

2023年高温应急演练方案 高温中暑应急预案演练方案(模板5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

高温应急演练方案篇一

一、目的：

为预防公司员工在高温气候环境下作业出现中暑现象，保证公司生产顺利进行，确保员工出现中暑等紧急情况时，能迅速有效的启动应急救援工作，最大限度地保障员工的身体和生命安全，特制定本预案。

二、职责及适用范围：

公司生产技术部为预案执行责任部门，本预案适用公司所有部门及人员，重点防范单位是：生产车间、食堂、储罐区以及公司内雇佣施工人员等。

三、应急预案启动：

以当日报刊、天气预报等报出的当日最高气温为依据，连续三天最高气温在37℃以上或当日最高气温达38℃时自动启动应急预案，公司所有部门按应急预案执行各项工作措施。

四、应急预案实施

1、防暑降温保障小组：夏季施工过程中，因作业时，露天作业环境较多；人员作业分布区域复杂、多变；劳动强度大等

方面的影响，给工程在夏季施工来了诸多不便。为保障劳动者的合法权益与生命、财产安全，为作业人员营造一个有保障、舒适的环境，在作业人员发生高温不良反应时，由组长立即组织该组成员，对事故人员进行转移、与控制，防止周边施工作业现场事故人员的增加。使应急行动具有更强的针对性，提高行动的效率。以免造成巨大的事故损失。

2、信息联络员：负责了解人员伤亡情况和经济损失及紧急情况影响范围，每天组织收集天气温度状况，然后采取必要的防范措施，并对已采取的措施和事态发展情况，及时向上级报告及有关部门的联络。

3、现场医疗救护小组：当事故发生时，由组长组织组员对伤员进行现场分类和急救处理，负责在第一时间对伤员实施有效救护；并及时向医院转送。救护人员的主要职责是：进入事故发生区抢救伤员；指导危害区内人员进行自救、互救活动；集中、清点、输送、收治伤员。根据具体情况，迅速制定应急处理方案并组织实施。

主要药品及医疗救护器具如下：

1、药品：感冒药、发烧药、腹泻药、消炎药等治疗药品及仁丹、十滴水、正气水、菊花茶、降火凉茶、绿色保健食品等。

2、救护器具：单架、救护汽车、小型氧气瓶、听筒、病床、毛巾、药用药箱、冷冻柜

3、后勤保障小组：由组长负责组织调集抢险人员、物资设备，督促检查各项抢险救灾措施落实到位。

4、公司其余部门职责

(1) 维修管理部门应加强夏季水电供应的管理，保证车间生产的用电和用水需要。如遇特殊情况需停电、停水，应事先

通知相关部门，并根据具体情况制订相应的预防方案。

(2) 广泛宣传防治中暑的科学知识，如利用广播、影视、报刊、互联网、手册等多种形式宣传防暑降温知识，增强公众的自我防护意识。使员工掌握防暑降温的基本常识；车间主任及班组长每天应加强车间生产情况的巡回检查，及时了解车间的高温环境和职工身体状况，及时处理出现的问题，将事故苗头消灭在萌芽状态。

(3) 总务科医务室预先采购一批防暑降温药品，如常见的藿香正气水或胶囊等，按要求将药品分发给车间岗位操作人员。应为所雇佣施工人员停工遮阳伞、草帽等劳动防护用品。公司应保证员工有固定饮水处，并设立饮水机，保证每天有充足的饮用水源供应。

(5) 公司食堂在高温期间每天应向生产车间操作员工供应凉茶两次，时间分别在每天上午10：30分和下午2点钟。每天午餐中应有足量的绿豆汤或紫菜鸡蛋汤。具体由公司办公室负责落实。

五、中暑施救方法：

1、轻度患者：公司员工在正常作业过程时出现头昏、乏力、目眩等现象时，应责令其立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边员工应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域或空调室内休息，供应其凉水、防暑降温药品、湿毛巾，或用凉水或酒精擦身等。并通知车间或部门领导。

2、严重患者：（昏倒、休克、身体严重缺水等）公司员工出现中暑时，最先发现人员应立即通知车间或部门领导，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域，观察其症状，以便于医疗人员来临时掌握第一手医治资料。公司办公室立即组织救援人员在第一时间将中暑患者转移到最近的医院进行观察、治疗。并随时上报公司最新情况。

六、中暑临床表现：

轻度中暑：临床表现为头昏、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗、全身疲乏、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等症状，体温升高至38.5℃以上。重度中暑：包括热射病、热痉挛和热衰竭三种类型，也可出现混合型。其中：

(1) 热射病(包括日射病)亦称中暑性高热，其特点是在高温环境中突然发病，体温高达40℃以上，疾病早期大量出汗，继之“无汗”，可伴有皮肤干热及不同程度的意识障碍等。

(2) 热痉挛主要表现为明显的肌痉挛，伴有收缩痛。好发于活动较多的四肢肌肉及腹肌等，尤以腓肠肌为主，常呈对称性。时而发作，时而缓解。患者意识清，体温一般正常。

(3) 热衰竭起病迅速，主要表现为头昏、头痛、多汗、口渴、恶心、呕吐，继而皮肤湿冷、血压下降、心律紊乱、轻度脱水，体温稍高或正常。

高温应急演练方案篇二

1.1为及时、有效、迅速地处理由于高温及工作场所通风条件差等原因造成的人员中暑而引起的人身伤亡事件，避免和减轻因中暑造成人身伤害和财产损失，根据□xx集团公司安全生产危急事件管理工作规定》的通知，制定《××××电厂高温中暑人身伤亡事故应急预案》。

1.2本预案按照“安全第一、预防为主”的方针，“保人身、保电网、保设备”为原则，以国家有关高温中暑有关规定为指导，结合我厂实际情况进行制定。

1.3严重的高温中暑人身伤亡应急处理，需要动员全厂的力量乃至社会力量，全厂员工都有参与危急事件处理的义务。

2.1、组织机构及其职责

2.1.1应急救援指挥部

总指挥：厂长(总经理)

副总指挥：事故发生部门的分管副厂长(副总经理)

2.1.2指挥部职责：

事故发生后，总指挥或总指挥委托副总指挥赶赴事故现场进行现场指挥，成立现场指挥部，批准现场救援方案，组织现场抢救。负责组织有关部室定期进行事故应急救援演练。

2.1.3按集团公司及上级部门对工业卫生与职业病防治要求，努力完成各项工作；严格按《工厂安全卫生规程》、《劳动法》，不断治理、改善职工劳动条件、保护职工的安全和健康，提高劳动生产率；定期召开领导小组会议，分析防暑降温工作中存在的问题，研究安排治理和整改措施，落实资金，决策有关事项，切实改善作业场所劳动条件。下设三个专业工作小组，按职责范围分工负责有关方面工作。

2.1.4劳动保护工作组职责（由人力资源部负责）：按法规制定有关职工劳动保护规定（含女职工）；做好工业卫生及劳动保护宣传教育工作，提高职工自我劳动保护意识；负责高温岗位职工统计上报等管理工作。

2.1.5防治工作组职责（由物业公司负责）：年初负责申报所购防暑降温用品所需的费用预算，购置防暑降温用品。定期到现场巡视，宣传防暑降温的有关常识，发放防暑降温药品。发现问题及时向厂部领导小组汇报。

2.1.6现场测试工作组职责（由生产技术部负责）：按有关规定对生产现场劳动条件分级；按高温测试点，定期对生产作

业现场进行检测，对超标点及时上报领导小组；按上级要求上报日常检查及定期演练情况；加强监测仪器设备的维护保养和检验工作。在高温作业场所应在醒目位置设立警示标识。

2.1.7在发生高温中暑等威胁人身安全事件后，根据事故报告立即按本预案规定程序，组织力量对现场进行事故处理，必要时向地方政府汇报。

2.1.8负责向集团公司和分公司报告事故情况和事故处理进展情况。

2.1.9负责通知有关部门领导安排人员顶替中暑人员的工作，保障生产的连续性；组织和提供在抢救中暑人员过程中及善后工作的物资及车辆供应。

2.1.10应急状态消除，宣告应急行动结束。

2.1.11物业公司是本预案的主管部门，安全监查部负责对此项工作进行指导和检查，办公室设在物业公司医疗卫生管理组。

2.1.13组织对本应急预案进行演练：在每年高温到来前应组织一次演练。

2.1.14发生事故（原因、处理经过、人员伤亡情况及经济损失情况）调查报告的编写和上报工作。

2.1.15应急通讯

领导小组组长、副组长电话号码

日常管理办公室电话办公室主任手机

火警119消防队××××

医院门诊××××市医急诊120

厂总机××××厂部值班××××

2.2 危急事件的表述

2.2.1 高温中暑的分型及人身伤亡应急预案分级

重度中暑分为（1）热射病：是因高温引起体温调节中枢功能障碍，热平衡失调使体内热蓄积，临床以高热、意识障碍、无汗为主要症状。

（2）热痉挛：是由于失水、失盐引起肌肉痉挛；

（3）热衰竭：主要因周围循环容量不足，引起虚脱或短暂晕厥——b级应急预案

2.2.2 在室内通风差和室外设备的安装和维修及露天施工作业时，以及在电机房、煤仓、锅炉、汽机房及输煤皮带等高温场所工作时易造成高温中暑等事故，威胁人身安全。

2.3 危急事件的预防

2.3.1 广泛宣传中暑的防治知识，使职工掌握防暑降温的基本常识。

2.3.2 夏季前做好各生产场所、值班室、办公室空调、通风设备的维护，确保职工良好的工作环境。

2.3.3 在夏季高温作业中，做好职工防暑降温工作，调整作业时间，提供含盐0.3%清凉饮料、防暑降温药品发放要及时到位，保证职工身体健康。

2.3.4 对有心血管器质性疾病、高血压、中枢神经器质性疾病、

明显的呼吸、消化或内分泌系统疾病和肝、肾疾病患者应列为高温作业禁忌症。

2.3.5在夏季高温期间物业公司医务管理人员定期到生产现场进行巡回检查，发现有关问题及时进行解决和处理。

2.4危急事件的应对及预案的启动与结束

2.4.1必要设施及物资准备

在高温作业场所应在醒目位置设立警示标识。

在夏季高温来临前应及时购置和发放含盐0.3%清凉饮料、防暑降温药品等物资。

在夏季高温作业中，做好对各有关工作场所通风降温设施的配置和完善。

2.4.2危急事件应急预案的及时启动。

2.4.2.1当在高温条件下，现场的工作人员如果发现某工人出现先兆中暑或轻度中暑症状时应迅速处理立即采取急救，同时汇报高温中暑人身伤亡应急预案日常管理办公室，日常管理办公室人员接到通知后，迅速赶到事故现场，组织处理事故，办公室主任或副主任宣布启动a级应急预案。

(1) 迅速将中暑者移至阴凉、通风的地方，同时垫高头部，解开衣裤，以利呼吸和散热。

(2) 用湿毛巾敷头部或用冰袋置于中暑者头部、腋窝、大腿根部等处。若病人能饮水时，可给病人大量饮水，水内加少量食盐。

(3) 病人呼吸困难时，应进行人工口对口呼吸。

(4) 暂时停止现场作业，对工作场所的通风降温设施等进行检查，采取有效措施降低工作环境温度。

(5) 危急状态消除由办公室主任或副主任宣布a级应急行动结束。

(6) 根据现场实际情况，宣布现场工作是否继续。

2.4.2.2如出现重度中暑、中暑人数较多或病情较重时，现场人员应迅速处理，同时汇报高温中暑人身伤亡应急预案领导小组，领导小组成员应立即赶到事故现场，根据现场实际情况，由组长或副组长宣布启动b级应急预案。

(1) 将所有中暑人员立即抬离工作现场，移至阴凉、通风的地方并联系厂医护人员立即到达现场进行施救工作。

(2) 通知信息中心，确保应急电话畅通。

(3) 暂时停止现场作业，对工作场所的通风降温设施等进行检查，找出中暑原因并采取有效措施降低工作环境温度，确保设备机组安全运行。

(4) 负责通知有关部门领导安排人员顶替中暑人员的工作，保障生产的连续性。

(5) 病情严重者立即联系车辆，并由医护人员边抢救边护送至医院。必要时可并拨打120急救。

(6) 日常管理办公室根据现场事态发展，决定是否组织对该工作场所的人员进行疏散。

(7) 必要时领导小组组长，汇报当地政府要求进行协助处理。

(8) 危急状态消除，由领导小组组长或副组长宣布应急行动

结束。

(9) 认真做好事故后的善后工作。

高温应急演练方案篇三

接连几日持续高温，暑热难耐，头晕、眼花、头痛、恶心等各种中暑症状，在人们刚一出门时便“扑面而来”。

最近中暑患者增多，主要以高温天室外作业人员居多，比如雨后给漏水的楼顶做防水的工人、修路工人等等。前几天急诊就来了一个中暑的装卸工人，听说是运了一车石子没人卸货，他自己在大太阳下卸完一车石子，然后头一晕，被送来医院抢救了。之所以中暑患者年年都有，主要原因是百姓对中暑不够重视，安全意识不强。

若说天冷冻死人，有人信，若说天热热死人，就没几个人信了。其实，高热天比严寒天更危险，中暑是对全身的一个损害，尤其是身体持续高热对心脏、肝脏和脑组织伤害极大。

如果有人出现中暑该如何急救？

1. 立即将病人移到通风、阴凉、干燥的地方，如走廊、树荫下。
2. 使病人仰卧，解开衣领，脱去或松开外套。若衣服被汗水湿透，应更换干衣服，同时开电扇或开空调(应避免直接吹风)，以尽快散热。
3. 用湿毛巾冷敷头部、腋下以及腹股沟等处，有条件的话用温水擦拭全身，同时进行皮肤、肌肉按摩，加速血液循环，促进散热。
4. 意识清醒的病人或经过降温清醒的病人可饮服绿豆汤、淡

盐水，或服用人丹、十滴水和藿香正气水(胶囊)等解暑。

5. 一旦出现高烧、昏迷抽搐等症状，应让病人侧卧，头向后仰，保持呼吸道通畅，同时立即拨打120电话，求助医务人员给予紧急救治。

高温天气如何避免中暑

为了避免中暑，在高温天气，应做到：对年老体弱等重点人群应重点保护，营造一个舒适的小环境，室内要通风，尽可能把室温降至26~28℃，室内外温差在8℃以内。要保持情绪稳定，注意膳食的调配，饮食宜清淡，多饮水。提高对先兆中暑的认识，一旦出现头昏、头痛、口渴、出汗、全身疲乏、心慌等症状，应立即脱离中暑环境，及时采取纳凉措施。

高温应急演练方案篇四

一、目的：

充分认识夏季高温中暑问题对劳动者身体健康的严重危害性，切实重视和加强工作场所夏季防暑降温工作。特制订本实施方案。

二、防暑降温工作小组

组长□_x

副组长□_□_ x□_ x

成员：_____

为了保证20__年夏季防暑降温工作的有效实施，公司特成立防暑降温工作小组，全面负责防暑降温工作的组织与宣传工作。

三、工作持续时间

x月x日至x月__日（可根据实际情况延长）

四、适用范围

本方案适用于美克化工园区所有员工、外协承包商、技术服务人员、劳务派遣人员。

五、方案实施内容

1. 认真落实防暑降温责任制。

各单位部门长为安全生产第一负责人，要切实加强对防暑降温工作，明确安全生产责任，落实防范措施，防止因高温天气引起的员工中暑和各类安全生产事故。

2. 合理安排作息时间。

部门长及班组长适当调整夏季高温作业劳动和休息时间，采取勤倒班的方式，缩短一次连续作业时间，加强工作中的轮换休息。减轻劳动强度，严格控制室外作业时间，避免高温时段作业，确保劳动者身体健康和生命安全。原则上，气温超过37℃，严禁13：00至17：00进行室外露天作业。

3. 保证现场饮水供应充足。

现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及后勤餐饮随餐车提供绿豆汤类等，在大修期间，工会及行政后勤负责为检修工人提供西瓜、菊花茶等防暑食品，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

4. 落实防暑降温物品。

各部门负责人要求按实际人数申购解暑药物，各部门安全工程师备足防暑降温药品（如：人丹、藿香正气水、风油精），保证员工生病、中暑时能够得到及时治疗。

5. 做好夏季防火工作。

针对夏季炎热、天气干燥，火灾事故易于发生的实际情况，进一步加强预防火灾措施，对配电房、仓库、等易燃场所进行定期检查，发现问题立即处理。

6. 发放高温津贴

六、应急施救

如发生人员中暑等症状，按照以下方式施救：

1、轻度患者施救

现场作业人员出现头昏、乏力、目眩现象时，作业人员应立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边作业人员应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域休息，供应其凉水、湿毛巾等，并让其服用人丹或藿香正气水等解暑药物。

2、严重患者施救

当作业现场出现中暑人员时（伴有昏倒、休克、身体严重缺水等现象时），作业周边人员应立即通知所在班组的班组长，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域（或有空调的办公室），根据具体情况立即组织应急救治。症状严重者，应立即拨打调度中心电话“9889”，联系救护车送至最近医院救治。

高温应急演练方案篇五

各县(区)总工会，各产业工会，市直工会，各直属基层工会：

高温季节已经来临，为了切实做好今年夏季的劳动保护、防暑降温工作，进一步贯彻落实《防暑降温措施管理办法》，有效预防和杜绝中暑及生产安全事故的发生，确保职工安全度夏，现将有关事项通知如下：

一、各级工会要坚持以人为本，加强领导，明确职责，落实措施，充分认识做好防暑降温工作的重要性和紧迫性，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，切实把防暑降温工作落实到每个企业、每个班组、每个高温岗位和每个职工，特别要加强对非公企业劳动保护的监督检查力度，切实保障广大职工的安全与健康。

二、各级工会要依法履行职责，监督、协助用人单位合理安排职工的作业时间，注意劳逸结合。要督促企业严格执行国家法律法规，落实高温季节各项津贴标准及相关待遇的发放。要积极采取措施，改善作业条件和环境，对高温作业场所要加强通风降温措施，设立高温作业职工的工间休息室；建筑施工等露天作业的，要避开烈日高温时段，防止职工中暑。要做好职工的医疗保健，抓紧在入暑前对高温作业职工进行健康检查，对患有高温禁忌症的职工，应及时调整工作岗位。要督促企业在作业现场及时供应合格足量的清凉饮料，加强职工食堂管理，搞好饮食卫生，防止食物中毒和肠道传染病的发生，确保职工平安度夏。

三、各级工会要发挥组织优势，通过各种形式、多种渠道，开展职工喜闻乐见的暑期保健知识及劳动安全卫生宣传教育培训活动，把安全教育培训渗透到职工生产生活的每一个环节。要督促和协助企业行政重点加强农民工劳动安全卫生培训教育，提高农民工防暑降温的自我保护意识，自觉做到遵章守纪，抵制违章指挥，杜绝违章作业。要积极开展“安康

杯”竞赛等活动，提高企业安全生产管理水平，建设企业安全文化，切实保障农民工职业健康。

四、各级工会要针对高温天气极易诱发生产安全事故的特点，深入到生产一线，做好高温慰问，对发现损害职工安全健康的问题，要及时向企业行政和上级工会反映，并督促企业行政采取切实可行的措施认真解决。要充分利用工会劳动保护监督检查网络优势，发挥群防群治作用，加强对企业防暑降温工作的监督检查，防止、减少各类生产安全事故的发生。市总工会将对高温车间、露天作业等特殊作业的企业、工地、车间进行抽查，并深入一线慰问高温作业的职工。

中华全国总工会

二〇**年六月二十九