

西部计划个人总结 大学生志愿服务西部 计划工作总结(汇总5篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

西部计划个人总结篇一

我是xx级的一名青年志愿者，x年9月，我加入了广西工学院鹿山学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

西部计划个人总结篇二

12月5日下午1:50__师范学院外国语学院青年志愿者协会一行二十七名志愿者将到社区开展“扩展爱心课堂，弘扬志愿精神”的活动。

据悉，外国语学院青年志愿者协会在“爱心课堂”的基础上，积极拓展志愿义务形式，此次志愿者们以小学为阵地，利用中午家长接送学生放学的时间通过发放健康急救知识宣传单以及海报和现场讲解等方式，向广大小学生及其家长宣传周五海悦社区爱心课堂活动，普及健康知识，倡导健康生活，弘扬志愿精神。

本次活动围绕普及健康知识，宣传爱心课堂，弘扬志愿精神三个方面，进行了爱心传递和知识普及。活动开始，志愿者们向家长和学生发放健康知识宣传单，并细心向他们介绍冬日健康小常识，倡导阳光健康的生活方式。同时，另外一部分志愿者向家长和学生宣传周五海悦社区爱心课堂活动，希望能有更多的学生参与到我们的活动中来。此外，我们还获得了小学的理解和支持，走进小学课堂，和老师积极配合，向小学生们介绍了国际志愿者日和志愿精神，同时我们也进一步宣传了爱心课堂活动。期间，小学生们对我们的爱心课堂表现出极大的兴趣，积极和志愿者们交流并询问爱心课堂的相关细节情况。最后盐城小学三二班语文老师还对我们的活动进行了补充和总结，并鼓励该班学生从小做起，从点滴做起，争做小小志愿者。电视台也对我们的活动做了跟踪拍摄和报道，旨在通过媒体这个更大的平台向广大群众弘扬志愿精神，共创和谐社会。

本次活动的成功举办，不仅提高了爱心课堂的知名度和影响力，倡导了阳光健康的生活，更以国际志愿者日为契机，践行志愿活动，弘扬志愿精神，创造人人争当志愿者的氛围，为社会主义精神文明建设做出我们应有的贡献。

西部计划个人总结篇三

在公司担任销售助理一职已经有一年的时间了，在这段时间里，我在公司领导的关怀下，始终以一个党员的标准来严格要求自己，加强自身业务水平锻炼，努力提高自己的综合素质，不断学习；同时积极参加团县委开展的一系列活动，弘

扬“奉献、友爱、互助、进步”的精神。现将20xx年工作情况总结如下。

一、主动学习、认真工作

我学的是理科，所以在刚开始干行政工作时，我对有关的内容完全不了解。最初的一段时间，我通过配合领导的工作，上网查资料和对公司的文件进行整理，不断熟悉行政上的事务，全面了解公司的发展历程，为下一步工作做好铺垫。部门主任让我负责起公司新闻稿件的编写和网络宣传工作，开始我也比较头疼。一是自己的文笔不够精彩，二是没有发现新闻点的意识，常常要主任提醒我该写什么，怎么去写。于是我就多翻阅有关应用写作方面的书籍，多看新闻稿，熟悉新闻写作特点。留心公司里每一件小事，发掘新闻点。另外，适当学习一些摄影技巧，拍出精彩的照片为新闻锦上添花。在全面负责起公司的网络销售工作后，特别是在在网上开店和参与公司内刊“金果视窗”的策划与编写时，对产品图片的要求比较多，而且怎样制作出吸引顾客的图片也有很大的学问。闲暇之余，我就下载一些自学教程，学习photoshop等一些专业软件，以新颖活泼的形式宣传公司产品，提升对外形象。

虽然担任的是行政助理，但是在一开始，公司苏总就希望我的工作不要仅仅局限于行政，而是以自己的视角，全面了解公司，能为公司的全面发展多提意见和建议。在平时工作和生活中，只要是和茶叶有关的内容我都会认真关注，一旦有了想法，就会及时记在纸上。记得过年在家的時候，本地一个牛奶企业策划的“企业基地游”吸引了我的注意，我觉得公司在这一方面很值得借鉴，想出了“茶园农家游”、“基地质量游”、“有机茶考察游”等一系列以旅游带动茶叶销售的点子，在工作总结里进行了详细阐述；利用网络了解茶叶行业动态，学习茶叶知识；每月上交工作总结，对各个方面已提出建议三十多条；主动要求外出参观与考察，上交考察总结；编写调查问卷，利用网络散发，回收后进行统计分析，为茶叶销售提供数据支持。

二、积极参加团委活动，不断对外宣传

在和工作不冲突的情况下，积极参与团县委的志愿者交流会和发起的各项活动。印象最深的是在团委发起的“巴东县青年志愿者牵手留守儿童”的爱心活动中，我和长江小学一名儿童进行了“一助一”结对。原来我以为留守儿童长期缺乏和父母的交流，性格应该比较孤僻，但当我见到自己资助的小荆艳是那样活泼可爱时，不禁感到十分高兴。我们在一起开心的谈论学习和生活中的趣事，交换了留有对方联系方式的爱心联络卡，之后还一起参与了趣味游戏。活动结束后，我们都感到依依不舍，我再三叮嘱小荆艳如果有不开心的事，一定要记得告诉我并答应在她过生日和六一的时候去看她。

三、努力适应，积极生活

回想刚来到巴东的时候，一下子远离了家人和朋友，加上和其他志愿者离得比较远，感到十分孤单，特别是下了班一个人待在空空的屋子里时，有时也免不了胡思乱想：如果没有参加西部计划，现在我肯定在学校里和朋友们开心的在一起。渐渐的，我意识到这样只会让自己更孤独，既然来了，就要学着适应，不能想着来了值不值得而是要让这一年变得值得。于是通过看书、听歌、自学感兴趣的东西来充实业余生活，公司的同事也经常拉上我去他们家做客，一起逛街。一旦有了事情做，人自然就充实有了活力。

虽然我们是来服务的，但我却感到自己是一个受益者，不仅得到了各方面的锻炼，提高了自身的综合能力和综合素质，还收获了视野、友情和感动。最大的感触就是：无论你做什么，只要用心用脑，你就一定会有所收获！

西部计划个人总结篇四

5月的一天，在一次机缘巧合下，我报名参加了大学生志愿服务西部计划，在一种忐忑不安中，我被校团委面试录取7月我

正式成为了一名西部志愿者并在昆明参加了培训，8月我来到了服务地—大理宾川，至此，我开始自己三年的志愿者生涯！在未来的志愿者生活中，我坚信自己会走上一条崭新的道路，一条“送人玫瑰，千有余香”的光明之路。

本以为参加了志愿服务西部计划是一种天意，但现在看来，是上天替我选择了的一个正确的归宿，引领我走上一条志愿之路。在昆明培训期间，与众多志同道合的朋友一起，大家有说有笑，我感到了一种亲切感；来到服务地，与大家一起同心协力做事，我感到了一种使命感；在各个场所施予爱心，我感到了一种荣誉感。

志愿服务工作是一份不求报偿却能获得精神粮食回馈及成就感的有意义工作；在持续的服务过程中，挑战自己的刻板印象，拓展视野，能以不同角度思考一个问题，使自己更懂得人外有人、天外有天的道理，以谦虚的态度、朴实的作法回应问题，更以成竹在胸、虚怀若谷的从容态度，说服别人形成团体的共识，使团体朝良性互动的方向发展，同时志愿服务者亦可以在工作中自我成长、全力投入，因此志愿服务是件快乐而令人高兴的事。

“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，它又可以扩展为“无私奉献、友爱互助、共同进步”三句话。

无私奉献：志愿服务是一种不计任何报酬的行为，它的实现是建立在志愿者向服务对象或是有关公益机构奉献出自己的时间、才能、精力、金钱，不求回报的基础上的。志愿服务提倡一种无私奉献的精神，即在服务中想到的更多的是服务对象，是我们的同伴，是我们的组织，是将方便留给别人，是忘我的、积极的，同时也是快乐的、幸福的，因而也会是高效的、高质量的。

互助友爱：每个人都内心都隐含着一种对爱和归属感的渴求，我们每个人都希望得到爱，得到别人的安慰、支持和帮助，

我们渴望人与人之间的关系融洽、友爱、真诚，同时每一个人也都有被需要的需求，这样才能感觉到自己的价值所在。志愿者们彼此之间，志愿者与服务对象之间，永远是亲密的朋友，是兄弟姐妹，他们在细微的服务中传递着人与人之间的关心、爱护与帮助。

当然，作为一名新的西部志愿者，我的经验，能力都还十分欠缺，在今后的志愿生涯中，我还有很长的路要走。我觉得不管将来发生什么，不管道路是否艰难险阻；不管道路是否狂风骤雨，我都会义无反顾地走下去。作为一名志愿者，我想，一路走过，遇见更多的是喜悦、汗水、收获，一路走来，我会更加成熟。

志愿者事业的前途是光明的也必然是坎坷的，然而只要志愿者精神在，只要志愿者在，志愿事业就一定会发展起来！一切的一切，尽在一些细微的动作中，而这些细微的动作充分显示了我们这个组织的凝聚力、战斗力和活力。

刚放暑假不久，在院青年志愿者中心微信里面看到一条消息，招募“漳州那么大，我想去看看”的志愿者，是由闽师大虹桥义工协会和春天义演团共同举办的，资料是和华安仙都的小朋友一齐在漳州游三天。

抱着试试的情绪，我报名了，过了几天打电话告诉我，我被选上了。很开心。然而三天的活动，既令人疲惫又兴奋的值的回味。第一天大家要一齐坐车去接当地小朋友过来，所以规定六点集合，于是就得五点多起床准备了。在车上，每个志愿者都自我介绍一遍，有准大一新生，也有各高校学生，大部分是闽师大的学生。到达目的地之后，每个志愿者带一个小朋友，这三天，就由这名志愿者带这位小朋友。小朋友们大部分是五六年级的小学生。

这三天时光里，我们一齐游玩漳州的大小角落。到新华书店每个小朋友能够挑选一本自我中意的书，去水世界玩的时候，

每个孩子都个性高兴，走路去明清古街和闽师大逛逛，到电影院看电影。

这三天所有的餐饮住宿都是社会上爱心人士赞助的。活动接近尾声，许多小朋友都表示很感谢这些爱心人士的帮忙以及志愿者们的照顾。小朋友返程与他们分别时，好几个小朋友都哭了，依依不舍地与我们道别。这次活动中，小朋友们收获了暑假的欢乐，领略了漳州的风景，而我作为一名志愿者，也明白了做公益虽然辛苦，但是值得这样做。小朋友们说期望他们长大后也能像我们一样成为一名志愿者，去帮忙别人，而我则要继续完成学业梦想，用自我的有限潜力去帮忙更多的人。

最后分别的时候，孩子们留下了动人的泪，与志愿者依依不舍地说再见。

西部计划个人总结篇五

本学年青协继续以服务社会服务他人的`原则开展各项活动，把奉献、友爱、互助、进步的志愿者精神发扬光大。回首近一年以来走过的路程，无数的闪光点交织成绚丽的光源，青年志愿者协会在漫长的前进道路上又增添了辉煌的一笔，云南工程职业学院青协没有了上一学年的稚嫩，多了更多的成熟，在改进以往的缺点和不足的同时，每位志愿者都全身心的投入到青年志愿者协会发展事业中来，立足校园的同时向校外发展，服务师生的同时，服务全社会。

总结过去，是为了展望未来。为更好的发展建设好云工青年志愿者协会，丰富学生课余文化生活，扩大协会在校的影响力、号召力，提高学生的积极性、主动性，现在对本年度我协会的工作做一份总结。希望在总结过去的基础上更好的展望未来。

在过去的一年时间里，我们始终坚持以爱心奉献社会，真情

温暖人心为口号，始终坚持我们的志愿原则和行动宗旨，始终坚持在校领导和校团委的指导下履行着我们的义务，并且有效的行使着我们的权力，有条不紊地开展着各个方面的工作。

我们开展的活动非常多，上半学期的爱心家教组，到我校的爱心基地安宁光明小学进行爱心家教活动；下半学期有主题为青春明忆滴恩露爱心称递彩云工的募捐，为留守农民工子女带去一片爱；为配合学校的建设、美化校园多次组织校园创卫活动，让更多的人加入到我们的队伍来；创建安宁国家卫生文明城市的拉锯战中我们云工的青年志愿者始终和安宁人民站在同一条线上；安宁时间银行的启动仪式的志愿参与活动；为了更好的发展我校的志愿团体，我们和冶金高等专科学院、经济管理学院开展了志愿者交流会……我们通过这些活动，一是在履行着我们志愿者的工作义务，同时也是在为我们学院的对外宣传和打响我院的知名度做着积极的贡献。我们协会各志愿者都是来自不同的系别、不同的专业、不同的班级、还有不同的兴趣爱好，但是他们有着一个共同的理想：爱心奉献社会，真情温暖人心。于是他们走到了一起，共同为社会为他人奉献着自己的爱心，体现着生命存在的意义。

在这一年时间里面，我们有过太多的辛酸，有过太多的快乐，也有过太多的收获和存在的问题。

下面就这半年时间内的工作情况作如下总结：

- 1、我们帮助了需要帮助的人，把我们的爱传递到了学院的每一个角落，体现了志愿者的核心理念爱。
- 2、我们有很强的组织纪律性，我们有相应的规章制度，以约束和鼓励志愿者。
- 3、我们团结、奋进、努力、积极，共同为社会为他人真诚地服务，得到团市委、校团委的肯定。

4、我们的志愿者在为社会奉献爱心，为他人服务的同时也无形中提升了我院的社会知名度和影响力，让更多的人了解我们云南工程职业学院。

5、我们的志愿者在通过对外的交流合作与其他高校的配合中从中学到很多，增长了不少的见识，积累了很多的经验。同时，在交流中我们与各高校的关系也越来越拉近，从而为我们以后的工作和交流及一些合作奠定了坚实的基础，也拉近了我们与各高校之间的距离，对我们也有更大的促进作用。

虽然我们在这一年的时间里面开展了很多的活动，的确也收获了不少，但是我们也应该看到我们从中暴露出的一些问题，尤其是在诸多细节方面，更应该引起我们的注意：

1、虽然我们组织严明，但是我们内部还存在部分缺陷，会议的到会率一直是个很大的问题，一定要引起高度重视。

2、可能由于活动过多或者是活动过于频繁，导致一些志愿者在参加过几次活动后，显得有些疲乏或是困倦，表现得活动不积极主动，出现懒惰情绪和松懈思想。

3、我们志愿者自身的素质还有待提高，同时我们在对外交流方面还显得有些拘束，应该多注意向别的高校学习或是请教等。

青年志愿者协会走到今天，已经一步一步让社会让大家见证了我们的伟大，我们的成功。当然，我们的不足也呈现在别人面前，希望在今后的工作中我们能更加团结，更加积极地以爱心奉献社会，真情温暖人心为口号去奉献社会，去服务他人，不仅展示我们志愿者本身的魅力，也展示我们当代大学生的风采，树立云南工程职业学院的良好形象，为学院，为协会作出积极的贡献，为我们的人生、为我们的未来铺设康庄大道，也为社会为人们架起一座爱的桥梁，让更多的人感受到爱无处不在，奉献就在身边！