

# 学校军训感想 高中学校学生军训心得体会 (汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 学校军训感想篇一

“起床了，快起床”，在生活教师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在那里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今日的资料是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊要这么久。”“再说就再加时间。”无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都十分认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样貌。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人立刻去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样貌，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，能够休息了。”“咄！”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿最终结束了。“唉！最终重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中完美的印象全破坏了。

这五天来，我都能够听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心境紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪！

## 学校军训感想篇二

军训，听起来熟悉而却又陌生的字眼，在我的心里总有一种神秘的感觉，因为从未体验过当兵的生活，总是充满了向往，充满了渴望，总觉得军人给人一股无形的力量，是这样的神圣。本站小编在此整理了20xx年高中学校学生军训心得体会500字，希望大家在阅读过程中有所收获！

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

五天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。

五天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想!!

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀!

军训苦乐磨练着我们的意志，丰富着我们的人生体验。难忘那些汗流如雨、风雨无阻、军歌嘹亮的连队、教官和军营。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊!

军训磨练了我们的生活自理能力

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体凝聚力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历！

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。走……

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀。

### 学校军训感想篇三

从x月15日开始为期五天的军训活动在操场上顺利地拉开了帷幕，自此掀开了我们军事训练生活的新篇章。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，曹教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去应对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生应对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通潜力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

## 学校军训感想篇四

感谢军训，它让我从一个幼稚的孩子蜕变成一个可以独立生活的高中生，使我的生活焕然一新。本站小编在此整理了20xx年高中学校学生军训心得体会1000字，希望大家在阅读过程中有所收获！

五天的军训过去了，虽然时间不长，但我在军训中学到了不少知识，感受很深，收获颇大。

在和教官分别的时候，心中难免会有些不舍，回顾军训中的点点滴滴，都让人有着深刻的记忆。我会永远记住这句话“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”这句话震撼了我，上半句不正是告诉我们要坚强吗？下半句不正是告诉我们要团队精神吗？五天的军训生活犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

军训，磨练了我的意志。我在家里是一位“衣来伸手，饭来张口”的公主，从小在父母的呵护下长大，是他们的掌上明珠，当然就很少吃过苦。现在，每天都要站军姿、操练，这对吃不了苦的我可是个严峻的考验。每次站军姿时，“抬头、挺胸、收腹。五指并拢，中指贴紧裤缝，双脚打开约60°，脚跟靠拢。”这些话都会在我耳边回响。最后一天，出现了军训以来的最高温，我们在烈日炙烤的操场上站了半小时军姿。太阳慢慢上升，几棵树被太阳晒得有气无力、无精打采，碧绿的叶子蜷曲着，我的头发被烤的滚烫，我想这是要是有一把遮阳伞就好了；我口干舌燥，我想这时要是有一杯冰水那就太爽了。这时候，一位同学因为忍不住擦了一下汗，被教官罚做俯卧撑，我也从幻想中回到现实来。我的汗珠不停滚落，真想擦一下，此时，我想起了在汶川大地震中被埋在废墟下一百多个小时还能坚持活下来的人，我这点事算不了什么，最终我还是坚持下来了。通过这次军训，我在今后的学习生活中，无论遇到什么样的困难，都会持之以恒、坚持到底。

在军训中，我认为最难的要数跑步走了。这是最能体现团队精神的，每排要走成一条直线，迈脚和摆手要一致，连迈脚的步长也要一致。每次看见别的班跑得那么整齐，我就下定决心，一定要超过他们。虽然我们练了几天了，可还是跑得不整齐，特别是立定的时候，总会有人出错。我相信，如果再让我们练习几天的话，我们一定会练的很好的。

最后一天会操的时候，总体来说，我们班的表现不错。就是敬礼时，有一个同学没听清教官的要求，把口号喊出来了。

还有一个同学，教官说向右转，那个同学却向左转了。最终我们只获得第七名，这也不能全怪做错动作的同学，正如《士兵突击》中钢七连的口号：不抛弃，不放弃。我们在今后的学习中要充分发扬这种精神，每个人都做到不抛弃，不放弃，那么我们的班级一定会成为一个优秀的集体。

短短几天的军训，虽然我们班只获得第七，我也不是“优秀学员”，但我还是收获很大。军训让我收获的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的锤炼。军训虽苦，但能磨练我们的意志，锻炼我们的能力，健壮了我们的身体，培养了我们的合作能力，让我们受益终身。不经历风雨，怎能见彩虹？不经历考验，怎能体味成长的快乐？在今后的日子里，我一定能够遵守纪律，严格要求自己，争取在学习上取得新的进步。

这个夏天快走的时候，军训来了。

我拉着小小的行李箱，握着来送行的妈妈的手很珍重地说再见，又觉得太隆重，噗哧笑了起来。然后她不笑了：“不是第一次去军训了，去了你要学会自己照顾自己啊！”我一边装作无所谓的样子，一边漫不经心地说：“嗯，走了噢。”风缓缓吹着，阳光有点刺眼，我转过身，对妈妈轻轻的挥挥手。5天后见。就这样我踏上了军训之旅。

这是军训的第一天。我以为我来的算早了，结果大家都很早就来到了班里，嘿嘿，看来大家都好像满积极的样子嘛，我哼哧哼哧地拖着我的行李回到我的座位，便开始等待教官的到来。哈哈，教官终于来了，不过他的神情有那么点点严肃，真担心他是个严格的教官（不过到了后来，才发现是自己多虑了）。其实在之前已经知道这次的地方仍然是初中军训的地方，不知道怎么去形容，感情其实挺复杂，当我到达了军训基地，我才知道自己是在回想着曾经在这儿度过的半个多月，那是相当的苦啊。个子小，我总是站在第一个，因为自己学军体拳和广播体操很慢，所以经常做错。而且初中的时候，我们

班是6连，所以位置是正中央，做错动作那是相当的明显，所以我一直对汇报演出有一种莫名的畏惧感。于是我总是想尽一切办法去记忆，为的只是不给班级拉后腿。可好笑的是，当恐惧的那一刻真正来临时，我却意外的感觉轻松，因为退无可退，心中反而笃定。这些都是我在这个军训基地曾留下的记忆，虽然没有人曾经知道我是怎么想的，但却让我刻骨铭心。

这天果真没什么累人的训练，只是安排宿舍，分发军服，学习整理内务和站站军姿而已。但其他班我真的不敢说，记忆中他们很早就开始练要表演的项目，真的是很折腾人的！不过我们的江教官真的好好人，他很爱惜我们班，训练也没站到太阳底下过。而且因为班级整体水平比较高，所以大家少吃了很多苦。相比之下，这次军训其实比以前的军训要轻松的多。

但也不是所有的事情都进行得很顺利。比如说：领水壶事件。第一次领水壶，壶盖是裂的；第二次盖子和水壶是对不上号的；第三次才换到了一个好的，不过奇怪的是，第三天盖子就拧不上了，一直是松的，害得我水都不敢往里面装……再比如说：领军服事件。第一次领军服，胸前破了个大洞，没办法，去换；第二次领的军服完全不应该说是上衣，应该是宽大的连衣裙，穿上了都到我的膝盖了，咳，好吧，厚着脸皮再换一次；第三次的军服，洞洞没在胸前，在袖子和背后，衣服不长了，但是袖子超长(七分袖)！算了，就将就着穿吧。后来仔细想想，其实也没人会认真看你的模样，想到这里，也就释然了。

时间在军训的时候真的很奢侈，我们常常一休息就是1个小时，是啊，想想自己也从来没有给过自己这么悠闲的时光，一大班子的人就坐在一起，虽然不是绝对的自由，但也是很难得的！

今天，军训结束了。望着教官们远去的背影，我的鼻子酸酸

的。在军训这几天里，有太多太多让我难忘。我难忘那教官教我们叠的豆腐块被子，难忘那我们和教官一起在操场挥洒下的汗水。让我最难忘的，还是那帅气，温和的“追风教官”和昨晚上在泥地里练仰卧起坐。

那名“追风教官”是我们的第一名教官，他的皮肤黝黑黝黑的，脸上永远保持着阳光的微笑。在他的迷彩服上，还有他写下的饱含辛酸与思乡的铅笔字。从这些字里，我知道了这名教官17岁左右，就从北京来到攀枝花。在这里，他十分想念家乡的亲人和朋友。要不是我从他迷彩服上看到这些字，我永远不会知道这名阳光帅气的教官心中，还有这样的思乡之痛。之所以我们都叫他“追风教官”，是因为他在跑步时，就像一阵微风拂过大地。有时，他从我背后跑过去时，还没等我反应过来，教官已经跑出了十几米。我只感到一阵微风从身后拂过。在这风里，我仿佛感受到了教官那充满阳光自信的心灵，也仿佛感受到了教官那份思乡的痛。“追风教官”训练我们时，从来从不打骂我们。对我们非常好，而且在休息时还跟我们开开玩笑。我从没看到过“追风教官”因为思乡而愁眉苦脸，唉声叹气的样子，而是给我们留下了一个阳光、自信、乐观的印象。

当教官有一次喊出这个命令时，我感觉脑子里有一个声音让我躺下。于是，我便毫不犹豫的躺在泥地上。其它的同学看我这样，也纷纷躺在泥地上。躺在泥地上，闻着泥土的芳香，看着满天的繁星，听着一声声命令。那句歌词“服从命令是天职”终于得到了最好的解释。因为一个军人不论是什么命令，都应该执行，而教官第一眼见到我们，就已经把我们当成了一名真正的军人。这时，我不再讨厌军训了，甚至想永远军训。回寝室后，我的室友都在抱怨军训的苦。我却一言不发，当我鼓起勇气与他们说我的想法时，他们都说我傻。我没有回嘴，是啊，我是傻，知道军训最后一天才开始怀念军训，为什么以前军训时不好好珍惜这段时光，而到现在才开始怀念。在床上，想着与我们朝夕相处的“追风教官”就要离开我们，而且有可能一辈子都见不了面了，我忍不住哭

了。在泪水中，我渐渐进入梦乡，梦见“追风教官”在向我走来，我便伸出手去拥抱他，但我的手只碰到了冰冷的铁栏杆。这个梦如同被扎破的泡泡，消失了，只留下了一阵幸福的感觉。

教官，走了，但他们留下了方方的豆腐块被子，留下了勇于拼搏，顽强奋斗和乐观自信。这是我人生中最珍贵的一份礼物。“追风教官”，再见，祝您一生平安，早日与朋友，家人见面。

## 学校军训感想篇五

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个学子当中。回想我们去年的日子还真伟大啊，那响亮的口号还在脑子中回荡，自己在军训的时候还没有觉得什么，但是今天看到学弟学妹们大汗淋漓的才知道那是苦后甜的磨练啦。

军训，一次有组织性的活动，不像高中那样的随意和应付。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。高中时代的军训纯粹是游戏，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十五天的大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的

时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢 但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦耐劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。