺陷。我想我更能理解团员的时代责任，今后也将用这种思想去要求自己不

断提升个人素质，也会和身边同学共勉努力，增强团员意识。

团课的感悟心得初中篇十

自从中学入团以来我对团的认识虽有一定的深度，但通过本次学习使我对过去的认识有了进一步理解，同时也有了新的提高。每一次接触团课，我都会获得意想不到的收获！我们知道中国共青团是党的后备军，党和共青团二者是相互关联不可分割的。开展增强共青团员意识主题教育活动，是从源头上切实加强党的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝聚力、创造力和战斗力的实际行动。我在此次对全团有重大意义的学习活动中也受益匪浅。

作为党的后备军和作为青年先锋队我们要随时注意自己的一言一行，言行举止是人给他人，给社会的直观印象，作为团员我们要加强自身修养，若自身修养不高，不仅影响团在人们心目中的形象，更影响个人的成长。团员代表着奋发的青年一代，是具有鲜明的时代特征的。在竞争激烈的今天，团员作为先锋队队员，作为社会期待的新青年。要时刻注意自己的形象。

团课的感悟心得初中篇十一

自从毛泽东主席挥起大笔，给我们留下“向雷锋同志学习”后，雷锋已经不再陌生了，这句话深深刻在我们的心里，全国上下掀起了学习雷锋的热潮。

从三月以来，我们学校也掀起了学习雷锋的热潮。在老师们的带领下，我校的同学们都开始按照严格要求，开展了“去敬老院探望孤寡老人、募捐钱资助贫困的小学 and 单亲家庭”等的学习雷锋活动。

在课下，当有同学遇到困难时，大家常常会向他伸出援助之手；当看见地上有果皮纸屑，会主动拾起并扔进垃圾桶；同学

感到不舒服时，大家都会给他嘘寒问暖；当教室的公务被破坏了，大家都会帮忙修理……在学校里是如此，在学校外更是如此：扶老人过马路，给老人让座，扶老人上楼等我们都能一一做到。

雷锋虽然没有沙场上浴血奋战的经历，更没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着一颗朴实无华的心在生活中在工作中做了些不平凡的事，他的名字就被人民永远铭记在心里了；有一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇，但它却成了我们学习的好榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。他是一个普通的共产主义战士，虽然只活了短暂的22个春秋，但他平凡而伟大的事迹都闪烁着灿烂的光芒！三月即将过去，但学习雷锋精神的活動不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们。

所以在此，我大声呼吁：“我们要以雷锋为榜样，将他这种传统美德融入生活的点点滴滴。从小事做起，从我们生边坐起，将雷锋精神发扬光大！”