

# 村委会志愿活动心得体会 志愿服务活动 心得体会(汇总9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 村委会志愿活动心得体会篇一

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不必须和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，咱们就就应学会包容。

此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的时刻。透过热闹的2015年。已经有很多人提出了2015年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；掀起一个旗帜就称自我是一个团队。很多

自称为团队的，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是就应引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和北京的志愿者杨涛夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，咱们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也就应和水一样，是人们的生活状态到达必须境界后，一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中大禹的故乡，也是中国水文化的发源地。地震在那里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么咱们不就应让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。咱们就应把这种每个人心里面，最美的’一面更多更好的提炼，让已经离咱们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。如果应对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，能够明确的明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。

那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正透过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。咱们就应透过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府就应为志愿者工作带给实质性更强的支持。比如带给相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，能够用自我的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到必须时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次的付出。但是不帮忙他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。咱们要做的工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

## 村委会志愿活动心得体会篇二

第一段：引入志愿服务活动的重要性（200字）

志愿服务活动一直以来都是社会发展进步的重要组成部分。作为参与者之一，我深刻体会到志愿服务活动对个人和社会的积极影响。志愿服务活动可以增强社会凝聚力，培养社会责任感，并且具有促进社会公正与发展的作用。在参与志愿服务活动的过程中，我有幸获得了许多宝贵的经验和心得体会。

第二段：选择适合自己的项目（200字）

在志愿服务活动中，选择适合自己的项目非常重要。我通过了解不同项目的内容和目标，选择了一个与我兴趣和技能相关的项目。只有对志愿服务项目有真正的兴趣和热情，我们才能做到尽心尽力地工作。在项目选择方面，我认识到了自

己的优缺点，并尽量将自己的优势与志愿服务项目相结合，以便更好地服务社区。

### 第三段：培养良好的沟通与合作能力（200字）

志愿服务活动的工作要求与其他人合作完成，因此良好的沟通与合作能力非常重要。在志愿服务活动中，我学会了倾听与表达，尊重他人的意见，并学会在团队中找到自己的位置。这些经验不仅在志愿服务活动中有用，而且在日常生活中也可以帮助我更好地与他人交流和合作。

### 第四段：学会关注他人的需求（200字）

在志愿服务活动中，我们的目标是帮助他人，因此我们必须学会关注他人的需求。通过与受服务对象的交流和互动，我逐渐意识到每个人都有不同的需求和困难。志愿者不应该仅仅是提供帮助，而是了解他们的具体情况，并尽力满足他们的需要。通过帮助他人，我们不仅可以改善他们的生活，同时也可以加深自己的同理心和关怀之心。

### 第五段：将志愿服务活动落实到日常生活中（200字）

志愿服务活动不应该仅仅是一个短暂的经历，而应该成为我们日常生活的一部分。通过参与志愿服务活动，我明白了自己对他人的帮助所能带来的正面影响。我积极创造机会将志愿服务活动的精神融入到日常生活中，并且鼓励和激励身边的人也参与其中。志愿服务活动不仅是一种行动，更是一种精神，我们应该时刻关注和关爱他人。

### 总结：

通过参与志愿服务活动，我获得了许多宝贵的经验和心得体会。选择适合自己的项目、培养良好的沟通与合作能力、关注他人的需求以及将志愿服务活动落实到日常生活中，这些

经验都使我成为一个更好的志愿者和社会的一分子。志愿服务活动虽然是充满挑战的，但它也带给我许多快乐和满足感，让我深刻体会到助人为快乐之本。我将继续致力于志愿服务，并将这种精神传递下去，影响更多的人。

## 村委会志愿活动心得体会篇三

为进一步落实金文明办《关于在全县广泛开展学雷锋志愿服务进社区活动》的精神，广泛普及“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的志愿服务理念，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，构建和谐邻里关系，不断提升我院职工的文明素质和社会文明程度，大力营造“人人为我，我为人人”的社会风尚，我院青年志愿者广泛开展文明服务、爱心奉献、义诊义检、爱心捐赠等社会公益活动，获得社会各界的高度评价。青年志愿者团队的团员青年以实际行动展现了新时代青年的崭新风貌，成为医院优质服务一面鲜活旗帜。

### 一、深入开展青年志愿者“送健康献爱心”活动。

随着社会的进步和发展，人的寿命越来越长，人们对健康的要求与日俱增。老年人是社会的财富，促进老年人健康，关爱老年人生活，做好老年人的健康工作，有效发挥他们的余热，为社会和家庭创造财富。3月5日，由卫生局团委牵头，成立志愿者服务队，前往敬老院，开展了“关爱老人，送医送药送健康”的青年志愿者服务活动。短短一下午，医护人员为老人们把脉、测量血压、进行健康体检并开展健康知识讲座答疑解惑，根据老年人的心理特点，老年人普遍存在的：失落感、孤独感、恐惧感等心理问题，进行心理疏导，健康指导，现场互动交流，帮助老年人调整情绪，树立对美好生活的信心。还发放各类知识的健康处方100余份。此举让场所中的老人们真正受益，让每位老人真正感受到了社会的关怀，温暖了老人们的心，受到了老人们的欢迎。

## 二、开展青年志愿者农村医疗帮扶活动。

3月底，医院组织科普志愿者下乡义诊，为村民开展拔火罐，艾条灸，刮痧等简便验廉的中医适宜技术知识的普及。针对农民看病难看病贵，得不到及时医治，造成小病拖成大病、大病拖成重病的情况，医院发挥人才、技术等优势，切实抓好医疗下乡服务，通过宣传健康科普知识，传播卫生健康理念，宣传疾病防控知识，倡导健康生活方式，努力让农民患者掌握一些疾病常识和急救常识，并免费发放药品20余种，发放各类疾病的健康处方200余份。为解决边远乡村看病难的问题做了一件实实在在的好事。

## 三、有效开展青年志愿者爱心天使年服务活动。

为了在缓解病人“看病难”工作上发挥青年作用，促进医院服务质量和形象的提升，今年院团委、护理部在全院护士、青年团员中开展以“服务好、质量好、医德好、群众满意”为主题的爱心天使年活动。每天青年志愿者服务队队员，利用休息时间分时段在门诊楼协助进行导医、导诊、便民咨询、控烟、维护环境卫生、维持排队秩序、巡回服务、帮助行动不便，无人陪护的患者打开水，送饭等工作，为有需要帮助的病友提供服务。活动开展以来，得到病友和职工的一致好评。

## 四、开展爱心捐助活动

6月初，我院干部职工积极参与县政协“用爱心传递真情，送书籍成就梦想”的主题捐书活动。全体干部职工反映强烈，大家都表示，看过的许多图书，与其让它在角落闲置，不如物尽其用，让它体现出更大的价值，让更多的人共享阅读的快乐。全体干部职工迅速行动起来，争先恐后捐书，还确保捐好书、捐新书、捐对群众最有用的书，捐书活动中共收集到包括少儿读物、科普读物、文化教育、生活杂志等四大类150余册图书。提升了单位职工奉献社会、感恩社会的思想

觉悟。让知识在爱的手中传递，给农村学生和青少年提供更多精神上的关爱，帮助农村家庭和孩子健康成长，为扎实开展精神文明创建活动起到了积极促进作用。

金塔县中医院青年志愿者团队的团员青年，用真心去关爱身边百姓健康，用真情去扶贫助困送温暖，用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，展现了新时代青年的崭新风貌，成为医院优质服务一面鲜活旗帜。

志愿服务感悟

## 村委会志愿活动心得体会篇四

面对xx突如其来的疫情，我很荣幸以一名志愿者的身份为这次核酸检测做出贡献，我们在活动中赶往核酸检测点，帮助医护人员和社区主任们搭建检测棚，运输必需品，维持现场秩序，补录检测数据，在各位主任领导以及医护人员齐心协力下，我们完成了当天的`核酸检测，这次活动锻炼了我的思维，更磨练我的意志，团结一致，万众一心□xx加油！我们定能战胜疫情！

## 村委会志愿活动心得体会篇五

第一段：引言（200字）

近年来，随着社会的进步和发展，志愿服务活动在我国逐渐成为社会生活的一部分。作为社会的一份子，我也积极参与了各种志愿服务活动。通过这些活动，我不仅感受到了社会的温暖和责任，更体会到了志愿服务的意义和价值。在这篇文章中，我将分享我参与志愿服务活动的心得体会。

第二段：积极参与志愿服务（200字）

参与志愿服务活动让我深刻体会到了社会的多样性和需求。当我志愿服务于贫困地区的孩子们时，看到他们因为缺少资源无法接受良好教育，我深感社会应该付出更多的关心和帮助。在另一次活动中，我成为了演出志愿者，为一家有特殊需求的康复中心里的孤寡老人表演。通过与他们的交流，我看到了他们对生活的渴望，同时也让我明白，志愿服务不仅是为他人带来帮助，同时也给予自己更多的启发与成长。

### 第三段：谦虚学习，身心愉悦（200字）

志愿服务的过程中，我经历了许多挑战和成长。在接触到不同年龄、不同背景的志愿者时，我学会了尊重和包容。在与孩子们相处时，我学会了适应和引导。尤其是在面对困难时，我学会了坚持和勇敢。这些经验让我明白，要在志愿服务中取得更大进步，首先要有谦虚学习的态度。只有通过不断学习和提升自己，才能更好地为他人服务。同时，志愿服务活动也给予我身心上的愉悦，看到我所做的事情对他人有益，感受到他人的感激和认可，这些都是莫大的乐趣与满足。

### 第四段：志愿服务的价值与意义（200字）

志愿服务的价值与意义远不止于个人的成长和满足，更涵盖了社会的发展和进步。通过志愿服务，我们向他人传递了关爱和希望，促进了社会的和谐与稳定。志愿服务活动还能搭建人际交流的平台，让我们与不同背景的人们进行深入沟通和交流，增进了相互理解和友谊。志愿服务也为社会提供了更多的帮助和支持，推动了社会的进步和改善。在这个过程中，我们不仅能看到自己的成长，更能感受到社会的变化。

### 第五段：结语（200字）

通过参与志愿服务活动，我收获良多，体会到了志愿服务的意义和价值。志愿者不仅是社会的希望和力量，同时也是自我实现和成长的途径。作为一名志愿者，我将继续坚持、努



力，为社会做出更多的贡献。希望通过我的努力，能够感染更多的人加入志愿服务的行列，共同为社会的的发展和进步贡献自己的力量，成就更美好的明天。

## 村委会志愿活动心得体会篇六

志愿者活动倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为等良好社会风气，是中国社会活动中一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。

志愿者的工作看起来是普通而平凡的，但却是城市建设中必不可少的一部分，只有通过许许多多多个志愿者无私的奉献，才会把我们的城市建设的更加美好，我们的生活才会变的更加和谐和幸福。

每次参加志愿志服务队组织的社会志愿活动，总会有一种奉献的喜悦。我突然感悟到：如果我们做每一件事都带着认真负责的态度，带着一份发自内心的关爱，即使在平凡琐碎的工作中，我们也能找到快乐。这就是我在志愿者服务中的收获。所以我希望在以后有志愿者活动的时候，都能出现我的身影，我会尽自己最大的努力去帮助那些需要帮助的人。

送人玫瑰，手留余香，在帮助别人的同时自己真的能够感受到一种幸福的感觉，虽然没有报酬，也许很累，但是享受到快乐，却是什么都换不来的。青年志愿者活动的开展增强了我们的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。

所以，在此我建议大家多多参加志愿者活动，让自己融入这个社会，也多多锻炼自己，让自己成长，也许，这就是我参加志愿者活动给我留下最深的印象吧。

电影《志愿者》中有这样一句台词：“一个人的一辈子有70

年，如果把七十分之一的时间拿出来做一件有意义的事情，那么人生将更加美好。”

志愿者是个神圣的名词，是参与的象征，是博爱的体现，是爱心的代言，没有报酬，没有掌声，没有花环，有的只是一种默默奉献的精神。

因为从穿上志愿者服装，戴上志愿者证件那一刻起，我们就清楚地知道自己的责任。工作的内容虽然有一些单调和枯燥，但是那种自豪和快乐却从心底油然而生，因为我们是在为需要帮助的人服务，是在为活动尽自己的一份绵薄的力量。

在活动会场的各个角落，都可以看到我们志愿者忙碌的身影。在志愿者的岗位上，我们用自己的微笑和热情去感染身边的每一个人，也将这种微笑传递下去。微笑，简简单单的嘴角上扬就是最美丽的风景。人生很长，永远的志愿生活并不存在，却又无时无刻不在，短暂的时光将嵌入一个人一生的回忆。我是志愿者，我很幸运，也很自豪。或许我离一个合格的志愿者还有很长的距离，但是我不会放弃努力，不会放弃提高自己，因为我知道；我是志愿者，我承担一份责任。

义工一词，在国大陆一般叫志愿者活动。对社会而言，志愿活动具有以下几点意义：

3、是促进社会进步。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿工作正是鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步有一定的积极作用。

对于我们而言，是奉献社会。我们参与志愿工作，有机会为社会出力，尽一份公民责任和义务；是丰富生活体验。我们闲余时间，参与一些有意义的工作和活动，既可扩大自己的生活圈子，更可亲身体会社会的人和事，加深对社会的认识，这对我们的成长和提高是十分有益的；提供学习的机会。我们在参与志愿工作过程中，除了可以帮助人以外，更可培养

自己的组织及领导能力。学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。总之、很感谢我们的老师让我们走进了义工这个大家庭、去帮助那些没有温暖的人、让他们感受我们给予他们无微不至的关怀。

我觉得我们每个人都应该参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。既然，我们属于社会的一员，那么，社会作为我们实践的场所，我们需要参与到社会之中，在公益活动的实践中有所启示。志愿服务能启发我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些不仅让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福生活来之不易，也让我们感觉到了身负的责任。虽然我们要付出许多努力，但我们很高兴，因为我们心里都有一股幸福感。

而这种幸福感不是在学校里能够体会到的。公益活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；而是靠我们的爱心，我们的责任感能够心甘情愿为社会服务。公益活动是忘我的活动，也是培养我们关心公共事业热情的活动。参加公益活动的光荣感，幸福感，不仅塑造自己美好的心灵，而且让我们觉得自己是在逐渐成长。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，在处理人际关系和进行自我评价等方面都有所不足。而这次的集体公益活动中，我也深深地体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了能帮助别人找到快乐的满足感。这些都促进了我努力改进自身的不足，正确认识自己。当下是一个物欲横流的时代，由于拜金主义的影响，在一些人的心里只注重金钱和利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬的认为是傻瓜，甚至有的“公益活动”也成了功利性的活动。在这种情况下，我们积极地去参加力所能及的公益活动，对于抵制拜金主义的腐蚀可以起到很好的作用。这次活动让我们亲身体会到了在劳动中体现生命价值的真理，抵制了我们轻视劳动和希望不劳而获的思想，避免

了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

公益活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观，公益活动同样也培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。在此我要感谢各位老师、感谢我们的青年志愿者协会给了我这次机会，给了我明白这些道理的机会，是青年志愿者协会让我们长大，所以我們也要学会爱与感谢。如果每个人都吝啬那么一点点小小的爱心的话，那么我们将面对的是一份苦涩的泪水，还是孤独。以前自己很渺茫，人活着到底是为什么？到底是为什么而活？今天终于让我体会到了，我想人活着是为了爱与责任，是为了感谢与爱。

虽然放弃了难得的休闲时光，但我们毫无怨言，因为我们收获到的是玩乐中，体会不到的内心满足与快乐。爱就像是养料，净化滋润着我们的心灵。我在想：其实我们在做每一件事都能带着一份发自内心的关爱、一种认真负责的态度，即使平淡的生活和琐碎的工作，我们都能找到那份内心深处的快乐！不要吝啬微笑，不要羞于表达，身边所有你爱的人也都会是爱你的人！可爱的燕子们，让我们在翱翔蓝天的时候也把我们的爱洒向人间。

## 村委会志愿活动心得体会篇七

在社会活动中参与志愿服务是一种不仅可以帮助他人，也能够提升自身价值的行为。在我进行志愿服务的过程中，我意识到了自己的责任和担当，也更加深刻地明白了志愿服务对社会的意义。通过这次志愿服务，我收获了很多，以下是我从中得到的心得体会。

### 第二段：服务与关爱

志愿服务的本质是为他人付出关爱和帮助。我参与的一次志愿服务活动是为孤寡老人提供陪伴和照料。那一天，我走进了一个孤寡老人的家，见到了他那褶皱满面的笑容。我陪着

他聊天、整理家居、为他洗衣做饭，他不停地夸赞我有一颗善良的心。通过这次活动，我意识到每个人都应该有被关爱的权利，帮助他人是一种义务和责任，让他们感受到社会的温暖是我们的使命。

### 第三段：团队协作与责任

志愿服务往往需要团队的协作和合作。我参与的一次志愿服务活动是为街道社区举办的义卖活动。在这次活动中，我被安排负责筹备和组织。我与团队成员紧密合作，分工明确，分别负责募捐、物品整理和现场搭建等工作。通过这次经历，我深刻认识到团队协作的重要性和责任的重大。每个人的付出都是关乎活动成功与否的重要环节，只有相互合作、承担责任，我们才能取得更好的成果。

### 第四段：感恩与奉献

志愿服务的过程中，我体会到了感恩与奉献的重要性。我参与的一次志愿服务活动是为一所贫困地区的儿童学校进行捐款。在活动中，我亲眼目睹了那些孩子们殷切期待的眼神，他们珍惜每一本书、每一支笔。这让我深感到自己所拥有的一切都是多么幸福和珍贵。通过志愿服务，我深入了解到有需要的人们对于帮助的渴望，也懂得了如何将自己的一点点力量转化为他人的温暖和希望。

### 第五段：个人成长与价值

通过参与志愿服务，我不仅帮助了他人，也收获了很多。我学会了倾听和关心他人，学会了与他人合作和协作，学会了感恩和奉献。在这个过程中，我成长了很多，提升了自身的价值观和人生观。志愿服务让我从一个单纯的个体转变为一个关心社会的人，它改变了我的思维和行为方式，让我更加关注他人的需求和社会的发展。我相信，通过持续参与志愿服务，我将变得更加成熟、担当更多责任，为社会做出更大

的贡献。

总结：

通过这次志愿服务，我不仅学到了很多知识和技能，更重要的是，我收获了对社会的关注和责任感。志愿服务不仅仅是一种行动，更是一种态度，一种生活方式。通过服务他人，我们可以传递爱和温暖，同时也能够成长和提升自我。我将一直坚持参与志愿服务，用行动为社会做出更多贡献。

## 村委会志愿活动心得体会篇八

第一段：引言（150字）

在社会中，志愿服务活动已经成为了越来越受欢迎的一种社会参与形式。我在过去的一年中积极参与了多个志愿服务活动，在其中收获了许多感悟和体会。本文将围绕“社会活动志愿服务心得体会”这一主题进行论述，分享我在志愿服务中的所思所感。

第二段：参与志愿服务的动机（250字）

首先，我要谈谈我参与志愿服务的动机。对我而言，志愿服务是一种实现社会责任和奉献的方式，也是一种对社会的回馈和贡献。在我投身志愿服务之初，我很珍惜这个机会，希望通过自己的努力和行动，能为社会做出一份微薄的贡献。与此同时，志愿服务也能够让我更好地了解社会问题和社会需要，帮助我培养更广阔的视野和更加全面的思考能力。

第三段：积极思考与感恩之心（250字）

在项目中，我发现积极思考和感恩之心是非常重要的品质。志愿服务项目往往面临各种挑战和困难，需要我们更积极主动地去面对和解决。而通过积极思考，我们可以寻找出更好

的解决方案，提升自己的解决问题的能力。此外，感恩之心也是十分关键的，因为服务对象和环境往往会使我们更加珍惜拥有的一切。通过感恩之心，我学会了更加珍惜身边的每一个人和每一份温暖。

#### 第四段：互帮互助与合作意识（250字）

志愿服务的过程中，互帮互助和合作意识是不可或缺的元素。我曾经参与过一次社区环境整治的志愿服务活动，其中需要大家合力清理垃圾和美化环境。在这个过程中，我意识到只有通过合作，才能更好地完成任务和取得成果。我和其他志愿者互相帮助，分工协作，共同努力完成了任务。这次经历让我深刻地体会到，社会活动中的志愿服务需要大家携手合作，共同创造美好。

#### 第五段：影响与启示（300字）

通过参与社会活动的志愿服务，我收获了很多影响和启示。首先，我意识到每个人都有能力去改变自己以及影响周围的人和环境。志愿服务让我明白了一个人的小小行动也能够为社会带来积极的改变。其次，志愿服务让我更加关注社会问题，懂得珍惜拥有的一切。在与服务对象的接触中，我明白了有些事情是我们常常忽略的，而通过帮助别人，我也发现自己的生活有很多可贵之处。

#### 总结（100字）

通过参与社会活动的志愿服务，我不仅充实了自己的社会经验，还培养了团队合作和解决问题的能力。同时，我明白了社会活动对于个人的影响力和意义，并感受到了参与社会服务所带来的满足感和成就感。志愿服务不仅是一种付出，更是一种成长和回报的机会。我会继续坚持参与志愿服务，为社会尽一份力量。

## 村委会志愿活动心得体会篇九

我叫xxx□来自矿业学院矿加10-3班。经历了一年的大学生活，我觉得我成长很多。在各项工作上都能积极地完成，做事认真负责。并且在志愿活动中也得到了一定的锻炼，我参与过清理校园广告牌、捐赠造血干细胞、校运动会志愿服务等等。经过这些志愿服务我得到了很多锻炼，同时极大地提高了我们青年大学生的政治素质，实现了服务好社会的工作目标。

我得知校运动会要招募志愿者，我积极参加报名，认真地填写了运动会志愿者申请表，通过层层筛选，我有幸成为了一名光荣的运动会志愿者。通过运动会前的培训，我了解了我们在运动会上的工作任务，并且有信心能将它顺利完成。在为期两天的运动会中，我们主要是为运动员们拿放衣物及相关用品等。我们冒着炎热的太阳，同运动员一样也将汗水挥洒在绿茵场上，但没有一句抱怨，每个人都能坚持到最后，出色地完成工作任务。

作为一个新的青年志愿者的我，对青年志愿者早已有了深刻的了解，作为青年志愿者行动的宗旨是：通过开展青年志愿服务，推动社会主义精神文明建设，促进社会主义市场经济体制的建立和完善，提高青年整体素质，为经济社会的协调发展和全面进步做出贡献。作为青年志愿者行动的口号是：爱心献社会，真情暖人心。而青年志愿者奉献给社会的不仅仅是服务，同时也向全社会昭示了一种精神，那就是“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神。社会上还有许多人需要别人的关爱和帮助。我加入志愿者的队伍，可以更好地把我的爱心播撒出去。这样就会有更多有困难的人，更多需要关心与帮助的人，体会到生活的美好，社会的关心，人与人之间的互助真情。

一名志愿者就是一把泥土，但我们存在的意义，不是被淹没，而是与无数把泥土聚集在一起，成就一座山脊、一条山脉、一片群峰。这样的山峰，可以改变风的走向，可以决定水的



流速。这风，就是社会风气，这水，就是文明进程。这句话也生动阐述了志愿服务者的心声。

作为在学校里的学生、作为一名预备党员、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我会在工作中，竭诚服务，甘于奉献，用热爱社会实践工作，我能经受考验，用满腔热情为社会实践工作添砖加瓦。无私奉献，我充分认识到了一名当代志愿者所应承担的责任和义务，更认识到一名当代大学生的未来奋斗目标，今天我为自己能成为一名优秀的中国青年志愿者而感到骄傲和自豪，相信大学毕业后这些经历必定会成为以后工作的动力，促使自己为我国的青年志愿者事业和未来自己的工作做出更大的贡献。

矿加10—03 2011年12月13日