

# 护理管理计划心得体会 护理管理心得体会 (精选6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 护理管理计划心得体会篇一

通过这次学习，我给科护士长的建议是：1. 如何重新拟定新护士5年培训计划，并在培训计划的制定中由护士本人结合护理部和科内计划拟定个性化培训内容。只有培训好护士，优质护理服务才能真正落实。2. 科内成立护理质量专项督查员，可以是病区护士长，也可以是护理组长，一个标准，统一评价。3. 尽快拟定绩效管理方案，激发护士的工作积极性。

目前，利用学到的知识，我区各项工作也逐步展开，实行精细化管理。期待我的管理之路越来越顺畅，走得更高更远。感谢卫生部领导提供护士长们这么高的平台；感谢护理部领导让我们有机会接受高水准的教育；感谢科护士长的厚爱和信任，全力支持我的学习。我相信，有这么好的前景我们没理由不把工作做好。

## 护理管理计划心得体会篇二

7月的北京骄阳似火，然而，来自全国各地护理同胞的学习热情一点也不亚于北京的炎夏。以前我也参加过不少的学习班，但从来没有感觉这么“累”。每天8时准时上课，12时下课，匆匆吃过午餐，来不及休息一会儿，1点30分接着继续上课，一直到5点30分，有时晚上还安排讨论，似乎总在跟时间赛跑。但这种“累”我觉得非常值！记得我跟我的科护士长说“交了700元学费我们赚啦，希望有机会派更多的人来学习”。以

下就是我参加这次学习班的一点收获。

首先，郭燕红副司长的一席话使我茅塞顿开，以前也听过她的几次关于“创优质护理”的讲课，一次比一次思路更清晰，理解更透彻。尤其是通过本次的讲学使我认识到“创优质护理”不是一阵风，刮过以后就无影无踪，或者是一项面子工程，用来装饰门面罢了。我们更应该从实际出发，实实在在地为老百姓做点有益的事情，期待有一天，当我们自己躺在病床上的时候，我们能真真正正地感受到优质护理服务带给病人的实惠。

授课的老师都是台湾和香港的有丰富医院管理经验的老师，也有北大的教授，他们讲课的内容节节精彩，学员们听得如饥似渴，课后10分钟的讨论时间远远回答不完学员们提出的实际问题。3天的理论课学习以及半天的医院参观，使我的视野更广阔，思路更明白，学到更先进的管理理念和管理方法。

北京大学公共卫生学院的简伟研博士从宏观的角度介绍了什么是管理，如何实现高效管理，把复杂的管理理论运用实际的例子来分析，使我们一下子就领会到其中管理的精髓。我从他的授课中学会在管理中如何规划目标，如何做到重点管理，在实际情况中如何运用权变原则及开放原则。在听课的过程中我边听边想如何把这些知识运用到本病区的管理中，例如，他的“二八法则”使我明白在管理中80%的程序是固定的，20%的变数是需要管理者重点处理的，这样就使管理者腾出更多的时间处理重要的事情。还有“麦文宁的灵犀一指”给我的启发就是要做好现场管理，多到一线了解情况，掌握第一手资料。

台湾林口长庚医院护理部朱宗蓝主任的讲课使我看到了管理的魅力，她的授课内容是护理人力资源管理，讲授如何进行职位分类，如何做好工作设计，具体落实到护士的排班和护理模式的选择，护士的培训等。正如她所讲的没有一个护理模式是最好的，只有选择适合的模式才是最好的，有时甚至

是几种模式的综合运用。

因此，我结合我区的实际情况准备试用一种成组护理加上全职护理的模式。她的另一个理念我也很欣赏，就是护士应该把自己当作医院的主人，因为在一个医院内部护士占据了全体职工的一半以上，在医院的每个环节、每个部门几乎都跟护士息息相关，我们应当做好自我管理。同时，作为护理管理者应该把护士当作我们的内部顾客对待，而且更应该把内部顾客的利益放在一个非常重要的位置，只有内部顾客满意了，才会更好地去服务外部顾客，以其达到共赢的效果。

这次学习最大的收获还是台北荣民总医院护理部陈玉枝主任带给我的新理念。她经历丰富，是我努力进取的典范。她的“如何成为有魅力的护士长”让我发现管理原来也可以带给人这么多的快乐，只要用一颗真诚的心加上正确的方法，你和你的团队可以走得更远更稳。

通过这次学习，我给科护士长的建议是：1. 如何重新拟定新护士5年培训计划，并在培训计划的制定中由护士本人结合护理部和科内计划拟定个性化培训内容。只有培训好护士，优质护理服务才能真正落实。2. 科内成立护理质量专项督查员，可以是病区护士长，也可以是护理组长，一个标准，统一评价。3. 尽快拟定绩效管理方案，激发护士的工作积极性。

目前，利用学到的知识，我区各项工作也逐步展开，实行精细化管理。期待我的管理之路越来越顺畅，走得更高更远。感谢卫生部领导提供护士长们这么高的平台；感谢护理部领导让我们有机会接受高水准的教育；感谢科护士长的厚爱和信任，全力支持我的学习。我相信，有这么好的前景我们没理由不把工作做好。

### 护理管理计划心得体会篇三

口腔护理管理是一个重要的健康管理领域，它与人们的健康

息息相关。在我多年从事口腔护理管理工作的经验中，我深刻体会到了口腔护理管理的重要性，也积累了一些心得体会。在本文中，我将分享我在这个领域中的见解和体会。

## 第二段：定期检查及整理资料

在进行口腔护理管理时，定期的口腔健康检查是十分重要的一环。我们必须了解每个患者的具体情况，包括牙齿状况、口腔卫生习惯和可能存在的疾病等。在管理患者的口腔护理过程中，我们需要收集并整理患者的病历资料，包括治疗方案、用药情况和口腔状况的变化等。这样可以更好地进行个性化的护理管理，提高治疗的效果。

## 第三段：与患者建立良好的沟通和互动

在口腔护理管理中，与患者建立良好的沟通和互动关系是非常关键的。我们必须耐心倾听患者的需求和问题，并进行有效的解答和指导。在护理过程中，我们要积极与患者交流，了解他们对治疗的感受和反馈，并给予及时的回应和调整。通过良好的沟通和互动，我们能够更好地理解患者的需求，提高治疗的满意度。

## 第四段：合理规划和实施护理方案

在进行口腔护理管理时，我们需要根据患者的具体情况制定个性化的护理方案。这包括日常口腔卫生习惯的指导、定期口腔检查和治疗计划。我们要根据患者的疾病状况和治疗目标，合理规划和安排治疗的时间和方式，并根据治疗效果进行适时的调整。在护理过程中，我们要严格执行护理方案，确保每一个环节的顺利进行，提高治疗的效果和安全性。

## 第五段：持续学习和不断提升

在口腔护理管理领域，新的知识和技术不断涌现。作为护理

管理人员，我们需要不断学习和积累新的知识和技能，以适应时代的发展和患者的需求。我们可以参加相关的培训和学术会议，与行业的专家和同行交流，拓宽自己的视野和思路。同时，我们还可以通过开展科研项目和参与学术活动，提高自己的专业水平和影响力。持续学习和不断提升是口腔护理管理工作的必备素质。

## 结论

口腔护理管理是一个综合性的工作，需要我们有扎实的专业知识和技能，同时还需要我们具备良好的沟通能力和职业素养。通过定期检查、良好的沟通和互动、合理的护理方案以及持续学习和不断提升，我们可以更好地管理和护理患者的口腔健康，提高治疗的效果和患者的生活质量。作为一名口腔护理管理工作人员，我会继续不断努力，以更好地服务患者，为口腔健康事业做出更大的贡献。

## 护理管理计划心得体会篇四

护理管理实践是护理学生在临床实践中运用护理理论、技术和管理知识，通过全面的各项管理工作，以提高患者护理质量为目标的过程。在我的实践过程中，我积累了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对护理管理实践的心得体会，希望对同行们的实践能够提供一些借鉴和启发。

首先，我认识到护理管理是协调、组织和监督护理工作的关键。在一次临床实践中，我被分配到了重症监护病房。由于我是第一次接触这个部门，一时间不知道从何入手。然而，在与我的导师交流后，我发现明确的管理目标和良好的组织能力可以帮助我更好地开展工作。我学会了合理安排护理资源、制定详细的工作计划并与团队成员进行有效的沟通。这样，我能够更好地协调各项工作，确保患者得到及时和恰当的护理。

其次，我体会到护理管理需要与团队合作。在临床实践中，护士不仅需要与医生、患者及其家属进行有效的沟通，还需要与其他护理人员紧密合作。通过团队合作，我们可以共同解决护理过程中遇到的问题，并提高工作效率。比如，当我遇到一个患者情况复杂、需要多人配合的情况时，我积极与其他护士合作，商讨并制定出了一个更加细致的护理方案。这样不仅提高了护理质量，还增强了团队的凝聚力。

进一步，我明白了护理管理需要及时调整和改进。在实践中，我们不能仅仅依赖于既定的管理方案，而是需要随时根据实际情况进行调整和改进。比如，在一次抢救中，患者病情突然恶化，我们不得不立即调整护理策略，采取紧急措施。在这个过程中，我体会到随机应变和快速决策的重要性。只有及时调整和改进，才能确保患者得到最佳的护理效果。

最后，我通过实践体会到护理管理实践是一个不断学习和提高的过程。在护理管理实践中，我们面临的问题和挑战是多样的。而解决这些问题需要我们不断学习并提高自己的管理能力。比如，在一次较为复杂的护理过程中，我发现自己在协调和组织能力上还存在不足。于是，我主动向我的导师请教了一些管理方面的知识，并通过学习和实践不断提高自己。只有不断学习和提高，我们才能更好地适应临床实践的需求，为患者提供更好的护理服务。

总之，通过护理管理实践，我体会到了护理管理的重要性和复杂性。协调、组织和监督是护理管理的关键。与团队合作和及时调整与改进是护理管理的必备技能。同时，不断学习和提高自己的管理能力是护理管理实践的核心。我希望我的心得体会能够为其他护理学生在实践中提供一些借鉴和启发，使他们能更好地运用管理知识和技能，提高护理质量，为患者的健康和幸福尽一份力量。

## 护理管理计划心得体会篇五

自20xx年9月以来，我先后在内科和中心icu从事护理管理工作，通过一6年多时间的护士长工作实践，使我对护理管理有了较深的认识。

无论是我在内科还是在icu[]医院和护理部领导给了我极大的关心，对科室的护理工作给予了最大的支持。一是在人员上给予了极大的支持，保证了各项工作的有序开展。同时，护理部决定将其他科室的护理骨干分批派到icu轮转，对icu的工作也起到了很大的推动作用，达到了相互学习，取偿补短的良好效果；二是在管理上给予了很多指导和帮助。

在工作中遇到很多棘手的问题和困难，护理部领导多次到科室进行工作指导，帮助查找和分析存在的'问题，提出指导性的意见，并鼓励我、关心我，增加了我干好工作的信心，使我能在规定时间内找准工作突破口，及时将科室的工作理顺；三是在人员培训上给予了很大的支持。为提高icu护理人员专科理论知识和业务能力，在护理部的支持下，先后派出5名同志外出学习，通过学习，提高了icu整体专科护理水平。

在我一年多的护理管理工作中，体会到作为护士长不仅要熟悉业务，不断加强学习，还需要学习更多的管理知识。今年我到icu后，护理部首先派我参加了市卫生局和三医大联合举办的第二届icu专科护士培训班，进一步提高了我对icu专科护理的认识，理论知识得到丰富，实际操作能力有了很大的提高。尤其是在重医中心icu培训的一个半月时间，我充分抓住这次培训的机会，一方面加强实践技能的学习和培训，另一方面不放过任何机会，学习他们的管理制度、管理经验、病员的经济管理以及科室的布局、环境，设施的配备、维护和保养等综合性知识。回科室后，能够学以致用，及时对科室的工作进行了重新梳理，找问题，寻差距，在很短的时间内完善了科室的规章制度、各班职责，拟订、修订了各类

护理表格;重新调整科室的布局,加强环境管理;加大科室护理人员的培训力度,对icu专科技术操作进行了强化;加强icu的感染管理工作,降低了感染率。

我始终以饱满的热情和战胜困难的决心面对科室的工作。即使是在最艰难的时候,也从没有放弃过。特别是刚到icu时,由于科室人员均来自不同的科室,需要有一段时间的相处和磨合,在这个阶段,大家往往把icu的工作与原科室作对比,无论是在管理方式上、工作时间上、工作强度上、奖金的多少上都有不同的看法和想法,人心不统一,科室的凝聚力不强,对我开展护理管理工作带来了较大难度。加上icu成立时间短,病员数量不稳定,忙的时候需要加床,闲的时候只有1、2个病人,工作量波动大,人心浮动。在这样的情况下,我始终坚信通过团结科室医护人员,大家齐心协力,经过一段时间的共同奋斗,能够使以上问题逐步得到解决。有了这样的信心,才让我对科室的工作兢兢业业,尽心尽职,想尽一切办法推动科室的护理工作。我对工作的执着态度,也让科室的护士姐妹们受到感染,渐渐得到她们的理解、信任、配合和支持,增强了凝聚力,使科室充满活力和生机。

## 护理管理计划心得体会篇六

口腔护理是人们日常生活中非常重要的一项工作。良好的口腔护理可以预防口腔疾病的发生,保持口腔的健康和美观。在长期的护理过程中,我积累了一些心得体会,通过以下五段式文章,我将分享给大家。

### 第一段:引言(约200字)

口腔是我们身体的一个重要组成部分,它不仅与我们的饮食和言语密切相关,还与我们的整体健康息息相关。因此,我们需要重视口腔护理,并通过有效的管理来保护它。在过去的几年中,我养成了坚持刷牙、使用牙线和定期看牙医等好



习惯，这些经验给我带来了许多启示和收获。下面，我将分享一些我在口腔护理管理方面的心得体会。

## 第二段：定期刷牙（约200字）

牙齿是我们咀嚼食物的工具，经常使用自然会导致牙菌斑的形成。而牙菌斑是导致龋齿和牙周疾病的主要原因。因此，定期刷牙是口腔护理的第一步。我每天早晚都会刷牙，至少两分钟。我选择使用软毛牙刷和牙膏，轻柔地刷洗牙齿和牙龈。另外，我还定期更换牙刷，确保牙刷的清洁和效果。这样的坚持不仅让我的牙齿更洁白，还有效预防了口腔疾病的发生。

## 第三段：牙线的使用（约200字）

刷牙可以清洁大部分牙齿表面，但是对于牙齿间的食物残渣和细菌，刷牙无法完全清除。因此，使用牙线非常重要。我每天晚上会使用牙线清洁牙齿间的缝隙。牙线可以有效清除牙齿间的食物残渣和菌斑，保持牙齿和牙龈的健康。每次使用牙线后，我还会用漱口水漱口，以保持整个口腔的清洁和新鲜。

## 第四段：定期看牙医（约200字）

作为口腔护理的重要环节，定期看牙医能及时发现和治疗各种口腔疾病。我每年会定期去牙科门诊进行检查和洗牙。在这个过程中，牙医会仔细检查我的口腔情况，包括牙齿、牙龈和口腔黏膜等。如果有问题或者发现一些潜在的口腔疾病，牙医会给我详细的建议和治疗方案。通过定期检查，我可以及时发现并解决问题，保持牙齿的健康。

## 第五段：口腔护理的重要性（约200字）

良好的口腔护理不仅可以保护牙齿和牙龈的健康，还有助于

维持整体身体健康。研究发现，牙齿和牙龈的健康与心脏病、糖尿病以及早产等疾病有一定的关联。因此，定期刷牙、使用牙线和看牙医等口腔护理管理措施，可以降低这些疾病的发病风险。此外，良好的口腔护理还可以增强自信心，改善交际能力，提高生活质量。

## 总结（约100字）

通过坚持定期刷牙、使用牙线和定期看牙医等口腔护理管理措施，我意识到良好的口腔护理对我们整体的健康和生活质量有着重要的影响。我希望通过分享我的心得体会，能够让更多的人重视口腔护理，培养好的口腔护理习惯，以保护我们珍贵的口腔健康。