

最新读后感集锦 梦的解析读后感(模板5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

读后感集锦篇一

《梦的解析》是弗洛伊德的精神分析心理学中一部十分重要的著作，其中叙述了弗洛伊德对于梦的看法以及在进行精神分析的心理辅导时解梦的方法。

通观全书，弗洛伊德的理论论证可分为六大部分，分别是：一、对儿童的梦的研究；二、探讨梦的检查作用；三、探讨梦的象征作用；四、分析梦的运作；五、举例分析几个真实梦境；六、梦的作用在于满足愿望。弗洛伊德从没有伪装或伪装较少的儿童的梦开始讲起直到“面目全非”的成人梦境，其解梦的最关键因素就是揭开梦的伪装。

弗洛伊德认为梦的唯一作用便是满足人的意识层面上的以及或者说更多的是满足人的潜意识中的愿望。而这些愿望（许多出于本能，即可看为本我的体现）由于不被人的理性（超我）所接受，所以要由人的自身（防御机制、自我）进行调节，经过一系列粉饰，转化成不易被察觉的形式通过梦境释放出来。正由于这些粉饰，将梦伪装，从而造成了解读的困难。因此，在进行梦的解析时，首要任务就是破除伪装，探索人的那些淹没在“深海”处的愿望。

读后感集锦篇二

社会影响的力量是伟大的正如中古时代的人们对心理学的认

识不会达到现在的高度的。

弗洛伊德是伟大的，其伟大不在尼采和爱因斯坦之下，梦是被压抑的释放，甚至在睡眠状态下，意识并没有放弃对本能的监督，这一点我是深有体会的，一次我梦到一个人向我挑衅，我忍了好久好久，好象过了一万年，在确信在做梦后（梦中我咬了自己的手指，结果没有痛，大喜）就亲自拿了一块砖头，然后他的头就开了。

在梦中我是多么的希望能确认自己是在做梦啊，那样就可以做许多事而不用担心那么多的良于不良的后果。而有些后果在现实中是不可能挽回的，有的甚至是本能的发泄，就象弗洛伊德说的人都有生的本能还有带有侵略性质的求杀死的本能。即使在梦里也没有完全放松对“本我”的监督。

弗洛伊德认为人注定要成为本能的牺牲品。

明白了很多道理，心理舒畅了很多。

我们是如何的无能为力啊，为什么我们要形成一个约束我们本能的社会。这也许是上天给我们开的玩笑罢了。

通观全书，弗洛伊德的理论论证可分为六大部分，分别是：一、对儿童的梦的研究；二、探讨梦的检查作用；三、探讨梦的象征作用；四、分析梦的运作；五、举例分析几个真实梦境；六、梦的作用在于满足愿望。弗洛伊德从没有伪装或伪装较少的儿童的梦开始讲起直到“面目全非”的成人梦境，其解梦的最关键因素就是揭开梦的伪装。

和弗洛伊德一贯的观点保持一致，我们不难在他对梦的解析中看到他的“冰山理论”和“本能理论”。他认为梦的唯一作用便是满足人的意识层面上的以及或者说更多的是满足人的潜意识中的愿望。而这些愿望（许多出于本能，即可看为本我的体现）由于不被人的理性（超我）所接受，所以要由

人的自身（防御机制、自我）进行调节，经过一系列粉饰，转化成不易被察觉的形式通过梦境释放出来。正由于这些粉饰，将梦伪装，从而造成了解读的困难。因此，在进行梦的解析时，首要任务就是破除伪装，探索人的那些淹没在“深海”处的愿望。

为了破除梦的伪装，弗洛伊德从梦的检查入手，先是谈到几个较为普遍的象征形象，进而谈到梦的运作，说明梦进行伪装的四种方法，即凝缩作用、转移作用、将思想转化为视觉和二度润饰。完全破除伪装后，梦的真实意义便浮出水面，即可达到解梦的意图。在精神分析治疗时，通过解梦亦可更好地更深入地了解病患，达到对症下药的目的。

《梦的解析》一出，在当时是不被人们接受的，其主要原因在于其中理论多为弗洛伊德自己在治疗一些精神病人时通过感性经验进行的总结，没有理论数据的支持。另一方面，当时的心理学家对于弗洛伊德将个别精神病人的案例所得的结论普遍套用在正常人身上的做法表示不能接受。所以，这本书刚出版时受到了很大的冷落和责难。虽然今天，人们发现这本书有着它伟大的价值，而且弗洛伊德伟大心理学家的地位逐渐被认可，但是，我们对于他的观点并不能全盘接受。

《梦的解析》中存在着一些不容忽视的缺憾。

首先，《梦的解析》是弗洛伊德自己的感性总结，没有经过任何科学的论证，虽然其中的解释不乏合理可信之处，但对于讲求有科学依据地研究心理学现象的现实情况不符。另外的一点，上文也有提过。弗洛伊德本人是一位精神病学家，他对于人类的精神病有深入的研究。但是，他将精神病人身上的特性推广到普通人身上，就让大多数人无法接受了。在《梦的解析》中，这一点也有体现。

通观全书，弗洛伊德的理论论证可分为六大部分，分别是：一、对儿童的梦的研究；二、探讨梦的检查作用；三、探讨梦的象征作用；四、分析梦的运作；五、举例分析几个真实

梦境；六、梦的作用在于满足愿望。弗洛伊德从没有伪装或伪装较少的儿童的梦开始讲起直到“面目全非”的成人梦境，其解梦的最关键因素就是揭开梦的伪装。

和弗洛伊德一贯的观点保持一致，我们不难在他对梦的解析中看到他的“冰山理论”和“本能理论”。他认为梦的唯一作用便是满足人的意识层面上的以及或者说更多的是满足人的潜意识中的愿望。而这些愿望（许多出于本能，即可看为本我的体现）由于不被人的理性（超我）所接受，所以要由人的自身（防御机制、自我）进行调节，经过一系列粉饰，转化成不易被察觉的形式通过梦境释放出来。正由于这些粉饰，将梦伪装，从而造成了解读的困难。因此，在进行梦的解析时，首要任务就是破除伪装，探索人的那些淹没在“深海”处的愿望。

为了破除梦的伪装，弗洛伊德从梦的检查入手，先是谈到几个较为普遍的象征形象，进而谈到梦的运作，说明梦进行伪装的四种方法，即凝缩作用、转移作用、将思想转化为视觉和二度润饰。完全破除伪装后，梦的真实意义便浮出水面，即可达到解梦的意图。在精神分析治疗时，通过解梦亦可更好地更深入地了解病患，达到对症下药的目的。

《梦的解析》一出，在当时是不被人们接受的，其主要原因在于其中理论多为弗洛伊德自己在治疗一些精神病人时通过感性经验进行的总结，没有理论数据的支持。另一方面，当时的心理学家对于弗洛伊德将个别精神病人的案例所得的结论普遍套用在正常人身上的做法表示不能接受。所以，这本书刚出版时受到了很大的冷落和责难。虽然今天，人们发现这本书有着它伟大的价值，而且弗洛伊德伟大心理学家的地位逐渐被认可，但是，我们对于他的观点并不能全盘接受。

《梦的解析》中存在着一些不容忽视的‘缺憾’。

首先，《梦的解析》是弗洛伊德自己的感性总结，没有经过任何科学的论证，虽然其中的解释不乏合理可信之处，但对

于讲求有科学依据地研究心理学现象的现实情况不符。另外的一点，上文也有提过。弗洛伊德本人是一位精神病学家，他对于人类的精神病有深入的研究。但是，他将精神病人身上的特性推广到普通人身上，就让大多数人无法接受了。在《梦的解析》中，这一点也有体现。

弗洛伊德认为在人们心目中最大的禁忌就是“性”，而“性”又是人的本能，对于“性”的这个禁区，人们既想闯入，又迫于道德限制，所以只有在梦中释放自己的愿望，使自身得到满足。基于这样的理论，弗洛伊德在其对梦的解释中，除了个别十分明显的是对普通欲望的满足（如饥渴、排泄等）的梦外，大多数梦在他的眼里都与对性的渴望脱不了干系。这样的说法不但难于被人接受而且过于绝对，并不能涵盖所有梦的意义。

第三，弗洛伊德认为梦的作用就在于满足人的愿望，可以保护睡眠。这样的说法过于绝对。事实上，在我们的梦里，除了满足愿望的梦之外，也不乏一些焦虑的梦，有些梦甚至会影响到人的睡眠，例如单纯地受到白天未解决的事务影响而做的梦。虽然，弗洛伊德认为人们的惊醒并非是梦导致的，而是由防御机制造成的，但他仍没有对于噩梦本身的产生给出合理的解释。

在弗洛伊德看来，纵使梦本身的含义并不单一，他也不能给出过于多的解释，因为这对于一个理论的诞生是不利的。对于精神分析学这个理论学问来说，弗洛伊德不能兼顾梦的含义的所有可能性，但在对于精神分析治疗时，我们不应该以偏概全，忽视掉其他的可能性。

最后，弗洛伊德提出进行梦的解剖分析时必须对病人的生活背景有深入的了解才行。这一点，我们认为是应该肯定的。也因为这个原因，我们不应妄自对他人的梦加以揣析。要想正确地解梦，我们就必须对做梦者有一个长期的纵向了解，因而解析梦这个过程，也是十分费时费力的。

虽然《梦的解析》中存在着一些问题，但是瑕不掩瑜，我们仍要承认这本书在心理学界中里程碑般的地位。它从一个其他人从没探索过的领域对人们的心理、梦境进行了分析，并形成了一个相对完备的系统，这是十分难能可贵的。因此，要了解西方的心理学发展，我们就不能不研究弗洛伊德，要了解弗洛伊德，我们就不能不关注这本《梦的解析》。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

读后感集锦篇三

《梦的解析》是弗洛伊德根据精神分析，以自己和身边人所做的梦为典型记述的，类似于梦医案的载体。这本书出版时间为19，但他所提出的很多理论包括人的潜意识、梦是满足人的欲望、梦中的审查机制等等关于梦的解析，直到仍旧十分前卫。

弗洛伊德认为，潜意识中的本能冲动趁人睡眠是以伪装的形式骗过了所有松懈的心理检查机制而得以表现，就构成了梦境。

在本书的开头，他提出了梦并没有启示的作用，而是用以达

成做梦者的愿望。而对梦境的深入解析，能够在心理学领域帮助心理医生治愈病人。

弗洛伊德书中讲到梦的来源、造梦机制及梦的功能。弗洛伊德记述的顺序是先解梦，然后在分析梦的功能，在解释梦的材料来源，最后才是造梦机制。这种倒叙说明增加了阅读的困难性，为了方便，我先解释梦的来源。

梦的材料来源，与很多人想到的一样，梦的来源偏爱与近期琐事和很多无关紧要的材料、儿时经历、睡觉时躯体受到的刺激。

比如他在书中提到，自己在梦中写了一本不明属性的植物学专著，而材料来源则是白日在橱窗里面看到了仙客来属植物专著。引申琐事就是做梦者的妻子最喜欢的就是仙客来花，而他常常忘记买给妻子，故而常常责备自己。但同时他翻开了这本书，上面有很多干枯的植物标本，这是因为他儿时曾经帮助老师整理植物类书籍，去掉其中的书虫却并未获得老师的认可。

而躯体刺激包括很多，比如躯体感觉冷会梦见掉进冰窟，热会梦见走在火焰山，当然包括饥饿和身体器官器质性的改变导致的梦中的场景和感觉的变换，还有我们最常见的尿意，通常我们会以寻找厕所作为梦境展示，但因为梦的动机之一就是接着睡，所以做梦者可能为了偷懒，而一直在找厕所。

造梦机制是梦的解析最为核心的部分，它阐述梦是怎样千方百计保证愿望能够在梦境中被表达，他就是梦的大脑，造梦机制包括凝缩机制、移置作用、逻辑关系表达手段、表现力既画面感、符号象征和其他的典型梦，以及梦中情绪等。

比如说弗洛伊德在梦中将很多人的面部特征，行为特征等整合到一个人的身上并且用了另外一个人的名字作为符号，这就是浓缩作用。移置作用最终的便是联想机制，从一片树叶

想到树，图书馆，大学等等这样无线关联下去，这主要是为了对隐念的伪装，其次是为了增强梦的表现力，从而符合审查机制和逻辑关系的表达。

弗洛伊德在书中移置机制中的很多平行链接采用的案例多是以外语的语音、语法的相似为桥梁，所以我们在阅读和理解上比较困难。

弗洛伊德在书中讲过一个典型梦，讲述一个父亲在孩子病床前苦守许久，孩子去世后，他退到隔壁房间休息，敞着门看到孩子遗体旁围绕一圈蜡烛，父亲的雇佣的老人守在旁边祷告。父亲睡着几个小时忽然梦到孩子跑来对他大声抱怨：“爸爸，难道你没看到我被烧着了么？”父亲即刻惊醒，对面房间火光闪耀，老人睡着了，蜡烛倒下烧坏了孩子遗体的手臂。

解析看，是因为火光刺激，还有父亲对于老人看守不放心情绪引发的梦境，其中孩子是因为高烧不退死亡。可能在活着的时候对父亲说过类似的话语。父亲之所以梦见孩子跑来抱怨，他的隐念是希望孩子活着。

这一本书断断续续看了许久，很多案例都是翻来覆去的看并且引申了解他索要表达的潜意识理论，虽然在理解上有很多困难，但是读过之后受益匪浅，对于梦的神秘性也可以慢慢解开。

梦是潜意识的愿望的达成，而潜意识是人最原始的本性，所以读懂了梦，便读懂了隐藏最深的自己。这是一本很好的书，感兴趣的朋友可以尝试阅读。

读后感集锦篇四

梦，自古以来都是一个充满着浪漫和神秘的代表，它也许在历史长河中并没有扮演过特别重要的角色，但它却在不断地

散发它独特的光芒，使人们一直都热衷去了解、探索它。对于梦，我们总是充满着好奇，希望能够真正地、全面地去了解其中的奥妙，并使之成为现代社会所用。本来的我总是认为梦是不可知的，也是无法给出一个正确无误的解释的，甚至认为梦是神对自己的一个暗示或者启示，但在我拜读了弗洛伊德所写的《梦的解析》后，我对于梦有了新的了解和认识。

弗洛伊德在《梦的解析》中给梦做出了这么一个诠释：梦是一种受抑制的愿望经过改装的达成。也就是说，梦成为了一种人们进行自我安慰的调节机制，并被植入了人类的大脑，再经过各式各样的“伪装”，悄悄地调节着人类的心理状态，使人们不至于崩溃。

弗洛伊德认为梦的作用在于满足人们意识中或潜意识中的各种愿望，而在这些各种各样的愿望中，大部分是不为人的理性或者社会道德所接受的，所以要由人的自身对此进行调节，经过一系列的粉饰，将这些愿望转化为不易被察觉的形式，并通过各种复杂的梦境将其释放出来，而我们的梦正是由于有了这一系列的粉饰，不仅成功伪装了我们的各种潜意识，而且造成了解读它的困难。因此，在进行梦的解析时，首要的任务便是破除梦的伪装，探索人的各种各样的潜意识。

为了揭开梦的各种伪装，弗洛伊德从对梦进行检查着手，他首先谈到了几个比较常见的意象，然后谈到梦是如何运作的，也就是如何伪装自己的，同时也对四种梦进行自我伪装的方法进行了介绍，即凝缩作用、转移作用、将思想转化为视觉和二度润饰。当把梦的重重伪装揭开后，我们就能够看到梦的真实意义，从而达到解梦的目的。

《梦的解析》在当时并不是一本被人们普遍接受的书，其主要原因在于书中的结论大多是弗洛伊德自己在对精神病患者进行治疗时所总结出来的经验，并没有数据的支持，同时人们对于弗洛伊德将个别精神病患者的病例所得出的结论普遍化，并套用在所有人身上的做法表示怀疑。虽然到了今天，

人们发现了《梦的解析》有着它不容忽视的价值，而且弗洛伊德的地位也逐渐地被认可。

我承认这本书在人类心理学中无可替代的重要地位。梦境是一个伴随我们长大，但我们却对它完全不了解的世界，而借由弗洛伊德提出的种种观点，我们才更加地了解梦境，也更加地了解自己，弗洛伊德确实实地为心理学、病理学等各个学科翻开了崭新的一页。

读后感集锦篇五

暑假期间读了弗洛伊德的《梦的解析》，虽然中有很多地方读的不是很明白，但是由于我对人的潜意识以及儿童心理比较感兴趣，所以还算是坚持读了下来。

《梦的解析》是一本非常经典的心理书籍，该书开创了弗洛伊德的“梦的解析”理论，被作者本人描述为“理解潜意识心理过程的捷径。”根据弗洛伊德的观点，梦都是“愿望的满足”，尝试用潜意识来解决各部分的冲突。不过，由于潜意识中的信息不受拘束，通常让人难堪，潜意识中的“稽查者”不允许它未经改变就进入意识。在梦中，潜意识比清醒时放松了此项职责，但是仍然在关注，于是潜意识被扭曲其意义，以通过审查。梦中的形象通常并非它们显现的样子，按照弗洛伊德所说，需要用潜意识的结构进行更深的解释。

《梦的解析》第一次告诉曾经无知和充满疑惑的人们：梦是一个人与自己内心的真实对话，是自己向自己学习的过程，是另外一次与自己息息相关的人生。在隐蔽的梦境所看见、所感觉到的一切，呼吸、眼泪、痛苦以及欢乐，都并不是没有意义的。弗洛伊德在《梦的解析》中还认为人在清醒的意识下面，还有一个潜在的心理活动在进行着，这种观点就是著名的潜意识理论。

读完这本书之后，我的感受颇多，我原来一直以为梦只是人在睡眠时大脑对白天发生的事情或曾经想到过的事情的反映

或重现，或者单纯只是莫名其妙的念头，但阅读完后我才知道原来梦不是那么简单的事情，它反映了我们人类的欲望或者是本人内心比较渴望的东西，有时甚至是本身最真实的感受的反应。通过《梦的解析》这本书我认识到我们要直面自己的内心，了解最真实的自己，有针对性的调整自身的行为习惯以及考虑问题的方式，不断的提高和完善自己，希望在以后的学习中，慢慢的对书中的一些理论有较为深入的了解，将理论与实践相结合，将学到的一些东西能够运用到教学的过程中。