

# 做最好的自己读书心得体会(大全8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 做最好的自己读书心得体会篇一

“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。由于种种原因，常与朋友、同事谈论有关“成功、成就”、“怎么理解？怎样面对”等话题，每当聊起类似话题，不禁对以前的自己颇感不满，对未来可谓望洋兴叹或责怪他人，但是一本书丰富了我的很多看法，受益匪浅。

对于本书的书名，其实是再平常不过的。但如何做真正的、最好的自己却值得我们深思。在读此书过程中，时常会把自己融入书里，总会情不自禁用自身与之比照，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的事宜，进一步知道妄自菲薄、责怪他人是自信心最大的蛀虫。读完这本书，我对自己的缺乏也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着自己。

“成功的同心圆”的核心就是正确的价值观。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。核心的第二层那么是态度，对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度，包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交流，合作沟通等六种最根本的行为方式中，这构成了同心圆最外面一层。有胸怀才会成功——只要拥有了宽广的胸怀，就会体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦。宽广的胸怀表现在务实、

宽恕、自律、尊重、修养这五个方面有超乎寻常的能力和品质。

成功的定义有很多种，就看自己怎样看待自己。人人都可以成功，我可以选择我的成功，脚踏实地，做好现在的每一件事情，做最好的自己。

做最好的自己，无论是谁，假设把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情，我理解应做到以下几点：第一，要做你自己。第二，要相信自己。第三，要看重自己。第四，要不断完善自己。第五、要有善心和爱心。

最后，引用作者的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来承受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”“做最好的自己”，也便是做最快乐的自己！“做最好的自己”，自己的对手就是自己！“做最好的自己”，相信您一定会成功！

## 做最好的自己读书心得体会篇二

非常有幸我读到了《做最好的自己》这本书，读完整本书后，感觉自己收获了很多，自己的心灵也重新得到了洗礼。宫校长，谢谢您，谢谢您让我感悟到怎么样才能做最好的自己，让我在工作中始终以积极的心态去面对所有的问题，让我踏踏实实，不断超越自己。

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神”。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名普通老师，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优

秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

## 做最好的自己读书心得体会篇三

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运

用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的`秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

也乐哉？

书中阐述了几个成功的要素：积极、同情心、自信、自省、勇气、胸怀，包括所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。这其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物，厚德才能载得起生命的重量，载得起快乐和成功。一个人只有具备替他人、替社会考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放得下，才能享受内心充实、平静祥和。成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦、幸福是最美的体验。

“最好”这两个字代表今天和明天的自己比昨天的那个我更出色、更自信、更进步，也就是不断攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台。

我本来觉得在这样学校教，面对的学生都是双差的学生，既出不了名，又没有什么收入，认为自己在虚度人生。可是读了这本书，我明白了自己的作用，其实这些双差学生，也是社会的一员，不可忽视，教好他们很重要，虽然他们不一定能考上大学，但是使他们变成有用之才很要紧，使这些双差学生不走向社会的残渣，至少成为合格的公民，将来为祖国做贡献，就是件有意义的事。现在我要静下心来，甘为人梯，面对我自己的学生，要更加努力工作。

## 做最好的自己读书心得体会篇四

平时我是很少阅读励志类、成功类的书，因为觉得这些书会非常教条化，总是规定要做什么，不应该做什么，只有这样才能成功，缺少个人自主性。如果单靠一两本就轻易成功的话，那人就没那么多烦恼了。偶然的机会我选择阅读这本书，颠覆我的以前对这类书籍的看法。

《钢铁是怎样炼成的》这样说过：人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。一个人的生命应当这样度过：当他回忆

往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”人应当充实得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。因此人：请做最好的自己。全书就围绕着做好自己的中心思想展开。

书中用了近百个真实案例，来阐述如何运用“成功同心圆”法则选择自己的价值观，阐述如何运用自己的智慧，“选择做一个融会中西的国际化人才”，最终说明“成功就是做最好的自己”。这些案例当中，有李开复自己的成败得失，也有如比尔·盖茨一般显赫人物的故事。这样的实例故事令书本说教的意味大大减少，我看过后觉得内容很朴实，很多的内容是贴近生活和中国当代大学生的现状的，其中不乏大学读书、考研、出国等话题。和父母、同学老师的关系，学校社团和学习生活的处理，也包括当前经济社会不良现象和形成人生观价值观最关键的大学时期学生对待这些丑恶与不公的方法，有现实操作性。另外此书的逻辑性很强，条理清晰，这一点非常适合中国读者，因为中国的孩子就是看这样风格的教科书长大的。没有说教意味是我喜欢读这本书的重要原因之一，原先以为这本书和其他励志类的书没什么不同，然而这本书却不是这样。李开复传播的一种思想，书如其人，他用发自内心的责任感感动着每一个读这本书的有志青年。书里面没有教条，只有讨论；没有定理，只有思想；没有训斥，只有鼓励；没有打骂，只有理解和宽容。很多没有想清楚的问题，通过阅读本书，都能够得到自己的答案。这里很关键，是自己的答案，不是别人的。开复老师采用的是一种有点类似于苏格拉底式的询问方式来解答我们内心的困惑的。这本书另一特点就是相当的实用，能够立马指导我们日常的生活和行为思想，书中很多东西，学校里是学不到的，这就是书的价值。也许没有一定的社会经验来说，对该书的理解力会稍稍的差一些。但是，做最好的自己这句话，相信每个人都是深深的记住：对于“最好”的定于仅仅优秀是不够的，甚至卓越也是不够的；而“做自己”就是找到自己的兴趣，树立

自己的理想，做自己喜欢的事，崇尚多元化的成功，称为对社会有价值的人才。

每个人都有自己的精彩。再好的一本书也不会让人读罢便脱胎换骨，成就一番大事业，它给人带来更多的是一些可以指导我们未来学习工作生活的原则，和一些对待问题的思考方法。而《做最好的自己》做到了。

## 做最好的自己读书心得体会篇五

最近我拜读了李开复先生的《做最好的自己》，这本书我在本科期间虽然读过一次，但没有细细品味。当我在家中书橱再次看见这本书时，不禁想要重新研读一番。

作者借助书中的这些文字向我们讲述了他自身的经历，并且希望这些经历可以帮助中国学生远离困惑，走向卓越。

看到这个标题——《做最好的自己》，很多人会觉得没有最好，只有更好，当然，我也不例外。再次拜读后，我明白这本书是在讲述成功的各种因素，而李开复先生所认为的或者说他所传达的关于成功的信念就是：“人人都可以成功，我可以选择我的成功。”

全书分为十五个章节，每一个章节都在讲述通往成功道路的必备因素，而每一个章节都能让我有很多的感悟和收获，而现在，我想选择其中的三个点来详细讲一下我的感悟和收获：

积极主动——成功的选择在于自己。

中国的学生，从出生开始就是父母在帮助他们选择目标：好的小学、中学、大学，甚至工作等等。直到现在，很多中国的学生都是在进行被动选择，导致他们习惯性的寻求帮助，远离独立的思考，从而容易对别人心生抱怨，却不在自己身上下功夫。读完这个章节，让我深深体会到这个社会需要的是

积极主动的人，自己的事情只有自己才能选择、接受和处理。同时，只有自己选择到底、负责到底，才能够规划和管理自己的事业，完成自己想要达到的目标。

本章节李开复先生不仅仅谈论了积极主动的影响和作用，他还告诉我们怎样才能成为积极主动的人：

- (1) 永远乐观的心态；
- (2) 远离被动的习惯；
- (3) 对自己负责，把握自己的命运；
- (4) 积极尝试，邂逅机会；
- (5) 充分准备，把握机遇；
- (6) 积极争取，创造机遇；
- (7) 积极地推销自己。

我觉得积极主动首先应该在心态上积极，告别过去不够积极的自己，从改变自己的内部开始；其次就是不畏惧失败，只有积极面对失败，才能不断尝试突破新的自我；最后我们还要学会积极主动地推销自己，虽然俗语说酒香不怕巷子深，但是深处于当今的社会大环境中，根本没有时间让别人去发掘你，只有自己不断推销自己的才能，才能够让别人都肯定你、赏识你。

有效执行——迈向成功的阶梯。

很多人喜欢说“理想很丰满，现实很骨感”，对于这句话，我并不是很认同，理想的确丰满，但现实其实没那么骨感。理想需要通过计划一步一步实现，有效的计划才是实现理想的阶梯。现实的大环境虽然有那么一些的骨感，但是自己执

执行力才是理想实现的关键。本章节告诉我们执行力的八个阶梯：周密的计划；明确的目标；差距分析；循环修正；坚强的毅力；良好的习惯；管理时间；多管齐下。

不难发现，我们在制定计划的时候都是满怀希望，但是在执行过程中往往会发现很难完全达到自己期望的那样。计划在纸上永远是没有价值的，只用将文字有效执行并成为现实才是成功。执行力的八个阶梯诠释了在执行的过程中，怎样才是有效的执行计划，这不仅仅是执行力方法的问题，更重要的一点就是坚强的毅力和对时间的管理。我们经常会在书中看到“一万小时定律”和“21天习惯养成周期”，其实这是很简单的一个道理：专注于一个方向，坚持下去，最后才能够成为一个拥有正确执行力的牛人。

合作沟通——信息时代的成功之道。

第一次读这个章节的时候，因为经历少我还没有合作沟通的概念。但是当我再次阅读以后，结合自己的工作经历，这个章节让我深有体会。很多工作不是一个人能够完成的，而是要通过团队里所有人的努力才能够完成。书中列举了团队合作中的四种不良现象：

第一，竞争心理作祟；

第二，“负面”默契，即知道任务不切实际，但是为了逃避责任，大家心照不宣选择沉默；

第三，个人英雄主义；

第四：因小失大。

同时书中也找出了四种团队合作准则，即团队至上、互助互信；共同目标；个人品质和团队领导。在团队中，每一位成员都要做一个坦诚的人；以团队利益为重的人以及拥有海纳百川

的胸怀。

在合作沟通中要想进行有效的沟通，需要我们进行有效倾听+有效表达，即将信息进行大脑存储和吸收，然后将大脑处理后的结果有效输出。这个环节中重要的不仅仅是输入和输出，大脑的信息处理和结果呈现方式也很重要。不仅仅要听，还要进行揣摩深意，即大脑必须经过复杂的算法进行分析，这不仅仅是智商的体现，同时也是情商的体现。说到这，不得不说如何提高情商也是一门大学问，而马云说过：“智商是可以读书读出来的，情商则是倒霉倒出来的。所以，30岁之前智商和情商有些基础以后，再选择自己去创业。”

再次拜读李开复先生的《做最好的自己》，让我收获良多，仔细阅读可以发现每一个章节都可以单独写成一本书。每个人都有选择的权利和自由，做最好的自己是一个目标，能够将书中的每一个章节内容实现自我消化和吸收，然后付诸于行动才能做最好的自己。

## 做最好的自己读书心得体会篇六

最近看了李开复的《做最好的自己》，神清气爽。我以前读过一些书。看完之后，我似乎觉得那只是一句空话，留给我的只是一些毫无意义的说教，没有任何实质性的帮助。然而李开复的这本书让我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是评判别人，研究对手，却很少花时间去静下心来认识自己，所以一定要迷失自己。李开复在《做最好的自己》一书中告诉我们：做一个男人，不仅仅靠自省是完美的，时不时的自省可以让自己更加清醒；做人不需要简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人一定很茫然；做人一定要胸怀宽广，严于律己，宽以待人，才能有超凡的世界气度；做人一定要有勇气。只有真正敢于追求梦想的人，才能让更多的机会留在自己身边。

成功就是不断超越自己，也就是做最好的自己。社会为每个人提供了一个不一样的舞台，只要你在自己的舞台上把自己的价值发挥到极限，无论是卓越还是平凡，都是成功的。有很多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变自己的构成，改变我们的心态，调整我们的情绪，改变我们的思维方式，不断超越自己，努力让我们的生活充分燃烧，做我们自己。

盖茨说，这个世界本来就不公平，你必须去适应。是的，我们每个人都需要勇敢快乐的活着，而不是等着世界来适应我们。我们不能改变世界，唯一能改变的是我们自己。所以，一定要越来越努力，做到最好。

自己的路是另一边，可以看到脚下的颠簸；别人的路是另一边，只能在远处看诗看画。

李开复通过这本书提醒我们，要想成功，首先要有正确的态度和正确的价值观，这是成功的基础。在生活和对别人诚实，不辜负别人的期望，信任自己，努力做到言行一致。

另外，人生态度包括勇气、自信、共情、胸怀、自省、积极，态度是人生的基本原则。行为手段是实现价值的途径，发现兴趣、追求理想是行为手段的源动力。一个人只有有了理想，才能在人生目标的指引下做出人生的果断决定，沿着自己的成功之路稳步前进。

## 做最好的自己读书心得体会篇七

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己的人生经历和事业成功的经验，写给中国青少年的。他在书中提出了“成功同心圆”的法则，希望以自己的经验来帮助中国青少年成为一个“最好的自己”。书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话让我印象深刻。

李开复老师首先阐述了什么才是“成功”：成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是，该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。其次，讲述了该如何做才能获得成功。书中写到，每一个人都有自己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确的价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和沟通合作中去，按照这样的逻辑顺序去寻找通往成功的道路，每个人都能真正做到最好的自己，取得多元化的成功。

人的生命很短暂，只有做到最好的自己，才能实现我们的人生价值和追求，当我们的生命融入宇宙漫长的大河时，不留遗憾。做最好的自己，说起来很简单，但要做到这一点，并不容易。

首先，要好的人生态度，国足的传奇教练米卢说过：态度决定一切。态度消极被动的人总是在等待命运的安排、上帝的垂怜，而态度积极主动的人则会将命运操纵在自己手中去创造机会。古语言：有志者，事竟成！我们如今正处于人生的拼搏阶段，故而在平日的工作中要具有一颗积极、主动的心，扎实的学好各自岗位上的操作技能，才能为以后的发展打下坚实的基础。

其次，要有良好的自我认知和自我定位。“认识你自己”是希腊德尔斐神庙门楣上的一句铭言，一个人如果连自己都无法认清，还怎么去认识别人，认识世界，更遑论去改变世界！我们要通过过往的成功经验或者失败教训，自我总结和反思，认识自己的长处和短处，了解自己的兴趣爱好。只有正确地认识自己，客观的评价自己，才能在待人接物、职业选择等问题中处理得当，才能使自己得到更好的发展。

最后，要树立合理的目标，并为之坚持奋斗。一个人只有树

立了明确的奋斗目标，才会在前行的道路上充满动力，才会在面对困难挫折时更加坚毅。一个人的精力和时间是有限的，如果在人生中缺乏明确的目标，做事浅尝辄止，不能精深，捡了芝麻丢了西瓜，最终只会一事无成。已经走上职业道路的我们，要根据自己的实际情况，选择合适的发展道路和发展目标，把精力集中于此，才会实现自己的人生追求。

《做最好的自己，做一个“德才兼备，以德为先的人”；做最好的自己，做一个既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦虚，既聪慧又善于表达的人；做最好的自己，做一个追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道的人。

## 做最好的自己读书心得体会篇八

《做最好的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理清了这个目标、这个过程，好书的魅力便在此：医治你心灵的创伤，解答你心头的疑问，在你迷茫痛苦犹豫不前时，给你重新上路的勇气和决心。

首先我们要有很好的人生态度和哲学，态度决定一切，决定着自己的想法，自己的决定，自己的行动，自己的感受，从而也就决定着我們自己的人生。书中讲到“拥有用心乐观的态度，乐观应对人生。有勇气改变能够改变的事情，有胸襟理解不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不一样。”短短几句话却道出了快乐人生，做真实自己的真谛。话虽简单，却需要智慧和勇气来执行。

书中阐述了几个成功的要素：用心、同情心、自信、自省、勇气、胸怀，包括所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。这其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物，厚德才能载的起生命的重量，载的起快乐和成功。一个人只有具备替他人、替社会思考的善心，才不会局限于

自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放得下，才能享受内心充实、平静祥和。成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦、幸福是最美的体验。

“最好”这两个字代表这天和明天的自己比昨日的那个我更出色、更自信、更进步，也就是不断攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台！

请做最好的自己！