

# 社工活动名称 参加社工活动的心得体会(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 社工活动名称篇一

第一段：介绍参加社工活动的背景和目的（约200字）

作为当代大学生，社工活动是我们学习、培养与实践社会责任的重要途径。近期，我参加了一次社工活动并深受启发，从中获得了许多宝贵的经验和体会。本文将简要介绍这次活动的背景和目的，以及我在其中的所见所闻。

第二段：活动的具体情况和参与感受（约300字）

这次社工活动是我们大学举办的暑期社区服务，旨在为当地的贫困居民提供关怀和帮助。活动期间，我们小组一共有10名成员，通过走访贫困家庭、为他们提供物资和陪伴，以及组织亲子活动等形式，尽可能地帮助他们改善生活。在活动过程中，我亲眼目睹了很多生活在贫困线上的人们的困境和坚持。他们每天辛勤劳作，但收入微薄，生活环境拮据。然而，他们并没有沮丧或失去希望，而是品尝生活中的种种苦难，坚定地面对挑战。这样坚强的精神令我深深感动，也让我明白了幸福的真正内涵。

第三段：改变与成长（约300字）

参加社工活动不仅仅影响到了贫困家庭，更对我们志愿者本身产生了深远的影响。在活动中，我学会了更多感恩，懂得

了珍惜。看到贫困家庭对我们微小帮助的感激之情，让我更加明白，我们可以为别人的生活带来积极的改变。此次活动也让我更加关注社会弱势群体，激发了我为改变社会贫困状况尽自己所能的决心。并且，通过与志同道合的伙伴们互相支持和合作，我的团队合作能力得到有效提升，锻炼了自己的沟通、组织和解决问题的能力。这些都是利于我个人成长的宝贵财富。

#### 第四段：得到的收获（约200字）

这次社工活动收获很多，我了解到了社会的冷暖，感受到了志愿服务的意义和快乐。我体验到了无私奉献和帮助他人的价值，也意识到自己作为一名大学生应该承担的社会责任。在活动中，我结交了许多志同道合的朋友，他们来自不同专业、不同院校，但都怀揣着改变世界的梦想。这些经历让我对社工活动充满热情，并愿意继续参与下去。同时，我也意识到自己的不足之处，例如缺乏专业知识和经验，因此我决定更加努力学习，以便提供更多的帮助。

#### 第五段：总结与展望（约200字）

通过参加这次社工活动，我不仅提升了自己的专业能力，还丰富了大学生活，增加了人际交往和沟通的机会。我深深体会到为他人奉献的价值和快乐，也更加明确了自己的未来方向。展望未来，我希望继续参与社工活动，通过更深入的参与，为社会的发展贡献力量，为别人带来希望。同时，我也希望能够影响更多的人，让更多的年轻人了解并参与到社工活动中来，共同推动社会进步，创造更美好的明天。

通过这次社工活动，我收获了感恩，学到了团队合作和领导能力，体验到了奉献和关怀他人的快乐，也更加坚定了未来社工之路的决心。我将一直怀揣着这份热情，努力实践自己的社会责任，促进社会的进步和发展。这次社工活动将是我大学生活中难忘的一段经历，也将为我人生的道路指引方向。

## 社工活动名称篇二

从上岗至今，两个多月，越来越发现，我们需要的，不仅仅是冲动的激情，更需要沉下心来的思考和培养有逻辑的工作方式。回顾这两个月，印象最深的莫过于三次社区活动，每一次都是收获，更是成长的阶梯。

第一次是敬老院的健康知识讲座，是本中心的第一次正式对外活动，由两位负责老年人服务的社工组织。作为协助者，看着前面的老人们踊跃地回答和参与游戏、听到一些护理人员说很少见这些老人没有东西吃都这么积极时，觉得很骄傲：社工能做到别人做不到的！但兴奋过后，开始是思考，回想起当时的活动场景，老人们明显分为两派，前面一部分很积极，后面一部分相比之下有些漠然置之。前面的老人比较年轻，身体比较健康，性格比较开朗，碰到这些新鲜的活动方式，当然会比较投入，而后面一部分老人，却是年龄偏大的，至少都75岁了，听力，视力模糊，都要坐轮椅，反应比较迟钝，一句话要重复好几次才勉强点头。怎样可以充分照顾到不同需求的人群？或者分开活动会更有利吧。另外，由于参与者比较多，也请了十几名志愿者协助，但之前没有考虑到语言问题，结果有两位不懂粤语的志愿者无法跟老人沟通，造成志愿者尴尬，老人又得不到支持。这让我联想到我们对服务对象要了解的，除了其需求，语言，还是性别，年龄，文化习俗等，我们都应该以服务开展前就了解清楚。

第二次，是义诊活动，严格意义上来讲，这次活动才是本中心第一次针对社区居民的活动，因为敬老院活动是在封闭场所进行的，而义诊活动，是针对全镇居民的，目的是使其知道石龙已有社工，这些社工可以为他们提供怎样的服务等，活动地选在人最多的汇联步行街。整个筹过程还算顺利，最担心的坏天气也没有出现，虽然很冷，但至少没有下雨。这次活动之后，已陆续有居民前来求助，证明这次宣传活动还是有效果的。但是回想当时情景，其实我们可以做得更好，

让这个活动的宣传范围更广。当时，由于天气冷，而且是早上开展，所以现场参与者不是很多，很多人都只是围观，或者量一下血压就走了，传单也是要社工主动前去派发并做讲解，很少人主动前来问社工是什么。另外，由于避免冷场，原计划的分工不得不做调整，但调整结果不如人意，大部人都跑去人多的地方派传单，咨询台只剩下一个两人坐着，没有人在附近做指引。也许，调整一下时间，人手分配方面能更有前瞻性，活动形式更多样化，统筹者在现场更冷静地控制着整个场地，也许效果会更好。

不足仍然显而易见，但是，我们正在进步着，并且继续进步着。

## 社工活动名称篇三

社工活动是指通过组织特定的社区活动，为社会提供帮助和服务的行为。这种活动不仅仅是慈善事业的一部分，更是一种参与社会的责任感和担当。通过参加社工活动，我们能够了解社会问题、增强团队意识并发展自己的社会责任感。下面我将分享我的社工活动经历及相关心得。

### 第二段：参加社工活动的初体验

我第一次参加社工活动是在大学组织的一次义卖活动中。在活动之前，我对这种活动没有太多了解，只是听说过一些相关的故事。但当我参与其中时，真正感受到了社工活动的意义和价值。我们和一些志愿者一起帮助一家街头儿童福利中心筹款，全程亲身参与了义卖活动的组织、宣传和物品售卖过程。在活动中，我亲眼目睹了那些可怜的孩子，他们的世界要比我们想象得更加艰难和残酷。通过这次活动，我深刻认识到自己的幸福和拥有的责任，懂得了社工活动对于改善社会现状的重要性。

### 第三段：社工活动的团队合作和意义

参加社工活动不仅能够帮助需要帮助的人，还能增强我们的团队合作精神。在活动中，我们需要互相配合、协作，才能高效地完成任务。每个人都有自己的任务和职责，但只有相互合作和协调，才能取得成功。通过与志愿者们的合作，我学会了倾听他人的意见、尊重每个人的贡献，并在困难时一起寻找解决方案。这种团队精神在实际应用中非常重要，无论是在工作还是生活中都能发挥积极的作用。

### 第四段：社工活动对自我成长的促进

参加社工活动不仅仅是为了帮助他人，同时也是为了促进自身的成长。在社工活动中，我们会遇到各种各样的问题和困难，需要动脑筋去解决。通过面对这些挑战，我们能够锻炼自己的解决问题的能力 and 应变能力。在活动中，我还遇到了一些和我意见不合的人，这时候我学会了换位思考，倾听他们的观点并和他们进行建设性的交流。通过这种互动和经验，我逐渐明白了沟通的重要性，以及如何处理复杂情况和处理人际关系。

### 第五段：社工活动的持续性和对未来的启发

尽管社工活动是短暂的，但它的影响将永远存在。通过参加社工活动，我意识到改变社会需要我们每个人的一点点努力，我们每个人都可以为这个社会带来改变。将来，我希望能够长期坚持参与社工活动，为社会做出更多的贡献。我想通过自己的努力，帮助更多需要帮助的人，为社会建设作出积极的贡献。

### 总结：

通过参加社工活动，我意识到了社工活动的重要性和意义，学会了团队合作和解决问题的能力，并且明白了为社会做贡献

献的价值。社工活动不仅可以帮助别人，更能够促进自己的成长和成熟。我将长期坚持参加社工活动，为改善社会现状而努力。总之，社工活动是一种非常有意义和值得推崇的活动，希望更多的人加入进来。

## 社工活动名称篇四

### 第一段：引言（字数：200字）

近年来，社会工作活动在我国得到了广泛的推广和普及。作为一种具有教育意义和社会价值的实践活动，社工活动不仅可以提高个人的社会责任感，也可以帮助他人解决实际问题。我最近参加了一次社工活动，深感到其中的乐趣和意义。以下是我对这次活动的心得体会。

### 第二段：活动的背景和目的（字数：200字）

这次社工活动是由社工组织发起的一次义务劳动，在一个贫困地区的乡村进行。活动的主要目的是为当地的老人提供服务，帮助他们修建房屋和清理环境。此外，还为当地的孩子开展一系列的教育活动，包括艺术课程和文化交流等。参加活动的志愿者来自不同的学校和企事业单位，他们都希望通过自己的努力，为这个社区带来一点温暖和改变。

### 第三段：心得体会（字数：400字）

在这次社工活动中，我学到了很多，也收获了很多。首先，我深刻认识到了贫困地区的困境和需要。这让我更加珍惜自己所拥有的一切，并更加有意识地去帮助那些需要帮助的人。其次，我体会到了团队的力量和合作的重要性。只有团结一心、共同努力，我们才能更好地完成工作，达到我们的目标。同时，我也发现了自己的不足之处，比如沟通能力和组织能力等，这让我更加明确了自己在未来的学习和发展中需要提升的方向。此外，通过与当地的老人和孩子们的交流，我进

一步加深了对彼此的理解和尊重，也体验到了无私奉献的快乐和满足感。

#### 第四段：收获与感悟（字数：200字）

这次社工活动让我真正认识到了奉献的重要性。在今天这个物质至上的社会，人们普遍追求利益和个人成就，而忽略了与他人的交流和帮助。通过这次活动，我明白了与他人分享，与社区共同发展的重要性。我将继续参加社工活动，并鼓励身边的人一起加入，共同为社区的发展贡献自己的力量。

#### 第五段：总结（字数：200字）

通过参加这次社工活动，我深刻体会到了奉献的快乐和乐趣。通过自己的努力，为别人带来一点改变和温暖，不仅可以帮助他人，也能改变自己。这次活动让我更加关注社会问题和他人的需要，也更加懂得团队合作和沟通的重要性。我将继续参与社工活动，用自己的实际行动去传递关爱和温暖，让更多的人受益。在这个过程中，我相信我自己也将得到更多的成长和回报。

## 社工活动名称篇五

4月15日是国际社工日，是全世界社会工作者共同的节日。为宣传社会工作理念，普及社会工作知识，扩大社会工作影响，营造良好社会舆论氛围，推动我区社会工作发展，区委社会工委、区社会办决定在国际社工日到来之际，由各街道办事处组织动员各社区和广大社会工作者，以庆祝国际社工日为契机，以服务社区为载体，开展丰富多彩的庆祝活动。特制定方案如下：

组织开展“和谐社区，有我社工”主题庆祝国际社工日活动，从贴近生活、贴近社区、贴近群众的实际出发，充分展示社工风采，广泛宣传社工理念，提高社工的知晓度与认可度，

号召大家，共同携手，共创和谐，用实际行动开展各种关怀他人、服务社会、促进社区和谐的活动，推动通州区社会工作的蓬勃开展。

20xx年3月21日—4月15日

街道、社区

围绕“和谐社区，有我社工”的主题，组织开展各种庆祝活动。

（一）开展入户走访、知民需、解疑难服务活动。组织社区工作者入户走访，与社区居民进行深入接触，了解居民遇到的困惑，提供相关的政策和信息支持；了解居民的现实所求，帮助解决生活中的一些困难；征集居民关于社区发展的意见和建议，推进和谐社区的建设。

（二）开展社会工作知识宣传活动。以板报展示、设立咨询台、专题讲座、社工知识问答、派发宣传资料、横幅签名等宣传形式，对广大社区居民进行社工知识的普及，使更多的人认识社工、了解社工，使更多的人理解社工、支持社工事业。

（三）开展畅谈社会工作专业化服务座谈会活动。组织召开社会工作者座谈会，畅谈社会工作专业化服务的重要意义、交流工作经验、听取社会工作者的意见建议。具备条件的可组织社工观摩、参与其他兄弟单位的活动或到专业社工机构进行互动交流，以促进专业学习，进一步扩大社会工作专业化服务的影响力。

（四）开展关爱弱势群体服务活动。采取走访、聊天、联欢等形式，关爱社区的孤寡老人、空巢老人和残疾人；依托96156热线，为老人提供心理咨询服务；组织社会工作者、社区志愿者与空巢老人、残疾人结成帮扶对子，陪他们聊天，为他



们提供服务，义务参加无障碍设施建设和维护，帮他们解决生活上、心理上遇到的问题，使他们心情舒畅、快乐生活。

（五）开展形式多样的社区文体娱乐活动。组织社会工作者、社区文艺爱好者依托社区服务中心、社区服务站等场所，为社区居民进行文艺演出，丰富居民的业余文化生活。

（六）开展社工+义工联动服务活动。组建“社工+义工”社区服务队，通过社工带义工服务社区老人、青少年、残疾人等弱势群体，对社区环保、医疗卫生、环境治安等方面开展义务服务，营造和谐社区的良好氛围，推进我区社会服务管理创新工作。

（七）开展其他庆祝活动。结合街道社区特点，倡导社工在国际社工日期间自主开展丰富多彩的庆祝活动。

1、高度重视。各街道要把组织开展“和谐社区，有我社工”主题庆祝国际社工日活动，作为弘扬社会工作理念的重要形式，作为社会工作者的一件大事来抓。精心组织，广泛发动，使各社区都行动起来、广大社工都参与进来，共同庆祝“4.15”国际社工日活动。

2、周密部署。根据活动方案，强化保障措施，注重实际效果。要精心设计群众乐于参与、便于参与的活动项目，使社工服务更好地符合社区居民需求。要多提供人性化、专业化的服务，努力在社工服务中体现社会工作专业理念，在庆祝社工日活动中营造社会工作良好氛围。

3、加强宣传。充分发挥各单位宣传平台的作用，通过新闻报道、社区报刊、信息、讨论互动等多种形式，大力普及社工精神，深化社会工作理念。要注意控制活动规模，加强安保工作，确保活动安全。

4、及时总结。及时了解掌握各种活动开展情况和新闻宣传情

况，注意留存活动方案、活动图片、活动信息、活动总结等资料，于4月15日国际社工日活动结束后，将活动总结报送区委社会工委、区社会办社会工作队伍建设科。