

最新质检工作总结精辟 建筑技术工作总结 (优质7篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

质检工作总结精辟篇一

20__年7月，我顺利完成了学业，从__专业毕业，并于20__年进入甘肃__公司工作。参加工作以来，我一直从事建筑工作，20__年进入甘肃__公司，我一直从事监理工作，20__年6月从甘肃建__学院建筑工程技术专业毕业，在工作中我努力专研，刻苦学心，团结同志，取得一定的成绩，但也存在着不足，现将这17年工作做以总结：

一、学习专业知识，提高岗位技能。

本人于20__年正式参加工作，当时我进入甘肃__总公司工作。工作开始，我由于所学专业不同，为了尽快转变角色，适应工作的要求，我努力学习建筑专业知识，努力提高自己的岗位技能，在短短的一年内，我通过自己的努力及同事的帮助，能比较熟练地进行日常事务工作。后进入甘肃华研工程管理咨询有限公司从事监理工作，并于20__年3月进入甘肃建筑职业技术学院学习建筑工程技术专业，更系统的学习专业技术，提高个人的专业技能。理论来源于生活高于生活应该还原回到生活，在这样一个工作环境下，有很多值得深究学习和探讨的地方，可以接触到各个方面的问题以及处理方法，不但开阔了自己的视野，更是增加了处理问题的能力，所以我时刻牢记要在工作中不断的学习，将理论与实际工作很好的结合在一起，在工作中不断地改变自我，总结经验，提升自身工作能力的同时，在工作中不断的学习，也在工作中逐渐成长。

二、思想方面

以主人翁的意识时刻关注公司发展，切身为公司和集体的利益着想，坚定公司会不断的发展壮大，对公司的未来充满了热情与期望。从做好本职工作入手，从身边点点滴滴的小事做起，持之以恒，不断提高自己的岗位技能，脚踏实地的做好本职工作。

三、安全生产方面

在实际工作中，我能严格按照集团公司和分公司领导在安全生产上的要求去做，把安全生产放在第一位，因为电力企业安全是最主要的。在公司举行的培训与考试中都能较好的完成。认真履行工作职责，严格执行相关安全规定，在十七年的工作中，从未出现过安全事故，为分公司的安全生产做出了自己的贡献。

四、业务能力方面

从参加工作以来，努力学习本专业的理论知识和专业技能，重视不断提高自己的业务水平和技能，并根据电力企业管理工作的实际需要，通过业余时间以不同形式学习，努力提高自己的专业技术能力和水平。通过多年的努力，本人的专业技术和驾驭工作的能力得到了较大幅度的提高，为更好的完成各项工作任务奠定了坚实的基础。

五、继续教育学习方面

为了更好地适应当前的工作，在努力做好本职工作的同时。我十分注重继续再教育学习，多次参加各级部门组织的技术培训，20__年3月，我在甘肃建筑职业技术学院学习建筑工程技术专业，并完成学业，取得毕业证书。参加工作以来，我积极承担华研公司的各项工作任务，能够做到兢兢业业，圆满完成组织交办的各项工作任务，从不为自己的私事影响正

常工作，能够积极的参加机关组织的各项活动，由于工作出色，多次受到华研公司领导的肯定。

六、工作经历

七、总结

在这十几年工作中，我学习到了很多知识，虽然电力专业理论知识还有很多上欠缺，但是实际经验较丰富，我认为经过自己的不断努力，在工作岗位上的认真历练，必定能够成为一名优秀的专业技术人员，更好地服务于岗位工作，为公司的蓬勃发展尽一份微薄之力，把工作做的更好，更出色。

质检工作总结精辟篇二

于20xx年x月毕业于广东技术师范学院天河学院电气工程系，并于7月x日进入工作。经过一年多的实习与工作，取得了较快的进步，积累了许多实践经验和职业技能，工作潜力有了明显的提高。

20xx年x月，经过为期大半年的岗前培训，分配到武江西河所运维班定岗实习。初次接触实际电力配网运维工作的感到很迷茫，因为很多实际工作和大学所学知识有必须的差别，在班长及师傅的帮忙和指导下，渐渐熟悉了西河所管辖的线路、设备，掌握了西河所运维班的基本业务技能，无论是日常的巡视工作还是项目工程的验收投运，都有了较专业的认知。透过这段时间的学习，不仅仅学习到了专业的技术、技能，而且锻炼了自己的意志，体验到了西河所运维班的各种生活，师傅们乐观的生活态度也让感触颇深。

在定岗实习阶段，参与了20xx年年度工作总结的编写工作。在编写工作中，能更深一层的了解到们班的所有业务，在一年里们设备状况包括设备如何变化都清清楚楚。同时也深入

认识供电可靠性、电压合格率等供电技术指标，透过统计供电技术指标数据，分析们工作的可行性及存在的不足，从而确定明年的工作重心和工作思路。同时还需分析10kv线路的负荷变化趋势以及各个台区负荷增长状况，尤其在迎峰度夏阶段，及时发现重载线路和变压器，从而编制计划及申请项目工程将其调整。年度总结包含了这年来，们班基本所有的工作以及获得的成果，专业技术信息量相当丰富，年度总结里学到的专业知识也让受益匪浅。

此刻是西河供电所的一名配电运行维护工，正因为有了以上的培训实习经历，才能在短时间内适应新的工作、完成工作中的主角转换，能独立完成各项日常工作。在班组主要工作有：

1、运行维护□10kv线路和低压台区的日常巡视及维护、缺陷管理、事故

抢修、特殊活动保供电、配合师傅对工程的验收及停送电操作、月负荷的召测及分析、月度运行分析。

2、资料整理：整理班前班后会及安全学习资料、表单统计及分析。

3、系统应用：配网生产系统的应用与维护、计量自动化系统的负荷召测、安全生产管理系统的变化管理、电能质量系统的电压合格率监测、可靠性系统的应用及维护。

4、其他：在所长和班长的带领下参与了20xx年年度运行总结分析报告的编写。

在这其间虽然参与了不少的工作，但是在技术和业务上还是有很多不明白的地方，还有一些工作不能系统的联系起来，工作效率不是很高，所以在以后的工作中会虚心向师傅请教，透过不断补充必备专业知识，提高个人工作实操技能，不懈

努力争取早日将工作做到得心应手。

在西河供电所工作一年多后，感觉到配网工作繁冗复杂，运行维护工作多元多变，经过迎峰度夏密切关注负荷变化更是让觉得配网生产人员的压力、职责和保证客户正常用电的服务承诺。在今后的工作中，需要更加努力学习配网技术，在实际工作中积累工作经验、提高工作技能，协助班组做好运维工作，努力解决配网线路较薄弱的问题；用心参与班长标准化达标评级工作与安全生产风险管理体系建设，并把学习实践活动与创先工作紧密结合起来，充分认识到创先就是更高标准的日常工作，在日常点滴工作中为供电事业和xx地区经济发展贡献自己的力量！

质检工作总结精辟篇三

本人xxx□所学专业为电力系统及自动化。几年来在身边师傅同事及领导的帮助下做了一些专业技术工作，现做如下介绍：

担负分公司10kv配电线路（含电容器□□10kv用户站继电保护定值整定工作，由于分公司原来没有整定人员，但自从开展工作以来建立了继电保护整定档案资料，如系统阻抗表、分线路阻抗图、系统站定值单汇总（分线路）用户站定值单汇总（分线路），并将定值单用微机打印以规范管理，还包括各重新整定定值的计算依据和计算过程，形成较为完善的定值整定计算的管理资料。近两年时间内完成新建贯庄35kv变电站出线定值整定工作和审核工作。未出现误整定现象，且通过对系统短路容量的计算为配电线路开关等设备的选择提供了依据。年底由于机构设置变化，指导初级技术人员开展定值整定工作并顺利完成工作交接。

作为分公司线损专责人主要开展了以下工作：完成了线损统计计算的微机化工作，应用线损计算统计程序输入表码，自动生成线损报表，并对母线平衡加以分析，主持完成理论线

损计算工作，利用理论线损计算程序，准备线损参数图，编制线损拓补网络节点，输入微机，完成35kv□10kv线路理论线损计算工作，为线损分析、降损技术措施的采用提供了理论依据，编制“九五”降损规划，降损实施计划，月度、季度、年度的线损分析，积极采取技术措施降低线损，完成贯庄、大毕庄等35kv站10kv电容器投入工作，完成迂回线路、过负荷、供电半径大、小导线等线路的切改、改造工作。

作为专业负责人，参与编制《东丽区电网发展规划及远景设想》工作，该规划涉及如下内容：电网规划编制原则、东丽区概况、东丽区经济发展论述、电网现状、电网存在问题、依据经济发展状况负荷预测□35kv及以上电网发展规划□10kv配网规划、投资估算、预期 ___效益、远景设想等几大部分。为电网的建设与改造提供了依据，较好地指导了电网的建设与改造工作，并将规划利用微机制成演示片加以演示，获得了市电力公司专业部室的好评。

参加制定专业管理制度，包括内容是：供电设备检修管理制度；技改、大修工程管理办法；固定资产管理办法实施细则；供电设备缺陷管理制度；运行分析制度；外委工程管理规定；生产例会制度；线路和变电站检修检查制度；技术进步管理及奖励办法；科技进步及合理化建议管理制度；计算机管理办法、计算机系统操作规程。技术监督管理与考核实施细则；主持制定供电营业所配电管理基本制度汇编。参加制定生产管理标准，内容是：电压和无功管理标准；线损管理标准；经济活动分析管理标准；设备全过程管理标准；主持制定专业管理责任制：线路运行专业工作管理网及各级人员责任制；变压器专业工作管理网及各级人员责任制；防污闪工作管理责任制；防雷工作管理责任制；电缆运行专业工作管理网及各级人员责任制；变压器反措实施细则。主持制定工程项目法人（经理）负责制实施细则及管理办法；城乡电网改造工程招投标管理办法（试行）；城乡电网改造工程质量管理暂行办法等。

积极开展季节性工作，安排布置年度的重要保电工作、重大政治活动保电安排、防汛渡夏工作，各季节反污工作安排。这些工作的开展，有力地促进了电网安全稳定运行。

总之，在这几年来的专业技术工作中，自己利用所学的专业知识在生产实践中做了一些实际工作，具备了一定的技术工作能力，但是仍存在着一些不足，在今后的工作中，自己要加强学习、克服缺点，力争自己专业技术水平能够不断提高。

本人毕业于华北电力大学，所学专业为供用电工程。在这五年中，我先后在电力实业公司的`线路班、变电班、生技股从事生产一线工作。在各位领导和同事的支持和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，下面就从专业技术角度对我这五年来的工作做一次全面总结。

质检工作总结精辟篇四

1996年7月，我顺利完成了学业，从合肥工业大学土木工程系城市给水排水专业毕业，并于同年分配到原____市____局工作。参加工作以来，我一向从事____与管理工作，1999年8月，我取得了助理工程师的资格，并于同月被聘用至今。下面就从专业技术角度，对我这8年来的工作做一次全面总结：

一、学习专业知识，提高岗位技能。

本人于1996年7月正式参加工作，当时我被分配至原____市____局____室从事____工作。工作伊始，我发现学校里学到的专业知识同实际工作有很大的不同和差距，为了尽快转变主角，适应工作的要求，我努力学习专业知识，努力提高自己的岗位技能，在短短的半年内，我透过自己的努力及同事的帮忙，能比较熟练地进行较复杂的____等日常事务工作。

二、政治思想方面

在政治上，我对自己严格要求，用心参加各项政治活动，自觉学习政治理论，尤其注重对“三个代表”重要思想的学习，努力提高自己的政治理论修养，努力实践“三个代表”的重要思想，思想上行动上同党中央持续一致。具有较强的大局意识和组织观念，工作上以事业为重，不计个人得失，在新的岗位上摆正位置，把____的事业、把广大人民群众的利益放在首位，努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨。在工作中做到公平公正、公道正派，具有较强的敬业精神和奉献精神，工作中吃苦耐劳，用心主动，作风踏实，不推诿扯皮，讲求效率。工作中注意调查研究，勤于思考，工作思路清晰，能把科研管理的一般理论同科研工作实际相结合，用心为本系统制订贴合实际的科研发展目标和科研发展措施献计献策。在大是大非和原则面前做到毫不含糊，在____事业发展与改革中较好地发挥了一个干部应有的表率作用。

三、组织协调方面

在实际工作中，努力学会运用马克思主义的立场、观点和方法去分析、研究、解决问题，有必须的组织协调潜力和科学决策水平。注意学习现代科研管理知识，较好地掌握了人文社科科研管理的一般规律。作为一名兼职的____管理者，能协助部门负责人做好职工的思想政治工作，为部门工作的有效开展带给了保障。在工作中既充分相信、放手使用分管的科级干部，又注意对他们进行培养，较好地发挥了他们的作用。

四、业务潜力方面

从参加工作以来，努力学习本专业的理论知识和专业技能，重视不断提高自己的业务水平和教学潜力，并根据____管理工作的实际需要，透过业余时间以不同形式学习，努力提高自己的专业技术潜力和水平。透过多年的努力，本人的专业技

术和驾驭工作的潜力得到了较大幅度的提高，为更好的完成各项工作任务奠定了坚实的基础。参加工作以来，多次被评为“全市__管理工作先进个人”等荣誉称号。

五、继续教育学习方面

为了更好地适应当前的土地管理工作，在努力做好本职工作的同时。我十分注重继续再教育学习，多次参加各级部门组织的技术培训，20__年6月，我参加了__市首期高级秘书职业培训，并取得高级秘书专业资格证书。参加工作以来，我用心承担__管理的各项工作任务，能够做到兢兢业业，圆满完成组织交办的各项工作任务，从不为自己的私事影响正常工作，能够用心的参加机关组织的各项活动，由于工作出色，多次受到局领导的肯定。

六、专业科技成果方面

自参加工作以来，本人用心参与本系统的《__市__管理“十五”计划》的编纂工作，先后在《黑龙江环境通报》《中国国土资源报》《安徽日报》《安徽土地》《__报》等多家报刊杂志上发表专业论文、信息稿件20余篇次，其中《__现状及其对策》论文已被收录于大型文献《发展之路文集》，并荣获论文评比二等奖，为做好__管理的宣传工作发挥了用心作用。

七、存在的问题

__管理工作的力作、亮点不多，开拓创新不够，在科研上投入不够，科研管理的决策潜力和水平有待提高，重大成果较少等。在今后的工作中，我必须更加努力学习，运用所学知识努力探索__保护工作的基本规律，不断改善工作方法，提高工作效率，踏踏实实，任劳任怨，勤奋工作，成为一名合格的__管理专业技术人员。

质检工作总结精辟篇五

首先，感谢您在百忙之中展看我的自荐信，为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门。

我是一名即将于xx年6月毕业于xxx学院护理专业的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

在校期间，我勤奋刻苦，具备护理方面的基本理论、基本知识和基本技能，经过一年的实践，使我在护理技术方面有了丰硕的收获，使我变得更加成熟稳健，专业功底更加扎实。

通过在学校里的努力学习我掌握了大量专业和技术知识，护理操作水平大幅度提高，如：无菌技术，导尿术，灌肠术，下胃管，口腔护理，成人静脉输液，氧气吸入，皮内、皮下、肌肉注射等技术能较为熟练的操作。有较强的独立工作能力。医院的实习经历，让我学会了老护士娴熟的专业技能。各科病房的工作，让我学会了临危不乱，耐心护理，微笑待人，用最大的理性对待病情，怀着最赤诚的爱心去面对患者。

在生活中我把自己锻炼成为一名吃苦耐劳的人，工作热心主动，脚踏实地，勤奋诚实，能独立工作是我对本工作的本分，独立思维，身体健康，精力充沛是我能充分发挥潜能的跳台。而且通过两年的大学学习和一年的医院实习工作，培养了我良好的的工作态度和团队意识。

过去并不代表未来，勤奋才是真实的`内涵。对于实际工作，我相信我能够很快适应工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。如果有幸能够加盟贵单位，我坚信在我的不懈努力下，一定会为贵单位的发展做出应有的贡献。因此我对自己的未来充满信心。

深厚的专业知识，完整的知识结构，丰富的实践经验，乐观

豁达的性格，超强的团体协作精神和亲和力，定会助我在曲折中顺利完成各项工作任务。我企盼与各位同仁携起手来，共创美好明天！

质检工作总结精辟篇六

自20__年__月我被公司授予技术员职称至现今，已有四年的时间。在这四年中，我一直在运行部工作，凭借自己的努力和领导的提携，从一名主值班员晋升到了值班长，进而又被提拔到了部门助理一职。在这期间，我对我们公司首站的各系统有了更深入的了解和认知，对一些系统发生的各类事故有了一定的独立分析和处理能力，做好了一个技术员应尽的职责。

我在学校学的专业是热工及自动化控制专业，但从事我们的首站运行工作却最需要的是热机、电气等方面的知识。这对我来说就是一个新的挑战，还需要不断的学习提高，使自己的专业技能能全面发展。所以，我就找来一些有关这些方面的专业书籍，针对我们的系统进行针对性的学习，同时还请教一些老师傅和专业人员，请他们现身说教。经过自己的努力和同事的帮助，总算功夫不负有心人，我的专业知识和专业技能都有了很大的提高。

但我对我们系统有关热工方面的知识还是特别关注，并深入去了解 and 掌握它。同时在自己学好之余，还承担向其他运行人员说教的职责。我们公司的热水网工程是采用计算机监控系统实现热水网生产运行的数据的全面监控的。它的主要组件包括控制器、输入输出模件和监控站。我公司首站共有18套__公司的scan3000/s9000集散型控制系统(distributed control system[]简称dcs)[]它具有热水网运行回路控制，数据采集，数据通信，集中化的信息管理和操作显示功能。它配有2台s9000控制器，另配置12台单回路控制器(honeywelludc3300)[]作为控制回路的冗余控制器和紧急手

操器□udc作为备用手操器可以在dcs发生故障时，对调节回路进行控制。具有易操作、可编程、稳定性高的特点□dcs系统与udc之间能实现无扰动切换，确保系统运行的稳定性□s9000控制器通过dvc通讯口的dmc通讯回路与单回路控制器实现通讯；通过mgtsta通讯口与系统监控站的通讯卡相连接。有了这些控制系统，平时各种参数的调节以及人员的劳动就有了事半功倍的效果。这些控制系统是由测量元件(温度变送器、压力变送器、差压变送器)、控制元件(s9000□udc)□执行机构(调节阀等)构成。控制流程是这样的，现场一次表计采集数据，由变送器发出4—20ma信号给s9000(也就是常说的dcs)□1—5v信号给udc□然后由s9000或udc发出4—20ma信号(udc用串接250 ω 电阻，将1—5v信号转为4—20ma信号)给执行机构进行调节。在这过程中，仪表的电源由两台西门子24v直流电源提供(此两台电源互为备用)，电源送至配电器，然后由配电器给一次仪表供电(中间加配电器是为了在仪表维修时，不至于发生短路，而损坏直流电源)□dcs或udc接收到信号即在crt或udc自带屏上显示。控制时dcs或udc发出信号给阻抗转换器、配电器，经隔离模块或隔离继电器传给执行机构进行控制。隔离模块是通模拟量信号的，即连续控制信号4—20ma□如阀门的开度、液位控制等；而隔离继电器是将开关量信号反馈至dcs的，如温度开关、压力开关及泵的启、停状态等(加隔离模块、隔离继电器是为了隔离强电信号，以免把s9000中的回路控制卡烧坏)。

在倒班运行期间，作为一名值班长，我承担着整个热水网安全经济运行的重责，上班期间精神高度集中，带领班组成员一起精心调节参数，认真分析各项数据，总结规律，及时查找和发现设备的缺陷和隐患，防止扩大事故。不仅确保了热水网的安全运行，而且还做到了经济运行。在一些参数及设备异常时，能做到及时分析、查找原因并汇报，具备了一定的独立分析能力。平时上班期间，经常认真学习各种专业知识和运行规程，并且能经常在头脑中做好各种事故预想。在

首站发生各类事故时，能准确、果断的进行处理和调度，迅速恢复系统的正常运行。

在运行部办公室工作期间，我不但承担着运行部的日常管理、后勤工作，而且还承担着辅助运行人员作好各项安全经济运行工作。和部门领导一起作好各项数据的经济分析和负荷预测，参与各项事故的分析处理、系统的技术改造等工作。如：首站crt显示大网回水压力值白天流量大时经常升高，需经常放水，经过几天的观察统计，都有此现象，自查首站无问题，分析可能是有用户站存在漏点，白天启动时压力大于我们管网的压力而向我们管网漏水。遇到以上类型的问题，我们统计分析好后就联系相关部门去解决，为其他部门更好的处理问题提供了第一手的资料。有一次，我正在当班，电气系统贾家线运行，大网流量480吨左右，2台临时泵(1#、2#)运行，此时两台泵已不能满足负荷需要，需把1#临时泵(额定流量为145m³/h)切换到4#临时泵(额定流量为200m³/h)运行。4#临时泵绝缘测试合格后，启动泵，此时首站突然停电，所有设备都停运，电气系统自动投入唐门线。此时，作为值班长的我，立即先把蒸汽调节阀关到零(以防无流量引起系统超温)，同时吩咐副值班员到厂房恢复1#、2#临时泵运行，主值班员恢复蒸汽系统和调节流量。然后我就到电气控制室去检查，先把报警铃声解除，接着把各开关复位。此时掉牌指示灯还亮着，我就去检查各继电器，发觉是1dl过流继电器动作，把它复位后指示灯熄灭。由此可判断不是贾家线的原因，而是由于4#临时泵的启动而造成的。那为什么4#临时泵一启动就会发生此现象呢?后来，我到现场去检查，经初步分析，得出以下结论：在故障处有高热和烧焦的现象，由此可判断可能是电动机匝间短路引起电动机三相电流不平衡，(当三相电源对称时，异步电动机在额定电压下的三相空载电流，任何一相与平均值的偏差不得大于平均值的10%。)使得电动机启动时的电流值很大，造成过流的现象。我们的冷却水系统运行时，冷却水管道经常会剧烈振动。经过我和部门领导的分析和摸索，终于解决了此问题。冷却水塔积水池的液位一定

要高于冷却水出水管(此时需通过相应调节出水管的阀门、冷却水箱回水阀、冷却水泵出口阀的开度,找到一个平衡点),避免管子里有空气进入导致管子振动。此外,我还一起参与了调节阀卡涩的处理、自控回路的投入、参数设置、大网逐段隔离分析查找泄漏点等工作。特别是独立的处理了溴化锂的一些故障。

每当出现故障时,我都到现场去独立进行分析原因并进行处理,大部分的故障都能迅速的得到解决。如:溴化锂机组发生故障停机,经查是发生器高压、高温而引起的,而发生器高压、高温又由很多因素造成。此时我就检查机组的相关系统和查看停机前的运行参数,查找原因,然后进行针对性的处理。若是因机组密封性不良,有空气泄入而引起的,我就启动真空泵,抽除不凝性气体,排除泄漏点;若是因冷却水温度过高或流量太小而导致的,我就检查冷却水系统,调整风机台数,调整冷却水量,使之符合要求。

总之,在这四年的时间内,无论从技术上,还是从管理上,我都有了很大的提高。今后,我会在此基础上,刻苦钻研,再接再厉,使自己的业务水平更上一层楼,为公司的发展能尽上一份力。

质检工作总结精辟篇七

时光荏苒□xx年已经过去了,回首过去的一年,内心不禁感慨万千,在一年里,我在院领导和护士长的关心与直接领导下及同事们的关心与帮助下,本着“一切以病人为中心,一切为病人”的服务宗旨,刻苦钻研业务知识,努力提高理论知识和熟练地掌握了各项临床操作技能。较好的完成了各级院领导布置的各项护理工作,在同志们的关心、支持和帮助下,思想、学习和工作等方面取得了新的进步,现总结如下:

一、严于律己,自觉加强党性锻炼,党性修养和政治思想觉悟进一步提高

一年来，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，热爱祖国，热爱中国共产党，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

加强自我职业道德教育。职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，因此，在一年中的各次廉政教育和技能培训后，我理解了要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，把人民群众满意作为做好工作的根本出发点，做到始终把党和人民的利益放在首位，牢固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神。我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，医学全在线搜集整理坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操作考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

三、努力工作，按时完成工作任务

我将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。记得刚到儿科时我还不适应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便比较熟悉了儿科的工作，了

解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严^严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在开展之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为人民的健康事业做出了应有的贡献。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但

是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。在已经过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，医学全在线搜集整理应当发扬自身的优点与长处，克服不足。为了医院的美好明天而贡献自己的一份力量！