

2023年赵一曼的家书心得体会 观我的母亲赵一曼有感(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

赵一曼的家书心得体会篇一

心灵，那片干渴的土地，得到了灌溉，如甘露那般可口、清凉。

——题记

“我”的母亲赵一曼，是个有智慧的人。她组织着受虐待的电车工人起来罢工，并告诉他们“团结就是力量”的道理。

“我”的母亲赵一曼，是个热爱祖国的人。她是个曾经在莫斯科留过学的大学生，在当时是个有文化的女人，是个坚强的女人。在腿部中弹被俘后，受尽日寇严刑拷打皮开肉绽之时，仍未发出一声呻吟，没有泄出一个秘密。

我看完了电影，心潮澎湃。我为曾替法西斯、替日寇卖力的汉奸、走狗感到脸红；我为曾为了几个臭铜板而替敌人卖力、卖命的堂堂中国七尺男子汉感到脸红；我为生活在和平年代蒸蒸日上的现代中小学学生因一点儿小事哭哭闹闹，擦破一小块儿皮哇哇大叫，胆怯于蜘蛛尔等的小东西的人感到羞愧！

“我”的母亲赵一曼，使我懂得了在关键时刻必须学会“沉默是金”的道理。赵一曼面对歹毒的日寇，无论是肉体的摧残还是精神上的折磨，她始终都以崇高的革命气节和无畏的

民族气概让日寇一无所获。

在很小的时候，我就是个“官”。稚嫩的心中便有了一种信念：把一切情况报告老师。所以无论大事、小事儿都往办公室跑。久而久之，我变成了爱打小报告的“管家婆”，同学们疏远了我，老师嫌我烦，连我自己都十分讨厌我自己。后来，办公室少了我打小报告的身影，同学们也不会像躲怪物一样的见我就逃，不拿我当“陌生人”了。“沉默是金”，在多数时候都是很管用的，不管是在日寇的“监牢”，还是在“小社会”般的教室、集体中。

“我”的母亲赵一曼，使我懂得了必须学会“忍”。赵一曼在受鞭刑，被打得血肉模糊时，她狠命咬着枕头，“忍”住了党和军队的秘密，“忍”住了作为中国人不该丢失的民族气节。在被残酷的电刑弄得神志不清，全身的电流使她痛不欲生时，她用撕心裂肺的喊叫声，发泄了无助与痛苦，“忍”住了卡在喉咙的话，是她心中有最疼爱的儿子，有最纯朴的人民、有最伟大的祖国。是他们，给了她“忍”的勇气与毅力。

在我们班，我有个“十分悦耳”的“雅号”——“母老虎”、“河东吼狮”。面对一次次乱成了一锅粥的教室，我径直走到讲桌后面，双手往讲桌一拍，大吼“安静——”，在我喊“安静”的时候，我觉得门窗、天花板的灰似乎都被震落了下来，虽然教室立刻鸦雀无声，可是没过一小会儿，又乱了套——故剧重演。久而久之，同学们压根儿不予理睬那一套，甚至把我当成了空气。

由于平时长时间的“吼”叫，而今我却成了“五音不全”，由于声带“吼”坏了，永远再也不能像往日那般婉转、美妙的歌唱了，我真有点后悔。如今无奈的我只能“忍”。面对随意讲话、故意捣乱的同学，我只能带着讪讪的笑意走到其身旁，冲其扬了扬手中的笔或纸，说：“恭喜，你又荣登光荣榜了哦！”“老师会清楚你的良好表现的！”然后，大摇

大摆地走回座位，在纸上重重地写下了他的“光荣”名字。这一连串带有喜剧性幽默的动作真令我忍俊不禁。

“我”的母亲赵一曼，是个好妈妈。天下没有不爱儿女的父母。在赵一曼最孤独、最无助的时刻想起了孩子，慈爱的力量使她走过了一回回“鬼门关”。此刻，我才顿悟，“竹笋炒肉”揍在顽皮的孩子身上，“炒”着的是父母的心，是“恨铁不成钢”的爱。

“我”的母亲赵一曼倒下了，倒在了日寇狰狞的枪口之下。但赵一曼的灵魂却没有倒下，因为它激励着中华十三亿儿女去为正在腾飞的民族而努力不懈地工作着。作为赵一曼的子女可以很自豪地对所有人说：“我的母亲叫赵一曼。”我们也可以很自豪地说：“赵一曼是我们民族的心灵甘露。”

赵一曼的家书心得体会篇二

今天，我观看了影片《我的母亲赵一曼》。这是一个催人泪下的故事，赵一曼只身投身抗日前线；这又是一个母爱激荡的故事，赵一曼一直牵挂、思念着她的儿子——宁儿。

看完这部电影，我的心如波涛汹涌的大海，久久得不到平静。我的心一次次地被揪紧，我也一次次地被感动得热泪盈眶。是什么使我这样？是赵一曼对她的儿子宁儿的特殊的爱。

赵一曼不仅把儿子宁儿的相片藏在身边，就是在受过电刑之后的迷离之际，眼前浮现的仍是她与儿子在一起的画面。由此，我想到我的母亲。

我的母亲是人平凡的人，她没有赵一曼烈士的壮举，但她同样是伟大的，她把无私的爱给了我。

我不会忘记，我十岁生日那天的情景。妈妈为我举办了一次隆重的生日宴会，宴会结束，送走亲朋，已是十点多了。妈

妈闲着眼坐在沙发上。我走到她跟前，说：“妈妈，您给我的礼物呢？”妈妈如梦方醒，突地睁大眼睛，才记起她曾答应我给我买一只小熊作生日礼物。

她当即起身下楼，骑车上了街。

半小时后，妈妈把一只可爱的小熊塞到我的怀里，并为我唱起了《生日歌》。我是那样的幸福和满足。我感激地望着妈妈，却看到她的上衣袖子破了一个洞，我问她为什么，她说，赶着回来，摔了一下，幸好小熊没坏。我听完，哭了。那一刻，我似乎明白了些什么。

随着年龄的增长，我与母亲的交流却越来越少，虽然母亲还是一如既往地为我做着一切。

直到前不久，我十六岁生日。母亲又为我举办了一次生日宴会。宴会结束，母亲仍是坐在沙发上，我默默走进房间，却发现书桌上多了一封信，打开一看，是妈妈写的。

“我的亲爱的女儿：

我的女儿，你的人生路还很长，你还有很多事要做，我——你的母亲会永远是你人生路上的支持者……”

我泪眼模糊了，奔出房间，扑到母亲的怀里，深情地叫了声：妈妈。

看《我的母亲赵一曼》，我真的受益匪浅。我感受到了母爱的深沉，进一步体会到“作为母亲，就会有天生的母爱。”不是吗？无论你在何时何地，母亲都牵挂着你、爱着你。

赵一曼的家书心得体会篇三

这篇电影主要讲了：赵一曼参加了革命战争，在一次斗争中，

她不小心被敌人的枪弹击中了腿，押回了哈尔滨，日本人要她说出部队的所在处，她却不讲，遭到了日本人的严刑拷打，可她还是不透露一点消息，日本人发火了就用电刑可她毫不害怕，毫不腿缩，最后在日本人的一气之下被杀了。

看完了这部电影，我的眼睛湿润了。她为了民族的事业，宁可丢下自己的孩子；她为了战友的安全，宁可自己被敌人捉去也要掩护战友；她为了国家的兴亡，宁可受尽酷刑也不说出部队的位置。赵一曼，这个可敬的女英雄，是她那红衣白马的英姿使敌人闻风丧胆，是她那坚贞不屈的品质令敌人心惊胆寒。在洁白的雪地上，随着敌人的枪声赵一曼倒在了雪地里，鲜血染红了这洁白的雪地。她的死是光荣的，是神圣的，她是为了中华民族而流下了血。

赵一曼烈士的血不能白流，我们身为中国人就应该为振兴中华民族而勤奋学习，弘扬民族精神，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行，为明天的中华民族贡献自己的力量吧！

赵一曼的家书心得体会篇四

观《我的母亲赵一曼》有感

今天，我观看了影片《我的母亲赵一曼》。这是一个催人泪下的故事，赵一曼只身投身抗日前线；这又是一个母爱激荡的故事，赵一曼一直牵挂、思念着她的儿子——宁儿。看完这部电影，我的心如波涛汹涌的大海，久久得不到平静。我的心一次次地被揪紧，我也一次次地被感动得热泪盈眶。是什么使我这样？是赵一曼对她的儿子宁儿的特殊的爱。赵一曼不仅把儿子宁儿的相片藏在身边，就是在受过电刑之后的迷离之际，眼前浮现的仍是她与儿子在一起的画面。由此，我想到我的母亲。

我的母亲是人平凡的人，她没有赵一曼烈士的壮举，但她同样是伟大的，她把无私的爱给了我。

我不会忘记，我十岁生日那天的情景。妈妈为我举办了一次

隆重的生日宴会，宴会结束，送走亲朋，已是十点多了。妈妈闲着眼坐在沙发上。我走到她跟前，说：“妈妈，您给我的礼物呢？”妈妈如梦方醒，突地睁大眼睛，才记起她曾答应我给我买一只小熊作生日礼物。

她当即起身下楼，骑车上了街。

半小时后，妈妈把一只可爱的小熊塞到我的怀里，并为我唱起了《生日歌》。我是那样的幸福和满足。我感激地望着妈妈，却看到她的上衣袖子破了一个洞，我问她为什么，她说，赶着回来，摔了一下，幸好小熊没坏。我听完，哭了。那一刻，我似乎明白了些什么。

随着年龄的增长，我与母亲的交流却越来越少，虽然母亲还是一如既往地为我做着一切。

直到前不久，我十六岁生日。母亲又为我举办了一次生日宴会。宴会结束，母亲仍是坐在沙发上，我默默走进房间，却发现书桌上多了一封信，打开一看，是妈妈写的。

“我的亲爱的女儿：

今天是你的十六岁生日，是个特殊的日子。从此，你就是大人了，你要学会爱自己，给自己机会……

我的女儿，你的人生路还很长，你还有很多事要做，我——你的母亲会永远是你人生路上的支持者……”

我泪眼模糊了，奔出房间，扑到母亲的怀里，深情地叫了声：妈妈。

看《我的母亲赵一曼》，我真的受益匪浅。我感受到了母爱的深沉，进一步体会到“作为母亲，就会有天生的母爱。”不是吗？无论你在何时何地，母亲都牵挂着你、爱着你。

赵一曼的家书心得体会篇五

昨晚，我观看了《我的母亲赵一曼》这部影片，我被这样一个巾帼英雄、一个伟大的母亲所深深震撼和折服，赵一曼为了祖国，贡献出了年轻的生命，她可歌可泣的英雄事迹深深打动了我的。

电影里的每一个情节都触动着我的心。影片中的赵一曼是一个高贵、端庄而秀丽的女子，在落入日本军的魔爪后，受尽敌人的严刑拷打。敌人对赵一曼不择手段，当我看到她被敌人残忍的酷刑摧残得骨断肢残，体无完肤时，我一度不忍再看下去……赵一曼誓死不屈，视死如归，宁死也没有吐露任何情报。她那坚定勇敢的革命信念、不可动摇的钢铁般意志和大无畏的豪迈民族气节让我的心灵为之敬佩和动容，她用一颗赤诚的心点燃了生命之火，燃烧出青春的光华。

她的爱波澜壮阔，临终时给年幼的儿子留下了催人泪下的遗书，她想让儿子赶快长大，来安慰地下的母亲，我由此想到了自己，我也要快快长大，努力学习，学习她的精神，坚定自己的理想信念，以后无论遇到什么困难和挫折，都要以赵一曼为榜样，鼓励自己坚强勇敢去面对，不会再像以前那样娇气、胆怯，容易退缩，今后绝不会轻言放弃。

赵一曼虽然早已牺牲了，但是她那光辉的形象和英勇的事迹会永远留在我们的心中，激励我们继承革命光荣传统，热爱我们的祖国、热爱党，践行社会主义核心价值观，让我们少年的理想之花开满祖国妈妈的心田。