

# 秋季传染病培训心得 传染病的预防与控制培训心得(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 秋季传染病培训心得篇一

老师们、同学们：

大家上午好！今天的题目是《预防秋季传染病，要从我们身边做起》。伴随着阵阵秋风，使我们感受到了秋季的丝丝凉意。秋季气温变化大，气温逐渐下降，风大干燥，这时是一些肠道传染病和呼吸道传染病的高发时节。因此秋季加强传染病的防治，对维护身体健康具有重要意义。

常见的肠道传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进去以后发病。

常见的呼吸道传染病经呼吸道传播，是“吸进去”的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

如何为自己建立一道安全的屏障呢专家强调，预防非常关键。要让自己养成良好的生活和卫生习惯，这才是一劳永逸的防病、抗病的秘诀。

那么，如何预防这些疾病的传播呢？

1. 保证室内通风换气。但在保持空气流通的同时，要注意保暖，避免着凉。
2. 不要到人群密集、密闭的地方活动。
3. 尽量少到医院等高危地区。自己如果患了感冒或其他危害不大的小病，要及时到医院去治疗。
4. 保持良好身体状态。正确的做法是早睡早起，保证良好的睡眠和充分的休息，注意饮食的合理搭配和情绪的调节，才能有效地防病于未然。
5. 养成良好的卫生习惯。勤洗手、勤洗澡、勤换衣服。
6. 如果发现发热、头晕、口干、流汗、高烧不退等症状，应立即到正规的医院就医，并及时通知学校。

除了采取一些必要的预防措施，还要养成良好的卫生习惯。

### 1. 勤洗手

在以下这些情况下必须要洗手：饭前饭后、便前便后、吃药之前、接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后、做完扫除工作之后、接触钱币之后、接触别人之后、在室外玩沾染了脏东西后、户外活动、购物之后等等。

### 2. 勤换衣物

贴身的衣物、被褥、枕巾要常换常洗，如果有条件能最好定期在太阳光下曝晒消毒。

### 3. 勤剪指甲

指甲盖里容易藏污纳垢，因此要经常剪指甲。

#### 4. “粗茶淡饭”

我们正是长身体的时候，需要大量的维生素、矿物质、蛋白质及各种营养成分。新鲜的水果、蔬菜及各种粗粮都是餐桌上的嘉宾。

预防秋季传染病要从我们自身做起，如果我们养成人人讲卫生、个个爱清洁的良好卫生习惯，就一定会远离疾病，保持健康。

### 秋季传染病培训心得篇二

冬春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，孩子们常常生病，常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物及被病毒污染的物品等途径传播。幼儿园是易感人群比较密集的地方，需对冬春季常见的传染病制定积极的预防措施。

通过此次的培训，我们详细具体的了解到各种传染病的症状、传染方式等等。并且制定了具体的预防措施。

- 1、教室必须要每天通风、保持空气流动。每次在半小时以上。通风时间安排在早晨及上下午班级幼儿户(室)外活动时。空调使用中应保持半扇南向窗户敞开，但应注意防止冷风直冲幼儿。
- 2、加强卫生消毒工作。保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。定时进行紫外线灯照射等空气消毒措施。
- 3、培养幼儿养成良好的卫生习惯，是预防传染病的关键。教育幼儿饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要

随地乱扔，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。

4、加强户外锻炼，增强免疫力。应积极组织幼儿参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼，使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

5、衣、食细节要注意。必须根据天气变化，适时为幼儿增减衣服，切不可一下子减得太多。注意关注易出汗幼儿，及时为幼儿擦干背部的汗。对个别爱出汗的幼儿，可酌情为其背部垫一毛巾。

6、严格晨午检制度。晨检中除常规内容外，还应关注幼儿头面部及躯干是否起痘，有无痒、痛感。发现可疑患儿时，要对患儿采取及时隔离、送诊、居家休息的措施，同时班内做好即时消毒，对患儿所用的物品要立即进行消毒处理。各班教师应在教室门口进行晨间接待，与家长做好交接。晚来幼儿亦应由教师迎出接待，家长门外止步。

7、做好家长工作。传染病高发时节，与家长做好沟通，尽可能不带孩子去人多的公共场所，特别是体弱儿，尤其要注意。另外对有出疹子、发热幼儿应尽早明确诊断，及时进行治疗，并在家休养，排除传染性方可送幼儿入园。对园内的防病措施，涉及到需要家长配合的(如家长教室外止步规定)，应及时告知家长。

以预防为主，早发现早隔离的措施，希望可以给孩子们创造一个安全的生活环境。

预防传染病学习心得各种传染性疾病容易诱发机体不能保持新陈代谢的平衡和稳定。今天的班会课上，我班主任老师对我们全班同学进行了相关预防知识的安全教育，我感到受益匪浅，心得如下：这些传染病的主要传染途径是病原体通过呼吸道的排泄物(飞沫等)传播的。我们小学生在户外活动减少，多集中在教室内，这更增加了传染机会。但是我们如果

做到以下几点，就可提高传染病的预防能力：

1. 坚持晨练制度，发现病例，及时隔离，环境消毒，疫情上报，教室每天保证及时通风换气，保持空气清新。
2. 加强体育锻炼，增强抗病能力。多到户外活动，适时增减衣服。
3. 养成良好的健康行为，平时多喝开水，多吃新鲜蔬菜和水果，把住“病从口入”关。
4. 尽量减少到空气不流通的场所集会，特别是不要到网吧长时间游戏。

## 秋季传染病培训心得篇三

对照教师法等法规和教师职业道德规范，我认为教师应注意从下面三个方面加强学习和修养，才能更好地担负起培养“有理想、有道德、有文化、守纪律”的中国特色社会主义注意事业接班人和建设者的重任。

### 一、热爱教师职业

教师职业也是社会的必要组成部分，我们不应该只把教师作为一种职业，更应该把教书育人作为终生奋斗的事业。每一个人都是平凡的，在平凡的岗位上能发挥应有的作用就是伟大的。

### 二、坚持正确的方向

在教学过程中，引导学生树立正确的人生观、世界观、价值观；养成正确的资源观、环境观、人口观和可持续发展的观点；宣传知识来源于实践的观点。告诉学生任何知识、公式、定理、定律都是人类总结生产实践获得的。

### 三、关心学生、热爱学生、平等对待学生

现代教育提倡教育工作者与学生是平等的师生关系，这已成为全社会都普遍认同的观点，爱和责任是师德之魂。

## 秋季传染病培训心得篇四

一、思想工作方面：

二、生活卫生方面：

做到来园开窗通风，搞好室内外卫生，保证环境清洁整齐。做好晨间各项准备工作。

三、保育工作方面：

四、在协助教师工作上：

五、保育员学习方面：

## 秋季传染病培训心得篇五

如下：

依照《传染病防治法》、《江苏省教育局卫生厅关于学校卫生防疫与食品卫生安全工作的意见的通知》、江苏省卫生厅、教育厅《转发卫生部教育部办公厅关于加强学校传染病防治工作的通知》和江苏省教育厅《转发教育部办公厅关于加强冬春学校传染病预防工作的通知》的要求，成立学校传染病预防控制领导小组，明确了工作职责，建立健全了安全责任制和监测机制，加强预防控制监督检查工作。

严格执行传染病疫情和食物中毒的报告制度，做到早发现、早报告、早诊断、早治疗。我校十分重视传染病的督查工作，

经常督查学校传染病预防工作，食品卫生安全工作。及时了解师生的出勤、健康情况，确保学校在第一时间掌握师生的患病、诊断、治疗等相关情况，并及时向学校主管领导报告，由学校主管领导向当地卫生部门和教育主管部门报告。

坚持业务学习制度，加强学校卫生管理人员、食堂从业人员的业务培训，提高其卫生法律意识、卫生防控知识和卫生安全重要性的认识。

学校采取周检制度，采取定期与不定期检查相结合方式，强化卫生安全督查，加强安全值班制度。发现问题，做到及时整改，不留隐患。

群。

严格执行课程计划，开齐、开足、上好健康教育课。同时，充分利用班会、板报等形式，开展卫生防疫、传染病预防宣传教育，加强对常见传染病知识的宣传教育，使广大师生掌握卫生防疫和传染病预防基本知识，提高师生防病和防中毒的意识和能力，培养学生良好的卫生习惯。

坚持“每天一小扫、每周一大扫”的卫生制度，认真清扫和清理各类教学场所和生活场所，确保学生学习和生活场所的通风和清洁。