

超越自己读后感 超越自己的读后感(大全5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

超越自己读后感篇一

我介绍大家一本书——《超越自己》。这是一个中国教授，在他的独子考入史岱文森的第一年，写给那个怯生生年轻人的一系列信，教导他怎样面对艰险横逆的环境和未来的挑战，教他怎样发挥潜能、超越自己！

我爱看这本书的原因是它非常能教育我们怎样去超越自己。这本书的前言说：人生在世，最大的敌人不是外来的，而是我们自己！我们难以把握机会，因为忧郁、拖延的毛病；我们容易满足现状，因为没有更高的理想；我们不敢面对未来，因为缺乏信心；我们未能突破，因为不想去突破；我们无法发挥潜能，因为不能超越自己！其实每个人都有超越自己的经验。在幼儿期，没有人逼我们学走路，我们却试着自己站立，不断跌倒，不断站起，不断试步，终于能从爬的阶段，进入走的时期。然后，我们对走走也不满足，又要学习跑。问题是为什么我们在能跑、能跳、能写之后，那原先所具有的、不断超越自己的冲力，竟渐渐消失了呢？因为这是上天设计的，让我们有了谋生的能力之后，就少有那继续超越的想法。也就这样，我们才会心甘情愿安安静静地作为一个“凡人”。只有那少数的人会说：“我们不要做一个普通人，我要超越！超越我那看来有限的自己。”于是，在这种不信自己办不到的愤怒和努力下，他们将自己提升了，且随着不断地提升、不断地超越，为人类的历史创造出更辉煌的成就！

超越自己读后感篇二

在《超越自己》一书中，作者强调：人生最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己，在超越别人之前，先得超越自己！

看了这本书，我仔细地想了下书的内容，很久很久以前，父母创造了他，这样，他就应该创造另一个自己。创造他自己的风格，创造他自己的前途，创造自己的自己。那么，他就拥有了向生活跨出第一步的权利。随后，他也学会发现在这条道路上，有着不可计数的强敌，当他正绞尽脑汁想着如何与这些对手较量时，他似乎忽略了什么人？其实，在这条道路上由始至终都与你竞争的强敌并不是别人，而是你自己。如果想要更好的战胜自己，超越自己，那么你就必须从小学会看重自己。这样你才能成为一个真正冲破人生冰河的人——一个生活中的勇者！

“你不能失败”是本书中作者教导他独子的信件之一。作者引用西方哲学家赫伯特的话：“一个人如果二十岁时不美丽，三十岁时不健康，四十岁时不富有，五十岁时不聪明，就永远失去这些了。”也就是说，这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给予失败者一点同情心。

这封信的内容让我本身也有了忧患意识，对我来说，如果不能适应这个社会这个大环境，就是一种失败。就必将被时代前进的步伐所抛弃。好比作者所比方的：“马断了腿，当然还能活！但是身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意义？”所以，我必须成功，必须把全身的精力投入到工作中去，态度决定一切。我更加体会到了人生的真谛，告诉我们对待人生要有不懈的努力与强烈的责任感。

人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己！我们难以把握机会，因为犹豫，拖延的毛病，我们容易满足现状，因此不思进取。这些，都是导致我们失败的原因。因

此，具有忧患意识，掌握正确方法，人生就会走向成功！在人类社会发展的长河中，我们每一代人都有自己的使命和责任，而且是绝非可有可无的，这就是人生意义与价值的体现。

超越自己读后感篇三

一直很喜欢刘墉先生的文章，读着他的文章，心中总会有一股莫名的感动。《超越自己》是作者的独子考入美国著名的高中史岱文森学校第一年，作者写给那个怯生生年轻人的一系列信件。教导他怎样面对艰险横逆的环境和未来的挑战，教他怎样发挥潜能，超越自己！在书中，作者强调：人生最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己，在超越别人之前，先得超越自己！在肯定自己之前一定要先超越自己，超越自己就能肯定自己。每个人应该从小就看重自己，在别人肯定你之前，你得先肯定自己。常常觉得自己很没用处而看轻自己，在家中也常常觉得自己一无是处，或是感到连一点事都做不好，因而伤心、难过，往往使自己摔的很惨，人生或许就是这样吧，没有失败哪来的成功呢？越挫越勇，勇于挑战才会拥有许许多多的经验和回忆。在人生这条路上，自始至终都和你竞争的对手不是别人，而是你自己！如果想要更好地战胜自己，超越自己，那么你就应该从小就会看重自己。这样你才能成为一个真正冲破人生冰河的人——一个生活中的强者。刘墉先生形象地比方：“马腿断了，当然还能活！但是身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意义？”所以，作为一名教育工作者必须成功，让学生能养成良好地学习习惯和掌握做人的基本道理。在这点上，绝对不能失败，因为失败的不仅仅是我一个人，而是我和我的学生们！人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己！我们难以把握机会，因为犹豫，拖延的毛病，我们容易满足现状，因此不思进取。这些，都是导致我们失败的原因。古人也说过：“忧患可以兴国，逸豫可以亡身。”具有忧患意识，掌握正确的方法，人生就会走向成功！

超越自己读后感篇四

《超越自己》是作家刘墉写给刚考上纽约史岱文森高中的儿子刘墉的一百一十六封书信，信中针对而这些每日生活所遭遇的事件加以发挥及引导，寄理于情的`的字字句句，充满了父亲对儿子的关爱，教会，期许，刘墉超越自己读后感。

超越自己，这句简单的话概括出来了所有成功人士的秘诀，他们有勇于超越自己的冲劲。那么为什么大多数人都不能成功呢？因为他们难以把握机会，因为拖延的毛病；容易满足于现状，没有更高的理想；不敢面对未来，因为缺乏信心。为什么不能成功？一句话，因为不能超越自己。

因为这是上天的安排，让我们在具备了谋生能力后，就很少有继续超越的想法。也只有这样，我们才能安心做一个普通的凡人。

只有少数人会说：“我不要做一个普通人，我要超越自己。”于是，在这种努力与信念下，他们将自己提升了并且随着不断地超越，他们做出了世人无与伦比的成就。他们就是前面说的那些成功人士。

所以刘墉说：“在整个奋斗过程中，我认为最大的敌人不是别人，而是自己。尤其是那些收受尽呵护的年轻人，为了独立面对未来，他们必须战胜自己的惰性和依赖心。这种毛病若不根除，无论在父母的逼迫下成绩，功课有多好，将来都难以成功。……这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给失败者一点点的同情……你必须成功，因为你不能失败！这是一句莫名其妙的话，却给人耐人寻味的道理。

我用三句话概括了这些内容：超越自己与生俱来的弱点！

创造自己个人的风格！

肯定自己是个不可或缺的存在！

超越自己读后感篇五

《超越自己》是作家刘墉写给刚考上纽约史岱文森高中的儿子刘墉的一百一十六封书信，信中针对而这些每日生活所遭遇的事件加以发挥及引导，寄理于情的字字句句，充满了父亲对儿子的关爱，教会，期许。

超越自己，这句简单的话概括出来了所有成功人士的秘诀，他们有勇于超越自己的冲劲。那么为什么大多数人都不能成功呢？因为他们难以把握机会，因为拖延的毛病容易满足于现状，没有更高的理想不敢面对未来，因为缺乏信心。为什么不能成功？一句话，因为不能超越自己。

因为这是上天的安排，让我们在具备了谋生能力后，就很少有继续超越的想法。也只有这样，我们才能安心做一个普通的凡人。

只有少数人会说“我不要做一个普通人，我要超越自己。”于是，在这种努力与信念下，他们将自己提升了并且随着不断地超越，他们做出了世人无与伦比的成就。他们就是前面说的那些成功人士。

所以刘墉说“在整个奋斗过程中，我认为最大的敌人不是别人，而是自己。尤其是那些收受尽呵护的年轻人，为了独立面对未来，他们必须战胜自己的惰性和依赖心。这种毛病若不根除，无论在父母的逼迫下成绩，功课有多好，将来都难以成功。……这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给失败者一点点的同情……你必须成功，因为你不能失败！这是一句莫名其妙的话，却给人耐人寻味的道理。

我用三句话概括了这些内容超越自己与生俱来的弱点！创造自己个人的风格！

肯定自己是个不可或缺的存在！