

中学生敬老院社会实践心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

中学生敬老院社会实践心得体会篇一

8月的烈日也阻挡不住我们去往目的地的步伐，暑假前我们已经与两家敬老院联系商量好了，我们也做好充足的准备，包括带上学校给敬老院的老人们带的一些小礼物。去到这两个地方路途确实有一些遥远，我们几人完成这个活动任务真的很艰辛，长途的跋涉，让我们完成这次的社会实践活动后筋疲力尽，但是所有的付出都是值得的。在路途上，我们四人真的是互相鼓励，相互给对方打气，就感觉我们四位并不是很熟悉的同学，经过这次活动拉近了感情。

我们来到敬老院，院长就出来迎接我们，带我们先参观了老人们住的公寓环境。老人们基本的生活环境是最重要的。进到敬老院，我们就觉得这里的环境很适合老人居住，这里的绿化覆盖面积还是很广的，老人们的娱乐场所、健身区域也是建设的很到位，基本的设施都是很齐全的，我仔细的观察了一下，老人们日常所需的健身器材都备齐了。

接下来我们就是要挨家挨户的去拜访老人了，当我们四人正想拜访第一家时，都在鼓起勇气尝试敲老人家的门，但是我们都没有成功。但就是那么的幸运吧，戏剧化的一幕发生了，送水的师傅来给这家的老人送水，这才让我们顺利的与这家的老人见面。这家的老人只有她自己一个人住在这空荡荡的房子里，儿女已经不在自己身边多年了，儿女回家的次数少之又少，兴许是聊到她的伤心事了，老人开始擦起了眼泪，

但是老人很乐观，慢慢地就跟我们说起了在敬老院里结实到的朋友，在这里生活的很舒坦，这也让我们很欣慰，老人的心态很乐观。因为第一家的拜访我们特别的顺利，所以，也给我们后的几家的访问增加了经验，所以，我们进行的很快。

通过几家老人的拜访，了解到大多数的老人聚集在敬老院的原因都是子女去外地工作，没时间照顾自己的父母，但是敬老院的老人们好像都已经释怀了，也喜欢在敬老院的生活了。

尊老爱幼是中国一直以来的传统美德，所以，我觉得这次的'社会实践活动特别的有意义，让我在暑假里充实了自己平淡的生活。

中学生敬老院社会实践心得体会篇二

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。据老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金！

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必需品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！

老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，

拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了！

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大二的学生，今天来看看您。”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

中学生敬老院社会实践心得体会篇三

x月x日，早晨x点，我们踏上了敬老院社会实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有多平方米，院内有老人110多人。

其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱，我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。

中学生敬老院社会实践心得体会篇四

今年寒假来的真快，我认为自己有很多是事情还没有完成，在大学的的学习当中总是会出现一些有意义的事情让我们去完成，这不，这次寒假我就去到了敬老院，其实也是做好了准备，有了一个规划，在学校的时候我就在想来到大学那么久的时间，我还没有过社会实践，这次我毅然的决定给自己一个机会，我也想了想有哪些可以时间的，最开始我是想着去工作，但是想了想寒假的时间不是很长，然后过不了几天又是春节，所以我就在想我是不是换一种，所以就决定去敬老院，这个决定让我感觉自己还是明智的，去到了敬老院我收获很多，在未来的`一段时间当中我相信自己会非常怀念的，这次去寒假到敬老院社会实践我也有一些心得。

我去到了郊区的一家敬老院，这是在寒假开始的第二周，我非常感激这段经历，现在想了想还是非常有趣的，这一年来我也一直在想这件事情，我知道只有不断的去突破自己，在实践当中保持一个好的状态才能又说收获，我进入到敬老院的时候已经是下午了，那几天我每天都会去一次，因为离家

也不是很远，所以说我就机会每天都会去，但是每次我去敬老院的感受都不同，这是让我最高兴的地方，因为我觉得这就是一种升华，让我进一步的走近了敬老院，现在我也领悟到了很多不一样的东西，这是在敬老院的时候感受到的，当然我也在这个过程中看到了很多不一样的东西，在敬老院每一天的感受都是不同的，我真的是非常珍惜在__这里的这段经历。

一周的时间下来，我在敬老院跟老人们聊天，然后通过老人了解一些现在敬老院的一些政策，我也问过老人们认为还有哪些地方要满足，大多数老人们对物质上面都是没有追求的，在这个过程中我听到更多的是老人们其实需要一种沟通，孤单在这里是很常见的，我能够感受到敬老院的老人们有的还是挺孤独的，一周的时间下来我也通过自己的努力尽量去跟老人们谈谈心，讲讲话，让我有非常多的感受，我希望今后有更多人关注，当然我也会经常去到敬老院的，其实这也是对自身的一种升华，就像我每次去的感受都是不一样的，我相信这是我整个寒假做过的最有意义的事情了，大学的生活还有很多，现在我也是非常感激这段经历。

中学生敬老院社会实践心得体会篇五

虽然这次并非第一次去养老院，但大家仍然被眼前的情景所触动，心情一下子就沉重了很多。

我们刚走进门就受到了院长的热情接待，看到我们这么多人她非常地高兴，她详细地告诉我们四、五楼的老人都是只能躺着的，我们可以进去看望一下他们或跟他们简单地聊几句。六、七楼的老人身体还算可以的，我们可以跟他们聊天，而且他们都很能聊的。

听完院长的介绍之后，我们就分批带着水果去看望老人。首先我们跟着院长去看四楼的老人，当看他们都是被厚重的棉被包裹着的身躯，我们心中真的有说不出的难过，可以想象，

他们年轻时是又高大又强壮的，可是现在连说话都困难，却只能独自地生活在这个与自己没有任何关系的养老院大家庭中。当他们看到我们时都很激动，停地说：“谢谢你们啊！学习那么忙还来看我们。”虽然他们都是在重复着这句话，但我们却是百听不厌，而且越听越窝心，我们可以感受到他们是多么需要我们的关心啊！至少可以让他们孤单的生活增添一丝的温暖。有一位老奶奶伸出手和我们握手，一双瘦小而颤抖的手，以前为孩子们撑起一片天，而现在需要的是孩子们的温暖和呵护，看到这一切，眼泪打招呼地冲过来。随着院长来到六、七楼，看到这些稍微健康一点的老人，我们的心情也好了很多。在和一位老奶奶聊天时，得知我和她竟是老乡，她非常地激动，说她终于看到家乡的人了，终于可以说家乡话了，虽然她在南宁生活了几十年，但说起家乡话还是那么地道、流利，她说她一点都喜欢这里，她很想回回家乡，想念家乡的特产，和家乡的邻居，一说到这里她眼泪都出来了，得她一说到家乡时她的兴奋也是溢于颜表的。老人要的是金钱，是舒适的生活，而是能跟家里生活在一起，而是邻里近亲间再平常过的家常话，再好的`美味也敌过家乡的特产的土味。“乡音改，鬓毛衰”，“落叶归根”，这些传统已经深入到每个人心中。

在这里每一位老人都有一个故事，感动也停地继续着，我们能做的是听他们诉说，然后安慰他们，而他们子女们能做的远比我们多得多，也比我们大家有效果得多。在百忙之中多抽一点时间来看一下自己的父母吧！这是我们对所有把自己父母送进养老院的人的小小要求，可怜天下父母心！走出养老院之后，我们告别了这些可爱的老人，但告别了的是我们对他们的舍和思念，在我们心中那份对家人、对亲人的情感在慢慢地发酵、升华。让我们都记住这句话：家有二老，如有二宝。